

東京都立職業能力開発センター

2026年4月入校生募集

都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。

募集期間

令和8年1月7日（水）～令和8年1月30日（金）

- ※ 受付時間については、ハローワーク、各職業能力開発センター（校）ともに平日の8時30分から17時15分までとなります。（ただし、新宿わかものハローワークは平日の10時から18時まで）
- ※ 募集期間中、各職業能力開発センター（校）では見学会を実施します。（詳細は2ページをご覧ください。）

募集科目

募集科目一覧のとおり

- ※ 募集科目一覧（4～11ページ）の中から、あなたの希望する科目とそれを実施する職業能力開発センター（校）を1つ選んでください。
(他の公共職業訓練との併願、都内複数校、複数科目の応募はできません。また求職者支援訓練との併願もできません。)
- ・授業料が有料の科目と無料の科目があります。（詳細は4～11ページをご覧ください。）
- ・教科書代は自己負担です。（作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。）
- ・ご自宅のインターネット環境やPC・スマートフォン等により受講するオンライン訓練を一部カリキュラムで実施する場合があります。
- ・訓練期間中の保育サービスをご希望の方は「都立職業能力開発センター職業訓練中の保育サービス提供のご案内リーフレット」またはホームページ「TOKYOはらくネット」をご参照ください。

申込み

住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）または各職業能力開発センター（校）へ

- ※ 郵送では受付できません。本人が直接申し込んでください。
- ※ 申込みには写真（縦3cm×横2.4cm）が必要です。
- ※ 原則、受講開始日から遡って過去1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことがない方が対象です。
- ※ 入校願書はハローワーク（公共職業安定所）、各職業能力開発センター（校）で配布します。
- ※ 提出された応募書類は返却しません。ご了承ください。

以下の項目に1つでも該当する方は、必ずご自分の住所地を管轄するハローワークに事前相談の上、申し込んでください。

- ①雇用保険受給資格者
- ②障害のある方【身体障害者手帳・療育手帳（愛の手帳）、精神障害者保健福祉手帳等の所持者】
- ③母子家庭のお母さん等
- ④求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方（詳細は16ページをご覧ください。）、
又はリ・スキリング等教育訓練支援融資の要件を満たす方
(更に詳しく内容を知りたい方は、住所地を管轄するハローワークにお問い合わせください。)

見 学 会

令和8年1月8日(木)、1月15日(木)、1月22日(木)、1月29日(木)
各日とも、午後2時集合(予約不要)

見学会では、各科目の詳しい説明を行います。

見学を希望する科目を実施する職業能力開発センター(校)に、直接お越しください。

※見学終了後に、個別相談を行った雇用保険受給者の方は、求職活動実績として認められます。

選 考

令和8年2月10日(火)、12日(木)、13日(金)のいずれか1日 ※選考日は受験科目によって異なります。
3ページでご確認ください。

午前9時15分(受付は午前8時45分~※台東分校のみ午前9時00分~)

入校希望の職業能力開発センター(校)で、以下の選考を行います。

- ・学力検査(国語・数学／高等学校卒業程度)または 筆記試験(国語・数学／義務教育修了程度)
- ・面接

※台東分校受験者の集合場所兼学力検査会場は台東区民会館8階第2会議室(台東区花川戸2-6-5)。学力検査終了後の面接会場は台東分校。

※学力検査・筆記試験では訓練に必要な受講能力を、面接では受講意欲や就職意欲等を確認し、総合的に判断して合否を決定します。

※エンジニア基礎養成科(7ページ)は、面接のみ実施します。

合 格 発 表

令和8年2月24日(火)

入 校

令和8年4月6日(月)

※入校にあたっては、指定された期日に健康診断書の提出が必要となります。

修 了

2年制訓練：令和10年3月24日(金)

1年制訓練：令和9年3月25日(木)

6ヶ月訓練：令和8年9月25日(金)

4ヶ月訓練：令和8年7月24日(金)

3ヶ月訓練：令和8年6月26日(金)

※自動車整備工学科、自動車ボディエンジニア科、自動車車体整備科(期間短縮コース)の修了日は異なります。

ホ ー ム ペ ー ジ

TOKYOはたらくネット

各科目のカリキュラム等のご案内を掲載しています。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/school/>



お 問 合 せ 先

お 問 合 せ 内 容	お 問 合 せ 先
各科目の訓練内容の詳細について	各科目を実施する職業能力開発センター(校) (電話番号等は16ページの所在地一覧に掲載しています。)
都立職業能力開発センターの職業訓練全般について	東京都 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 電話 03(5320)4716
雇用保険(失業給付)について 受講指示・受講推薦・支援指示の要件について 求職者支援制度(職業訓練受講給付、リ・スキーリング等教育訓練支援融資)について	住所地を管轄するハローワーク (電話番号等は14ページの所在地一覧に掲載しています。)

選考日時一覧

実施センター（校）	選考日時		
	2月10日(火)	2月12日(木)	2月13日(金)
	午前9時15分～（受付：午前8時45分～（台東分校のみ、午前9時00分～））		
中央・城北職業能力開発センター	DTP	パソコングラフィック OAシステム開発 マルチプリントイング	メディアプロモーション
しごとセンター校	ホテル・レストランサービス 生活サポート		
高年齢者校	和装技術	ビルクリーニング管理 設備保全 マンション維持管理	
板橋校		機械加工 自動車ボディエンジニア 自動車車体整備（期間短縮コース） ネットワークプログラミング IoTシステム サイン・ディスプレイ	三次元CAD プラスチック成形・デザイン
赤羽校	Web設計 電気工事 測量設計 環境空調サービス	建築CAD 電気設備保全	
城南職業能力開発センター	電気工事	木工技術 インテリア設計施工 OAシステム開発	U-30建築塗装 マンション改修施工 介護実践
大田校		広告美術	調理
城東職業能力開発センター	電気工事 建築設備施工 介護福祉用具 ビル管理 エンジニア基礎養成	木工技術 アパレルパターンナー	溶接 電気設備管理 住宅内外装仕上 U-30トータルペイント
江戸川校		メカトロニクス 自動車整備工学 測定データプログラミング 3DCAD・CAM実践	グリーンエクステリア クリーンスタッフ養成
台東分校			製くつ
多摩職業能力開発センター	電気工事 ビル管理 庭園施工管理	自動車塗装 精密加工 水まわりスペシャリスト U-30溶接 造園土木施工	住宅リフォーム 三次元CAD 調理
八王子校		メカトロニクス 自動車整備工学 電気設備システム	電気設備管理
府中校		スマートファクトリーエンジニア ネットワーク施工 電気・通信工事 セキュリティサービス	クリーンスタッフ養成 生活支援サービス

募集科目一覧

< 授業料等有料の科目(※1) >

※1 以下の「授業料等について」をご参照ください。

□■ 授業料等について ■□

○ 授業料について

授業料は、年額**118,800円**です。(原則、前期と後期の2回に分けて納付／授業料は改定になる場合があります。)

なお、授業料の減免制度があります。詳細は各職業能力開発センター（校）又は産業労働局雇用就業部能力開発課へお問い合わせください。
教科書代は自己負担です。(作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。)

○ 入校選考料について

① お申し込みの際は、ハローワーク又は職業能力開発センター（校）で、「入校選考料 納付書」を受け取り、

入校選考料1,700円を金融機関等にて納付してください。(納付期限がありますのでご注意ください。)

② 入校選考料納付後は、領収証書（入校選考料払込証明書）を入校願書（普通課程）に貼付し、ハローワーク又は職業能力開発センター（校）にお申し込みください。

訓練時間

午前9時05分～午後4時45分（土日・祝日休み）

I おおむね30歳以下(※2)の方で、義務教育修了程度の学力のある方が対象のコース（筆記試験）

※2 原則、入校日現在 35歳以下

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
2年	機械加工工	機械加工科は、各種工作機械を使用して、金属加工を中心としたものづくり技術を習得する訓練科です。訓練では、旋盤、フライス盤、ボール盤、研削盤などの汎用機械や、マシニングセンタ、NC旋盤、ワイヤカット放電加工機などのNC工作機械、さらに最新の3DCAD/CAM加工までの様々な機械加工に関する基礎知識と技術を習得することができます。その他、国家資格となる技能検定受検や、全国大会である若年者ものづくり競技大会への参加などの取り組みをしています。	板橋校・22名・(0.1)

II おおむね30歳以下(※2)で、高校卒業程度の基礎学力のある方が対象のコース（学力検査）

※2 原則、入校日現在 35歳以下

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
※学校教育法による高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の者が対象	メカトロニクス	メカトロニクス科では、「作る」「動かす」「直す」技術を身に付けることができます。「作る」要素では、部品の設計や金属加工、機器の組立等について学びます。「動かす」要素では、モーターやセンサを使うための電子回路設計・製作、それらをコントロールするプログラムの作成について学びます。「直す」要素では、機械の保守や回路・プログラムの修正について学びます。学習する範囲は、目で見てわかる比較的易しい内容から高度な内容まで、非常に幅広いものとなっています。これだけ幅広い内容ですから、就職先の企業の業務内容もいろいろな仕事があります。2年間学習する中で、自分の適性に合った職種、業務を選択して、就職することが可能です。	江戸川校・30名・(0.2) 八王子校・25名・(0.3)
	自動車整備工学	現在、日本国内では約8000万台の車両が運行し、その保守管理は自動車整備士が担っています。また、環境性能や省燃費性を追求したエコカーが販売の主流となっている昨今、自動車整備士に求められる知識や技能は一層高度化しています。このような状況を踏まえて、当科では自動車整備の基本からハイブリッド車や電気自動車のような最新技術まで幅広く習得し、企業で即戦力となる二級自動車整備士(総合)を養成します。	江戸川校・25名・(0.6) 八王子校・27名・(0.8)
	自動車ボディエンジニア	近年、自動車の運転支援装置の高性能化が進み、高度な整備技術が要求されています。安全で快適な車社会を確保するために、自動車整備士の役割はますます重要になっています。当科は、1年次に自動車整備の基本となる三級自動車整備士(総合)を養成し、さらに2年次は電子制御装置の調整等の技能を習得したうえで板金及び塗装、車体修正技術を中心に、複合技術を身につけた自動車車体・電子制御装置整備士を養成します。	板橋校・29名・(一)
	自動車車体整備 (期間短縮コース)	近年、自動車の高性能化が進み高度な整備技術が要求され、また、地球環境への配慮が必要とされる中で、安全で快適な車社会を確保するために、自動車整備士や自動車車体整備士の役割はますます重要になっています。当科は、一種養成施設において二級又は三級自動車整備士養成課程を修了した方を対象に、本来2年の訓練期間を1年に短縮したコースです。事故などで損傷した車体を修復するために、板金塗装の専門技術を身につけ、就職を目指します。修了者は自動車車体整備士(実技試験免除)受験資格が得られます。 ※自動車車体整備科の2年次訓練定員の空き枠の範囲内で実施。	板橋校・28名・(一)
1年	精密加工	自動車、飛行機、電車などの輸送機械、医療機械や機器、半導体製造装置などは金属を削りだして部品が作り出されて製品として成り立っています。当科では図面の読み方、書き方を3D・CADを使用しながら身に付け、NC工作機械を使用しての加工技能の習得、組立及び精密測定、製品評価までの一連のものづくり知識と技能の習得を目指しています。部品を作りだす技能と関連知識を得ることで機械部品製造業、金属部品製造業、輸送機械製造業などの、ものづくり企業に就職できる人材を養成しています。	多摩センター・14名・(0.1)
	木工技術	現在、家具業界では、消費者の多様なニーズに応えるために優秀な技術や技能を有している人材を確保しています。特に、基礎技術を保有している若い人材を採用し、企業で育成する傾向にあります。当科では、木製の箱物家具（箪笥・書棚・食器棚など）製作を主体に、設計図の描き方や読み方、構造工作、木材の性質、木工機械の取り扱い方と調整を学び、実習では、木材の木取り、墨付け、加工、組み立て、仕上げ（塗装）を行い、家具製作に必要な知識と技術を習得することを目的としています。	城南センター・29名・(0.7) 城東センター・27名・(0.2)

募集科目一覧

Ⅱ おおむね30歳以下で、高等学校卒業程度の基礎学力のある方が対象のコース※前頁からの続き

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
1年	インテリア設計施工	<p>近年、住宅や店舗などのリフォーム・リノベーションのニーズが高まり、建設業界では「設計もできて、施工もできる」人材が求められています。インテリア設計施工科では、住まいや商業施設の「内装」をテーマに、設計から施工まで幅広く学べるカリキュラムを用意しています。図面の描き方やCADの操作などの設計技術に加え、壁・床・天井などの施工技術も、実際の作業を通じてしっかりと身につけることができます。</p> <p>「ものづくりが好き」「空間デザインに興味がある」「手に職をつけて働きたい」そんな方にぴったりの訓練です。修了後は、内装工事会社や設計事務所など、建設業界への就職を目指します。</p>	城南センター・27名・(0.2)
	電気工事	<p>電気は私たちの快適な生活に欠かすことができません。建物に照明やコンセント等を取り付ける電気工事作業に従事するには、電気工事士の資格が必要です。当科は第二種電気工事士の養成施設に指定されているため、修了した場合に第二種電気工事士資格が取得できます。指導員、講師の長年にわたり培ったノウハウによる分かりやすい指導で、電気工事士として必要な知識と技能を習得します。</p>	赤羽校・29名・(0.2) 城南センター・26名・(0.1) 城東センター・25名・(0.5) 多摩センター・30名・(0.4)
	スマートファクトリー エンジニア	<p>多くの工場では自動化された生産設備が稼働しており、それらの中には電気・電子回路やコンピュータが内蔵されています。近年ではスマートファクトリーとして装置のデータ利用のためのネットワーク化やクラウド連携も普及しています。これらの技術に対応するために、本科では自動化システムの構築に必要な、実践に直結する知識と技術を習得します。ハードウェア面では電子回路接続や制御盤設計の組み立てなどを、ソフトウェア面ではPLCとマイコンのプログラミングやタッチパネルなどのユーザインターフェイスなどを学びます。</p> <p>さらに、センサや駆動装置などのデータを集約して活用するIoT技術も習得し、スマートファクトリーに対応した自動化技術を身につけます。</p>	府中校・30名・(一)
	自動車塗装	<p>当科では、金属を主体とした工業製品の塗装及び自動車損傷部分の補修塗装の技術を習得し、工業塗装、自動車板金塗装、特殊車両製造メーカーの塗装部門などの企業に就職することを目的に訓練します。</p> <p>訓練では、エアスプレーガンを用いた作業を中心に、バテ付けなどの下地処理作業を含め、金属塗装工程の基本的な作業手順、自動車の全塗装及び損傷部位を復元する部分補修塗装の作業方法について学びます。</p> <p>また、これら作業に必要な塗料、各種塗装作業法、自動車工学、仕様積算、色彩、さらには労働安全衛生法や消防法などの関係法令について専門的な知識を習得します。特に作業の中心となる自動車塗装作業では、部品の脱着作業、軽板金作業、メタリック・ペール等の塗装、調色などについて作業します。さらに、塗装作業に必要な資格である危険物取扱者乙種4類・カラーコーディネーター等の関連する資格取得対策も行い、資格取得を目指します。</p>	多摩センター・28名・(0.1)
	パソコングラフィック	<p>パソコングラフィック科では、写真・图形・文字それぞれの原稿をコンピュータを使用して組み合わせ、チラシやリーフレット、カタログなどの商業印刷物のデータを作成するために必要な知識と技能を習得します。これらの作業はDesktop Publishingといい、DTPと呼ばれています。主にMacを使用し、画像処理した画像や地図・アイコンなどを文字と組み合わせ、読みやすくレイアウトを行います。また、印刷用のデジタルデータをWebサイトや電子書籍などの他のメディアに変換させる訓練も行うためにHTMLやCSSの授業もあります。就業経験のない方も多くいため、就職活動の指導や社会人マナー及びビジネスコミュニケーションについても訓練を行っています。</p>	中央・城北センター・26名・(0.6)
	OAシステム開発	<p>ショッピングサイトで買い物をしたり、ネット銀行で振込をしたことがある人は多いと思います。このようなシステムは、どのような仕組みで動いているのでしょうか? OAシステム開発科では、このようなシステムをプログラミングによって作る技術者の養成を行っています。企業などで行われている仕事の流れをコンピュータ化(自動化)する各種業務システムの開発技術者(プログラマ)を目指します。訓練はパソコンの基本操作から始まり、プログラミング技術の基礎としてC言語を学びます。そしてショッピングサイトや業務システムを作るために必要なJavaなどのプログラミング技術を習得します。またネットワークの理解を深めるためにパソコン同士をつないで、サーバーの設定を体験したりするなど、ネットワーク技術も学ぶことができます。</p>	中央・城北センター・28名・(0.6) 城南センター・30名・(0.1)
	IoTシステム	<p>近年、自動車やスマートフォン、家電製品などの身近な工業製品はインターネットにつながることで、我々の生活をより便利なものにしてくれています。当科は、これらIoT関連の技術者に求められる、センサー、LEDなどのハードウェアに関する知識を身につけ、制御対象物を作り、制御プログラムを作る科目です。</p>	板橋校・29名・(0.2)
	ネットワークプログラミング	<p>近年、ネットショッピング、ネットバンキング、SNSなどを利用することが当たり前のようになってきた一方で、このようなシステムを構築する技術者の需要が高まっています。当科では、プログラミングとネットワークに関する基礎的な技術の習得をすることで、ITエンジニアとしての就職を目指します。C言語でプログラミングの基本、Javaで応用的なプログラミングを習得し、企業から依頼を受けたという想定のもと、ショッピングサイトなどが構築できるようになることを目標とします。また、ネットワーク構築の実習ではパソコンやネットワーク機器を用いてLANを構築したり、サーバの設定をしたりして、ネットワークエンジニアの業務について体験することができます。コンピュータが好きで、将来は業務システムの開発の仕事をしたいけれど、何から手をつければよいのかわからないという人におすすめです。エンジニアに求められる能力の習得を目指した訓練により、初めてIT業界で働くという人のお手伝いをします。</p>	板橋校・28名・(0.3)
	測定データプログラミング	<p>情報技術の進展により、データ活用技術の重要性が高まっています。DX(デジタルトランスフォーメーション)の広がりに伴い、ITとAIを活用できる人材が求められています。当科では、Java、Web開発(DB連携)、Python、ネットワークなどを通じて、データの加工から活用までを一貫して行える技術の習得を目指します。Pythonでは、Excelとの連携によるデータ処理実習に加え、生成AIの活用にも試行していきます。これらを通じて、IT未経験でもシステム開発などの情報通信産業への就職を目指し、また企業の事務部門などで培った業務知識を活かした、DX化を推進する情報管理部門などへの就職も視野に入れています。</p>	江戸川校・25名・(0.1)

募集科目一覧

III 高校卒業程度の基礎学力のある方が対象のコース（学力検査）

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
1年	3DCAD・CAM実践	製造業の生産活動では、NC工作機械が主流となってきており、これに対応できる人材が求められています。当科目では、図面や機械加工の基本知識から、コンピュータ制御の工作機械、3Dプリンタなど、ものづくりに関する幅広いスキルが習得できます。3Dデータ作成やプログラム作成、ものを作る仕事に興味のある方にマッチする科目です。	江戸川校・17名・(1.2)
	水まわりスペシャリスト	建築設備業界では職人や現場を統括する施工管理者の不足による人材投入、人々の安全意識高揚に対するリスクマネジメントができる人材の拡充が急務です。この科目では、現場での素養を習熟させるため、基本作業の掘り下げる、より実践的な実習内容（施工管理と現場作業の双方面からの視点を基に、臨場感のある模擬現場実習）の展開、現場作業に必須とされる安全教育の拡充を図っていきます。具体的な訓練内容としては、キッチンやトイレなどの生活に欠かせない「水まわり」に関連する設備を扱う技術者を育成します。	多摩センター・25名・(0.4)
	広 告 美 術	広告美術（＝看板）科は看板製作やディスプレイ制作に関する仕事に必要な技能を学びます。Adobe IllustratorやAdobe PhotoshopなどのグラフィックソフトやCADソフト操作、大判出力機やレーザー加工機等の加工機器操作、アクリル加工や発泡造形制作等、業務に必要な基礎的な知識や技術の習得を目指します	大田校・28名・(0.3)
	サイン・ディスプレイ	私たちの街は、多くのサイン（看板や標識等）やディスプレイ（展示、装飾物）によって彩られています。サイン・ディスプレイ科では、このようなサインやディスプレイのデザイン、設計、製作、施工等の訓練を通して、就職に必要な知識、技能の基礎を学びます	板橋校・30名・(0.2)
	測 量 設 計	トラバース測量、水準測量、細部測量、写真測量等の基本的な測量及び、路線測量、河川測量等の応用測量に関する技術を学んでいきます。また、土木工学概論、土質力学、応用力学等の土木工学に関する基礎を学び、測量業務や土木設計業務などに従事していく上で、必要な実務的知識と技術の修得を目指していきます。	赤羽校・19名・(0.7)
	環 境 空 調 サ ー ビ ス	ビルや商業施設などの冷凍・冷蔵設備、空調設備のサービスエンジニアとして、機器の選定、設置、保守、修理に必要な知識と技術を習得します。さらに、業務用空調設備の設計、施工、クリーニング作業を身につけます。機械・電気・建築・環境の知識と技能を総合的に修得した技術者を養成します	赤羽校・30名・(0.1)
	電 気 設 備 シ ス テ ム	生活に不可欠な電気設備の安全を守るために、工事の内容により、一定の資格保有者でなければ、電気工事を行えないことが、法令で定められています。当科は経済産業省の養成施設に指定されており、修了後は第二種電気工事士免状が取得できます。学科は理論、法規、施工方法など、実技は電気工事、制御、測定を主に訓練として実施し、現場で役立つ知識や技能を習得します。	八王子校・26名・(0.9)
	マ ルチ プ リン テ ィ ン グ	近年の印刷業界では効率的な業務対応が求められています。そのため印刷作業ではデジタル化が進み、1人で複数の作業を行う多能工の時代になっています。当科目では、こうした産業構造変化に対応するため印刷のデジタル技術や知識を中心に訓練を行います。また業務初期作業であるDTP（データ作成・編集）から最終作業の製本までの一連の印刷技術を訓練し、印刷業界での求人ニーズが高いマルチな人材（多能工）を育成します。	中央・城北センター・22名・(0.2)
	W e b 設 計	インターネット上の販売サイトや業務システムは、操作が簡単でわかりやすいことが大切です。そのために、ユーザ本位の情報デザインとわかりやすさを提供する画面の設計などが求められ、Webアプリケーションプログラムと連動させます。Web設計科では、インターネットの基礎や、Webプログラミング、データベースなど、インターネットを利用した業務システムの作成・更新などに従事するために必要な実務的知識と技術を習得します。	赤羽校・28名・(0.6)
	和 装 技 術	和服の縫製技能を中心に、材料や道具に関する知識を習得します。また、加工・工程管理・販売・着付けなどの和装業界で必要となる基礎知識を幅広く学びます。	高年齢者校・30名・(0.9)

募集科目一覧

III 高校卒業程度の基礎学力のある方が対象のコース（学力検査）※前頁からの続き

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
1年	アパレルパターンナーアパレル靴	アパレルパターンナーアパレル靴	城東センター・29名・(1.7)
	アパレル靴	アパレル靴	台東分校・21名・(1.6)

< 授業料等無料の科目(※) >

※教科書代は自己負担です。また、作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。

入校選考料はかかりません。

訓練時間

午前9時05分～午後4時45分(土日・祝日休み)

I 若年者向けコース（就業経験がない又は少ない方で、原則30歳未満の方が対象）(筆記試験)

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
1年	U - 30 溶接	社会経験が浅く就業経験の少ない若年者を対象とする本科では、将来、充実した職業生活が送れるよう「社会人としての就業基礎」と「溶接に関する知識・技能」を習得するための訓練を行います。社会人に必要な就業基礎を身につける職業人育成では、「作業体験」や「職場体験」などにより就業に対する意識を高め、社会人に求められる「ビジネスマナー」「コミュニケーション能力」などの基礎を学びます。溶接の実習においては、金属を電気エネルギーで熱エネルギーを用いて接合する基本的な溶接技法を身に付け、ものづくりに必要な金属加工を幅広く学びます。また、製品製作を通してより実践的な溶接作業の知識と技能、溶接の周辺技能(CAD、ロボット操作など)を習得します。	多摩センター・12名・(0.3)
	U-30 トータルペイント	社会経験が浅く就業経験の少ない若年者を対象とする本科では、将来、充実した職業生活が送れるよう「社会人としての就業基礎」と「塗装に関する知識・技能」を習得するための訓練を行います。社会人に必要な就業基礎を身につける職業人育成実習では、「作業体験」や「職場体験」などにより就業に対する意識を高め、社会人に求められる「ビジネスマナー」「コミュニケーション能力」などの基礎を学びます。また、塗装の訓練においては、金属塗装・木工塗装・建築塗装の各種塗装作業の基本を学ぶとともに、就職進路に応じて、より実践的な塗装作業の知識と技能を習得することができます。	城東センター・11名・(0.2)
	U - 30 建築塗装	社会経験が浅く就業経験の少ない若年者を対象とする本科では、将来、充実した職業生活が送れるよう「社会人としての就業基礎」と「建築塗装に関する知識・技能」を習得するための訓練を行います。社会人に必要な就業基礎を身につける職業人育成実習では、「作業体験」や「職場体験」などにより就業に対する意識を高め、社会人に求められる「ビジネスマナー」「コミュニケーション能力」などの基礎を学びます。また、塗装の訓練においては、建築塗装・木工塗装・金属塗装の各種塗装作業の基本を学び、応用として建築塗装に関連する防水作業、足場の組立て・解体作業、高圧水洗浄作業なども訓練に取り入れることで、就職先で必要とされる各種塗装作業の知識と技能を習得することができます。	城南センター・7名・(0.2)
4か月	エンジニア基礎養成	手作業からデジタルまで、様々なものづくりを学ぶコースです。CADや3Dプリンタ、工作機械を使用して、開発から製造までの一連の流れを学びます。ものづくり企業への就職を目指す方に最適なコースです。実習を主体として技能を身に付け、就職に必要な知識を習得する訓練を組み合わせています。応募書類の作成や面接対策についても訓練の中で行います。当科は、30歳未満の方を対象としており、未経験の方が楽しみながら着実にステップアップできる内容となっております。	城東センター・10名・(0.1)

II 義務教育修了程度の学力がある方が対象のコース（筆記試験）

ハローワークから「労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律施行規則」による受講指示を受けた方のうち、母子家庭のお母さん等の求職者の方の優先枠を設置しています。

一覧表内○数字は優先枠数です。(雇用保険受給対象者は除きます。)

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6か月	溶接	金属を切断して、形を造り、組立て、溶かして付ける溶接技術は、金属機械製造やビルの建設、レインボーブリッジ、東京スカイツリー、新幹線、ロケット製造等のものづくりを支えるために、なくてはならない重要な技術です。当科では、鉄をはじめステンレス鋼やアルミニウム合金などの金属の溶接に必要な基本の知識と技能について学び、将来の溶接技術者に成り得る人材の養成に目標をおき、総合的な溶接の実務的技能者を育てます。	城東センター・15名・(0.2)②
	三次元CAD	製品の設計や開発を行う企業では、プランから製品化まで一元的にデータを共有する3DCADが不可欠のツールになっています。また、製品データは2次元から3次元への移行が進み、3Dプリンタでの試作やCAD/CAM/CAEで活用されています。当科では、製造業で用いられるハイエンド3DCADソフト(CATIA V5)を使用し、部品の作成・組立、2D図面への変換、解析などの基本操作を中心とした実習を行います。この他、機械製図、機械工学概論、工業数理等を学び、機械設計者のアシストや各種機械製造の分野に従事することを目指します。	板橋校・30名・(0.2)③ 多摩センター・30名・(0.7)③

募集科目一覧

II 義務教育修了程度の学力がある方が対象のコース（筆記試験）※前頁からの続き

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6か月	プラスチック成形・デザイン	<p>プラスチックは、様々な製品や部品に使われており、私たちの暮らしを支える必要不可欠な素材です。プラスチック製品の製作に必要な知識と技能を習得します。</p> <p>①プラスチックの射出成形について、材料、金型、機械の知識と射出成形の基本技能を習得します。</p> <p>②アクリル板を用いて、切断、曲げ、接着、仕上げ等の加工技能を習得します。</p> <p>③デザインソフト、UVプリンタ、レーザー加工機などのデジタル機器を使い、プラスチック製品への印刷・加飾の技術を習得します。</p>	板橋校・25名・(0.2) ③
	住宅内外装仕上	<p>近年、建築業界はリフォーム・リノベーションの需要が拡大しています。特に私たちの豊かな住環境をつくるためには、人々の目に触れる仕上部分が重要になります。住宅内外装仕上科では、タイル・左官・内装を中心とした実習主体の訓練により幅広い知識と技能を習得できます。自然素材や在来工法を取り入れた実習を通じて、現場で即戦力となるスキルを身につけることができます。当科は、業界未経験の方が基礎から学べるカリキュラムで、他業種からの就職を目指す方に最適です。「手に職をつけたい方」「モノ作りが好きな方」に特におすすめです。</p>	城東センター・10名・(0.1) ①
	マンション改修施工	<p>東京都民の多くが暮らすマンション等共同住宅のストックは、年々増加傾向にあります。これらの住宅は定期的に改修・修繕工事をしなければ快適な生活を送ることができます。私たちの身近なマンションを適正に維持していくためには、改修・修繕工事をおこなう技術者、技能者が必要です。当科では、マンション共用部の大規模修繕工事、専有部のマンションリフォーム工事で必要な知識、施工手順を習得することを目的としています。</p>	城南センター・15名・(0.4) ②
	住宅リフォーム	<p>住宅の長寿命化とともに、環境技術の導入やライフステージの変化への対応といったリフォーム需要の増加が予想されます。こうしたニーズに的確に応えるためには、施工技術と施工管理の双方に通じる人材が必要です。</p> <p>住宅リフォーム科では、木造戸建住宅のリフォームに必要な「施工」及び「施工管理」に関する知識・技能の基礎を身につけ、良質な住宅リフォームの施工管理を担う人材を育成します。</p>	多摩センター・15名・(1.1) ②
	グリーンエクステリア	<p>当科では、建物の外部環境を総合的に造ったり、管理していく仕事に就こうとしている方を対象に、基礎的な知識や技能を身につけるための一連の作業を経験することができます。緑を増やし、育てていくためのプロを目指すために、植物をはじめとした造園材料や庭園等の施工技術、樹木剪定や刈込み作業といった維持管理方法、また、外構実習として、ブロック・レンガの組積、左官や舗装などについての広範な知識と技能を学びます。更に、過密化した都市において重要性を増している屋上緑化等の建築物への緑化技法についても取り組みます。</p>	江戸川校・15名・(0.3) ②
	造園土木施工	<p>都市には、公園緑地、街路樹、住宅への外構アプローチ・庭などさまざまな外部環境が存在しています。これらは、人々にやすらぎやうるおいを与えると共に、都市の環境改善や防災機能があり、私たちの生活の中で、なくてはならないものとなっています。造園土木は、緑の空間を創造する仕事として、社会全般に求められています。造園土木施工科では、緑の空間等外部環境を創造するプロを目指すため、実習を通して基礎・ブロック塀工事・竹垣・植栽工事・剪定・刈り込みなど植栽管理、屋上緑化や造園工事と幅広い知識と技能を学びます。また、修了後は、造園技能士や一定の実務経験を経た後に施工管理技士の資格を取得することにより、造園土木関連会社の第一線で活躍することができます。</p>	多摩センター・20名・(0.9) ②
	建築設備施工	<p>建築物には、給排水設備（水やお湯）、衛生設備（大小便器、洗面器、風呂等）、空気調和設備（冷暖房等）が設置されています。これらの設備によって、私たちは快適な環境で生活することが出来ています。当科では、これらの設備を建築物に設置するために必要な施工の技術・技能を基礎から習得することを目的としています。</p>	城東センター・30名・(0.3) ③
	建築CAD	<p>建築業界では、図面作成にCAD（コンピューターによる製図）の活用が一般化しており、建築の知識とCAD操作スキルを兼ね備えた人材が求められています。建築CAD科では、建築物の構造や法規などの「建築の基礎知識」をしっかりと学んだうえで、図面作成に必要な「建築製図の専門知識」とCAD操作を実習を通じて習得します。単なるCADの操作方法だけでなく、建築の理解に裏付けられた製図技術を身につけることで、実践的な力を備えた「建築CADオペレーター」を目指します。</p>	赤羽校・30名・(1.1) ③
	電気・通信工事	<p>情報化社会の進展によって快適な生活が実現される中、電気技術および通信技術は、日常生活における重要なインフラ設備を支えています。これにより高度化する情報化社会を支えるため、確かな知識と技術を持った人材の育成が急務となっています。この科目では、電気技術と通信技術について学ぶとともに、実験や実習を通じて、就業に必要な知識と技術を身に付けることが出来ます。訓練は、電気を初めて学ぶ方を対象に、関連する国家資格の取得を目指して、電気の基礎理論から始め、実務に必要な配線・施工・保守および電話・通信回線設備に関する知識と技術が習得できる内容になっています。就業に際しては実務経験に近い訓練内容とそれに伴う資格が評価されるなど、まさしく就職に結びつく確かな技能の習得を実感できる訓練内容といえます。</p>	府中校・30名・(0.4) ③

募集科目一覧

II 義務教育修了程度の学力がある方が対象のコース（筆記試験）※前頁からの続き

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6か月	セキュリティサービス	防災設備や防犯設備は、ビルなどの建物には必要不可欠な設備です。当科では、電気の基本及び防災・防犯設備の施工・点検に関する知識技能並びにビルなどの建築設備に関する知識を習得します。また、第二種電気工事士、消防設備士乙種第4類（自動火災報知設備）、消防設備士乙種第6類（消火器）など、関連する資格の受験対策も行います。	府中校・30名・(0.3)③
	ビルクリーニング管理	ビルクリーニング管理科とは、ビル等の建物を美しく保つとともに、建物利用者のために快適で清潔な環境作りに必要なビルクリーニングやメンテナンスの知識と技能、そしてマネジメントについて学ぶ訓練です。ビルクリーニングの業務範囲は広く、事務室や廊下の管理、窓ガラスの洗浄、ホテルの客室整備から建物内の環境測定、保安防災及び害虫駆除等々あらゆる分野が含まれます。このため作業従事者がビル形態に合わせて画一的な作業ができるよう計画立案するのが責任者の重要な任務になります。当科では、現場の責任者となりえる人材の養成に目標を置き、この一連の知識と技能を修得するために基本から学ぶことができます。	高年齢者校・30名・(0.2)③
	電気設備管理	ビルが安心、安全、快適なビル環境を稼働するためには、設備を維持・管理する必要があります。当科では、ビルの電気設備を中心に、空気調和設備、給排水衛生設備等の構造・運転・保守について習得します。電気・設備に関して、全く知識のない方でも大丈夫です！入校後は全て基礎から授業を行います。	城東センター・16名・(0.8)②
	D T P	D T Pとは、デスクトップパブリッシング（Desktop Publishing）の略で、コンピュータを利用して印刷物のデータを作成することです。D T P科ではWindowsパソコンを使用し、雑誌やマニュアル、辞書などのページ数がある印刷データを作成します。そのため必要となる、印刷の知識や日本語ルールおよび組版・图形・画像アプリケーションの操作などの技術・知識を習得します。	中央・城北センター・30名・(1.0)③
	メディアプロモーション	デジタル産業の進化により、情報伝達はテレビ・雑誌・新聞といった従来のメディアから、Web・動画・SNSなどのメディアが主流となっています。当科では、印刷メディアに加え、Web・動画・SNSなど様々なメディアの特徴を学ぶことにより、企画・営業・プロモーション・マーケティング等の分野において、最適解の企画・提案ができる人材の育成を目指します。	中央・城北センター・30名・(0.5)③
	ネットワーク施工	現在では、企業や家庭を問わずあらゆる場面で、コンピュータはネットワークに接続されて使われています。これらのネットワークを支えているのがネットワークエンジニアと呼ばれる人たちです。当科ではネットワークエンジニアをめざして訓練を行います。LAN配線の施工実習、スイッチやルータといった機器の設定実習を経て、LANやWANと呼ばれるネットワークの構築技術・技能を習得します。またネットワーク運用管理や回線冗長化技術等についても、幅広く学習します。ネットワークエンジニアとして活躍するには、ネットワーク技術に加えて、コミュニケーション能力も求められるため、訓練はグループ活動を中心として進めています。	府中校・30名・(0.2)③
	介護実践	当科では高齢者・障害者介護に従事しようとする方を対象とした基礎的な職業教育として、対人理解や援助の基本的な知識と理念、専門職としての職務の基本姿勢や知識・技術などを介護教育の基本としています。また、近年の介護現場のDXに対応し、ICTツールや介護ロボットを活用した訓練を行います。	城南センター・30名・(0.5)③
	介護福祉用具	令和5年の日本人の平均寿命は、男性81.09歳、女性87.14歳です。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすために、様々な福祉用具が使われるようになり、福祉用具は生活の中で身近なものになっています。利用者が安心して福祉用具を利用できるようにするために、幅広い専門知識と技術を持った支援者が必要です。福祉用具は、利用者の生活環境や障害の程度により、必要な形や機能が異なるからです。当科は、福祉用具を必要とする人と福祉用具について学び、福祉業界への就職を目指します。介護の理念、基本技術、福祉用具の役割、住環境、保険制度等、幅広い学びを提供します。	城東センター・15名・(0.5)②

募集科目一覧

II 義務教育修了程度の学力がある方が対象のコース（筆記試験）※前頁からの続き

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6か月	調理	給食調理員としての基礎を身に付けることを重点に置いた訓練を行っています。衛生学や食品学も学びつつ、食材の下処理方法や、加熱方法（大量調理機器の操作方法）も学び、計画的に給食を作り上げる訓練を行っています。また、焼く・煮る・揚げる等の調理方法に焦点を当てた実験や、基本的な調理技術訓練も行っています。	大田校・30名・(0.3) ③ 多摩センター・30名・(0.9) ③
	ホテル・レストランサービス	ホテルやレストラン等で、フロントサービス及びレストランサービスに従事する人材を養成する科目です。サービス業務に必要な接遇の知識・技法、またレストランや宴会場でのテーブルセッティングや料飲サービスの技法、さらに、ホテルにおけるフロントや客室整備の仕事に必要な知識や技法を習得します。	しごとセンター校・20名・(0.4) ②
3か月	クリーンスタッフ養成	クリーンスタッフ養成科は、オフィスビル・マンション・ホテル・商業施設などを美しく保つと同時に、施設利用者のために快適で清潔な環境を提供するため、必要なクリーニングやメンテナンスの知識と技能について学びます。ビルクリーニング作業においては、事務室や廊下、窓ガラスの洗浄など、作業者が建物に合わせた作業ができるよう、知識と技能を基本から学んでいきます。併せて、ハウスクリーニング作業についても学び、家庭用エアコン、住宅のキッチンや浴室、トイレ等専門的な清掃について技術を習得していきます。	江戸川校・20名・(0.3) ② 府中校・20名・(0.7) ②
	生活サポート	当科は、生活を支える様々なサービスを提供するために必要な技術を習得できる科目です。掃除・調理・洗濯などの知識と技術に加え、基礎的な介護の知識を習得することができます。単独世帯、高齢者のみ世帯、共働き世帯、核家族世帯と、生活様式は多様化する傾向にあります。このような変化を、家事代行サービスや、訪問介護による生活支援でサポートする人材を育成します。	しごとセンター校・20名・(0.2) ②

III おおむね50歳以上で、義務教育修了程度の学力がある方が対象のコース（筆記試験）

訓練時間
午前9時05分～午後4時45分（土日・祝日休み）

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6か月	庭園施工管理	庭園施工管理業務には、植物管理や作庭に関する専門的な知識と伝統的な技能の習得が必要です。そのため当科では、植物や病虫害、土壌などの基本知識について学ぶと共に植物の繁殖、育成管理技法を実習します。さらに、伝統的な作庭手法の基礎的な実技訓練を行い、造園業界の就職に役立てます。	多摩センター・30名・(0.9)
	電気設備管理	ビルが安心、安全、快適なビル環境を稼働するためには、設備を維持・管理する必要があります。当科では、ビルの電気設備を中心に、空気調和設備、給排水衛生設備等の構造・運転・保守について習得します。電気・設備に関して、全く知識のない方でも大丈夫です！入校後は全て基礎から授業を行います。	八王子校・20名・(0.3)
	ビル管理	当科では、オフィスビルや商業ビルなどの大型施設等において、お客様が安全で快適に利用できるため、空調・電気・給排水・防災等設備全般の保守管理における技能及び知識を学んでいます。建物の維持管理に必要な資格取得を含め、ビル管理のメンテナンス業務員養成を目指しています。	城東センター・30名・(0.9) 多摩センター・30名・(0.7)

募集科目一覧

III おおむね50歳以上で、義務教育修了程度の学力がある方が対象のコース（筆記試験）※前頁からの続き

訓練時間
午前9時05分～午後4時45分（土日・祝日休み）

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター（校）名・募集人員・（応募倍率）
6か月	設 備 保 全	商業施設やオフィスビル、公共施設（上下水道、清掃工場などのライフライン）等を安全に運用するには、設備管理員の存在が欠かせません。設備管理員は、設備管理の専門的な知識と技能の習得、各種国家資格の取得が求められています。設備保全科では、施設の利用者に、安全・安心を提供するための防災・防犯設備や空調・給排水衛生設備・電気設備など、建築設備・各種施設を維持管理するための保全作業を学科・実習を通じて学びます。また、各資格についても当科の訓練において試験対策を行い、皆さまの資格取得をサポートいたします	高年齢者校・30名・（0.5）
	電 気 設 備 保 全	建築物の維持管理を行うには、電気工事士や消防設備士といった専門的な知識に基づく点検や簡易な修繕などの保全作業が必須とされています。当科では、電気設備や衛生設備などの建築付帯設備を含めた建築物の総合的な保全作業について、実習を中心に習得を行うとともに、関連する資格の受験対策をすすめています。	赤羽校・30名・（0.4）
3か月	マンション維持管理	建物を長く、美しく使用するためには、適切な維持・管理が重要となります。集合住宅や区分所有住宅については、その所有者が複数に渡り存在することから、建物を維持・管理するためには、専門の管理員が必要となります。マンション維持管理科では、建物や施設の維持・管理についての知識をさまざまな実習をまじえて習得します。加えて管理員は、居住者の外部への「顔」となるため、接遇やマナーも訓練の重要な要素となるため管理員としての接遇マナーについても学習します。	高年齢者校・20名・（0.8）
	生 活 支 援 サ ー ビ ス	高齢者人口の増加に伴い、高齢者単独世帯や高齢者夫婦のみ世帯の介護・生活支援の重事が高まっています。また、夫婦共働き世帯は増加する傾向にあります。このような世帯構成の変化に伴い、介護に関連した生活支援サービスや家庭での家事を担う家事代行サービスなどの活用が注目されています。当科は、生活を支えるサービスを提供するために必要な技術を習得することができる科目です。具体的には、掃除、調理・洗濯等の知識と技能の習得に加え、基本的な介護の知識を習得することができます。	府中校・15名・（0.5）

学力検査の例示として掲載します。

2025年4月入校生選考問題 < 学力検査 >

・ 受験上の注意：試験時間は国語・数学両方で50分です。

・ 解答上の注意

1. 国語：漢字の読みはひらがなで書いてください。送り仮名のついた解答は不正解とします。
2. 数学：分数・平方根の解答については、最後まで約分等がされてないものは不正解とします。

(例) (解 答)

$$\frac{6}{4} = \frac{3}{2}$$

(採点) (×) (○)

(解 答)

$$\sqrt{8} = 2\sqrt{2}$$

(×) (○)

(解 答)

$$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$$

(×) (○)

解答に根号(√)や円周率(π)を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

(国 語)

問題1 次の文章を読んで、各間に答えなさい。

私を忘れて—。そう言い残してピッチを去った女子サッカーの選手がいる。元米代表のアビー・ワンバックさん(43)だ。アテネとロンドンの五輪で優勝し、ワールドカップにも4度出場した。8年前に引退した際、仲間とファンへ①なメッセージを送った。

私の背番号も、取ったメダルも、破った記録も忘れて欲しい。なぜなら「私がもう記憶されないくらい、次世代に偉大なことを成し遂げてほしい」から。男性優位の競技で待遇差や偏見に立ち向かった姿が、自著『わたしはオカミ』に記されている。

女子サッカ一人気高い米国でも男女格差は根強い。報酬に不満な選手たちは連邦政府機関に訴えたり、米サッカー連盟を提訴したりしてきた。ようやく昨年、W杯の報奨金で、男女の待遇を同じにすることなどで合意した。

この格差は日本でも深刻だ。特にバブル崩壊後の1990年代後半からは、「冬の時代」だった。企業が次々とリーグから撤退して、存続も危ぶまれた。2011年のW杯で優勝した後②ですら、エコノミークラスでの移動が普通だった。

そんな③苦難の時期を経て、日本代表がぎょう、W杯でスペインと対戦する。すでに2連勝し、決勝トーナメント進出を決めた。今回は初めてチャーター機で現地入りし、専属シェフもいると聞いて④ほっとする。

プロ化が進んだ欧米と比べ、日本には課題も多い。⑤それでも、サッカー選手にあこがれる次世代の女の子たちにとってお手本になり得る。この意味は大きい。

(2023年7月31日付 朝刊「天声人語」より)

(1) 文中の①に入る語句として、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

ア 奇跡的 イ 热狂的 ウ 合法的 エ 印象的 オ 徹底的

(2) 文中の下線部②ですら、とあるが、その言葉と同じ意味として、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

ア できえ、 イ でこそ、 ウ から、 エ であれば、 オ には、

(3) 文中の下線部③苦難の時期とあるが、その言葉と同じ意味を表している言葉として最もふさわしいものを文中から4文字で答えなさい。

(4) 文中の下線部④ほっとする。とは、何に対するものか最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

ア サッカー選手にあこがれる次世代の女の子たちにとってお手本になること。

イ 存続も危ぶまれたが、2011年優勝できたこと。

ウ チャーター機で現地入りし、専属シェフもいること。

エ 報酬に不満な選手たちは連邦政府機関に訴えたり、米サッカー連盟を提訴したこと。

オ 引退したアビー・ワンバックさんが五輪で優勝し、ワールドカップに4度出場したこと。

(5) 文中の下線部⑤それでも、とあるが、「それ」とは何か、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

ア アビー・ワンバックさんが引退したこと。

イ 男女の待遇の差が大きい日本には課題が多いこと。

ウ 企業が次々とリーグから撤退したこと。

エ 今回、初めてチャーター機で現地入りしたこと。

オ W杯の報奨金で、男女の待遇を同じにすることで合意したこと。

問題2 次の_____線部の漢字の読みをひらがなで書きなさい。

(1) 君臨 (2) 隐影 (3) 華麗 (4) 贅徹 (5) 整社

問題3 次の_____線部のカタカナを漢字で書きなさい。

(1) ジュウナンに対処する
(2) シュイロに染まった空
(3) 新しいフニン先
(4) ケガの功名
(5) 交通ジュウタイの予測

(数 学)

問題1 次の計算をしなさい。ただし、(3)、(4)は分数で、(5)は小数で求めなさい。

(1) $28 \times 34 =$

(6) $4^4 + (-7)^3 =$

(2) $667 \div 29 \times 6 =$

(7) $\sqrt{5} \times \sqrt{10} =$

(3) $\frac{5}{8} \times \frac{7}{4} - \frac{1}{8} =$

(8) $8a^4 b^5 c^2 \times 6a^3 b^3 c \div 3a^2 b^4 c^3 =$

(4) $\frac{4}{9} - \frac{2}{3} + \frac{1}{4} =$

(9) 不等式 $18x - 10 > 6x + 62$ の解を求めるなさい。

(5) $89.3 \div 3.8 =$

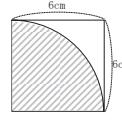
(10) 方程式 $x^2 - 3x - 40 = 0$ のとき、 x ($x \geq 0$) の値を求めるなさい。

問題2

6%と12%の食塩水を混ぜ合わせて、10%の食塩水を4200gつくります。このとき、12%の食塩水は何g必要か求めなさい。

問題3

右図は正方形におうぎ形が接しています。
斜線部分の面積は何cm²ですか。

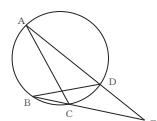


問題4

2つのサイコロを同時に投げると、それぞれのサイコロの出た目の数が偶数の場合はその数を正の数とし、奇数の場合はその数を負の数とします。2つのサイコロの数の和を点数とするとき、-3点となる確率を分数で求めなさい。

問題5

右図の点A, B, C, Dは同一の円周上にあります。
AD=10cm, BC=4cm, DE=6cmのときCEの長さは何cmですか。



問題6

下表は、T商事の社員の年収の度数分布表を示しています。
このとき、年収の平均値と中央値が入る年収の階級値Aの差は何円ですか。
ただし、答えは正の値で求めなさい。

T商事の年収の度数分布表			
年収(万円)	A: 階級値	B: 度数(人)	A×B
300以上400未満	350	2	700
400以上500未満	450	5	2,250
500以上600未満	550	8	4,400
600以上700未満	650	3	1,950
700以上800未満	750	4	3,000
800以上900未満	850	1	850
900以上1000未満	950	1	950
合計		24	14,100

模範解答

(国語)					
問題1	各6点	問題2	各2点	問題3	各2点
(1) エ		(1) くんりん		(1) 柔軟	
(2) ア		(2) いんえい		(2) 朱色	
(3) 冬の時代		(3) かれい		(3) 赴任	
(4) ウ		(4) かんてつ		(4) 怪我	
(5) イ		(5) へいしゃ		(5) 滑滞	
問題1	各2点	問題2	6点	2800 g	
(1) 952		(6) -87			
(2) 138		(7) $5\sqrt{2}$			
(3) $\frac{31}{32}$		(8) $16a^5 b^4$			
(4) $\frac{1}{36}$		(9) $x > 6$			
(5) 23.5		(10) $x = 8$			
問題3	各6点	問題4	6点	9π cm ²	
問題5	6点	1	18		
問題6	6点	8	cm		
				375000 円	
受験科名	受験番号	氏名	国語得点	数学得点	
科					

筆記試験の例示として掲載します。

2026年1月入校生選考問題 <筆記試験>

・受験上の注意：試験時間は国語・数学両方で30分です。

・解答上の注意

1. 国語：漢字の読みはひらがなで書いてください。送り仮名のついた解答は不正解とします。
2. 数学：分数・平方根の解答については、最後まで約分等がされてないものは不正解にします。

(例)	(解 答)	(解 答)	(解 答)
	$\frac{6}{4} = \frac{3}{2}$	$\sqrt{8} = 2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$
(採点)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)

解答に根号($\sqrt{\cdot}$)や円周率(π)を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

(国 語)

1 次の_____線部の漢字の読みをひらがなで書きなさい。

(1) 定刻	(6) 畏怖	(11) 運用
(2) 脱穀	(7) 普及	(12) 東員
(3) 骨身	(8) 離脱	(13) 隆起
(4) 黄砂	(9) 敷設	(14) 義肢
(5) 敏速	(10) 裸体	(15) 蛇口

2 次の_____線部のカタカナを漢字で書きなさい。

(1) 検査結果はインセイだった

(2) センパイのアドバイスで上達できた

(3) フクインの狭い道路

(4) ヨウツウに悩まされる

(5) 火山のフンエンがみえる

(6) 条件をリヨウショウする

(7) モウマクを傷つけないようにゴーグルをつけた

(8) コドクを楽しむ

(9) カイツブが主役の映画

(10) ジュウジンした生活をおくる

模範解答

国語1 各2点

(1) ていこく	(6) いふ	(11) らんよう
(2) だっこく	(7) ふきゅう	(12) りいん
(3) ほねみ	(8) りだつ	(13) りゅうき
(4) こうさ	(9) ふせつ	(14) ぎし
(5) びんそく	(10) らたい	(15) じやぐち

国語2 各2点

(1) 隠性	(6) 了承
(2) 先輩	(7) 網膜
(3) 幅員	(8) 孤独
(4) 腰痛	(9) 怪物
(5) 噴煙	(10) 充実

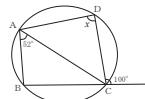
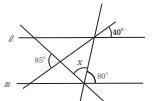
数学1 各3点

(1) 411	(2) -115	(3) 3906	(4) 33	(5) 84.3	(6) 46.11	(7) $\frac{17}{36}$	(8) $\sqrt{77}$	(9) $3a^2b^2c^3$	(10) $x = 7$

数学2 各4点

(1) 2000 円
(2) 55 度
(3) 120 g
(4) 24 通り
(5) 84 度

受験科名	科	受験番号
氏名	国語得点 数学得点	



ハローワーク（公共職業安定所）所在地一覧

ハローワーク（公共職業安定所）

所名	電話 (カッコ内は部門コード)	所在地	最寄駅	管轄区域
飯田橋	03-3812-8609 (43#)	〒112-8577 文京区後楽1-9-20	JR飯田橋駅 徒歩5分	千代田区、中央区、文京区、島しょ
上野	03-5818-8609	〒110-8609 台東区東上野2-7-5 偕楽ビル（東上野Ⅱ）2階・3階	JR上野駅 徒歩7分 東京メトロ上野駅 徒歩5分	台東区
品川	03-5418-7309	〒108-0014 港区芝5-35-3	JR田町駅 徒歩3分	港区、品川区
大森	03-5493-8609 (42#)	〒143-8588 大田区大森北4-16-7	JR大森駅 徒歩8分	大田区
渋谷	03-3476-8609 (43#)	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5	JR渋谷駅 徒歩10分	渋谷区、世田谷区、目黒区
新宿※	<西新宿庁舎> 03-5325-9593 (43#)	〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー 23階	JR新宿駅 徒歩3分	新宿区、中野区、杉並区
	<歌舞伎町庁舎> 03-3200-8609	〒160-8489 新宿区歌舞伎町2-42-10	西武新宿線 西武新宿駅 徒歩1分	
	<新宿わかものハローワーク> 03-5909-8609	〒160-0023 新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル 9階	JR新宿駅 徒歩3分	
池袋※	<サンシャイン庁舎> 03-5911-8609 (45#)	〒170-6003 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	JR池袋駅 徒歩10分	豊島区、板橋区、練馬区
	<池袋庁舎> 03-3987-8609	〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13		
王子	03-5390-8609 (42#)	〒114-0002 北区王子6-1-17	地下鉄南北線 王子神谷駅 徒歩7分	北区
足立	03-6680-8808	〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6～8階	JR北千住駅 徒歩6分	足立区、荒川区
墨田	03-5669-8609 (47#)	〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12	JR・地下鉄半蔵門線 錦糸町駅 徒歩4分	墨田区、葛飾区
木場	03-3643-8609 (42#)	〒135-8609 江東区木場2-13-19	地下鉄東西線 木場駅 徒歩3分	江東区、江戸川区
八王子	042-648-8609 (42#)	〒192-0904 八王子市子安町1-13-1	JR八王子駅 徒歩3分	八王子市、日野市
立川	042-525-8616	〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 1～3階	JR立川駅 徒歩10分	立川市、国立市、小金井市、昭島市、小平市、東村山市、国分寺市、東大和市、武蔵村山市
青梅※	<本庁舎> 0428-24-8609 (43#)	〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16	JR東青梅駅 徒歩6分	青梅市、福生市、あきる野市、羽村市、西多摩郡
	<分庁舎> 0428-24-8609	〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7		
三鷹	0422-47-8609 (42#)	〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18	JR三鷹駅 徒歩14分	三鷹市、武蔵野市、西東京市、東久留米市、清瀬市
町田※	<本庁舎> 042-732-8609	〒194-0022 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎 1階	小田急線町田駅 徒歩10分 JR町田駅 徒歩13分	町田市
	<森野ビル庁舎> 042-732-8609 (42#)	〒194-0022 町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル 2階	小田急線町田駅 徒歩5分 JR町田駅 徒歩8分	
府中	042-336-8609 (42#)	〒183-0045 府中市美好町1-3-1	京王線府中駅 徒歩7分	府中市、稲城市、多摩市、調布市、狛江市

※新宿、池袋、青梅、町田は年齢・一般・障害者・学卒者等で窓口が異なります。

※お問い合わせは、お住まいを管轄するハローワークへお願いします。（主として都内の別のハローワークで求職活動を行う方はご相談ください。）

職業能力開発センター 所在地一覧

職業能力開発センター

校名	電話番号	郵便番号	所在地	最寄駅
中央・城北職業能力開発センター	03-5800-2611	112-0004	文京区後楽1-9-5	都営大江戸線 飯田橋駅 出口C2 徒歩1分 JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 徒歩5分
しごとセンター校	03-5211-8181	102-0072	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(10~12階)	JR総武線 飯田橋駅東口 徒歩7分、水道橋駅西口 徒歩5分 東京メトロ・都営 飯田橋駅 徒歩7分、九段下駅 徒歩10分
高年齢者校	03-3227-5951	169-0073	新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング	JR中央線・総武線 大久保駅北口 徒歩8分 JR山手線 新大久保駅 徒歩10分
板橋校	03-3966-4131	174-0041	板橋区舟渡2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡駅 徒歩3分
赤羽校 ※令和7年度中に仮移転を予定しています。	03-3909-8333	〈移転前〉 115-0056	北区西が丘3-7-8	JR埼京線 十条駅 徒歩15分、都営三田線 板橋本町駅 徒歩12分 JR王子駅北口からバス 赤羽駅西口行 西が丘三丁目下車 徒歩2分 JR赤羽駅西口からバス 王子駅行 西が丘三丁目下車 徒歩2分
		〈移転後〉 115-0056	北区西が丘3-13-16	都営地下鉄三田線 本蓮沼駅下車A1口徒歩10分 JR埼京線 十条駅北口徒歩20分 JR赤羽駅西口からバス 王子駅行乗車、HPSC陸上門下車徒歩2分 又は赤羽車庫行乗車、HPSC南下車徒歩1分 JR十条駅南口からバス 赤羽駅西口行乗車、HPSC南下車徒歩2分
城南職業能力開発センター	03-3472-3411	140-0002	品川区東品川3-31-16	りんかい線 品川シーサイド駅出口A 徒歩2分 京浜急行線 青物横丁駅 徒歩10分
大田校 ※令和8年度に移転を予定しています。	03-3744-1013	〈移転前〉 144-0042	大田区羽田旭町10-11	京急空港線 穴守稻荷駅 徒歩11分 東京モノレール 整備場駅 徒歩7分
		〈移転後〉 144-0044	大田区本羽田3-4-30	京急空港線 大鳥居駅 徒歩5分
城東職業能力開発センター	03-3605-6140	120-0005	足立区綾瀬5-6-1	JR常磐線・東京メトロ千代田線 綾瀬駅西口 徒歩8分 つくばエクスプレス 青井駅出口A2 徒歩12分
江戸川校	03-5607-3681	132-0021	江戸川区中央2-31-27	JR総武線新小岩駅北口からバス葛西駅、東京臨海病院行 大杉小学校前下車 徒歩2分 JR総武線新小岩駅南口からバス西葛西駅行、葛西駅行 江戸川区役所前下車 徒歩8分
台東分校	03-3843-5911	111-0033	台東区花川戸1-14-16 (3・4階)	東京メトロ銀座線 浅草駅 徒歩8分 東武スカイツリーライン 浅草駅 徒歩5分 都営浅草線 浅草駅 徒歩12分 つくばエクスプレス 浅草駅 徒歩10分
多摩職業能力開発センター	042-500-8700	196-0033	昭島市東町3-6-33	JR青梅線 西立川駅 徒歩7分
八王子校	042-622-8201	193-0931	八王子市台町1-11-1	JR中央線 八王子駅 徒歩18分 京王線 山田駅 徒歩15分 JR中央線八王子駅南口からバス 法政大学行(富士森公園経由) 上大船行(山田駅経由) 東京家政学院行(山田駅経由) 西八王子駅南口行 実践高校または富士森公園下車 各徒歩5分
府中校	042-367-8201	183-0026	府中市南町4-37-2	京王線 中河原駅 徒歩10分
東京障害者職業能力開発校	042-341-1411	187-0035	小平市小川西町2-34-1	西武国分寺線・西武拝島線 小川駅 徒歩3分

～東京都立職業能力開発センターの公共職業訓練を希望される方へ～

求職者支援制度による

職業訓練受講給付金のご案内

雇用保険を受給できない方が、ハローワークの支援指示により職業訓練を受講し、一定の要件を満たす場合に、「職業訓練受講給付金」が支給される制度があります。受給を希望する方は住所を管轄するハローワーク（裏面一覧参照）で、事前に相談をした上で入校の申し込みをしてください。
（※令和7年4月1日時点の内容となります。要領改正により、内容が変更になることがあります。）

職業訓練受講給付金の支給額

職業訓練受講手当 月額10万円

通所手当 職業訓練実施施設までの通所経路に応じた所定の額（上限額あり）

寄宿手当 月額10,700円

※1 「職業訓練受講給付金」は、支給単位期間（原則1か月）ごとに支給します。

支給単位期間とは、原則訓練開始日を起算日として1か月ごとに区切った個々の期間のことを指します。

※2 支給単位期間における「職業訓練受講給付金」の対象となる日数が28日未満の場合は、支給額を別途算定します。

※3 通所手当は、最も経済的かつ合理的と認められる通常の通所経路・方法による運賃または料金の額となります。

なお、職業訓練受講手当の支給要件（下記②及び③）を満たしていない場合であっても、収入が一定要件以下

（本人収入12万円以下、世帯収入34万円以下）で下記その他の支給要件を満たす方は、支給される場合があります。

※4 寄宿手当は、訓練を受けるため同居の配偶者などと別居して寄宿する場合で、ハローワークが必要性を認めた方が対象となります。

職業訓練受講給付金の支給要件（次の要件を全て満たすことが必要です。）

① 雇用保険被保険者ではない、また雇用保険の求職者給付を受給できない方

② 本人収入が支給単位期間ごとに8万円以下（※1）

③ 世帯全体の収入が支給単位期間ごとに30万円以下（※1、2）

④ 世帯全体の金融資産が300万円以下（※2）

⑤ 現在住んでいるところ以外に土地・建物を所有していない

⑥ 全ての訓練実施日に出席している（※3）

（やむを得ない理由がある場合でも、支給単位期間ごとに8割以上（※4）出席している）

⑦ 訓練期間中から訓練終了後、定期的にハローワークに来所し職業相談を受ける方

⑧ 世帯の中に同時にこの給付金を受給して訓練を受けている人がいない（※2）

⑨ 過去にこの給付金を受給したことがある場合は、前回の受給から6年以上経過している（※5）

⑩ 過去3年以内に、偽りその他不正の行為により、特定の給付金の支給を受けたことがない

※1 「収入」とは、税引前の給与などの他、年金その他全般の収入を指します（一部算定対象外の収入もあります）。

※2 「世帯」とは、本人のほか、同居または生計を一つにする別居の配偶者、子、父母が該当します。

※3 「出席」とは、訓練実施日に全てのカリキュラムに出席していることをいいます。ただし、やむを得ない理由により訓練に遅刻・欠課・早退した場合で、1日の総时限（コマ）数のうち、半分以上の时限に出席している場合は、1/2日出席として取り扱います（时限ごとの出席は、その时限の全ての時間に出席していることが必要です）。

※4 「8割以上」の出席とは、支給単位期間ごとに訓練実施日数から欠席した日数と「1/2日出席」した日数を控除して出席日数を算定（端数が生じた場合は切り捨て）し、支給単位期間ごとに訓練実施日数に占める当該出席日数の割合が8割以上であることを指します。

なお、育児・介護を行う方については、やむを得ない理由以外の理由による欠席がある場合であっても出席率が8割以上あれば不支給とならず、やむを得ない理由以外の理由により欠席した日分を減額して支給します。

※5 求職者支援訓練の基礎コースに統けて求職者支援訓練の実践コース又は公共職業訓練を受ける場合は6年以内でも対象となる場合があります。

支援指示を受け公共職業訓練を受講するためには、訓練実施施設による選考合格後、居住地（職業訓練受講給付金の受給を希望される方は住所）を管轄するハローワーク（※裏面一覧参照）で「就職支援計画書」の交付を受ける必要があります。この就職支援計画に基づき、毎月指定された来所日（訓練期間中から訓練終了3か月後まで）に就職支援計画書の交付を受けたハローワークに出向き、職業相談を受ける必要があります（職業訓練受講給付金の支給申請を行なう方はこの日に手続きを行います）。

一度でも訓練を欠席（遅刻・欠課・早退を含む）したり（やむを得ない理由を除く）ハローワークの就職支援を拒否すると、職業訓練受講給付金が不支給となるばかりでなく、これを繰り返すと訓練期間の初日に遡って職業訓練受講給付金の返還命令等の対象となります。

求職者支援資金融資

職業訓練受講給付金に加えて、希望する方は、労働金庫（ろうきん）の融資制度（求職者支援資金融資）を利用することができます。貸付の上限額は、同居又は生計を一つにする別居の配偶者等のいる方は月10万円、それ以外の方は、月5万円です。返済免除はありません。

職業訓練受講給付金または求職者支援資金融資は、求職者支援制度以外の他の給付や融資等を受けていることを理由として、支給が停止または減額されることはありません（収入・資産要件を満たさなくなる場合を除く）。ただし、他の制度において、支給（融資等）が停止または減額される可能性がありますのでご留意ください。

特に、生活保護または生活福祉資金（総合支援資金）貸付による給付（融資等）を受けている（または受けようとする）方は、実施主体である自治体等にご相談ください。