

センター（校）別 2026年10月入校生追加募集科目一覧①

実施センター（校）※1	科目名	対象年齢 ※2	訓練期間	授業料等 ※3	試験種別 ※4	追加募集 人数
中央・城北職業能力開発 センター	メディアプロモーション	一般	6か月	無料	筆記試験	18名
	しごとセンター校	ホテル・レストランサービス	6か月	無料	筆記試験	9名
		生活サポート	3か月	無料	筆記試験	14名
	高年齢者校	ビルクリーニング管理	6か月	無料	筆記試験	19名
		設備保全	おおむね 50歳以上	無料	筆記試験	5名
		マンション維持管理	おおむね 50歳以上	無料	筆記試験	2名
	板橋校	三次元C A D	6か月	無料	筆記試験	16名
		プラスチック成形・デザイン	6か月	無料	筆記試験	19名
		介護実践	6か月	無料	筆記試験	21名
	赤羽校	電気設備保全	おおむね 50歳以上	無料	筆記試験	10名
城南職業能力開発 センター	U-30建築塗装	30歳未満	1年	無料	筆記試験	10名
	マンション改修施工	一般	6か月	無料	筆記試験	3名
	介護実践	一般	6か月	無料	筆記試験	24名
	大田校	3 D C A D ・ C A M 実践	1年	有料	学力検査	13名
		C A D ものづくり基礎	6か月	無料	筆記試験	22名
		板金溶接	6か月	無料	筆記試験	13名
		調理	6か月	無料	筆記試験	15名

※1 実施センター（校）で選考を行います。

※2 「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、原則35歳以下の方を対象としています。
「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、原則45歳以上の方を対象としています。
「30歳未満」の方が対象の科目は、原則30歳未満の方で、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

※3 授業料等の詳細は3ページをご覧ください。

※4 学力検査：高等学校卒業程度の国語及び数学（過去の出題はP4参照）。
筆記試験：義務教育修了程度の国語及び数学（過去の出題はP5参照）。
なお、選考では学力検査や筆記試験といった学科試験に加えて、面接が実施されます。
（面接のみの科目もあります。）

- ・ 訓練時間 午前9時05分～午後4時45分（土日・祝日休み）
- ・ ホームページ「T O K Y O はたらく ネット」で各科目のカリキュラム等のご案内を掲載しています。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/school/>


センター（校）別 2026年10月入校生追加募集科目一覧②

実施センター（校）※1	科目名	対象年齢 ※2	訓練期間	授業料等 ※3	試験種別 ※4	追加募集 人数
城東職業能力開発 センター	U-30トータルペイント	30歳未満	1年	無料	筆記試験	9名
	溶接	一般	6か月	無料	筆記試験	4名
	住宅内外装仕上	一般	6か月	無料	筆記試験	1名
	建築設備施工	一般	6か月	無料	筆記試験	23名
	介護福祉用具	一般	6か月	無料	筆記試験	13名
	ビル管理	おおむね 50歳以上	6か月	無料	筆記試験	4名
	エンジニア基礎養成	30歳未満	4か月	無料	面接のみ	8名
	江戸川校	グリーンエクステリア	一般	6か月	筆記試験	5名
		介護実践	一般	6か月	筆記試験	23名
		クリーンスタッフ養成	一般	3か月	筆記試験	13名
多摩職業能力開発 センター	精密加工	おおむね 30歳以下	1年	有料	学力検査	14名
	U-30溶接	30歳未満	1年	無料	筆記試験	11名
	IoTクリエイター	おおむね 30歳以下	6か月	無料	筆記試験	25名
	三次元CAD	一般	6か月	無料	筆記試験	15名
	住宅リフォーム	一般	6か月	無料	筆記試験	6名
	造園土木施工	一般	6か月	無料	筆記試験	5名
	調理	一般	6か月	無料	筆記試験	10名
	ビル管理	おおむね 50歳以上	6か月	無料	筆記試験	6名
	八王子校	介護実践	一般	6か月	筆記試験	21名
	府中校	電気・通信工事	一般	6か月	筆記試験	17名
		セキュリティサービス	一般	6か月	筆記試験	20名
		ネットワーク施工	一般	6か月	筆記試験	17名
		介護実践	一般	6か月	筆記試験	20名
		クリーンスタッフ養成	一般	3か月	筆記試験	13名
		生活支援サービス	おおむね 50歳以上	3か月	筆記試験	10名