

2026年1月入校生募集

都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。

募 集 期 間

令和7年10月20日(月)～令和7年11月20日(木)

※ 受付時間については、ハローワーク、各職業能力開発センター（校）ともに平日の8時30分から17時15分までとなります。（ただし、新宿わかものハローワークは平日の10時から18時まで）

※ 募集期間中、各職業能力開発センター（校）では見学会を実施します。（詳細は2ページをご覧ください。）

募 集 科 目

募集科目一覧のとおり

※ 募集科目一覧(3～4ページ)の中から、希望する科目とそれを実施する職業能力開発センター（校）を1つ選んでください。

（他の公共職業訓練との併願、都内複数校、複数科目の応募はできません。また求職者支援訓練との併願もできません。）

- ・ 授業料は無料、教科書代は自己負担です。（作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。）
- ・ ご自宅のインターネット環境やPC・スマホ等により受講するオンライン訓練を一部のカリキュラムで実施する場合があります。
- ・ 訓練期間中の保育サービスをご希望の方は「都立職業能力開発センター職業訓練中の保育サービス提供のご案内リーフレット」またはホームページ「TOKYOはたらくネット」をご参照ください。

申 込 み

住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）または、各職業能力開発センター（校）へ

※ 郵送では受付できません。本人が直接申し込んでください。

※ 申込みには写真（縦3cm×横2.4cm）が必要です。

※ 原則、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことがない方が対象です。

※ 入校願書はハローワーク（公共職業安定所）、各職業能力開発センター（校）で配布します。

※ 提出された応募書類は返却しません。ご了承ください。

以下の項目に1つでも該当する方は、**必ずご自分の住所地を管轄するハローワークに事前相談のうえ、お申し込みください。**

- ① 雇用保険受給資格者
 - ② 障害のある方〔身体障害者手帳・療育手帳（愛の手帳）、精神障害者保健福祉手帳等の所持者〕
 - ③ 母子家庭のお母さん等
 - ④ 求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方（詳細は8ページをご覧ください。）
- 更に詳しく内容を知りたい方は、住所地を管轄するハローワークにお問い合わせください。

見 学 会

令和7年10月23日(木)、10月30日(木)、11月6日(木)、11月13日(木)

各日とも、午後2時集合(予約不要)

見学会では、各科目の詳しい説明を行います。

見学を希望する科目を実施する職業能力開発センター(校)に、直接お越しください。

※見学終了後に、個別相談を行った雇用保険受給者の方は、求職活動実績として認められます。

選 考

令和7年11月28日(金)

午前9時15分(受付は午前8時45分～)

入校希望の職業能力開発センター(校)で、以下の選考を行います。

- ・筆記試験(国語・数学/義務教育修了程度)
- ・面接

筆記試験では訓練に必要な受講能力を、面接では受講意欲や就職意欲等を確認し、総合的に判断して可否を決定します。

合 格 発 表

令和7年12月5日(金)

入 校

令和8年1月7日(水)

※入校にあたっては、指定された期日に健康診断書の提出が必要となります。

訓 練 時 間

午前9時05分～午後4時45分<土日・祝日休み>

訓 練 修 了

6か月訓練:令和8年6月26日(金)

3か月訓練:令和8年3月25日(水)

ホ ー ム ペ ー ジ

TOKYOはたらくネット

～各科目のカリキュラム等のご案内を掲載しています～

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/school/>



お 問 合 せ 先

お 問 合 せ 内 容	お 問 合 せ 先
各科目の訓練内容の詳細について	各科目を実施する職業能力開発センター(校) (電話番号等は7ページの所在地一覧に掲載しています。)
都立職業能力開発センターの職業訓練全般について	東京都 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 電話 03(5320)4716
雇用保険(失業給付)について 受講指示・受講推薦・支援指示の要件について 求職者支援制度(職業訓練受講給付金)について	住所地を管轄するハローワーク (電話番号等は7ページの所在地一覧に掲載しています。)

募集科目一覧

I 一般向けコース（現在求職中の方、転職を希望する方が対象のコース）

授業時間:午前9時05分～午後4時45分 〈土・日・祝日休み〉

期 間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6か月	溶 接	金属を切断して、形を造り、組立て、溶かして付ける溶接技術は、金属機械製造やビルの建設、レインボーブリッジ、東京スカイツリー、新幹線、ロケット製造等ものづくりを支えるために無くてはならない重要な技術です。当科では、鉄をはじめステンレス鋼やアルミニウム合金などの金属の溶接に必要な基本の知識と技能について学び、将来の溶接技術者に成り得る人材の養成に目標をおき、総合的な溶接の実務的技能者を育てます。	城東センター・15名・（0.1）②
	内 装 施 工	全ての住宅や建築物には内装工事が不可欠です。内装工事を行う際には、床・壁・天井に様々な材質、色、柄の仕上材料を用いて内装仕上げを行います。当科では、内装仕上げ作業の中でも特に壁紙張り作業、内装床張り作業、襖の張替作業を中心に行い、技能者として必要な実務的知識と技能の習得を目指します。	しごとセンター校・25名・（1.0）③
	マンション改修施工	東京都民の多くが暮らすマンション等共同住宅のストックは、年々増加傾向にあります。これらの住宅は定期的に改修・修繕工事をしなければ快適な生活を送ることができません。私たちの身近なマンションを適正に維持していくためには、改修・修繕工事をおこなう技術者、技能者が必要です。当科では、マンション共用部の大規模修繕工事、専有部のマンションリフォーム工事で必要な知識、施工手順を習得することを目的としています。	城南センター・15名・（1.3）②
	住 宅 リ フ ォ ム	住宅の長寿命化が進む中で、環境技術導入や様々なライフステージへの対応など、今後増加が見込まれるリフォーム需要に、的確に応える人材が求められています。住宅リフォーム科では、実技主体の訓練により、木造戸建住宅や集合住宅のリフォームに必要な「施工」及び「施工管理」に関する知識と技能を身につけ、良質な住宅リフォームを行う人材の育成を目的としています。	多摩センター・15名・（1.9）②
	グリーンエクステリア	建物の外部環境を総合的に造ったり、管理していく仕事に就こうとしている方が対象に、基礎的な知識や技能を身につけるための一連の作業を体験することができます。緑を増やし、育てていくためのプロを目指すために、植物をはじめとした造園材料や庭園等の施工技術、樹木剪定や刈込み作業といった維持管理方法、また、外構実習として、ブロック・レンガの組積、左官や舗装などについての広範な知識と技能を学びます。更に、過密化した都市において重要性を増している屋上緑化等の建築物への緑化技法についても取り組みます。	江戸川校・15名・(1.1) ②
	配 管	建築物には給排水設備や空調設備などが設けられています。快適な住環境で過ごすためには、これらの設備が正しく施工されていることが必要です。しかし、現場では高齢化が進み、人材不足が深刻な問題となっています。今後、耐震化が進む給排水設備や気候変動によりさらに重要性が高まる空調設備等の施工を担う人材の育成は急務です。当科では実践的な訓練を通じ、現場で必要な施工技術や知識を基礎から習得することを目的としています。	城南センター・15名・(0.4) ②
	ビルメンテナンス技術	商業ビルやオフィスビル等の大型ビルで快適な環境を保つためには、ビル内の各種設備を安全で安定した状態に維持しておく必要があります。そのためには、ビルメンテナンスに必要な専門知識と技能を持った業務員の存在が欠かせません。当科では、衛生的な環境づくりや設備の保全等、空調調和設備、給排水衛生設備、電気設備等の構造や機能に関する知識、メンテナンスに係る技能について学びます。	しごとセンター校・30名・(1.2) ③
	電 気 設 備 管 理	ビルが安心、安全、快適なビル環境を稼働するためには、設備を維持・管理する必要があります。当科では、ビルの電気設備を中心に、空調調和設備、給排水衛生設備等の構造・運転・保守について習得します。電気・設備に関して、全く知識のない方でも大丈夫です！入学後は全て基礎から授業を行います。	城東センター・16名・(1.1) ②
	介 護 サ ー ビ ス	令和5年、我が国の高齢化率は29.1%に上昇し、要援助者の生活を支援する制度、施策の一層の充実が求められています。私たち介護サービス科は、高齢者・障害者介護に従事しようとする方を対象とした基礎的な職業教育として、対人理解や援助の基本的な知識と理念、専門職としての職務の基本姿勢や知識・技術などを介護教育の基本としています。平成25年度より、医療的ケアがカリキュラムに含まれ、より専門性のある訓練を行っています。	板橋校・15名・(1.3) ② 八王子校・15名・(0.9) ②
	ホテル・レストランサービス	ホテルやレストラン等で、フロントサービス及びレストランサービスに従事する人材を養成する科目です。サービス業務に必要な接遇の知識・技法、またレストランや宴会場でのテーブルセッティングや料飲サービスの技法、さらに、ホテルにおけるフロントや客室整備の仕事に必要な知識や技法を習得します。	しごとセンター校・20名・（0.4）②

※ ハローワークから「労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律施行規則」による受講指示を受けた方のうち、母子家庭のお母さん等の求職者の方の優先枠を設置しています。一覧表内○数字は優先枠数です。（雇用保険受給対象者は除きます。）

募集科目一覧

I 一般向けコース（現在求職中の方、転職を希望の方が対象のコース）

授業時間:午前9時05分～午後4時45分（土日・祝日休み）

期 間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
3か月	クリーンスタッフ養成	クリーンスタッフ養成科は、オフィスビル・マンション・ホテル・商業施設などを美しく保つと同時に、施設利用者のために快適で清潔な環境を提供するため、必要なクリーニングやメンテナンスの知識と技能について学びます。ビルクリーニング作業においては、事務室や廊下、窓ガラスの洗浄など、作業者が建物に合わせた作業ができるよう、知識と技能を基本から学んでいきます。併せて、ハウスクリーニング作業についても学び、家庭用エアコン、住宅のキッチンや浴室、トイレ等専門的な清掃について技術を習得していきます。	江戸川校・20名・（0.8）② 府中校　・20名・（0.8）②
	施 設 警 備	百貨店等の大型店舗・大型複合ビル・学校・ホテル・地下商店街等、多種多様な施設における出入管理業務、開閉館業務、監視業務、巡回業務や警報装置等の使用方法など、施設警備員としての必要な実務的知識と技能を学びます。クラスは、人生経験豊かな多種多様な人々が集い、和気あいあいとした雰囲気の中厳しさも秘め、毎日充実した訓練生活をおくっています。	大田校・20名・（0.3）②
	生 活 サ ポ ー ト	当科は、生活を支える様々なサービスを提供するために必要な技術を習得できる科目です。掃除・調理・洗濯などの知識と技術に加え、基礎的な介護の知識を習得することができます。単独世帯、高齢者のみ世帯、共働き世帯、核家族世帯と、生活様式は多様化する傾向にあります。このような変化を、家事代行サービスや、訪問介護による生活支援でサポートする人材を育成します。	しごとセンター校・20名・（0.6）②

II 高齢者向けコース(おおむね50歳以上(※)の方が対象のコース)

※原則、入校日現在で45歳以上の方が対象。

授業時間:午前9時05分～午後4時45分（土日・祝日休み）

期 間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6か月	電 気 設 備 管 理	ビルが安心、安全、快適なビル環境を稼働するためには、設備を維持・管理する必要があります。当科では、ビルの電気設備を中心に、空調設備、給排水衛生設備等の構造・運転・保守について習得します。電気・設備に関して、全く知識のない方でも大丈夫です！入校後は全て基礎から授業を行います。	八王子校・20名・（1.1）
3か月	マンション維持管理	建物を長く、美しく使用するためには、適切な維持・管理が重要となります。集合住宅や区分所有住宅については、その所有者が複数に渡り存在することから、建物を維持・管理するためには、専門の管理員が必要となります。マンション維持管理科では、建物や施設の維持・管理についての知識をさまざまな実習をまじえて習得します。加えて管理員は、居住者の外部への「顔」となるため、接遇やマナーも訓練の重要な要素となるため管理員としての接遇マナーについても学習します。	高齢者校・20名・（0.9）
	生活支援サービス	高齢者人口の増加に伴い、高齢者単独世帯や高齢者夫婦のみ世帯の介護・生活支援の需要が高まっています。また、夫婦共働き世帯も増加する傾向にあります。このような世帯構成の変化に伴い、介護に関連した生活支援サービスや家庭での家事を担う家事代行サービスなどの活用が目立っています。当科は、生活を支えるサービスを提供するために必要な技術を習得することができる科目です。具体的には、掃除・調理・洗濯等の知識と技能の習得に加え、基本的な介護の知識を習得することができます。	府中校・15名・（0.6）

筆記試験の例示として掲載します。

2025年10月入校生選考問題＜筆記試験＞

- ・ 受験上の注意：試験時間は、国語と数学を合わせて30 分です。
 - ・ 解答上の注意
1. 国 語：漢字の読みはひらがなで書いてください。送り仮名のついた解答は不正解とします。

(国 語)

1 次の _____ 線部の漢字の読みをひらがなで書きなさい。

- | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|
| (1) <u>人 絹</u> | (6) <u>漫 才</u> | (11) <u>伏 兵</u> |
| (2) <u>激 痛</u> | (7) <u>温 床</u> | (12) <u>湖 畔</u> |
| (3) <u>節 穴</u> | (8) <u>珍 味</u> | (13) <u>哀 歎</u> |
| (4) <u>発 券</u> | (9) <u>盗 難</u> | (14) <u>蛍 雪</u> |
| (5) <u>跳 馬</u> | (10) <u>封 印</u> | (15) <u>謙 遜</u> |

2 次の _____ 線部のカタカナを漢字で書きなさい。

- (1) 電子メールに書類をテンブする
- (2) 裁判をボウチョウする
- (3) まだ発展トジョウである
- (4) 自動車のツイトツ事故
- (5) 目的地にトウチャクした
- (6) オウベイの文化を学ぶ
- (7) サイゼンをつくす
- (8) サクゴとはかんちがいすること
- (9) 記念のナエギを植えた
- (10) 過去のブンケンを調べた

模 範 解 答

国語1 各2点					
(1)	じんけん	(6)	まんざい	(11)	ふくへい
(2)	げきつう	(7)	おんしょう	(12)	こはん
(3)	ふしあな	(8)	ちんみ	(13)	あいかん
(4)	はっけん	(9)	とうなん	(14)	けいせつ
(5)	ちょうば	(10)	ふういん	(15)	けんそん

国語2 各2点					
(1)	添	付	(6)	欧	米
(2)	傍	聴	(7)	最	善
(3)	途	上	(8)	錯	誤
(4)	追	突	(9)	苗	木
(5)	到	着	(10)	文	献

2025年10月入校生選考問題＜筆記試験＞

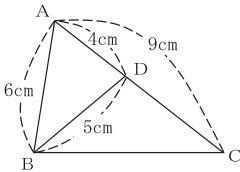
- 解答上の注意
- 2. 数 学：分数、平方根の解答については、最後まで約分などがされていないものは不正解とします。

(例)	(解 答)	(解 答)	(解 答)
	$\frac{6}{4} = \frac{3}{2}$	$\sqrt{8} = 2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$
(採点)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)

解答に根号(√)や円周率(π)を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

(数 学)

- 1 次の計算をなさい。ただし、(5), (6)は小数で, (7)は分数で求めなさい。
- (1) $25 + 132 =$
(2) $54 - 127 =$
(3) $26 \times 19 =$
(4) $368 \div 23 =$
(5) $14.3 + 23.8 =$
(6) $1.8 \times 3.7 =$
(7) $\frac{1}{3} + \frac{2}{7} =$
(8) $\sqrt{2} \times \sqrt{14} =$
(9) $6a^3b^2c \times 2a^2bc^3 \div 4a^3b^2c^2 =$
(10) $x^2 - 2x - 15 = 0$ のとき, $x (x \geq 0)$ の値を求めなさい。
- 2 次の問いに答えなさい。
- (1) 1枚の硬貨を投げて、表が出たら2点、裏が出たら－1点とします。ある回数を投げたとき、表が出た回数が3回で得点は－1点でした。このとき、裏が出た回数は何回ですか。
- (2) 1袋120円のホウレンソウと1個110円のトマトを合わせて13個買うのに、1500円払うとおつりは20円でした。買ったトマトは何個ですか。ただし、消費税は考えないものとします。
- (3) 濃度が3%の食塩水A、濃度が5%の食塩水B、濃度が10%の食塩水Cを混ぜ合わせて5.2%の食塩水を1000g作ります。食塩水Aの重さが食塩水Cの重さの2倍のとき、食塩水Bの重さは何gですか。
- (4) 0, 1, 2, 3, 4, 5の数字を用いて、2けたの整数を作ります。同じ数字を用いてもよいとすると、整数は何個できますか。
- (5) 右図の△ABCにおいて、BCの長さは何cmですか。
小数で答えなさい。



模 範 解 答

数学1 各3点		数学2 各4点	
(1)	157	(1)	7 m
(2)	-73	(2)	8 リットル
(3)	494	(3)	400 度
(4)	16	(4)	30
(5)	38.1	(5)	7.5 cm
(6)	6.66		
(7)	$\frac{13}{21}$		
(8)	$2\sqrt{7}$		
(9)	$3a^2bc^2$		
(10)	$x = 5$		

所在地一覧

職業能力開発センター				
校 名	電話番号	郵便番号	所 在 地	最 寄 駅
中央・城北職業能力開発センター	03-5800-2611	112-0004	文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線 飯田橋駅C2 徒歩1分 JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 徒歩5分
しごとセンター校	03-5211-8181	102-0072	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター (10~12階)	JR総武線・東京メトロ・都営大江戸線 飯田橋駅 徒歩7分 JR総武線 水道橋駅 徒歩5分 東京メトロ 九段下駅 徒歩10分
高年齢者校	03-3227-5951	169-0073	新宿区百人町 3-25-1 サンケンビルディング	JR中央線・総武線 大久保駅北口 徒歩8分 JR山手線 新大久保駅 徒歩10分
板橋校	03-3966-4131	174-0041	板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡駅 徒歩3分
赤羽校	03-3909-8333	115-0056	北区西が丘 3-7-8 ※赤羽校は令和7年度中に近隣に仮移転を予定しています。	JR埼京線 十条駅 徒歩15分 都営三田線 板橋本町駅 徒歩12分
城南職業能力開発センター	03-3472-3411	140-0002	品川区東品川 3-31-16	りんかい線 品川シーサイド駅出口A 徒歩2分 京浜急行線 青物横丁駅 徒歩10分
大田校	03-3744-1013	144-0042	大田区羽田旭町 10-11 ※大田校は令和8年度に大田区本羽田3-4-30に仮移転を予定しています。	京浜急行空港線 穴守稲荷駅 徒歩11分 東京モノレール 整備場駅 徒歩7分
城東職業能力開発センター	03-3605-6140	120-0005	足立区綾瀬 5-6-1	東京メトロ千代田線 綾瀬駅西口 徒歩8分 つくばエクスプレス 青井駅A2 徒歩12分
江戸川校	03-5607-3681	132-0021	江戸川区中央 2-31-27	JR総武線新小岩駅北口から都バス葛西駅、東京臨海病院行 大杉小学校前下車 徒歩2分 JR総武線新小岩駅南口から都バス西葛西駅行、葛西駅行 江戸川区役所前下車 徒歩8分
台東分校	03-3843-5911	111-0033	台東区花川戸 1-14-16 (3・4階)	東京メトロ銀座線 浅草駅 徒歩8分 東武スカイツリーライン 浅草駅 徒歩5分 都営浅草線 浅草駅 徒歩12分 つくばエクスプレス 浅草駅 徒歩10分
多摩職業能力開発センター	042-500-8700	196-0033	昭島市東町 3-6-33	JR青梅線 西立川駅 徒歩7分
八王子校	042-622-8201	193-0931	八王子市台町 1-11-1	JR中央線 八王子駅 徒歩18分 京王線 山田駅 徒歩15分 JR中央線八王子駅南口から法政大学行 (富士森公園経由) 上大船行 (山田駅経由)、東京家政学院行 (山田駅経由) 西八王子駅南口行 実践高校又は富士森公園下車 各徒歩5分
府中校	042-367-8201	183-0026	府中市南町 4-37-2	京王線 中河原駅 徒歩10分
東京障害者職業能力開発校	042-341-1411	187-0035	小平市小川西町 2-34-1	西武国分寺線・西武拝島線 小川駅 徒歩3分

ハローワーク（公共職業安定所）				
所名	電話（カッコ内は部門コード）	所 在 地	最寄り駅	管 轄 区 域
飯田橋	03-3812-8609 (43 #)	〒112-8577 文京区後楽 1-9-20	JR 飯田橋駅 徒歩 5 分	千代田区、中央区、文京区、島しょ
上野	03-5818-8609	〒110-8609 台東区東上野 2-7-5 倍楽ビル（東上野Ⅱ）2 階・3 階	JR 上野駅 徒歩 7 分 東京メトロ上野駅 徒歩 5 分	台東区
品川	03-5418-7309	〒108-0014 港区芝 5-35-3	JR 田町駅 徒歩 3 分	港区、品川区
大森	03-5493-8609 (42 #)	〒143-8588 大田区大森北 4-16-7	JR 大森駅 徒歩 8 分	大田区
渋谷	03-3476-8609 (43 #)	〒150-0041 渋谷区神南 1-3-5	JR 渋谷駅 徒歩 10 分	渋谷区、世田谷区、目黒区
新宿※	<西新宿庁舎> 03-5325-9593 (43 #)	〒163-1523 新宿区西新宿 1-6-1 新宿ミッドランド 23 階	JR 新宿駅 徒歩 3 分	新宿区、中野区、杉並区
	<歌舞伎町庁舎> 03-3200-8609	〒160-8489 新宿区歌舞伎町 2-42-10	西武新宿線 西武新宿駅 徒歩 1 分	
	<新宿わかものハローワーク> 03-5909-8609	〒160-0023 新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル 9 階	JR 新宿駅 徒歩 3 分	
池袋※	<サンシャイン庁舎> 03-5911-8609 (45 #)	〒170-6003 豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 3 階	JR 池袋駅 徒歩 10 分	豊島区、板橋区、練馬区
	<池袋庁舎> 03-3987-8609	〒170-8409 豊島区東池袋 3-5-13		
王子	03-5390-8609 (42 #)	〒114-0002 北区王子 6-1-17	地下鉄南北線 王子神谷駅 徒歩 7 分	北区
足立	03-6680-8808	〒120-8530 足立区千住 1-4-1 東京芸術センター 6 ～ 8 階	JR 北千住駅 徒歩 6 分	足立区、荒川区
墨田	03-5669-8609 (47 #)	〒130-8609 墨田区江東橋 2-19-12	JR・地下鉄半蔵門線 錦糸町駅 徒歩 4 分	墨田区、葛飾区
木場	03-3643-8609 (42 #)	〒135-8609 江東区木場 2-13-19	地下鉄東西線 木場駅 徒歩 3 分	江東区、江戸川区
八王子	042-648-8609 (42 #)	〒192-0904 八王子市子安町 1-13-1	JR 八王子駅 徒歩 3 分	八王子市、日野市
立川	042-525-8616	〒190-8609 立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 1 ～ 3 階	JR 立川駅 徒歩 10 分	立川市、国立市、小金井市、昭島市、小平市、東村山市、国分寺市、東大和市、武蔵村山市
青梅※	<本庁舎> 0428-24-8609 (43 #)	〒198-0042 青梅市東青梅 3-12-16	JR 東青梅駅 徒歩 6 分	青梅市、福生市、あきる野市、羽村市、西多摩郡
	<分庁舎> 0428-24-8609	〒198-0042 青梅市東青梅 3-20-7		
三鷹	0422-47-8609 (42 #)	〒181-8517 三鷹市下連雀 4-15-18	JR 三鷹駅 徒歩 14 分	三鷹市、武蔵野市、西東京市、東久留米市、清瀬市
町田※	<本庁舎> 042-732-8609	〒194-0022 町田市森野 2-28-14 町田合同庁舎 1 階	小田急線町田駅 徒歩 10 分 JR 町田駅 徒歩 13 分	町田市
	<森野ビル庁舎> 042-732-8609 (42 #)	〒194-0022 町田市森野 1-23-19 小田急町田森野ビル 2 階	小田急線町田駅 徒歩 5 分 JR 町田駅 徒歩 8 分	
府中	042-336-8609 (42 #)	〒183-0045 府中市美好町 1-3-1	京王線 府中駅 徒歩 7 分	府中市、稲城市、多摩市、調布市、狛江市

※新宿、池袋、青梅、町田は年齢・一般・障害者・学卒者等で窓口が異なります。

※お問い合わせは、お住まいを管轄するハローワークへお願いします。（主として都内の別のハローワークで求職活動を行う方はご相談ください。）

～東京都立職業能力開発センターの公共職業訓練を希望される方へ～

求職者支援制度による

職業訓練受講給付金のご案内

雇用保険を受給できない方が、ハローワークの支援指示により職業訓練を受講し、一定の要件を満たす場合に、「職業訓練受講給付金」が支給される制度があります。受給を希望する方は住所を管轄するハローワーク（裏面一覧参照）で、事前に相談をした上で入校の申し込みをしてください。

（※令和7年4月1日時点の内容となります。要領改正により、内容が変更になることがあります。）

職業訓練受講給付金の支給額

職業訓練受講手当 月額10万円

通所手当 職業訓練実施施設までの通所経路に応じた所定の額（上限額あり）

寄宿手当 月額10,700円

※1「職業訓練受講給付金」は、支給単位期間（原則1か月）ごとに支給します。

支給単位期間とは、原則訓練開始日を起算日として1か月ごとに区切った個々の期間のことを指します。

※2 支給単位期間における「職業訓練受講給付金」の対象となる日数が28日未満の場合は、支給額を別途算定します。

※3 通所手当は、最も経済的かつ合理的と認められる通常の通所経路・方法による運賃または料金の額となります。

なお、職業訓練受講手当の支給要件（下記②及び③）を満たしていない場合であっても、収入が一定要件以下（本人収入12万円以下、世帯収入34万円以下）で下記その他の支給要件を満たす方は、支給される場合があります。

※4 寄宿手当は、訓練を受けるため同居の配偶者などと別居して寄宿する場合で、ハローワークが必要性を認めた方が対象となります。

職業訓練受講給付金の支給要件

（次の要件を全て満たすことが必要です。）

① 雇用保険被保険者ではない、また雇用保険の求職者給付を受給できない方

② 本人収入が支給単位期間ごとに8万円以下（※1）

③ 世帯全体の収入が支給単位期間ごとに30万円以下（※1、2）

④ 世帯全体の金融資産が300万円以下（※2）

⑤ 現在住んでいるところ以外に土地・建物を所有していない

⑥ 全ての訓練実施日に出席している（※3）

（やむを得ない理由がある場合でも、支給単位期間ごとに8割以上（※4）出席している）

⑦ 訓練期間中から訓練終了後、定期的にハローワークに来所し職業相談を受ける方

⑧ 世帯の中に同時にこの給付金を受給して訓練を受けている人がいない（※2）

⑨ 過去にこの給付金を受給したことがある場合は、前回の受給から6年以上経過している（※5）

⑩ 過去3年以内に、偽りその他不正の行為により、特定の給付金の支給を受けたことがない

※1「収入」とは、税引前の給与などの他、年金その他全般の収入を指します（一部算定対象外の収入もあります）。

※2「世帯」とは、本人のほか、同居または生計を一つにする別居の配偶者、子、父母が該当します。

※3「出席」とは、訓練実施日に全てのカリキュラムに出席していることをいいます。ただし、やむを得ない理由により訓練に遅刻・欠課・早退した場合で、1日の総時限（コマ）数のうち、半分以上の時限に出席している場合は、1/2日出席として取り扱います（時限ごとの出席は、その時限の全ての時間に出席していることが必要です）。

※4「8割以上」の出席とは、支給単位期間ごとに訓練実施日数から欠席した日数と「1/2日出席」した日数を控除して出席日数を算定（端数が生じた場合は切り捨て）し、支給単位期間ごとに訓練実施日数に占める当該出席日数の割合が8割以上であることを指します。

なお、育児・介護を行う方については、やむを得ない理由以外の理由による欠席がある場合であっても出席率が8割以上あれば不支給とならず、やむを得ない理由以外の理由により欠席した日分を減額して支給します。

※5 求職者支援訓練の基礎コースに続けて求職者支援訓練の実践コース又は公共職業訓練を受ける場合は6年以内でも対象となる場合があります。

支援指示を受け公共職業訓練を受講するためには、訓練実施施設による選考合格後、居住地（職業訓練受講給付金の受給を希望される方は住所）を管轄するハローワーク（※裏面一覧参照）で「就職支援計画書」の交付を受ける必要があります。この就職支援計画に基づき、毎月指定された来所日（訓練期間中から訓練終了3か月後まで）に就職支援計画書の交付を受けたハローワークに出向き、職業相談を受ける必要があります（職業訓練受講給付金の支給申請を行う方はこの日に手続きを行います）。

一度でも訓練を欠席（遅刻・欠課・早退を含む）したり（やむを得ない理由を除く）ハローワークの就職支援を拒否すると、職業訓練受講給付金が不支給となるばかりでなく、これを繰り返すと訓練期間の初日に遡って職業訓練受講給付金の返還命令等の対象となります。

求職者支援資金融資

職業訓練受講給付金に加えて、希望する方は、労働金庫（ろうきん）の融資制度（求職者支援資金融資）を利用することができます。貸付の上限額は、同居又は生計を一つにする別居の配偶者等のいる方は月10万円、それ以外の方は、月5万円です。返済免除はありません。

職業訓練受講給付金または求職者支援資金融資は、求職者支援制度以外の他の給付や融資等を受けていることを理由として、支給が停止または減額されることはありません（収入・資産要件を満たさなくなる場合を除く）。ただし、他の制度において、支給（融資等）が停止または減額される可能性がありますのでご注意ください。

特に、生活保護または生活福祉資金（総合支援資金）貸付による給付（融資等）を受けている（または受けようとする）方は、実施主体である自治体等にご相談ください。