

# 募集概要と応募方法

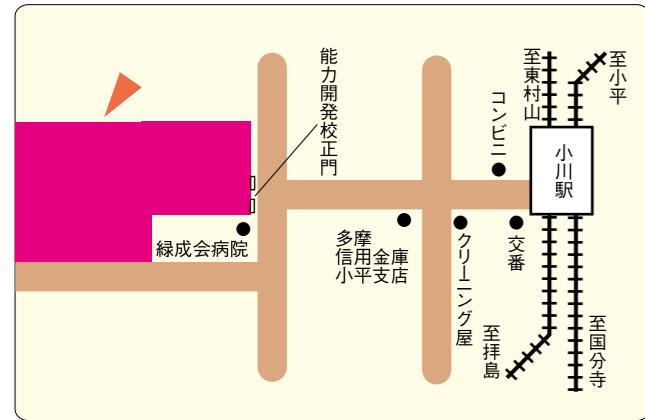
施設名	定員	対象	応募	選考方法	入校時期	期間	授業料
障害者校	30名	知的障害者の方	住所地を管轄するハローワークに入校願書等を提出※1	・適性検査※3 ・適応検査※4 ・医療検査 ・面接	4月	1年	無料※2
板橋校	20名	軽度の知的障害者の方	ハローワークに提出※1				
城南センター	20名	知的障害者の方					
城東センター	20名						

- ※1 募集期間は、新規学卒選考は9月上旬頃から、一般選考は12月初旬頃から約1ヶ月間です（2025年4月入校生の場合）。また、新規学卒者等を3月に卒業予定の方につきましては、応募書類を学校まで一括し学校の所在地を管轄するハローワークに提出していただくため、進路指導の先生にご相談ください。応募には、入校願書のほか状況調査書等も必要になります。
- なお、通信制高等学校で、学校（本校）の所在地が都外の場合は、提出先について事前に東京労働局職業安定部職業対策課（03-3512-1664）に確認してください。
- ※2 その他費用として、作業服購入、職業訓練生総合保険料等の自己負担があります。
- ※3 筆記による能力や性質を見る検査
- ※4 個人作業や集団行動を見る検査  
上記内容、その他詳細については、各施設のホームページをご覧いただきか、お電話でお問い合わせください。

## アクセス

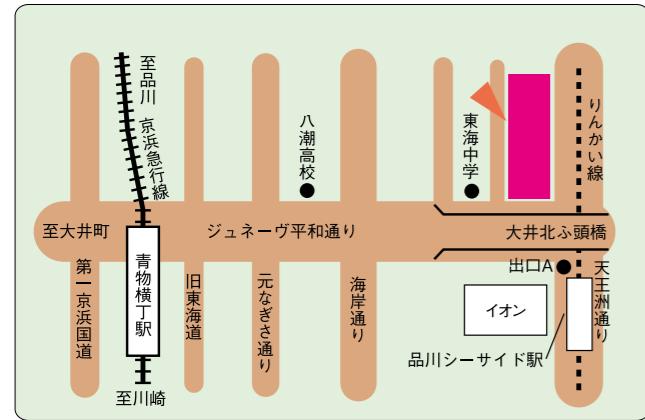
### 東京障害者職業能力開発校

〒187-0035 小平市小川町2-34-1 ☎ 042-341-1411  
西武国分寺線・西武拝島線 小川駅下車 徒歩3分



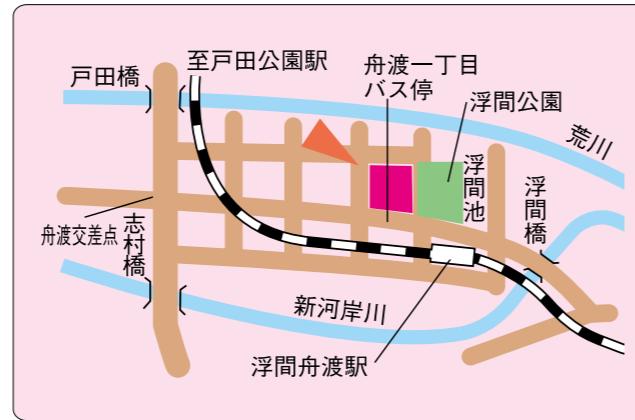
### 東京都立城南職業能力開発センター

〒140-0002 品川区東品川3-31-16 ☎ 03-3472-3411  
京浜急行線 青物横丁駅下車 徒歩10分  
りんかい線 品川シーサイド駅下車 出口A 徒歩2分



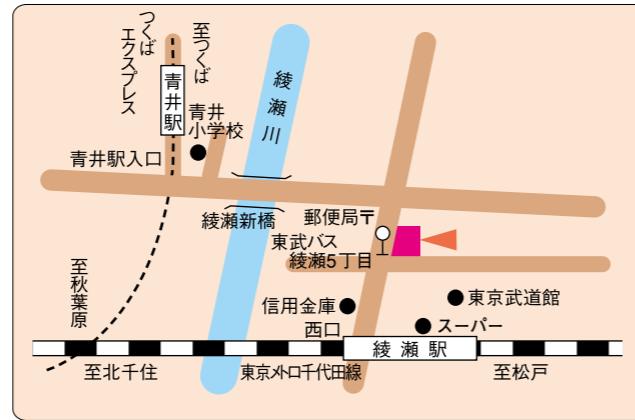
### 東京都立中央・城北職業能力開発センター板橋校

〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1 ☎ 03-3966-4131  
JR埼京線 浮間舟渡駅下車 徒歩3分



### 東京都立城東職業能力開発センター

〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1 ☎ 03-3605-6140  
東京メトロ千代田線 綾瀬駅下車 西口徒歩8分  
つくばエクスプレス 青井駅下車 A2徒歩12分



東京都

# 知的障害者の方が就職を目指す職業訓練のご案内

## 実務作業科

### 科目案内

東京障害者職業能力開発校  
東京都立中央・城北職業能力開発センター板橋校  
東京都立城南職業能力開発センター  
東京都立城東職業能力開発センター

# 訓練内容

知的障害者の方を対象とする職業訓練科目です。仕事に就き、働き続けるために必要になる総合的な「働く力」の育成を目指します。社会人として求められるビジネスマナー・心構えを身につけ、集団への適応能力、社会性、協調性を育成します。働く意欲があり、訓練修了後に一般企業への就職を目指す方を対象とした訓練コースです。

## 実践的業務の習得

清掃、事務、販売、調理の補助など、実際に働くことを想定し、一人ひとりの適性に合わせた訓練をします。



## パソコンスキルの習得

文書作成、表計算ソフトの基本操作を理解し、事務処理で必要な基礎知識を習得します。



## 社会性の育成・向上

職場で必要なマナーや共同作業を通して、協調性、コミュニケーション能力を向上します。



## 体力づくり

就職に必要な基礎体力を養うとともに、集団での競技に参加することで、ルールの理解やチームワークを身につけます。



日々の訓練の積み重ねで、適応能力や社会性を身につけ、就職を目指します！

# 行事日程

## 1週間の流れ（計画例）

	月	火	水	木	金
9:05 ~ 10:35	グループワーク 休	じ む さ ぎ よ う 事 務 作 業	せい そ さ ぎ よ う 清掃 作 業	か ん き う せ い び 環 境 整 備 作 業	て き あ う き そ 適 応 基 礎
10:45 ~ 12:15	グループワーク	じ む さ ぎ よ う 事 務 作 業	せい そ さ ぎ よ う 清掃 作 業	か ん き う せ い び 環 境 整 備 作 業	て き あ う き そ 適 応 基 礎
13:15 ~ 14:45	パソコン作業 休	はんぱいさ ぎ よ う 販 售 作 業	ぶつりゅうさ ぎ よ う 物 流 作 業	じ む さ ぎ よ う 事 務 作 業	たいりょく 体 力 づ く り
15:00 ~ 16:30	パソコン作業	はんぱいさ ぎ よ う 販 售 作 業	ぶつりゅうsa ぎ よ う 物 流 作 業	じ む さ ぎ よ う 事 務 作 業	たいりょく 体 力 づ く り
	ホ	一	ム	ル	一
	ム	一	ホ	一	ム

※各行事は施設、企業、訓練生との調整等で時期や内容が変わる場合があります。

## 1年間の流れ（計画例）

4月	入校
5月	就職ガイダンス・面接指導
6月	インターンシップ
7月	夏休み（2週間）
8月	就職面接会・職場実習
9月	技能祭
10月	冬休み
11月	修了・就職
12月	個別の就職活動支援
1月	
2月	
3月	

# 訓練生活支援・就職支援

職業訓練指導員はじめとする多くのスタッフの支援により、インターンシップ、職場実習や就職面接会への参加等、様々な活動を通して就職を目指します。

## 訓練生を支援する体制



## 就職実績

	R1	R2	R3	R4	R5
全施設 平均	85 %	85 %	86 %	91 %	86 %

## 主な仕事（関連企業等）

- 事務補助（一般企業）
- 清掃補助（ビル管理企業）
- 商品補助（スーパーなど販売企業）
- 配送管理補助（物流企業）
- 調理補助（飲食サービス企業）他
- 植物栽培（一般企業）

## 修了生の声

- 清掃作業で清掃用具の名前、使い方を学んだことが仕事で役に立ちました。社会人としての「あいさつ」ができることも就職先でほめられました。
- 事務作業で紙の仕分けを教えてもらい、シュレッダー作業の役に立ちました。また、「社会生活」という教科を学んで、相手に対する対応の仕方がわかつてよかったです。
- 求人企業の仕事に応じた実践的作業の訓練があったので役に立ちました。