

知的障害者の方が
就職を目指す
職業訓練のご案内

実務作業科
科目案内

東京都立障害者職業能力開発校

東京都立中央・城北職業能力開発センター板橋校

東京都立城南職業能力開発センター

東京都立城東職業能力開発センター

く ん れ ん な い よ う 訓練内容

知的障害者の方を対象とする職業訓練科目です。仕事に就き、働き続けるために必要になる総合的な「働く力」の育成を目指します。社会人として求められるビジネスマナー・心構えを身につけ、集団への適応能力、社会性、協調性を育成します。働く意欲があり、訓練修了後に一般企業への就職を目指す方を対象とした訓練コースです。

し っ せ ん て き ぎ ょ う む し ゅ う と く 実践的業務の習得

せいそう しむはんばいちょうりほじょしっさいはたらそうてい
清掃、事務、販売、調理の補助など、実際に働くことを想定し、
ひとりひとりの適性に合わせた訓練をします。



し ゅ う と く パソコンスキルの習得

ぶんしよさくせいひょうけいさんきほん
文書作成、表計算ソフトの基本
操作を理解し、事務処理に必要な
基礎知識を習得します。



し ゃ かい せい い く せい こ う じ ょ う 社会性の育成・向上

し ゃ かい せい い く せい こ う じ ょ う
職場に必要なマナーや共同作業
を通して、協調性、コミュニケーション能力を向上します。



たい り ょ く 体力づくり

し ゅ う し ゃ く ひ つ よ う き そ たい り ょ く や し な
就職に必要な基礎体力を養うと
ともに、集団での競技に参加する
ことで、ルールの理解やチーム
ワークを身につけます。



ひ ひ く ん れ ん つ か さ て き お う の う り よ く し ゃ かい せい み し ゅ う し ゃ く め ぎ
日々の訓練の積み重ねで、適応能力や社会性を身につけ、就職を目指します！

ぎょうじ にっ てい 行事日程

しゅうかん なが けい かく れい 1週間の流れ (計画例)

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
9:05 ~ 10:35	グループワーク	じむ さぎょう 事務作業	せいそう さぎょう 清掃作業	かんきょうせいび さぎょう 環境整備作業	てきおう きそ 適応基礎
	きゅう 休		けい 憩		
10:45 ~ 12:15	グループワーク	じむ さぎょう 事務作業	せいそう さぎょう 清掃作業	かんきょうせいび さぎょう 環境整備作業	てきおう きそ 適応基礎
	ちゅう 昼	しょく 食	きゅう 休	けい 憩	
13:15 ~ 14:45	パソコン作業	はんばい さぎょう 販売作業	ぶつりゅう さぎょう 物流作業	じむ さぎょう 事務作業	たいりよく 体力づくり
	きゅう 休		けい 憩		
15:00 ~ 16:30	パソコン作業	はんばい さぎょう 販売作業	ぶつりゅう さぎょう 物流作業	じむ さぎょう 事務作業	たいりよく 体力づくり
	ホ ム ル - ム				

ねん かん なが けい かく れい 1年間の流れ (計画例)

4月	にゅうこう 入校
5月	
6月	しゅうしよく 就職ガイダンス・面接指導
7月	インターンシップ
8月	なつ やす 夏休み (2週間)
9月	しゅうしよくめんせつかい 就職面接会・職場実習
10月	
11月	ぎのうさい 技能祭
12月	
1月	ふゆ やす 冬休み
2月	
3月	しゅうりょう 修了・就職
就職後	ていちやくし 定着指導

↑ ↓
個別の就職活動支援

※各行事は施設、企業、訓練生との調整等で時期や内容が変わる場合があります。

くん れん せい かつ し えん しゅうしよく し えん 訓練生活支援・就職支援

しよくぎょうくん れん し どう いん
職業訓練指導員をはじめとする多くのスタッフの支援により、インターンシップや、就職面接会への参加等、様々な活動を通して就職を目指します。

くん れん せい し えん たいせい 訓練生を支援する体制



しゅうしよくしつ せき 就職実績

	H26	H27	H28	H29	H30
ぜんしせつ 全施設 平均	90%	93%	88%	81%	89%

おも し こと かん れん きぎょうどう 主な仕事 (関連企業等)

- 事務補助 (一般企業)
- 清掃補助 (ビル管理企業)
- 商品管理補助 (スーパーなど販売企業)
- 配送管理補助 (物流企業)
- 調理補助 (飲食サービス企業) 他

しゅうりょうせい こえ 修了生の声

- 清掃作業で清掃用具の名前、使い方を学んだことが仕事で役に立ちました。社会人としての「あいさつ」ができることも就職先でほめられました。
- 事務作業で紙の仕分けを教えてもらい、シュレッダー作業の役に立ちました。また、「社会生活」という教科を学んで、相手に対する対応の仕方がわかってよかったです。
- 求人企業の仕事に応じた実践的作業の訓練があったので役に立ちました。

募集概要と応募方法

施設名	定員	対象	応募	選考方法	入校時期	期間	授業料
障害者校	30名	知的障害者の方	住所地を管轄する ハローワークに 入校願書等を提出 ※1	<ul style="list-style-type: none"> 適性検査 適応検査 医療検査 面接 	4月	1年	無料 ※2
板橋校	20名	軽度の 知的障害者の方					
城南センター	20名						
城東センター	20名						

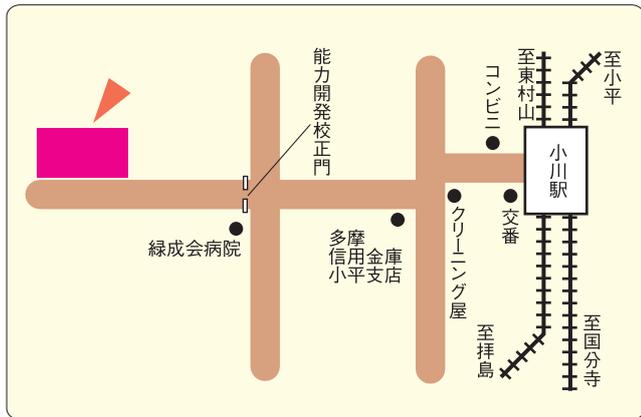
※1 募集期間は、新規学卒選考は9月初旬頃、一般選考は12月中旬頃から約1ヶ月間です（2020年4月入校生の場合）。また、新規学卒者（特別支援学校等を3月に卒業予定の方）につきましては、応募書類を学校単位で一括し学校の住所地を管轄するハローワークに提出していただくため、進路指導の先生にご相談ください。応募には、入校願書のほか所定の様式の診断書等も必要になります。なお、通信制高等学校で、学校（本校）の所在地が都外の場合は、提出先について事前に産業労働局雇用就業部能力開発課（03-5320-4716）に確認してください。

※2 その他費用として、作業服購入、職業訓練生総合保険料等の自己負担があります。上記内容、その他詳細については、各施設のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

アクセス

東京障害者職業能力開発校

〒187-0035 小平市小川西町2-34-1 ☎042-341-1411
西武国分寺線・西武拝島線 小川駅下車 徒歩5分



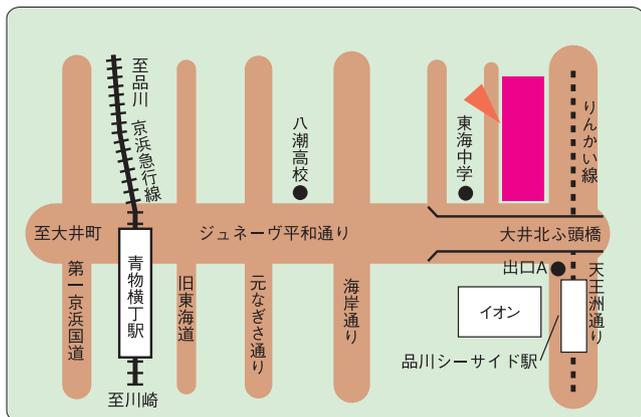
東京都立中央・城北職業能力開発センター板橋校

〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1 ☎03-3966-4131
JR 埼京線 浮間舟渡駅下車 徒歩3分



東京都立城南職業能力開発センター

〒140-0002 品川区東品川3-31-16 ☎03-3472-3411
京浜急行線 青物横丁駅下車 徒歩10分
りんかい線 品川シーサイド駅下車 出口A 徒歩2分



東京都立城東職業能力開発センター

〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1 ☎03-3605-6140
東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 西口徒歩8分
つくばエクスプレス 青井駅下車 A2 徒歩12分

