

東京都

東京都立職業能力開発センター

# 入校案内

Hello Training

ハロートレーニング

# 2021

急がば学へ

東京都が運営する

職業  
訓練  
です

TOKYO  
×  
JOB  
104  
科目

機械 建築・造園 電気 塗装・印刷 情報 ファッション 介護 ほか





# 目次 科目案内

入校案内 Q&A .....	P4~6
----------------	------

## 一般の科目

P7

職業分野別科目一覧 .....	P8~9
機械関係の科目 .....	P10~11
建築・造園関係の科目 .....	P12~15
電気関係の科目 .....	P16~17
塗装・印刷関係の科目 .....	P18
情報関係の科目 .....	P19
ファッション関係の科目 .....	P20
介護関係の科目 .....	P20
その他の専門科目 .....	P21~22
索引1(対象者別科目一覧) .....	P23
索引2(入校月別科目一覧) .....	P24~25
索引3(校別科目一覧) .....	P26
学力検査過去問題・解答(2020年4月生入校選考時) .....	P27~28
職業能力開発センター入校願書(普通課程)(授業料有料の科目) .....	P29
筆記試験過去問題・解答(2020年4月生入校選考時) .....	P31~32
職業能力開発センター入校願書(短期課程)(授業料無料の科目) .....	P33

### 職業能力開発センターとは？

都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。  
また、働いている方が、新しい技術や仕事に必要な知識を身につけて、キャリアアップを図るための短期講習も行っています。

## 障害者の科目

P35

職業分野別科目一覧 .....	P 36
障害者の科目 .....	P 37~40
障害者の多様なニーズに対応した委託訓練 .....	P 40

## その他

P41

その他の公共職業訓練(民間委託訓練) .....	P 41
資格は社会のパスポート(取得できる資格・受験資格等) .....	P 42~43
職業能力開発センター(各校・分校)一覧 .....	P 44~46
障害者職業能力開発校/その他関係機関 .....	P 46
ハローワーク(公共職業安定所)所在地一覧 .....	P 47~49
東京しごとセンター .....	P 50~51
職業能力開発センター所在地一覧 .....	裏表紙

### ご案内・お問合せ

URL <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>

TOKYO はたらくネット



都立職業能力開発センター紹介動画をご覧ください。

トップページ >

求職者向け職業訓練 >

都立職業能力開発センター



### お問合せ

各職業能力開発センター又は  
東京都産業労働局雇用就業部能力開発課へ  
(電話番号は裏表紙をご覧ください。)

携帯電話・  
スマートフォン  
からもご覧に  
なれます



# Q & A 入校案内

一部の科目について、科目や定員等を変更する場合があります。

## Q 応募資格は？

- 新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方が対象です。
- その科目に必要な習得能力と意欲があれば、学歴は問いません。
- ただし、自動車整備工学科は、学校教育法による高等学校を卒業した方又はそれと同等以上の方です。
- 原則、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことがない方が対象です。

## Q 申込みは？

- 住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)か職業能力開発センター(校)に本人が申し込んでください。
- ただし、雇用保険を受給できる方、45歳以上の方、障害のある方[身体障害者手帳、療育手帳(愛の手帳)、精神障害者保健福祉手帳所持者等を含む]、母子家庭のお母さんの方等、民間委託訓練を希望される方、求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方等は、住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)に事前に相談した上で申し込んでください。
- ジョブセレクト科は城東職業能力開発センター又は多摩職業能力開発センターに直接お申し込みください。
- 授業料が有料の科目(普通課程の科目)を希望される方は、指定の納付書で入校選考料(1,700円)を納めてからお申し込みください。

納付後は、領収証書(入校選考料払込証明書)を入校願書に貼付し、各ハローワーク又は職業能力開発センター(校)でお申し込みください。授業料が無料の科目(短期課程の科目)を希望される方は、入校選考料の納付は必要ありません。

(※銀行での納付は、午後3時までです。一度納付した選考料は原則還付出来ません。)

納付書は職業能力開発センター(校)又はハローワーク(公共職業安定所)にて配布しております。



申し込みには、写真が必要です。  
タテ3cm × ヨコ2.4cm

(実物大)

- 他の公共職業訓練との併願、都内複数校・複数科目の応募はできません。また求職者支援訓練との併願もできません。

## Q 優先枠の設置？

- 一部の科目で、ハローワークからの「労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律施行規則」による受講指示の対象者のうち、母子家庭のお母さんの方等の優先枠を設置しています。

## Q 身体障害者の方には？

- 職業能力開発センター(校)の施設を整備することにより、身体障害者の方を受け入れています。入校を希望する校の施設(P44~46参照)及び整備状況を実際に見学した上で、お申し込みください。
- 東京障害者職業能力開発校では、職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な身体障害者の方のための職業訓練を実施しています。(P37~39参照)

## Q 知的障害者の方には？

- 東京障害者職業能力開発校では、職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。また、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターでは、軽度の知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。(P39~40参照)

## Q 精神障害者・発達障害者の方には？

- 東京障害者職業能力開発校では、精神障害者と発達障害者の方のための職業訓練を実施しています。個々の障害に応じた訓練カリキュラムや訓練時間の設定など、特別な配慮があります。(P37~39参照)

## Q 外国人の方には？

- 在留外国人については、国内での就労かつ公共職業訓練の受講が可能か確認の上、お申し込みください。

## Q 訓練期間中の保育サービスは？

- 2021年4月生、7月生、10月生、2022年1月生の訓練期間中に保育サービスの提供を予定しています。対象や保育サービス内容の詳細は、募集時に発行される『訓練期間中の保育サービス提供のご案内』リーフレット又は「TOKYOはたらくネット」をご確認ください。

## Q 通学に自動車は使えますか？

- 原則、自動車やバイクでの通校はできません。

## Q 選考は?

- 応募した科目を実施する職業能力開発センター(校)で選考を行います。(ただし、一部科目を除く。)

### 内容は?

#### ■ 面接

#### ■ 学科試験 (学力検査又は筆記試験)

※出題の範囲

##### 学力検査

(高等学校卒業程度の国語と数学。  
学力検査の過去の出題はP27~28参照)

##### 筆記試験

(義務教育修了程度の国語と数学。  
筆記試験の過去の出題はP31~32参照)

#### ■ 付加試験

庭園施工管理科は、体力検査を実施します。

面接では受講意欲、就業意欲、必要性等を、  
学科試験では必要な受講能力をそれぞれ確認し、  
総合的に判断して可否を決定します。

- 合格者には入校許可書のほか、入校手続き書類が発行されます。
- 入校にあたり、健康診断書等の提出が必要となります。
- 一度提出した応募書類等は、原則返却しません。

## Q 授業料は?

有料の科目と無料の科目があります。  
(分類はP8~9の科目一覧をご参照ください。)

- 有料の場合、年額で118,800円です。  
(今後改定される場合があります。)
- 授業料は、入校時点で発生し、前期と後期の2回に分けて納めていただきます。
- ①生活保護受給世帯、②障害者手帳所持者、③激甚災害等被災者、④高等学校等を卒業又は修了していない者(雇用保険受給者、訓練手当受給者及び区市町村民税と都道府県民税の所得割額の合算額が507,000円以上の世帯に属する者を除く。)に該当する方は、授業料の免除を受けられる場合があります。また、高等学校等を卒業又は修了した者(区市町村民税所得割非課税世帯及びそれに準ずる世帯の者で、雇用保険・訓練手当受給者は除く。)に該当する方は、世帯の区市町村民税の所得割額に応じ、授業料の免除又は減額を受けられる場合があります。

詳細は各職業能力開発センター(校)にお問い合わせください。

## Q 授業時間は?

- 午前9時05分から午後4時45分までです。
- 土・日曜日・祝日は原則休校日です。  
夏季休業(2週間)、冬季休業(12日間)、春季休業(10日間)があります。

## Q 入校後は?

- 教科書、作業服代は自己負担となります。  
ただし、次に該当する方は教科書が支給される場合があります。  
①生活保護受給世帯、②障害者手帳所持者、③激甚災害等被災者、④低所得者(区市町村民税非課税又は区市町村民税均等割のみ課税の世帯に属する者。このうち雇用保険受給者、訓練手当受給者は除く)⑤障害者訓練の生徒。詳細は各職業能力開発センター(校)にお問い合わせください。
- 1年コースと2年コースの生徒は、通学定期券、学生割引乗車券の適用があります。
- ハローワーク(公共職業安定所)の受講指示を受けて入校した方には、雇用保険の失業給付又は訓練手当の支給があります。また、ハローワーク(公共職業安定所)で求職者支援制度の支援指示を受けて入校した方には、一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金の支給があります。いずれも、詳細は住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせください。(P47参照)
- 授業料が有料の科目には、技能者育成資金(令和2年度は、年額260,000円~310,000円)の融資制度があります。

## Q 修了後は?

- 修了後に就職状況のアンケートをお願いする場合がありますので、ご協力ください。

## Q 資格は取れますか?

- 科目によっては、資格、受験・受講資格の取得ができます。(P42~43参照)
- 現在働いている方のための短期講習(キャリアアップ講習)も実施しています。

## Q 就職支援は?

- 職業能力開発センター(校)では職業紹介をしています。(高齢者校、台東分校及び東京障害者職業能力開発校を除きます。)また、ハローワーク(公共職業安定所)と連携した就職支援も行います。
- 希望者には、ジョブ・カードを活用した就職相談などを行います。

# Q&A 入校案内

一部の科目について、科目や定員等を変更する場合があります。

## 主なスケジュール

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等によっては、変更となる可能性があります。  
最新の情報はTOKYOはたらくネット (<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>) をご確認ください。

入校年月	募集期間	選考日	訓練期間	見学会(予定)		
2021年	4月生	1月6日～2月5日	2月16日・17日・18日	(2年訓練) 2021年4月5日～2023年3月24日	1月14日・21日・28日・2月4日	
				(1年訓練) 2021年4月5日～2022年3月25日		
	6月生(※)	4月6日～5月6日	5月14日	(6か月訓練) 2021年4月5日～2021年9月29日		4月15日・22日
				(4か月訓練) 2021年4月5日～2021年7月21日		
	7月生	4月23日～5月25日	6月3日	(6か月訓練) 2021年6月1日～2021年11月26日		5月13日・20日
				(4か月訓練) 2021年6月1日～2021年9月29日		
8月生(※)	5月28日～6月28日	7月6日	(6か月訓練) 2021年7月1日～2021年12月24日	6月10日・17日		
			(3か月訓練) 2021年7月1日～2021年9月29日			
10月生	6月28日～8月6日	8月17日・18日	(6か月訓練) 2021年8月10日～2022年1月26日	7月1日・8日・15日		
			(4か月訓練) 2021年8月10日～2021年11月26日			
			(1年訓練) 2021年10月1日～2022年9月26日			
			(6か月訓練) 2021年10月1日～2022年3月25日			
12月生(※)	10月6日～11月5日	11月12日	(4か月訓練) 2021年10月1日～2022年1月26日	10月14日・21日		
			(3か月訓練) 2021年10月1日～2021年12月24日			
			(6か月訓練) 2021年12月1日～2022年5月26日			
2022年	1月生	10月22日～11月22日	11月30日	(6か月訓練) 2022年1月7日～2022年6月24日	10月28日・11月11日	
				(3か月訓練) 2022年1月7日～2022年3月25日		
	2月生(※)	12月1日～1月5日	1月13日	(6か月訓練) 2022年2月1日～2022年7月26日	12月2日・9日	
(4か月訓練) 2022年2月1日～2022年5月26日						
4月生	1月6日～2月4日	2月15日・16日・17日	2021年12月下旬公表予定	2022年1月13日・20日・27日・2月3日		

【注】ジョブセレクト科及び実務作業科は除く。

【注】東京障害者職業能力開発校は除く。

【注】4月生、10月生については、定員に足らなかった科目など追加募集を行う場合があります。

※は、住宅内外装仕上科、エンジニア基礎養成科及び電気制御基礎養成科のみ。

【見学会について】

・指定された日の午後2時集合(予約不要)

・募集期間中には、募集科目の見学会を行っています。

・募集科目以外の科目の見学会を希望される場合は、管轄の職業能力開発センター(校)にお問い合わせください。

(お問い合わせ先は裏表紙参照)

・上記の日程の他、2021年9月2日・2022年3月3日にも実施予定です。

## ジョブセレクト科

入校年月	募集期間	選考日	訓練期間	
2021年	4月生	2月15日～3月12日	3月16日	2021年4月5日～2021年5月27日
	5月生	3月15日～4月13日	4月15日	2021年5月6日～2021年6月25日
	6月生	4月14日～5月13日	5月17日	2021年6月1日～2021年7月21日
	7月生	5月14日～6月11日	6月15日	2021年7月1日～2021年8月31日
	9月生	7月15日～8月12日	8月18日	2021年9月1日～2021年10月27日
	10月生	8月13日～9月13日	9月15日	2021年10月1日～2021年11月26日
	11月生	9月14日～10月13日	10月15日	2021年11月1日～2021年12月24日
2022年	12月生	10月14日～11月10日	11月12日	2021年12月1日～2022年1月26日
	1月生	11月11日～12月13日	12月15日	2022年1月7日～2022年2月25日
	2月生	12月14日～1月13日	1月17日	2022年2月1日～2022年3月25日
	4月生	2月15日～3月11日	3月15日	2021年12月下旬公表予定

## 推薦入校制度：高等学校・中学校を卒業見込みの生徒向け

	募集期間	選考日
推薦入校選考Ⅰ (高等学校卒業見込みの生徒向け)	2021年9月13日～ 2021年10月11日	2021年10月19日
推薦入校選考Ⅱ (中学校卒業見込みの生徒向け)	2021年12月6日～ 2022年1月11日	2022年1月19日

# 一般の科目

P8～22までの一般の科目は、訓練科目の“系統”ごとに、次のように分類して、ご紹介しています。

授業料	対象	訓練期間	試験種別
有料	おおむね 30歳以下	2年	筆記試験・面接 学力検査・面接
		1年	学力検査・面接
	年齢制限なし	1年	学力検査・面接
		1年	筆記試験・面接
無料	30歳未満	1年	筆記試験・面接
		4か月	面接のみ
		2か月	面接のみ
	年齢制限なし	6か月	筆記試験・面接
		6か月	筆記試験・面接
	おおむね 50歳以上	6か月	筆記試験・面接
3か月		筆記試験・面接	

※「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、原則35歳以下の方を対象としています。

※「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、原則45歳以上の方を対象としています。

※「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をすることがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

※「学力検査」：高等学校卒業程度(問題はP27～28参照)、「筆記試験」：義務教育修了程度(問題はP31～32参照)



# 科目一覧

# 職業分野別科目一覧(一般の科目)

一般の科目

機械関係

	科目名	対象	期間	試験種別	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
有料	機械加工	おおむね30歳以下	2年	筆記試験	板橋、江戸川 各(25)	4月	10
	ものづくりエンジニア <span>New</span>	おおむね30歳以下	2年	学力検査	大田(30)	4月	10
	メカトロニクス	おおむね30歳以下	2年	学力検査	江戸川、八王子 各(30)	4月	10
	自動車整備工学	おおむね30歳以下	2年	学力検査	江戸川、八王子 各(30)	4月	10
	自動車車体整備	おおむね30歳以下	2年	学力検査	板橋(30) ※期間短縮コースは、自動車車体整備科の2年次訓練定員の空き枠の範囲内で実施します。	4月	10
	自動車車体整備(期間短縮コース)		1年				
	精密加工	おおむね30歳以下	1年	学力検査	多摩(15)	4・10月	10
	3DCAD・CAM	年齢制限なし	1年	学力検査	大田(15)	4・10月	11
無料	若年者就業支援(溶接コース)	30歳未満	1年	筆記試験	多摩(10)	4・10月	11
	デジタルクラフト <span>New</span>	年齢制限なし	6か月	筆記試験	大田(25)	4・10月	11
	板金溶接	年齢制限なし	6か月	筆記試験	大田(15)	4・7・10・1月	11
	溶接	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(15)	4・7・10・1月	11
	三次元CAD	年齢制限なし	6か月	筆記試験	板橋、多摩 各(30)	4・10月	11
	プラスチック加工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	板橋(25)	4・10月	11

建築・造園関係

有料	木工技術	おおむね30歳以下	1年	学力検査	城南、城東 各(30)	4月	12
	インテリア設計施工	おおむね30歳以下	1年	学力検査	城南(30)	4月	12
	水まわりスペシャリスト <span>New</span>	年齢制限なし	1年	学力検査	多摩(25)	4月	12
	広告美術	年齢制限なし	1年	学力検査	大田(30)	4月	12
	サイン・ディスプレイ	年齢制限なし	1年	学力検査	板橋(30)	4月	12
	測量設計	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽(20)	4月	12
無料	環境空調サービス	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽(30)	4月	12
	住宅内外装仕上	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(10)	年6回	13
	内装施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	高年齢者(30)	4・10月	13
	マンション改修施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城南(15)	4・7・10・1月	13
	住宅リフォーム	年齢制限なし	6か月	筆記試験	多摩(15)	4・7・10・1月	13
	グリーンエクステリア	年齢制限なし	6か月	筆記試験	江戸川(15)	4・7・10・1月	13
	造園土木施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	多摩(20)	4・10月	14
	配管	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城南(15)	4・7・10・1月	14
	建築設備施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(30)	4・10月	14
	建築CAD	年齢制限なし	6か月	筆記試験	赤羽(30)	4・10月	14
	庭園施工管理	おおむね50歳以上	6か月	筆記試験	多摩(30)	4・10月	15
ビル管理	おおむね50歳以上	6か月	筆記試験	城東、多摩 各(30)	4・10月	15	
				高年齢者(30)	7・1月	15	
設備保全	おおむね50歳以上	6か月	筆記試験	城南(30)	4・10月	15	

※有料、無料とは授業料等のことです(授業料については、5ページの「Q 授業料は？」をご覧ください)。

※有料の科目は、高等学校卒業程度の基礎学力のある方を対象としています(機械加工を除く)。

※「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、原則35歳以下の方を対象としています。

※「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、原則45歳以上の方を対象としています。

※「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

※学力検査:高等学校卒業程度の国語及び数学(過去の出題はP27~28参照)、筆記試験:義務教育修了程度の国語及び数学(過去の出題はP31~32参照)。

なお、選考では学力検査や筆記試験といった学科試験に加えて、面接が実施されます(面接のみの科目もあります)。また、体力検査を実施する科目もあります。

※入校時期の「年6回」とは、4、6、8、10、12、2月の6回です。また、入校時期の「年10回」とは4、5、6、7、9、10、11、12、1、2月の10回です。

※ご自宅のインターネット環境やPC・スマホ等により受講するオンライン訓練を一部のカリキュラムで実施する予定です。

電気関係

	科目名	対象	期間	試験種別	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
有料	電気工事	おおむね30歳以下	1年	学力検査	赤羽、城南、城東、多摩各(30)	4月	16
	電気設備技術	おおむね30歳以下	1年	学力検査	府中(30)	4月	16
	組み込みシステム技術	おおむね30歳以下	1年	学力検査	府中(30)	4月	16
	電気設備システム	年齢制限なし	1年	学力検査	八王子(30)	4月	16
無料	電気・通信工事	年齢制限なし	6か月	筆記試験	府中(30)	4・10月	17
	セキュリティサービス	年齢制限なし	6か月	筆記試験	府中(30)	4・10月	17
	ネットワーク施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	府中(30)	4・10月	17
	電気設備管理	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(15)	4・7・10・1月	17
		おおむね50歳以上			八王子(20)		17
電気設備保全	おおむね50歳以上	6か月	筆記試験	赤羽(30)	4・10月	17	

塗装・印刷関係

有料	自動車塗装	おおむね30歳以下	1年	学力検査	多摩(30)	4月	18
	パソコングラフィック	おおむね30歳以下	1年	学力検査	中央・城北(30)	4月	18
無料	若年者就業支援(塗装コース)	30歳未満	1年	筆記試験	城東(10)	4・10月	18
	若年者就業支援(建築塗装コース)	30歳未満	1年	筆記試験	城南(10)	4・10月	18
	DTP	年齢制限なし	6か月	筆記試験	中央・城北(30)	4・10月	18
	グラフィック印刷	年齢制限なし	6か月	筆記試験	中央・城北(30)	4・10月	18
	メディアプロモーション	年齢制限なし	6か月	筆記試験	中央・城北(30)	4・10月	18

情報関係

有料	OAシステム開発	おおむね30歳以下	1年	学力検査	中央・城北、城南各(30)	4月	19
	IoTシステム	おおむね30歳以下	1年	学力検査	板橋(30)	4月	19
	ネットワークプログラミング	おおむね30歳以下	1年	学力検査	板橋(30)	4月	19
	Web設計	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽(30)	4月	19

ファッション関係

有料	和装技術	年齢制限なし	1年	学力検査	高齢者(30)	4月	20
	アパレルパタンナー	年齢制限なし	1年	学力検査	城東(30)	4月	20
	製くつ	年齢制限なし	1年	学力検査	台東(20)	4月	20

介護関係

無料	介護サービス	年齢制限なし	6か月	筆記試験	中央・城北、板橋、城南、江戸川、八王子、府中各(15)	4・7・10・1月	20
	福祉用具	年齢制限なし	6か月	筆記試験	八王子(15)	4・10月	20
	介護福祉用具	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(15)	4・10月	20

その他の専門科目

有料	環境分析	おおむね30歳以下	1年	学力検査	江戸川(25)	4月	21
無料	調理	年齢制限なし	6か月	筆記試験	大田、多摩各(30)	4・10月	21
	ビルクリーニング管理	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城南(30)	4・10月	21
	ホテル・レストランサービス	おおむね50歳以上	6か月	筆記試験	高齢者(30)	4・10月	21
	クリーンスタッフ養成	おおむね50歳以上	3か月	筆記試験	江戸川、府中各(20)	4・7・10・1月	22
	生活支援サービス	おおむね50歳以上	3か月	筆記試験	府中(15)	4・7・10・1月	22
	マンション維持管理	おおむね50歳以上	3か月	筆記試験	城南(20)	4・7・10・1月	22
	施設設備	おおむね50歳以上	3か月	筆記試験	大田(20)	4・7・10・1月	22
	エンジニア基礎養成	30歳未満	4か月	面接のみ	城東(10)	年6回	22
	電気制御基礎養成	30歳未満	4か月	面接のみ	多摩(10)	年6回	22
	ジョブセレクト	30歳未満	2か月	面接のみ	城東、多摩各(5)	年10回	22

# 工 機械関係の科目

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間2年

筆記試験・面接 の科目



## 機械加工

各種汎用及びNC(数値制御)工作機械の操作とプログラミングや金型製作に関する知識技能

主な就職先

機械部品加工業、金型、各種治工具製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 25名 / 0.1 / 4月  
江戸川 / 25名 / 0.1 / 4月

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間2年

学力検査・面接 の科目



## ものづくりエンジニア New

製品の設計、加工、組立など製品製作や金型製作などの一連のものづくりに必要な知識技能

主な就職先

機械設計会社、機械・自動車・医療機器関連部品製造会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

大田 / 30名 / ー / 4月



## メカトロニクス

産業用ロボット・自動制御装置等のメカトロニクス製品の設計、制御機構のプログラミング等に関する知識技能

主な就職先

自動機械・制御機械・電子機械製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

江戸川 / 30名 / 0.1 / 4月  
八王子 / 30名 / 0.4 / 4月



## 自動車整備工学

2級自動車整備士に相当する知識技能

※自動車整備工学科は、学校教育法による高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の者が対象

主な就職先

自動車販売会社、自動車整備工場

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

江戸川 / 30名 / 0.4 / 4月  
八王子 / 30名 / 0.4 / 4月



## 自動車車体整備

自動車車体整備士及び3級自動車整備士に相当する知識技能

主な就職先

板金塗装・自動車販売会社、自動車整備工場

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 30名 / 0.2 / 4月

1年コース

## 自動車車体整備 (期間短縮コース)

自動車車体整備士に相当する知識技能

※一種養成施設の2級又は3級自動車整備士養成課程修了者が対象

主な就職先

板金塗装・自動車販売会社、自動車整備工場

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 23名 / ー / 4月

自動車車体整備科の2年次訓練定員の空き枠の範囲内で実施します。

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間1年

学力検査・面接 の科目



## 精密加工

NC工作機械のプログラム作成から段取り、加工までの一連の製品製作に関する知識技能

主な就職先

金属製品・自動車部品・半導体製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

多摩 / 15名 / 0.4 / 4・10月

※応募倍率は令和2年のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



## 3DCAD・CAM

三次元CADと三次元CAM、3Dプリンタ、NC工作機械等を使いながら身につけていくものづくりに必要な知識技能

主な就職先

工業製品製造業、機械関連製造業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

大田 / 15名 / 0.9 / 4・10月

授業料等無料

30歳未満対象

訓練期間1年

筆記試験・面接

の科目



## 若年者就業支援 (溶接コース)

ビジネスマナー等の社会人としての就業基礎及び溶接に関する知識技能

主な就職先

金属製品製造業、建設関連会社、自動車関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

多摩 / 10名 / 0.5 / 4・10月

※「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



## デジタルクラフト New

デジタル制御で動くNC工作機械や3Dプリンタ等の各種加工機械を使用したものづくりに必要な知識技能

主な就職先

製造業の機械加工部門/検査部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

大田 / 25名<sup>③</sup> / ー / 4・10月



## 板金溶接

板状の金属を箱や円柱などの形状に加工し、身近にある金属製品を製作できる知識技能  
※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

金属加工・自動車・建設の関連企業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

大田 / 15名<sup>②</sup> / 0.3 / 4・7・10・1月



## 溶接

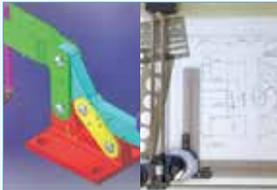
金属素材を使った、日用品、造形品、構造物等の製作に関する実技を主体とした知識技能  
※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

自動車・建設・ハイテク・造形の関連企業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

城東 / 15名<sup>②</sup> / 0.4 / 4・7・10・1月



## 三次元CAD

三次元CADによる操作法と設計に必要なモデリング、アセンブリ、解析等の知識技能

主な就職先

機械製造業、各設計事務所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

板橋 / 30名<sup>③</sup> / 0.8 / 4・10月  
多摩 / 30名<sup>③</sup> / 1.2 / 4・10月



## プラスチック加工

射出成形作業を主体とした、日用品等あらゆる分野で使用されているプラスチック製品の製作に必要な知識技能

主な就職先

プラスチック成形加工・樹脂板加工会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

板橋 / 25名<sup>③</sup> / 0.3 / 4・10月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です(P4参照)。



# 建築・造園関係の科目

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間1年

学力検査・面接 **の科目**



## 木工技術

机、たんす、戸棚など箱物家具を製作するために必要な知識技能

主な就職先

家具製造業、家屋店舗の内装業  
(製造取付)

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城南 / 30名 / 0.6 / 4月  
城東 / 30名 / 0.7 / 4月



## インテリア設計施工

建築物の内装工事に必要な計画、設計、製図や床、壁、天井等の内装仕上施工の知識技能

主な就職先

設計事務所、工務店、  
内装・施工管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城南 / 30名 / 0.4 / 4月

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接 **の科目**



## 水まわりスペシャリスト New

給排水設備における現場作業及び施工管理に関する知識技能

主な就職先

給排水衛生設備会社  
上下水道設備施工会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

多摩 / 25名 / ー / 4月



## 広告美術

屋内外広告等のデザインから製作までの知識技能

主な就職先

広告製作・デザイン・  
ディスプレイ会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

大田 / 30名 / 0.5 / 4月



## サイン・ディスプレイ

屋内外広告、ディスプレイ等のデザインと製作に必要な知識技能

主な就職先

広告製作・デザイン・  
ディスプレイ会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 30名 / 0.8 / 4月



## 測量設計

公共測量規定等に準拠した各種測量及び土木工事に必要な測量と設計の知識技能

主な就職先

測量・設計・総合建設会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

赤羽 / 20名 / 1.0 / 4月



## 環境空調サービス

空調機の省エネルギーと環境に配慮した設置・調整・保守・修理に必要な知識技能

主な就職先

空調機の施工・保守サービス会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

赤羽 / 30名 / 0.6 / 4月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目

一般の科目



## 住宅内外装仕上

住宅の内外装(壁、床)に必要な各種仕上工事の知識技能

※年6回入校(4月、6月、8月、10月、12月、2月)

主な就職先

タイル工事業社、左官工事業社、内装工事業社、リフォーム会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 10名① / 0.4 / 年6回



## 内装施工

建物の新築工事やリフォーム工事の内装仕上工事に必要な知識技能

主な就職先

内装工事業社、表具店、リフォーム会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

高年齢者 / 30名③ / 0.8 / 4・10月



## マンション改修施工

マンションリフォーム、マンション大規模修繕工事に必要な知識技能

※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

リフォーム会社、中小建設会社、内外装・設備工事業社、不動産管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城南 / 15名② / 1.1 / 4・7・10・1月



## 住宅リフォーム

実技主体の訓練による集合住宅のリフォームに必要な施工、施工管理に関する知識技能

※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

住宅リフォーム関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

多摩 / 15名② / 1.1 / 4・7・10・1月



## グリーンエクステリア

屋上緑化と庭や公園の造園施工・管理に必要な植栽、剪定、竹垣、ブロック積み等の知識技能

※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

造園、エクステリア、園芸関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

江戸川 / 15名② / 1.1 / 4・7・10・1月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です(P4参照)。



木工技術科



環境空調サービス科



# 建築・造園関係の科目

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



## 造園土木施工

公園緑地、庭園、建築物緑化や園路、竹垣など工作物の施工と植物維持管理の知識技能

主な就職先

造園土木会社、エクステリア関連会社、緑化関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

多摩 / 20名② / 1.2 / 4・10月



## 配管

給排水、冷暖房設備等の配管工事を中心とした管工事全般の知識技能

※年4回入学(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

水道工事店、設備工事会社、ビル管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

城南 / 15名② / 0.2 / 4・7・10・1月



## 建築設備施工

建物の冷暖房・給排水やビル等の大規模な空調設備からルームエアコン・自然冷媒ヒートポンプ給湯機までの施工についての知識技能

主な就職先

給排水・空調設備施工会社、管工事施工会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

城東 / 30名③ / 0.5 / 4・10月



## 建築CAD

建築の製図に必要な基礎知識とCADによる建築関連の図面作成に関する知識技能

主な就職先

建築設計事務所、不動産業、建築関連業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入学時期

赤羽 / 30名③ / 1.8 / 4・10月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です(P4参照)。



造園土木施工科



配管科



庭園施工管理科



ビル管理科

授業料等無料

おおむね50歳以上対象

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



## 庭園施工管理

植物育成作業、様々な素材を組合わせて庭を造る方法、庭園の維持管理等の知識技能

※当科では、入校選考で体力検査も実施

主な就職先

造園業等

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

多摩 / 30名 / 1.2 / 4・10月



## ビル管理

冷暖房・給排水・電気・防災等のビル設備全般の保守管理に関する知識技能

主な就職先

ビル管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 30名 / 1.0 / 4・10月

多摩 / 30名 / 1.3 / 4・10月

高齢者 / 30名 / 1.5 / 7・1月



## 設備保全

防災設備などの点検や簡易な修繕作業などビル設備の保全に関する知識技能

主な就職先

設備保全会社、ビル管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城南 / 30名 / 0.7 / 4・10月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。ただし、高齢者校で実施するビル管理科の応募倍率は令和2年1月のもので。

COLUMN

## 各種行事等への参加

訓練の一環として、各種行事等へ参加し、技術・技能を磨いている科目もあります！

### 東京都観光菊花大会のポスター制作

中央・城北職業能力開発センターパソコングラフィック科は、印刷業界のDTP関連職種に就職するために、デジタルカメラによる撮影、パソコンによる画像処理、レイアウト等の紙面構成の技術を習得する、概ね30歳以下を対象とした若年者向けの科目です。

特にポスターやカレンダー等のデザイン構成に力を入れており、訓練の一環として「東京都観光菊花大会」のポスター制作の実習を行っています。

本大会は、大正4年から開催され、質・量ともに日本屈指と評される菊花展であり、代表として選ばれた生徒作品は、広く都民の目に触れることとなります。

生徒は、ポスターを制作する中で、訓練で培った技術をさらに磨き、大きく成長します。

パソコングラフィック科では、他にも訓練で習得した技術を発揮できる様々な機会を設けています。ご興味がある方は、是非当センターにご連絡ください。皆様のご入校をお待ちしています。



### 感染症対策を考慮した作品展開催

中央・城北職業能力開発センター板橋校サイン・ディスプレイ科は、屋外広告物やイベント向け装飾に関する制作・デザイン・施工等の関連職種に就職するための知識・技術を習得する科目です。イベント設営の実習が就職先の業務と大きく関連するため、感染症の影響がある中、対策を万全に行って生徒作品展を開催いたしました。本作品展では、手指の除菌を行いながら会場内のスポットを巡る除菌ラリーや、飛沫対策のためにボタン型スピーカーを用いた案内等、生徒考案の企画も行い、無事成功に終わりました。

来場者を関係者のみに制限したイベントとなりましたが、訓練の成果を多数の方にお披露目する機会となり、生徒にとって大きな励みとなりました。また、この作品展への取り組みを通して、生徒が訓練で培った技能が大きく向上いたしました。

サイン・ディスプレイ科では、他にも広告コンペティションへの参加など、訓練で習得した技能を発揮する機会があります。

ご興味がある方は、ぜひ、当科への見学・お問い合わせをお待ちしております。



上 / 除菌ラリー用シールと台紙  
下 / 会場風景一部

### 第57回 技能五輪全国大会

中央・城北職業能力開発センター赤羽校環境空調サービス科では、エアコンや冷凍設備等の施工・メンテナンスに関する知識や技術・技能を身に付け、就職することを目的としています。

技能五輪全国大会(後援 厚生労働省、都道府県他)は、青年技能者の日本一を競う競技大会です。平成30年度の技能五輪全国大会東京都予選会では、冷凍空調技術職競技の予選会を優秀な成績で突破し、令和元年度の技能五輪全国大会(愛知県)の東京代表として出場しました。

#### <コメント>

技能五輪東京予選の取り組みでは、クラスの誰よりも練習に励み、予選を突破することができました。日ごろの訓練の成果が発揮できてよかったと思います。全国大会では、東京の代表というプレッシャーの中で競技に取り組みました。これまでやってきた技術が全国に通用したことがとてもうれしかったです。大会出場の経験を今後の仕事に活かしたいと思います。



練習中の様子

環境空調サービス科修了生  
平成30年度 技能五輪全国大会東京都予選突破  
令和元年度 第57回技能五輪全国大会(冷凍空調技術職)  
東京都代表出場



# 電気関係の科目

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



## 電気工事

電気工事士として必要な各種配線工事、設計積算、施工管理等の知識技能

主な就職先

電気設備工事、保守管理、設計事務所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

赤羽 / 30名 / 0.2 / 4月  
城南 / 30名 / 0.1 / 4月  
城東 / 30名 / 0.5 / 4月  
多摩 / 30名 / 0.4 / 4月



## 電気設備技術

電気工事、シーケンス制御、太陽光発電等の施工、設計、管理に必要な知識技能

主な就職先

電気設備工事・保守管理・設備関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

府中 / 30名 / 0.1 / 4月



## 組み込みシステム技術

エレクトロニクス製品に組み込まれるマイクロコンピュータのプログラミング及びハードウェアのシステム開発に関する知識技能

主な就職先

システム開発業、電子機器製造業等

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

府中 / 30名 / 0.6 / 4月

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



## 電気設備システム

電灯・コンセント・動力・受変電設備等の各種配線工事を中心とした電気工事全般の知識技能

主な就職先

電気工事・設備工事会社、ビル管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

八王子 / 30名 / 0.8 / 4月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。



授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



## 電気・通信工事

電気工事、通信工事(電話・LAN)の施工、保守管理に必要な知識技能

主な就職先

電気工事会社、通信工事会社、設備管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

府中 / 30名③ / 0.8 / 4・10月



## セキュリティサービス

電気の基礎から警備の基本、ビル設備の知識、防犯、防災設備の工事及び保守管理の知識技能

主な就職先

防災設備工事、警備保障、ビル管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

府中 / 30名③ / 0.6 / 4・10月



## ネットワーク施工

LANの配線・施工、ネットワーク機器の設定、ネットワークの運用管理に必要な知識技能

主な就職先

通信工事会社、ネットワーク関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

府中 / 30名③ / 0.8 / 4・10月



## 電気設備管理

建築物における電気設備のサービス(保守・調整・管理・点検等)に必要な知識技能  
※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

ビル管理会社、病院、工場

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 15名② / 1.7 / 4・7・10・1月

授業料等無料

おおむね50歳以上対象

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



## 電気設備管理

建築物における電気設備のサービス(保守・調整・管理・点検等)に必要な知識技能  
※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

ビル管理会社、病院、工場

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

八王子 / 20名 / 0.7 / 4・7・10・1月



## 電気設備保全

電気設備の点検や簡易な修繕作業など、建築設備の保全に関する知識技能

主な就職先

設備保全会社、ビル管理会社等の電気部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

赤羽 / 30名 / 0.7 / 4・10月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です(P4参照)。





# 塗装・印刷関係の科目

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



## 自動車塗装

部分補修からオールペイントまでの自動車板金塗装を中心に木工・金属・各種塗装の知識技能

主な就職先

自動車塗装・車体整備・金属塗装業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期  
多摩 / 30名 / 0.2 / 4月



## パソコングラフィック

ポスター等の商業印刷物を作成するためのDTP・写真・デザイン・印刷などの知識技能

主な就職先

製版会社、印刷会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期  
中央・城北 / 30名 / 1.5 / 4月

授業料等無料

30歳未満対象

訓練期間1年

筆記試験・面接

の科目



## 若年者就業支援(塗装コース)

ビジネスマナー等の社会人としての就業基礎及び塗装に関する知識技能

主な就職先

建築塗装・木工家具塗装・工業塗装(金属・プラスチック)

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期  
城東 / 10名 / 0.5 / 4・10月



## 若年者就業支援(建築塗装コース)

ビジネスマナー等の社会人としての就業基礎及び建築塗装に関する知識技能

主な就職先

建築塗装・木工家具塗装・工業塗装(金属・プラスチック)

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期  
城南 / 10名 / 0.4 / 4・10月

※「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



## DTP

パソコンによる書籍や雑誌等のページ編集、画像修正、デジタルデータ製作等に必要知識技能

主な就職先

印刷会社、印刷関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期  
中央・城北 / 30名③ / 1.5 / 4・10月



## グラフィック印刷

ポスター等のカラー印刷のオフセット印刷機操作、品質管理、CTPIについての知識技能

主な就職先

印刷会社、プリプレス関連の出力部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期  
中央・城北 / 30名③ / 0.4 / 4・10月



## メディアプロモーション

印刷メディアやWebなどのデジタルメディアについて、顧客のニーズにマッチした企画・提案ができる知識技能

主な就職先

印刷会社(メディア関連会社)等の企画部門・販売促進部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期  
中央・城北 / 30名③ / 1.7 / 4・10月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です(P4参照)。



# 情報関係の科目

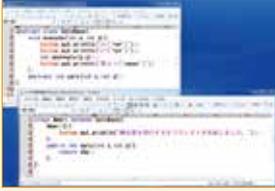
授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



## OAシステム開発

プログラム作成、データベース、ネットワーク構築など事務用ソフトウェア開発の知識技能

主な就職先

情報処理企業・企業情報処理部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

中央・城北 / 30名 / 0.6 / 4月  
城南 / 30名 / 0.3 / 4月



## IoTシステム

家電や自動車などに用いられる、モノをインターネットにつなげるIoTシステムの知識技能

主な就職先

IoT関連会社の情報処理部門

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 30名 / 0.6 / 4月



## ネットワークプログラミング

コンピュータネットワークを活用したシステムの開発・運用に必要なプログラミングの知識技能

主な就職先

ソフトハウス、ネットワーク関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

板橋 / 30名 / 1.4 / 4月

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



## Web設計

Webサイトを活用したシステムの開発・運用に必要なプログラミングの知識技能

主な就職先

ソフトハウス・インターネット関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

赤羽 / 30名 / 2.5 / 4月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

一般の科目



自動車塗装科



パソコングラフィック科



# ファッション関係の科目

授業料等有料

年齢制限なし

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



## 和装技術

和服の縫製を中心に和装全般の加工・販売・着付等の幅広い知識技能

主な就職先

和服縫製業、呉服卸業、呉服店

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

高年齢者 / 30名 / 1.6 / 4月



## アパレルパタンナー

婦人服のパターン(型紙)作成を中心に、企画・デザイン・CAD・縫製等の知識技能

主な就職先

アパレルの企画製造・販売会社、婦人服メーカー

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 30名 / 2.9 / 4月



## 製くつ

革靴の製造についての、型紙、製甲、底付まで一貫した製造工程の知識技能

主な就職先

靴製造業、靴企画問屋、義肢装具製造業、靴修理業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

台東 / 20名 / 2.6 / 4月



# 介護関係の科目

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



## 介護サービス

在宅福祉分野で働く訪問介護員や福祉施設等で介護に携わる職員に必要な知識技能  
※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

介護老人福祉施設、障害者施設、介護老人保健施設、病院、訪問介護事業所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

中央・城北 / 15名② / 1.3 江戸川 / 15名② / 1.1  
板橋 / 15名② / 1.1 八王子 / 15名② / 1.3  
城南 / 15名② / 1.3 府中 / 15名② / 1.1  
/ 4・7・10・1月



## 福祉用具

福祉用具を使用する仕事に必要な用具の取扱い方法、介護の知識、介護保険・医療事務の知識、福祉住環境の知識技能

主な就職先

福祉用具販売、介護・医療関連会社、福祉住環境関連会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

八王子 / 15名② / 1.1 / 4・10月



## 介護福祉用具

福祉用具を使用する仕事に必要な用具の取扱い、介護施設等での職場実習による実践的な知識技能

主な就職先

介護・医療関連事業所、福祉用具販売・貸与事業所、福祉住宅改修関連事業所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 15名② / 1.1 / 4・10月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です(P4参照)。



# その他の専門科目

授業料等有料

おおむね30歳以下対象

訓練期間1年

学力検査・面接

の科目



## 環境分析

大気・水等、環境中の化学的成分の分析測定及び公害防止、衛生検査に必要な知識技能

主な就職先

水質大気測定・水処理会社、化学会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

江戸川 / 25名 / 0.3 / 4月

授業料等無料

年齢制限なし

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



## 調理

調理員として働くために必要な調理技術や食品衛生等の基本的な知識技能

主な就職先

学校・病院・福祉施設・事業所等の給食施設

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

大田 / 30名③ / 0.9 / 4・10月  
多摩 / 30名③ / 1.0 / 4・10月



## ビルクリーニング管理

ビル等の清掃現場で現場責任者が必要とする知識技能

主な就職先

ビル総合管理会社、ビルメンテナンス会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城南 / 30名③ / 0.4 / 4・10月

授業料等無料

おおむね50歳以上対象

訓練期間6か月

筆記試験・面接

の科目



## ホテル・レストランサービス

フロント、レストラン、客室整備等、接客サービス等に必要な知識技能

主な就職先

ビジネスホテル、会館、シティホテル

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

高齢者 / 30名 / 1.1 / 4・10月

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です(P4参照)。

COLUMN

## 女性も活躍しています!!

職業訓練は、男性向けのイメージが強く、一見女性に不向きと思われがちですが、実は、多くの女性が訓練を受け、就職後も活躍しています。

### 溶接科(11ページ)

前職が木工関連で職人をしていました。金属の加工にも興味があり、DIY程度の技術習得ができればと思い入校しました。毎日の訓練で、段々と同期がライバルになり、周りより“溶接が上手になりたい”と気持ちが強くなり、いつの間にか溶接が好きになっていました。現在は、町工場で一品モノを中心に製作に携わっています。一品モノは、限られた期限と材料で製作しないとはいけません。日々緊張感と向き合いながら精進しています。



### 内装施工科(13ページ)

当科では、内装仕上げ作業の中でも特に壁紙張り作業、内装床張り作業、襖の張替え作業を中心に行い、技能者として必要な実務的知識と技能の習得を目指します。科目創設以来、入校生の約3割が女性となっており、コンスタントに女性に人気があります。ホテル営繕や内装工事会社などに就職しており、内装職人として女性も活躍しています。



### 介護福祉用具科(20ページ)

当科では、介護技術・福祉用具・福祉住環境・医療事務・介護保険の知識を実践的に学び、介護職員初任者研修、福祉用具専門相談員、福祉住環境コーディネーター2級、医療事務管理士等の資格取得を目指します。校外実習においては、介護実習を通して介護という職業の意義、介護を行う者としての働く姿勢や、職業倫理を身につけ、常に利用者の人権を守り、介護の本質を探究する基本的な姿勢を学んでいます。現在、医療・介護・福祉での女性の進出は目覚ましいものがあり、介護職・福祉用具・医療事務・障害者施設など幅広く就職して活躍しています。



一般の科目



# その他の専門科目

授業料等無料

おおむね50歳以上対象

訓練期間3か月

筆記試験・面接

の科目



## クリーンスタッフ養成

ハウスクリーニングの部位別清掃や  
ビルクリーニングの日常・定期清掃等に関する知識技能  
※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

ビルメンテナンス会社、  
ハウスクリーニング会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

江戸川 / 20名 / 0.3 / 4・7・10・1月  
府中 / 20名 / 0.4 / 4・7・10・1月



## 生活支援サービス

家事代行サービス・生活支援サービスの提供に  
必要な知識技能  
※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

家事代行サービス事業所、  
家政婦事業所、介護事業所

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

府中 / 15名 / 0.9 / 4・7・10・1月



## マンション維持管理

建物や施設の維持・管理についての知識技能と  
管理員としての接客マナー  
※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

マンション管理会社等

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城南 / 20名 / 1.0 / 4・7・10・1月



## 施設警備

施設における出入管理や防犯・防災機器の取り扱いを  
中心とした施設警備に必要な知識技能  
※年4回入校(4月、7月、10月、1月)

主な就職先

警備会社、ビル管理会社

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

大田 / 20名 / 0.5 / 4・7・10・1月

※警備員になるには警備業法による制限があります。

授業料等無料

30歳未満対象

訓練期間4か月

面接のみ

の科目



## エンジニア基礎養成

機械分野のものづくり作業を通じて企業で行われている多様  
な仕事を理解し、自分を活かせる職種を見つけ、就職する援助  
を行う科目。社会人として働くために必要な知識技能

※年6回入校(4月、6月、8月、10月、12月、2月)

主な就職先

機械系製造業関連企業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 10名 / 0.5 / 年6回



## 電気制御基礎養成

電気分野のものづくり作業を通じて企業で行われている多様  
な仕事を理解し、自分を活かせる職種を見つけ、就職する援助  
を行う科目。社会人として働くために必要な知識技能

※年6回入校(4月、6月、8月、10月、12月、2月)

主な就職先

電気系製造業関連企業

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

多摩 / 10名 / 0.2 / 年6回

授業料等無料

30歳未満対象

訓練期間2か月

面接のみ

の科目



## ジョブセレクト

機械系、電気系、建築系など多様な業種の業務内容を理解し、  
自分を活かせる職業を見つけ、就職する援助を行う科目。社会  
人として働くために必要な知識技能

※年10回入校(4月、5月、6月、7月、9月、10月、11月、12月、1月、2月)

※修了後、他の公共職業訓練を連続して受講することが可能です。

主な就職先

一般企業の事務担当、営業担当、  
現場担当等

実施校 / 定員 / 応募倍率 / 入校時期

城東 / 5名 / 1.2 / 年10回

多摩 / 5名 / 0.6 / 年10回

※応募倍率は令和2年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

※「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

# 索引

## 1 対象者別科目一覧

機械関係	情報関係
建築・造園関係	ファッション関係
電気関係	介護関係
塗装・印刷関係	その他の専門科目

対象	科目名		
30歳未満	若年者就業支援(溶接コース)(P11)	若年者就業支援(塗装コース)(P18)	若年者就業支援(建築塗装コース)(P18)
	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)	ジョブセレクト(P22)
おおむね30歳以下	機械加工(P10)	ものづくりエンジニア(P10)	メカトロニクス(P10)
	自動車整備工学(P10)	自動車車体整備(P10)	自動車車体整備(期間短縮コース)(P10)
	精密加工(P10)	木工技術(P12)	インテリア設計施工(P12)
	電気工事(P16)	電気設備技術(P16)	組込みシステム技術(P16)
	自動車塗装(P18)	パソコングラフィック(P18)	OAシステム開発(P19)
	IoTシステム(P19)	ネットワークプログラミング(P19)	環境分析(P21)
年齢制限なし	3DCAD・CAM(P11)	デジタルクラフト(P11)	板金溶接(P11)
	溶接(P11)	三次元CAD(P11)	プラスチック加工(P11)
	水まわりスペシャリスト(P12)	広告美術(P12)	サイン・ディスプレイ(P12)
	測量設計(P12)	環境空調サービス(P12)	住宅内外装仕上(P13)
	内装施工(P13)	マンション改修施工(P13)	住宅リフォーム(P13)
	グリーンエクステリア(P13)	造園土木施工(P14)	配管(P14)
	建築設備施工(P14)	建築CAD(P14)	電気設備システム(P16)
	電気・通信工事(P17)	セキュリティサービス(P17)	ネットワーク施工(P17)
	電気設備管理(P17)	DTP(P18)	グラフィック印刷(P18)
	メディアプロモーション(P18)	Web設計(P19)	和装技術(P20)
	アパレルパタンナー(P20)	製くつ(P20)	介護サービス(P20)
	福祉用具(P20)	介護福祉用具(P20)	調理(P21)
	ビルクリーニング管理(P21)		
	おおむね50歳以上	庭園施工管理(P15)	ビル管理(P15)
電気設備管理(P17)		電気設備保全(P17)	ホテル・レストランサービス(P21)
クリーンスタッフ養成(P22)		生活支援サービス(P22)	マンション維持管理(P22)
施設警備(P22)			

## 2 入校月別科目一覧

入校月	科目名			
4月	機械加工(P10)	ものづくりエンジニア(P10)	メカトロニクス(P10)	
	自動車整備工学(P10)	自動車車体整備(P10)	自動車車体整備(期間短縮コース)(P10)	
	精密加工(P10)	3DCAD・CAM(P11)	デジタルクラフト(P11)	
	若年者就業支援(溶接コース)(P11)	板金溶接(P11)	溶接(P11)	
	三次元CAD(P11)	プラスチック加工(P11)	木工技術(P12)	
	インテリア設計施工(P12)	水まわりスペシャリスト(P12)	広告美術(P12)	
	サイン・ディスプレイ(P12)	測量設計(P12)	環境空調サービス(P12)	
	住宅内外装仕上(P13)	内装施工(P13)	マンション改修施工(P13)	
	住宅リフォーム(P13)	グリーンエクステリア(P13)	造園土木施工(P14)	
	配管(P14)	建築設備施工(P14)	建築CAD(P14)	
	庭園施工管理(P15)	ビル管理(城東、多摩)(P15)	設備保全(P15)	
	電気工事(P16)	電気設備技術(P16)	組込みシステム技術(P16)	
	電気設備システム(P16)	電気・通信工事(P17)	セキュリティサービス(P17)	
	ネットワーク施工(P17)	電気設備管理(P17)	電気設備保全(P17)	
	自動車塗装(P18)	パソコングラフィック(P18)	若年者就業支援(塗装コース)(P18)	
	若年者就業支援(建築塗装コース)(P18)	DTP(P18)	グラフィック印刷(P18)	
	メディアプロモーション(P18)	OAシステム開発(P19)	IoTシステム(P19)	
	ネットワークプログラミング(P19)	Web設計(P19)	和装技術(P20)	
	アパレルパタンナー(P20)	製くつ(P20)	介護サービス(P20)	
	福祉用具(P20)	介護福祉用具(P20)	環境分析(P21)	
	調理(P21)	ビルクリーニング管理(P21)	ホテル・レストランサービス(P21)	
	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)	マンション維持管理(P22)	
	施設警備(P22)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)	
	ジョブセレクト(P22)			
	5月	ジョブセレクト(P22)		
	6月	住宅内外装仕上(P13)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
ジョブセレクト(P22)				
7月	板金溶接(P11)	溶接(P11)	マンション改修施工(P13)	
	住宅リフォーム(P13)	グリーンエクステリア(P13)	配管(P14)	
	ビル管理(高齢者校)(P15)	電気設備管理(P17)	介護サービス(P20)	
	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)	マンション維持管理(P22)	
	施設警備(P22)	ジョブセレクト(P22)		

機械関係	情報関係
建築・造園関係	ファッション関係
電気関係	介護関係
塗装・印刷関係	その他の専門科目

一般の科目

入校月	科目名		
8月	住宅内外装仕上(P13)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
9月	ジョブセレクト(P22)		
10月	精密加工(P10)	3DCAD・CAM(P11)	若年者就業支援(溶接コース)(P11)
	デジタルクラフト(P11)	板金溶接(P11)	溶接(P11)
	三次元CAD(P11)	プラスチック加工(P11)	住宅内外装仕上(P13)
	内装施工(P13)	マンション改修施工(P13)	住宅リフォーム(P13)
	グリーンエクステリア(P13)	造園土木施工(P14)	配管(P14)
	建築設備施工(P14)	建築CAD(P14)	庭園施工管理(P15)
	ビル管理(城東・多摩)(P15)	設備保全(P15)	電気・通信工事(P17)
	セキュリティサービス(P17)	ネットワーク施工(P17)	電気設備管理(P17)
	電気設備保全(P17)	若年者就業支援(塗装コース)(P18)	若年者就業支援(建築塗装コース)(P18)
	DTP(P18)	グラフィック印刷(P18)	メディアプロモーション(P18)
	介護サービス(P20)	福祉用具(P20)	介護福祉用具(P20)
	調理(P21)	ビルクリーニング管理(P21)	ホテル・レストランサービス(P21)
	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)	マンション維持管理(P22)
	施設警備(P22)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
ジョブセレクト(P22)			
11月	ジョブセレクト(P22)		
12月	住宅内外装仕上(P13)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
	ジョブセレクト(P22)		
1月	板金溶接(P11)	溶接(P11)	マンション改修施工(P13)
	住宅リフォーム(P13)	グリーンエクステリア(P13)	配管(P14)
	ビル管理(高齢者校)(P15)	電気設備管理(P17)	介護サービス(P20)
	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)	マンション維持管理(P22)
	施設警備(P22)	ジョブセレクト(P22)	
2月	住宅内外装仕上(P13)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
	ジョブセレクト(P22)		



機械加工科



介護サービス科



電気設備保全科



Web設計科

# 3 校別科目一覧

機械関係	情報関係
建築・造園関係	ファッション関係
電気関係	介護関係
塗装・印刷関係	その他の専門科目

一般の科目

校名	科目名		
中央・城北 職業能力開発センター	パソコングラフィック(P18)	DTP(P18)	グラフィック印刷(P18)
	メディアプロモーション(P18)	OAシステム開発(P19)	介護サービス(P20)
高年齢者校	内装施工(P13)	ビル管理(P15)	和装技術(P20)
	ホテル・レストランサービス(P21)		
板橋校	機械加工(P10)	自動車車体整備(P10)	自動車車体整備(期間短縮コース)(P10)
	三次元CAD(P11)	プラスチック加工(P11)	サイン・ディスプレイ(P12)
	IoTシステム(P19)	ネットワークプログラミング(P19)	介護サービス(P20)
赤羽校	測量設計(P12)	環境空調サービス(P12)	建築CAD(P14)
	電気工事(P16)	電気設備保全(P17)	Web設計(P19)
城南 職業能力開発センター	木工技術(P12)	インテリア設計施工(P12)	マンション改修施工(P13)
	配管(P14)	設備保全(P15)	電気工事(P16)
	若年者就業支援(建築塗装コース)(P18)	OAシステム開発(P19)	介護サービス(P20)
	ビルクリーニング管理(P21)	マンション維持管理(P22)	
大田校	ものづくりエンジニア(P10)	3DCAD・CAM(P11)	デジタルクラフト(P11)
	板金溶接(P11)	広告美術(P12)	調理(P21)
	施設警備(P22)		
城東 職業能力開発センター	溶接(P11)	木工技術(P12)	住宅内外装仕上(P13)
	建築設備施工(P14)	ビル管理(P15)	電気工事(P16)
	電気設備管理(P17)	若年者就業支援(塗装コース)(P18)	アパレルパタンナー(P20)
	介護福祉用具(P20)	エンジニア基礎養成(P22)	ジョブセレクト(P22)
江戸川校	機械加工(P10)	メカトロニクス(P10)	自動車整備工学(P10)
	グリーンエクステリア(P13)	介護サービス(P20)	環境分析(P21)
	クリーンスタッフ養成(P22)		
台東分校	製くつ(P20)		
多摩 職業能力開発センター	精密加工(P10)	若年者就業支援(溶接コース)(P11)	三次元CAD(P11)
	水まわりスペシャリスト(P12)	住宅リフォーム(P13)	造園土木施工(P14)
	庭園施工管理(P15)	ビル管理(P15)	電気工事(P16)
	自動車塗装(P18)	調理(P21)	電気制御基礎養成(P22)
	ジョブセレクト(P22)		
八王子校	メカトロニクス(P10)	自動車整備工学(P10)	電気設備システム(P16)
	電気設備管理(P17)	介護サービス(P20)	福祉用具(P20)
府中校	電気設備技術(P16)	組込みシステム技術(P16)	電気・通信工事(P17)
	セキュリティサービス(P17)	ネットワーク施工(P17)	介護サービス(P20)
	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)	

※障害者の科目は除く。

- 選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
- 学力検査の出題範囲は、国語、数学とも高等学校卒業程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

〔令和2年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕〔学力検査の問題時間は50分間です。〕

### 都立職業能力開発センター入校選考問題

〔 学力検査 〕

係員の合図があるまで問題を開かないでください。

#### 受験上の注意

- 1 試験時間は、国語と数学を合わせて50分です。
- 2 問題用紙は、表紙を含めて4ページあります。
- 3 解答用紙は、表紙を含めて5ページあります。
- 4 解答用紙は、表紙を含めて5ページあります。
- 5 試験中に質問のあるときは、黙って手を上げてください。ただし、試験問題の内容に関する質問にはお答えできません。
- 6 試験終了後、解答用紙は必ず提出してください。
- 7 問題用紙は持ち帰りができます。
- 8 計算機、計算機能のある時計等の使用は禁止します。
- 9 携帯電話の電源は切ってください。

#### 解答上の注意

- 1 国語
  - (1)漢字の読みはひらがなで書いてください。送り仮名のついた解答は不正解とします。
  - (2)漢字は楷書で正確に書いてください。
  - (3)判読の困難な文字や不明瞭な文字で解答した場合採点されません。

#### 2 数学

- (1)計算をする場合は、問題用紙の余白や表面を利用してください。
- (2)分数、平方根の解答については、最後まで約分などがされていないものは不正解とします。

(例)	(解 答)	(解 答)	(解 答)
	$\frac{6}{4} = \frac{3}{2}$	$\sqrt{8} = 2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$
(採点)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)

- (3) 解答に根号(√)や円周率(π)や円周率を含む場合は、平方根や円周率を根拠しないてください。

〔令和2年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕

### (国 語)

問題1 次の文章を讀んで、各問いに答えなさい。

暮らした米国の駐日総領事として下田に来たハリスは、①牛乳を飲むために大変苦労した。所望した②養行に拒絶された。そもそも牛乳は子牛に与えて育てて育てるもので、人が飲むものではない。——— という通訳との間答が記録に残る。その後、牛乳は文明化に乗って広まってきた。領事館だった玉泉寺にはいま「牛乳発祥の碑」の石碑が立っている。

国内の酪農が細り、バターや生乳の品質が深刻とのニュースに、そんな専業主婦の話を思い出した。時は戦後で牛乳も日本人には欠かせない。だが、もともとなる生乳の生産は近年、下降の一途をたどる。③酪農家の経営は危機的と伝えられる。

「構っても構っても、先行きが見えない」。北海道で50頭で50頭を飼う一家も、話すのは切気な言葉だ。飼料の高騰などに加え、環太平洋経済連携協定(TPP)で安い外国産が入ってくる不安がのしかかる。

ハリスといえば、貿易のルールを定めた日米修好通商条約を迫った人。条約は不平等を含み、明治政府は後に是正に苦心した。④21世紀のルールであるTPPによって市場原理の大海に放り出されたとき、⑤この国の農と食は大丈夫か、案じる声は消えていかなかった。一方で、地球の人口は膨らみ続ける。たとえば穀物にせよ、金を積んでも外国から買えないとき、いつか来るのではないかと、クリスマスケーキにも影響を及ぼすバター不足が、速い球しでなければいけない。

〔朝日新聞 2014年11月28日付 朝刊「天声人語」より〕

- (1) 文中の下線部①牛乳を飲むために大変苦労した。とあるが、その理由として最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
  - ア そのころ日本では、牛乳が生産されていなかったから
  - イ 牛乳を輸入するお金を持っていなかったから
  - ウ 牛乳をアメリカから輸入しなくてはならなかったから
  - エ 日本人には、牛乳を飲む習慣がなかったから
  - オ ハリスの言葉が、日本人には通じなかったから

- (2) 文中の下線部②養行 とあるが、これと同じような意味で使われている語句を文中より抜き出して二文字で答えなさい。

〔令和2年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕

- (3) 文中の下線部②酪農家の経営は危機的 とあるが、その理由として最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
  - ア 牛の乳を搾っても生乳が出なくなってしまうから
  - イ 牛乳を搾っても生乳が出なくなってしまうから
  - ウ 酪農家の所得が減少し、好転の兆しが見えないから
  - エ 北海道では乳牛が伝染病にかかり、50頭まで減少してしまったから
  - オ 酪農家よりも会社員を自営業者が増えたから

- (4) 文中の下線部③21世紀のルール とあるが、これに対して帯末に定められたルールとは何か文中から探して答えなさい。

- (5) 文中の下線部⑤この国の農と食は大丈夫か、とあるが、この心情として最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

- ア 環太平洋経済連携協定(TPP)に参加しても、このまま地球の人口が増え続ける
- イ と、大金を儲けても日本への食糧輸入が途絶えてしまうのではないかと
- ウ 日本と他国の間で競争に生き残っていきけるのだろうか
- エ 環太平洋経済連携協定(TPP)に参加したこと、貿易の不平等な条約は改正されたが、新しい貿易のルールは未だ決まっておらず、先行きが不安だ
- オ 日米修好通商条約により、外国から安い食品が輸入され食料が安面で手に入るよ

問題2 次の \_\_\_\_\_ 線部の漢字の読みをひらがなで書きなさい。

- (1) 根 遊
- (2) 豊 成
- (3) 直 符
- (4) 星 進
- (5) 星 遊

問題3 次の \_\_\_\_\_ 線部のカタカナを漢字で書きなさい。

- (1) ヒノ科を受診する
- (2) 新商品をセブンズする
- (3) ソラキョウヨウ以来の人気商品
- (4) 宝をエロミヨウに隠す
- (5) 彼の意見がガツツする

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらからかになります。  
 ○学力検査の出題範囲は、国語、数学とも高等学校卒業程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

[令和2年4月生入校選考の学力検査の問題です。]

**(数学)**

問題1 次の計算をしなさい。ただし、(3)、(4)は分数で、(5)は小数で求めなさい。

- (1)  $18 \times 34 =$
- (2)  $870 \div 29 \times 3 =$
- (3)  $\frac{4}{5} \times \frac{7}{3} - \frac{7}{4} =$
- (4)  $\frac{9}{4} - \frac{8}{3} + \frac{1}{2} =$
- (5)  $25.6 \div 2.5 =$
- (6)  $3^4 + (-6)^3 =$
- (7)  $\sqrt{3} \times \sqrt{15} =$
- (8)  $4b^2c^4 \times 9a^3b^3 \div 3a^2c =$
- (9) 不等式  $11x - 8 > -2x + 44$  の解を求めなさい。
- (10) 方程式  $x^2 - 3x - 40 = 0$  のとき、 $x$  ( $x \geq 0$ ) の値を求めなさい。

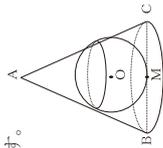
問題2 3つの連続した正の整数があります。3つの整数の和の2倍は、大きい方の2つの整数の積に等しくなります。3つの連続した整数の中で、最も大きい整数を求めなさい。

問題3  $y = \frac{a}{x}$  ( $a$  は定数) について、 $x$  の変域が  $3 \leq x \leq 9$  のとき、 $y$  の変域は  $\frac{5}{3} \leq y \leq b$  となります。このときの  $b$  の値を求めなさい。

問題4 右図において、直線  $l$  と  $m$  が平行であるとき、 $\angle X$  の大きさは何度であるか求めなさい。

問題5 右図のような、 $AB = 10\text{cm}$ 、 $BC = 12\text{cm}$ 、 $CA = 6\text{cm}$  の  $\triangle ABC$  があります。 $\angle B = \angle CAD$  のとき、 $AD$  の長さは何cmであるか求めなさい。

問題6 右図のような、高さ  $4\text{cm}$ 、底面の半径  $\sqrt{2}\text{cm}$  の円すいがあります。また、球  $O$  は円すいの側面及び底面の中心  $M$  と接しています。このとき、球  $O$  の半径は何cmであるか求めなさい。



**模範解答**

**(国語)**

問題1	各6点	問題2	各2点	問題3	各2点
(1)	エ	(1)	じゆえき	(1)	皮膚
(2)	役人	(2)	さんせい	(2)	宣伝
(3)	ウ	(3)	おんぶ	(3)	創業
(4)	日米修好通商条約	(4)	しょうしん	(4)	巧妙
(5)	イ	(5)	ていさつ	(5)	合致

**(数学)**

問題1	各2点	問題2	6点
(1)	612	(6)	6
(2)	90	(7)	-135
(3)	$\frac{7}{60}$	(8)	$3\sqrt{5}$
(4)	$\frac{1}{12}$	(9)	$12ab^3c^3$
(5)	10.24	(10)	$x > 4$
		(10)	$x = 8$
		問題3	6点
		(5)	5
		問題4	6点
		(4)	130 度
		問題5	6点
		(5)	5 cm
		問題6	6点
		(1)	1 cm

受験番号	氏名	国語得点	数学得点
科			

[令和2年4月生入校選考の学力検査の問題です。]

[令和2年4月生入校選考の学力検査の問題です。]

別記第1号様式甲（第5条関係）

東京都立職業能力開発センター入校願書（普通課程）  
 長 殿

次のとおり入校したいので申請します。

年 月 日

※ 番号	区分	一般向け訓練		科 名	郵便番号	写真 縦3.0センチメートル 横2.4センチメートル 上半身無帽正面無背景 出願前3箇月以内に撮 影したもの
		満 歳（ 年 月 日生）	性別			
学 歴 （最終学歴から順に記入）	在 学 期 間	校 名（専 攻 科）	攻 科	受 付 安 定 所	入校選考料払込証明書 貼り付け欄  納付した金融機関の領収 日付印が押印された「入校 選考料払込証明書」を貼り 付けてください。	
	年 月 月 月 まで	卒業見込み 中 退	卒業見込み 中 退	雇 用 保 険 (失業給付)		
	年 月 月 月 まで	(専攻 科)	(専攻 科)	受 講 職 種 と 前 現 職 の 関 係		
	年 月 月 月 まで	(専攻 科)	(専攻 科)	資 格 等		
職 歴 （最近のものから順に記入）	在 職 期 間	事 業 所 の 業 務 内 容	従 事 職 務 内 容	募 集 を 知 っ た き っ け	1 学校 2 職業能力開発センター 3 職業安定所 4 テレビ・ラジオ 5 新聞・雑誌 6 ポスター 7 都・区・市・町・村のお知らせ 8 職業能力開発センター修了 生・知人 9 ホームページ 10 その他	
	年 月 月 月 まで		1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他			
	年 月 月 月 まで		1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他			
	年 月 月 月 まで		1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他			
※備考						

備考 ※印欄は記入不要



○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。  
 ○筆記試験の出題範囲は、国語、数学とも義務教育修了程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

[ 令和2年4月生入校選考の筆記試験の問題です。] ( 筆記試験の試験時間は30分間です。)

## 都立職業能力開発センター入校選考問題

[ 筆記試験 ]

係員の合図があるまで問題を開かないでください。

### 受験上の注意

- 1 試験時間は、国語と数学を合わせて30分です。
- 2 問題用紙は、表紙を含めて3ページあります。
- 3 解答用紙下段の枠内に受験科目、受験番号、氏名を記入してください。
- 4 答えは解答用紙の指定の欄に記入してください。指定欄外に記入してある場合は採点されません。
- 5 試験中に質問のあるときは、黙って手を上げてください。ただし、試験問題の内容に関する質問にはお答えできません。
- 6 試験終了後、解答用紙は必ず提出してください。
- 7 問題用紙は持ち帰りができます。
- 8 計算機、計算機能のある時計等の使用は禁止します。
- 9 携帯電話の電源は切ってください。

### 解答上の注意

- 1 国語
  - (1) 漢字の読みはひらがなで書いてください。送り仮名のついた解答は不正解とします。
  - (2) 漢字は楷書で正確に書いてください。
  - (3) 判読の困難な文字や不明瞭な文字で解答した場合は採点されません。
- 2 数学
  - (1) 計算をする場合は、問題用紙の余白や裏面を利用してください。
  - (2) 分数、平方根の解答については、最後まで約分などがされていないものは不正解とします。

(例)	(解 答)	(解 答)	(解 答)
	$\frac{6}{4} = \frac{3}{2}$	$\sqrt{8} = 2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$
(採点)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)

  - (3) 解答に根号(√)や円周率(π)を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

[ 令和2年4月生入校選考の筆記試験の問題です。]

(国 語)

1 次の\_\_\_\_\_線部の漢字の読みをひらがなで書きなさい。

- |         |          |          |
|---------|----------|----------|
| (1) 糖 分 | (6) 巡 視  | (11) 稚 魚 |
| (2) 普 恵 | (7) 香 料  | (12) 便 貨 |
| (3) 萱 往 | (8) 盜 集  | (13) 勇 敢 |
| (4) 敬 語 | (9) 激 突  | (14) 推 奨 |
| (5) 整 髪 | (10) 絶 滅 | (15) 放 棄 |

2 次の\_\_\_\_\_線部のカタカナを漢字で書きなさい。

- |               |                    |                    |
|---------------|--------------------|--------------------|
| (1) キョウリへ帰る   | (6) 写真がクイサイされる     | (8) 洗濯物をカシノウミ機にかける |
| (2) 残業でヒロウする  | (7) 体力をシヨウモウする     | (9) キュウジヨ犬         |
| (3) ボンチの気候    | (8) 洗濯物をカシノウミ機にかける | (10) 工場を海外からテッターする |
| (4) お寺をハイカンする | (9) キュウジヨ犬         |                    |
| (5) ニュウワな表情   |                    |                    |

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。  
 ○筆記試験の出題範囲は、国語、数学とも義務教育修了程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

[ 令和2年4月生入校選考の筆記試験の問題です。 ]

(数学)

1 次の計算をしなさい。ただし、(5)、(6)は小数で、(7)は分数で求めなさい。

(1)  $69 + 296 =$

(2)  $333 - 66 =$

(3)  $35 \times 13 =$

(4)  $756 \div 12 =$

(5)  $12.4 + 42.1 =$

(6)  $3.7 \times 5.2 =$

(7)  $\frac{1}{4} + \frac{7}{12} =$

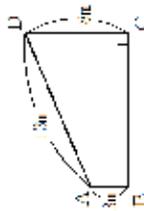
(8)  $2\sqrt{7} \times 3\sqrt{21} =$

(9)  $7a^4b^2c^5 \div 2a^2b^2c^3 \times 2a^3b^4c^2 =$

(10)  $x^2 - 7x - 78 = 0$  のとき、 $x$  ( $x \geq 0$ ) の値を求めなさい。

2 次の問いに答えなさい。

- (1) 右図のような形の土地があります。  
 この土地の面積は何  $m^2$  ですか。



- (2) 16%の食塩水200gに水320gと食塩を加えて、20%の食塩水を作ります。このとき、食塩は何g加えればよいですか。

- (3) 歯数24の歯車Aと歯数60の歯車Bがかみ合っていて回転しています。この2つの歯車の5分間の回転数を調べたところ、歯車Aは15回転していました。このとき、歯車Bは何回転していたでしょうか。

- (4) 1から5までの数字を記入したカードが1枚ずつあります。この5枚のカードから1枚ずつ続けて2回ひくとき、ひいた2枚のカードがともに偶数である確率を分数で求めなさい。

- (5) 1個あたり50円のお菓子和80円のお菓子を合わせて28個買い、1700円支払いました。80円のお菓子は、何個買ったか求めなさい。ただし、消費税は考えないものとします。

模範解答

国語1 各2点

(1) とうぶん	(6) じゆんし	(11) ちぎよ
(2) ぜんあく	(7) こうりよう	(12) こうか
(3) おんりつ	(8) みっしゆう	(13) ゆうかん
(4) けいご	(9) げきとつ	(14) すいしよう
(5) せいほつ	(10) ぜつめつ	(15) ほうき

国語2 各2点

(1) 郷里	(6) 掲載
(2) 疲労	(7) 消耗
(3) 盆地	(8) 乾燥
(4) 拝観	(9) 救助
(5) 柔和	(10) 撤退

数学1 各3点

(1) 365
(2) 267
(3) 455
(4) 63
(5) 54.5
(6) 19.24
(7) $\frac{5}{6}$
(8) $42\sqrt{3}$
(9) $7a^4b^4c^4$
(10) $x = 13$

数学2 各4点

(1) 66	$m^2$
(2) 90	g
(3) 6	回転
(4) $\frac{1}{10}$	
(5) 10	個

受験 科目名	科	受験 番号	数学得点
氏名		国語得点	

[ 令和2年4月生入校選考の筆記試験の問題です。 ]

別記第1号様式乙(第5条関係)

東京都立職業能力開発センター入校願書（短期課程）  
長 殿

次のとおり入校したいので申請します。

年 月 日

※ 番号	区分	1 一般向け訓練 2 高年齢者訓練	科 名	(昼間・夜間)		写 真
	満 歳( 年 月 日生)	性別	現住所	郵便番号	連絡先電話番号 ( )	縦3.0センチメートル 横2.4センチメートル 上半身無帽正面無背景 出願前3箇月以内に撮 影したもの
学 歴	在 学 期 間	校 名 (専 攻 科)	受 付 安 定 所			
(最終学歴から順に記入)	年 月 から 年 月 まで	卒 業 卒 業 見 込 み 中 退	雇 用 保 険 (失業給付)	0 受給資格なし 1 受給資格あり	ア イ ウ 受給中 手続中 未手続	
	年 月 から 年 月 まで	(専攻 科)	受 講 職 種 と 前 現 職 の 関 係	0 なし 1 あり		
	年 月 から 年 月 まで	(専攻 科)	資 格 等			
	年 月 から 年 月 まで	(専攻 科)	資 格 等			
職 歴	在 職 期 間	事 業 所 の 業 務 内 容	募 集 を 知 っ た き つ っ か け	1 学校 2 職業能力開発センター 3 職業安定所 4 テレビ・ラジオ 5 新聞・雑誌 6 ポスター 7 都・区・市・町・村のお知らせ 8 職業能力開発センター修了生・知人 9 ホームページ 10 その他		
(最近のものから順に記入)	年 月 から 年 月 まで	従 事 職 務 内 容				
	年 月 から 年 月 まで	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他				
	年 月 から 年 月 まで	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他				
	年 月 から 年 月 まで	1 生産・技術 2 事務 3 サービス・販売 4 その他				
※備考						

備考 ※印欄は記入不要



# 障害者の科目

授業料等  
無料

- 職業能力開発センター(校)の一般科目で訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。東京障害者職業能力開発校には、身体障害者で通うことが困難な方のために、寮の設備もあります。
- 入校の申込みは、お住まいを所管するハローワーク(公共職業安定所)へ事前相談の上で、所定の用紙による入校願書等を提出してください。  
(用紙は、東京障害者職業能力開発校、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センター及びハローワークにあります。)
- 中・高・特別支援学校(盲・ろう・養護)を3月に卒業予定の方は、進路指導の先生とご相談の上、学校単位で一括し学校の所在地を所管するハローワークへ提出してください。
- 詳細は、東京障害者職業能力開発校へお問い合わせください。  
(TEL:042-341-1427)
- 軽度の知的障害者向けの訓練「実務作業科」については、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターへお問い合わせください。  
(中央・城北職業能力開発センター板橋校 TEL:03-3966-4131)  
(城南職業能力開発センター TEL:03-3472-3411)  
(城東職業能力開発センター TEL:03-3605-6140)



# 科目一覧

## 東京障害者職業能力開発校で実施する障害者訓練

### 専門知識や技能を習得して就職を目指す方

科目名	対象	訓練期間	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
調理・清掃サービス	身体障害者 身体障害者手帳をお持ちの方	6か月	障害者校(10)	4月・7月・ 10月・1月	37
オフィスワーク			障害者校(10)		37
ビジネスアプリ開発			障害者校(10)		37
ビジネス総合事務			障害者校(10)		38
グラフィックDTP	精神障害者・ 発達障害者 精神障害者保健 福祉手帳を お持ちの方かつ、 心身の状態が安定 している方	1年	障害者校(15)	4月	38
ものづくり技術			障害者校(10)		38
建築CAD			障害者校(10)		38
製パン			障害者校(10)		38

### 個々に応じたサポートを受けながら自分に合った就職を目指す方

科目名	対象	訓練期間	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
職域開発	精神障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から 統合失調症、躁うつ病、てんかんの診断を受けている方 発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、 医師から発達障害の診断を受けている方	6か月	障害者校(10)	4月・7月・ 10月・1月	39

### まだ毎日通うことに自信がない方

科目名	対象	訓練期間	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
就業支援 ※修了後一定の要件を満たした方は、 「調理・清掃サービス」 「オフィスワーク」に 連続入校可能です。 (面接選考があります)	精神障害者・発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 身体障害者 身体障害者手帳をお持ちの方	3か月	障害者校(10)	4月・7月・ 10月・1月	39

### 社会人としてのマナーや協調性を身に付け一般就労を目指す方

科目名	対象	訓練期間	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
実務作業	知的障害者 愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方(障害者職業セン ター等が発行する知的障害と認定される判定書でも可)	1年	障害者校(30)	4月	39

## 東京障害者職業能力開発校以外で実施する障害者訓練

科目名	対象	訓練期間	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
OA実務	重度視覚障害者 身体障害者手帳をお持ちの方	1年	障害者校(委託)(5) <sup>※</sup>	4月	40
実務作業	軽度の知的障害者 愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方(障害者職業セン ター等が発行する知的障害と認定される判定書でも可)	1年	板橋、城南、城東 各(20)	4月	40

※令和2年度は、OA実務科は、社会福祉法人日本視覚障害者職能開発センター(新宿区四谷本塩町2-5)に委託しています。(参考)

# 障害者の科目

授業料等  
無料

## ●東京障害者職業能力開発校

〒187-0035 小平市小川西町2-34-1 TEL:042(341)1411(代) FAX:042(341)1451

- ▶職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。身体障害者で通うことが困難な方のために、寮の設備もあります。
- ▶肝臓病、膠原病等のいわゆる難病や高次脳機能障害等の障害をお持ちの方は、訓練実施校にご相談ください。

## 専門知識や技能を習得して就職を目指す方

応募対象 ▶ 身体障害者(身体障害者手帳をお持ちの方)

精神障害者・発達障害者(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方かつ、心身の状態が安定している方)

選考内容 ▶ 1.筆記試験、2.機能検査、3.面接、4.医療検査、5.作業療法士検査



### 調理・清掃サービス

調理現場で求められる食品衛生作業等、ビルクリーニングの日常清掃に関する知識技能

訓練期間  
6か月

主な就職先

一般飲食店、給食施設、ビルメンテナンス会社、介護施設等

定員/入校時期

10名/4月・7月・10月・1月



### オフィスワーク

オフィスで広く使用されるソフトを用いて、パソコンによる一般事務、経理事務等の実務的な知識技能

訓練期間  
6か月

主な就職先

各種一般企業事務部門

定員/入校時期

10名/4月・7月・10月・1月



### ビジネスアプリ開発

事務分野で使用するアプリケーション開発に必要な知識技能

訓練期間  
1年

主な就職先

ソフトウェア関連会社、事務部門の情報処理担当など

定員/入校時期

10名/4月



新校舎



PC室



訓練風景



製パン科

## 専門知識や技能を習得して就職を目指す方



### ビジネス総合事務

訓練期間  
1年

一般事務や経理事務及び事務職に必要なアプリケーションソフトの操作を中心に、OA機器の取り扱い、パソコンやネットワークの基礎等、事務分野に関する知識技能

主な就職先

一般企業の事務部門、経理部門

定員/入校時期

10名/4月



### グラフィックDTP

訓練期間  
1年

カレンダー、ポスター等の幅広い商業印刷物の製作に必要なDTPソフトの使い方及びグラフィックデザインや画像処理作成、電子書籍等の知識技能

主な就職先

印刷・製版会社、印刷関連会社、  
企業広報部門

定員/入校時期

15名/4月



### ものづくり技術

訓練期間  
1年

製造業で求められる安全作業や、ものづくり作業(CAD、機械加工、電子部品組立)の知識技能

主な就職先

一般企業の製造部門、  
メンテナンス部門、サービス部門

定員/入校時期

10名/4月



### 建築CAD

訓練期間  
1年

建築設計に必要な基礎知識とCADによる建築製図の知識技能

主な就職先

建築設計事務所、建設会社、  
建築資材メーカー、建築設備機器メーカー

定員/入校時期

10名/4月



### 製パン

訓練期間  
1年

各種パンの製造作業(混合、生地こね、発酵、成形、焼き)と販売に関する知識技能

主な就職先

パン製造業、パン販売店、  
パン製造販売業関連食品加工業

定員/入校時期

10名/4月



## 個々に応じたサポートを受けながら自分に合った就職を目指す方

応募対象 ▶ 精神障害者・発達障害者(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から統合失調症、躁うつ病、てんかん、発達障害の診断を受けている方)

選考内容 ▶ 1.筆記試験、2.作業評価、3.作文、4.面接、5.医療検査



### 職域開発

ビジネスマナー・コミュニケーションスキル等、社会生活技能の訓練を中心に、「事務」「物流・サービス」の2コース(選択制)に関する知識技能

訓練期間  
6か月

主な就職先

企業の事務部門、物流・倉庫業、サービス業

定員/入校時期

10名/4月・7月・10月・1月

## まだ毎日通うことに自信がない方

応募対象 ▶ 精神障害者・発達障害者(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方)  
身体障害者(身体障害者手帳をお持ちの方)

選考内容 ▶ 1.機能検査、2.面接、3.医療検査、4.作業療法士検査



### 就業支援

続けられるか自信がない方を対象とする科目です。基本的な事務・調理・清掃スキルを習得するとともに、社会生活に関するスキルを高め、職業準備性を向上させます。

訓練期間  
3か月

主な就職先

一般企業の事務・飲食部門、ビルメンテナンス会社等

定員/入校時期

10名/4月・7月・10月・1月

※修了後一定の要件を満たした方は、「調理・清掃サービス」「オフィスワーク」に入校することができます。(選考があります)

## 社会人としてのマナーや協調性を身に付け一般就労を目指す方

応募対象 ▶ 知的障害者(愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方)

選考内容 ▶ 1.適性検査、2.適応検査、3.面接、4.医療検査



### 実務作業

働き続けるために社会人として必要な心がまえ・労働習慣・体力および集団への適応能力などを訓練を通して学びます。さらに、個々の能力と適性にあわせながら、段階的に必要な技能を習得します。

訓練期間  
1年

主な就職先

特例子会社や一般企業(事務補助、販売、物流、清掃部門など)

定員/入校時期

30名/4月



実務作業科



就業支援科

# 障害者の科目

授業料等  
無料

- ▶ 以下では、東京障害者職業能力開発校以外で訓練を実施している科目を紹介しています。
- ▶ 肝臓病、膠原病等のいわゆる難病や高次脳機能障害等の障害をお持ちの方は、訓練実施校(OA実務科は東京障害者職業能力開発校)にご相談ください。

## 対象：重度の視覚障害者の方

- ▶ 入校は4月、期間は1年間です。
- ▶ 選考内容は、1.筆記試験、2.機能検査、3.面接



## OA実務

各種補償機器を利用して、文書処理、データ処理、電子通信等を行い、一般事務職としての実務に必要な知識技術技能

訓練期間  
1年

主な就職先  
企業の事務部門

定員/入校時期  
5名/4月

令和2年度は、OA実務科は、社会福祉法人日本視覚障害者職能開発センター(新宿区四谷本塩町2-5)に委託しています。(参考)

## 対象：軽度の知的障害者の方

- ▶ 入校は4月、期間は1年間です。
- ▶ 選考内容は、1.適性検査、2.適応検査、3.医療検査、4.面接

- ▶ 中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターにて、軽度な知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。

◎中央・城北職業能力開発センター板橋校 〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1 TEL:03(3966)4131(代)  
◎城南職業能力開発センター 〒140-0002 品川区東品川3-31-16 TEL:03(3472)3411(代)  
◎城東職業能力開発センター 〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1 TEL:03(3605)6140(代)



## 実務作業

働き続けるために社会人として必要な心がまえ・労働習慣・体力および集団への適応能力などを訓練を通して学びます。さらに、個々の能力と適性にあわせながら、段階的に必要な技能を習得します。

訓練期間  
1年

主な就職先  
特例子会社や一般企業  
(事務補助、販売、物流、清掃部門など)

実施校/定員/入校時期  
板橋、城南、城東/20名/4月

## 障害者の多様なニーズに対応した委託訓練事業

就職に必要な基礎的な知識や技能の習得を目的とし、企業をはじめ社会福祉法人、NPO法人、民間教育訓練機関等、地域の多様な就労や教育の現場で職業訓練を行います。

### ● 知識・技能習得訓練コース(原則3か月以内)

民間教育訓練機関等を活用し、障害者の就職促進に資する基礎的な知識・技能の習得を行います。

### ● 障害者向け日本版デュアルシステム(原則6か月以内)

民間教育機関、社会福祉法人やNPO法人を委託先として、就職に必要な知識・技能の習得とビジネスマナー等の講座、職場実習による実践的な職業能力の習得を一体的に行います。

### ● 実践能力習得訓練コース(原則3か月以内)

企業等を委託先として、事業所現場を活用した職業訓練を行い、実際の業務に即した作業実習を中心に、実践的な職業能力の習得を図ります。

### ● e-ラーニングコース(原則3~6か月)

訓練施設まで通所が困難な都内在住の障害者等の方を対象に、在宅でインターネットを通じてIT技能の習得を図ります。

### ● 在職者訓練コース(原則3か月以内・12~160時間)

雇用契約に基づき企業等に現に在職している障害者を対象に、雇用継続に資する知識・技能の習得を図ります。

▶ 詳細 (公財)東京しごと財団障害者就業支援課委託訓練推進班へ

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター8階  
TEL 03(5211)2683 FAX 03(5211)2680 <https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/>

# その他の公共職業訓練等(民間委託訓練)

離職者の方を対象に、東京都が民間教育訓練機関に委託し、以下のような職業訓練を実施しています。

## <民間委託訓練科目一覧>

科目名	訓練期間	受講対象者	入校月	募集期間	実施機関名
C A D 科	6か月	求職中又は転職を希望する方 (非正規労働者としての経歴が長い方、現在非正規労働者の方が優先されます。)	4月入校 10月入校	【4月入校】 1月5日～1月28日  【6月入校】 3月31日～4月13日  【7月入校】 4月26日～5月13日  【9月入校】 6月22日～7月5日  【10月入校】 7月21日～8月5日  【11月入校】 9月1日～9月14日  【12月入校】 10月1日～10月15日	募集パンフレット または 「TOKYOはたらく ネット」 ( <a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/</a> ) をご覧ください。
貿易実務科					
医療事務科					
財務管理科					
OAソフト管理科					
観光ビジネス科					
ショップマネジメント科					
ネットワーク構築科					
ビジネス経理科	45歳以上の方で、 求職中又は転職を 希望する方	6月入校 7月入校 9月入校 11月入校 12月入校	【1月入校】 11月1日～11月15日	各募集開始日に 公表いたします。  募集パンフレット または 「TOKYOはたらく ネット」 ( <a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/</a> ) をご覧ください。	
経営管理実務科					
パソコン実践科	3か月	コロナウイルスの影響等により 離職中又は転職を希望 する都内在中の方	6月入校 9月入校 12月入校	5月以降順次募集	各募集開始日に 公表いたします。  募集パンフレット または 「TOKYOはたらく ネット」 ( <a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/</a> ) をご覧ください。
オンラインスキルアップ 職業訓練 e・ラーニングコース		結婚、出産、育児等により 退職したのち、再び就職を 希望する方	6月入校 9月入校 12月入校		
女性向け訓練		結婚、出産、育児等により 離職中又は転職を希望する 都内在住の方	7月入校 10月入校 1月入校		
女性向け訓練 e・ラーニングコース	5日間	結婚、出産、育児等により 退職したのち、再び就職を 希望する方	6月以降 28回 実施予定	5月以降順次募集	各募集開始日に 公表いたします。  募集パンフレット または 「TOKYOはたらく ネット」 ( <a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/</a> ) をご覧ください。
女性向け訓練 Word・Excel基礎科※					

※Word・Excel基礎科は、公共職業訓練には含まれません。

この他に、離職者の方を対象とした「離職者等再就職訓練」、座学訓練と企業での実習訓練を合わせた「委託訓練活用型デュアルシステム」、母子家庭のお母さんや生活保護を受けている方を対象とした「母子家庭の母等に対する職業訓練」等、IT・福祉・医療・事務等を中心とした様々な訓練を毎月実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

【お問合せ先】 東京都立中央・城北職業能力開発センター再就職促進訓練室

〒112-0004 東京都文京区後楽1-9-5 東京都立中央・城北職業能力開発センター4階

**TEL. 03-5800-7701**

# 資格は社会のパスポート

仕事に従事するのに、一定の資格を必要とする職種が増えています。

就職後も、資格の有無によって待遇が異なります。

資格は、あなたの職業生活上の確かなパスポートとなるでしょう。

職業能力開発センター(各校・分校含む)を修了すると、科目によって次のような資格及び受験資格を取得できます。

これ以外にも実務経験の短縮が認められる受験資格はたくさんあります。

## 取得できる主な資格等

資格の名称	修了科目	備考(条件等)
(国家資格)技能士補	2年コースの全科目 1年コースのうち高等学校卒業程度の基礎学力 (学力検査)対象科目	修了時試験に合格した訓練 修了者 (2級技能検定の学科免除) ※学科免除にならない科目が 一部あります。 詳細は、職業能力開発センター 又は雇用就業部能力開発課技能評 価担当(Tel.03-5320-4717)へ お問い合わせください。
東京都技能士補	若年者就業支援(溶接コース、塗装コース、 建築塗装コース)	修了時試験に合格した訓練 修了者 (訓練到達水準を証明)
東京都一種公害防止管理者	環境分析	校内試験に合格
第二種電気工事士	電気工事、電気設備システム	訓練修了者
工事担任者アナログ2級	電気・通信工事	校内試験に合格
ガス溶接技能講習修了証 ※1	溶接、環境空調サービス、配管、自動車塗装、 建築設備施工、機械加工、自動車車体整備、 若年者就業支援(溶接コース)、板金溶接	指定講習修了者
東京都屋外広告物条例に定める 講習修了者	サイン・ディスプレイ、広告美術	訓練修了者
実務者研修修了証明書	介護サービス	養成研修修了者
介護職員初任者研修修了証明書	福祉用具、介護福祉用具、生活支援サービス	養成研修修了者
福祉用具専門相談員指定講習修了証	福祉用具、介護福祉用具	指定講習修了者
ボイラー実技講習修了証 ※2	ビル管理、電気設備管理	指定講習修了者

※1 東京労働局長登録教習機関(登録番号 安第17号) 登録有効期間(2024年3月30日)

※2 東京労働局長登録教習機関(登録番号 第2号) 登録有効期間(2024年5月12日)



## 取得できる主な受験・受講資格

\* 学校教育法による高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の者

\*\* 東京障害者職業能力開発校のみ  
(訓練期間6か月の赤羽校は対象外です)

試験の名称	修了科目	備考(条件等)
2級自動車整備士試験	自動車整備工学	修了時(実技試験免除)*
3級自動車整備士試験	自動車車体整備	1年修了時(実技試験免除)
自動車車体整備士試験	自動車車体整備	修了時(実技試験免除)
排水設備責任技術者試験	水まわりスペシャリスト、配管、建築設備施工、住宅リフォーム、マンション改修施工	修了時(実務経験免除)
二級建築士試験、木造建築士試験	インテリア設計施工、建築CAD**	修了後、学歴が高卒以上の方は0年、中卒の方は2年の実務経験
木材加工用機械作業主任者技能講習受講資格	木工技術	修了後、2年の実務経験
ビルクリーニング技能検定(1級)	ビルクリーニング管理	修了後、4年の実務経験
ビルクリーニング技能検定(2級)	ビルクリーニング管理	修了後、1年の実務経験
技能検定(2級)	普通課程 和装技術等 短期課程 グリーンエクステリア 庭園施工管理、配管、住宅内外装仕上等	修了時(実務経験免除)

## 取得を目指している主な資格(受験資格を問われない資格)

※1か月~3か月の実務経験が必要です。

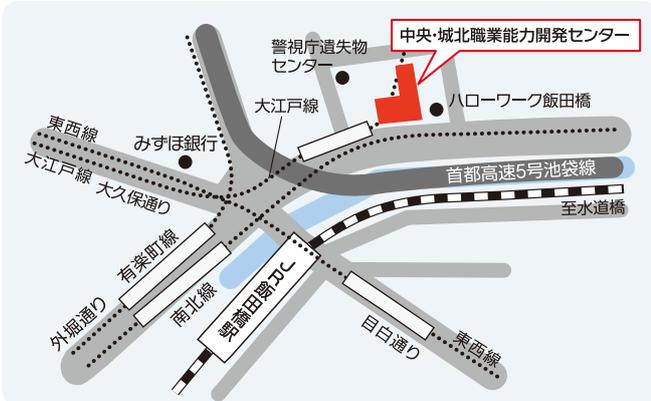
資格の名称	訓練科目
JIS溶接技能者評価試験※	溶接、板金溶接、若年者就業支援(溶接コース)
第一種電気工事士	電気工事、電気設備技術、電気設備システム
第二種電気工事士	電気設備技術、セキュリティサービス、電気・通信工事、電気設備管理、環境空調サービス、電気設備保全、設備保全、水まわりスペシャリスト
消防設備士(乙種)	セキュリティサービス、電気設備保全、設備保全
測量士補	測量設計
自衛消防技術認定試験	施設警備、設備保全
上級救命講習	施設警備



# 職業能力開発センター(各校・分校)一覧

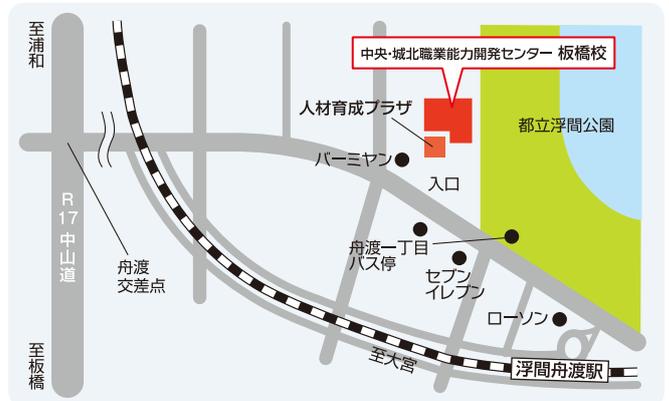
## 中央・城北職業能力開発センター ☆

〒112-0004 文京区後楽1-9-5 ☎(5800)2611(代) FAX(5800)3241  
 都営大江戸線飯田橋駅下車C2 徒歩1分  
 JR総武線・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線飯田橋駅下車 徒歩5分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/chuo/>



## 中央・城北職業能力開発センター 板橋校 ☆

〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1 ☎(3966)4131(代) FAX(3966)3161  
 JR埼京線 浮間舟渡駅下車 徒歩3分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/itabashi/>

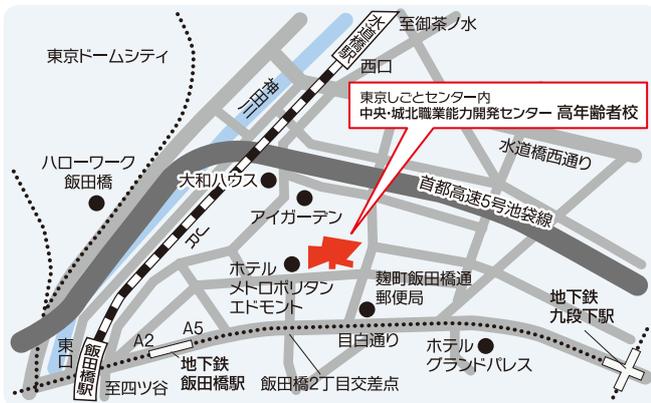


中央・城北職業能力開発センター高年齢者校は、令和3年4月に移転する予定です。移転に伴い、所在地が変更になりますので、ご注意ください。

## 中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(10~12階) ☎(5211)2340(代) FAX(5211)2344  
 飯田橋駅下車徒歩7分 JR総武線(東口)・都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線(A2)・東西線(A5)  
 水道橋駅下車徒歩5分 JR総武線(西口) 九段下駅下車徒歩10分 都営新宿線・東京メトロ半蔵門線(3番)・東西線(7番)  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/kouunenrei/>

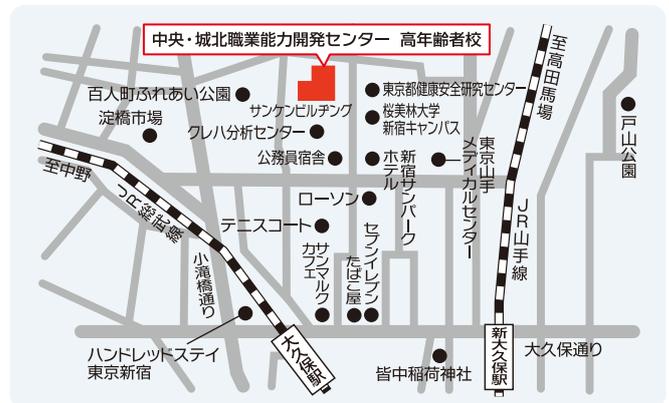
令和3年3月31日まで(移転前)



※令和3年4月入校生募集時の見学会、入校選考等は、移転前の校舎で実施します。

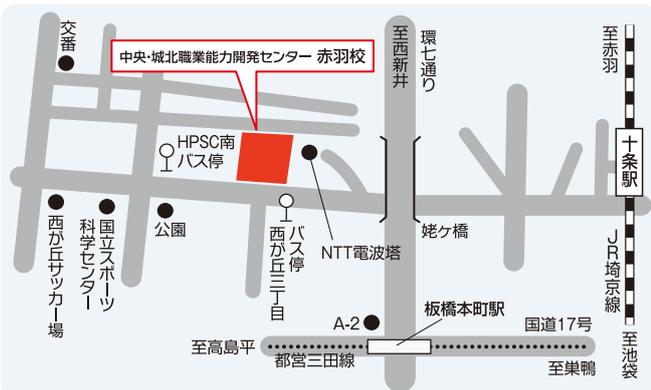
〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング ☎(3227)5951(代) FAX(3227)5952  
 JR中央線・総武線 大久保駅下車徒歩8分  
 JR山手線 新大久保駅下車徒歩10分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/kouunenrei/>

令和3年4月1日から(移転後)



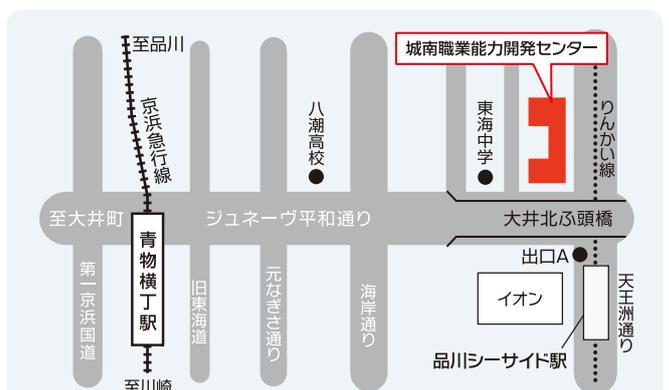
## 中央・城北職業能力開発センター 赤羽校 ☆

〒115-0056 北区西が丘3-7-8 ☎(3909)8333(代) FAX(3906)2544  
 JR埼京線 十条駅下車 徒歩15分 都営三田線 板橋本町駅下車 徒歩12分  
 JR王子駅北口からバス赤羽駅西口行乗車、西が丘三丁目下車 徒歩1分  
 JR赤羽駅西口からバス王子駅行乗車、西が丘三丁目下車 徒歩2分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/akabane/>



## 城南職業能力開発センター ☆

〒140-0002 品川区東品川3-31-16 ☎(3472)3411(代) FAX(3450)1864  
 りんかい線 品川シーサイド駅下車 出口A徒歩2分  
 京浜急行線 青物横丁駅下車 徒歩10分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/>



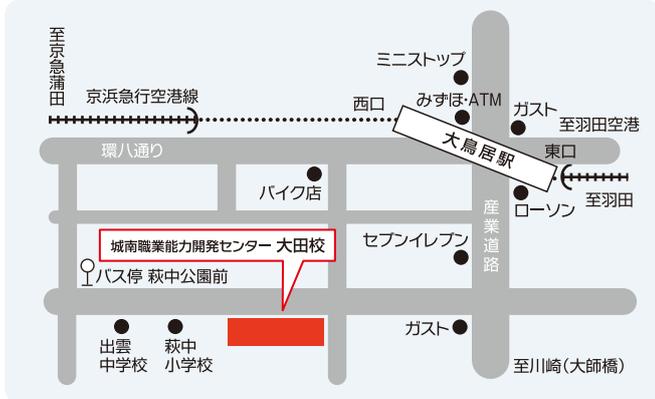
校名の☆の表示の有無は、施設の整備状況に基づいています。詳しくは、P46「施設整備状況」をご覧ください。

城南職業能力開発センター大田校は、令和3年4月に移転する予定です。移転に伴い、所在地が変更になりますので、ご注意ください。

## 城南職業能力開発センター 大田校 ☆

〒144-0044 大田区本羽田3-4-30 ☎(3744)1013(代) FAX(3745)6950  
 京浜急行空港線 大鳥居駅下車 徒歩5分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/ohta/>

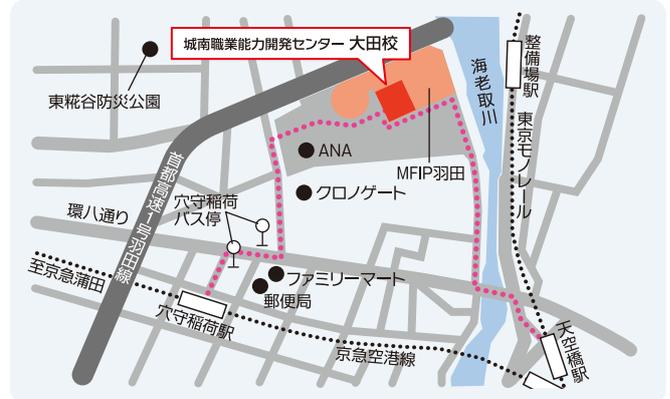
令和3年3月31日まで(移転前)



※令和3年4月入校生募集時の見学会、入校選考等は、移転前の校舎で実施します。

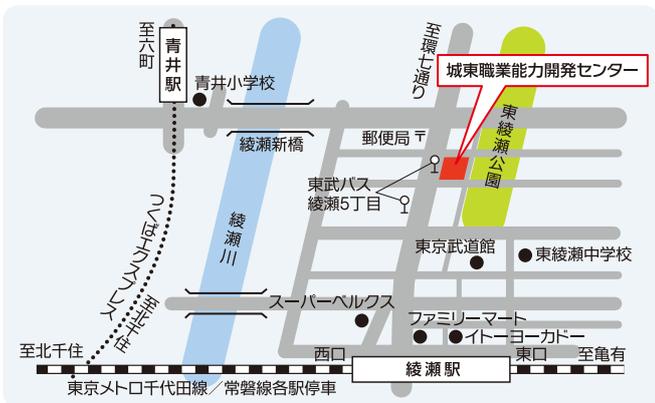
〒144-0042 大田区羽田旭町10-11 ☎(3744)1013(代) FAX(3745)6950  
 京浜急行空港線 穴守稲荷駅下車徒歩7分 京浜急行空港線 天空橋駅下車徒歩9分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/ohta/>

令和3年4月1日から(移転後)



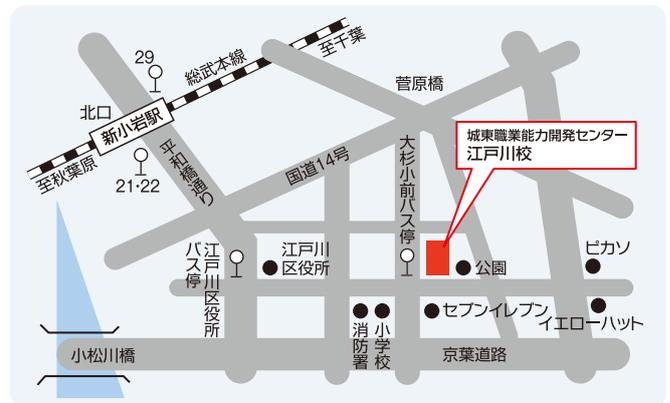
## 城東職業能力開発センター ☆

〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1 ☎(3605)6140(代) FAX(3605)6124  
 東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 西口徒歩8分  
 つくばエクスプレス 青井駅下車 A2徒歩12分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/>



## 城東職業能力開発センター 江戸川校 ☆

〒132-0021 江戸川区中央2-31-27 ☎(5607)3681(代) FAX(5607)4816  
 新小岩駅北口から都バス葛西駅、東京臨海病院前行 大杉小学校前下車 徒歩2分  
 新小岩駅南口から都バス西葛西駅、葛西駅行 江戸川区役所下車 徒歩8分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/edogawa/>



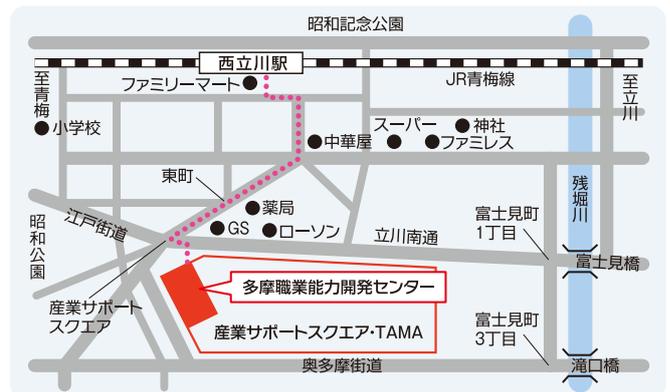
## 城東職業能力開発センター 台東分校 ☆

〒111-0033 台東区花川戸1-14-16 (3・4階)  
 ☎(3843)5911(代) FAX(3843)8629  
 東京メトロ銀座線浅草駅下車7番 徒歩8分・東武スカイツリーライン浅草駅下車北口 徒歩5分  
 都営浅草線浅草駅下車A5 徒歩12分・つくばエクスプレス浅草駅下車A1 徒歩10分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/taito/>



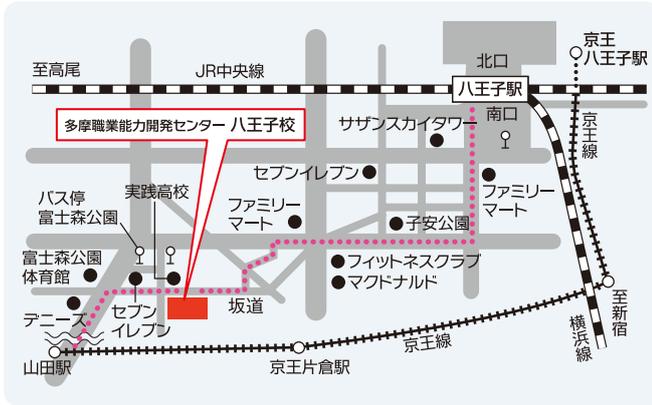
## 多摩職業能力開発センター ☆

〒196-0033 昭島市東町3-6-33 ☎042(500)8700(代) FAX 042(500)8704  
 JR青梅線西立川駅下車 徒歩7分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/tama/>



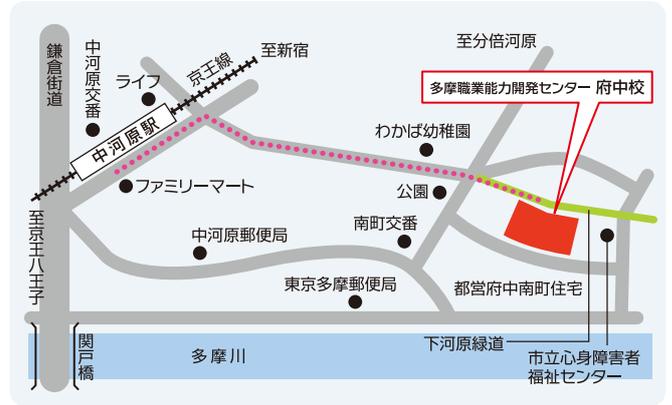
## 多摩職業能力開発センター 八王子校 ☆

〒193-0931 八王子市台町1-11-1 ☎042(622)8201(代) FAX 042(625)9734  
 徒歩 JR八王子駅南口から18分又は京王線山田駅から15分  
 バス JR八王子駅南口「⑦番乗り場」より法政大学行・上大船行・東京家政学院行・  
 西八王子駅南口行で実践高校又は富士森公園下車 各徒歩5分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/hachioji/>



## 多摩職業能力開発センター 府中校 ☆

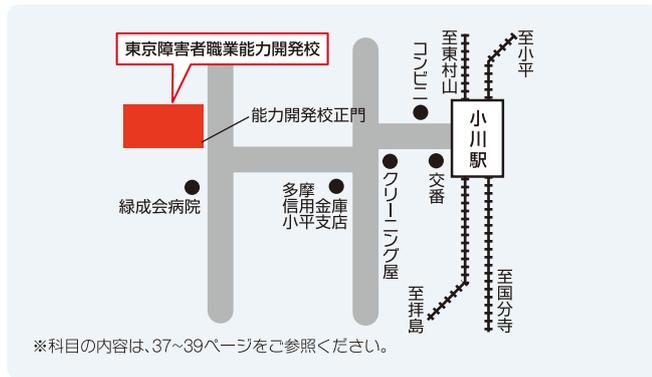
〒183-0026 府中市南町4-37-2 ☎042(367)8201(代) FAX 042(367)8205  
 京王線中河原駅下車 改札を出て左 徒歩10分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/fuchu/>



## 障害者職業能力開発校

### 東京障害者職業能力開発校 (国立・都営) ☆

〒187-0035 小平市小川西町2-34-1 ☎042(341)1411(代) FAX 042(341)1451  
 西武国分寺線・西武拝島線 小川駅下車 徒歩5分  
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/school/handi/>



※科目の内容は、37~39ページをご参照ください。

### 施設整備状況

職業能力開発センター(校)では、施設を整備することで、身体障害者の方の入校を受け入れています。  
 入校を希望する校の校名についている表示を参照し、**入校希望校で施設の整備状況を実際に見学した上で、申し込んでください。**  
 なお、**表示はあくまでも目安**ですので、施設整備状況の詳細については、**あらためて各職業能力開発センター(校)の担当者に確認してください。**

**校名に☆がある場合は**、エレベーター、トイレ、自動ドア、玄関スロープが利用可能です。  
 使用する教室等の入口有効幅も85cm以上確保されています。  
**校名に表示がない場合は**、エレベーター、トイレ、自動ドア、玄関スロープの一部が利用できない、  
 又は使用する教室等の入口有効幅が85cm未満です。

### ●労働相談情報センター

東京都労働相談情報センターでは、労働者・事業主の相談相手として以下の事業を行っています。

- ・労働相談(労働問題全般についての相談)  
 東京都ろうどう110番 0570-00-6110
- ・労働法や労働問題に関するセミナー
- ・中小企業退職金共済制度、中小企業従業員生活資金融資制度のご案内
- ・春の賃上げ、夏冬の一時金などの労働条件に関する調査等の情報収集・提供
- ・労働に関するさまざまな資料の作成・提供

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/soudan-c/center/>

東京都労働相談情報センター	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階 〒102-0072 ☎(5211)2200
東京都労働相談情報センター 大崎事務所	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階 〒141-0032 ☎(3495)4872
東京都労働相談情報センター 池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9 〒170-0013 ☎(5954)6501
東京都労働相談情報センター 亀戸事務所	江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ7階 〒136-0071 ☎(3682)6321
東京都労働相談情報センター 国分寺事務所	国分寺市南町3-22-10 〒185-0021 ☎042(323)8511
東京都労働相談情報センター 八王子事務所	八王子市明神町3-5-1 〒192-0046 ☎042(643)0278

# ハローワーク(公共職業安定所)所在地一覧

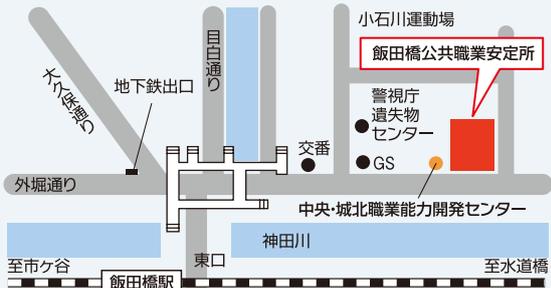
ハローワーク(公共職業安定所)				
所名	電話	所在地	最寄り駅	管轄区域
飯田橋	03(3812)8609	〒112-8577 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎	JR 飯田橋 歩5分 都営大江戸線 飯田橋 歩1分	千代田区、中央区、文京区、 島しょ
上野	03(3847)8609	〒110-8609 台東区東上野4-1-2	JR 上野 歩5分	台東区
品川	03(5419)8609	〒108-0014 港区芝5-35-3 1~3階	JR 田町 歩3分 都営浅草線・三田線 三田 歩1分	港区、品川区
大森	03(5493)8609	〒143-8588 大田区大森北4-16-7	JR 大森 歩8分	大田区
渋谷	03(3476)8609	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	JR 渋谷 歩10分	渋谷区、世田谷区、目黒区
新宿※	(西新宿庁舎) 03(5325)9593	〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	JR 新宿 歩3分	新宿区、中野区、杉並区
	(歌舞伎町庁舎) 03(3200)8609	〒160-8489 新宿区歌舞伎町 2-42-10	西武新宿線 西武新宿 歩1分	
	(新宿わかものハローワーク) 03(5909)8609	〒160-0023 新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル9階	JR 新宿 歩3分	
池袋※	(サンシャイン庁舎) 03(5911)8609	〒170-6003 豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン60ビル3階	JR 池袋 歩10分	豊島区、板橋区、練馬区
	(池袋庁舎) 03(3987)8609	〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13		
王子	03(5390)8609	〒114-0002 北区王子6-1-17	東京メトロ南北線 王子神谷 歩7分	北区
足立	03(3870)8609	〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター6~8階	JR 北千住 歩6分	荒川区、足立区
墨田	03(5669)8609	〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12	JR 錦糸町 歩4分 東京メトロ半蔵門線 錦糸町 歩4分	墨田区、葛飾区
木場	03(3643)8609	〒135-8609 江東区木場2-13-19	東京メトロ東西線 木場 歩3分	江東区、江戸川区
八王子	042(648)8609	〒192-0904 八王子市子安町1-13-1	JR 八王子 歩3分	八王子市、日野市
立川	042(525)8609	〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1~3階	JR 立川 歩10分	立川市、昭島市、小金井市、 小平市、東村山市、国分寺市、 国立市、東大和市、武蔵村山市
青梅※	0428(24)8609	〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16	JR 東青梅 歩6分	青梅市、福生市、あきる野市、 羽村市、西多摩郡
	(分庁舎)	〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル		
三鷹	0422(47)8609	〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18	JR 三鷹 歩14分	三鷹市、武蔵野市、清瀬市、 東久留米市、西東京市
町田※	<本庁舎> 042(732)8609	〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	小田急線 町田 歩10分 JR 町田 歩13分	町田市
	<森野ビル庁舎> 042(732)8609	〒194-0022 町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル2階	小田急線 町田 歩5分 JR 町田 歩8分	
府中	042(336)8609	〒183-0045 府中市美好町1-3-1	京王線 府中 歩7分	府中市、調布市、狛江市、 多摩市、稲城市

※ 新宿、池袋、青梅、町田は年齢・一般・障害者・学卒者等で窓口が異なるため、48～49ページで確認してください。

※お問い合わせは、お住まいを管轄するハローワークへお願いします。(主として都内の別のハローワークで求職活動を行う方は、ご相談ください。)

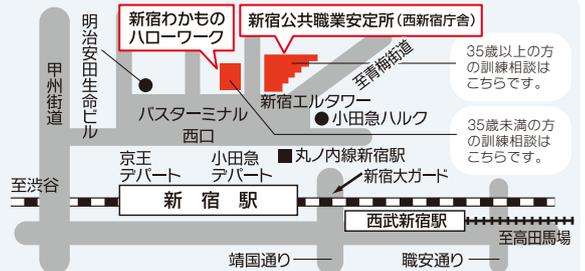
# ハローワーク(公共職業安定所)一覧

## 飯田橋公共職業安定所



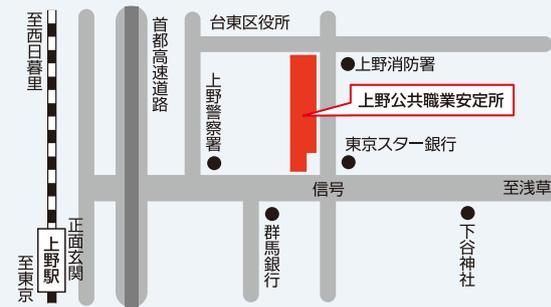
〒112-8577 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎 ☎(3812)8609  
JR総武線・東京メトロ飯田橋駅下車 徒歩5分 都営大江戸線飯田橋駅下車 徒歩1分

## 新宿公共職業安定所(新宿わかものハローワーク)



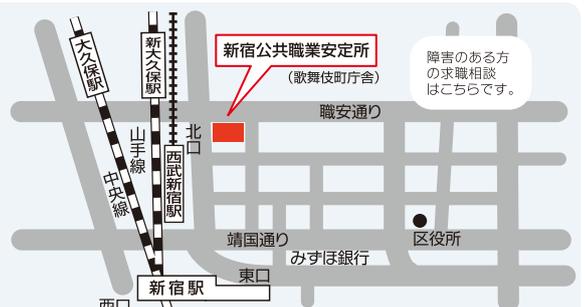
新宿わかものハローワーク 新宿公共職業安定所(西新宿庁舎)  
35歳以上の方の訓練相談はこちらです。  
35歳未満の方の訓練相談はこちらです。  
〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階 ☎(5325)9593 JR山手線新宿駅下車 徒歩3分  
新宿わかものハローワーク 〒160-0023 新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階 ☎(5909)8609 JR山手線新宿駅下車 徒歩3分

## 上野公共職業安定所



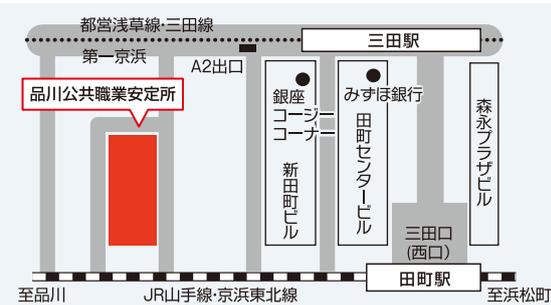
〒110-8609 台東区東上野4-1-2 ☎(3847)8609  
JR山手線上野駅下車 徒歩5分

## 新宿公共職業安定所(歌舞伎町庁舎)



〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10 ☎(3200)8609  
JR山手線新宿駅下車 徒歩10分・JR山手線新大久保駅下車 徒歩8分  
西武新宿線西武新宿駅北口 徒歩1分

## 品川公共職業安定所



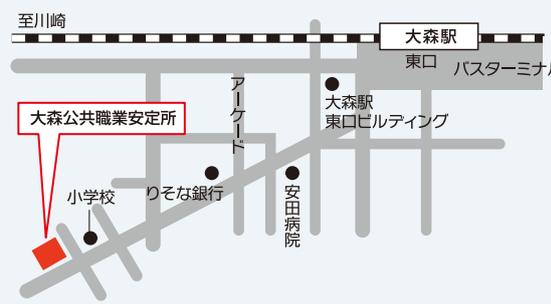
〒108-0014 港区芝5-35-3 1階~3階 ☎(5419)8609  
JR山手線・京浜東北線田町駅下車 三田口(西口)より徒歩3分  
都営浅草線・三田線 三田駅下車 A2出口より徒歩1分

## 池袋公共職業安定所



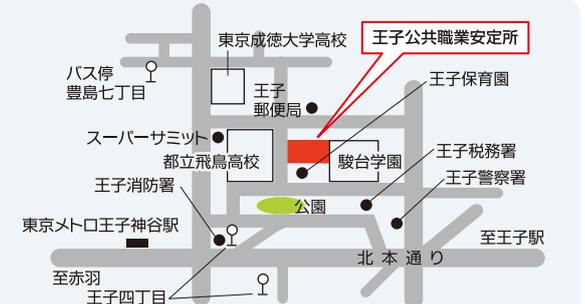
池袋庁舎 〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13 ☎(3987)8609  
サンシャイン庁舎 〒170-6003 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル3階 ☎(5911)8609  
JR山手線池袋駅下車 徒歩10分 東京メトロ有楽町線池袋駅下車 徒歩10分

## 大森公共職業安定所



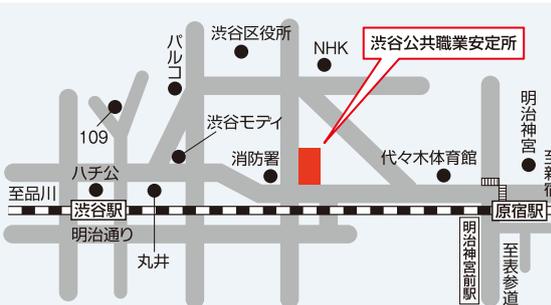
〒143-8588 大田区大森4-16-7 ☎(5493)8609  
JR京浜東北線大森駅下車 徒歩8分

## 王子公共職業安定所



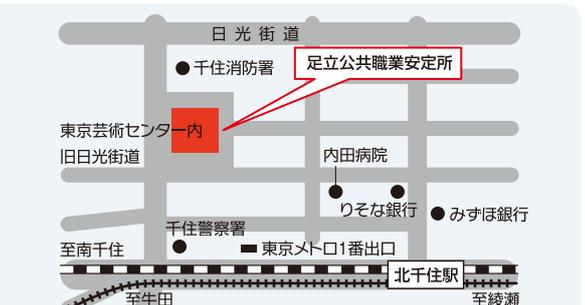
〒114-0002 北区王子6-1-17 ☎(5390)8609  
東京メトロ南北線王子神谷駅下車 徒歩7分

## 渋谷公共職業安定所



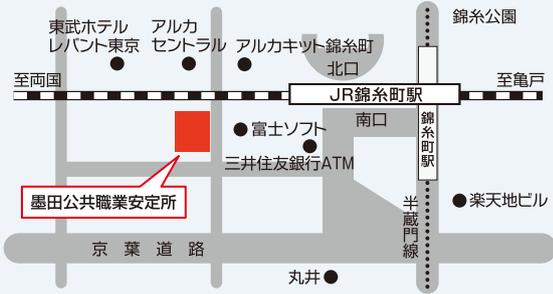
〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎 ☎(3476)8609  
JR山手線渋谷駅・原宿駅下車 徒歩10分

## 足立公共職業安定所



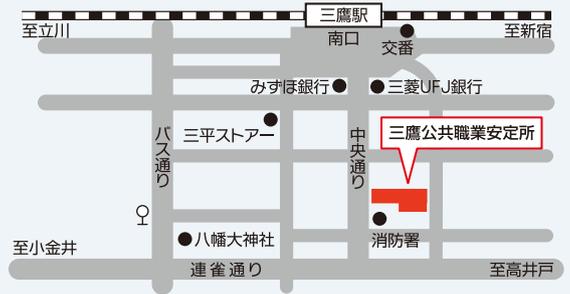
〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6階~8階 ☎(3870)8609  
JR・東武・東京メトロ・つくばエクスプレス北千住駅下車 徒歩6分

墨田公共職業安定所



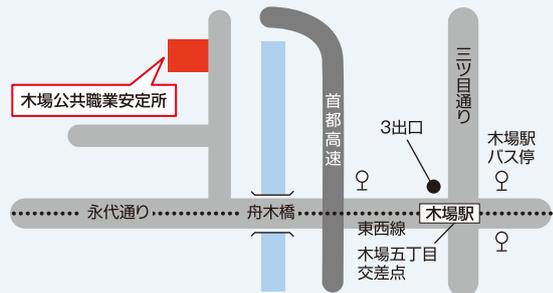
〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12 ☎(5669)8609  
JR総武線・東京メトロ半蔵門線錦糸町駅下車 徒歩4分

三鷹公共職業安定所



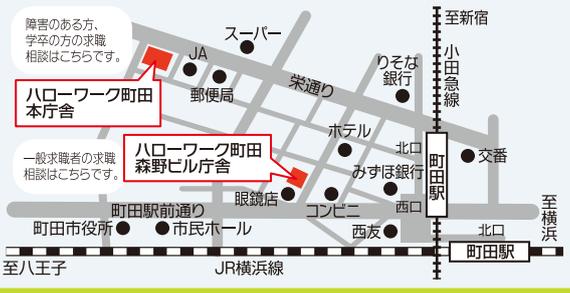
〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18 ☎0422(47)8609  
JR中央線三鷹駅下車 徒歩14分

木場公共職業安定所



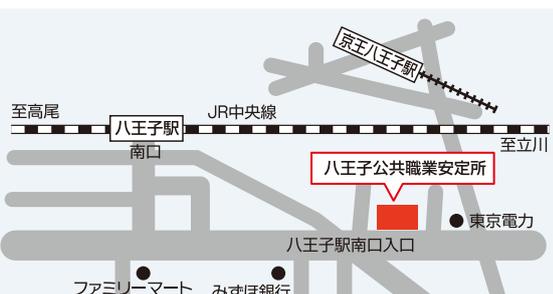
〒135-8609 江東区木場2-13-19 ☎(3643)8609  
東京メトロ東西線木場駅下車 徒歩3分 都営バス木場駅前下車 徒歩3分

町田公共職業安定所



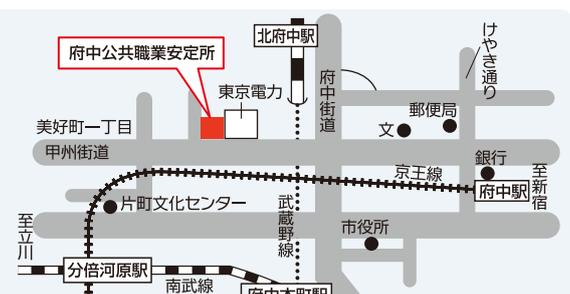
本庁舎 〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階  
☎042(732)8609 小田急線町田駅下車 徒歩10分 JR横浜線町田駅下車 徒歩13分  
森野ビル庁舎 〒194-0022 町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル2階  
☎042(732)8609 小田急線町田駅下車 徒歩5分 JR横浜線町田駅下車 徒歩8分

八王子公共職業安定所



〒192-0904 八王子市子安町1-13-1 ☎042(648)8609  
JR中央線八王子駅下車 徒歩3分

府中公共職業安定所



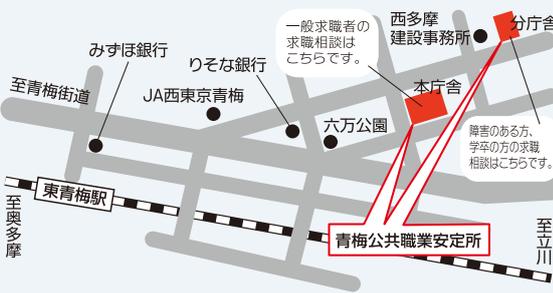
〒183-0045 府中市美好町1-3-1 ☎042(336)8609  
京王線府中駅下車 徒歩7分 京王線・JR南武線・分倍河原駅下車 徒歩8分

立川公共職業安定所



〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1階～3階 ☎042(525)8609  
JR中央線立川駅下車 徒歩10分 多摩モノレール立川北駅下車 徒歩8分

青梅公共職業安定所



〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16 ☎0428(24)8609  
JR青梅線東青梅駅下車 徒歩6分  
(分庁舎) 〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル

# あなたのしごと探し応援します!!

すべての年齢層の方対象!  
ご利用は無料!

## 東京しごとセンター

TEL: 03-5211-1571

### 総合相談・ 専門相談

**総合相談**・・・初めてのお客様に利用方法や窓口のご案内  
**専門相談**・・・起業・創業、社会保険・年金相談、NPO／自営型テレワークなどの多様な働き方、職業適性検査・相談など  
**情報コーナー**・・・履歴書・職務経歴書の作成等

### <利用時間>

月～金曜日 9～20時  
土曜日 9～17時  
〔日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業〕  
※一部窓口を除く  
(詳細は、51ページをご覧ください)

### ヤングコーナー (29歳以下)

#### キャリアカウンセリング

就職支援アドバイザーが個々の状況に応じて、きめ細かに就職活動をサポート

#### 各種セミナー・イベント

マナー・コミュニケーション・面接対策等の各種セミナーや企業説明会・企業交流会のイベント

#### 職業紹介

ハローワーク飯田橋U-35と連携した職業紹介

30～34歳の方は、原則としてミドルコーナーをご利用いただくことになりますが、ヤングコーナーの一部のサービスもご利用いただけます。

### ミドルコーナー (30～54歳)

#### キャリアカウンセリング

経験豊富な就職支援アドバイザーがお一人おひとりに合わせ、一貫して就職活動を支援

#### 求職活動支援セミナー

自己分析や応募書類の作り方、面接技法などの実践的ノウハウを身につけるためのセミナー

#### 職業紹介

民間就職支援会社ならではの求人を提供

### シニアコーナー (55歳以上)

#### 就業相談・キャリアカウンセリング

#### 就職支援講習

就職に必要な知識・技能を身につけるための準備講座

#### 求職活動支援セミナー

履歴書の書き方、面接のポイントなどの各種セミナー

#### 職業紹介

ハローワーク飯田橋専門援助第3部門と連携した職業紹介

### 女性しごと応援テラス

主に育児や介護などの理由で、退職され、家庭と両立しながら再就職を目指す方を対象に、カウンセリングから職業紹介までを支援

### 緊急就職支援事業

東日本大震災により被災された方で、都内での就業を希望される方を対象に、カウンセリングから職業紹介、就職後の相談まで継続的に支援

### 障害者就業支援課 TEL: 03-5211-2681

障害者の就業を推進するための支援を行っています。

### 障害者就業支援情報コーナー TEL: 03-5211-5462

(利用は事前予約制です。ただし、資料は予約なしでご覧いただけます。)

### 障害者雇用就業総合推進事業

障害者の一般就労に向けた普及啓発や就業相談会、企業とのマッチング、職場定着支援

### 東京ジョブコーチ支援事業

企業や支援機関等の要請に応じて、東京ジョブコーチが障害者の職場定着を支援

### 障害者委託訓練事業

ハローワークと連携し、企業や民間教育機関など地域の様々な機関を活用した短期の職業訓練



〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3

### 交通のご案内

#### 飯田橋駅

- JR中央・総武線  
「東口」より徒歩7分
- 都営大江戸線  
東京メトロ有楽町線・南北線  
「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線  
「A5出口」より徒歩3分

#### 水道橋駅

- JR中央・総武線  
「西口」より徒歩5分

#### 九段下駅

- 東京メトロ東西線  
「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線  
都営新宿線  
「3番出口」より徒歩10分

東京しごとセンターホームページにて、各種事業・サービスの情報配信中

<https://www.tokyoshigoto.jp/>

東京 しごと

検索

東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩の行う就業支援事業は、(公財)東京しごと財団が東京都の指定管理者として、また国の事業(ジョブカフェ)を受託して実施しています。



★東京都立職業能力開発センター(校)の事業に対するお問い合わせは、直接各実施校にお電話ください。

## 入居機関のご案内

「東京しごとセンター」には、しごとに関する様々な機関が入居し、総合的なサービスを提供します。

名称	階数	電話番号	利用時間	サービス
東京都労働相談情報センター	9階	03-3265-6110	平日：9時～20時 土曜日：9時～17時	労働問題全般についての相談や問い合わせに応じます。(来所相談は、原則予約制です。)
東京都労働資料センター	9階	03-5215-5857	平日：9時～17時	労働に関する資料、図書、定期刊行物などを収集し、閲覧、貸出を行っています。
(公財)東京しごと財団	8階	03-5211-2310	平日：9時～17時45分	しごとセンターの運営やシルバー人材センター事業、障害者就業支援事業等を行っています。
東京都福祉人材センター	7階	03-5211-2860	平日：9時～20時 土曜日：9時～17時	福祉関係職場に就職を希望する方に対し、職業紹介を行います。また、福祉の仕事に係わる相談・面接会・講座も行います。
東京都ひとり親家庭支援センター はあと飯田橋	7階	03-3263-3451	火・木：9時～20時 水金土：9時～17時	ひとり親家庭の方を対象に就業相談、講習会の開催、職業紹介、情報提供、講座の実施等の事業を行っています。
ハローワーク飯田橋 U-35	3階	03-5212-8609	平日：10時～18時30分 第3土曜日：9時～17時	東京しごとセンターに利用登録した34歳以下の方に対し、求職受付、職業紹介を行います。
ハローワーク飯田橋 専門援助第3部門(シニアコーナー)	1階	03-5211-2360	平日：10時～18時	就職を希望する55歳以上の高齢者に対し、求職受付、職業紹介を行います。



みにつく しごと  
TEL：042-329-4510

多摩地域にお住まいの方にもしごとセンターのサービスをより身近なところで活用していただくため、国分寺に「東京しごとセンター多摩」を開設しています。

### キャリアカウンセリング

- ・適職相談 ・情報提供 ・応募書類の添削 ・面接対策 ・能力開発コース相談 ・職業紹介

### 各種セミナー／プログラム

- ・年代別ノウハウセミナー ・グループカウンセリング ・土曜セミナー ・夜間ゼミ 他

### 各種イベント

- ・就職面接会 ・合同企業説明会(新卒・既卒3年以内対象)  
・若者と企業の交流会(29歳以下対象)

### 就職情報コーナー

- ・パソコン(情報検索／書類作成／職業適性診断) ・各種書籍(就職活動に役立つ本や雑誌)

#### <利用時間>

月～金曜日 9～20時

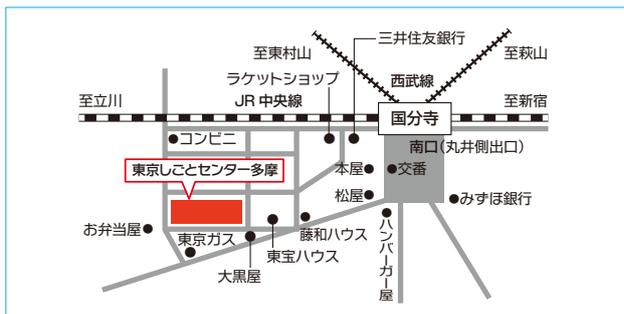
土曜日 9～17時

(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業)

〒185-0021 国分寺市南町3-22-10

#### 交通のご案内

- JR中央線・西武線国分寺駅「南口」より徒歩5分



<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

しごたま

検索



## 女性しごと応援テラス

TEL：042-529-9001

結婚・出産・育児・介護等を理由に離職し、家庭と両立しながら再就職を目指す女性の方に対して、サービスを提供します。

- ・キャリアカウンセリング
- ・就職活動に関するセミナー
- ・就職情報コーナー
- ・キッズスペース

#### <利用時間>

月～金曜日 9～17時

(土曜・日曜・祝日及び年末年始は休業)

〒190-0012 立川市曙町2-34-13

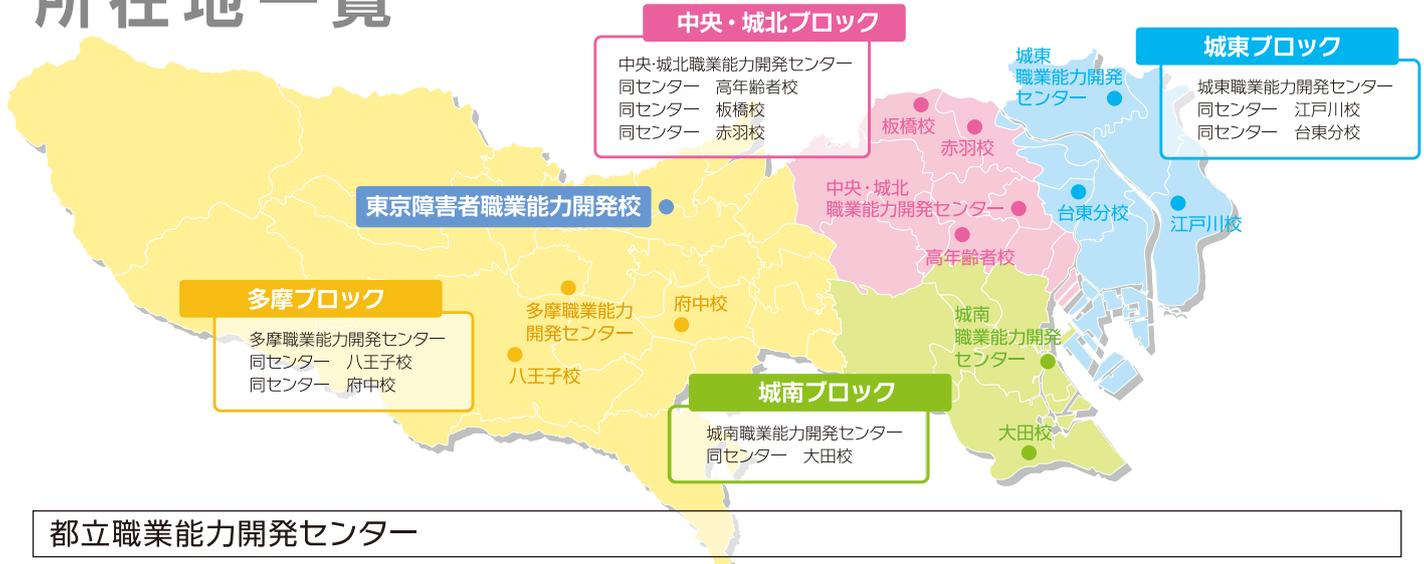
オリンピック第3ビル 2階

#### 交通のご案内

- JR立川駅から徒歩7分



# 所在地一覽



## 都立職業能力開発センター

校名	電話	所在地	最寄り駅
中央・城北職業能力開発センター	03(5800)2611	〒112-0004 文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線 飯田橋駅 出口C2 歩1分 JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 歩5分
高年齢者校 ※令和3年4月1日に移転する予定です。	令和3年3月31日まで 03(5211)2340	令和3年3月31日まで 〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター(10~12階)	JR総武線 東京メトロ 飯田橋駅 歩7分 JR総武線 水道橋駅 歩5分 東京メトロ 九段下駅 歩10分
	令和3年4月1日から 03(3227)5951	令和3年4月1日から 〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング	JR中央線 総武線 大久保駅 歩8分 JR山手線 新大久保駅 歩10分
板橋校	03(3966)4131	〒174-0041 板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡駅 歩3分
赤羽校	03(3909)8333	〒115-0056 北区西が丘 3-7-8	JR埼京線 十条駅 歩15分、都営三田線 板橋本町駅 歩12分 JR王子駅北口からバス 赤羽駅西口行 西が丘三丁目下車 歩1分 JR赤羽駅西口からバス 王子駅行 西が丘三丁目下車 歩2分
城南職業能力開発センター	03(3472)3411	〒140-0002 品川区東品川 3-31-16	りんかい線 品川シーサイド駅 出口A 歩2分 京浜急行線 青物横丁駅 歩10分
大田校 ※令和3年4月1日に移転する予定です。	03(3744)1013	令和3年3月31日まで 〒144-0044 大田区本羽田 3-4-30	京浜急行空港線 大鳥居駅 歩5分
		令和3年4月1日から 〒144-0042 大田区羽田旭町10-11	京浜急行空港線 穴守稲荷駅 歩7分 京浜急行空港線 天空橋駅 歩9分
城東職業能力開発センター	03(3605)6140	〒120-0005 足立区綾瀬 5-6-1	JR常磐線・東京メトロ千代田線 綾瀬駅 西口 歩8分 つくばエクスプレス 青井駅 出口A2 歩12分
江戸川校	03(5607)3681	〒132-0021 江戸川区中央 2-31-27	JR総武線 新小岩駅北口からバス 葛西駅、東京臨海病院行 大杉小学校前下車 歩2分 JR総武線 新小岩駅南口からバス 西葛西駅、葛西駅行 江戸川区役所前下車 歩8分
台東分校	03(3843)5911	〒111-0033 台東区花川戸 1-14-16(3・4階)	東京メトロ銀座線 浅草駅 歩8分、 東武スカイツリーライン 浅草駅 歩5分、 都営浅草線 浅草駅 歩12分、つくばエクスプレス 浅草駅 歩10分
多摩職業能力開発センター	042(500)8700	〒196-0033 昭島市東町 3-6-33	JR青梅線 西立川駅 歩7分
八王子校	042(622)8201	〒193-0931 八王子市台町 1-11-1	JR中央線 八王子駅 歩18分、京王線 山田駅 歩15分 JR中央線 八王子駅南口からバス 法政大学院行(富士森公園経由)・ 上大船行(山田駅経由)・東京家政学院行(山田駅経由)・西八王子駅南口行 実践高校または富士森公園下車 各歩5分
府中校	042(367)8201	〒183-0026 府中市南町 4-37-2	京王線 中河原駅 歩10分

## 障害者職業能力開発校

校名	電話	所在地	最寄り駅
東京障害者職業能力開発校 (国立・都営)	042(341)1411	〒187-0035 小平市小川西町 2-34-1	西武国分寺線・西武拝島線 小川駅 歩5分 JR武蔵野線 新小平駅 歩20分

お問い合わせは上記の各職業能力開発センター(校)、  
東京障害者職業能力開発校又は47ページのハローワーク(公共職業安定所)へ

発行

東京都産業労働局雇用就業部能力開発課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1

☎ 03(5320)4716

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/> (TOKYOはたらくネット)

第2版



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。