

1948年設立 国立都営 多様なコース / 手厚い支援 / たしかな就職

東京障害者職業能力開発校 2026入校案内

入校機会は年4回

4月生・7月生
10月生・1月生

3か月訓練・6か月訓練

未来が、身につく。

東京障害者職業能力開発校

3か月訓練： ●就業支援科（※連続受講あり）

6か月訓練： ●職域開発科 ●調理・清掃サービス科 ●オフィスワーク科

支援体制



3つのポイント

ポイント01 訓練指導

専門知識や技術・技能だけでなく、就職に必要な社会生活スキルを習得することができます。

ポイント02 生活指導

健康管理、規則正しい生活習慣、コミュニケーションスキル等、働くうえでの土台となる「職業準備性」を身につけることができます。

ポイント03 就職支援

生徒一人ひとりの希望や適性に合った就職を目指します。きめ細かなサポートと適切なマッチングが、「たしかな就職」につながります。

ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——

応募概要

入校月は年4回（4月・7月・10月・1月）

科目名	期間	定員	対象となる方	必要書類
就業支援科	3か月	各回 10名	● 精神障害者・発達障害者 （いずれも精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方） ● 身体障害者 （身体障害者手帳をお持ちの方） ● 精神障害者・発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、または医師から統合失調症、躁うつ病、てんかん、もしくは発達障害の診断を受けている方	① 「入校願書」 （校指定の「入校願書（実務作業科以外）」） ② 「診断書」 （校指定） 障害の状況と経過が記載されていること。尿検査やレントゲン等の内科所見も記載。（同一医療機関で全ての項目を記載できない場合は、未記入の診断書をコピーし別の医療機関で記載しても構いません。） ③ 「障害者手帳の写し」 （※職域開発科は手帳所持者のみ提出） ④ 「主治医の意見書」 （ハローワークに提出したものの写し） 精神障害者、発達障害者 の方のみ。用紙はハローワークにあります。既に求職登録されている方は新たに取得しなくてよい場合がありますので、ハローワークにご相談ください。
オフィスワーク科	6か月			
調理・清掃サービス科				
職域開発科				

対象となる方

身体障害者手帳又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（職域開発科を除く。上記参照）で以下のすべてを満たす方

- ハローワークに求職登録している方
- 障害もしくは症状が安定している方
- 集団生活に適応できる方
- 職業訓練の受講意欲と就職への意欲がある方
- 就業に必要な技術習得が見込まれる方
- 職業訓練を受講することにより職業的自立が見込まれる方
- 各科が設定した1日6～8時間の訓練を継続して受講できる方

（介助や手話、拡大鏡の使用など受験や受講に当たり特別な配慮の必要な方は事前にご相談ください）

応募方法

- 応募書類は、当校とハローワークにあるほか、当校ホームページでダウンロードできます。
- お住まいの地域を所管するハローワーク（公共職業安定所）の障害者窓口へ事前相談の上、応募期間中に応募書類一式を提出してください。応募書類の提出先はハローワークです。当校では応募書類を直接受け取ることができません。
- 中学校、高等学校、特別支援学校等に在校中の方が応募する際は、進路指導の先生と相談のうえ、応募書類を学校単位で一括して、学校の所在地を所管するハローワークへ提出してください。
- ハローワークに応募書類一式を提出すると発行される「選考受付票」を受験当日に持参して下さい。

その他

- 授業料は無料、教科書は支給されます。調理・清掃サービス科は作業着代が自己負担になります。
- 医師や作業療法士等による医療相談を、定期的に受けることができます。
- 各科配置の専門の就職支援担当がハローワークと連携して就職の相談・支援をします。
- 通校が困難な身体障害者は入寮を希望することができ、選考日の入寮面接で可否を判断します。寮費は無料ですが食費、寝具、日用品等は自己負担となります。
- **事前のご見学をお勧めします（裏表紙を参照ください）**

就業支援科

身体 精神 発達

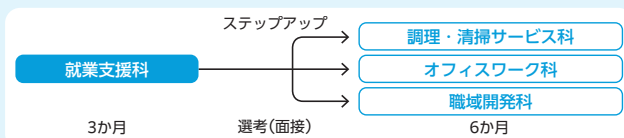
まだ毎日通うことに自信がない方のための訓練

訓練内容 就業に必要な社会生活に関するスキルを高め、企業で働く準備を整えます。また、基本的な事務作業、清掃作業、調理作業、物流作業を行い、本人の作業適性を見出します。

さらに、専門性を高めて就業を目指す場合は、**6か月訓練にステップアップ**が可能です。

授業時間 入校当初は9:50から始まり15:00に終わります。徐々に訓練の時間が長くなります。

※就業支援科を修了後、続けて「オフィスワーク科」「調理・清掃サービス科」「職域開発科」のいずれかに入校することができます。(これには一定の要件を満たすことが必要であり、選考を受けていただきます。)



職域開発科

精神 発達

個別支援を受けながら、自分に合った就職を目指したい方のために

訓練内容 個々に応じたサポートを受けながら、仕事の幅を広げたり、自分に合った就職を目指すことができます。働くために必要な生活のリズム・ビジネスマナー、コミュニケーションスキルを中心にさまざまな基礎学習をします。

その後、希望や適性を相談しながら「事務」「物流・サービス」のコースに分かれ、実際の仕事につなげていきます。

主な就職先 一般企業・特例子会社の事務部門、流通サービス業など

授業時間 訓練時間の長い日9:05～16:45
訓練時間の短い日9:05～15:00

また水曜日は半日授業となる体制が基本です。
受講者が徐々に訓練に慣れていけるよう配慮されています。



調理・清掃サービス科

身体 精神 発達

体を動かして調理や清掃の仕事に就きたいなら！

訓練内容 調理や清掃に関連したサービス業への就職を目指すため、専門分野の知識や基礎技能を幅広く学習します。また、コミュニケーション能力など働くために必要な社会生活スキルなどを学ぶことができます。

目標とする資格 3級ビルクリーニング技能士
食品衛生責任者

主な就職先 一般飲食店、学校や社員食堂などの給食施設、ビルメンテナンス会社、介護施設等

授業時間 9:05～16:45



オフィスワーク科

身体 精神 発達

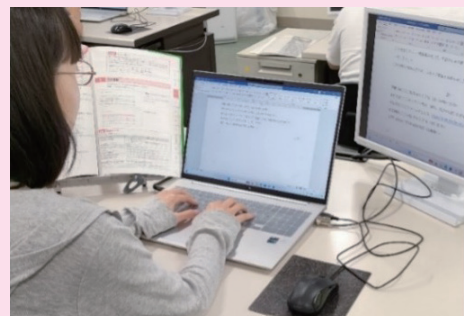
事務職を目指したい方のために

訓練内容 オフィスで使われているソフト、WordやExcelを中心に技能を習得し、パソコンの基礎から応用までスキルアップを目指します。一通りの事務を学習することで、就職の幅を広げます。

目標とする資格 コンピュータサービス技能評価試験（CS試験）「ワープロ部門」「表計算部門」

主な就職先 一般企業の事務部門、特例子会社の事務部門など

授業時間 9:05～16:45



校内見学のご案内

当校をより深く知っていただくために、また目標や目的を明確にして入校していただくために、校内見学を随時受付けています。どなたでも申込可能です。お一人様から受け付けます。見学に際して配慮が必要なことがありましたら事前にご相談ください。

【各科目の見学可能な曜日と時間】

時間帯	月曜日	木曜日	金曜日
午前の部 10:30	6か月・3か月科目 (身体・精神・発達障害)	実務作業科 (知的障害)	6か月・3か月科目 (身体・精神・発達障害)
午後の部 13:30	1年科目 または 実務作業科 (身体・精神・発達障害) (知的障害)	6か月・3か月科目 (身体・精神・発達障害)	1年科目 (身体・精神・発達障害)

- 月曜の午後は見学申込み状況により、どちらかの科目のみの見学になります。
- 火曜日は団体対応日です。
- 上記においても校行事等で見学できない場合もあります。

【お申込方法】

下記申込先に電話(聴覚障害者はFAXも可)で以下の事項をお伝えのうえお申し込みください。

1. 希望の日時
2. 見学されたい科目
3. お名前
4. 連絡先 電話番号(またはFAX番号)
※こちらから日中にご連絡できる連絡先をお願いします。
5. 見学者人数
※団体の場合には依頼状をいただくこともあります。

【お申込み先】

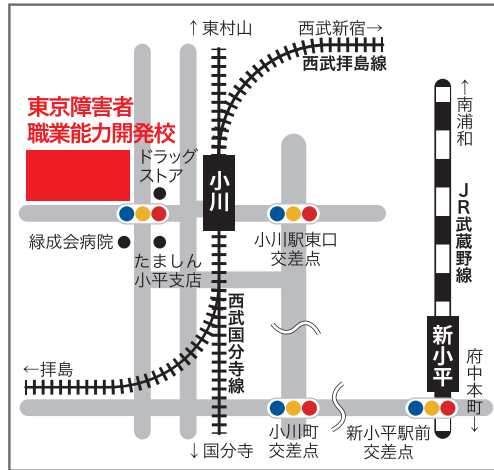
下記当校能力開発担当までご連絡ください。

平日9時から17時まで。土・日・祝祭日及び年末年始はお休みです。

※自然災害の発生状況等により募集中止や応募期間等に日程変更が生じる恐れがありますのでご注意ください。日程などの変更が生じた場合は、その都度当校公式HPに掲載しますのでご確認ください。

【交通案内】

- 西武拝島線(西武新宿より直通)
または西武国分寺線(JR国分寺駅接続)
いずれも小川駅(西口)下車 徒歩3分
- JR武蔵野線 新小平駅下車 徒歩約20分



東京障害者職業能力開発校

〒187-0035 東京都小平市小川西町2丁目34-1

電話 042-341-1411 (代表)

042-341-1427 (能力開発担当：入校相談・見学予約)

FAX 042-341-1451

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/school/handi/>

公式HP



公式X

