

入校案内 2026

Hello Training

ハ ロ ト レ ニ ン グ

100

科目

東京都が運営する
職業訓練
です

- 機 械
- 建 築・造 園
- 電 気
- 施 設 管 理・清 掃
- 塗 装・印 刷
- 情 報
- フ ァ ッ シ ョ ン
- 介 護・調 理・接 客 サ ー ビ ス



急
が
ば
学
べ
。



目次 科目案内

入校案内 Q&A P4~5

主なスケジュール P6

一般の科目

P7

職業分野別科目一覧 P8~9

機械関係の科目 P10~12

建築・造園関係の科目 P12~14

電気関係の科目 P15

施設管理・清掃関係の科目 P16~17

塗装・印刷関係の科目 P18~19

情報関係の科目 P20

ファッション関係の科目 P21

介護・調理・接客サービス関係の科目 P21~22

その他の科目 P22

索引1 (対象者別科目一覧) P23

索引2 (入校月別科目一覧) P24~25

索引3 (校別科目一覧) P26

学力検査過去問題・解答(2025年4月生入校選考時) P27~28

職業能力開発センター入校願書(普通課程)(授業料有料の科目) P29

筆記試験過去問題・解答(2025年4月生入校選考時) P31~32

職業能力開発センター入校願書(短期課程)(授業料無料の科目) P33

職業能力開発センターとは？

都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。
また、働いている方が、新しい技術や仕事に必要な知識を身につけて、キャリアアップを図るための短期講習も行っています。



障害者の科目

P35

科目一覧	P36
障害者の科目	P37~40

その他

P41

キャリア・コンパス・センター	P41
資格は社会のパスポート(取得できる資格・受験資格等)	P42~43
職業能力開発センター(各校・分校)一覧	P44~46
障害者職業能力開発校/その他の関係機関	P46
ハローワーク(公共職業安定所)所在地一覧	P47~49
東京しごとセンター	P50~51
職業能力開発センター所在地一覧	裏表紙

ご案内・お問合せ

URL <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

TOKYO はたらくネット



都立職業能力開発センター紹介動画をご覧ください。

トップページ



求職者向け職業訓練



都立職業能力開発センター



お問合せ

各職業能力開発センター又は
東京都産業労働局雇用就業部能力開発課へ
(電話番号は裏表紙をご覧ください。)

携帯電話・
スマートフォン
からもご覧に
なれます





Q & A 入校案内

Q 応募資格は？

- 新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方が対象です。
- その科目に必要な習得能力と意欲があれば、学歴は問いません。
- ただし、自動車整備工学科は、学校教育法による高等学校を卒業した方又はそれと同等以上の方です。
- 原則、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことがない方が対象です。

Q 申込みは？

- 住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)が各職業能力開発センター(校)に本人が申し込んでください。受付時間については、各ハローワーク、各職業能力開発センター(校)ともに平日の8時30分から17時15分までとなります。(ただし、新宿わかものハローワークは平日の10時から18時まで)
- 雇用保険を受給できる方、障害のある方[身体障害者手帳、療育手帳(愛の手帳)、精神障害者保健福祉手帳所持者等を含む]、母子家庭のお母さんの方等、求職者支援制度による職業訓練受講給付又はリ・スキリング等教育訓練支援融資の要件を満たす方等は、住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)に事前に相談した上で申し込んでください。
- ジョブセレクト科は城東職業能力開発センター又は多摩職業能力開発センターに直接お申し込みください。
- 授業料が有料の科目(普通課程の科目)を希望される方は、指定の納付書で入校選考料(1,700円)を納めてからお申し込みください。

納付後は、領収証書(入校選考料払込証明書)を入校願書に貼付し、各ハローワーク又は各職業能力開発センター(校)でお申し込みください。授業料が無料の科目(短期課程の科目)を希望される方は、入校選考料の納付は必要ありません。

(※銀行での納付は、午後3時までです。一度納付した選考料は原則還付できません。)

納付書は各職業能力開発センター(校)又は各ハローワーク(公共職業安定所)にて配布しております。



申し込みには、写真が必要です。
タテ3cm × ヨコ2.4cm

(実物大)

- 他の公共職業訓練との併願、都内複数校・複数科目の応募はできません。また求職者支援訓練との併願もできません。

Q 優先枠の設置？

- 一部の科目で、ハローワークからの「労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律施行規則」による受講指示の対象者のうち、母子家庭のお母さんの方等の優先枠を設置しています。

Q 身体障害者の方には？

- 各職業能力開発センター(校)の施設を整備することにより、身体障害者の方を受け入れています。入校を希望する校の施設(P44~46参照)及び整備状況を実際に見学した上で、お申し込みください。
- 東京障害者職業能力開発校では、各職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な身体障害者の方のための職業訓練を実施しています。(P37~39参照)

Q 知的障害者の方には？

- 東京障害者職業能力開発校では、各職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。また、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターでは、軽度の知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。(P39~40参照)

Q 精神障害者・発達障害者の方には？

- 東京障害者職業能力開発校では、精神障害者と発達障害者の方のための職業訓練を実施しています。個々の障害に応じた訓練カリキュラムや訓練時間の設定など、特別な配慮があります。(P37~39参照)

Q 外国人の方には？

- 在留外国人については、国内での就労かつ公共職業訓練の受講が可能か確認の上、お申し込みください。

Q 訓練期間中の保育サービスは？

- 各職業能力開発センター(校)で実施される科目の訓練期間中に保育サービスの提供を予定しています。対象や保育サービス内容の詳細は、募集時に発行される『訓練期間中の保育サービス提供のご案内』リーフレット又は「TOKYOはたらくネット」をご確認ください。

Q 通学に自動車は使えますか？

- 原則、自動車やバイクでの通学はできません。



Q 選考は?

- 応募した科目を実施する職業能力開発センター(校)で選考を行います。

内容は?

■ 面接

■ 学科試験 (学力検査又は筆記試験)

※出題の範囲

学力検査

(高等学校卒業程度の国語と数学。
学力検査の過去の出題はP27~28参照)

筆記試験

(義務教育修了程度の国語と数学。
筆記試験の過去の出題はP31~32参照)

面接では受講意欲、就業意欲、必要性等を、
学科試験では必要な受講能力をそれぞれ確認し、
総合的に判断して可否を決定します。

- 合格者には入校許可書のほか、入校手続き書類が発行されます。
- 入校にあたり、健康診断書等の提出が必要となります。
- 一度提出した応募書類等は、原則返却しません。

Q 授業料は?

有料の科目と無料の科目があります。
(分類はP8~9の科目一覧をご参照ください。)

- 有料の場合、年額で118,800円です。
(今後改定される場合があります。)
- 授業料は、入校時点で発生し、前期と後期の2回に分けて納めていただきます。
- ①生活保護受給世帯、②障害者手帳所持者、③激甚災害等被災者、④高等学校等を卒業又は修了していない者(雇用保険受給者、訓練手当受給者及び区市町村民税と都道府県民税の所得割額の合算額が507,000円以上の世帯に属する者を除く。)、⑤多子世帯(申請者の生計維持者の「子ども」の数の合計が3人以上である世帯)に該当する方は、授業料の免除を受けられる場合があります。また、高等学校等を卒業又は修了した者(区市町村民税所得割非課税世帯及びそれに準ずる世帯の者で、雇用保険・訓練手当受給者は除く。)に該当する方は、世帯の区市町村民税の所得割額に応じ、授業料の免除又は減額を受けられる場合があります。
詳細は各職業能力開発センター(校)にお問い合わせください。

Q 授業時間は?

- 午前9時05分から午後4時45分までです。
- 土・日曜日・祝日は原則休校日です。夏季休業(2週間)、冬季休業(10日間)、春季休業(10日間)があります。

Q 入校後は?

- 教科書、作業服代は自己負担となります。
ただし、次に該当する方は教科書が支給される場合があります。①生活保護受給世帯、②障害者手帳所持者、③激甚災害等被災者、④低所得者(区市町村民税非課税又は区市町村民税均等割のみ課税の世帯に属する者。このうち雇用保険受給者、訓練手当受給者は除く)、⑤障害者訓練の生徒。詳細は各職業能力開発センター(校)にお問い合わせください。
- 1年コースと2年コースの生徒は、通学定期券、学生割引乗車券の適用があります。
- ハローワーク(公共職業安定所)の受講指示を受けて入校した方には、雇用保険の失業給付又は訓練手当の支給があります。また、ハローワーク(公共職業安定所)で求職者支援制度の支援指示を受けて入校した方には、一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金の支給又はリ・スキリング等教育訓練支援融資制度があります。いずれも、詳細は住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせください。(P47参照)
- 授業料が有料の科目には、年額上限360,000円(自宅外から通学する方は410,000円)の技能者育成資金融資制度があります。(金額は令和7年4月1日適用のもので、今後改定される場合があります。)

Q 修了後は?

- 修了後に就職状況のアンケートをお願いする場合がありますので、ご協力ください。

Q 資格は取れますか?

- 科目によっては、資格、受験・受講資格の取得ができます。(P42~43参照)
- 現在働いている方のための短期講習(キャリアアップ講習)も実施しています。

Q 就職支援は?

- 職業能力開発センター(校)では職業紹介をしています。(台東分校及び東京障害者職業能力開発校を除きます。しごとセンター校は令和8年度中に無料職業紹介事業を開始する予定です。)また、ハローワーク(公共職業安定所)と連携した就職支援も行います。
- 希望者には、ジョブ・カードを活用した就職相談などを行います。



主なスケジュール

入校年月	募集期間	選考日	訓練期間	見学会(予定)
2026年	4月生 1月7日～1月30日 追加募集 (2月24日～3月5日)	2月10日・12日・13日 追加募集(3月12日)	(2年訓練) 2026年4月6日～2028年3月24日 (1年訓練) 2026年4月6日～2027年3月25日 (6か月訓練) 2026年4月6日～2026年9月25日 (4か月訓練) 2026年4月6日～2026年7月24日 (3か月訓練) 2026年4月6日～2026年6月26日 (6か月訓練) 2026年6月1日～2026年11月26日 (4か月訓練) 2026年6月1日～2026年9月25日	1月8日・15日・22日・29日 追加募集(3月3日)
	6月生(※) 4月6日～4月24日	5月8日	(6か月訓練) 2026年7月1日～2026年12月25日 (3か月訓練) 2026年7月1日～2026年9月25日	4月9日・16日・23日
	7月生 4月20日～5月22日	6月3日	(6か月訓練) 2026年8月17日～2027年1月26日 (4か月訓練) 2026年8月17日～2026年11月26日	4月23日・5月7日・14日・21日
	8月生(※) 5月25日～6月26日	7月7日	(1年訓練) 2026年10月1日～2027年9月24日 (6か月訓練) 2026年10月1日～2027年3月25日 (4か月訓練) 2026年10月1日～2027年1月26日 (3か月訓練) 2026年10月1日～2026年12月25日	6月4日・11日・18日
	10月生 7月1日～7月28日 追加募集 (8月27日～9月3日)	8月18日・19日 追加募集(9月10日)	(6か月訓練) 2026年12月1日～2027年5月26日 (4か月訓練) 2026年12月1日～2027年3月25日	7月2日・9日・16日・23日 追加募集(9月1日)
	12月生(※) 10月5日～10月30日	11月6日	(6か月訓練) 2027年1月7日～2027年6月25日 (3か月訓練) 2027年1月7日～2027年3月25日	10月8日・15日・22日
2027年	1月生 10月19日～11月19日	11月27日	(6か月訓練) 2027年2月1日～2027年7月26日 (4か月訓練) 2027年2月1日～2027年5月26日	10月22日・29日・11月5日・12日
	2月生(※) 12月1日～12月24日	1月8日	2026年12月下旬公表予定	12月10日・17日
	4月生 1月7日～1月29日 追加募集 (2月24日～3月5日)	2月9日・10日・12日 追加募集(3月12日)		1月14日・21日・28日 追加募集(2月25日・3月4日)

【注】ジョブセレクト科及び実務作業科は除く。

【注】東京障害者職業能力開発校は除く。

【注】4月、10月生募集は、科目によって追加募集を行う場合があります。

追加募集を行う科目については、募集開始後にHP等をご確認ください。

※住宅内外装仕上科及びエンジニア基礎養成科のみ。

【見学会について】

・指定された日の午後2時集合(予約不要)

・募集期間中には、募集科目の見学会を行っています。

・募集科目以外の科目の見学を希望される場合は、管轄の職業能力開発センター(校)にお問い合わせください。

(お問い合わせ先は裏表紙参照)

・見学会終了後に、個別相談を行った雇用保険受給者の方は、求職活動実績として認められます。

ジョブセレクト科

入校年月	募集期間	選考日	訓練期間	
2026年	4月生	2月16日～3月6日	3月12日	2026年4月6日～2026年5月26日
	5月生	3月9日～4月10日	4月14日	2026年5月1日～2026年6月26日
	6月生	4月13日～5月8日	5月12日	2026年6月1日～2026年7月24日
	7月生	5月11日～6月12日	6月16日	2026年7月1日～2026年8月28日
	9月生	7月15日～8月7日	8月20日	2026年9月1日～2026年10月23日
	10月生	8月12日～9月11日	9月15日	2026年10月1日～2026年11月26日
	11月生	9月14日～10月9日	10月16日	2026年11月2日～2026年12月25日
2027年	12月生	10月14日～11月6日	11月11日	2026年12月1日～2027年1月26日
	1月生	11月10日～12月11日	12月16日	2027年1月7日～2027年2月26日
	2月生	12月14日～1月8日	1月15日	2027年2月1日～2027年3月25日
4月生	2月15日～3月5日	3月10日	2026年12月下旬公表予定	

推薦入校制度：高等学校・中学校を卒業見込みの生徒向け

	募集期間	選考日
推薦入校選考Ⅰ (高等学校卒業見込みの生徒向け)	2026年9月7日～2026年10月8日	2026年10月16日
推薦入校選考Ⅱ (中学校卒業見込みの生徒向け)	2026年12月7日～2027年1月7日	2027年1月15日

一般の科目

P10～22までの一般の科目は、訓練科目の“系統”ごとに、次のように分類して、ご紹介しています。

授業料	対象	訓練期間	試験種別
有料	おおむね 30歳以下	2年	筆記試験・面接
		1年	学力検査・面接
	年齢制限なし	1年	学力検査・面接
無料	30歳未満	1年	筆記試験・面接
		4か月	面接のみ
		2か月	
	おおむね30歳以下	6か月	筆記試験・面接
		年齢制限なし	6か月
	おおむね 50歳以上	6か月	筆記試験・面接
3か月			

※「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、原則35歳以下の方を対象としています。

※「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、原則45歳以上の方を対象としています。

※「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

※「学力検査」：高等学校卒業程度(問題はP27～28参照)、「筆記試験」：義務教育修了程度(問題はP31～32参照)



科目一覧

職業分野別科目一覧(一般の科目)

一般の科目

機械関係

科目名	対象	期間	試験種別	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ	
有料	機械加工	おおむね30歳以下	2年	筆記試験	板橋(25)	4月	10
	メカトロニクス	おおむね30歳以下	2年	学力検査	江戸川、八王子 各(30)	4月	10
	自動車整備工学	おおむね30歳以下	2年	学力検査	江戸川、八王子 各(30)	4月	10
	自動車ボディエンジニア <small>New</small>	おおむね30歳以下	2年	学力検査	板橋(30)	4月	10
	自動車車体整備(期間短縮コース)	おおむね30歳以下	1年	学力検査	板橋(-) <small>*期間短縮コースについてはP10をご覧ください。</small>	4月	10
	精密加工	おおむね30歳以下	1年	学力検査	多摩(15)	4・10月	10
	3DCAD・CAM実践	年齢制限なし	1年	学力検査	江戸川(20) 大田(20)	4月 10月	11
無料	U-30溶接	30歳未満	1年	筆記試験	多摩(10)	4・10月	11
	CADものづくり基礎 <small>New</small>	年齢制限なし	6か月	筆記試験	大田(30)	10月	11
	板金溶接	年齢制限なし	6か月	筆記試験	大田(15)	7・10・1月	11
	溶接	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(15)	4・7・10・1月	11
	三次元CAD	年齢制限なし	6か月	筆記試験	板橋、多摩 各(30)	4・10月	11
	プラスチック成形・デザイン	年齢制限なし	6か月	筆記試験	板橋(25)	4・10月	11
	エンジニア基礎養成	30歳未満	4か月	面接のみ	城東(10)	年6回	12

建築・造園関係

有料	木工技術	おおむね30歳以下	1年	学力検査	城南、城東 各(30)	4月	12
	インテリア設計施工	おおむね30歳以下	1年	学力検査	城南(30)	4月	12
	水まわりスペシャリスト	年齢制限なし	1年	学力検査	多摩(25)	4月	12
	広告美術	年齢制限なし	1年	学力検査	大田(30)	4月	12
	サイン・ディスプレイ	年齢制限なし	1年	学力検査	板橋(30)	4月	12
	測量設計	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽(20)	4月	13
	環境空調サービス	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽(30)	4月	13
無料	住宅内外装仕上	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(10)	年6回	13
	内装施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	しごと(25)	7・1月	13
	マンション改修施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城南(15)	4・7・10・1月	13
	住宅リフォーム	年齢制限なし	6か月	筆記試験	多摩(15)	4・7・10・1月	13
	グリーンエクステリア	年齢制限なし	6か月	筆記試験	江戸川(15)	4・7・10・1月	13
	造園土木施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	多摩(20)	4・10月	14
	建築設備施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(30)	4・10月	14
	建築CAD	年齢制限なし	6か月	筆記試験	赤羽(30)	4・10月	14
	庭園施工管理	おおむね50歳以上	6か月	筆記試験	多摩(30)	4・10月	14

※有料、無料とは授業料等のことです(授業料については、5ページの「Q 授業料は？」をご覧ください)。

※有料の科目は、高等学校卒業程度の基礎学力のある方を対象としています(機械加工を除く)。

※「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、原則35歳以下の方を対象としています。

※「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、原則45歳以上の方を対象としています。

※「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

※学力検査: 高等学校卒業程度の国語及び数学(過去の出題はP27~28参照)。筆記試験: 義務教育修了程度の国語及び数学(過去の出題はP31~32参照)。

なお、選考では学力検査や筆記試験といった学科試験に加えて、面接が実施されます(面接のみの科目もあります)。

※入校時期の「年6回」とは、4、6、8、10、12、2月の6回です。また、入校時期の「年10回」とは4、5、6、7、9、10、11、12、1、2月の10回です。

※ご自宅のインターネット環境やPC・スマホ等により受講するオンライン訓練を一部のカリキュラムで実施する場合があります。

※実施校欄の「しごと」は、中央・城北職業能力開発センターしごとセンター校の略称です。該当する全ページ同様です。

科目名	対象	期間	試験種別	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
-----	----	----	------	--------------	------	-----

電気関係

有料	電気工事	おおむね30歳以下	1年	学力検査	赤羽、城南、城東、多摩 各(30)	4月	15
	スマートファクトリーエンジニア <small>New</small>	おおむね30歳以下	1年	学力検査	府中(30)	4月	15
	電気設備システム	年齢制限なし	1年	学力検査	八王子(30)	4月	15
無料	IoTクリエイター	おおむね30歳以下	6か月	筆記試験	多摩(30) 大田(30)	10月 7・1月	15
	電気・通信工事	年齢制限なし	6か月	筆記試験	府中(30)	4・10月	15
	セキュリティサービス	年齢制限なし	6か月	筆記試験	府中(30)	4・10月	15

施設管理・清掃関係

無料	ビルクリーニング管理	年齢制限なし	6か月	筆記試験	高年齢者(30)	4・10月	16
	ビルメンテナンス技術	年齢制限なし	6か月	筆記試験	しごと(30)	7・1月	16
	電気設備管理	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(15)	4・7・10・1月	16
		おおむね50歳以上			八王子(20)		
	ビル管理	おおむね50歳以上	6か月	筆記試験	城東、多摩 各(30)	4・10月	16
	設備保全	おおむね50歳以上	6か月	筆記試験	高年齢者(30)	4・10月	16
	電気設備保全	おおむね50歳以上	6か月	筆記試験	赤羽(30)	4・10月	16
	クリーンスタッフ養成	年齢制限なし	3か月	筆記試験	江戸川、府中 各(20)	4・7・10・1月	17
マンション維持管理	おおむね50歳以上	3か月	筆記試験	高年齢者(20)	4・7・10・1月	17	

塗装・印刷関係

有料	自動車塗装	おおむね30歳以下	1年	学力検査	多摩(30)	4月	18
	パソコングラフィック	おおむね30歳以下	1年	学力検査	中央・城北(30)	4月	18
	マルチプリンティング	年齢制限なし	1年	学力検査	中央・城北(25)	4月	18
無料	U-30トータルペイント	30歳未満	1年	筆記試験	城東(10)	4・10月	19
	U-30建築塗装	30歳未満	1年	筆記試験	城南(10)	4・10月	19
	DTP	年齢制限なし	6か月	筆記試験	中央・城北(30)	4・10月	19
	メディアプロモーション	年齢制限なし	6か月	筆記試験	中央・城北(30)	4・10月	19

情報関係

有料	OAシステム開発	おおむね30歳以下	1年	学力検査	中央・城北、城南 各(30)	4月	20
	IoTシステム	おおむね30歳以下	1年	学力検査	板橋(30)	4月	20
	ネットワークプログラミング	おおむね30歳以下	1年	学力検査	板橋(30)	4月	20
	測定データプログラミング	おおむね30歳以下	1年	学力検査	江戸川(25)	4月	20
	Web設計	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽(30)	4月	20
無料	ネットワーク施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	府中(30)	4・10月	20

ファッション関係

有料	和装技術	年齢制限なし	1年	学力検査	高年齢者(30)	4月	21
	アパレルボタンナー	年齢制限なし	1年	学力検査	城東(30)	4月	21
	製くつ	年齢制限なし	1年	学力検査	台東(20)	4月	21

介護・調理・接客サービス関係

無料	介護実践	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城南(30)	4・10月	21
					板橋、江戸川、八王子、府中 各(30)	10月	
	介護福祉用具	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(15)	4・10月	21
	調理	年齢制限なし	6か月	筆記試験	大田、多摩 各(30)	4・10月	22
	ホテル・レストランサービス	年齢制限なし	6か月	筆記試験	しごと(20)	4・7・10・1月	22
	生活サポート	年齢制限なし	3か月	筆記試験	しごと(20)	4・7・10・1月	22
生活支援サービス	おおむね50歳以上	3か月	筆記試験	府中(15)	4・7・10・1月	22	

その他の科目

無料	ジョブセレクト	30歳未満	2か月	面接のみ	城東、多摩 各(5)	年10回	22
----	---------	-------	-----	------	------------	------	----



機械関係の科目

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間2年

筆記試験・面接

の科目



機械加工

各種汎用及びNC(数値制御)工作機械の操作とプログラミングや金型製作に関する知識技能

主な就職先

機械部品加工業、金型、各種治工具製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

板橋 / 25名 / 0.1 / 4月

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間2年

学力検査・面接

の科目



メカトロニクス

産業用ロボット・自動制御装置等のメカトロニクス製品の設計、制御機構のプログラミング等に関する知識技能

主な就職先

自動機械・制御機械・電子機械製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

江戸川 / 30名 / 0.2 / 4月
八王子 / 30名 / 0.3 / 4月



自動車整備工学

2級自動車整備士に相当する知識技能

※自動車整備工学科は、学校教育法による高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の方が対象

主な就職先

自動車販売会社、自動車整備工場

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

江戸川 / 30名 / 0.6 / 4月
八王子 / 30名 / 0.8 / 4月



自動車ボディエンジニア New

自動車車体・電子制御装置整備士及び3級自動車整備士(総合)に相当する知識技能

主な就職先

板金塗装・自動車販売会社、自動車整備工場

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

板橋 / 30名 / ー / 4月

1年コース

自動車車体整備科の2年次訓練定員の空き枠の範囲内で実施します。

自動車車体整備(期間短縮コース)

自動車車体整備士に相当する知識技能

※一種養成施設の2級又は3級自動車整備士養成課程修了者が対象

主な就職先

板金塗装・自動車販売会社、自動車整備工場

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

板橋 / 未定 / ー / 4月

	対象科目	応募要件
自動車整備の仕事に就きたい方	自動車整備工学科(2年制)	学校教育法による高等学校を卒業(見込み)又はこれと同等以上の者で、おおむね30歳以下
自動車板金塗装の仕事に就きたい方	自動車ボディエンジニア科(2年制)	おおむね30歳以下
自動車車体整備士を取得してキャリアアップしたい方	自動車車体整備科(期間短縮コース:1年)	一種養成施設の2級又は3級自動車整備士養成課程修了者で、おおむね30歳以下

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



精密加工

NC工作機械のプログラム作成から段取り、加工までの一連の製品製作に関する知識技能

主な就職先

金属製品・自動車部品・半導体製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

多摩 / 15名 / 0.1 / 4・10月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



3DCAD・CAM実践

製品を形作るために必要な3DCADや3DCAM、3Dプリンタ、NC工作機械等を使った実践的なものづくりの知識技能

主な就職先

工業製品製造業、機械関連製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

江戸川 / 20名 / 1.2 / 4月
大田 / 20名 / ー / 10月

授業料等無料

30歳未満対象

訓練期間1年

筆記試験・面接

の科目



U-30溶接

職業人として社会に出るために必要な就業基礎と溶接に関する知識技能

主な就職先

金属製品製造業、建設関連会社、自動車関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

多摩 / 10名 / 0.3 / 4・10月

※「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



CADものづくり基礎 New

短期間で、「図面が読める」「測定ができる」「加工の基礎がわかる」といった、ものづくりの基礎である3DCAD、3Dプリンタ、NC工作機械加工等の知識技能

主な就職先

工業製品製造業、機械関連製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

大田 / 30名③ / ー / 10月



板金溶接

板状の金属を箱や円柱などの形状に加工し、身近にある金属製品を製作できる知識技能

主な就職先

金属加工・自動車・建設の関連企業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

大田 / 15名② / 0.1 / 7・10・1月



溶接

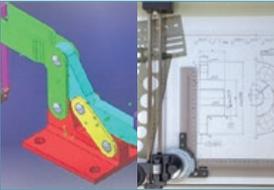
金属素材を使った、日用品、造形品、構造物等の製作に関する実技を主体とした知識技能

主な就職先

自動車・建設・ハイテク・造形の関連企業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 15名② / 0.2 / 4・7・10・1月



三次元CAD

三次元CADによる操作法と設計に必要なモデリング、アセンブリ、解析等の知識技能

主な就職先

機械製造業、各設計事務所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 30名③ / 0.2 / 4・10月
多摩 / 30名③ / 0.7 / 4・10月



プラスチック成形・デザイン

射出成形機の基本操作、成形品への装飾デザイン加工技術。3次元CADを用いた設計に必要な知識技能

主な就職先

プラスチック成形・デザイン・加工部門、3次元CAD関連企業等

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 25名③ / 0.2 / 4・10月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。
※○数字は優先枠数です(P4参照)。

工 機械関係の科目

授業料等無料

30歳未満対象

訓練期間4か月

面接のみ

の科目



エンジニア基礎養成

3DCADモデリング、3Dプリンタ、旋盤などの機械等の実習で製造業の仕事の流れを学ぶ科目。ビジネスマナーやプレゼンなど社会人として働くために必要な知識技能

※年6回入校(4月、6月、8月、10月、12月、2月)

主な就職先

工業製品製造業、機械関連製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 10名 / 0.1 / 年6回

工 建築・造園関係の科目

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



木工技術

机、たんす、戸棚など箱物家具を製作するために必要な知識技能

主な就職先

家具製造業、家屋店舗の内装業(製造取付)

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城南 / 30名 / 0.7 / 4月
城東 / 30名 / 0.2 / 4月



インテリア設計施工

建築物の内装工事に必要な計画、設計、製図や床、壁、天井等の内装仕上施工の知識技能

主な就職先

設計事務所、工務店、内装・施工管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城南 / 30名 / 0.2 / 4月

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



水まわりスペシャリスト

給排水設備における現場作業及び施工管理に関する知識技能

主な就職先

給排水衛生設備会社、上下水道設備施工会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

多摩 / 25名 / 0.4 / 4月



広告美術

屋内外広告のデザインやコンテンツ制作までの知識技能

主な就職先

広告製作・デザイン・ディスプレイ会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

大田 / 30名 / 0.3 / 4月



サイン・ディスプレイ

屋内外広告、ディスプレイ等のデザインと製作に必要な知識技能

主な就職先

広告製作・デザイン・ディスプレイ会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 30名 / 0.2 / 4月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



測量設計

公共測量規定等に準拠した各種測量及び土木工事に必要な測量と設計の知識技能

主な就職先

測量・設計・総合建設会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

赤羽 / 20名 / 0.7 / 4月



環境空調サービス

空調機の省エネルギーと環境に配慮した設置・調整・保守・修理に必要な知識技能

主な就職先

空調機の施工・保守サービス会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

赤羽 / 30名 / 0.1 / 4月

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



住宅内外装仕上

タイル張り、左官、クロス張りを中心とした建築内外装工事の技能者として働くために必要な知識技能

※年6回入校(4月、6月、8月、10月、12月、2月)

主な就職先

タイル工事会社、左官工事会社、内装工事会社、リフォーム会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 10名① / 0.1 / 年6回



内装施工

建物の新築工事やリフォーム工事の内装仕上工事に必要な知識技能

主な就職先

内装工事会社、表具店、リフォーム会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

しごと / 25名③ / 1.0 / 7・1月



マンション改修施工

マンションリフォーム、マンション大規模修繕工事に必要な知識技能

主な就職先

リフォーム会社、中小建設会社、内外装・設備工事会社、不動産管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城南 / 15名② / 0.4 / 4・7・10・1月



住宅リフォーム

実技主体の訓練による集合住宅のリフォームに必要な施工、施工管理に関する知識技能

主な就職先

住宅リフォーム関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

多摩 / 15名② / 1.1 / 4・7・10・1月



グリーンエクステリア

屋上緑化と庭や公園の造園施工・管理に必要な植栽、剪定、竹垣、ブロック積み等の知識技能

主な就職先

造園、エクステリア、園芸関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

江戸川 / 15名② / 0.3 / 4・7・10・1月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。ただし、内装施工科の応募倍率は令和7年7月のものです。
※○数字は優先枠数です(P4参照)。



建築・造園関係の科目

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



造園土木施工

公園緑地、庭園、建築物緑化や園路、竹垣など工作物の施工と植物維持管理の知識技能

主な就職先

造園土木会社、エクステリア関連会社、緑化関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

多摩 / 20名② / 0.9 / 4・10月



建築設備施工

建物の冷暖房・給排水やビル等の大規模な空調設備からルームエアコン・自然冷媒ヒートポンプ給湯機までの施工についての知識技能

主な就職先

給排水・空調設備施工会社、管工事施工会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

城東 / 30名③ / 0.3 / 4・10月



建築CAD

建築の製図に必要な基礎知識とCADによる建築関連の図面作成に関する知識技能

主な就職先

建築設計事務所、不動産業、建築関連業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

赤羽 / 30名③ / 1.1 / 4・10月

授業料等無料

おおむね50歳以上対象

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



庭園施工管理

植物育成作業、様々な素材を組合わせて庭を造る方法、庭園の維持管理等の知識技能

主な就職先

造園業等

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

多摩 / 30名 / 0.9 / 4・10月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。
※○数字は優先枠数です(P4参照)。





電気関係の科目

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



電気工事

電気工事士として必要な各種配線工事、設計積算、施工管理等の知識技能

主な就職先

電気設備工事、保守管理、設計事務所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

赤羽 / 30名 / 0.2 / 4月
城南 / 30名 / 0.1 / 4月
城東 / 30名 / 0.5 / 4月
多摩 / 30名 / 0.4 / 4月



スマートファクトリーエンジニア New

機器・機械設備の制御やIoT技術など、スマートファクトリーをはじめとする各種自動化システム構築の知識技能

主な就職先

電気電子機器製造会社、システム開発会社など

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

府中 / 30名 / ー / 4月

一般の科目

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



電気設備システム

電灯・コンセント・動力・受変電設備等の各種配線工事を中心とした電気工事全般の知識技能

主な就職先

電気工事・設備工事会社、ビル管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

八王子 / 30名 / 0.9 / 4月

授業料等無料

おおむね30歳以下対象

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



IoTクリエイター

ドローンやロボットなどを活用した、IoT機器に関連する電気・電子、組立・配線、プログラミングなどの基本的な知識技能

主な就職先

IoT関連、電気・電子系、ものづくり関連企業等

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

多摩 / 30名^③ / 0.5 / 10月
大田 / 30名^③ / ー / 7・1月

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



電気・通信工事

電気工事、通信工事(電話・LAN)の施工、保守管理に必要な知識技能

主な就職先

電気工事会社、通信工事会社、設備管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

府中 / 30名^③ / 0.4 / 4・10月



セキュリティサービス

電気の基礎から警備の基本、ビル設備の知識、防犯、防災設備の工事及び保守管理の知識技能

主な就職先

防災設備工事、警備保障、ビル管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

府中 / 30名^③ / 0.3 / 4・10月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。ただし、IoTクリエイター科の応募倍率は令和7年6月の定員15名のものです。
※○数字は優先枠数です(P4参照)。



施設管理・清掃関係の科目

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



ビルクリーニング管理

ビル等の清掃現場で現場責任者が必要とする知識技能

主な就職先

ビル総合管理会社、
ビルメンテナンス会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期
高年齢者 / 30名③ / 0.2 / 4・10月



ビルメンテナンス技術

ビル設備の保全や、熱源・空調設備、給排水衛生設備、
電気設備等のメンテナンスに係る知識技能

主な就職先

ビル設備の維持管理、
メンテナンス会社等

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期
しごと / 30名③ / 1.2 / 7・1月



電気設備管理

建築物における電気設備のサービス
(保守・調整・管理・点検等)に必要な知識技能

主な就職先

ビル管理会社、病院、工場

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期
城東 / 15名② / 0.8 / 4・7・10・1月

授業料等無料

おおむね50歳以上対象

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



電気設備管理

建築物における電気設備のサービス
(保守・調整・管理・点検等)に必要な知識技能

主な就職先

ビル管理会社、病院、工場

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期
八王子 / 20名 / 0.3 / 4・7・10・1月



ビル管理

冷暖房・給排水・電気・防災等のビル設備全般の
保守管理に関する知識技能

主な就職先

ビル管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期
城東 / 30名 / 0.9 / 4・10月
多摩 / 30名 / 0.7 / 4・10月



設備保全

防災設備などの点検や簡易な修繕作業など
ビル設備の保全に関する知識技能

主な就職先

設備保全会社、ビル管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期
高年齢者 / 30名 / 0.5 / 4・10月



電気設備保全

電気設備の点検や簡易な修繕作業など
建築設備の保全に関する知識技能

主な就職先

設備保全会社、
ビル管理会社等の電気部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期
赤羽 / 30名 / 0.4 / 4・10月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。ただし、ビルメンテナンス技術科の応募倍率は令和7年7月のものです。

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間3か月

筆記試験・面接

の科目



クリーンスタッフ養成

ハウスクリーニングの部位別清掃や
ビルクリーニングの日常・定期清掃等に関する知識技能

主な就職先

ビルメンテナンス会社、
ハウスクリーニング会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

江戸川 / 20名@ / 0.3 / 4・7・10・1月
府中 / 20名@ / 0.7 / 4・7・10・1月

授業料等無料

おおむね50歳以上対象

訓練期間3か月

筆記試験・面接

の科目



マンション維持管理

建物や施設の維持・管理についての知識技能と
管理員としての接遇マナー

主な就職先

マンション管理会社等

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

高年齢者 / 20名 / 0.8 / 4・7・10・1月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。
※○数字は優先枠数です(P4参照)。

COLUMN

各種行事等への参加

訓練の一環として、各種行事等へ参加し、技術・技能を磨いている科目もあります！

第59回 技能五輪全国大会(東京都代表)

中央・城北職業能力開発センター赤羽校環境空調サービス科では、エアコンや冷凍設備等の施工・メンテナンスに関する知識や技術・技能を身に付け、就職することを目的としています。技能五輪全国大会(主催:中央職業能力開発協会、都道府県。後援:厚生労働省他)は、青年技能者の日本一を競う競技大会です。令和2年度の技能五輪全国大会東京都予選会では、冷凍空調技術職種競技を優秀な成績で突破し、令和3年度の技能五輪全国大会の東京都代表に選出されました。

【コメント】

東京都予選は、訓練修了間近の2月上旬に行われました。赤羽校の先生方の指導のお陰で日頃の練習成果が発揮でき、1位で予選通過することができました。全国大会では、新入社員ということもあり、研修で仕事を覚えながら、職場の協力を得て競技の練習にひたすら励みました。こうした機会が得られたのも赤羽校でのいろいろな出会いがあったからです。職業訓練を受講できたことは、私にとっての財産です。



【経歴等】

- 環境空調サービス科修了生
- 令和2年度 技能五輪全国大会東京都予選突破
- 令和3年度 第59回技能五輪全国大会(冷凍空調技術職種競技) 東京都代表出場

ものづくり技能の総合ポータルサイト

#TOKYO #ものづくり部

東京都では、未来ある若者たちに向けて「ものづくり」に関する様々な情報を発信していくポータルサイトを運営しています。
現場で働く方々の姿や、技能取得・技能向上に関する制度、ものづくり技能に触れられるイベントなどの情報を発信中です！

詳しくは URL、もしくは QR コードから → <https://tokyo-monozukuri.jp>



一般の科目

塗装・印刷関係の科目

授業料等有料 おおむね30歳以下対象 訓練期間1年 学力検査・面接 の科目



自動車塗装

部分補修からオールペイントまでの自動車板金塗装を中心に木工・金属・各種塗装の知識技能

主な就職先
自動車塗装・車体整備・金属塗装業
実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期
多摩 / 30名 / 0.1 / 4月



パソコングラフィック

ポスター等の商業印刷物を作成するためのDTP・写真・デザイン・印刷などの知識技能

主な就職先
製版会社、印刷会社
実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期
中央・城北 / 30名 / 0.6 / 4月

授業料等有料 年齢制限なし 訓練期間1年 学力検査・面接 の科目



マルチプリンティング

業務初期作業であるDTP(データ作成・編集)から印刷、最終作業の製本までの印刷作業全般についての知識技能

主な就職先
印刷会社の印刷機オペレーター、CTP製版オペレーター、生産管理等
実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期
中央・城北 / 25名 / 0.2 / 4月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

COLUMN 各種行事等への参加

訓練の一環として、各種行事等へ参加し、技術・技能を磨いている科目もあります！

ヤングPOPクリエイティブ・アワード (POP広告コンペティション) 金賞！

中央・城北職業能力開発センター板橋校サイン・ディスプレイ科では、サイン(看板や標識)やディスプレイ等の製作に関する知識や技術を身に付け、関係職種への就職を目指す科目です。

ヤングPOPクリエイティブ・アワードとは、学生がPOP広告(購買時点広告)を制作・出品する大会です。令和4年度のコンペティションでは、在校生全員が出品をして、そのうち2名が金賞と協賛社賞を受賞いたしました。

多くの人の目に触れる広告物の制作に取り組んだことが、受賞者だけではなく生徒全員にとっても大きな励みとなり、以降の就職活動に自信を持って臨むことが出来ました。生徒が制作した作品は、当科実習室に展示してあります。他にも、実際のイベントで使用されるサイン制作を実習で行ったり、新技術の導入等を行っております。当科に興味を持たれた方、技術・知識を身に付けて就職を目指したいという方、見学・お問い合わせをお待ちしております。



金賞受賞作品



協賛社賞受賞作品

授業料等無料

30歳未満対象

訓練期間1年

筆記試験・面接

の科目



U-30トータルペイント

職業人として社会に出るために必要な就業基礎と塗装に関する知識技能

主な就職先

木工家具塗装会社、金属塗装会社、自動車板金塗装会社、建築塗装会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 10名 / 0.2 / 4・10月



U-30建築塗装

職業人として社会に出るために必要な就業基礎と建築塗装を中心に、金属製品塗装・木工家具塗装や、建築塗装に関連する防水作業、足場の組立て・解体作業等の知識技能

主な就職先

建築塗装会社、金属・木工塗装会社、防水工事会社、住宅リフォーム会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城南 / 10名 / 0.2 / 4・10月

※「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



DTP

パソコンによる書籍や雑誌等のページ編集、画像修正、デジタルデータ製作等に必要な知識技能

主な就職先

印刷会社、印刷関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

中央・城北 / 30名^③ / 1.0 / 4・10月



メディアプロモーション

印刷メディアやWebなどのデジタルメディアについて、顧客のニーズにマッチした企画・提案ができる知識技能

主な就職先

印刷会社(メディア関連会社)等の企画部門・販売促進部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

中央・城北 / 30名^③ / 0.5 / 4・10月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。
※^③数字は優先枠数です(P4参照)。

COLUMN

女性も活躍しています!!

職業訓練は、男性向けのイメージが強く、一見女性に不向きと思われがちですが、実は、多くの女性が訓練を受け、就職後も活躍しています。

溶接科(11ページ)

前職が木工関連で職人をしていました。金属の加工にも興味があり、DIY程度の技術習得ができればと思い入校しました。毎日の訓練で、段々と同期がライバルになり、周りより“溶接が上手になりたい”と気持ちが強くなり、いつの間にか溶接が好きになっていました。現在は、町工場一品モノを中心に製作に携わっています。一品モノは、限られた期限と材料で製作しないとイケません。日々緊張感と向き合いながら精進しています。



内装施工科(13ページ)

当科では、内装仕上げ作業の中でも特に壁紙張り作業、内装床張り作業、襖の張替え作業を中心に、技能者として必要な実務的知識と技能の習得を目指します。科目創設以来、入校生の約3割が女性となっており、コンスタントに女性に人気があります。ホテル営繕や内装工事会社などに就職しており、内装職人として女性も活躍しています。



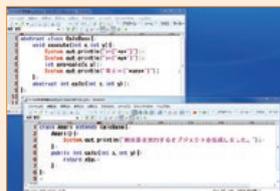
情報関係の科目

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間1年

学力検査・面接 の科目



OAシステム開発

プログラム作成、データベース、ネットワーク構築など事務用ソフトウェア開発の知識技能

主な就職先

情報処理企業・企業情報処理部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

中央・城北 / 30名 / 0.6 / 4月
城南 / 30名 / 0.1 / 4月



IoTシステム

家電や自動車などに用いられる、モノをインターネットにつなげるIoTシステムの知識技能

主な就職先

IoT関連会社の情報処理部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 30名 / 0.2 / 4月



ネットワークプログラミング

コンピュータネットワークを活用したシステムの開発・運用に必要なプログラミングの知識技能

主な就職先

ソフトハウス、ネットワーク関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 30名 / 0.3 / 4月



測定データプログラミング

データの収集、分析、加工、またそれらを活用したプログラミングなどのIT関連の知識技能

主な就職先

情報通信産業、企業データ処理部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

江戸川 / 25名 / 0.1 / 4月

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接 の科目



Web設計

Webサイトを活用したシステムの開発・運用に必要なプログラミングの知識技能

主な就職先

ソフトハウス・インターネット関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

赤羽 / 30名 / 0.6 / 4月

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接 の科目



ネットワーク施工

LANの配線・施工、ネットワーク機器の設定、ネットワークの運用管理に必要な知識技能

主な就職先

通信工事会社、ネットワーク関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

府中 / 30名^③ / 0.2 / 4・10月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。
※○数字は優先枠数です(P4参照)。



ファッション関係の科目

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



和装技術

和服の縫製を中心に和装全般の加工・販売・着付等の幅広い知識技能

主な就職先

和服縫製業、呉服卸業、呉服店

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

高年齢者 / 30名 / 0.9 / 4月



アパレルパタンナー

婦人服のパターン(型紙)作成を中心に、企画・デザイン・CAD・縫製等の知識技能

主な就職先

アパレルの企画製造・販売会社、婦人服メーカー

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 30名 / 1.7 / 4月



製くつ

革靴の製造についての、型紙、製甲、底付まで一貫した製造工程の知識技能

主な就職先

靴製造業、靴卸業、靴修理業、義肢装具製造業、鞆・革小物製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

台東 / 20名 / 1.6 / 4月

一般の科目



介護・調理・接客サービス関係の科目

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



介護実践

介護現場でのDXに対応した、福祉・介護施設等で介護に携わる職員に必要な知識技能

主な就職先

介護老人福祉施設、障害者施設、介護老人保険施設、病院、訪問介護事業所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 30名③ / ー / 10月
城南 / 30名③ / 0.5 / 4・10月
江戸川 / 30名③ / ー / 10月
八王子 / 30名③ / ー / 10月
府中 / 30名③ / ー / 10月



介護福祉用具

福祉用具を使用する仕事に必要な用具の取扱い、介護施設等での職場実習による実践的な知識技能

主な就職先

介護・医療関連事業所、福祉用具販売・貸与事業所、福祉住宅改修関連事業所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 15名② / 0.5 / 4・10月

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。ただし、介護実践科(城南)の応募倍率は令和7年10月のものです。
※○数字は優先枠数です(P4参照)。



介護・調理・接客サービス関係の科目

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



調理

調理員として働くために必要な調理技術や食品衛生等の基本的な知識技能

主な就職先

学校・病院・福祉施設・事業所等の給食施設

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

大田 / 30名③ / 0.3 / 4・10月
多摩 / 30名③ / 0.9 / 4・10月



ホテル・レストランサービス

フロント、レストラン、客室整備等、接客サービス等に
必要な知識技能

主な就職先

ビジネスホテル、会館、
シティホテル

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

しごと / 20名② / 0.4 / 4・7・10・1月

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間3か月

筆記試験・面接

の科目



生活サポート

家事の代行や介護の補助等に
必要な知識技能

主な就職先

家事代行サービス事業所、
介護事業所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

しごと / 20名② / 0.2 / 4・7・10・1月

授業料等無料

おおむね50歳以上対象

訓練期間3か月

筆記試験・面接

の科目



生活支援サービス

家事代行サービス・生活支援サービスの提供に
必要な知識技能

主な就職先

家事代行サービス事業所、
家政婦事業所、介護事業所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

府中 / 15名 / 0.5 / 4・7・10・1月



その他の科目

授業料等無料

3歳未満対象

訓練期間2か月

面接のみ

の科目



ジョブセレクト

機械系、電気系、建築系など多様な業種の業務内容を理解し、
自分を活かせる職業を見つけ、就職する援助を行う科目。社会
人として働くために必要な知識技能

主な就職先

一般企業の事務担当、営業担当、
現場担当等

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

城東 / 5名 / 0.6 / 年10回
多摩 / 5名 / 1.6 / 年10回

※年10回入学(4月、5月、6月、7月、9月、10月、11月、12月、1月、2月)
※修了後、他の公共職業訓練を連続して受講することが可能です。

※応募倍率は令和7年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。
※○数字は優先枠数です(P4参照)。

索引

機械関係	情報関係
建築・造園関係	ファッション関係
電気関係	介護・調理・接客サービス関係
施設管理・清掃関係	その他の科目
塗装・印刷関係	

1 対象者別科目一覧

対象	科目名		
30歳未満	U-30溶接(P11) U-30建築塗装(P19)	エンジニア基礎養成(P12) ジョブセレクト(P22)	U-30トータルペイント(P19)
おおむね30歳以下	機械加工(P10) 自動車ボディエンジニア(P10) <small>New</small> 木工技術(P12) スマートファクトリーエンジニア(P15) <small>New</small> パソコングラフィック(P18) ネットワークプログラミング(P20)	メカトロニクス(P10) 自動車車体整備(期間短縮コース)(P10) インテリア設計施工(P12) IoTクリエイター(P15) OAシステム開発(P20) 測定データプログラミング(P20)	自動車整備工学(P10) 精密加工(P10) 電気工事(P15) 自動車塗装(P18) IoTシステム(P20)
年齢制限なし	3DCAD・CAM実践(P11) 溶接(P11) 水まわりスペシャリスト(P12) 測量設計(P13) 内装施工(P13) グリーンエクステリア(P13) 建築CAD(P14) セキュリティサービス(P15) 電気設備管理(P16) DTP(P19) ネットワーク施工(P20) 製くつ(P21) 調理(P22)	CADものづくり基礎(P11) <small>New</small> 三次元CAD(P11) 広告美術(P12) 環境空調サービス(P13) マンション改修施工(P13) 造園土木施工(P14) 電気設備システム(P15) ビルクリーニング管理(P16) グリーンスタッフ養成(P17) メディアプロモーション(P19) 和装技術(P21) 介護実践(P21) ホテル・レストランサービス(P22)	板金溶接(P11) プラスチック成形・デザイン(P11) サイン・ディスプレイ(P12) 住宅内外装仕上(P13) 住宅リフォーム(P13) 建築設備施工(P14) 電気・通信工事(P15) ビルメンテナンス技術(P16) マルチプリンティング(P18) Web設計(P20) アパレルパターンナー(P21) 介護福祉用具(P21) 生活サポート(P22)
おおむね50歳以上	庭園施工管理(P14) 設備保全(P16) 生活支援サービス(P22)	電気設備管理(P16) 電気設備保全(P16)	ビル管理(P16) マンション維持管理(P17)

2 入校月別科目一覧

入校月	科目名		
4月	機械加工(P10)	メカトロニクス(P10)	自動車整備工学(P10)
	自動車ボディエンジニア(P10) 	自動車車体整備(期間短縮コース)(P10)	精密加工(P10)
	3DCAD・CAM実践(P11)	U-30溶接(P11)	溶接(P11)
	三次元CAD(P11)	プラスチック成形・デザイン(P11)	エンジニア基礎養成(P12)
	木工技術(P12)	インテリア設計施工(P12)	水まわりスペシャリスト(P12)
	広告美術(P12)	サイン・ディスプレイ(P12)	測量設計(P13)
	環境空調サービス(P13)	住宅内外装仕上(P13)	マンション改修施工(P13)
	住宅リフォーム(P13)	グリーンエクステリア(P13)	造園土木施工(P14)
	建築設備施工(P14)	建築CAD(P14)	庭園施工管理(P14)
	電気工事(P15)	スマートファクトリーエンジニア(P15) 	電気設備システム(P15)
	電気・通信工事(P15)	セキュリティサービス(P15)	ビルクリーニング管理(P16)
	電気設備管理(P16)	ビル管理(P16)	設備保全(P16)
	電気設備保全(P16)	クリーンスタッフ養成(P17)	マンション維持管理(P17)
	自動車塗装(P18)	パソコングラフィック(P18)	マルチプリンティング(P18)
	U-30トータルペイント(P19)	U-30建築塗装(P19)	DTP(P19)
	メディアプロモーション(P19)	OAシステム開発(P20)	IoTシステム(P20)
	ネットワークプログラミング(P20)	測定データプログラミング(P20)	Web設計(P20)
	ネットワーク施工(P20)	和装技術(P21)	アパレルパタンナー(P21)
	製くつ(P21)	介護実践(P21)	介護福祉用具(P21)
	調理(P22)	ホテル・レストランサービス(P22)	生活サポート(P22)
生活支援サービス(P22)	ジョブセレクト(P22)		
5月	ジョブセレクト(P22)		
6月	エンジニア基礎養成(P12)	住宅内外装仕上(P13)	ジョブセレクト(P22)
7月	板金溶接(P11)	溶接(P11)	内装施工(P13)
	マンション改修施工(P13)	住宅リフォーム(P13)	グリーンエクステリア(P13)
	IoTクリエイター(P15)	ビルメンテナンス技術(P16)	電気設備管理(P16)
	クリーンスタッフ養成(P17)	マンション維持管理(P17)	ホテル・レストランサービス(P22)
	生活サポート(P22)	生活支援サービス(P22)	ジョブセレクト(P22)

機械関係	情報関係
建築・造園関係	ファッション関係
電気関係	介護・調理・接客サービス関係
施設管理・清掃関係	その他の科目
塗装・印刷関係	

入校月	科目名		
8月	エンジニア基礎養成(P12)	住宅内外装仕上(P13)	
9月	ジョブセレクト(P22)		
10月	精密加工(P10)	3DCAD・CAM実践(P11)	U-30溶接(P11)
	CADものづくり基礎(P11) <small>New</small>	板金溶接(P11)	溶接(P11)
	三次元CAD(P11)	プラスチック成形・デザイン(P11)	エンジニア基礎養成(P12)
	住宅内外装仕上(P13)	マンション改修施工(P13)	住宅リフォーム(P13)
	グリーンエクステリア(P13)	造園土木施工(P14)	建築設備施工(P14)
	建築CAD(P14)	庭園施工管理(P14)	IoTクリエイター(P15)
	電気・通信工事(P15)	セキュリティサービス(P15)	ビルクリーニング管理(P16)
	電気設備管理(P16)	ビル管理(P16)	設備保全(P16)
	電気設備保全(P16)	クリーンスタッフ養成(P17)	マンション維持管理(P17)
	U-30トータルペイント(P19)	U-30建築塗装(P19)	DTP(P19)
	メディアプロモーション(P19)	ネットワーク施工(P20)	介護実践(P21)
	介護福祉用具(P21)	調理(P22)	ホテル・レストランサービス(P22)
	生活サポート(P22)	生活支援サービス(P22)	ジョブセレクト(P22)
11月	ジョブセレクト(P22)		
12月	エンジニア基礎養成(P12)	住宅内外装仕上(P13)	ジョブセレクト(P22)
1月	板金溶接(P11)	溶接(P11)	内装施工(P13)
	マンション改修施工(P13)	住宅リフォーム(P13)	グリーンエクステリア(P13)
	IoTクリエイター(P15)	ビルメンテナンス技術(P16)	電気設備管理(P16)
	クリーンスタッフ養成(P17)	マンション維持管理(P17)	ホテル・レストランサービス(P22)
	生活サポート(P22)	生活支援サービス(P22)	ジョブセレクト(P22)
2月	エンジニア基礎養成(P12)	住宅内外装仕上(P13)	ジョブセレクト(P22)

一般の科目



機械加工科



測量設計科



電気設備保全科



Web設計科

3 校別科目一覧

機械関係	施設管理・清掃関係	ファッション関係
建築・造園関係	塗装・印刷関係	介護・調理・接客サービス関係
電気関係	情報関係	その他の科目

校名	科目名		
中央・城北 職業能力開発センター	パソコングラフィック(P18)	マルチプリンティング(P18)	DTP(P19)
	メティアプロモーション(P19)	OAシステム開発(P20)	
しごとセンター校	内装施工(P13)	ビルメンテナンス技術(P16)	ホテル・レストランサービス(P22)
	生活サポート(P22)		
高齢者校	ビルクリーニング管理(P16)	設備保全(P16)	マンション維持管理(P17)
	和装技術(P21)		
板橋校	機械加工(P10)	自動車ボディエンジニア(P10) New	自動車車体整備(期間短縮コース)(P10)
	三次元CAD(P11)	プラスチック成形・デザイン(P11)	サイン・ディスプレイ(P12)
	IoTシステム(P20)	ネットワークプログラミング(P20)	介護実践(P21)
赤羽校	測量設計(P13)	環境空調サービス(P13)	建築CAD(P14)
	電気工事(P15)	電気設備保全(P16)	Web設計(P20)
城南 職業能力開発センター	木工技術(P12)	インテリア設計施工(P12)	マンション改修施工(P13)
	電気工事(P15)	U-30建築塗装(P19)	OAシステム開発(P20)
	介護実践(P21)		
大田校	3DCAD・CAM実践(P11)	CADものづくり基礎(P11) New	板金溶接(P11)
	広告美術(P12)	IoTクリエイター(P15)	調理(P22)
城東 職業能力開発センター	溶接(P11)	エンジニア基礎養成(P12)	木工技術(P12)
	住宅内外装仕上(P13)	建築設備施工(P14)	電気工事(P15)
	電気設備管理(P16)	ビル管理(P16)	U-30トータルペイント(P19)
	アパレルパタンナー(P21)	介護福祉用具(P21)	ジョブセレクト(P22)
江戸川校	メカトロニクス(P10)	自動車整備工学(P10)	3DCAD・CAM実践(P11)
	グリーンエクステリア(P13)	クリーンスタッフ養成(P17)	測定データプログラミング(P20)
	介護実践(P21)		
台東分校	製くつ(P21)		
多摩 職業能力開発センター	精密加工(P10)	U-30溶接(P11)	三次元CAD(P11)
	水まわりスペシャリスト(P12)	住宅リフォーム(P13)	造園土木施工(P14)
	庭園施工管理(P14)	電気工事(P15)	IoTクリエイター(P15)
	ビル管理(P16)	自動車塗装(P18)	調理(P22)
	ジョブセレクト(P22)		
八王子校	メカトロニクス(P10)	自動車整備工学(P10)	電気設備システム(P15)
	電気設備管理(P16)	介護実践(P21)	
府中校	スマートファクトリーエンジニア(P15) New	電気・通信工事(P15)	セキュリティサービス(P15)
	クリーンスタッフ養成(P17)	ネットワーク施工(P20)	介護実践(P21)
	生活支援サービス(P22)		

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
 ○学力検査の出題範囲は、国語、数学とも高等学校卒業程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

(2025年4月生入校選考の学力検査の問題です。)(学力検査の試験時間は50分間です。)

都立職業能力開発センター入校選考問題

[学力検査]

各問の合算があるまで問題を解かなくてください。

受験上の注意

- 1 試験時間は、国語と数学を合わせて50分です。
- 2 国語用紙は、資料を合わせて4ページあります。
- 3 **解答用紙下段の枠内に受験番号、受験番号、受験番号、受験番号**を記入してください。
- 4 答えは解答用紙の指定の欄に記入してください。指定欄以外に記入してある場合は採点されません。
- 5 試験中に質問があるときは、黙って手を上げてください。ただし、試験官の許可に開くする質問にはお答えできません。
- 6 試験終了後、**解答用紙は必ず返さなくてはいけません。**
- 7 国語用紙に持ち帰り禁止です。
- 8 この筆跡、字算能力のある両用紙の使用は禁止します。
- 9 携帯電話の電源は切ってください。

解答上の注意

- 1 国語
 - (1) 漢字の部首にひらがなで書いてください。**送り仮名**のついた単語は正確とします。
 - (2) 漢字は漢字で正確に書いてください。
 - (3) 句読点の正確な文字や正確な文字で解答した場合は採点されません。
- 2 数学
 - (1) 計算をする場合は、用紙用紙の空白や余白を有効に活用してください。
 - (2) 分数、平方根の解答については、最後まで約分などがとれていないものは不正解とします。

(例)	(解 答)	(解 答)	(解 答)
$\frac{6}{4} - \frac{2}{2}$	$\frac{6}{4} - \frac{2}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{5}}$	$\frac{\sqrt{2}}{\sqrt{5}}$
(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)

(国 語)

問題1 次の文章を読んで、各問に答えなさい。
 私は歩いて……。そう言い返してビーズを赤かった女子サッカーの選手が……。元米代表のアビー・ファンバッキルが(48)だ。アキホとロンドンの正輪で優勝し、ワールドカップにも4回出場した。8年間に及んだ旅、伸脚とファンへの①なメッセージを遺った。私の青春も、赤いメダル、狭い距離も感じてきた。なぜなら「何よりも記憶されたいくらい、次世代は僕が赤いメダルを奪ったことと、現に現役の選手で昔ながらの選手に変わらなかつたのが、日本「わたしたちはオナカス」に記されている。
 女子サッカー人気が高い国でも男女差は大きい。現職に平塚な選手たちは遠征先で練習に新米と、米サッカー選手を敬慕したりしてきた。ようやくW杯、W杯の経験で、母の仲遇を同じにすることなどで合意した。

この格闘は日本でも際立って、(49)年代後半からは、「冬の時代」だった。企業が数々とリーグから撤退して、(50)年まで減額した経営です。エコマニーマスでの移居が原因だった。
 せみさの選手を敬慕して、日本代表が来よう、W杯でメダルと目指す。すでに2連勝し、決勝トーナメント進出を待たず、今更には初の女子サッカーで現職入り、(51)年シーズンといふと聞いて②は以下のとおり。

2023年7月31日付 朝日「日本人語」より

- (1) 文中の ① に入る語句として、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、番号で答えなさい。
 ア 前向き イ 熱狂的 ウ 合法的 エ 向外的 オ 徹底性
- (2) 文中の「②」に入る語句として、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、番号で答えなさい。
 ア できえ、 イ でこそ、 ウ から、 エ であらば、 オ には、

(8) 文中の下線部「③」の語句の語源をたどると、その言葉と同じ意味を表している言葉として最もふさわしいものを文中から4文字で答えなさい。

(4) 文中の下線部「④」とは、何に当てはまっているのが最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、番号で答えなさい。

- ア ネット・ボールに赤い球を打つのは、女子の選手にとってもおなじみになること。
- イ 伸脚も赤い球が、2011年優勝してきたこと。
- ウ チョウチンで現職入りし、東京エレクトロニックに入社すること。
- エ 伸脚に赤い球が、女子の選手にとってもおなじみになること。
- オ 引退したアビー・ファンバッキルが現職で優勝し、ワールドカップに4回出場したこと。

(5) 文中の下線部「⑤」は、何を指しているか、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、番号で答えなさい。

- ア アビー・ファンバッキルさんが引退したこと。
- イ 男女の両方の選手が赤い球を打つのは、日本には珍しいこと。
- ウ 企業が数々とリーグから撤退したこと。
- エ 今更には初の女子サッカーで現職入りしたこと。
- オ W杯の経験で、母の仲遇を同じにするので合意したこと。

問題2 次の _____ 語句の漢字の読みをひらがなで答えなさい。
 (1) 五 陸 (2) 陸 軍 (3) 陸 軍 (4) 軍 艦 (5) 艦 艇

問題3 次の _____ 語句のカタカナで漢字で答えなさい。

- (1) ジュウケンに対する
- (2) シュウロに集まった
- (3) 新しいソニ
- (4) ケガの
- (5) 女性ジュウタイの下

※上記国語の文章につきましては、株式会社朝日新聞社に無断で転載することを禁じます。

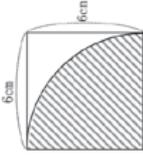
[2025年4月生入校選考の学力検査の問題です。]

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分分により学力検査と筆記試験のどちらからかになります。
 ○学力検査の出題範囲は、国語、数学とも高等学校卒業程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

(数学)

- 問題1 次の計算をなさい。ただし、(3)、(4)は分数で、(5)は小数で求めなさい。
- (1) $28 \times 34 =$
 - (2) $667 \div 29 \times 6 =$
 - (3) $\frac{5}{8} \times \frac{7}{4} - \frac{1}{8} =$
 - (4) $\frac{4}{9} - \frac{2}{3} + \frac{1}{4} =$
 - (5) $89.3 \div 3.8 =$
 - (6) $4^4 + (-7)^3 =$
 - (7) $\sqrt{5} \times \sqrt{10} =$
 - (8) $8a^3b^5c^2 \times 6a^3b^3c \div 3a^3b^3c^3 =$
 - (9) 不等式 $18x - 10 > 6x + 62$ の解を求めなさい。
 - (10) 方程式 $x^2 - 3x - 40 = 0$ のとき、 x ($x \geq 0$) の値を求めなさい。

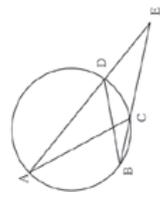
問題2 6%と12%の食塩水を混ぜ合わせて、10%の食塩水を4200gつくります。このとき、12%の食塩水は何g必要か求めなさい。



問題3 右図は正方形におうぎ形が接しています。斜線部分の面積は何 cm^2 ですか。

問題4 2つのサイコロを同時に投げるとき、それぞれのサイコロの出た目の数が偶数の場合はその数を正の数とし、奇数の場合はその数を負の数とします。2つのサイコロの数の和を点数とするとき、-3点となる確率を分数で求めなさい。

問題5 右図の点A、B、C、Dは同一の円周上にあります。AD=10cm、BC=4cm、DE=6cmのときCEの長さは何cmですか。



問題6 下表は、T商事の社員の年収の度数分布表を示しています。このとき、年収の平均値と中央値が入る年収の階級値Aの差は何円ですか。ただし、答えは正の値で求めなさい。

T商事の年収の度数分布表

年収(万円)	A:階級値	B:度数(人)	A×B
300以上400未満	350	2	700
400以上500未満	450	5	2,250
500以上600未満	550	8	4,400
600以上700未満	650	3	1,950
700以上800未満	750	4	3,000
800以上900未満	850	1	850
900以上1000未満	950	1	950
合計		24	14,100

模範解答

(国語)

問題1	各6点	問題2	各2点	問題3	各2点
(1)	エ	(1)	くんりん	(1)	柔軟
(2)	ア	(2)	いんえい	(2)	朱色
(3)	冬の時代	(3)	かれい	(3)	赴任
(4)	ウ	(4)	かんてつ	(4)	怪我
(5)	イ	(5)	へいしや	(5)	渋滞

(数学)

問題1	各2点	(1)	952	(6)	2800	g	
(2)	138	(7)	$5\sqrt{2}$	問題3	6点	9円	cm^2
(3)	$\frac{31}{32}$	(8)	$16a^5b^4$	問題4	6点	$\frac{1}{18}$	
(4)	$\frac{1}{36}$	(9)	$x > 6$	問題5	6点	8	cm
(5)	23.5	(10)	$x = 8$	問題6	6点	375000	円

受験科目名	受験番号	氏名	国籍	数字得点
		科		

普通課程(授業料が有料の科目)用

別記第1号様式甲(第5条関係)

東京都立職業能力開発センター入校願書(普通課程)
長 殿

東京都立

次のとおり入校したいので申請します。

年 月 日

※ 番号	区分	一般向け訓練	科名	郵便番号	写真 縦3.0センチメートル 横2.4センチメートル 上半身無帽正面無背景 出願前6か月以内に撮 影したもの
	満 年齢()	年 月 日生)	現住所	連絡先電話番号 ()	
学 歴 (最終学歴から順に記入)	在 学 期 間	校 名 (専 攻 科)	攻 科)	受 付 安 定 所	入校選考料払込証明書 貼り付け欄 納付した金融機関の領収 日付印が押印された「入校 選考料払込証明書」を貼り 付けてください。
	年 月 から	(専攻	卒 業 見 込 中 退	雇 用 保 険 (失業給付)	
	年 月 まで	(専攻	卒 業 中 退	受 講 職 種 と 前 現 職 の 関 係	
	年 月 から	(専攻	卒 業 中 退	資 格 等	
	年 月 まで	(専攻	卒 業 中 退	募 集 を 知 っ た き っ かけ	
	年 月 から	(専攻	卒 業 中 退	1 学校 2 職業能力開発センター 3 職業安定所(ハローワーク) 4 インターネット(はたらくネット) 5 SNS 6 ポスター、デジタルサイネージ 7 都・区・市・町・村のお知らせ 8 職業能力開発センター修了生・ 9 知人 その他	
職 歴 (最近のものから順に記入)	在 職 期 間	事 業 所 の 業 務 内 容	従 事 職 務 内 容	※備考	
年 月 から		1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他		
年 月 まで		1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他		
年 月 から		1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他		
年 月 まで		1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他		

備考 ※印欄は記入不要

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
 ○筆記試験の出題範囲は、国語、数学とも義務教育修了程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

(2025年4月生入校選考の筆記試験の問題です。)(筆記試験の試験時間は30分です。)

都立職業能力開発センター・東京障害者職業能力開発校

入校選考問題

[筆記試験]

係員の合図があるまで問題を開かないでください。

受験上の注意

- 1 試験時間は、国語と数学を合わせて30分です。
- 2 問題用紙は、表紙を含めて3ページあります。
- 3 解答用紙下段の枠内に受験科名、受験番号、氏名を記入してください。
- 4 答えは解答用紙の指定の欄に記入してください。指定欄以外に記入してある場合は採点されません。
- 5 試験中に質問のあるときは、黙って手を上げてください。ただし、試験問題の内容に関する質問にはお答えできません。
- 6 試験終了後、解答用紙は必ず提出してください。
- 7 問題用紙は持ち帰りができません。
- 8 計算機、計算機能のある時計等の使用は禁止します。
- 9 携帯電話の電源は切ってください。

解答上の注意

- 1 国語
 - (1)漢字の読みはひらがなで書いてください。送り仮名のついた解答は不正解とします。
 - (2)漢字は楷書で正確に書いてください。
 - (3)判読の困難な文字や不明瞭な文字で解答した場合は採点されません。
- 2 数学
 - (1)計算をする場合は、問題用紙の余白や裏面を利用してください。
 - (2)分数、平方根の解答については、最後まで約分などがされていないものは不正解とします。

	(解 答)	(解 答)	(解 答)	(解 答)
(例)	$\frac{6}{4} = \frac{3}{2}$	$\sqrt{8} = 2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$
(採点)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)
- (3)解答に根号(√)や円周率(π)を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

(国 語)

1 次の_____線部の漢字の読みをひらがなで書きなさい。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) <u>仏</u> 闍 | (6) <u>倉</u> 有 |
| (2) <u>机</u> 上 | (7) <u>汚</u> 点 |
| (3) <u>納</u> 期 | (8) <u>直</u> 訴 |
| (4) <u>頭</u> 脳 | (9) <u>絶</u> 縁 |
| (5) <u>煙</u> 幕 | (10) <u>概</u> 要 |
| (11) <u>当</u> 該 | |
| (12) <u>城</u> 郭 | |
| (13) <u>滋</u> 養 | |
| (14) <u>召</u> 喚 | |
| (15) <u>懐</u> 中 | |

2 次の_____線部のカタカナを漢字で書きなさい。

- (1) 人びとのキオクに残る
- (2) 電車のウンチン
- (3) センザイで汚れを落とす
- (4) ケイハクな考え
- (5) ジョバンの大量得点
- (6) ワシガ沿いの高速道路
- (7) 空港のメンゼイ店
- (8) ヘンゲン自在
- (9) 会費をジョウシユウする
- (10) コンイン届を提出した

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
 ○筆記試験の出題範囲は、国語、数学とも義務教育修了程度範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

[2025年4月生入校選考の筆記試験の問題です。]

(数 学)

1 次の計算をしなさい。ただし、(5)、(6)は小数で、(7)は分数で求めなさい。

(1) $74 + 417 =$

(2) $93 - 174 =$

(3) $63 \times 92 =$

(4) $432 \div 24 =$

(5) $56.7 + 28.8 =$

(6) $3.2 \times 7.7 =$

(7) $\frac{2}{5} + \frac{1}{3} =$

(8) $\sqrt{3} \times \sqrt{6} =$

(9) $5a^3b^4c^2 \times 3a^2b^3c^2 \div 3a^3b^2 =$

(10) $x^2 + 7x - 18 = 0$ のとき、 $x (x \geq 0)$ の値を求めなさい。

2 次の問いに答えなさい。

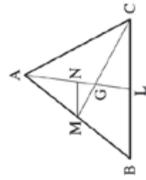
(1) ある水槽に水が入っています。この水槽から毎分 20% ぐみ上げるポンプを使って水をくみ出すと、10分で水がなくなりますが、毎分 25% ぐみ上げるポンプを使って水をくみ出すと、何分で水がなくなりますか。

(2) 縮尺50分の1の縮図で、たて4cm、よこ6cmの長方形のパラ図があります。このパラ図の実際の面積は何 m^2 ですか。

(3) 袋の中に、白球3個、赤球2個が入っています。この袋の中から、球を1個ずつ続けて2回取り出すとき、取り出した球が2個とも赤球である確率を分数で求めなさい。ただし、1度取り出した球は袋に戻さないものとします。

(4) あるクラスと同窓会を開催します。1人当たりの会費を5000円にすると8000円足りず、5500円にすると、10000円余ります。このとき、同窓会の人数は何人ですか。

(5) 右図のように、 $\triangle ABC$ の2つの中線AL、CMの交点をGとし、MからBCと平行な線を引き、ALとの交点をNとします。ALの長さが21cmのとき、NGの長さは何cmですか。ただし、答えは小数で求めなさい。



模 範 解 答

国語1 各2点

(1)	ぶっかく	(6)	がんゆう	(11)	とうがい
(2)	きじょう	(7)	おてん	(12)	じょうかく
(3)	のうき	(8)	じきそ	(13)	じょう
(4)	ずのう	(9)	ぜつえん	(14)	しょうかん
(5)	えんまく	(10)	がいよう	(15)	かいちゆう

国語2 各2点

(1)	記憶	(6)	湾岸
(2)	運賃	(7)	免税
(3)	洗剤	(8)	変幻
(4)	軽薄	(9)	徴収
(5)	序盤	(10)	婚姻

数学1 各3点

(1)	491
(2)	-81
(3)	5796
(4)	18
(5)	85.5
(6)	24.64
(7)	$\frac{11}{15}$
(8)	$3\sqrt{2}$
(9)	$5ab^5c$
(10)	$x = 2$

数学2 各4点

(1)	8	分
(2)	6	m^2
(3)	$\frac{1}{10}$	
(4)	36	人
(5)	3.5	cm

受験料名	科	受験番号	数学得点
氏名		国語得点	

雇用保険を受給できる方、障害のある方（※）、母子家庭のお母さん等、求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方等は、必ず住所地のハローワーク（公共職業安定所）へ申し込んでください。申し込みの際には、入校願書を必ず持参してください（郵送不可）。※東京障害者職業能力開発校をご希望の方は、別様式になります。

東京都立 職業能力開発センター 入校願書（短期課程）
長 殿

次のとおり入校したいので申請します。

年 月 日

※ 番号	区分	1 一般向け訓練 2 高年齢者訓練	科 名	写真 縦3.0センチメートル 横2.4センチメートル 上半身無帽正面無背景 出願前6か月以内に撮 影したもの
	満 歳(年 月 日生)	郵便番号 連絡先電話番号 ()	現住所	
学 歴 (最終学歴から順に記入)	在 学 期 間	校 名 (専 攻 科)	受 付 安 定 所	
	年 月 から 年 月 まで	卒 業 卒 業 見 込 中 中 退 (専攻 科)	雇 用 保 険 (失業給付)	0 受給資格なし 1 受給資格あり ア イ ウ 受給中 手続中 未手続
	年 月 から 年 月 まで	卒 業 中 退 (専攻 科)	受 講 職 種 と 前 現 職 の 関 係	0 なし 1 あり
	年 月 から 年 月 まで	卒 業 中 退 (専攻 科)	資 格 等	
	年 月 から 年 月 まで	卒 業 中 退 (専攻 科)		
職 歴 (最近のものから順に記入)	在 職 期 間	事 業 所 の 業 務 内 容	募 集 を 知 っ た き っ かけ	1 学校 2 職業能力開発センター 3 職業安定所(ハローワーク) 4 インターネット(はたらくネット) 5 SNS 6 ポスター、デジタルサイネージ 7 都・区・市・町・村のお知らせ 8 職業能力開発センター修了生・知人 9 その他
	年 月 から 年 月 まで	従 事 職 務 内 容		
	年 月 から 年 月 まで	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他		
	年 月 から 年 月 まで	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他		
年 月 から 年 月 まで	従 事 職 務 内 容	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他		
年 月 から 年 月 まで	従 事 職 務 内 容	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他		
年 月 から 年 月 まで	従 事 職 務 内 容	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他		
年 月 から 年 月 まで	従 事 職 務 内 容	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他		
備考 ※印欄は記入不要				※備考

障害者の科目

授業料等
無料

- 職業能力開発センター(校)の一般科目で訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。東京障害者職業能力開発校には、身体障害者で通うことが困難な方のために、寮の設備もあります。
- 入校の申込みは、お住まいを所管するハローワーク(公共職業安定所)へ事前相談の上で、所定の用紙による入校願書等を提出してください。
(用紙は、東京障害者職業能力開発校、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センター及びハローワークにあります。)
- 中・高・特別支援学校(盲・ろう・養護)を3月に卒業予定の方は、進路指導の先生とご相談の上、学校単位で一括し学校の所在地を所管するハローワークへ提出してください。
- 詳細は、東京障害者職業能力開発校へお問い合わせください。
(TEL:042-341-1411)
- 軽度の知的障害者向けの訓練「実務作業科」については、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターへお問い合わせください。
(中央・城北職業能力開発センター板橋校 TEL:03-3966-4131)
(城南職業能力開発センター TEL:03-3472-3411)
(城東職業能力開発センター TEL:03-3605-6140)



科目一覧

東京障害者職業能力開発校で実施する障害者訓練

個々に応じたサポートを受けながら就職に必要な基礎能力を高めたい方

科目名	対象	訓練期間	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
就業支援 <small>※修了後一定の要件を満たした方は、「職域開発」「調理・清掃サービス」「オフィスワーク」のいずれかに連続入校可能です。(面接選考があります)</small>	精神障害者・発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 身体障害者 身体障害者手帳をお持ちの方	3か月	障害者校(10)	4月・7月・10月・1月	37

個々に応じたサポートを受けながら自分に合った就職を目指す方

科目名	対象	訓練期間	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
職域開発	精神障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から統合失調症、躁うつ病、てんかんの診断を受けている方 発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から発達障害の診断を受けている方	6か月	障害者校(10)	4月・7月・10月・1月	37

専門知識や技能を習得して就職を目指す方

科目名	対象	訓練期間	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
調理・清掃サービス	身体障害者 身体障害者手帳をお持ちの方	6か月	障害者校(10)	4月・7月・10月・1月	38
オフィスワーク			障害者校(10)		38
ビジネスアプリ開発	精神障害者・発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方かつ、心身の状態が安定している方	1年	障害者校(10)	4月	38
ビジネス総合事務			障害者校(10)		38
グラフィックDTP			障害者校(15)		38
ものづくり技術			障害者校(10)		39
建築CAD			障害者校(10)		39
製パン	障害者校(10)	39			

社会人としてのマナーや協調性を身に付け企業就労を目指す方

科目名	対象	訓練期間	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
実務作業	知的障害者 愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方(障害者職業センター等が発行する知的障害と認定される判定書でも可)	1年	障害者校(30)	4月	39

東京障害者職業能力開発校以外で実施する障害者訓練

科目名	対象	訓練期間	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
OA実務	重度視覚障害者 身体障害者手帳をお持ちの方	1年	障害者校(委託)(5) [※]	4月	40
実務作業	軽度の知的障害者 愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方(障害者職業センター等が発行する知的障害と認定される判定書でも可)	1年	板橋、城南、城東各(20)	4月	40

※OA実務科は、社会福祉法人日本視覚障害者職能開発センター(新宿区四谷本塩町2-5)に委託しています。(参考)

障害者の科目

授業料等
無料

東京障害者職業能力開発校で実施する障害者訓練

〒187-0035 小平市小川西町2-34-1 TEL:042(341)1411(代) FAX:042(341)1451

- ▶ 職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。身体障害者で通うことが困難な方のために、寮の設備もあります。
- ▶ 肝臓病、膠原病等のいわゆる難病や高次脳機能障害等の障害がある方は、訓練実施校にご相談ください。

個々に応じたサポートを受けながら就職に必要な基礎能力を高めたい方

応募対象 ▶ 精神障害者・発達障害者(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方)
身体障害者(身体障害者手帳をお持ちの方)

選考内容 ▶ 1.機能検査、2.面接、3.医療検査、4.作業療法士検査



就業支援

続けられるか自信がない方を対象とする科目です。基本的な事務・調理・清掃スキルを習得するとともに、社会生活に関するスキルを高め、職業準備性を向上させます。

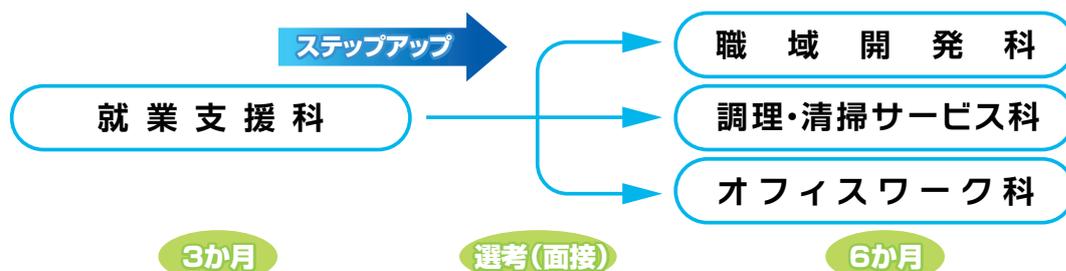
訓練期間
3か月

主な就職先
一般企業の事務・飲食部門、ビルメンテナンス会社等

定員/入校時期
10名/4月・7月・10月・1月

>>> 6か月訓練にステップアップ

- ▶ 就業支援科を修了後、続けて職域開発科、調理・清掃サービス科、オフィスワーク科のいずれかに入校(連続受講)することができます。ただし、連続受講には一定の要件があります。各科の受講対象者はP36を参照ください。また、別途選考があります。



個々に応じたサポートを受けながら自分に合った就職を目指す方

応募対象 ▶ 精神障害者・発達障害者(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から統合失調症、躁うつ病、てんかん、発達障害の診断を受けている方)

選考内容 ▶ 1.筆記試験、2.作業評価、3.作文、4.面接、5.医療検査



職域開発

ビジネスマナー・コミュニケーションスキル等、社会生活技能の訓練を中心に、「事務」「物流・サービス」の2コース(選択制)に関する知識技能

訓練期間
6か月

主な就職先
企業の事務部門、物流・倉庫業、サービス業

定員/入校時期
10名/4月・7月・10月・1月

専門知識や技能を習得して就職を目指す方

応募対象 ▶ 身体障害者(身体障害者手帳をお持ちの方)

精神障害者・発達障害者(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方かつ、心身の状態が安定している方)

選考内容 ▶ 1.筆記試験、2.機能検査、3.面接、4.医療検査、5.作業療法士検査



調理・清掃サービス

調理現場で求められる食品衛生作業等、ビルクリーニングの日常清掃等に関する知識技能

訓練期間
6か月

主な就職先

一般飲食店、給食施設、ビルメンテナンス会社、介護施設等

定員/入校時期

10名/4月・7月・10月・1月



オフィスワーク

オフィスで広く使用されるソフトを用いて、パソコンによる一般事務、経理事務等の実務的な知識技能

訓練期間
6か月

主な就職先

各種一般企業事務部門

定員/入校時期

10名/4月・7月・10月・1月



ビジネスアプリ開発

事務分野で使用するアプリケーション開発に必要となる知識技能

訓練期間
1年

主な就職先

ソフトウェア関連会社、事務部門の情報処理担当など

定員/入校時期

10名/4月



ビジネス総合事務

一般事務や経理事務及び事務職に必要となるアプリケーションソフトの操作を中心に、OA機器の取り扱い、パソコンやネットワークの基礎等、事務分野に関する知識技能

訓練期間
1年

主な就職先

一般企業の事務部門、経理部門

定員/入校時期

10名/4月



グラフィックDTP

カレンダー、ポスター等の幅広い商業印刷物の製作に必要なDTPソフトの使い方及びグラフィックデザインや画像処理、デジタルメディア等の知識技能

訓練期間
1年

主な就職先

印刷・製版会社、印刷関連会社、企業広報部門

定員/入校時期

15名/4月



専門知識や技能を習得して就職を目指す方



ものづくり技術

製造業で求められる安全作業や、ものづくり作業(CAD、機械加工、電子部品組立)の知識技能

訓練期間
1年

主な就職先

一般企業の製造部門、
メンテナンス部門、サービス部門

定員/入校時期

10名/4月



建築CAD

建築設計に必要な基礎知識とCADによる建築製図の知識技能

訓練期間
1年

主な就職先

建築設計事務所、建設会社、
建築資材メーカー、建築設備機器メーカー

定員/入校時期

10名/4月



製パン

各種パンの製造作業(混合、生地こね、発酵、成形、焼き)と販売に関する知識技能

訓練期間
1年

主な就職先

パン製造業、パン販売店、
パン製造販売業関連食品加工業

定員/入校時期

10名/4月

社会人としてのマナーや協調性を身に付け企業就労を目指す方

応募対象 ▶ 知的障害者(愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方)

選考内容 ▶ 1.適性検査、2.適応検査、3.面接、4.医療検査



実務作業

働き続けるために社会人として必要な心がまえ・労働習慣・体力および集団への適応能力などを訓練を通して学びます。さらに、個々の能力と適性に合わせながら、段階的に必要な技能を習得します。

訓練期間
1年

主な就職先

特例子会社や一般企業
(事務補助、販売、物流、清掃部門など)

定員/入校時期

30名/4月



障害者の科目

授業料等
無料

東京障害者職業能力開発校以外で実施する障害者訓練

▶ 肝臓病、膠原病等のいわゆる難病や高次脳機能障害等の障害がある方は、訓練実施校(OA実務科は東京障害者職業能力開発校)にご相談ください。

○OA実務科

応募対象 ▶ 重度の視覚障害者 選考内容 ▶ 1.筆記試験、2.機能検査、3.面接



OA実務

各種補助機器を利用して、文書処理、データ処理、電子通信等を行い、一般事務職としての実務に必要な知識技術技能

訓練期間
1年

主な就職先

企業の事務部門

定員/入校時期

5名/4月

OA実務科は、社会福祉法人日本視覚障害者職能開発センター(新宿区四谷本塩町2-5)に委託しています。(参考)

実務作業科

応募対象 ▶ 軽度の知的障害者(愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方)

選考内容 ▶ 1.適性検査、2.適応検査、3.医療検査、4.面接

実施校 ▶ 以下のセンター・校で実施しています。

◎中央・城北職業能力開発センター板橋校

〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1

TEL : 03-3966-4131(代)

◎城南職業能力開発センター

〒140-0002 品川区東品川3-31-16

TEL : 03-3472-3411(代)

◎城東職業能力開発センター

〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1

TEL : 03-3605-6140(代)



実務作業

働き続けるために社会人として必要な心がまえ・労働習慣・体力および集団への適応能力などを訓練を通して学びます。さらに、個々の能力と適性にあわせながら、段階的に必要な技能を習得します。

訓練期間
1年

主な就職先

特例子会社や一般企業
(事務補助、販売、物流、清掃部門など)

実施校/定員/入校時期

板橋、城南、城東/20名/4月





キャリア・コンパス・センター
CAREER COMPASS CENTER

都立職業能力開発センターの“情報発信拠点”にお越しください

4科目の職業訓練体験と8科目のプチ体験を通じて、職業訓練の魅力をお届けします！



10階 職業訓練プチ体験8科目をご用意

キャリア・コンパス・センター10階では、8科目の職業訓練をプチ体験できます。VRヘッドマウントディスプレイでの職業体験や3Dプリンターの体験など、最新機器を用いて楽しく体験いただけます。



11階 模擬家屋で職業訓練を体験

木造家屋をリアルに再現した“模擬家屋”が出現。実際の家屋と同様の構造を用いて、内装施工やビルメンテナンス技術の職業訓練を体験できます。



12階 生徒作品展示／個別相談

体験を通じて興味をお持ちいただいた皆様に、都立職業能力開発センターの詳しい科目をご紹介。実際の職業訓練で作成した生徒作品を展示したり、全科目の情報に触れていただけるパンフレットを配架。相談ブースでは、職業訓練に関する相談もお受けします。

体験科目案内

内装施工科

ビルメンテナンス技術科

ホテル・レストランサービス科

生活サポート科

○予約が必要となります。

○体験時間は40～60分です。 ※予定より早く終了する場合があります。

○AM枠は10:00～11:00、PM枠は13:30～14:30です。

※体験内容は変更になる場合があります。

各科目の予約・体験の詳細等、くわしくはこちらから…



プチ体験8科目

上記4科目の他、“予約不要”のプチ体験を複数ご利用！

※プチ体験は予約なしでどなたでも体験可能。 ※各体験10～20分程度を予定。

※体験内容は変更になる場合があります。

①印刷系科目

ポストカードの作成体験

⑤電気系科目

発電・電気工事士体験

②施設管理・清掃系科目

カーペットのシミ取り体験

⑥建築・造園系科目

配管組み立て体験

③介護・福祉系科目

福祉用具体験

⑦機械系科目

3Dプリンタの活用体験

④ファッション系

アパレルパタンナー体験

⑧情報系科目

ロボットのプログラミング体験



所在地

〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3

東京しごとセンター 10～12階(受付は10階です)

平日 午前10時～午後8時

土曜 午前10時～午後5時

日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業

キャリア・コンパス・センターについてくわしくはこちらから…



資格は社会のパスポート

仕事に従事するのに、一定の資格を必要とする職種が増えています。

就職後も、資格の有無によって待遇が異なります。

資格は、あなたの職業生活上の確かなパスポートとなるでしょう。

職業能力開発センター(各校・分校含む)を修了すると、科目によって次のような資格及び受験資格を取得できます。

これ以外にも実務経験の短縮が認められる受験資格はたくさんあります。

取得できる主な資格等

資格の名称	修了科目	備考(条件等)
(国家資格)技能士補	2年コースの全科目 1年コースのうち高等学校卒業程度の基礎学力 (学力検査)対象科目	修了時試験に合格した訓練 修了者 (2級技能検定の学科免除) ※学科免除にならない科目が 一部あります。 詳細は、職業能力開発センター 又は雇用就業部能力開発課技能評 価担当(Tel.03-5320-4717)へ お問い合わせください。
東京都技能士補	U-30(溶接、トータルペイント、建築塗装)	修了時試験に合格した訓練 修了者 (訓練到達水準を証明)
第二種電気工事士	電気工事、電気設備システム	訓練修了者
ガス溶接技能講習修了証 ※1	機械加工、自動車ボディエンジニア、 U-30溶接、板金溶接、溶接、環境空調サービス、 建築設備施工、自動車塗装	指定講習修了者
東京都屋外広告物条例に定める 業務主任者	広告美術、サイン・ディスプレイ	訓練修了者
実務者研修修了証明書	介護実践	養成研修修了者
介護職員初任者研修修了証明書	介護福祉用具、生活サポート、生活支援サービス	養成研修修了者
福祉用具専門相談員指定講習修了証	介護福祉用具	指定講習修了者
ボイラー実技講習修了証 ※2	ビルメンテナンス技術、電気設備管理、ビル管理	指定講習修了者

※1 東京労働局長登録教習機関(登録番号 安第17号) 登録有効期間(2029年3月30日)

※2 東京労働局長登録教習機関(登録番号 第2号) 登録有効期間(2029年5月12日)



取得できる主な受験・受講資格

試験の名称	修了科目	備考(条件等)
2級自動車整備士(総合)試験	自動車整備工学	修了時(実技試験免除)*
3級自動車整備士(総合)試験	自動車ボディエンジニア	1年修了時(実技試験免除)
自動車車体・電子制御装置整備士試験	自動車ボディエンジニア	修了時(実技試験免除)
自動車車体整備士試験	自動車車体整備(期間短縮コース)	修了時(実技試験免除)
排水設備工事責任技術者試験	水まわりスペシャリスト、マンション改修施工、住宅リフォーム、建築設備施工	修了時(実務経験免除)
二級建築士試験、木造建築士試験	インテリア設計施工、建築CAD**	修了後、学歴が高卒以上の方は0年、中卒の方は2年の実務経験
木材加工用機械作業主任者技能講習受講資格	木工技術	修了後、2年の実務経験
ビルクリーニング技能検定(1級)	ビルクリーニング管理	修了後、4年の実務経験
ビルクリーニング技能検定(2級)	ビルクリーニング管理	修了後、1年の実務経験
技能検定(2級)	普通課程 和装技術等 短期課程 住宅内外装仕上、グリーンエクステリア、庭園施工管理等	修了時(実務経験免除)

* 学校教育法による高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の者

** 東京障害者職業能力開発校のみ
(訓練期間6か月の赤羽校は対象外です)

取得を目指している主な資格(受験資格を問われない資格)

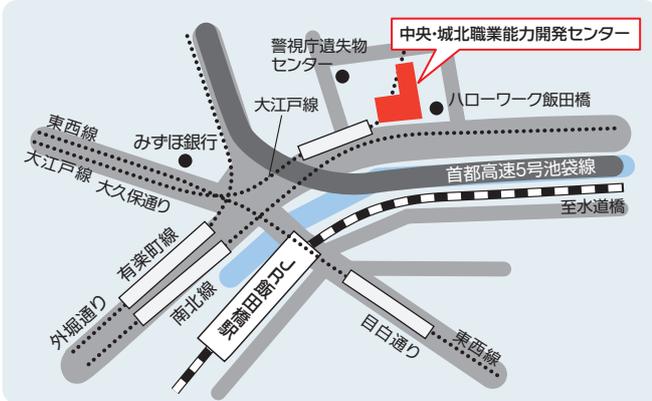
資格の名称	訓練科目
JIS溶接技能者評価試験※	U-30溶接、板金溶接、溶接
第一種電気工事士	電気工事、電気設備システム
第二種電気工事士	水まわりスペシャリスト、環境空調サービス、マンション改修施工、住宅リフォーム、建築設備施工、電気・通信工事、セキュリティサービス、ビルメンテナンス技術、電気設備管理、ビル管理、設備保全、電気設備保全
消防設備士(乙種)	セキュリティサービス、電気設備保全、設備保全
測量士補	測量設計
自衛消防技術認定試験	セキュリティサービス、設備保全
上級救命講習	セキュリティサービス、ホテル・レストランサービス
工事担当者 第二級デジタル通信	電気・通信工事

※1か月～3か月の実務経験が必要です。

職業能力開発センター(各校・分校)一覧

中央・城北職業能力開発センター ☆

〒112-0004 文京区後楽1-9-5 ☎03-5800-2611(代) FAX03-5800-3241
 都営大江戸線飯田橋駅下車 C2徒歩1分
 JR総武線・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線飯田橋駅下車 徒歩5分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/chuo/>



中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校 ☆

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3東京しごとセンター(10~12階)
 ☎03-5211-8181(代) FAX03-5211-8185
 JR総武線 飯田橋駅下車 東口徒歩7分・水道橋駅下車 西口徒歩5分
 東京メトロ・都営 飯田橋駅下車 徒歩7分・九段下駅下車 徒歩10分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/shigoto/>



中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校 ☆

〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング
 ☎03-3227-5951(代) FAX03-3227-5952
 JR中央線・総武線 大久保駅北口下車 徒歩8分
 JR山手線 新大久保駅下車 徒歩10分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/kouunenrei/>



中央・城北職業能力開発センター 板橋校 ☆

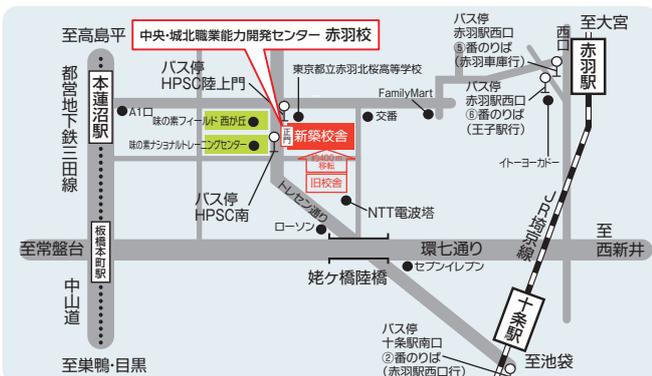
〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1
 ☎03-3966-4131(代) FAX03-3966-3161
 JR埼京線 浮間舟渡駅下車 徒歩3分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/itabashi/>



中央・城北職業能力開発センター 赤羽校 ☆

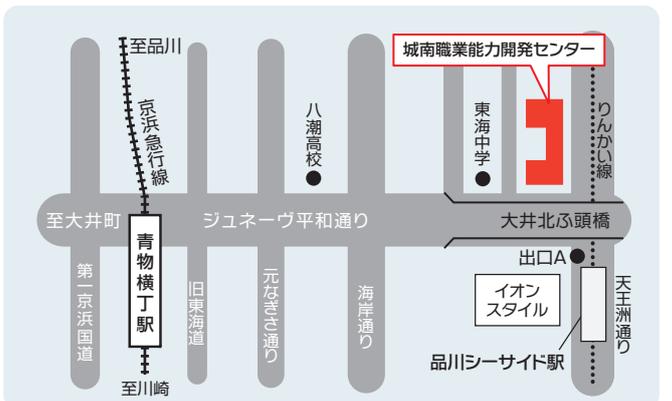
※赤羽校は令和7年度中に仮移転を予定しています。

〒115-0056 北区西が丘3-7-8 ☎03-3909-8333(代) FAX03-3906-2544
 JR埼京線 十条駅下車 徒歩15分 都営三田線 板橋本町駅下車 徒歩12分
 JR王子駅北口からバス赤羽駅西口行乗車、西が丘三丁目下車 徒歩2分
 JR赤羽駅西口からバス王子駅行乗車、西が丘三丁目下車 徒歩2分
 〒115-0056 北区西が丘3-13-16 ☎03-3909-8333(代) FAX03-3906-2544
 都営地下鉄三田線 本連沼駅下車 A1口徒歩10分
 JR埼京線 十条駅下車 北口徒歩20分
 JR赤羽駅西口からバス王子駅行乗車、HPSC陸上門下車徒歩2分 又は赤羽車庫行乗車、HPSC南下車 徒歩1分
 JR十条駅南口からバス赤羽駅西口行乗車、HPSC南下車 徒歩2分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/akabane/>



城南職業能力開発センター ☆

〒140-0002 品川区東品川3-11-16 ☎03-3472-3411(代) FAX03-3450-1864
 りんかい線 品川シーサイド駅下車 出口A徒歩2分
 京浜急行線 青物横丁駅下車 徒歩10分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/>



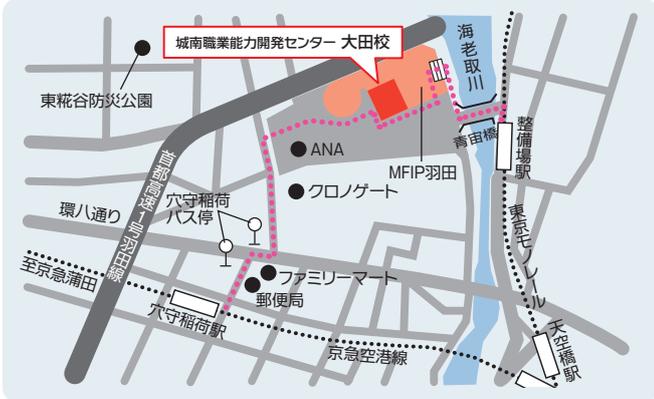
校名の☆の表示の有無は、施設の整備状況に基づいています。詳しくは、P46「施設整備状況」をご覧ください。

城南職業能力開発センター 大田校 ☆

※大田校は令和8年度に移転を予定しています。

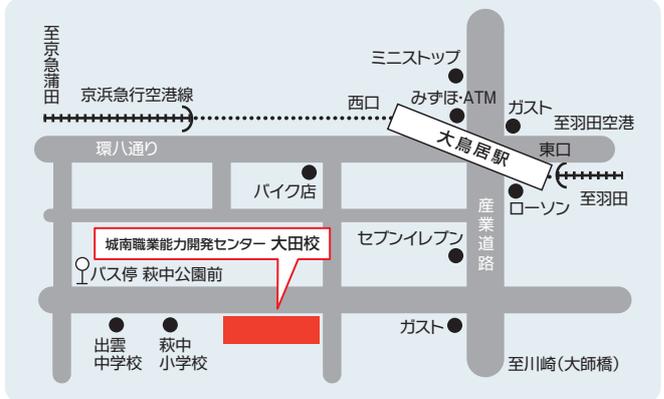
移転前

〒144-0042 大田区羽田旭町10-11 ☎03-3744-1013(代) FAX03-3745-6950
 京浜急行空港線 穴守稲荷駅下車 徒歩11分
 東京モノレール 整備場駅下車 徒歩7分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/ohta/>



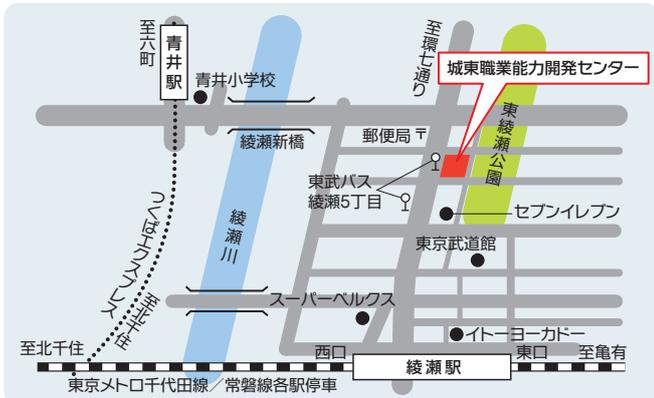
移転後

〒144-0044 大田区本羽田3-4-30 ☎03-3744-1013(代) FAX03-3745-6950
 京浜急行空港線 大鳥居駅下車 徒歩5分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/ohta/>



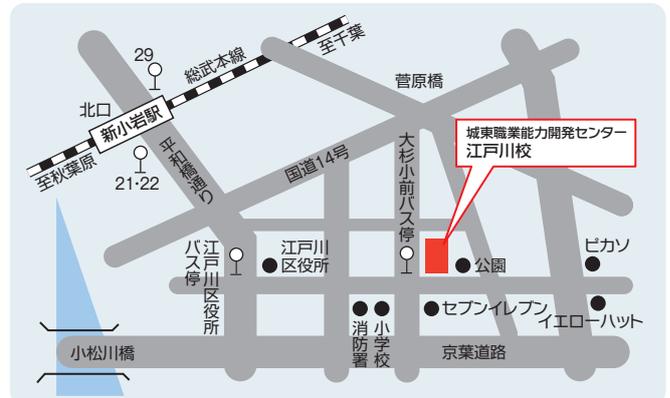
城東職業能力開発センター ☆

〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1 ☎03-3605-6140(代) FAX03-3605-6124
 東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 西口徒歩8分
 つくばエクスプレス 青井駅下車 A2徒歩12分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/>



城東職業能力開発センター 江戸川校 ☆

〒132-0021 江戸川区中央2-31-27 ☎03-5607-3681(代) FAX03-5607-4816
 新小岩駅北口から都バス葛西駅前、東京臨海病院前行 大杉小学校前下車 徒歩2分
 新小岩駅南口から都バス西葛西駅前、葛西駅前前行 江戸川区役所前下車 徒歩8分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/edogawa/>



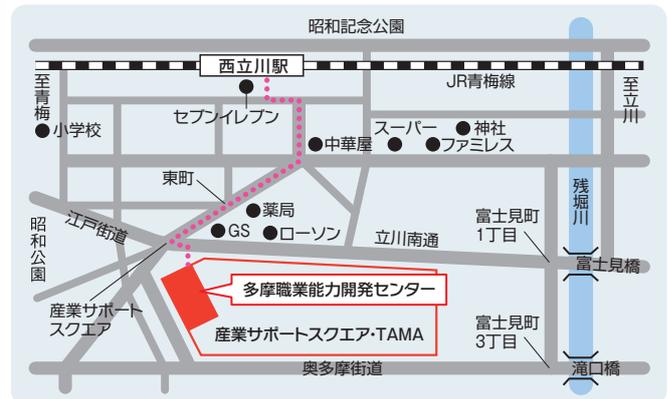
城東職業能力開発センター 台東分校 ☆

〒111-0033 台東区花川戸1-14-16 (3・4階)
 ☎03-3843-5911(代) FAX03-3843-8629
 東京メトロ銀座線浅草駅下車7番 徒歩8分・東武スカイツリーライン浅草駅下車 北口徒歩5分
 都営浅草線浅草駅下車A5 徒歩12分・つくばエクスプレス浅草駅下車 A1徒歩10分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/taidou/>



多摩職業能力開発センター ☆

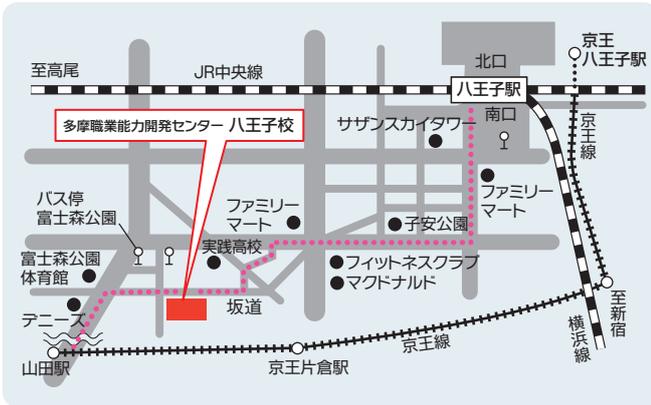
〒196-0033 昭島市東町3-6-33
 ☎042-500-8700(代) FAX 042-500-8704
 JR青梅線西立川駅下車 徒歩7分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/tama/>



多摩職業能力開発センター 八王子校



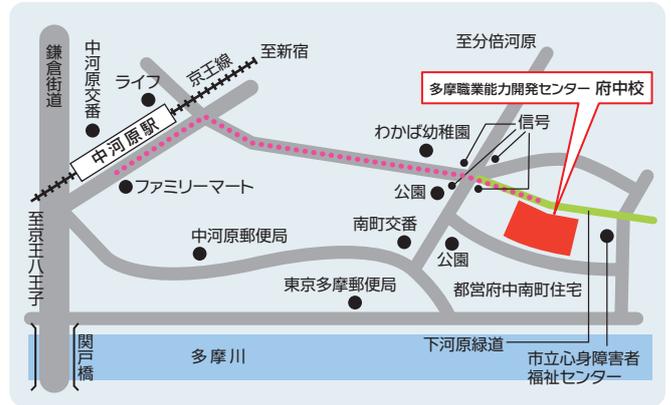
〒193-0931 八王子市台町1-11-1 ☎042-622-8201(代) FAX 042-625-9734
 徒歩 JR八王子駅南口から18分又は京王線山田駅から15分
 バス JR八王子駅南口「の番乗り場」より法政大行・上大船行・東京家政学院行・
 西八王子駅南口行で実践高校又は富士森公園下車 各徒歩5分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/hachioji/>



多摩職業能力開発センター 府中校



〒183-0026 府中市南町4-37-2
 ☎042-367-8201(代) FAX 042-367-8205
 京王線中河原駅下車 改札を出て左 徒歩10分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/fuchu/>

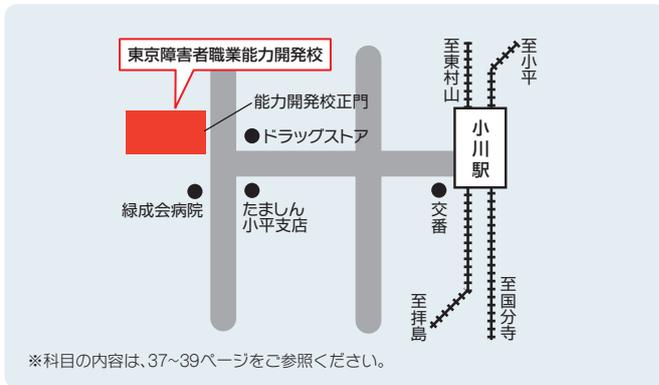


東京障害者職業能力開発校(国立・都営)



〒187-0035 小平市小川西町2-34-1 ☎042-341-1411(代) FAX 042-341-1451
 西武国分寺線・西武拝島線 小川駅下車 徒歩3分
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/school/handi/>

障害者職業能力開発校



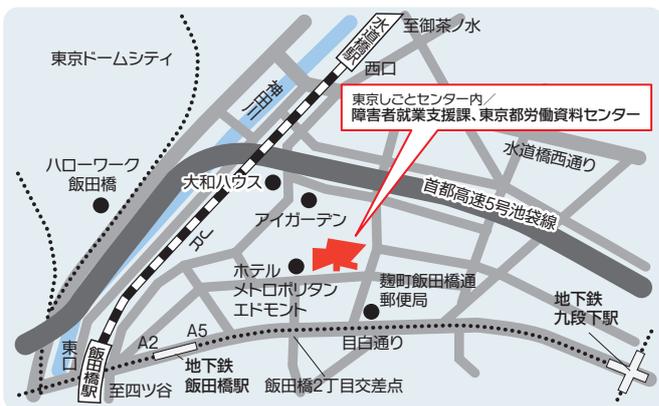
※科目の内容は、37~39ページをご参照ください。

施設整備状況

職業能力開発センター(校)では、施設を整備することで、身体障害者の方の入学を受け入れています。
 入学を希望する校の校名についての表示を参照し、
入学希望校で施設の整備状況を実際に見学した上で、
 申し込んでください。
 なお、表示はあくまでも目安ですので、
 施設整備状況の詳細については、
あらためて各職業能力開発センター(校)の担当者に
 確認してください。

校名に☆がある場合は、エレベーター、トイレ、自動ドア、
 玄関スロープが利用可能です。
 使用する教室等の入口有効幅も85cm以上確保されています。
 校名に表示がない場合は、エレベーター、トイレ、自動ドア、
 玄関スロープの一部が利用できない、
 又は使用する教室等の入口有効幅が85cm未満です。

その他の関係機関



公益財団法人 東京しごと財団 障害者就業支援課 (内容は50ページ)

東京しごとセンター(8階) ☎03-5211-2681
<https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>

東京都労働資料センター

東京しごとセンター(9階) ☎03-5215-5857
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/madoguchi/siryo/>

- 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター
- 飯田橋駅 JR総武線(東口)より徒歩7分
 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線(A2)より徒歩7分、
 東西線(A5)より徒歩3分
 - 水道橋駅 JR総武線(西口)より徒歩5分
 - 九段下駅 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線(3a・b・5番)より徒歩10分、
 東西線(7番)より徒歩8分

●労働相談情報センター

東京都労働相談情報センターでは、労働者・事業主の相談相手として以下の事業を行っています。

- ・労働相談(労働問題全般についての相談)
- 東京都ろうどう110番 0570-00-6110
- ・労働法や労働問題に関するセミナー
- ・中小企業退職金共済制度、中小企業従業員生活資金融資制度のご案内
- ・春の賃上げ、夏冬の一時金などの労働条件に関する調査等の情報収集・提供
- ・労働に関するさまざまな資料の作成・提供

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/soudan-c/center/>

東京都労働相談情報センター	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 9階 〒102-0072 ☎03-5211-2200
東京都労働相談情報センター 大崎事務所	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー 2階 〒141-0032 ☎03-3495-4872
東京都労働相談情報センター 池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9 〒170-0013 ☎03-5954-6501
東京都労働相談情報センター 亀戸事務所	江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ7階 〒136-0071 ☎03-3682-6321
東京都労働相談情報センター 多摩事務所	立川市柴崎町3-9-2 6階 〒190-0023 ☎042-595-8705
労働相談情報センター 青山事務所(はたらく女性スクエア)	渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山地下1階 EAST-A2 〒150-0001 ☎03-6427-7253

ハローワーク(公共職業安定所)所在地一覧

ハローワーク(公共職業安定所)				
所名	電話 カッコ内は部門コード	所在地	最寄り駅	管轄区域
飯田橋	03-3812-8609 (43#)	〒112-8577 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎内 1~5階	JR 飯田橋駅 徒歩5分	千代田区、中央区、文京区、 島しょ
上野	03-5818-8609	〒110-8609 台東区東上野2-7-5 偕楽ビル(東上野Ⅱ) 2階・3階	JR 上野駅 徒歩7分 東京メトロ 上野駅 徒歩5分	台東区
品川	03-5418-7309	〒108-0014 港区芝5-35-3	JR 田町駅 徒歩3分	港区、品川区
大森	03-5493-8609 (42#)	〒143-8588 大田区大森北4-16-7	JR 大森駅 徒歩8分	大田区
渋谷	03-3476-8609 (43#)	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5	JR 渋谷駅 徒歩10分	渋谷区、世田谷区、目黒区
新宿※	<西新宿庁舎> 03-5325-9593 (43#)	〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー23階	JR 新宿駅 徒歩3分	新宿区、中野区、杉並区
	<歌舞伎町庁舎> 03-3200-8609	〒160-8489 新宿区歌舞伎町 2-42-10	西武新宿線 西武新宿駅 徒歩1分	
	<新宿わかものハローワーク> 03-5909-8609	〒160-0023 新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階	JR 新宿駅 徒歩3分	
池袋※	<サンシャイン庁舎> 03-5911-8609 (45#)	〒170-6003 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	JR 池袋駅 徒歩10分	豊島区、板橋区、練馬区
	<池袋庁舎> 03-3987-8609	〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13		
王子	03-5390-8609 (42#)	〒114-0002 北区王子6-1-17	地下鉄南北線 王子神谷駅 徒歩7分	北区
足立	03-6680-8808	〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6~8階	JR 北千住駅 徒歩6分	足立区、荒川区
墨田	03-5669-8609 (47#)	〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12	JR・地下鉄 半蔵門線 錦糸町駅 徒歩4分	墨田区、葛飾区
木場	03-3643-8609 (42#)	〒135-8609 江東区木場2-13-19	地下鉄東西線 木場駅 徒歩3分	江東区、江戸川区
八王子	042-648-8609 (42#)	〒192-0904 八王子市子安町1-13-1	JR 八王子駅 徒歩3分	八王子市、日野市
立川	042-525-8616	〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 1~3階	JR 立川駅 徒歩10分	立川市、国立市、小金井市、 昭島市、小平市、東村山市、 国分寺市、東大和市、武蔵村山市
青梅※	<本庁舎> 0428-24-8609 (43#)	〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16	JR 東青梅駅 徒歩6分	青梅市、福生市、あきる野市、 羽村市、西多摩郡
	<分庁舎> 0428-24-8609	〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7		
三鷹	0422-47-8609 (42#)	〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18	JR 三鷹駅 徒歩14分	三鷹市、武蔵野市、西東京市、 東久留米市、清瀬市
町田※	<本庁舎> 042-732-8609	〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎 1階	小田急線 町田駅 徒歩10分 JR 町田駅 徒歩13分	町田市
	<森野ビル庁舎> 042-732-8609 (42#)	〒194-0022 町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル 2階	小田急線 町田駅 徒歩5分 JR 町田駅 徒歩8分	
府中	042-336-8609 (42#)	〒183-0045 府中市美好町1-3-1	京王線 府中駅 徒歩7分	府中市、稲城市、多摩市、調布市、 狛江市

※新宿、池袋、青梅、町田は年齢・一般・障害者・学卒者等で窓口が異なるため、48~49ページで確認してください。

※お問い合わせは、お住まいを管轄するハローワークへお願いします。(主として都内の別のハローワークで求職活動を行う方はご相談ください。)

ハローワーク(公共職業安定所)一覧

飯田橋公共職業安定所

小石川運動場
飯田橋公共職業安定所
警視庁 遺失物センター
GS
中央・城北職業能力開発センター
神田川
飯田橋駅
至市ヶ谷
至水道橋

〒112-8577 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎 ☎03-3812-8609(43#)
JR総武線・東京メトロ飯田橋駅下車 徒歩5分 都営大江戸線飯田橋駅下車 徒歩1分

新宿公共職業安定所(新宿わかものハローワーク)

新宿わかものハローワーク
新宿公共職業安定所(西新宿庁舎)
バスターミナル 西口
新宿エルタワー
●小田急ハルク
京王デパート
小田急デパート
丸ノ内線新宿駅
新宿大ガード
新宿駅
西武新宿駅
至高田馬場
至渋谷
靖国通り
職安通り

35歳以上の方の訓練相談はこちらです。
35歳未満の方の訓練相談はこちらです。

西新宿庁舎 〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー23階
☎03-5325-9593(43#) JR山手線新宿駅下車 徒歩3分
新宿わかものハローワーク 〒160-0023 新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階
☎03-5909-8609 JR山手線新宿駅下車 徒歩3分

上野公共職業安定所

台東区役所
上野警察署
東京メトロ銀座線
浅草通り
下谷神社
西町公園
上野公共職業安定所
上野駅
至西口暮里
至東京

〒110-8609 台東区東上野2-7-5倍楽ビル(東上野Ⅱ)2階 ☎03-5818-8609
JR上野駅下車 徒歩7分 東京メトロ上野駅下車 徒歩5分

新宿公共職業安定所(歌舞伎町庁舎)

新宿公共職業安定所
(歌舞伎町庁舎)
職安通り
区役所
新宿駅
西口
至西口暮里
至東京

障害のある方の求職相談はこちらです。

〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10 ☎03-3200-8609
JR山手線新宿駅下車 徒歩10分・JR山手線新大久保駅下車 徒歩8分
西武新宿線西武新宿駅北口 徒歩1分

品川公共職業安定所

都営浅草線・三田線
第一京浜
A2出口
品川公共職業安定所
銀座コープ
新田町ビル
みずほ銀行
田町センタービル
森永フーズビル
三田駅
田町駅
至品川
JR山手線・京浜東北線
至浜松町

〒108-0014 港区芝5-35-3 1階~3階 ☎03-5418-7309
JR山手線・京浜東北線田町駅下車 三田口(西口)より徒歩3分
都営浅草線・三田線 三田駅下車 A2出口より徒歩1分

池袋公共職業安定所

池袋公共職業安定所
池袋庁舎
サンシャイン庁舎
池袋病院
サンシャイン60通り
サンシャイン60ビル3階
池袋駅
至西武池袋駅
至西武池袋駅
至西武池袋駅

障害のある方、学卒の方の求職相談はこちらです。
一般求職者の求職相談はこちらです。

池袋庁舎 〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13 ☎03-3987-8609
サンシャイン庁舎 〒170-6003 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル3階
☎03-5911-8609(45#)
JR山手線池袋駅下車 徒歩10分 東京メトロ有楽町線池袋駅下車 徒歩10分

大森公共職業安定所

大森公共職業安定所
大森駅
東口
バスターミナル
大森駅東口ビルディング
安田病院
アークト
小学校
りそな銀行
至川崎

〒143-8588 大田区大森4-16-7 ☎03-5493-8609(42#)
JR京浜東北線大森駅下車 徒歩8分

王子公共職業安定所

王子公共職業安定所
王子成徳大学高校
王子保育園
王子郵便局
王子税務署
王子警察署
王子消防署
都立飛鳥高校
駿台学園
公園
東京メトロ王子神谷駅
至羽羽
王子四丁目
北本通り
至王子

〒114-0002 北区王子6-1-17 ☎03-5390-8609(42#)
東京メトロ南有楽町線王子神谷駅下車 徒歩7分

渋谷公共職業安定所

渋谷公共職業安定所
渋谷区役所
NHK
渋谷モアイ
消防署
代々木体育館
八子公
109
ハルコ
渋谷駅
至品川
至新宿
至表参道

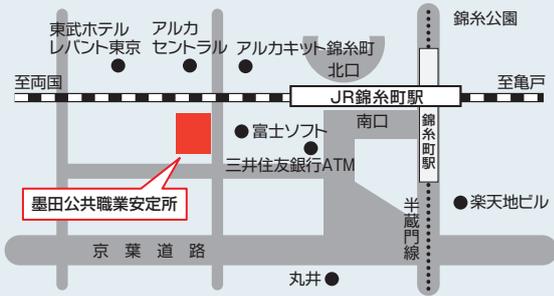
〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎 ☎03-3476-8609(43#)
JR山手線渋谷駅・原宿駅下車 徒歩10分

足立公共職業安定所

足立公共職業安定所
日光街道
千住消防署
東京芸術センター内
旧日光街道
内田病院
千住警察署
りそな銀行
みずほ銀行
至南千住
東京メトロ1番出口
北千住駅
至綾瀬
至牛田

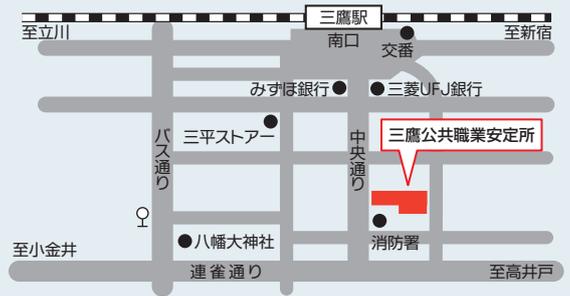
〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6階~8階 ☎03-6680-8808
JR・東武・東京メトロ・つくばエクスプレス北千住駅下車 徒歩6分

墨田公共職業安定所



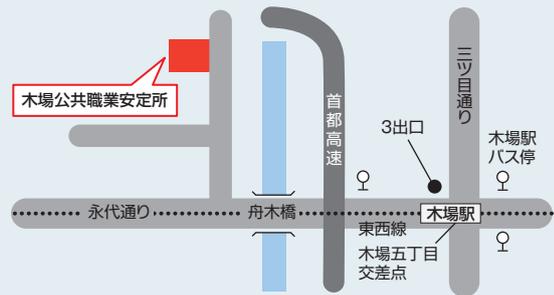
〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12 ☎03-5669-8609(47#)
JR総武線・東京メトロ半蔵門線錦糸町駅下車 徒歩4分

三鷹公共職業安定所



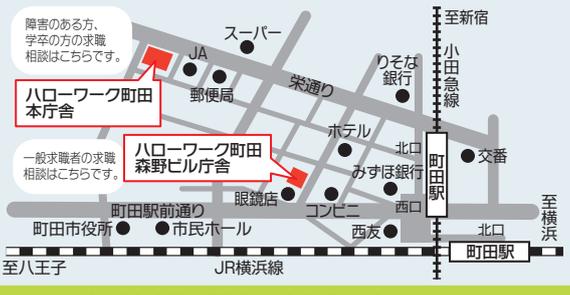
〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18 ☎0422-47-8609(42#)
JR中央線三鷹駅下車 徒歩14分

木場公共職業安定所



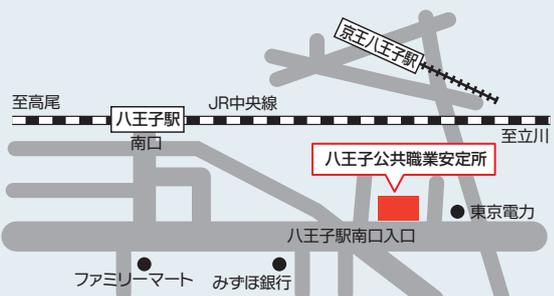
〒135-8609 江東区木場2-13-19 ☎03-3643-8609(42#)
東京メトロ東西線木場駅下車 徒歩3分 都営バス木場駅前下車 徒歩3分

町田公共職業安定所



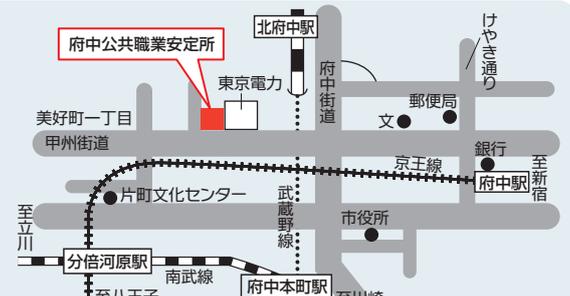
本庁舎 〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階
☎042-732-8609 小田急線町田駅下車 徒歩10分 JR横浜線町田駅下車 徒歩13分
森野ビル庁舎 〒194-0022 町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル2階
☎042-732-8609(42#) 小田急線町田駅下車 徒歩5分 JR横浜線町田駅下車 徒歩8分

八王子公共職業安定所



〒192-0904 八王子市安町1-13-1 ☎042-648-8609(42#)
JR中央線八王子駅下車 徒歩3分

府中公共職業安定所



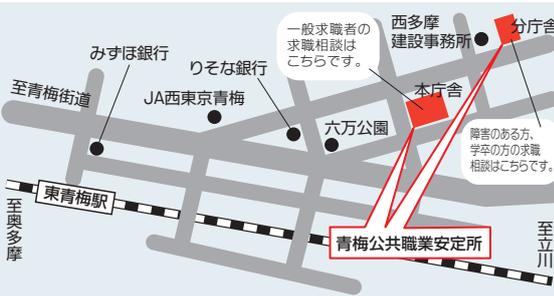
〒183-0045 府中市美好町1-3-1 ☎042-336-8609(42#)
京王線府中駅下車 徒歩7分 京王線・JR南武線・分倍河原駅下車 徒歩8分

立川公共職業安定所



〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1階～3階 ☎042-525-8616
JR中央線立川駅下車 徒歩10分 多摩モノレール立川北駅下車 徒歩8分

青梅公共職業安定所



〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16 ☎0428-24-8609(43#)
JR青梅線東青梅駅下車 徒歩6分
(分庁舎) 〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル

あなたのしごと探し応援します!!

すべての年齢層の方対象!
ご利用は無料!

東京しごとセンター

TEL: 03-5211-1571

総合相談・ 専門相談

総合相談... 初めてご利用の方に利用方法や窓口のご案内
専門相談... 起業・創業、社会保険・年金、NPO・自営型テレワークなどの多様な働き方、就業自立支援、職業適性検査・相談など
情報コーナー... 履歴書・職務経歴書の作成等

<利用時間>

月～金曜日 9～20時
土曜日 9～17時
〔日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業〕
※入居機関については51ページをご覧ください

ヤングコーナー (29歳以下)

キャリアカウンセリング

就職支援アドバイザーが個々の状況に応じて、きめ細かに就職活動をサポート

各種セミナー・イベント

面接対策等の各種セミナーや、企業説明会・企業交流会・就職面接会等のイベント

職業紹介

ハローワーク飯田橋U-35と連携した職業紹介

30～34歳の方は、原則としてミドルコーナーをご利用いただくこととなりますが、ヤングコーナーの一部のサービスもご利用いただけます。

ミドルコーナー (30～54歳)

キャリアカウンセリング

就職支援アドバイザーが、マンツーマンで就職活動を全面的にサポート

各種セミナー・プログラム

自己分析や応募書類など実践的なノウハウを学ぶセミナーや、就職に必要なスキルを身につけるプログラムを毎月50本以上開催

職業紹介

独自に開拓した求人者の紹介や合同面接会を実施

シニアコーナー (55歳以上)

キャリアカウンセリング

就職支援アドバイザーが個々の状況に応じて、きめ細かに就職活動をサポート

就職支援講習

就職に必要な知識・技能を身につけるための準備講座

求職活動支援セミナー

履歴書の書き方、面接のポイントなどの各種セミナー

職業紹介

ハローワーク飯田橋専門援助第3部門と連携した職業紹介

女性しごと応援テラス

結婚・出産・育児・介護等の理由で退職され、家庭と両立しながら再就職等を目指す方を対象に、カウンセリングから職業紹介までを支援

専門サポートコーナー

障害や、社会的・経済的その他の理由で、就労することが困難な方を対象に、カウンセリングから職業紹介、就労後の職場定着までを支援

障害者就業支援課 TEL: 03-5211-2681

障害のある方の就業を推進するための支援を行っています。



障害者雇用就業サポートデスク TEL: 03-5211-5462

障害のある方からの就業に関するご相談を承ります(予約制)。サポートデスク(飯田橋・多摩)へのアクセス等詳細は、ホームページをご覧ください。

障害者雇用就業総合推進事業

障害のある方の一般就労に向けたセミナーや企業との職場体験実習のマッチング、職場定着支援を実施

東京ジョブコーチ支援事業

企業や障害のある方、支援機関等の要請に応じて、東京ジョブコーチが障害のある方の職場定着を支援

障害者委託訓練事業

ハローワークと連携し、企業や民間教育機関など地域の様々な機関を活用した短期の職業訓練を実施



〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3

交通のご案内

飯田橋駅

- JR中央・総武線
「東口」より徒歩7分
- 都営大江戸線
東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線
「A5出口」より徒歩3分

水道橋駅

- JR中央・総武線
「西口」より徒歩5分

九段下駅

- 東京メトロ東西線
「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線
都営新宿線
「3a、3b、5番出口」より徒歩10分

東京しごとセンターホームページにて、各種事業・サービスの情報配信中

<https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京 しごと

検索

東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩の行う就業支援事業は、(公財)東京しごと財団が東京都の指定管理者として実施しています。



★東京都立職業能力開発センター(校)の事業に対するお問い合わせは、直接各実施校にお電話ください。

入居機関のご案内

「東京しごとセンター」には、しごとに関する様々な機関が入居し、総合的なサービスを提供します。

名称	階数	電話番号	利用時間	サービス
中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校	10～12階	03-5211-8181	平日：9時～17時	就職に必要な知識・技能を習得するための訓練を行います。また、都立職業能力開発センター及び各校の案内を行います。
東京都労働資料センター	9階	03-5215-5857	平日：9時～17時	労働に関する資料、図書、定期刊物などを収集し、閲覧、貸出を行っています。
(公財)東京しごと財団	8階	03-5211-2310	平日：9時～17時45分	しごとセンターの運営やシルバー人材センター事業、障害者就業支援事業等を行っています。
東京都福祉人材センター	7階	03-5211-2860	平日：9時～20時 土曜日：9時～17時	福祉関係職場に就職を希望する方に対し、職業紹介を行います。また、福祉の仕事に係わる相談・面接会・講座も行います。
東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋	7階	03-3263-3451	火・金：9時～20時30分 月水土日祝：9時～17時30分 ※日・祝は電話相談のみ	ひとり親家庭の方を対象に就業相談、講習会の開催、職業紹介、情報提供、講座の実施等の事業を行っています。
ハローワーク飯田橋 U-35	3階	03-5212-8609	平日：10時～18時30分	東京しごとセンターに利用登録した34歳以下の方に対し、求職受付、職業紹介を行います。
ハローワーク飯田橋 専門 援助第3部門(シニアコーナー)	1階	03-5211-2360	平日：10時～18時	就職を希望する55歳以上の高齢者に対し、求職受付、職業紹介を行います。



しごと
TEL：042-526-4510
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



「東京しごとセンター多摩」は、すべての年齢層の方を対象にきめ細かな就職支援サービスを提供しています。

キャリアカウンセリング

- ・適職相談 ・情報提供 ・応募書類の添削 ・面接対策

各種セミナー／プログラム

- ・年代別ノウハウセミナー ・グループカウンセリング ・土曜セミナー ・夜間ゼミ
- ・就職チャレンジ多摩(正社員を目指すプログラム) 他

就職情報コーナー

- ・パソコン(情報検索／応募書類作成／職業適性診断) ・就職活動に役立つ書籍や雑誌

各種イベント

- ・就職面接会 ・合同企業説明会(新卒・既卒3年以内対象)
- ・若者と企業の交流会(34歳以下対象) 等

< 利用時間 >

月～金曜日 9～20時

土曜日 9～17時

(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業) ※託児サービスあり

〒190-0023

立川市柴崎町三丁目9番2号

立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

交通のご案内

- JR「立川」駅南口より徒歩4分
- 多摩都市モノレール「立川南」駅より徒歩1分



公式LINE



公式Instagram



公式X(旧Twitter)



しごたま 検索

女性しごと応援テラス 多摩

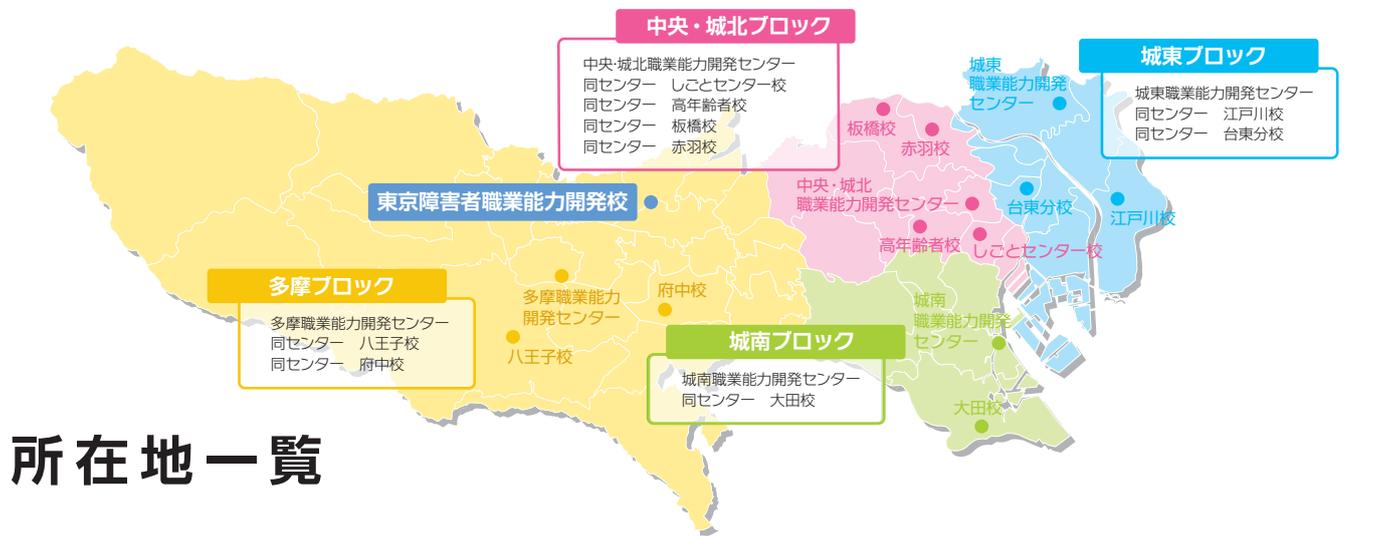
TEL：042-529-9001

結婚・出産・育児・介護等の理由で退職され、家庭と両立しながら再就職等を目指す方を対象に、サービスを提供します。

- ・キャリアカウンセリング
- ・就職活動に関するセミナー
- ・就職情報コーナー
- ・各種イベント／プログラム



東京しごとセンター多摩
女性しごと応援テラス多摩



所在地一覧

都立職業能力開発センター			
校名	電話	所在地	最寄り駅
中央・城北職業能力開発センター	03-5800-2611	〒112-0004 文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線 飯田橋駅 出口C2 徒歩1分 JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 徒歩5分
しごとセンター校	03-5211-8181	〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(10~12階)	JR総武線 飯田橋駅東口 徒歩7分、水道橋駅西口 徒歩5分 東京メトロ・都営 飯田橋駅 徒歩7分、九段下駅 徒歩10分
高齢者校	03-3227-5951	〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング	JR中央線・総武線 大久保駅北口 徒歩8分 JR山手線 新大久保駅 徒歩10分
板橋校	03-3966-4131	〒174-0041 板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡駅 徒歩3分
赤羽校 <small>※令和7年度中に仮移転を予定しています。</small>	03-3909-8333	〈移転前〉 〒115-0056 北区西が丘 3-7-8 〈移転後〉 〒115-0056 北区西が丘3-13-16	JR埼京線 十条駅 徒歩15分、都営三田線 板橋本町駅 徒歩12分 JR王子駅北口からバス 赤羽駅西口行 西が丘三丁目下車 徒歩2分 JR赤羽駅西口からバス 王子駅行 西が丘三丁目下車 徒歩2分 都営地下鉄三田線本通駅下車A1口徒歩10分、JR埼京線十条駅北口徒歩20分 JR赤羽駅西口からバス王子駅行乗車、HP30地上門下車徒歩2分 又は赤羽車庫行乗車、HP30南下車徒歩1分 JR十条駅南口からバス赤羽駅西口行乗車、HP30南下車徒歩2分
城南職業能力開発センター	03-3472-3411	〒140-0002 品川区東品川 3-31-16	りんかい線 品川シーサイド駅 出口A 徒歩2分 京浜急行線 青物横丁駅 徒歩10分
大田校 <small>※令和8年度に移転を予定しています。</small>	03-3744-1013	〈移転前〉 〒144-0042 大田区羽田旭町10-11 〈移転後〉 〒144-0044 大田区本羽田3-4-30	京急空港線 穴守稲荷駅 徒歩11分 東京モノレール 整備場駅 徒歩7分 京急空港線 大鳥居駅 徒歩5分
城東職業能力開発センター	03-3605-6140	〒120-0005 足立区綾瀬 5-6-1	JR常磐線・東京メトロ千代田線 綾瀬駅 西口 徒歩8分 つくばエクスプレス 青井駅 出口A2 徒歩12分
江戸川校	03-5607-3681	〒132-0021 江戸川区中央 2-31-27	JR総武線 新小岩駅北口からバス 葛西駅、東京臨海病院行 大杉小学校前下車 徒歩2分 JR総武線 新小岩駅南口からバス 西葛西駅、葛西駅行 江戸川区役所前下車 徒歩8分
台東分校	03-3843-5911	〒111-0033 台東区花川戸 1-14-16(3・4階)	東京メトロ銀座線 浅草駅 徒歩8分、 東武スカイツリーライン 浅草駅 徒歩5分、 都営浅草線 浅草駅 徒歩12分、つくばエクスプレス 浅草駅 徒歩10分
多摩職業能力開発センター	042-500-8700	〒196-0033 昭島市東町 3-6-33	JR青梅線 西立川駅 徒歩7分
八王子校	042-622-8201	〒193-0931 八王子市台町 1-11-1	JR中央線 八王子駅 徒歩18分、京王線 山田駅 徒歩15分 JR中央線八王子駅南口からバス 法政大学行(富士森公園経由)・ 上大船行(山田駅経由)・東京家政学院行(山田駅経由)・西八王子駅南口行 実践高校または富士森公園下車 各徒歩5分
府中校	042-367-8201	〒183-0026 府中市南町 4-37-2	京王線 中河原駅 徒歩10分

障害者職業能力開発校			
校名	電話	所在地	最寄り駅
東京障害者職業能力開発校 (国立・都営)	042-341-1411	〒187-0035 小平市小川西町 2-34-1	西武国分寺線 西武拝島線 小川駅 徒歩3分

お問い合わせは上記の各職業能力開発センター(校)、東京障害者職業能力開発校又は47ページのハローワーク(公共職業安定所)へ

発行 東京都産業労働局雇用就業部能力開発課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
☎ 03-5320-4716
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/school/> (TOKYOはたらくネット)

