東京都が運営する職業訓練です

東京都立職業能力開発センター

入校案内 2020

Hello Training ハロートレーニング

―急がば学べ―

104 科目

東京都

機械　建築・造園　電気　塗装・印刷　情報　ファッション　介護 ほか

目次 科目案内

入校案内 Q&A ..... P4～6

一般の科目 P7

職業分野別科目一覧 ..... P8～9
機械関係の科目 ..... P10～11
建築・造園関係の科目 ..... P12～15
電気関係の科目 ..... P16～17
塗装・印刷関係の科目 P18
情報関係の科目 P19
ファッション関係の科目 P20
介護関係の科目 P20
その他の専門科目 ..... P21～22

索引１（対象者別科目一覧） P23
索引２（入校月別科目一覧） ..... P24～25
索引３（校別科目一覧） P26
学力検査過去問題・解答（平成31年４月生入校選考時） ..... P27～28
職業能力開発センター入校願書（普通課程）（授業料有料の科目） P29
筆記試験過去問題・解答（平成31年４月生入校選考時） ..... P31～32
職業能力開発センター入校願書（短期課程）（授業料無料の科目） P33

職業能力開発センターとは？

都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、
就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。
また、働いている方が、新しい技術や仕事に必要な知識を身につけて、
キャリアアップを図るための短期講習も行っています。

障害者の科目 P35

科目一覧 …… P36

障害者の科目 …… P37～40

障害者の多様なニーズに対応した委託訓練 …… P40

その他 P41

その他の公共職業訓練等（民間委託訓練） …… P41

資格は社会のパスポート（取得できる資格・受験資格等） …… P42～43

職業能力開発センター（各校・分校）一覧 …… P44～45

障害者職業能力開発校／再就職促進訓練室／その他関係機関 …… P46

ハローワーク（公共職業安定所）所在地一覧 …… P47～49

東京しごとセンター …… P50～51

職業能力開発センター所在地一覧 …… 裏表紙

ご案内・お問合せ

携帯電話・スマートフォンからもご覧になれます

URL https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/

TOKYO はたらくネット

都立職業能力開発センター紹介動画をご覧いただけます。

トップページ > 求職者向け職業訓練 > 都立職業能力開発センター

お問合せ

各職業能力開発センター又は
東京都産業労働局雇用就業部能力開発課へ
（電話番号は裏表紙をご覧ください。）

Q&A 入校案内

一部の科目について、科目や定員等を変更する場合があります。

応募資格は?

- 新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方が対象です。
- その科目に必要な習得能力と意欲があれば、学歴は問いません。
- ただし、自動車整備工学科は、学校教育法による高等学校を卒業した方又はそれと同等以上の方です。
- 原則、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことのない方が対象です。

申込みは?

- 住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)か職業能力開発センター(校)に本人が申し込んでください。(郵送では受付できません。)
- ジョブセレクト科は城東職業能力開発センター又は多摩職業能力開発センターに直接お申し込みください。
- ただし、雇用保険を受給できる方、45歳以上の方、障害のある方[身体障害者手帳、療育手帳(愛の手帳)、精神障害者保健福祉手帳所持者等を含む]、母子家庭のお母さんの方等、民間委託訓練を希望される方、求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方等は、住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)に事前に相談した上で申し込んでください。
- 授業料が有料の科目(普通課程の科目)を希望される方は、指定の納付書で入校選考料(1,700円)を納めてからお申し込みください。
  納付後は、領収証書(入校選考料払込証明書)を入校願書に貼付し、各ハローワーク又は職業能力開発センター(校)でお申し込みください。授業料が無料の科目(短期課程の科目)を希望される方は、入校選考料の納付は必要ありません。
  (※銀行での納付は、午後3時までです。
  一度納付した選考料は原則還付出来ません。)
  納付書は職業能力開発センター(校)又はハローワーク(公共職業安定所)にて配布しております。

申し込みには、写真が必要です。
タテ3cm × ヨコ2.4cm
(実物大)

- 他の公共職業訓練との併願、都内複数校・複数科目の応募はできません。また求職者支援訓練との併願もできません。

優先枠の設置?

- 一部の科目で、ハローワークからの「労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律施行規則」による受講指示の対象者のうち、母子家庭のお母さんの方等の優先枠を設置しています。

身体障害者の方には?

- 職業能力開発センター(校)の施設を整備することにより、身体障害者の方を受け入れています。入校を希望する校の施設(P44～46参照)及び整備状況を実際に見学した上で、お申し込みください。
- 東京障害者職業能力開発校では、職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な身体障害者の方のための職業訓練を実施しています。(P37～39参照)

知的障害者の方には?

- 東京障害者職業能力開発校では、職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。また、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターでは、軽度の知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。(P39～40参照)

精神障害者・発達障害者の方には?

- 東京障害者職業能力開発校では、精神障害者と発達障害者の方のための職業訓練を実施しています。個々の障害に応じた訓練カリキュラムや訓練時間の設定など、特別な配慮があります。(P37～39参照)

外国人の方には?

- 在留外国人については、国内での就労かつ公共職業訓練の受講が可能か確認の上、お申し込みください。

訓練期間中の保育サービスは?

- 2020年4月生、7月生、10月生、11月生、2021年1月生の訓練期間中に保育サービスの提供を予定しています。対象や保育サービス内容の詳細は、募集時に発行される『訓練期間中の保育サービス提供のご案内』リーフレット又は「TOKYOはたらくネット」をご確認ください。

通学に自動車は使えますか?

- 原則、自動車やバイクでの通校はできません。

選考は?

- 応募した科目を実施する職業能力開発センター(校)で選考を行います。(ただし、一部科目を除く。)

内容は?

■ **面　接**

■ **学科試験**（学力検査又は筆記試験）
※出題の範囲

学力検査
(高等学校卒業程度の国語と数学。
学力検査の過去の出題はP27～28参照)

筆記試験
(義務教育修了程度の国語と数学。
筆記試験の過去の出題はP31～32参照)

■ **付加試験**
庭園施工管理科は、体力検査を実施します。

面接では受講意欲、就業意欲、必要性等を、
学科試験では必要な受講能力をそれぞれ確認し、
総合的に判断して合否を決定します。

- 合格者には入校許可書のほか、入校手続き書類が発行されます。
- 入校にあたり、健康診断書等の提出が必要となります。
- 一度提出した応募書類等は、原則返却しません。

授業料は?

有料の科目と無料の科目があります。
(分類はP8～9の科目一覧をご参照ください。)

- 有料の場合、年額で118,800円です。
(今後改定される場合があります。)
- 授業料は、入校時点で発生し、前期と後期の２回に分けて納めていただきます。
- ①生活保護受給世帯、②障害者手帳所持者、③激甚災害等被災者、④低所得者(区市町村民税非課税又は区市町村民税均等割りのみ課税の世帯に属する者。このうち雇用保険受給者、訓練手当受給者は除く)、⑤中学校卒業者及び高等学校中退者のうち年度末時点で18歳以下の者(区市町村民税所得割額と都道府県民税所得割額の合算が50万7,000円以上の世帯に属する者を除く。)に該当する方は減免制度を利用できる場合があります。詳細は各職業能力開発センター(校)にお問い合わせください。
(お問合せ先は裏表紙参照)

授業時間は?

- 午前9時05分から午後4時45分までです。
- 土・日曜日・祝日は原則休校日です。
夏季休業(2週間)、冬季休業(12日間)、春季休業(10日間)があります。

入校後は?

- 教科書、作業服代は自己負担となります。
- 1年コースと2年コースの生徒は、通学定期券、学生割引乗車券の適用があります。
- ハローワーク(公共職業安定所)の受講指示を受けて入校した方には、雇用保険の失業給付又は訓練手当の支給があります。また、ハローワーク(公共職業安定所)で求職者支援制度の支援指示を受けて入校した方には、一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金の支給があります。いずれも、詳細は住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせください。(P47参照)
- 授業料が有料の科目には、技能者育成資金(令和元年度は、年額260,000円～310,000円)の融資制度があります。

修了後は?

- 修了後に就職状況のアンケートをお願いする場合がありますので、ご協力ください。

資格は取れますか?

- 科目によっては、資格、受験・受講資格の取得ができます。(P42～43参照)
- 現在働いている方のための短期講習(キャリアアップ講習)も実施しています。

就職支援は?

- 職業能力開発センター(校)では職業紹介をしています。(高年齢者校、台東分校及び東京障害者職業能力開発校を除きます。)また、ハローワーク(公共職業安定所)と連携した就職支援も行います。
- 希望者には、ジョブ・カードを活用した就職相談などを行います。

Q&A 入校案内

一部の科目について、科目や定員等を変更する場合があります。

主なスケジュール

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、変更となる可能性があります。
最新の情報はTOKYOはたらくネット（https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/）をご確認ください。

入校年月		募集期間	選考日	訓練日程（予定）	見学会（予定）
2020年	4月生	1月8日～2月4日	2月12日・13日・14日のいずれか1日	（2年訓練）2020年4月6日～2022年3月25日	1月9日・16日・23日・30日
				（1年訓練）2020年4月6日～2021年3月25日	
				（6か月訓練）2020年4月6日～2020年9月29日◎	
				（4か月訓練）2020年4月6日～2020年9月29日※	
				（3か月訓練）2020年4月6日～2020年9月29日※	
	6月生（中止）	4月6日～5月7日	5月15日	（6か月訓練）2020年6月1日～2020年11月26日	4月16日・23日
				（4か月訓練）2020年6月1日～2020年9月29日	
	7月生（中止）	4月24日～5月25日	6月3日	（6か月訓練）2020年7月1日～2020年12月25日	5月14日・21日
				（3か月訓練）2020年7月1日～2020年9月29日	
	8月生（中止）	6月1日～7月2日	7月10日	（6か月訓練）2020年8月11日～2021年1月28日	6月11日・18日
				（4か月訓練）2020年8月11日～2020年11月26日	
	10月生	6月22日～7月22日	8月18日	（1年訓練）2020年10月1日～2021年9月24日	7月2日・9日・16日
				（6か月訓練）2020年10月1日～2021年3月25日	
				（4か月訓練）2020年10月1日～2021年1月28日	
				（3か月訓練）2020年10月1日～2020年12月25日	
	11月生	8月17日～9月14日	9月24日・25日のいずれか1日	（6か月訓練）2020年11月2日～2021年3月25日※	8月27日・9月3日
	12月生	10月1日～11月5日	11月13日	（6か月訓練）2020年12月1日～2021年5月26日	10月8日・15日
				（4か月訓練）2020年12月1日～2021年3月25日	
2021年	1月生	10月23日～11月24日	12月2日	（6か月訓練）2021年1月7日～2021年6月25日	10月29日・11月12日
				（3か月訓練）2021年1月7日～2021年3月25日	
	2月生	12月3日～1月7日	1月15日	（6か月訓練）2021年2月1日～2021年7月26日	12月10日・17日
				（4か月訓練）2021年2月1日～2021年5月26日	
	4月生	1月6日～2月5日	2月16日・17日・18日のいずれか1日	2020年12月下旬頃公表予定	2021年1月14日・21日・28日・2月4日

【注】ジョブセレクト科及び実務作業科は除く。
【注】東京都障害者職業能力開発校は除く。
【注】新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、6月生、7月生、8月生の募集を中止しています。
※は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、訓練期間を変更しています。
※11月生は、6か月訓練のカリキュラムを5か月で実施します。
◎は、訓練終了日を延長しています。

【見学会について】
・指定された日の午後2時集合（予約不要）
・募集期間中には、募集科目の見学会を行っています。
・募集科目以外の科目の見学を希望される場合は、管轄の職業能力開発センター（校）にお問い合わせください。
（お問い合わせ先は裏表紙参照）
・上記の日程の他、2021年3月4日にも実施予定です。

ジョブセレクト科

入校年月		募集期間	選考日	訓練期間
2020年	4月生	2月13日～3月12日	3月16日	2020年4月6日～2020年7月22日
	5月生	3月16日～4月13日	4月15日	2020年4月6日～2020年7月22日
	6月生（中止）	4月14日～5月14日	5月18日	2020年6月1日～2020年7月22日
	7月生	5月15日～6月15日	6月18日	2020年7月1日～2020年8月31日
	9月生	7月15日～8月14日	8月18日	2020年9月1日～2020年10月27日
	10月生	8月17日～9月14日	9月18日	2020年10月1日～2020年11月26日
	11月生	9月15日～10月13日	10月16日	2020年11月2日～2020年12月25日
	12月生	10月14日～11月13日	11月18日	2020年12月1日～2021年1月28日
2021年	1月生	11月16日～12月14日	12月18日	2021年1月7日～2021年2月26日
	2月生	12月15日～1月15日	1月20日	2021年2月1日～2021年3月25日
	4月生	2月15日～3月12日	3月16日	2020年12月下旬頃公表予定

一般の科目

P8～22までの一般の科目は、訓練科目の“系統”ごとに、次のように分類して、ご紹介しています。

授業料	対象	訓練期間	試験種別
有料	おおむね30歳以下	2年	筆記試験・面接
			学力検査・面接
		1年	学力検査・面接
	年齢制限なし	1年	学力検査・面接
無料	30歳未満	1年	筆記試験・面接
		4か月	面接のみ
		2か月	面接のみ
	年齢制限なし	6か月	筆記試験・面接
	おおむね50歳以上	6か月	筆記試験・面接
		3か月	筆記試験・面接

※「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、35歳以下の方を対象としています。
※「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、45歳以上の方を対象としています。
※「30歳未満」の方が対象の科目は、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。
※「学力検査」：高等学校卒業程度（問題はP27～28参照）、「筆記試験」：義務教育修了程度（問題はP31～32参照）

科目一覧　職業分野別科目一覧（一般の科目）

		科目名	対象	期間	試験種別	実施校（1回の募集定員）	入校時期	ページ
機械関係	有料	機械加工	おおむね30歳以下	2年	筆記試験	板橋、江戸川 各(25)	4月	10
		エンジニア養成	おおむね30歳以下	2年	学力検査	大田(30)	4月	10
		メカトロニクス	おおむね30歳以下	2年	学力検査	江戸川、八王子 各(30)	4月	10
		自動車整備工学	おおむね30歳以下	2年	学力検査	江戸川、八王子 各(30)	4月	10
		自動車車体整備	おおむね30歳以下	2年	学力検査	板橋(30) ※期間短縮コースは、自動車車体整備科の2年次訓練定員の空き枠の範囲内で実施します。	4月	10
		自動車車体整備（期間短縮コース）		1年				
		精密加工	おおむね30歳以下	1年	学力検査	多摩(15)	4月	10
		3DCAD・CAM	年齢制限なし	1年	学力検査	大田(15)	4月	11
		金型加工	年齢制限なし	1年	学力検査	大田(25)	4月	11
	無料	若年者就業支援（溶接コース）	30歳未満	1年	筆記試験	多摩(10)	4月	11
		板金溶接	年齢制限なし	6か月	筆記試験	大田(15)	4・10月	11
		溶接	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(15)	4・10・1月	11
		三次元CAD	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	板橋、多摩 各(30)	4・11月	11
		プラスチック加工	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	板橋(25)	4・11月	11
建築・造園関係	有料	木工技術	おおむね30歳以下	1年	学力検査	城南、城東 各(30)	4月	12
		インテリア設計施工	おおむね30歳以下	1年	学力検査	城南(30)	4月	12
		建築設備	年齢制限なし	1年	学力検査	多摩(30)	4月	12
		広告美術	年齢制限なし	1年	学力検査	大田(30)	4月	12
		サイン・ディスプレイ	年齢制限なし	1年	学力検査	板橋(30)	4月	12
		測量設計	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽(20)	4月	12
		環境空調サービス	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽(30)	4月	12
	無料	住宅内外装仕上	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(10)	4・10・12・2月	13
		内装施工	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	高年齢者(30)	4・11月	13
		マンション改修施工	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城南(15)	4・10・1月	13
		住宅リフォーム	年齢制限なし	6か月	筆記試験	多摩(15)	4・10・1月	13
		グリーンエクステリア	年齢制限なし	6か月	筆記試験	江戸川(15)	4・10・1月	13
		造園土木施工	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	多摩(20)	4・11月	14
		配管	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城南(15)	4・10・1月	14
		建築設備施工	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	城東(30)	4・11月	14
		建築CAD	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	赤羽(30)	4・11月	14
		庭園施工管理	おおむね50歳以上	6か月※	筆記試験	多摩(30)	4・11月	15
		ビル管理	おおむね50歳以上	6か月※	筆記試験	城東、多摩 各(30)	4・11月	15
						高年齢者(30)	10月	15
		設備保全	おおむね50歳以上	6か月※	筆記試験	城南(30)	4・11月	15

※11月入校生の訓練期間は5か月です。
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、6月生、7月生、8月生の募集を中止しています。
※有料、無料とは授業料等のことです（授業料については、5ページの「Q 授業料は？」をご覧ください）。
※有料の科目は、高等学校卒業程度の基礎学力のある方を対象としています（機械加工を除く）。
※「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、35歳以下の方を対象としています。
※「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、45歳以上の方を対象としています。
※「30歳未満」の方が対象の科目は、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。
※学力検査：高等学校卒業程度の国語及び数学(過去の出題はP27～28参照)。筆記試験：義務教育修了程度の国語及び数学(過去の出題はP31～32参照)。
なお、選考では学力検査や筆記試験といった学科試験に加えて、面接が実施されます(面接のみの科目もあります。また、体力検査を実施する科目もあります)。
※入校時期の「年9回」とは4、5、7、9、10、11、12、1、2の9回です。

対象者別科目一覧は・・・・ P23
入校月別科目一覧は・・・P24、25
校別科目一覧は・・・・・・・ P26

		科目名	対象	期間	試験種別	実施校(1回の募集定員)	入校時期	ページ
電気関係	有料	電気工事	おおむね30歳以下	1年	学力検査	赤羽、城南、城東、多摩 各(30)	4月	16
		電気設備技術	おおむね30歳以下	1年	学力検査	府中(30)	4月	16
		組込みシステム技術	おおむね30歳以下	1年	学力検査	府中(30)	4月	16
		電気設備システム	年齢制限なし	1年	学力検査	八王子(30)	4月	16
	無料	電気・通信工事	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	府中(30)	4・11月	17
		セキュリティサービス	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	府中(30)	4・11月	17
		ネットワーク施工	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	府中(30)	4・11月	17
		電気設備管理	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城東(15)	4・10・1月	17
			おおむね50歳以上			八王子(20)		17
		電気設備保全	おおむね50歳以上	6か月※	筆記試験	赤羽(30)	4・11月	17
塗装・印刷関係	有料	自動車塗装	おおむね30歳以下	1年	学力検査	多摩(30)	4月	18
		パソコングラフィック	おおむね30歳以下	1年	学力検査	中央・城北(30)	4月	18
	無料	若年者就業支援(塗装コース)	30歳未満	1年	筆記試験	城東(10)	4・10月	18
		若年者就業支援(建築塗装コース)	30歳未満	1年	筆記試験	城南(10)	4月	18
		DTP	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	中央・城北(30)	4・11月	18
		グラフィック印刷	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	中央・城北(30)	4・11月	18
		メディアプロモーション New	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	中央・城北(30)	4・11月	18
情報関係	有料	OAシステム開発	おおむね30歳以下	1年	学力検査	中央・城北、城南 各(30)	4月	19
		IoTシステム New	おおむね30歳以下	1年	学力検査	板橋(30)	4月	19
		ネットワークプログラミング	おおむね30歳以下	1年	学力検査	板橋(30)	4月	19
		Web設計	年齢制限なし	1年	学力検査	赤羽(30)	4月	19
ファッション関係	有料	和装技術	年齢制限なし	1年	学力検査	高年齢者(30)	4月	20
		アパレルパタンナー	年齢制限なし	1年	学力検査	城東(30)	4月	20
		製くつ	年齢制限なし	1年	学力検査	台東(20)	4月	20
介護関係	無料	介護サービス	年齢制限なし	6か月	筆記試験	中央・城北、板橋、城南、江戸川、八王子、府中 各(15)	4・10・1月	20
		福祉用具	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	八王子(15)	4・11月	20
		介護福祉用具	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	城東(15)	4・11月	20
その他の専門科目	有料	環境分析	おおむね30歳以下	1年	学力検査	江戸川(25)	4月	21
	無料	調理	年齢制限なし	6か月※	筆記試験	大田、多摩(各30)	4・11月	21
		ビルクリーニング管理	年齢制限なし	6か月	筆記試験	城南(30)	4・10月	21
		ホテル・レストランサービス	おおむね50歳以上	6か月※	筆記試験	高年齢者(30)	4・11月	21
		クリーンスタッフ養成	おおむね50歳以上	3か月	筆記試験	江戸川、府中 各(20)	4・10・1月	22
		生活支援サービス	おおむね50歳以上	3か月	筆記試験	府中(15)	4・10・1月	22
		マンション維持管理	おおむね50歳以上	3か月	筆記試験	城南(20)	4・10・1月	22
		施設警備	おおむね50歳以上	3か月	筆記試験	大田(20)	4・10・1月	22
		エンジニア基礎養成	30歳未満	4か月	面接のみ	城東(10)	4・10・12・2月	22
		電気制御基礎養成	30歳未満	4か月	面接のみ	多摩(10)	4・10・12・2月	22
		ジョブセレクト	30歳未満	2か月	面接のみ	城東、多摩 各(5)	年9回	22

機械関係の科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間2年　筆記試験・面接　の科目

機械加工

各種汎用及びNC（数値制御）工作機械の操作と
プログラミングや金型製作に関する知識技能

主な就職先
機械部品加工業、金型、各種治工具製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／25名／0.2／4月
江戸川／25名／0.2／4月

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間2年　学力検査・面接　の科目

エンジニア養成

製品製作に必要な知識を企画・設計・製図・機械加工・組立・
管理手法など実際にものづくりを行いながら身につける。
製品開発に関する一連の知識技能

主な就職先
機械設計事務所、機械製造業、
金属製品製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／30名／0.1／4月

メカトロニクス

産業用ロボット・自動制御装置等のメカトロニクス製品の
設計、制御機構のプログラミング等に関する知識技能

主な就職先
自動機械・制御機械・電子機械製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
江戸川／30名／0.2／4月
八王子／30名／0.2／4月

自動車整備工学

２級自動車整備士に相当する知識技能

※自動車整備工学科は、学校教育法による高等学校を卒業した者
又はこれと同等以上が対象

主な就職先
自動車販売会社、自動車整備工場

実施校／定員／応募倍率／入校時期
江戸川／30名／0.8／4月
八王子／30名／1.3／4月

自動車車体整備

自動車車体整備士及び３級自動車整備士に相当する
知識技能

主な就職先
板金塗装・自動車販売会社、
自動車整備工場

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／30名／0.2／4月

1年コース

自動車車体整備科の
2年次訓練定員の空き枠の
範囲内で実施します。

自動車車体整備（期間短縮コース）

自動車車体整備士に相当する知識技能

※一種養成施設の２級又は
３級自動車整備士養成課程修了者が対象

主な就職先
板金塗装・自動車販売会社、
自動車整備工場

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／21名／—／4月

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目

精密加工

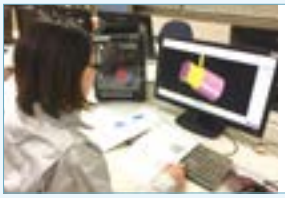
NC工作機械のプログラム作成から段取り、
加工までの一連の製品製作に関する知識技能

主な就職先
金属製品・自動車部品・
半導体製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
多摩／15名／0.1／4月

※応募倍率は平成31年４月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

授業料等有料　年齢制限なし　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



3DCAD・CAM

三次元CADと三次元CAM、3Dプリンタ、NC工作機械等を使いながら身につけていくものづくりに必要な知識技能

主な就職先
工業製品製造業、機械関連製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／15名／1.1／4月

金型加工

汎用工作機械、NC工作機械、CAD／CAM等を使用した金型製作に必要な知識技能

主な就職先
プラスチック・プレス金型設計、製造業、金属製品製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／25名／0.2／4月

授業料等無料　30歳未満対象　訓練期間1年　筆記試験・面接　の科目

若年者就業支援（溶接コース）

ビジネスマナー等の社会人としての就業基礎及び溶接に関する知識技能

主な就職先
金属製品製造業、建設関連会社、自動車関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
多摩／10名／0.2／4月

※「30歳未満」の方が対象の科目は、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目

板金溶接

板状の金属を箱や円柱などの形状に加工し、身近にある金属製品を製作できる知識技能

主な就職先
金属加工・自動車・建設の関連企業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／15名②／0.5／4・10月

溶接

金属素材を使った、日用品、造形品、構造物等の製作に関する実技を主体とした知識技能

主な就職先
自動車・建設・ハイテク・造形の関連企業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／15名②／0.9／4・10・1月

三次元CAD

三次元CADの操作の基本と、設計に必要なモデリング・組立・解析・力学等の知識技能

主な就職先
機械製造業、各設計事務所

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／30名③／0.8／4・11月
多摩／30名③／1.3／4・11月

プラスチック加工

射出成形作業を主体とした、日用品等あらゆる分野で使用されているプラスチック製品の製作に必要な知識技能

主な就職先
プラスチック成形加工・樹脂板加工会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／25名③／0.3／4・11月

※応募倍率は平成31年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

建築・造園関係の科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目

木工技術

机、たんす、戸棚など箱物家具を製作するために
必要な知識技能

主な就職先
家具製造業、家屋店舗の内装業
（製造取付）

実施校	定員	応募倍率	入校時期
城南	30名	1.0	4月
城東	30名	0.6	4月

インテリア設計施工

建築物の内装工事に必要な計画、設計、製図や床、壁、
天井等の内装仕上施工の知識技能

主な就職先
設計事務所、工務店、
内装・施工管理会社

実施校	定員	応募倍率	入校時期
城南	30名	0.3	4月

授業料等有料　年齢制限なし　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目

建築設備

給排水衛生設備、冷暖房空調設備等の設計・施工図作成、
施工等の知識技能

主な就職先
管工事施工・給排水衛生設備工事業

実施校	定員	応募倍率	入校時期
多摩	30名	0.2	4月

広告美術

屋内外広告等のデザインから製作までの知識技能

主な就職先
広告製作・デザイン・
ディスプレイ会社

実施校	定員	応募倍率	入校時期
大田	30名	0.4	4月

サイン・ディスプレイ

屋内外広告、ディスプレイ等のデザインと製作に
必要な知識技能

主な就職先
広告製作・デザイン・
ディスプレイ会社

実施校	定員	応募倍率	入校時期
板橋	30名	0.7	4月

測量設計

公共測量規定等に準拠した各種測量及び土木工事に
必要な測量と設計の知識技能

主な就職先
測量・設計・総合建設会社

実施校	定員	応募倍率	入校時期
赤羽	20名	0.8	4月

環境空調サービス

空調機の省エネルギーと環境に配慮した設置・調整・保守・
修理に必要な知識技能

主な就職先
空調機の施工・保守サービス会社

実施校	定員	応募倍率	入校時期
赤羽	30名	0.5	4月

※応募倍率は平成31年４月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目

住宅内外装仕上

住宅の内外装(壁、床)に必要な
各種仕上工事の知識技能

主な就職先
タイル工事会社、左官工事会社、内装工事会社、リフォーム会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／10名①／1.1／4・10・12・2月

内装施工

建物の新築工事やリフォーム工事の内装仕上工事に
必要な知識技能

主な就職先
内装工事会社、表具店、
リフォーム会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
高年齢者／30名③／1.1／4・11月

マンション改修施工

マンションリフォーム、マンション大規模修繕工事に
必要な知識技能

主な就職先
リフォーム会社、中小建設会社、内外装・設備工事会社、不動産管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城南／15名②／1.4／4・10・1月

住宅リフォーム

実技主体の訓練による集合住宅のリフォームに
必要な施工、施工管理に関する知識技能

主な就職先
住宅リフォーム関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
多摩／15名②／1.4／4・10・1月

グリーンエクステリア

屋上緑化と庭や公園の造園施工・管理に必要な植栽、
剪定、竹垣、ブロック積み等の知識技能

主な就職先
造園、エクステリア、園芸関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
江戸川／15名②／1.1／4・10・1月

※応募倍率は平成31年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です(P4参照)。

木工技術科

環境空調サービス科

一般の科目

建築・造園関係の科目

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目

造園土木施工

公園緑地、庭園、建築物緑化や園路、竹垣など工作物の施工と植物維持管理の知識技能

主な就職先
造園土木会社、エクステリア関連会社、緑化関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
多摩／20名②／1.3／4・11月

配管

給排水、冷暖房設備等の配管工事を中心とした管工事全般の知識技能

主な就職先
水道工事店、設備工事会社、ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城南／15名②／0.2／4・10・1月

建築設備施工

建物の冷暖房・給排水やビル等の大規模な空調設備からルームエアコン・自然冷媒ヒートポンプ給湯機までの施工についての知識技能

主な就職先
給排水・空調設備施工会社、管工事施工会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／30名③／0.4／4・11月

建築CAD

建築の製図に必要な基礎知識とCADによる建築関連の図面作成に関する知識技能

主な就職先
建築設計事務所、不動産業、建築関連業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
赤羽／30名③／1.8／4・11月

※応募倍率は平成31年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

造園土木施工科

配管科

庭園施工管理科

ビル管理科

授業料等無料　おおむね50歳以上対象　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目

庭園施工管理

植物育成作業、様々な素材を組合わせて庭を造る方法、庭園の維持管理等の知識技能

※当科では、入校選考で体力検査も実施

主な就職先
造園業等

実施校／定員／応募倍率／入校時期
多摩／30名／1.6／4・11月

ビル管理

冷暖房・給排水・電気・防災等のビル設備全般の保守管理に関する知識技能

主な就職先
ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／30名／1.2／4・11月
多摩／30名／1.1／4・11月
高年齢者／30名／1.8／10月

設備保全

防災設備などの点検や簡易な修繕作業などビル設備の保全に関する知識技能

主な就職先
設備保全会社、ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城南／30名／0.7／4・11月

※応募倍率は平成31年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。ただし、高年齢者校で実施するビル管理科の応募倍率は令和元年7月のものです。

一般の科目

COLUMN 各種行事等への参加

訓練の一環として、各種行事等へ参加し、技術・技能を磨いている科目もあります！

東京都観光菊花大会のポスター制作

中央・城北職業能力開発センターパソコングラフィック科は、印刷業界のDTP関連職種に就職するために、デジタルカメラによる撮影、パソコンによる画像処理、レイアウト等の紙面構成の技術を習得する、概ね30歳以下を対象とした若年者向けの科目です。

特にポスターやカレンダー等のデザイン構成に力を入れており、訓練の一環として「東京都観光菊花大会」のポスター制作の実習を行っています。

本大会は、大正４年から開催され、質・量ともに日本屈指と評される菊花展であり、代表として選ばれた生徒作品は、広く都民の目に触れることになります。

生徒は、ポスターを制作する中で、訓練で培った技術をさらに磨き、大きく成長します。

パソコングラフィック科では、他にも訓練で習得した技術を発揮できる様々な機会を設けています。ご興味がある方は、是非当センターにご連絡ください。皆様のご入校をお待ちしています。

東京都立職業能力開発センター ものづくり競技会

城東職業能力開発センター若年者就業支援科（塗装コース）では、金属塗装、木工塗装、建築塗装と３つの塗装を学び、さまざまな物を塗装する技能・知識を身につけ、就職することを目的としています。

東京都立職業能力開発センターものづくり競技会は、生徒の技能者としての能力を高め、技能の重要性を認識する機会とするため、毎年、機械加工系や自動車整備系などの４部門で開催されています。

平成30年度の競技会では、金属塗装部門で当科の生徒が総合優勝しました。この部門では、金属製品をエアスプレーガンで吹き付ける塗装技術や指定された色を作る調色技術を競います。訓練では、競技会に向けた練習を行い、光沢や塗り肌の向上、色差を見る力の向上に努めました。

競技会をはじめ技能照査、各訓練課題を通して技能向上に励んでいます。

［がんばってます！］

表彰式で、自分の名前がよばれた時はびっくりしました。他校との競技会ということもあり、緊張もありましたが、日頃の訓練の成果が発揮できてよかったです。いい経験ができましたし、自信にもなりました！今は、木工塗装会社でペインターとして働いています。

若年者就業支援科（塗装コース）
平成30年度　東京都立職業能力開発センター
ものづくり競技会（金属塗装部門）総合優勝

第57回 技能五輪全国大会

中央・城北職業能力開発センター赤羽校環境空調サービス科では、エアコンや冷凍設備等の施工・メンテナンスに関する知識、や技術・技能を身に着け、就職することを目的としています。

技能五輪全国大会（後援　厚生労働省、都道府県他）は、青年技能者の日本一を競う競技大会です。平成30年度の技能五輪全国大会東京都予選会では、冷凍空調技術職競技の予選会を優秀な成績で突破し、令和元年度の技能五輪全国大会（愛知県）の東京代表として出場しました。

＜コメント＞

技能五輪東京予選の取り組みでは、クラスの誰よりも練習に励み、予選を突破することができました。日ごろの訓練の成果が発揮できてよかったと思います。全国大会では、東京の代表というプレッシャーの中で競技に取り組みました。これまでやってきた技術が全国に通用したことがとてもうれしかったです。大会出場の経験を今後の仕事に活かしたいと思います。

練習中の様子

環境空調サービス科修了生
平成30年度 技能五輪全国大会東京都予選突破
令和元年度 第57回技能五輪全国大会（冷凍空調技術職）東京都代表出場

電気関係の科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目

電気工事

電気工事士として必要な各種配線工事、設計積算、
施工管理等の知識技能

主な就職先
電気設備工事、保守管理、設計事務所

実施校／定員／応募倍率／入校時期
赤羽／30名／0.9／4月
城南／30名／0.2／4月
城東／30名／0.5／4月
多摩／30名／0.6／4月

電気設備技術

電気工事、シーケンス制御、太陽光発電等の施工、設計、
管理に必要な知識技能

主な就職先
電気設備工事・保守管理・
設備関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
府中／30名／0.2／4月

組込みシステム技術

エレクトロニクス製品に組み込まれる
マイクロコンピュータのプログラミング及び
ハードウェアのシステム開発に関する知識技能

主な就職先
システム開発業、電子機器製造業等

実施校／定員／応募倍率／入校時期
府中／30名／0.3／4月

授業料等有料　年齢制限なし　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目

電気設備システム

電灯・コンセント・動力・受変電設備等の各種配線工事を
中心とした電気工事全般の知識技能

主な就職先
電気工事・設備工事会社、
ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
八王子／30名／0.5／4月

※応募倍率は平成31年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目

電気・通信工事

電気工事、通信工事（電話・LAN）の施工、
保守管理に必要な知識技能

主な就職先
電気工事会社、通信工事会社、
設備管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
府中／30名③／0.5／4・11月

セキュリティサービス

電気の基礎から警備の基本、ビル設備の知識、防犯、防災設備の工事及び保守管理の知識技能

主な就職先
防災設備工事、警備保障、
ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
府中／30名③／0.7／4・11月

ネットワーク施工

LANの配線・施工、ネットワーク機器の設定、ネットワークの運用管理に必要な知識技能

主な就職先
通信工事会社、ネットワーク関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
府中／30名③／0.7／4・11月

電気設備管理

建築物における電気設備のサービス
（保守・調整・管理・点検等）に必要な知識技能

主な就職先
ビル管理会社、病院、工場

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／15名②／2.3／4・10・1月

授業料等無料　おおむね50歳以上対象　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目

電気設備管理

建築物における電気設備のサービス
（保守・調整・管理・点検等）に必要な知識技能

主な就職先
ビル管理会社、病院、工場

実施校／定員／応募倍率／入校時期
八王子／20名／0.7／4・10・1月

電気設備保全

電気設備の点検や簡易な修繕作業など、
建築設備の保全に関する知識技能

主な就職先
設備保全会社、
ビル管理会社等の電気部門

実施校／定員／応募倍率／入校時期
赤羽／30名／0.6／4・11月

※応募倍率は平成31年４月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

7 塗装・印刷関係の科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目

自動車塗装

部分補修からオールペイントまでの自動車板金塗装を中心に木工・金属・各種塗装の知識技能

主な就職先
自動車塗装・車体整備・金属塗装業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
多摩／30名／0.2／4月

パソコングラフィック

ポスター等の商業印刷物を作成するためのDTP・写真・デザイン・印刷などの知識技能

主な就職先
製版会社、印刷会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
中央・城北／30名／2.0／4月

授業料等無料　30歳未満対象　訓練期間1年　筆記試験・面接　の科目

若年者就業支援（塗装コース）

ビジネスマナー等の社会人としての就業基礎及び塗装に関する知識技能

主な就職先
建築塗装・木工家具塗装・工業塗装（金属・プラスチック）

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／10名／0.5／4・10月

若年者就業支援（建築塗装コース）

ビジネスマナー等の社会人としての就業基礎及び建築塗装に関する知識技能

主な就職先
建築塗装・木工家具塗装・工業塗装（金属・プラスチック）

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城南／10名／0.0／4月

※「30歳未満」の方が対象の科目は、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目

DTP

パソコンによる書籍や雑誌等のページ編集、画像修正、デジタルデータ製作等に必要な知識技能

主な就職先
印刷会社、印刷関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
中央・城北／30名③／1.9／4・11月

グラフィック印刷

ポスター等のカラー印刷のオフセット印刷機操作、品質管理、CTPについての知識技能

主な就職先
印刷会社、プリプレス関連の出力部門

実施校／定員／応募倍率／入校時期
中央・城北／30名③／0.2／4・11月

メディアプロモーション New

印刷メディアやWebなどのデジタルメディアについて、顧客のニーズにマッチした企画・提案ができる知識技能

主な就職先
印刷会社（メディア関連会社）等の企画部門・販売促進部門

実施校／定員／応募倍率／入校時期
中央・城北/30名③/－/4・11月

※応募倍率は平成31年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

情報関係の科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目

OAシステム開発

プログラム作成、データベース、ネットワーク構築など
事務用ソフトウェア開発の知識技能

主な就職先
情報処理企業・企業情報処理部門

実施校／定員／応募倍率／入校時期
中央・城北／30名／0.5／4月
城南／30名／0.6／4月

IoTシステム New

家電や自動車などに用いられる、モノをインターネットにつなげるIoTシステムの知識技能

主な就職先
IoT関連会社の情報処理部門

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／30名／ー／4月

ネットワークプログラミング

コンピュータネットワークを活用したシステムの開発・運用に必要なプログラミングの知識技能

主な就職先
ソフトハウス、ネットワーク関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／30名／1.1／4月

授業料等有料　年齢制限なし　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目

Web設計

Webサイトを活用したシステムの開発・運用に必要なプログラミングの知識技能

主な就職先
ソフトハウス・インターネット関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
赤羽／30名／2.5／4月

※応募倍率は平成31年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

自動車塗装科

パソコングラフィック科

ファッション関係の科目

授業料等有料　年齢制限なし　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目

和装技術

和服の縫製を中心に和装全般の加工・販売・着付等の幅広い知識技能

主な就職先
和服縫製業、呉服卸業、呉服店

実施校／定員／応募倍率／入校時期
高年齢者／30名／2.3／4月

アパレルパタンナー

婦人服のパターン（型紙）作成を中心に、企画・デザイン・CAD・縫製等の知識技能

主な就職先
アパレルの企画製造・販売会社、婦人服メーカー

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／30名／2.7／4月

製くつ

革靴の製造についての、型紙、製甲、底付まで一貫した製造工程の知識技能

主な就職先
靴製造業、靴企画問屋、義肢装具製造業、靴修理業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
台東／20名／2.8／4月

介護関係の科目

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目

介護サービス

在宅福祉分野で働く訪問介護員や福祉施設等で介護に携わる職員に必要な知識技能

主な就職先
介護老人福祉施設、障害者施設、介護老人保健施設、病院、訪問介護事業所

実施校／定員／応募倍率／入校時期
中央・城北／15名②／1.5　江戸川／15名②／1.2
板　橋／15名②／0.5　八王子／15名②／1.3
城　南／15名②／1.0　府　中／15名②／1.4
／4・10・1月

福祉用具

福祉用具を使用する仕事に必要な用具の取扱い方法、介護の知識、介護保険・医療事務の知識、福祉住環境の知識技能

主な就職先
福祉用具販売、介護・医療関連会社、福祉住環境関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
八王子／15名②／0.9／4・11月

介護福祉用具

福祉用具を使用する仕事に必要な用具の取扱い、介護施設等での職場実習による実践的な知識技能

主な就職先
介護・医療関連事業所、福祉用具販売・貸与事業所、福祉住宅改修関連事業所

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／15名②／1.1／4・11月

※応募倍率は平成31年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

その他の専門科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目

環境分析

大気・水等、環境中の化学的成分の分析測定及び公害防止、衛生検査に必要な知識技能

主な就職先
水質大気測定・水処理会社、化学会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
江戸川／25名／0.3／4月

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目

調理

調理員として働くために必要な調理技術や食品衛生等の基本的な知識技能

主な就職先
学校・病院・福祉施設・事業所等の給食施設

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／30名③／1.4／4・11月
多摩／30名③／1.6／4・11月

ビルクリーニング管理

ビル等の清掃現場で現場責任者が必要とする知識技能

主な就職先
ビル総合管理会社、ビルメンテナンス会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城南／30名③／0.8／4・10月

授業料等無料　おおむね50歳以上対象　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目

ホテル・レストランサービス

フロント、レストラン、客室整備等、接客サービス等に必要な知識技能

主な就職先
ビジネスホテル、会館、シティーホテル

実施校／定員／応募倍率／入校時期
高年齢者／30名／1.0／4・11月

※応募倍率は平成31年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

COLUMN 女性も活躍しています!!

職業訓練は、男性向けのイメージが強く、一見女性に不向きと思われがちですが、実は、多くの女性が訓練を受け、就職後も活躍しています。

溶接科（11ページ）

当科では、鉄をはじめステンレス鋼やアルミニウム合金などの溶接に必要な基本の知識と技能について学びます。溶接作業は、危険・きつい・きたない等の3Kのイメージがあるかも知れませんが、最近の現場では、クリーンで清潔な環境が要求され、整理・整頓・清掃・清潔・躾の5S活動を実施しています。
溶接士を目指す女性も多く、ものづくり現場では、女性の修了生が「溶接女子」として、第一線で活躍しており業界も応援しています。

内装施工科（13ページ）

当科では、内装仕上げ作業の中でも特に壁紙張り作業、内装床張り作業、襖の張替え作業を中心に行い、技能者として必要な実務的知識と技能の習得を目指します。科目創設以来、入校生の約３割が女性となっており、コンスタントに女性に人気があります。ホテル営繕や内装工事会社などに就職しており、内装職人として女性も活躍しています。

介護福祉用具科（20ページ）

福祉分野への進路を考えるなかで、福祉用具専門相談員の仕事に興味を持つ女性が増えてきています。この仕事では介護を必要とする人や介護をする家族と直接コミュニケーションをとる機会も多いため、物腰柔らかく、話をきちんと聞ける女性が歓迎されやすい一面があるといわれ、今後、女性相談員の需要はさらに伸びていくことが予想されます。
当科では、福祉用具の取り扱い・メンテナンス、介護、福祉住環境、介護・医療保険についての知識を幅広く実践的に学びます。

その他の専門科目

授業料等無料　おおむね50歳以上対象　訓練期間3か月　筆記試験・面接　の科目

クリーンスタッフ養成

ハウスクリーニングの部位別清掃や
ビルクリーニングの日常・定期清掃等に関する知識技能

主な就職先
ビルメンテナンス会社、
ハウスクリーニング会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
江戸川／20名／0.4／4・10・1月
府中／20名／0.3／4・10・1月

生活支援サービス

家事代行サービス・生活支援サービスの提供に
必要な知識技能

主な就職先
家事代行サービス事業所、
家政婦事業所、介護事業所

実施校／定員／応募倍率／入校時期
府中／15名／1.3／4・10・1月

マンション維持管理

建物や施設の維持・管理についての知識技能と
管理員としての接遇マナー

主な就職先
マンション管理会社等

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城南／20名／1.1／4・10・1月

施設警備

施設における出入管理や防犯・防災機器の取り扱いを
中心とした施設警備に必要な知識技能

主な就職先
警備会社、ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／20名／0.2／4・10・1月
※警備員になるには警備業法による制限があります。

授業料等無料　30歳未満対象　訓練期間4か月　面接のみ　の科目

エンジニア基礎養成

機械分野のものづくり作業を通じて企業で行われている多様な仕事を理解し、自分を活かせる職種を見つけ、就職する援助を行う科目。社会人として働くために必要な知識技能

主な就職先
機械系製造業関連企業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／10名／0.6／4・10・12・2月

電気制御基礎養成

電気分野のものづくり作業を通じて企業で行われている多様な仕事を理解し、自分を活かせる職種を見つけ、就職する援助を行う科目。社会人として働くために必要な知識技能

主な就職先
電気系製造業関連企業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
多摩／10名／0.2／4・10・12・2月

授業料等無料　30歳未満対象　訓練期間2か月　面接のみ　の科目

ジョブセレクト

機械系、電気系、建築系など多様な業種の業務内容を理解し、自分を活かせる職業を見つけ、就職する援助を行う科目。社会人として働くために必要な知識技能

※年9回入校（4月、5月、7月、9月、10月、11月、12月、1月、2月）
※修了後、他の公共職業訓練を連続して受講することが可能です。

主な就職先
一般企業の事務担当、営業担当、
現場担当等

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／5名／2.2／年9回
多摩／5名／0.8／年9回

※応募倍率は平成31年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。
※「30歳未満」の方が対象の科目は、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

索　引

1 対象者別科目一覧

機械関係　情報関係
建築・造園関係　ファッション関係
電気関係　介護関係
塗装・印刷関係　その他の専門科目

対象	科目名		
30歳未満	若年者就業支援(溶接コース)(P11)	若年者就業支援(塗装コース)(P18)	若年者就業支援(建築塗装コース)(P18)
	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)	ジョブセレクト(P22)
おおむね30歳以下	機械加工(P10)	エンジニア養成(P10)	メカトロニクス(P10)
	自動車整備工学(P10)	自動車車体整備(P10)	自動車車体整備(期間短縮コース)(P10)
	精密加工(P10)	木工技術(P12)	インテリア設計施工(P12)
	電気工事(P16)	電気設備技術(P16)	組込みシステム技術(P16)
	自動車塗装(P18)	パソコングラフィック(P18)	OAシステム開発(P19)
	IoTシステム(P19)	ネットワークプログラミング(P19)	環境分析(P21)
年齢制限なし	3DCAD・CAM(P11)	金型加工(P11)	板金溶接(P11)
	溶接(P11)	三次元CAD(P11)	プラスチック加工(P11)
	建築設備(P12)	広告美術(P12)	サイン・ディスプレイ(P12)
	測量設計(P12)	環境空調サービス(P12)	住宅内外装仕上(P13)
	内装施工(P13)	マンション改修施工(P13)	住宅リフォーム(P13)
	グリーンエクステリア(P13)	造園土木施工(P14)	配管(P14)
	建築設備施工(P14)	建築CAD(P14)	電気設備システム(P16)
	電気・通信工事(P17)	セキュリティサービス(P17)	ネットワーク施工(P17)
	電気設備管理(P17)	DTP(P18)	グラフィック印刷(P18)
	メディアプロモーション(P18)	Web設計(P19)	和装技術(P20)
	アパレルパタンナー(P20)	製くつ(P20)	介護サービス(P20)
	福祉用具(P20)	介護福祉用具(P20)	調理(P21)
	ビルクリーニング管理(P21)		
おおむね50歳以上	庭園施工管理(P15)	ビル管理(P15)	設備保全(P15)
	電気設備管理(P17)	電気設備保全(P17)	ホテル・レストランサービス(P21)
	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)	マンション維持管理(P22)
	施設警備(P22)		

2 入校月別科目一覧

入校月	科目名		
4月	機械加工(P10)	エンジニア養成(P10)	メカトロニクス(P10)
	自動車整備工学(P10)	自動車車体整備(P10)	自動車車体整備(期間短縮コース)(P10)
	精密加工(P10)	3DCAD・CAM(P11)	金型加工(P11)
	若年者就業支援(溶接コース)(P11)	板金溶接(P11)	溶接(P11)
	三次元CAD(P11)	プラスチック加工(P11)	木工技術(P12)
	インテリア設計施工(P12)	建築設備(P12)	広告美術(P12)
	サイン・ディスプレイ(P12)	測量設計(P12)	環境空調サービス(P12)
	住宅内外装仕上(P13)	内装施工(P13)	マンション改修施工(P13)
	住宅リフォーム(P13)	グリーンエクステリア(P13)	造園土木施工(P14)
	配管(P14)	建築設備施工(P14)	建築CAD(P14)
	庭園施工管理(P15)	ビル管理(城東、多摩)(P15)	設備保全(P15)
	電気工事(P16)	電気設備技術(P16)	組込みシステム技術(P16)
	電気設備システム(P16)	電気・通信工事(P17)	セキュリティサービス(P17)
	ネットワーク施工(P17)	電気設備管理(P17)	電気設備保全(P17)
	自動車塗装(P18)	パソコングラフィック(P18)	若年者就業支援(塗装コース)(P18)
	若年者就業支援(建築塗装コース)(P18)	DTP(P18)	グラフィック印刷(P18)
	メディアプロモーション(P18)	OAシステム開発(P19)	IoTシステム(P19)
	ネットワークプログラミング(P19)	Web設計(P19)	和装技術(P20)
	アパレルパタンナー(P20)	製くつ(P20)	介護サービス(P20)
	福祉用具(P20)	介護福祉用具(P20)	環境分析(P21)
	調理(P21)	ビルクリーニング管理(P21)	ホテル・レストランサービス(P21)
	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)	マンション維持管理(P22)
	施設警備(P22)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
	ジョブセレクト(P22)		
5月	ジョブセレクト(P22)		
6月(中止)	住宅内外装仕上(P13)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
	ジョブセレクト(P22)		
7月(中止)	板金溶接(P11)	溶接(P11)	マンション改修施工(P13)
	住宅リフォーム(P13)	グリーンエクステリア(P13)	配管(P14)
	ビル管理(高年齢者校)(P15)	電気設備管理(P17)	介護サービス(P20)
	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)	マンション維持管理(P22)
	施設警備(P22)	ジョブセレクト(P22)	

入校月	科目名		
8月 (中止)	住宅内外装仕上(P13)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
9月	ジョブセレクト(P22)		
10月	板金溶接(P11)	溶接(P11)	住宅内外装仕上(P13)
	マンション改修施工(P13)	住宅リフォーム(P13)	グリーンエクステリア(P13)
	配管(P14)	ビル管理(高年齢者)(P15)	電気設備管理(P17)
	若年者就業支援(塗装コース)(P18)	介護サービス(P20)	ビルクリーニング管理(P21)
	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)	マンション維持管理(P22)
	施設警備(P22)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
	ジョブセレクト(P22)		
11月	三次元CAD(P11)	プラスチック加工(P11)	内装施工(P13)
	造園土木施工(P14)	建築設備施工(P14)	建築CAD(P14)
	庭園施工管理(P15)	設備保全(P15)	ビル管理(城東・多摩)(P15)
	電気・通信工事(P17)	セキュリティサービス(P17)	ネットワーク施工(P17)
	電気設備保全(P17)	DTP(P18)	グラフィック印刷(P18)
	メディアプロモーション(P18)	福祉用具(P20)	介護福祉用具(P20)
	調理(P21)	ホテル・レストランサービス(P21)	ジョブセレクト(P22)
12月	住宅内外装仕上(P13)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
	ジョブセレクト(P22)		
1月	溶接(P11)	マンション改修施工(P13)	住宅リフォーム(P13)
	グリーンエクステリア(P13)	配管(P14)	電気設備管理(P17)
	介護サービス(P20)	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)
	マンション維持管理(P22)	施設警備(P22)	ジョブセレクト(P22)
2月	住宅内外装仕上(P13)	エンジニア基礎養成(P22)	電気制御基礎養成(P22)
	ジョブセレクト(P22)		

機械加工科

介護サービス科

電気設備保全科

Web設計科

3 校別科目一覧

機械関係　情報関係
建築・造園関係　ファッション関係
電気関係　介護関係
塗装・印刷関係　その他の専門科目

校名	科目名		
中央・城北 職業能力開発センター	パソコングラフィック(P18)	DTP(P18)	グラフィック印刷(P18)
	メディアプロモーション(P18)	OAシステム開発(P19)	介護サービス(P20)
高年齢者校	内装施工(P13)	ビル管理(P15)	和装技術(P20)
	ホテル・レストランサービス(P21)		
板橋校	機械加工(P10)	自動車車体整備(P10)	自動車車体整備(期間短縮コース)(P10)
	三次元CAD(P11)	プラスチック加工(P11)	サイン・ディスプレイ(P12)
	IoTシステム(P19)	ネットワークプログラミング(P19)	介護サービス(P20)
赤羽校	測量設計(P12)	環境空調サービス(P12)	建築CAD(P14)
	電気工事(P16)	電気設備保全(P17)	Web設計(P19)
城南 職業能力開発センター	木工技術(P12)	インテリア設計施工(P12)	マンション改修施工(P13)
	配管(P14)	設備保全(P15)	電気工事(P16)
	若年者就業支援(建築塗装コース)(P18)	OAシステム開発(P19)	介護サービス(P20)
	ビルクリーニング管理(P21)	マンション維持管理(P22)	
大田校	エンジニア養成(P10)	3DCAD・CAM(P11)	金型加工(P11)
	板金溶接(P11)	広告美術(P12)	調理(P21)
	施設警備(P22)		
城東 職業能力開発センター	溶接(P11)	木工技術(P12)	住宅内外装仕上(P13)
	建築設備施工(P14)	ビル管理(P15)	電気工事(P16)
	電気設備管理(P17)	若年者就業支援(塗装コース)(P18)	アパレルパタンナー(P20)
	介護福祉用具(P20)	エンジニア基礎養成(P22)	ジョブセレクト(P22)
江戸川校	機械加工(P10)	メカトロニクス(P10)	自動車整備工学(P10)
	グリーンエクステリア(P13)	介護サービス(P20)	環境分析(P21)
	クリーンスタッフ養成(P22)		
台東分校	製くつ(P20)		
多摩 職業能力開発センター	精密加工(P10)	若年者就業支援(溶接コース)(P11)	三次元CAD(P11)
	建築設備(P12)	住宅リフォーム(P13)	造園土木施工(P14)
	庭園施工管理(P15)	ビル管理(P15)	電気工事(P16)
	自動車塗装(P18)	調理(P21)	電気制御基礎養成(P22)
	ジョブセレクト(P22)		
八王子校	メカトロニクス(P10)	自動車整備工学(P10)	電気設備システム(P16)
	電気設備管理(P17)	介護サービス(P20)	福祉用具(P20)
府中校	電気設備技術(P16)	組込みシステム技術(P16)	電気・通信工事(P17)
	セキュリティサービス(P17)	ネットワーク施工(P17)	介護サービス(P20)
	クリーンスタッフ養成(P22)	生活支援サービス(P22)	

※障害者の科目は除く。

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
○学力検査の出題範囲は、国語、数学とも高等学校卒業程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

〔平成31年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕（学力検査の試験時間は50分間です。）

都立職業能力開発センター入校選考問題

［　学力検査　］

係員の合図があるまで問題を開かないでください。

受験上の注意

1　試験時間は、国語と数学を合わせて 50 分です。
2　問題用紙は、表紙を含めて 4 ページあります。
3　**解答用紙下段の枠内に受験科名、受験番号、氏名を記入してください。**
4　答えは解答用紙の指定の欄に記入してください。指定欄以外に記入してある場合は採点されません。
5　試験中に質問のあるときは、黙って手を上げてください。ただし、試験問題の内容に関する質問にはお答えできません。
6　試験終了後、**解答用紙は必ず提出してください。**
7　問題用紙は持ち帰りができます。
8　計算機、計算機能のある時計等の使用は禁止します。
9　携帯電話の電源は切ってください。

解答上の注意

1　国語
(1) 漢字の読みは**ひらがな**で書いてください。**送り仮名**のついた解答は不正解とします。
(2) 漢字は**楷書**（かいしょ）で正確に書いてください。
(3) 判読の困難な文字や不明瞭な文字で解答した場合は採点されません。

2　数学
(1) 計算をする場合は、問題用紙の余白や裏面を利用してください。
(2) 分数、平方根の解答については、最後まで約分などがされていないものは不正解とします。

（例）	（解　答）	（解　答）	（解　答）
	$\frac{6}{4}=\frac{3}{2}$	$\sqrt{8}=2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}=\frac{\sqrt{2}}{2}$
（採点）	（×）（○）	（×）（○）	（×）（○）

(3) 解答に根号（√）や円周率（π）を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

〔平成31年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕

（国　語）

問題１　次の文章を読んで、各問いに答えなさい。

富士山には「白い川」があると教わった。かつて山小屋のトイレにたまった内容物は山肌に垂れ流された。それに混じったトイレットペーパーが白く筋状にこびりつく現象をいう。見苦しいし、汚い。①霊峰としてはまことに不面目である。

最近は富士山の②トイレ事情も改善されてきているという。先日登頂した同僚は、十数年前との様変わりに驚くと話す。７合目の山小屋は建て替えられ、きれいなトイレになっていた。８合目の先の小屋のトイレも水洗だった。汚物はおがくずやカキ殻で処理する。バイオの力である。

すべて有料で、おおむね１回２００円のチップを払う。そのために登山客は［　③　］をたくさん用意していくのが常識と聞いて、なるほどと思う。ただ強制ではないから本人の気持ち次第。現状では維持費には足りないという指摘がある。

使いやすくなって解決というわけでもない。より大きな問題は、登る人が多すぎて、既存のトイレの処理能力を超えていることだ。毎年３０万人前後が頂上をめざす。渡辺豊博（ひろつる）・都留文科大教授の『富士山の光と影』によれば、６万人分の不足だという。

携帯トイレを普及させるという手はある。入山者を制限することはもはや避けられないという声もある。④多くの人々が登りたいと願う山だけに、どういう手法で人数を抑え込むかは難しいところだ。

海外も注目する世界文化遺産である。静岡、山梨両県だけの話ではない。見て美しく登って美しい山であるためには幅広い議論がいる。

〔朝日新聞　２０１４年８月１４日付　朝刊「天声人語」より〕

（１）文中の下線部 ①霊峰 とあるが、この言葉の意味として最も適切だと思われる語句を次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
ア　大きい山　　イ　お化けの出る山　　ウ　美しい山
エ　敬われている山　　オ　お墓のある山

（２）文中の下線部②トイレ事情も改善されてきているとあるが、改善される前の様子を表す語句を、文中より三文字で抜き出して答えなさい。

（３）文中の空欄［　③　］にあてはまる最もふさわしいと思うものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
ア　お水　　イ　紙幣　　ウ　ティッシュ　　エ　財布　　オ　小銭

〔平成31年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕

（４）文中の下線部 ④多くの人々が登りたいと願う山 とあるが、その理由として最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
ア　最新技術であるバイオの力を使ったトイレを利用したいから
イ　富士山の名所の一つである「白い川」を見に行きたいから
ウ　海外の方を含め毎年３０万人前後の人々が頂上をめざしているから
エ　小屋に新設された１回２００円の水洗トイレを利用したいから
オ　海外からも注目されている世界文化遺産に登録された霊峰であるから

（５）この文章で筆者が言いたいこととして、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
ア　富士山はトイレ事情も改善され、世界文化遺産に登録されるほどのすばらしい山であることを、国内外を問わず広く知って欲しい。
イ　最近は富士山のトイレ事情がかなり改善され、名所の一つであった「白い川」を見る機会がなくなってしまったことを知って欲しい。
ウ　富士山のトイレ事情を広く知ってもらうことで、見て美しく登って美しい山を維持するためにはどうしたら良いか多くの人に考えて欲しい。
エ　世界文化遺産に登録された富士山を、見て美しく登って美しい山として維持するために静岡県と山梨県で日々議論がされていることを知って欲しい。
オ　富士山のトイレ事情は改善されたとはいえ、いまだにトイレの処理能力が追い付いていないため、携帯トイレの存在を広く知ってもらい持参して欲しい。

問題２　次の＿＿＿線部の漢字の読みを**ひらがな**で書きなさい。
（１）経 済
（２）銀 翼
（３）擦 過 傷
（４）棲 上
（５）宰 相

問題３　次の＿＿＿線部のカタカナを**漢字**で書きなさい。
（１）工事がチエンしている
（２）容姿のタンレイな女優
（３）祖母からサイホウを習う
（４）けが人をタンカに乗せる
（５）フウリンの音色

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
○学力検査の出題範囲は、国語、数学とも高等学校卒業程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

〔平成31年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕

（数　学）

問題１　次の計算をしなさい。ただし，(3)，(4) は分数で，(5) は小数で求めなさい。

(1) $73 \times 37 =$

(2) $625 \div 25 \times 101 =$

(3) $\left(-\frac{2}{7}\right) \div \frac{8}{7} - \frac{1}{2} =$

(4) $\frac{2}{3} - 1 + \frac{5}{9} =$

(5) $(-80.4) \div 1.5 =$

(6) $3^2 \times (-4)^2 =$

(7) $2\sqrt{15} \times 3\sqrt{35} =$

(8) $3ab^2c \times 9a^2b^2c^2 \div 9a^3bc =$

(9) 不等式　$25-5x > 7-8x$ の解を求めなさい。

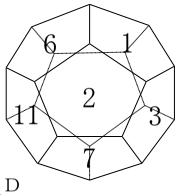
(10) $x = 3$，$y = 5$ のとき，
$x + 4xy - 4y^2$ の値を求めなさい。

問題２
現在，Ａの貯金高は 3300 円，Ｂの貯金高は 1500 円です。今後，毎月Ａは 200 円，Ｂは 500 円ずつ貯金していきます。利息は考えないで，Ａの貯金高とＢの貯金高が同額になるのは何か月後か求めなさい。

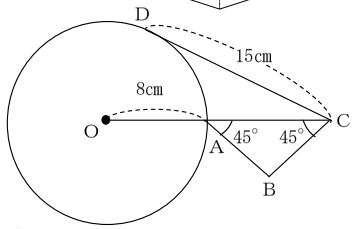
問題３
ボールを秒速 40 m で真上に投げ上げると，ｔ秒後には初めの位置から $(40t - 5t^2)$ mの高さになるものとします。ボールが初めの位置に戻ってくるのは何秒後か求めなさい。

問題４
面積が 36 ㎠である長方形の縦を x cm，横を y cm とします。
x の変域を $1 \leqq x \leqq 6$ とするとき，y の変域を求めなさい。

問題５
１から 12 までの数が書いてある正十二面体のさいころがあります。これを投げるとき，上面が２の倍数でも３の倍数でもない数になる確率を分数で求めなさい。



問題６
右の図で，ＣＤは円Ｏの接線となります。
辺ＢＣの長さは何 cm ですか。



〔平成31年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕

模　範　解　答

（国　語）

問題１　各６点

(1)	エ
(2)	白い川
(3)	オ
(4)	オ
(5)	ウ

問題２　各２点

(1)	けいざい
(2)	ぎんよく
(3)	さっかしょう
(4)	ろうじょう
(5)	さいしょう

問題３　各２点

(1)	遅延
(2)	端麗
(3)	裁縫
(4)	担架
(5)	風鈴

（数　学）

問題１
各２点

(1)	2701
(2)	2525
(3)	$-\frac{3}{4}$
(4)	$\frac{2}{9}$
(5)	−53.6
(6)	144
(7)	$30\sqrt{21}$
(8)	$3b^3c^2$
(9)	$x > -6$
(10)	−37

問題２
６点
6　か月後

問題３
６点
8　秒後

問題４
６点
$6 \leqq y \leqq 36$

問題５
６点
$\frac{1}{3}$

問題６
６点
$\frac{9\sqrt{2}}{2}$ cm

受験科名	受験番号	氏　　名	国語得点	数学得点
科				

普通課程（授業料が有料の科目）用

雇用保険を受給できる方、45歳以上の方、障害のある方（※）、母子家庭のお母さん等、求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方等は、必ず住所地のハローワーク（公共職業安定所）へ申し込んでください。申し込みに際しては、入校願書を必ず持参してください（郵送不可）。　※東京障害者職業能力開発校をご希望の方は、別様式になります。

別記第１号様式甲（第５条関係）

東京都立職業能力開発センター入校願書（普通課程）

東京都立　　長　殿

次のとおり入校したいので申請します。　　年　月　日

※ 番号		区分	一般向け訓練	科　名		写　真 縦3.0センチメートル 横2.4センチメートル 上半身無帽正面無背景 出願前3箇月以内に撮影したもの
ふりがな 氏　名 （年齢）	満　歳（　年　月　日生）	性別		現住所	郵便番号 連絡先電話番号　（　）	

学歴（最終学歴から順に記入）	在学期間	校名（専攻科）
	年　月から 年　月まで	卒業 卒業見込み 中退 （専攻　科）
	年　月から 年　月まで	卒業 中退 （専攻　科）
	年　月から 年　月まで	卒業 中退 （専攻　科）

職歴（最近のものから順に記入）	在職期間	事業所の業務内容	従事職務内容
	年　月から 年　月まで		1　生産・技術 2　事務 3　サービス・販売 4　その他
	年　月から 年　月まで		1　生産・技術 2　事務 3　サービス・販売 4　その他
	年　月から 年　月まで		1　生産・技術 2　事務 3　サービス・販売 4　その他

受付安定所	
雇用保険（失業給付）	0　受給資格なし 1　受給資格あり　ア　受給中　イ　手続中　ウ　未手続
受講職種と前現職の関係	0　なし　　1　あり
資格等	
募集を知ったきっかけ	1　学校 2　職業能力開発センター 3　職業安定所 4　テレビ・ラジオ 5　新聞・雑誌 6　ポスター 7　都･区･市･町･村のお知らせ 8　職業能力開発センター修了生・知人 9　ホームページ 10　その他

入校選考料払込証明書

貼り付け欄

納付した金融機関の領収日付印が押印された「入校選考料払込証明書」を貼り付けてください。

○ 全面にのり付けしてください。

受付印

※備考

備考　※印欄は記入不要

（日本産業規格A列4番）

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
○筆記試験の出題範囲は、国語、数学とも義務教育修了程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

〔 平成31年4月生入校選考の筆記試験の問題です。〕（ 筆記試験の試験時間は30分間です。）

都立職業能力開発センター入校選考問題

［　筆記試験　］

係員の合図があるまで問題を開かないでください。

受験上の注意

1　試験時間は、国語と数学を合わせて 30 分です。
2　問題用紙は、表紙を含めて 3 ページあります。
3　**解答用紙下段の枠内に受験科名、受験番号、氏名を記入してください。**
4　答えは解答用紙の指定の欄に記入してください。指定欄以外に記入してある場合は採点されません。
5　試験中に質問のあるときは、黙って手を上げてください。ただし、試験問題の内容に関する質問にはお答えできません。
6　試験終了後、**解答用紙は必ず提出してください。**
7　問題用紙は持ち帰りができます。
8　計算機、計算機能のある時計等の使用は禁止します。
9　携帯電話の電源は切ってください。

解答上の注意

1　国語
(1) 漢字の読みは**ひらがな**で書いてください。**送り仮名**のついた解答は不正解とします。
(2) 漢字は**楷書**（かいしょ）で正確に書いてください。
(3) 判読の困難な文字や不明瞭な文字で解答した場合は採点されません。

2　数学
(1) 計算をする場合は、問題用紙の余白や裏面を利用してください。
(2) 分数、平方根の解答については、最後まで約分などがされていないものは不正解とします。

（例）	（解　答）	（解　答）	（解　答）
	$\frac{6}{4}=\frac{3}{2}$	$\sqrt{8}=2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}=\frac{\sqrt{2}}{2}$
（採点）	（×）（○）	（×）（○）	（×）（○）

(3) 解答に根号（√）や円周率（π）を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

〔 平成31年4月生入校選考の筆記試験の問題です。〕

（国　語）

1　次の＿＿＿線部の漢字の読みを**ひらがな**で書きなさい。

（1）反射　（2）衆知　（3）盟友　（4）看過　（5）陰極
（6）触覚　（7）摘要　（8）賞与　（9）隣家　（10）朗詠
（11）勘弁　（12）虚構　（13）主催　（14）拝謁　（15）覇権

2　次の＿＿＿線部のカタカナを**漢字**で書きなさい。

（1）ユウエツ感に浸る
（2）建物のアトカタもない
（3）山でクサカりをする
（4）トイキをもらす
（5）自らモハンを示す
（6）手を合わせてアイガンする
（7）インフルエンザの患者をカクリする
（8）夢と現実がコウサクする
（9）昨年のセツジョクを果たす
（10）ピアノのガクフを買う

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
○筆記試験の出題範囲は、国語、数学とも義務教育修了程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

〔 平成31年4月生入校選考の筆記試験の問題です。〕

(数　学)

1　次の計算をしなさい。ただし，(5)，(6) は小数で，(7) は分数で求めなさい。

(1) $36 + 145 =$

(2) $187 - 39 =$

(3) $14 \times 16 =$

(4) $208 \div 13 =$

(5) $1.78 + 7.24 =$

(6) $2.3 \times 1.6 =$

(7) $\frac{2}{7} + \frac{1}{3} =$

(8) $\sqrt{14} \times 3\sqrt{42} =$

(9) $3abc \div 2a^2bc^2 \times 4ab^2c =$

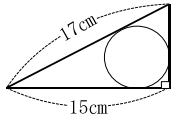
(10) $x^2 + 6x - 27 = 0$ のとき，$x\ (x \geqq 0)$ の値を求めなさい。

2　次の問いに答えなさい。

(1) 歯の数が 24 枚である歯車Ａと歯の数が x 枚である歯車Ｂがあります。歯車Ａと歯車Ｂをかみ合わせたとき，歯車Ａを 15 回転させると，歯車Ｂは 40 回転しました。このとき，歯車Ｂの歯の数は何枚であるか求めなさい。

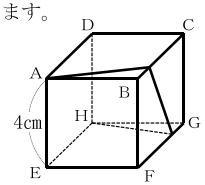
(2) 長さ 324 ｍの貨物列車が，ある鉄橋を渡り始めてから，渡り終わるまで 64 秒かかりました。また，長さ 168 ｍの急行列車が貨物列車の２倍の速さでこの鉄橋を渡り始めてから，渡り終わるまで 24 秒かかりました。このとき，鉄橋の長さは何ｍであるか求めなさい。

(3) 右図のような直角三角形があります。すべての辺に接するように円をかきます。このとき，円の面積は何㎠であるか求めなさい。



(4) 100 円硬貨が４枚，50 円硬貨が５枚，10 円硬貨が 10 枚あるとき，これらの硬貨を使って 400 円にする方法は，全部で何通りであるか求めなさい。ただし，１枚も使わない硬貨があってもよいこととします。

(5) 右図は１辺の長さが４㎝の立方体です。Ａから辺ＢＣを通り辺ＦＧを通過してＨまでひもをかけます。最も短いひもをかけたとき，このひもの長さは何㎝になるか求めなさい。



〔 平成31年4月生入校選考の筆記試験の問題です。〕

模　範　解　答

国語１　各２点

(1)	はんしゃ	(6)	しょっかく	(11)	かんべん
(2)	しゅうち	(7)	てきよう	(12)	きょこう
(3)	めいゆう	(8)	しょうよ	(13)	しゅさい
(4)	かんか	(9)	りんか	(14)	はいえつ
(5)	いんきょく	(10)	ろうえい	(15)	はけん

国語２　各２点

(1)	優越	(6)	哀願
(2)	跡形	(7)	隔離
(3)	草刈	(8)	交錯
(4)	吐息	(9)	雪辱
(5)	模範	(10)	楽譜

数学１　各３点

(1)	181
(2)	148
(3)	224
(4)	16
(5)	9.02
(6)	3.68
(7)	$\frac{13}{21}$
(8)	$42\sqrt{3}$
(9)	$6b^2$
(10)	$x=3$

数学２　各４点

(1)	9	枚
(2)	300	ｍ
(3)	9π	㎠
(4)	9	通り
(5)	$4\sqrt{10}$	㎝

受験科名	科	受験番号	
氏名		国語得点	数学得点

短期課程（授業料が無料の科目）用　雇用保険を受給できる方、45歳以上の方、障害のある方（※）、母子家庭のお母さん等、求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方等は、必ず住所地のハローワーク（公共職業安定所）へ申し込んでください。申し込みに際しては、入校願書を必ず持参してください（郵送不可）。　※東京障害者職業能力開発校をご希望の方は、別様式になります。

別記第１号様式乙（第５条関係）

東京都立職業能力開発センター入校願書（短期課程）

東京都立　　長殿

次のとおり入校したいので申請します。　　年　月　日

※ 番号		区分	1　一般向け訓練 2　高年齢者訓練	科名	（昼間・夜間）	写真 縦3.0センチメートル 横2.4センチメートル 上半身無帽正面無背景 出願前3箇月以内に撮影したもの
ふりがな 氏名 （年齢）	満　歳（　年　月　日生）	性別		現住所	郵便番号 連絡先電話番号　（　）	

学歴（最終学歴から順に記入）	在学期間	校名（専攻科）	
	年　月から 年　月まで	（専攻　科）	卒業 卒業見込み 中退
	年　月から 年　月まで	（専攻　科）	卒業 中退
	年　月から 年　月まで	（専攻　科）	卒業 中退

職歴（最近のものから順に記入）	在職期間	事業所の業務内容	従事職務内容
	年　月から 年　月まで		1　生産・技術 2　事務 3　サービス・販売 4　その他
	年　月から 年　月まで		1　生産・技術 2　事務 3　サービス・販売 4　その他
	年　月から 年　月まで		1　生産・技術 2　事務 3　サービス・販売 4　その他

受付安定所	
雇用保険（失業給付）	0　受給資格なし 1　受給資格あり　ア　受給中　イ　手続中　ウ　未手続
受講職種と前現職の関係	0　なし　　1　あり
資格等	
募集を知ったきっかけ	1　学校 2　職業能力開発センター 3　職業安定所 4　テレビ・ラジオ 5　新聞・雑誌 6　ポスター 7　都・区・市・町・村のお知らせ 8　職業能力開発センター修了生・知人 9　ホームページ 10　その他
※備考	

備考　※印欄は記入不要

（日本産業規格A列4番）

障害者の科目

授業料等 無料

- 職業能力開発センター（校）の一般科目で訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。東京障害者職業能力開発校には、身体障害者で通うことが困難な方のために、寮の設備もあります。

- 入校の申込みは、お住まいを所管するハローワーク（公共職業安定所）へ事前相談の上で、所定の用紙による入校願書等を提出してください。
（用紙は、東京障害者職業能力開発校、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センター及びハローワークにあります。）

- 中・高・特別支援学校（盲・ろう・養護）を3月に卒業予定の方は、進路指導の先生とご相談の上、学校単位で一括し学校の所在地を所管するハローワークへ提出してください。

- 詳細は、東京障害者職業能力開発校へお問い合わせください。
（TEL：042-341-1427）

- 軽度の知的障害者向けの訓練「実務作業科」については、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターへお問い合わせください。
（中央・城北職業能力開発センター板橋校　TEL：03-3966-4131）
（城南職業能力開発センター　TEL：03-3472-3411）
（城東職業能力開発センター　TEL：03-3605-6140）

科目一覧

東京障害者職業能力開発校で実施する障害者訓練

専門知識や技能を習得して就職を目指す方

科目名	対象	訓練期間	実施校（1回の募集定員）	入校時期	ページ
調理・清掃サービス	身体障害者 身体障害者手帳をお持ちの方 精神障害者・発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方かつ、心身の状態が安定している方	6か月	障害者校(10)	4月・10月・1月	37
オフィスワーク			障害者校(10)		37
ビジネスアプリ開発		1年	障害者校(10)	4月	37
ビジネス総合事務			障害者校(10)		38
グラフィックDTP			障害者校(15)		38
ものづくり技術			障害者校(10)		38
建築CAD			障害者校(10)		38
製パン			障害者校(10)		38

個々に応じたサポートを受けながら自分に合った就職を目指す方

科目名	対象	訓練期間	実施校（1回の募集定員）	入校時期	ページ
職域開発	精神障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から統合失調症、躁うつ病、てんかんの診断を受けている方 発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から発達障害の診断を受けている方	6か月	障害者校(10)	4月・10月・1月	39

まだ毎日通うことに自信がない方

科目名	対象	訓練期間	実施校（1回の募集定員）	入校時期	ページ
就業支援 ※修了後一定の要件を満たした方は、「調理・清掃サービス」「オフィスワーク」に連続入校可能です。（面接選考があります）	精神障害者・発達障害者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 身体障害者 身体障害者手帳をお持ちの方	3か月	障害者校(10)	4月・10月・1月	39

社会人としてのマナーや協調性を身に付け一般就労を目指す方

科目名	対象	訓練期間	実施校（1回の募集定員）	入校時期	ページ
実務作業	知的障害者 愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方（障害者職業センター等が発行する知的障害と認定される判定書でも可）	1年	障害者校(30)	4月	39

東京障害者職業能力開発校以外で実施する障害者訓練

科目名	対象	訓練期間	実施校（1回の募集定員）	入校時期	ページ
OA実務	重度視覚障害者 身体障害者手帳をお持ちの方	1年	障害者校(委託)(5)※	4月	40
実務作業	軽度の知的障害者 愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方（障害者職業センター等が発行する知的障害と認定される判定書でも可）	1年	板橋、城南、城東各(20)	4月	40

※平成31年度は、OA実務科は、社会福祉法人日本視覚障害者職能開発センター（新宿区四谷本塩町2-5）に委託しています。（参考）

障害者の科目

授業料等 無料

●東京障害者職業能力開発校

〒187-0035　小平市小川西町2-34-1　TEL:042(341)1411(代)　FAX:042(341)1451

▶職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。
身体障害者で通うことが困難な方のために、寮の設備もあります。

▶肝臓病、膠原病等のいわゆる難病や高次脳機能障害等の障害をお持ちの方は、訓練実施校にご相談ください。

専門知識や技能を習得して就職を目指す方

応募対象▶身体障害者(身体障害者手帳をお持ちの方)
精神障害者･発達障害者(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方かつ、心身の状態が安定している方)

選考内容▶1.筆記試験、2.機能検査、3.面接、4.医療検査、5.作業療法士検査

調理・清掃サービス

調理現場で求められる食品衛生作業等、
ビルクリーニングの日常清掃等に関する知識技能

訓練期間 6か月

主な就職先
一般飲食店、給食施設、
ビルメンテナンス会社、介護施設 等

定員／入校時期
10名／4月･10月･1月

オフィスワーク

オフィスで広く使用されるソフトを用いて、
パソコンによる一般事務、経理事務等の
実務的な知識技能

訓練期間 6か月

主な就職先
各種一般企業事務部門

定員／入校時期
10名／4月･10月･1月

ビジネスアプリ開発

事務分野で使用するアプリケーション開発に必要となる
知識技能

訓練期間 1年

主な就職先
ソフトウェア関連会社、
事務部門の情報処理担当など

定員／入校時期
10名／4月

新校舎

PC室

訓練風景

製パン科

専門知識や技能を習得して就職を目指す方

ビジネス総合事務

訓練期間 1年

一般事務や経理事務及び事務職に必要となるアプリケーションソフトの操作を中心に、OA機器の取り扱い、パソコンやネットワークの基礎等、事務分野に関する知識技能

主な就職先
一般企業の事務部門、経理部門

定員／入校時期
10名／4月

グラフィックDTP

訓練期間 1年

カレンダー、ポスター等の幅広い商業印刷物の製作に必要なDTPソフトの使い方及びグラフィックデザインや画像処理作成、電子書籍等の知識技能

主な就職先
印刷・製版会社、印刷関連会社、企業広報部門

定員／入校時期
15名／4月

ものづくり技術

訓練期間 1年

製造業で求められる安全作業や、ものづくり作業（CAD、機械加工、電子部品組立）の知識技能

主な就職先
一般企業の製造部門、メンテナンス部門、サービス部門

定員／入校時期
10名／4月

建築CAD

訓練期間 1年

建築設計に必要な基礎知識とCADによる建築製図の知識技能

主な就職先
建築設計事務所、建設会社、建築資材メーカー、建築設備機器メーカー

定員／入校時期
10名／4月

製パン

訓練期間 1年

各種パンの製造作業（混合、生地こね、発酵、成形、焼き）と販売に関する知識技能

主な就職先
パン製造業、パン販売店、パン製造販売業関連食品加工業

定員／入校時期
10名／4月

個々に応じたサポートを受けながら自分に合った就職を目指す方

応募対象▶精神障害者･発達障害者（精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から統合失調症、躁うつ病、てんかん、発達障害の診断を受けている方）
選考内容▶1.筆記試験、2.作業評価、3.作文、4.面接、5.医療検査

職域開発

訓練期間 6か月

ビジネスマナー･コミュニケーションスキル等、社会生活技能の訓練を中心に、「事務」「物流･サービス」の２コース（選択制）に関する知識技能

主な就職先
企業の事務部門、物流･倉庫業、サービス業

定員／入校時期
10名／4月･10月･1月

まだ毎日通うことに自信がない方

応募対象▶精神障害者･発達障害者（精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方）
身体障害者（身体障害者手帳をお持ちの方）
選考内容▶1.機能検査、2.面接、3.医療検査、4.作業療法士検査

就業支援

訓練期間 3か月

続けられるか自信がない方を対象とする科目です。基本的な事務･調理･清掃スキルを習得するとともに、社会生活に関するスキルを高め、職業準備性を向上させます。

主な就職先
一般企業の事務･飲食部門、ビルメンテナンス会社 等

定員／入校時期
10名／4月･10月･1月

※修了後一定の要件を満たした方は、「調理･清掃サービス」「オフィスワーク」に入校することができます。（選考があります）

社会人としてのマナーや協調性を身に付け一般就労を目指す方

応募対象▶知的障害者（愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方）
選考内容▶1.適性検査、2.適応検査、3.面接、4.医療検査

実務作業

訓練期間 1年

働き続けるために社会人として必要な心がまえ･労働習慣･体力および集団への適応能力などを訓練を通して学びます。さらに、個々の能力と適性にあわせながら、段階的に必要な技能を習得します。

主な就職先
特例子会社や一般企業（事務補助、販売、物流、清掃部門など）

定員／入校時期
30名／4月

実務作業科

就業支援科

障害者の科目

授業料等 無料

▶以下では、東京障害者職業能力開発校以外で訓練を実施している科目を紹介しています。
▶肝臓病、膠原病等のいわゆる難病や高次脳機能障害等の障害をお持ちの方は、訓練実施校（OA実務科は東京障害者職業能力開発校）にご相談ください。

対象：重度の視覚障害者の方

▶入校は4月、期間は1年間です。
▶選考内容は、1.筆記試験、2.機能検査、3.面接

OA実務

訓練期間 1年

各種補償機器を利用して、文書処理、データ処理、電子通信等を行い、一般事務職としての実務に必要な知識技術技能

主な就職先
企業の事務部門

定員／入校時期
5名／4月

平成31年度は、OA実務科は、社会福祉法人日本視覚障害者職能開発センター（新宿区四谷本塩町2-5）に委託しています。（参考）

対象：軽度の知的障害者の方

▶入校は4月、期間は1年間です。
▶選考内容は、1.適性検査、2.適応検査、3.医療検査、4.面接

▶中央･城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターにて、軽度な知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。

◎中央・城北職業能力開発センター板橋校	〒174-0041	板橋区舟渡2-2-1	TEL：03(3966)4131(代)
◎城南職業能力開発センター	〒140-0002	品川区東品川3-31-16	TEL：03(3472)3411(代)
◎城東職業能力開発センター	〒120-0005	足立区綾瀬5-6-1	TEL：03(3605)6140(代)

実務作業

訓練期間 1年

働き続けるために社会人として必要な心がまえ･労働習慣･体力および集団への適応能力などを訓練を通して学びます。さらに、個々の能力と適性にあわせながら、段階的に必要な技能を習得します。

主な就職先
特例子会社や一般企業
（事務補助、販売、物流、清掃部門など）

実施校／定員／入校時期
板橋、城南、城東／20名／4月

障害者の多様なニーズに対応した委託訓練事業

就職に必要な基礎的な知識や技能の習得を目的とし、企業をはじめ社会福祉法人、NPO法人、民間教育訓練機関等、地域の多様な就労や教育の現場で職業訓練を行います。

知識･技能習得訓練コース（原則3か月以内）
民間教育訓練機関等を活用し、障害者の就職促進に資する基礎的な知識･技能の習得を行います。

障害者向け日本版デュアルシステム（原則6か月以内）
民間教育機関、社会福祉法人やNPO法人を委託先として、就職に必要な知識･技能の習得とビジネスマナー等の講座、職場実習による実践的な職業能力の習得を一体的に行います。

実践能力習得訓練コース（原則3か月以内）
企業等を委託先として、事業所現場を活用した職業訓練を行い、実際の業務に即した作業実習を中心に、実践的な職業能力の習得を図ります。

e-ラーニングコース（原則3～6か月）
訓練施設まで通所が困難な都内在住の障害者等の方を対象に、在宅でインターネットを通じてIT技能の習得を図ります。

在職者訓練コース（原則3か月以内･12～160時間）
雇用契約に基づき企業等に現に在職している障害者を対象に、雇用継続に資する知識･技能の習得を図ります。

詳細 公益財団法人東京しごと財団障害者就業支援課委託訓練推進班へ
〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3　東京しごとセンター８階
TEL 03(5211)2683　FAX 03(5211)2680　https://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/

その他の公共職業訓練等（民間委託訓練）

離職者の方を対象に、東京都が民間教育訓練機関に委託し、以下のような職業訓練を実施しています。

＜民間委託訓練科目一覧＞

<table>
<tr><th>科目名</th><th>訓練期間</th><th>受講対象者</th><th>入校月</th><th>募集期間</th><th>実施機関名</th></tr>
<tr><td>C A D 科</td><td rowspan="11">6か月</td><td rowspan="9">求職中又は転職を希望する方（非正規労働者としての経歴が長い方、現在非正規労働者の方が優先されます。）</td><td rowspan="10">4月入校
10月入校</td><td rowspan="12">【4月入校】
１月7日～1月30日

【6月入校】
3月30日～4月10日

【7月入校】
5月7日～5月21日

【9月入校】
6月25日～7月8日

【10月入校】
7月28日～８月11日

【11月入校】
８月31日～９月11日

【12月入校】
9月29日～10月12日

【1月入校】
10月26日～11月9日</td><td rowspan="10">募集パンフレットまたは「TOKYOはたらくネット」（https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/）をご覧ください。</td></tr>
<tr><td>貿 易 実 務 科</td></tr>
<tr><td>医 療 事 務 科</td></tr>
<tr><td>財 務 管 理 科</td></tr>
<tr><td>OAソフト管理科</td></tr>
<tr><td>観光ビジネス科</td></tr>
<tr><td>ショップマネジメント科</td></tr>
<tr><td>ネットワーク構築科</td></tr>
<tr><td>ビジネス経理科</td><td rowspan="3">45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方</td></tr>
<tr><td>経営管理実務科</td></tr>
<tr><td>パソコン実践科</td><td rowspan="3">3か月</td><td>６月入校
７月入校
９月入校
11月入校
12月入校</td></tr>
<tr><td>女性向け訓練</td><td>結婚、出産、育児等により退職したのち、再び就職を希望する方</td><td>9月入校
12月入校</td><td rowspan="3">各募集開始日に公表いたします。
募集パンフレットまたは「TOKYOはたらくネット」（https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/）をご覧ください。</td></tr>
<tr><td>女性向け訓練
e-ラーニングコース</td><td>結婚、出産、育児等により離職中又は転職を希望する都内在住の方</td><td>7月入校
10月入校
１月入校</td></tr>
<tr><td>女性向け訓練
Word・Excel基礎科※</td><td>5日間</td><td>結婚、出産、育児等により退職したのち、再び就職を希望する方</td><td>7月以降
24回
実施予定</td><td>5月以降順次募集</td></tr>
</table>

※Word・Excel基礎科は、公共職業訓練には含まれません。

この他に、離職者の方を対象とした「離職者等再就職訓練」、座学訓練と企業での実習訓練を合わせた「委託訓練活用型デュアルシステム」、母子家庭のお母さんや生活保護を受けている方を対象とした「母子家庭の母等に対する職業訓練」等、IT・福祉・医療・事務等を中心とした様々な訓練を毎月実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

【お問合せ先】東京都立中央・城北職業能力開発センター再就職促進訓練室
（〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター10階）
TEL. 03-5211-3240

資格は社会のパスポート

仕事に従事するのに、一定の資格を必要とする職種が増えています。
就職後も、資格の有無によって待遇が異なっています。
資格は、あなたの職業生活上の確かなパスポートとなるでしょう。
職業能力開発センター（各校・分校含む）を修了すると、科目によって次のような資格及び受験資格を取得できます。
これ以外にも実務経験の短縮が認められる受験資格はたくさんあります。

取得できる主な資格等

資格の名称	修了科目	備考（条件等）
（国家資格）技能士補	2年コースの全科目 1年コースのうち高等学校卒業程度の基礎学力（学力検査）対象科目	修了時試験に合格した訓練修了者 （2級技能検定の学科免除） ※学科免除にならない科目が一部あります。詳細は、職業能力開発センター又は雇用就業部能力開発課技能評価担当（Tel.03-5320-4717）へお問い合わせください。
東京都技能士補	若年者就業支援（溶接コース、塗装コース、建築塗装コース）	修了時試験に合格した訓練修了者 （訓練到達水準を証明）
東京都一種公害防止管理者	環境分析	校内試験に合格
第二種電気工事士	電気工事、電気設備システム	訓練修了者
工事担任者AI第3種	電気・通信工事	校内試験に合格
ガス溶接技能講習修了証 ※1	溶接、環境空調サービス、配管、建築設備、自動車塗装、建築設備施工、機械加工、自動車車体整備、若年者就業支援（溶接コース）、板金溶接	指定講習修了者
東京都屋外広告物条例に定める講習修了者	サイン・ディスプレイ、広告美術	訓練修了者
実務者研修修了証明書	介護サービス	養成研修修了者
介護職員初任者研修修了証明書	福祉用具、介護福祉用具、生活支援サービス	養成研修修了者
福祉用具専門相談員指定講習修了証	福祉用具、介護福祉用具	指定講習修了者
ボイラー実技講習修了証 ※2	ビル管理、電気設備管理	指定講習修了者

※1　東京労働局長登録教習機関（登録番号 安第17号）登録有効期間（2024年3月30日）
※2　東京労働局長登録教習機関（登録番号 第2号）登録有効期間（2024年5月12日）

取得できる主な受験･受講資格

＊　学校教育法による高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の者
＊＊ 東京障害者職業能力開発校のみ(訓練期間6か月の赤羽校は対象外です)

試　験　の　名　称	修　了　科　目	備　考（条件等）
2級自動車整備士試験	自動車整備工学	修了時(実技試験免除)＊
3級自動車整備士試験	自動車車体整備	1年修了時(実技試験免除)
自動車車体整備士試験	自動車車体整備	修了時(実技試験免除)
排水設備責任技術者試験	建築設備、配管、建築設備施工、 住宅リフォーム、マンション改修施工	修了時(実務経験免除)
二級建築士試験	インテリア設計施工、建築CAD＊＊	修了後、学歴により３～５年の実務経験
木材加工用機械作業主任者技能講習受講資格	木工技術	修了後、2年の実務経験
ビルクリーニング技能検定(1級)	ビルクリーニング管理	修了後、4年の実務経験
ビルクリーニング技能検定(2級)	ビルクリーニング管理	修了後、1年の実務経験
技能検定(2級)	普通課程 　和装技術等 短期課程 　グリーンエクステリア 　庭園施工管理、配管、住宅内外装仕上等	修了時(実務経験免除)

取得を目指している主な資格(受験資格を問われない資格)

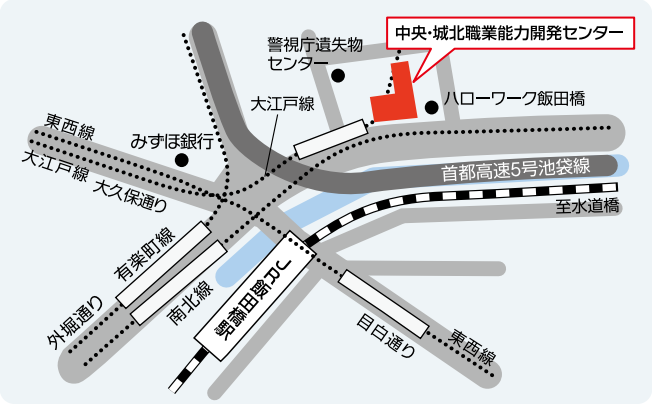
※1か月～3か月の実務経験が必要です。

資　格　の　名　称	訓　練　科　目
JIS溶接技能者評価試験※	溶接、板金溶接、若年者就業支援(溶接コース)
第一種電気工事士	電気工事、電気設備技術、電気設備システム
第二種電気工事士	電気設備技術、セキュリティサービス、電気･通信工事、電気設備管理、 環境空調サービス、電気設備保全、設備保全
消防設備士(乙種)	セキュリティサービス、電気設備保全、設備保全
測量士補	測量設計
自衛消防技術認定試験	施設警備、設備保全
上級救命講習	施設警備

職業能力開発センター（各校・分校）一覧

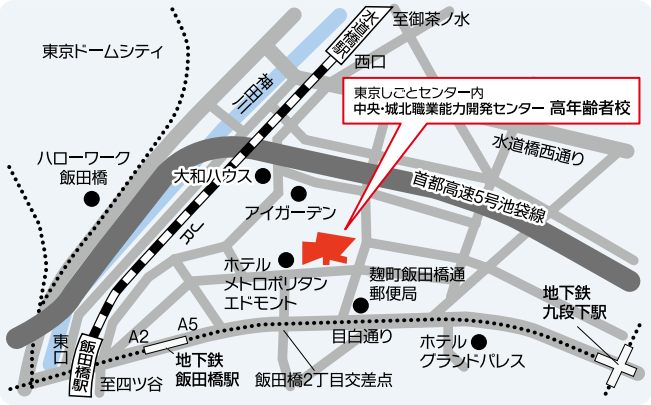
中央・城北職業能力開発センター ☆

〒112-0004　文京区後楽1-9-5　☎(5800)2611(代)　FAX(5800)3241
都営大江戸線飯田橋駅下車C2　徒歩1分
JR総武線・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線飯田橋駅下車　徒歩5分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/chuo/



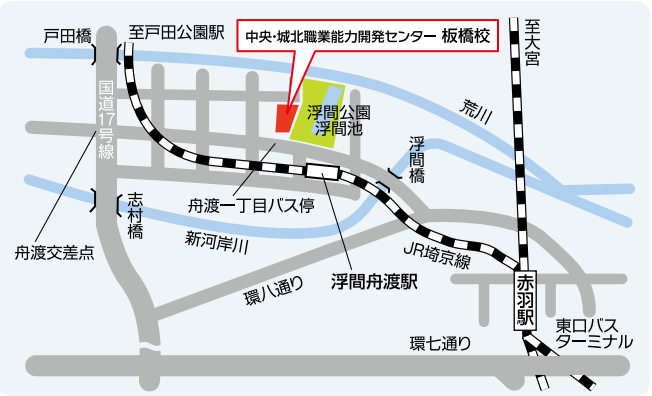
中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校 ☆

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(10～12階)　☎(5211)2340(代) FAX(5211)2344
飯田橋駅下車徒歩7分　JR総武線(東口)、都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線(A2)、東西線(A5)
水道橋駅下車徒歩5分　JR総武線(西口)
九段下駅下車徒歩10分　都営新宿線・東京メトロ半蔵門線(3番)、東西線(7番)
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/kounenrei/



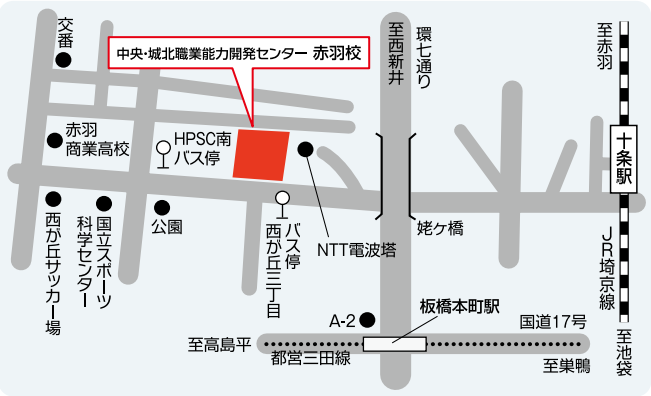
中央・城北職業能力開発センター 板橋校 ☆

〒174-0041　板橋区舟渡2-2-1　☎(3966)4131(代)　FAX(3966)3161
JR埼京線　浮間舟渡駅下車　徒歩3分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/itabashi/



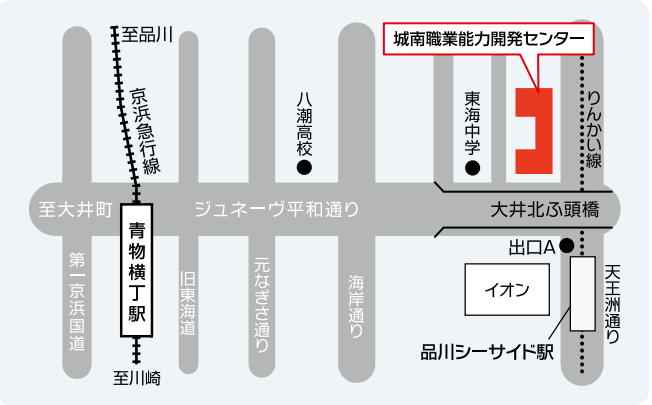
中央・城北職業能力開発センター 赤羽校

〒115-0056　北区西が丘3-7-8　☎(3909)8333(代)　FAX(3906)2544
JR埼京線　十条駅下車　徒歩15分　　都営三田線　板橋本町駅下車　徒歩12分
JR王子駅北口からバス赤羽駅西口行乗車、西が丘三丁目下車 徒歩1分
JR赤羽駅西口からバス王子駅行乗車、西が丘三丁目下車 徒歩2分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/akabane/



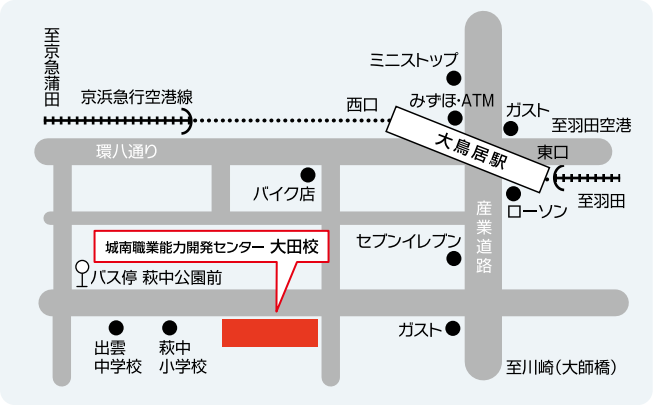
城南職業能力開発センター ☆

〒140-0002　品川区東品川3-31-16　☎(3472)3411(代)　FAX(3450)1864
りんかい線　品川シーサイド駅下車　出口A徒歩2分
京浜急行線　青物横丁駅下車　徒歩10分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/



城南職業能力開発センター 大田校

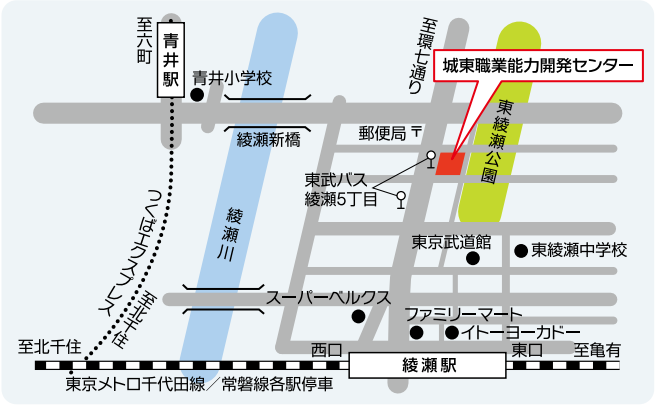
〒144-0044　大田区本羽田3-4-30　☎(3744)1013(代)　FAX(3745)6950
京浜急行空港線　大鳥居駅下車　徒歩5分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/ohta/
※令和3年4月より、「大田区羽田旭町10-11」で実施(移転)する予定です



校名の☆の表示の有無は、施設の整備状況に基づいています。詳しくは、P46「施設整備状況」をご覧ください。

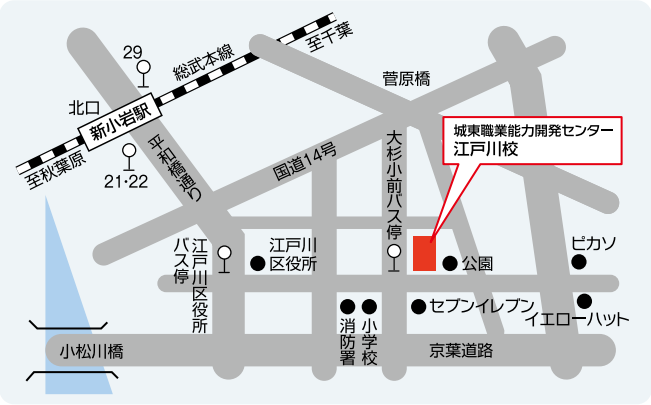
城東職業能力開発センター ☆

〒120-0005　足立区綾瀬5-6-1　☎(3605)6140(代)　FAX(3605)6124
東京メトロ千代田線　綾瀬駅下車　西口徒歩8分
つくばエクスプレス　青井駅下車　A2徒歩12分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/joto/



城東職業能力開発センター 江戸川校 ☆

〒132-0021　江戸川区中央2-31-27　☎(5607)3681(代)　FAX(5607)4816
新小岩駅北口から都バス葛西駅、東京臨海病院前行　大杉小学校前下車　徒歩2分
新小岩駅南口から都バス西葛西駅、葛西駅行　江戸川区役所下車　徒歩8分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/edogawa/

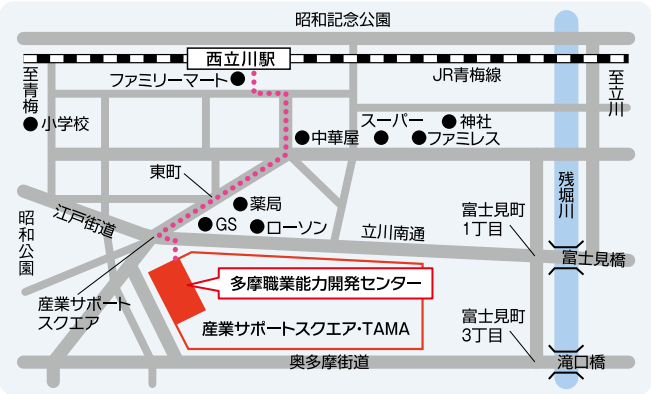


城東職業能力開発センター 台東分校

〒111-0033　台東区花川戸1-14-16（3・4階）
☎(3843)5911(代)　FAX(3843)8629
東京メトロ銀座線浅草駅下車7番 徒歩8分・東武スカイツリーライン浅草駅下車北口 徒歩5分
都営浅草線浅草駅下車A5 徒歩12分・つくばエクスプレス浅草駅下車A1 徒歩10分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/taitou/

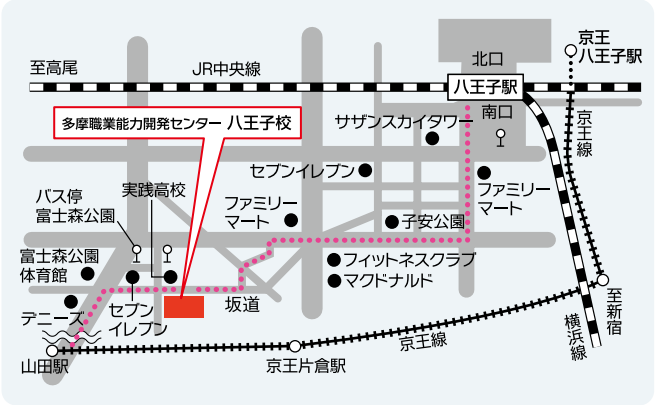
多摩職業能力開発センター ☆

〒196-0033　昭島市東町3-6-33　☎042(500)8700(代)　FAX 042(500)8704
JR青梅線西立川駅下車　徒歩7分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/tama/



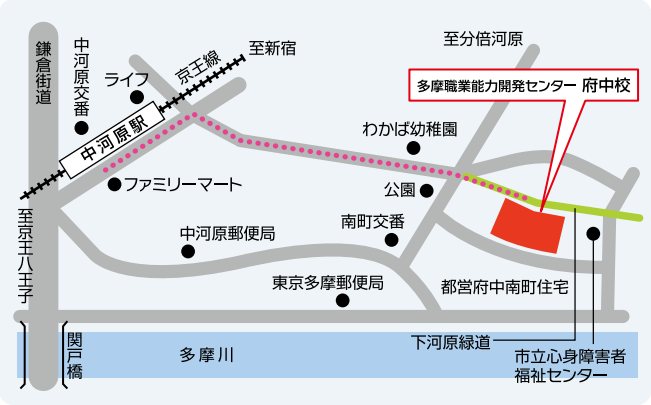
多摩職業能力開発センター 八王子校 ☆

〒193-0931　八王子市台町1-11-1　☎042(622)8201(代)　FAX 042(625)9734
徒歩　JR八王子駅南口から18分又は京王線山田駅から15分
バス　JR八王子駅南口「⑦番乗り場」より法政大学行・上大船行・東京家政学院行・
　　西八王子駅南口行で実践高校又は富士森公園下車　各徒歩5分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/hachioji/



多摩職業能力開発センター 府中校 ☆

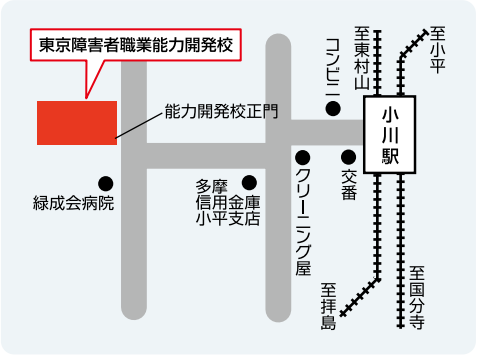
〒183-0026　府中市南町4-37-2　☎042(367)8201(代)　FAX 042(367)8205
京王線中河原駅下車　改札を出て左　徒歩10分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/fuchu/



障害者職業能力開発校

東京障害者職業能力開発校(国立・都営) ☆

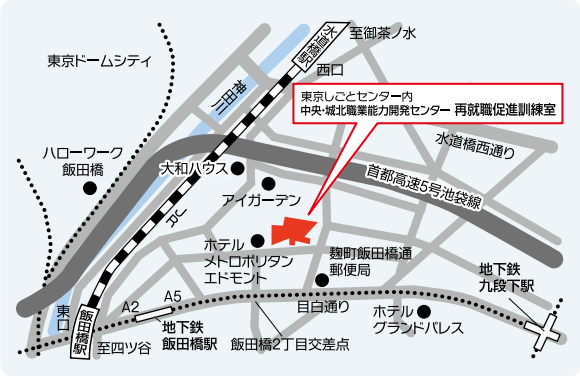
〒187-0035 小平市小川西町2-34-1　☎042(341)1411(代) FAX 042(341)1451
西武国分寺線・西武拝島線　小川駅下車　徒歩5分
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/school/handi/



※科目の内容は、37~39ページをご参照ください。

中央・城北職業能力開発センター 再就職促進訓練室

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3　東京しごとセンター(10階)
☎(5211)3240(代)　FAX(5211)3244
飯田橋駅下車徒歩7分
JR総武線(東口)、都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線(A2)、東西線(A5)
水道橋駅下車徒歩7分　JR総武線(西口)
九段下駅下車徒歩10分　都営新宿線・東京メトロ半蔵門線(3番)、東西線(7番)



施設整備状況

職業能力開発センター(校)では、施設を整備することで、身体障害者の方の入校を受け入れています。
入校を希望する校の校名についている表示を参照し、**入校希望校で施設の整備状況を実際に見学した上で、**申し込んでください。
なお、**表示はあくまでも目安**ですので、施設整備状況の**詳細については、あらためて各職業能力開発センター(校)の担当者に**確認してください。

校名に☆がある場合は、エレベーター、トイレ、自動ドア、玄関スロープが利用可能です。
使用する教室等の入口有効幅も85cm以上確保されています。
校名に表示がない場合は、エレベーター、トイレ、自動ドア、玄関スロープの一部が利用できない、又は使用する教室等の入口有効幅が85cm未満です。

その他の関係機関

公益財団法人 東京しごと財団　障害者就業支援課(内容は50ページ)

東京しごとセンター(8階)　☎(5211)2681
https://www.shigotozaidan.jp/shkn/

東京都職業能力開発協会

東京しごとセンター(7階)　☎(5211)2350
http://www.tokyo-vada.or.jp/

東京都労働資料センター

東京しごとセンター(9階)　☎(5215)5857
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/madoguchi/siryo/

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3　東京しごとセンター
●飯田橋駅下車徒歩7分　JR総武線(東口)、都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線(A2)、東西線(A5)
●水道橋駅下車徒歩7分　JR総武線(西口)
●九段下駅下車徒歩10分　都営新宿線・東京メトロ半蔵門線(3番)、東西線(7番)

●労働相談情報センター

東京都労働相談情報センターでは、労働者・事業主の相談相手として以下の事業を行っています。
・労働相談(労働問題全般についての相談)
東京都ろうどう110番　0570-00-6110
・労働法や労働問題に関するセミナー
・中小企業退職金共済制度、中小企業従業員生活資金融資制度のご案内
・春の賃上げ、夏冬の一時金などの労働条件に関する調査等の情報収集・提供
・労働に関するさまざまな資料の作成・提供

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/soudan-c/center/

東京都労働相談情報センター	千代田区飯田橋3-10-3　東京しごとセンター 9階 〒102-0072　☎(5211)2200
東京都労働相談情報センター 大崎事務所	品川区大崎1-11-1　ゲートシティ大崎ウエストタワー 2階 〒141-0032　☎(3495)4872
東京都労働相談情報センター 池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9 〒170-0013　☎(5954)6501
東京都労働相談情報センター 亀戸事務所	江東区亀戸2-19-1　カメリアプラザ7階 〒136-0071　☎(3682)6321
東京都労働相談情報センター 国分寺事務所	国分寺市南町3-22-10 〒185-0021　☎042(323)8511
東京都労働相談情報センター 八王子事務所	八王子市明神町3-5-1 〒192-0046　☎042(643)0278

ハローワーク（公共職業安定所）所在地一覧

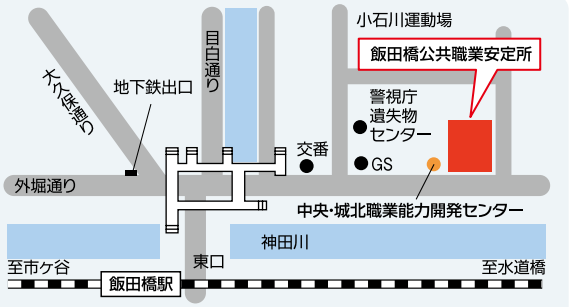
ハローワーク（公共職業安定所）

所　名	電　話	所　在　地	最　寄　り　駅	管　轄　区　域
飯　田　橋	03(3812)8609	〒112-8577 文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎	JR 飯田橋　歩5分 都営大江戸線 飯田橋　歩1分	千代田区、中央区、文京区、 島しょ
上　　野	03(3847)8609	〒110-8609 台東区東上野4-1-2	JR 上野　歩5分	台東区
品　　川	03(5419)8609	〒108-0014 港区芝5-35-3 1～3階	JR 田町　歩3分 都営浅草線･三田線 三田　歩1分	港区、品川区
大　　森	03(5493)8609	〒143-8588 大田区大森北4-16-7	JR 大森　歩8分	大田区
渋　　谷	03(3476)8609	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	JR 渋谷　歩10分	渋谷区、世田谷区、目黒区
新　　宿 ※	（西新宿庁舎） 03(5325)9593	〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	JR 新宿　歩3分	新宿区、中野区、杉並区
	（歌舞伎町庁舎） 03(3200)8609	〒160-8489 新宿区歌舞伎町 2-42-10	西武新宿線 西武新宿　歩1分	
	（新宿わかものハローワーク） 03(5909)8609	〒160-0023 新宿区西新宿 1-7-1　松岡セントラルビル9階	JR 新宿　歩3分	
池　　袋 ※	（サンシャイン庁舎） 03(5911)8609	〒170-6003 豊島区東池袋 3-1-1　サンシャイン60ビル3階	JR 池袋　歩10分	豊島区、板橋区、練馬区
	（池袋庁舎） 03(3987)8609	〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13		
王　　子	03(5390)8609	〒114-0002 北区王子6-1-17	東京メトロ南北線 王子神谷　歩7分	北区
足　　立	03(3870)8609	〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター6～8階	JR 北千住　歩6分	荒川区、足立区
墨　　田	03(5669)8609	〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12	JR 錦糸町　歩4分 東京メトロ半蔵門線 錦糸町　歩4分	墨田区、葛飾区
木　　場	03(3643)8609	〒135-8609 江東区木場2-13-19	東京メトロ東西線 木場　歩3分	江東区、江戸川区
八　王　子	042(648)8609	〒192-0904 八王子市子安町1-13-1	JR 八王子　歩3分	八王子市、日野市
立　　川	042(525)8609	〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1～3階	JR 立川　歩10分	立川市、昭島市、小金井市、 小平市、東村山市、国分寺市、 国立市、東大和市、武蔵村山市
青　　梅 ※	0428(24)8609	〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16	JR 東青梅　歩6分	青梅市、福生市、あきる野市、 羽村市、西多摩郡
	（分庁舎）	〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル		
三　　鷹	0422(47)8609	〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18	JR 三鷹　歩14分	三鷹市、武蔵野市、清瀬市、 東久留米市、西東京市
町　　田	042(732)8609	〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	小田急線 町田　歩10分	町田市
府　　中	042(336)8609	〒183-0045 府中市美好町1-3-1	京王線 府中　歩7分	府中市、調布市、狛江市、 多摩市、稲城市

※ 新宿、池袋、青梅は年齢・一般・障害者・学卒者等で窓口が異なるため、48 ～ 49ページで確認してください。
※お問い合わせは、お住まいを管轄するハローワークへお願いします。（主として都内の別のハローワークで求職活動を行う方は、ご相談ください。）

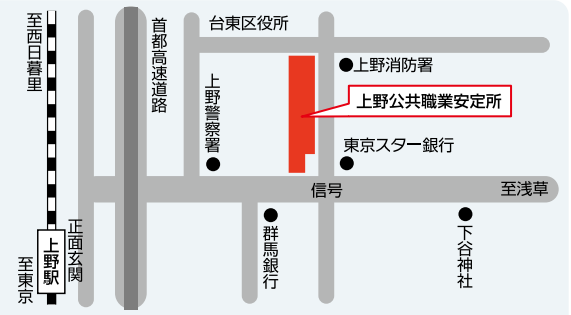
ハローワーク（公共職業安定所）一覧

飯田橋公共職業安定所



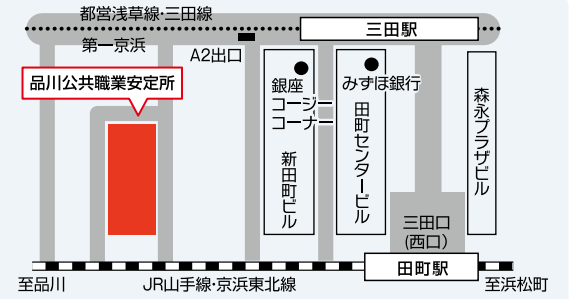
〒112-8577　文京区後楽1-9-20　飯田橋合同庁舎　☎(3812)8609
JR総武線・東京メトロ飯田橋駅下車　徒歩5分、都営大江戸線飯田橋駅下車　徒歩1分

上野公共職業安定所



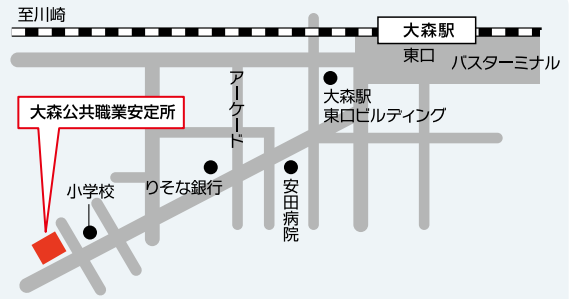
〒110-8609　台東区東上野4-1-2　☎(3847)8609
JR山手線上野駅下車　徒歩5分

品川公共職業安定所



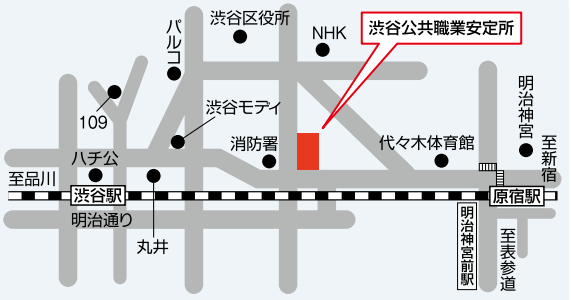
〒108-0014　港区芝5-35-3　1階～3階　☎(5419)8609
JR山手線・京浜東北線田町駅下車　三田口（西口）より徒歩3分
都営浅草線・三田線　三田駅下車　A2出口より徒歩1分

大森公共職業安定所



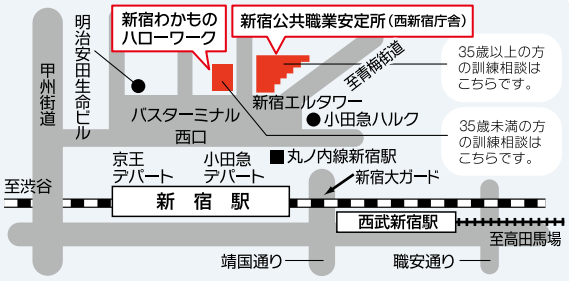
〒143-8588　大田区大森北4-16-7　☎(5493)8609
JR京浜東北線大森駅下車　徒歩8分

渋谷公共職業安定所



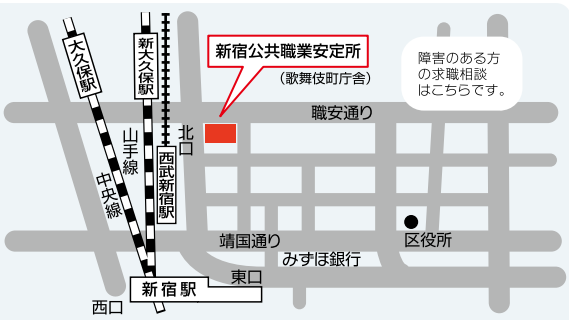
〒150-0041　渋谷区神南1-3-5　渋谷神南合同庁舎　☎(3476)8609
JR山手線渋谷駅・原宿駅下車　徒歩10分

新宿公共職業安定所（西新宿庁舎）（新宿わかものハローワーク）



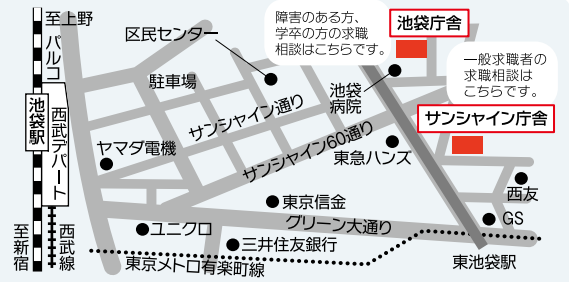
西新宿庁舎　〒163-1523　新宿区西新宿1-6-1　新宿エルタワービル23階
☎(5325)9593　JR山手線新宿駅下車　徒歩3分
新宿わかものハローワーク　〒160-0023　新宿区西新宿1-7-1　松岡セントラルビル9階
☎(5909)8609　JR山手線新宿駅下車　徒歩3分

新宿公共職業安定所（歌舞伎町庁舎）



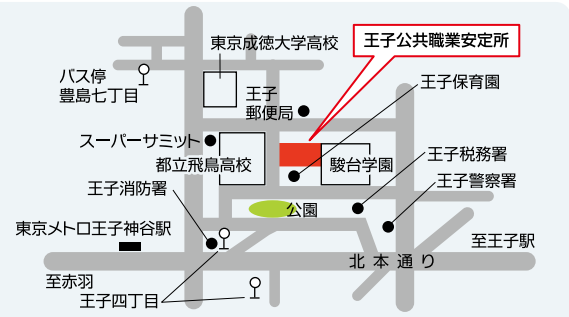
〒160-8489　新宿区歌舞伎町2-42-10　☎(3200)8609
JR山手線新宿駅下車　徒歩10分・JR山手線新大久保駅下車　徒歩8分
西武新宿線西武新宿駅北口　徒歩1分

池袋公共職業安定所



池袋庁舎　〒170-8409　豊島区東池袋3-5-13　☎(3987)8609
サンシャイン庁舎　〒170-6003　豊島区東池袋3-1-1　サンシャイン60ビル3階
☎(5911)8609
JR山手線池袋駅下車 徒歩10分　東京メトロ有楽町線東池袋駅下車 徒歩10分

王子公共職業安定所

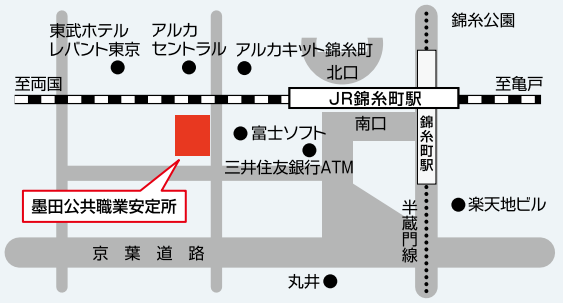


〒114-0002　北区王子6-1-17　☎(5390)8609
東京メトロ南北線王子神谷駅下車　徒歩7分

足立公共職業安定所

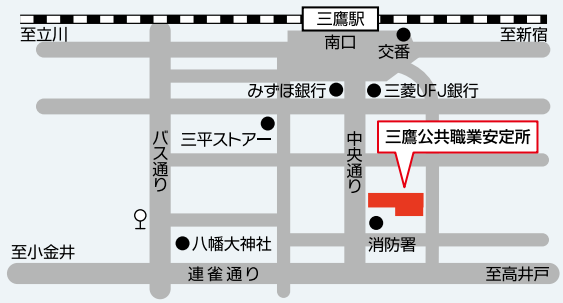
〒120-8530　足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6階～8階　☎(3870)8609
JR・東武・東京メトロ・つくばエクスプレス北千住駅下車　徒歩6分

墨田公共職業安定所



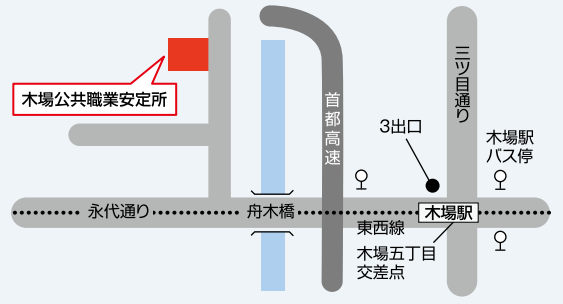
〒130-8609　墨田区江東橋2-19-12　☎(5669)8609
JR総武線・東京メトロ半蔵門線錦糸町駅下車　徒歩4分

三鷹公共職業安定所



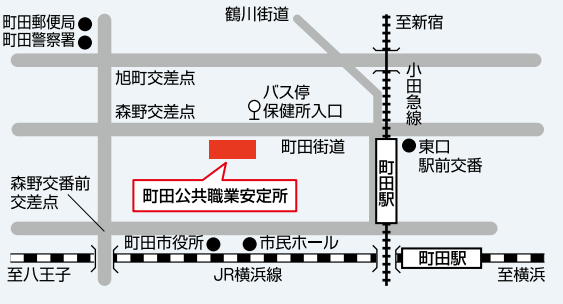
〒181-8517　三鷹市下連雀4-15-18　☎0422(47)8609
JR中央線三鷹駅下車　徒歩14分

木場公共職業安定所



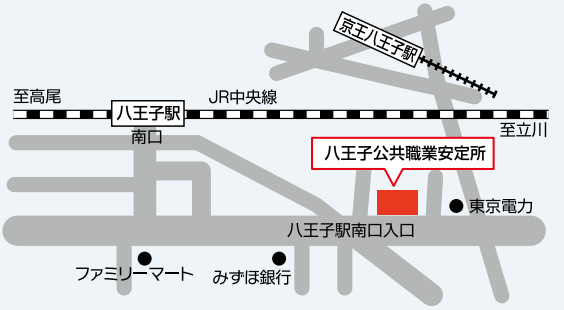
〒135-8609　江東区木場2-13-19　☎(3643)8609
東京メトロ東西線木場駅下車 徒歩3分　都営バス木場駅前下車 徒歩3分

町田公共職業安定所



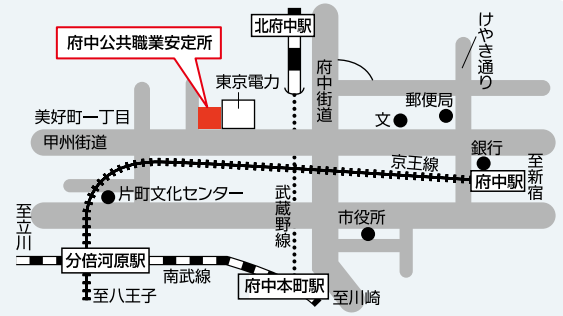
〒194-0022　町田市森野2-28-14　町田合同庁舎1階　☎042(732)8609
JR横浜線町田駅下車 徒歩13分　小田急線町田駅下車 徒歩10分

八王子公共職業安定所



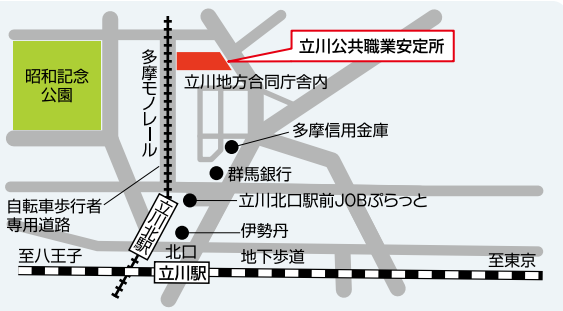
〒192-0904　八王子市子安町1-13-1　☎042(648)8609
JR中央線八王子駅下車 徒歩3分

府中公共職業安定所



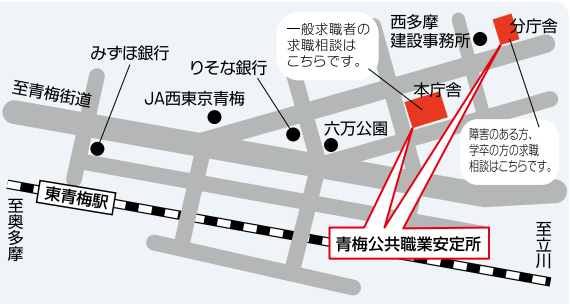
〒183-0045　府中市美好町1-3-1　☎042(336)8609
京王線府中駅下車 徒歩7分　京王線・JR南武線・分倍河原駅下車 徒歩8分

立川公共職業安定所



〒190-8609　立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1階～3階　☎042(525)8609
JR中央線立川駅下車 徒歩10分　多摩モノレール立川北駅下車 徒歩8分

青梅公共職業安定所



〒198-0042　青梅市東青梅3-12-16　☎0428(24)8609
JR青梅線東青梅駅下車 徒歩6分
(分庁舎)〒198-0042　青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル

あなたのしごと探し応援します!!

**すべての年齢層の方対象!
ご利用は無料!**

東京しごとセンター

TEL：03-5211-1571

＜利用時間＞
月～金曜日　9～20時
土曜日　9～17時
〔日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業〕
※一部窓口を除く
(詳細は、51ページをご覧下さい)

総合相談・専門相談

総合相談・・・初めてのお客様に利用方法や窓口のご案内
専門相談・・・起業・創業、社会保険・年金相談、NPO／自営型テレワークなどの多様な働き方、職業適性検査・相談など
情報コーナー・・・履歴書・職務経歴書の作成等

ヤングコーナー
(29歳以下)

キャリアカウンセリング
就職支援アドバイザーが個々の状況に応じて、きめ細かに就職活動をサポート

各種セミナー・イベント
マナー・コミュニケーション・面接対策等の各種セミナーや企業説明会・企業交流会のイベント

職業紹介
ハローワーク飯田橋U-35と連携した職業紹介

ミドルコーナー
(30～54歳)

キャリアカウンセリング
経験豊富な就職支援アドバイザーがお一人おひとりに合わせ、一貫して就職活動を支援

求職活動支援セミナー
自己分析や応募書類の作り方、面接技法などの実践的ノウハウを身につけるためのセミナー

職業紹介
民間就職支援会社ならではの求人を提供

30～34歳の方は、原則としてミドルコーナーをご利用いただくことになりますが、ヤングコーナーの一部のサービスもご利用いただけます。

シニアコーナー
(55歳以上)

就業相談・キャリアカウンセリング

就職支援講習
就職に必要な知識・技能を身につけるための準備講座

求職活動支援セミナー
履歴書の書き方、面接のポイントなどの各種セミナー

職業紹介
ハローワーク飯田橋専門援助第3部門と連携した職業紹介

女性しごと応援テラス

主に育児や介護などの理由で、退職され再就職を目指す方を対象に、カウンセリングから職業紹介までを支援

緊急就職支援事業

東日本大震災により被災された方で、都内での就業を希望される方を対象に、カウンセリングから職業紹介、就職後の相談まで継続的に支援

障害者就業支援課　TEL：03-5211-2681　障害者就業支援情報コーナー　TEL：03-5211-5462

障害者の就業を推進するための支援を行っています。

総合コーディネート事業

障害者の一般就労に向けた普及啓発や就業相談会、企業とのマッチング、職場定着支援

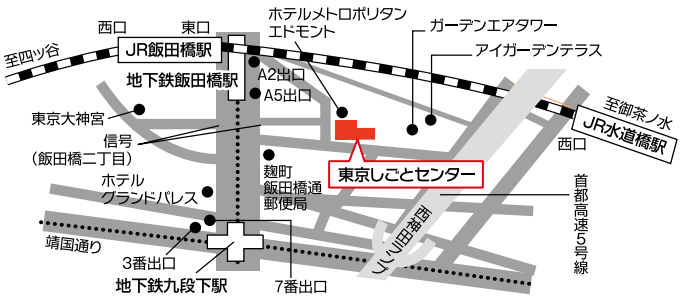
東京ジョブコーチ支援事業

企業や支援機関等の要請に応じて、東京ジョブコーチが障害者の職場定着を支援

障害者委託訓練事業

ハローワークと連携し、企業や民間教育機関など地域の様々な機関を活用した短期の職業訓練

〒102-0072　千代田区飯田橋3-10-3



交通のご案内

飯田橋駅
- JR中央・総武線
  「東口」より徒歩7分
- 都営大江戸線
  東京メトロ有楽町線・南北線
  「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線
  「A5出口」より徒歩3分

水道橋駅
- JR中央・総武線
  「西口」より徒歩5分

九段下駅
- 東京メトロ東西線
  「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線
  都営新宿線
  「3番出口」より徒歩10分

東京しごとセンターホームページにて、各種事業・サービスの情報配信中

https://www.tokyoshigoto.jp/

東京　しごと　検索

東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩の行う就業支援事業は、(公財)東京しごと財団が東京都の指定管理者として、また国の事業(ジョブカフェ)を受託して実施しています。

★東京都立職業能力開発センター(校)の事業に対するお問い合わせは、直接各実施校にお電話ください。

入居機関のご案内

「東京しごとセンター」には、しごとに関する様々な機関が入居し、総合的なサービスを提供します。

名　称	階数	電話番号	利用時間	サービス
東京都立中央・城北職業能力開発センター　高年齢者校	10～12階	03-5211-2340	平日：9時～20時	おおむね50歳以上(入校日現在45歳以上)の方に、就業に必要な知識・技能を習得するための訓練を行います。また、都立職業能力開発センター及び各校の案内を行います。
東京都立中央・城北職業能力開発センター　再就職促進訓練室	10階	03-5211-3240	平日：9時～17時45分	離職者等を対象とした、再就職を目指す職業訓練を民間教育訓練機関に委託して実施しています。(41ページ「その他の公共職業訓練等」参照)
東京都労働相談情報センター	9階	03-3265-6110	平日：9時～20時 土曜日：9時～17時	労働問題全般についての相談や問い合わせに応じます。(来所相談は、原則予約制です。)
東京都労働資料センター	9階	03-5215-5857	平日：9時～17時	労働に関する資料、図書、定期刊行物などを収集し、閲覧、貸出を行っています。
(公財)東京しごと財団	8階	03-5211-2310	平日：9時～17時	しごとセンターの運営やシルバー人材センター事業、障害者就業支援事業等を行っています。
東京都職業能力開発協会	7階	03-5211-2350	平日：9時～17時30分	職業能力の開発についての情報提供やアドバイスを行います。また、技能検定試験(国家検定)を実施しています。
東京都福祉人材センター	7階	03-5211-2860	平日：9時～20時 土曜日：9時～17時	福祉関係職場に就職を希望する方に対し、職業紹介を行います。また、福祉の仕事に係わる相談・面接会・講座も行います。
東京都ひとり親家庭支援センター　はあと飯田橋	7階	03-3263-3451	火・木：9時～20時 月水金土：9時～17時	ひとり親家庭の方を対象に就業相談、講習会の開催、職業紹介、情報提供、講座の実施等の事業を行っています。
ハローワーク飯田橋 U-35	3階	03-5212-8609	平日:10時～18時30分 第3土曜日：9時～17時	東京しごとセンターに利用登録した34歳以下の方に対し、求職受付、職業紹介を行います。
ハローワーク飯田橋　専門援助第３部門(シニアコーナー)	1階	03-5211-2360	平日：10時～18時	就職を希望する55歳以上の高齢者に対し、求職受付、職業紹介を行います。

東京しごとセンター多摩

TEL：042-329-4510（みにつく　しごと）

多摩地域にお住まいの方にもしごとセンターのサービスをより身近なところで活用していただくため、国分寺に「東京しごとセンター多摩」を開設しています。

キャリアカウンセリング、職業紹介

豊富な経験とノウハウを持つ民間就職支援会社の就職支援アドバイザーが、カウンセリングから求人情報の提供、職業紹介までを二人三脚で支援

就職活動支援セミナー

応募書類の作り方や面接方法、求職活動に役立つ自己分析など、実践的ノウハウを身につけるためのセミナー、新卒者・非正規から正社員の就職を希望する方向け・女性・シニア世代向けのセミナー等

情報コーナー

応募書類作成用パソコンや、書籍による情報提供、パソコンによる職業適性検査

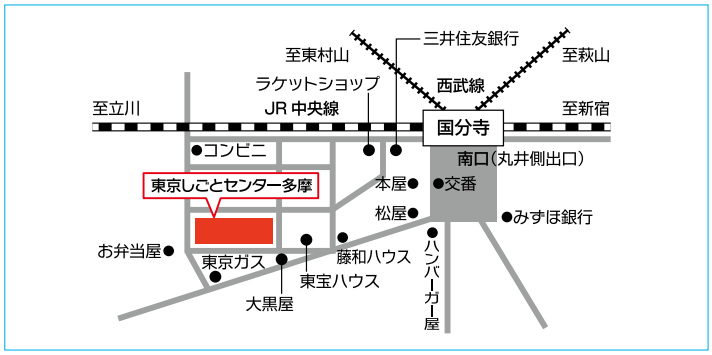
非正規対策早期就職支援事業

非正規雇用経歴のある方を対象とした、早期に正社員を目指すためのグループワーク、合同就職面接会

多摩地域若者・中小企業交流支援事業

若者を対象に多摩地域の中小企業情報を得る機会を提供するため、若者と中小企業との交流会を各地域で開催

しごたまちゃん



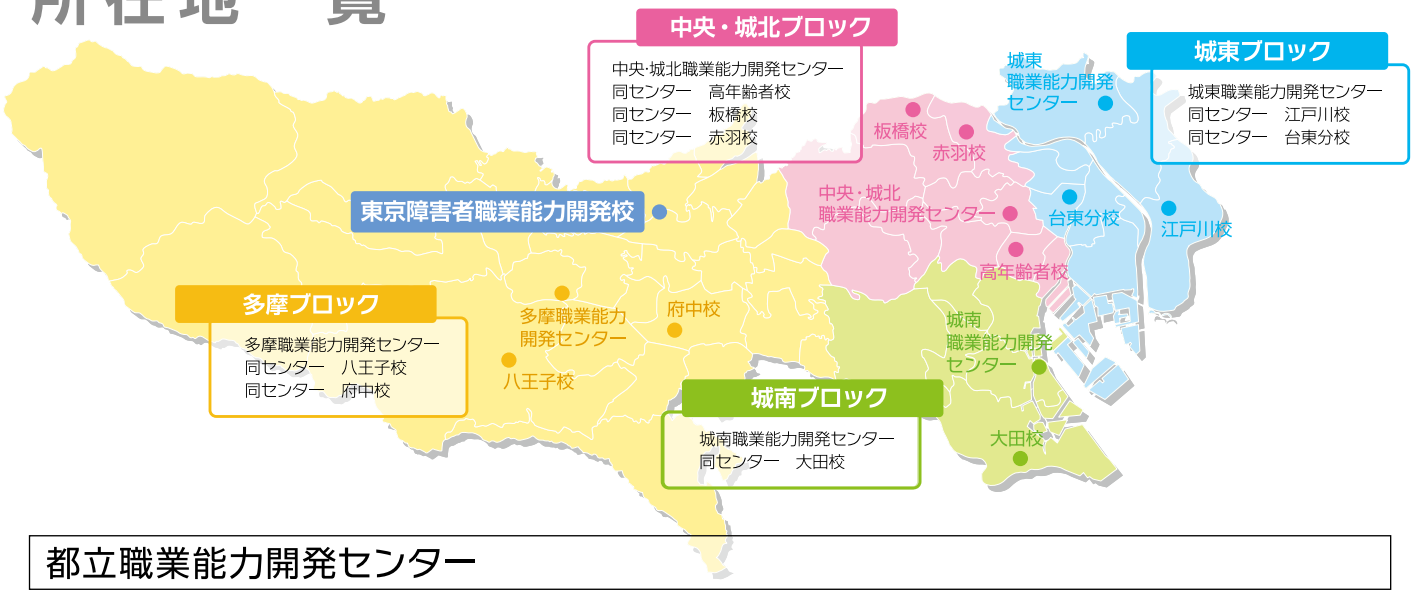
〒185-0021　国分寺市南町3-22-10

＜利用時間＞
月～金曜日　9～20時
土曜日　9～17時
〔日曜・祝日・年末年始(12/29 ～ 1/3)は休業〕

交通のご案内

国分寺駅
●JR中央線・西武線「南口」より徒歩5分

所在地一覧



都立職業能力開発センター

校　名	電　話	所　在　地	最　寄　り　駅
中央･城北職業能力開発センター	03(5800)2611	〒112-0004 文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線　飯田橋駅　出口C2　歩1分 JR総武線･東京メトロ　飯田橋駅　歩5分
高年齢者校	03(5211)2340	〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター(10～12階)	JR総武線･東京メトロ　飯田橋駅　歩7分 JR総武線　水道橋駅　歩7分 東京メトロ　九段下駅　歩10分
板橋校	03(3966)4131	〒174-0041 板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線　浮間舟渡駅　歩3分
赤羽校	03(3909)8333	〒115-0056 北区西が丘 3-7-8	JR埼京線　十条駅　歩15分、都営三田線　板橋本町駅　歩12分 JR王子駅北口からバス 赤羽駅西口行　西が丘三丁目下車　歩1分 JR赤羽駅西口からバス 王子駅行　西が丘三丁目下車　歩2分
城南職業能力開発センター	03(3472)3411	〒140-0002 品川区東品川 3-31-16	りんかい線　品川シーサイド駅　出口A　歩2分 京浜急行線　青物横丁駅　歩10分
大田校	03(3744)1013	〒144-0044 大田区本羽田 3-4-30	京浜急行空港線　大鳥居駅　歩5分
城東職業能力開発センター	03(3605)6140	〒120-0005 足立区綾瀬 5-6-1	JR常磐線･東京メトロ千代田線　綾瀬駅　西口　歩8分 つくばエクスプレス　青井駅　出口A2　歩12分
江戸川校	03(5607)3681	〒132-0021 江戸川区中央 2-31-27	JR総武線　新小岩駅北口からバス 葛西駅、東京臨海病院行 大杉小学校前下車　歩2分 JR総武線　新小岩駅南口からバス 西葛西駅、葛西駅行 江戸川区役所前下車　歩8分
台東分校	03(3843)5911	〒111-0033 台東区花川戸 1-14-16(3･4階)	東京メトロ銀座線　浅草駅　歩8分、 東武スカイツリーライン　浅草駅　歩5分、 都営浅草線 浅草駅 歩12分、つくばエクスプレス 浅草駅 歩10分
多摩職業能力開発センター	042(500)8700	〒196-0033 昭島市東町 3-6-33	JR青梅線　西立川駅　歩7分
八王子校	042(622)8201	〒193-0931 八王子市台町 1-11-1	JR中央線　八王子駅　歩18分、京王線　山田駅　歩15分 JR中央線八王子駅南口からバス 法政大学行(富士森公園経由)･ 上大船行(山田駅経由)･東京家政学院行(山田駅経由)･西八王子駅南口行 実践高校または富士森公園下車　各歩5分
府中校	042(367)8201	〒183-0026 府中市南町 4-37-2	京王線　中河原駅　歩10分

障害者職業能力開発校

校　名	電　話	所　在　地	最　寄　り　駅
東京障害者職業能力開発校 (国立･都営)	042(341)1411	〒187-0035 小平市小川西町 2-34-1	西武国分寺線･西武拝島線　小川駅　歩5分 JR武蔵野線　新小平駅　歩20分

お問い合わせは上記の各職業能力開発センター(校)、
東京障害者職業能力開発校又は47ページのハローワーク(公共職業安定所)へ

発行　東京都産業労働局雇用就業部能力開発課　〒163-8001　新宿区西新宿2-8-1
☎03(5320)4716
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/ (TOKYOはたらくネット)
第３版

印刷物規格表第1類　印刷番号 (2)23／印刷：株式会社文洋社　発行年月 令和２年７月

ハロートレーニング 急がば学べ

東京都

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。