

知的障害者の方が
就職を目指す
職業訓練のご案内

実務作業科
科目案内

東京都障害者職業能力開発校

東京都立中央・城北職業能力開発センター板橋校

東京都立城南職業能力開発センター

東京都立城東職業能力開発センター

く ん れ ん な い よ う 訓練内容

知的障害者の方を対象とする職業訓練科目です。仕事に就き、働き続けるために必要になる総合的な「働く力」の育成を目指します。社会人として求められるビジネスマナー・心構えを身につけ、集団への適応能力、社会性、協調性を育成します。働く意欲があり、訓練修了後に一般企業への就職を目指す方を対象とした訓練コースです。

し っ せん てき ぎょう む しゅう とく 実践的業務の習得

清掃、事務、販売、調理の補助など、実際に働くことを想定し、一人ひとりの適性に合わせた訓練をします。



しゅう とく パソコンスキルの習得

文書作成、表計算ソフトの基本操作を理解し、事務処理に必要な基礎知識を習得します。



しゃ かい せい いく せい こう じょう 社会性の育成・向上

職場に必要なマナーや共同作業を通して、協調性、コミュニケーション能力を向上します。



たい りょく 体力づくり

就職に必要な基礎体力を養うとともに、集団での競技に参加することで、ルールを理解やチームワークを身につけます。



ひ ひ く ん れ ん つ かさ てき おう のう りょく しゃ かい せい み しゅうしよく め ざ
日々の訓練の積み重ねで、適応能力や社会性を身につけ、就職を目指します！

行事日程

1週間の流れ（計画例）

	月	火	水	木	金
9:05 ～ 10:35	グループワーク	事務作業	清掃作業	環境整備作業	適応基礎
	休				憩
10:45 ～ 12:15	グループワーク	事務作業	清掃作業	環境整備作業	適応基礎
	昼				憩
13:15 ～ 14:45	パソコン作業	販売作業	物流作業	事務作業	体力づくり
	休				憩
15:00 ～ 16:30	パソコン作業	販売作業	物流作業	事務作業	体力づくり
	ホ				ム

1年間の流れ（計画例）

4月	入校
5月	
6月	就職ガイダンス・面接指導
7月	インターンシップ
8月	夏休み（2週間）
9月	就職面接会・職場実習
10月	
11月	技能祭
12月	
1月	冬休み
2月	
3月	修了・就職

個別の就職活動支援

※各行事は施設、企業、訓練生との調整等で時期や内容が変わる場合があります。

訓練生活支援・就職支援

職業訓練指導員をはじめとする多くのスタッフの支援により、インターンシップ、職場実習や就職面接会への参加等、様々な活動を通して就職を目指します。

訓練生を支援する体制



就職実績

	R2	R3	R4	R5	R6
全施設 平均	85 %	86 %	91 %	86 %	76 %

主な仕事（関連企業等）

- 事務補助（一般企業）
- 清掃補助（ビル管理企業）
- 商品管理補助（スーパーなど販売企業）
- 配送管理補助（物流企業）
- 調理補助（飲食サービス企業） 他
- 植物栽培（一般企業）

修了生の声

- ・清掃作業で清掃用具の名前、使い方を学んだことが仕事で役に立ちました。社会人としての「あいさつ」ができることも就職先でほめられました。
- ・事務作業で紙の分け方を教えてもらい、シュレッダー作業の役に立ちました。また、「社会生活」という教科を学んで、相手に対する対応の仕方がわかってよかったです。
- ・求人企業の仕事に応じた実践的作業の訓練があったので役に立ちました。

募集概要と応募方法

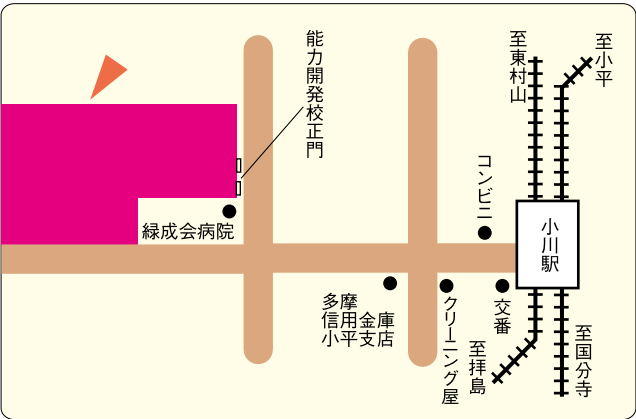
し せつめい 施設名	てい いん 定 員	たい しょう 対 象	おう ぼ 応 募	せんこう ほう ほう 選考方法	にゅうこう し き 入学時期	き かん 期 間	じゅぎょうりょう 授業料
しょうがいしゃ こう 障害者校	めい 30 名	ち てきしょうがい しゃ かた 知的障害者の方	じゅうしょ ち かん かつ 住所地を管轄する ハローワークに 入学願書等を提出 ※ 1	てきせいけん さ ・適性検査 ※ 3 てきおうけん さ ・適応検査 ※ 4 いりょうけん さ ・医療検査 めん せつ ・面 接	がつ 4 月	ねん 1 年	むりょう 無料 ※ 2
いたばし こう 板橋校	めい 20 名						
じょうなん 城南センター	めい 20 名	けい ど 軽度の ち てきしょうがい しゃ かた 知的障害者の方					
じょうとう 城東センター	めい 20 名						

- ※1 募集期間は、新規卒選考は9月上旬頃から、一般選考は12月初旬頃から約1ヶ月間です（2026年4月入校生の場合）。また、新規学卒者（特別支援学校等を3月に卒業予定の方）につきましては、応募書類を学校単位で一括し学校の住所地を管轄するハローワークに提出していただくため、進路指導の先生にご相談ください。応募には、入学願書のほか状況調査書等も必要になります。
- なお、通信制高等学校で、学校（本校）の所在地が都外の場合は、提出先について事前に東京労働局職業安定部職業対策課（03-3512-1664）に確認してください。
- ※2 その他費用として、作業服購入、職業訓練生総合保険料等の自己負担があります。
- ※3 筆記による能力や性質をみる検査
- ※4 個人作業や集団行動をみる検査
- 上記内容、その他詳細については、各施設のホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください。

アクセス

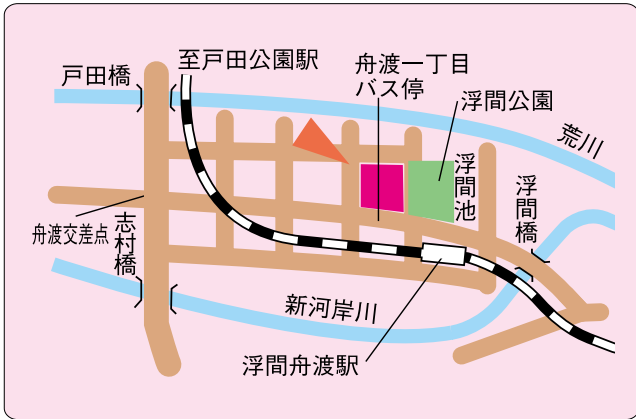
東京障害者職業能力開発校

〒187-0035 小平市小川西町2-34-1 ☎042-341-1411
西武国分寺線・西武拝島線 小川駅下車 徒歩3分



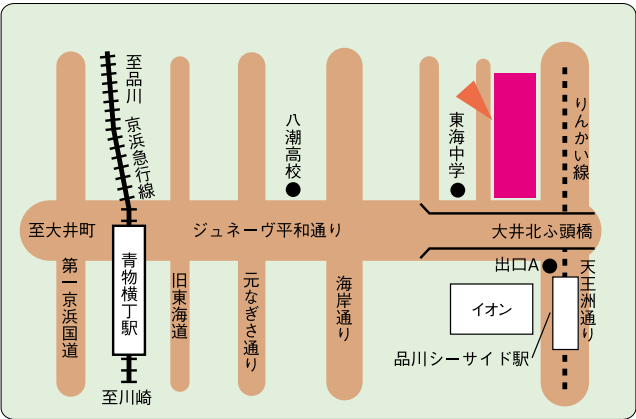
東京都立中央・城北職業能力開発センター板橋校

〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1 ☎03-3966-4131
JR 埼京線 浮間舟渡駅下車 徒歩3分



東京都立城南職業能力開発センター

〒140-0002 品川区東品川3-31-16 ☎03-3472-3411
京浜東北線 青物横丁駅下車 徒歩10分
りんかい線 品川シーサイド駅下車 出口A 徒歩2分



東京都立城東職業能力開発センター

〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1 ☎03-3605-6140
東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 西口徒歩8分
つくばエクスプレス 青井駅下車 A2 徒歩12分

