

2022年10月入校生募集

都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。

募 集 期 間

令和4年7月1日(金)～令和4年8月5日(金)

- ※ 受付時間については、ハローワーク、各職業能力開発センター（校）ともに平日の8時30分から17時15分までとなります。（ただし、新宿わかものハローワークは平日の10時から18時まで）
- ※ 募集期間中、各職業能力開発センター（校）では見学会を実施します。（詳細は2ページをご覧ください。）
- ※ 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては募集を中止または延期する場合があります。ご了承ください。

募 集 科 目

募集科目一覧のとおり

- ※ 募集科目一覧(4～8ページ)の中から、希望する科目とそれを実施する職業能力開発センター(校)を1つ選んでください。
(他の公共職業訓練との併願、都内複数校、複数科目の応募はできません。また求職者支援訓練との併願もできません。)
- ・ 授業料が有料の科目と無料の科目があります。（詳細は4～8ページをご覧ください。）
- ・ ご自宅のインターネット環境やPC・スマホ等により受講するオンライン訓練を一部のカリキュラムで実施する予定です。
- ・ 訓練期間中の保育サービスをご希望の方は「都立職業能力開発センター職業訓練中の保育サービス提供のご案内リーフレット」またはホームページ「TOKYOはたらくネット」をご参照ください。

申 込 み

住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）または、各職業能力開発センター（校）へ

- ※ 郵送では受付できません。本人が直接申し込んでください。
- ※ 申込みには写真（縦3cm×横2.4cm）が必要です。
- ※ 原則、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことがない方が対象です。
- ※ 入校願書はハローワーク（公共職業安定所）、各職業能力開発センター（校）で配布します。
- ※ 提出された応募書類は返却しません。ご了承ください。

**以下の項目に1つでも該当する方は、必ずご自分の住所地を管轄するハローワークに
事前相談のうえ、お申し込みください。**

- ① 雇用保険受給資格者
- ② 45歳以上の方
- ③ 障害のある方〔身体障害者手帳・療育手帳（愛の手帳）、精神障害者保健福祉手帳等の所持者〕
- ④ 母子家庭のお母さん等
- ⑤ 求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方（詳細は12ページをご覧ください。
更に詳しく内容を知りたい方は、住所地を管轄するハローワークにお問い合わせください。）

見 学 会

令和4年7月7日(木)、7月14日(木)、7月21日(木)、7月28日(木)

各日とも、午後2時開始(予約不要)

見学会では、各科目の詳しい説明を行います。

見学を希望する科目を実施する職業能力開発センター(校)に、直接お越しください。

選 考

令和4年8月23日(火)～25日(木) ※選考日は受験科目によって異なります。3ページでご確認ください。

午前9時15分(受付は午前8時45分～)

入校希望の職業能力開発センター(校)で、以下の選考を行います。

- ・学力検査(国語・数学/高等学校卒業程度)または筆記試験(国語・数学/義務教育修了程度)
- ・面接等

※学力検査・筆記試験では訓練に必要な受講能力を、面接では受講意欲や就職意欲等を確認し、総合的に判断して合否を決定します。

※選考日当日に、発熱等の症状のある方は受験をお断りする場合があります。

※エンジニア基礎養成科と電気制御基礎養成科(4ページ)は、面接試験のみ実施します。

※庭園施工管理科(8ページ)は、筆記試験・面接のほかに体力検査も実施します。

合 格 発 表

令和4年8月31日(水)

入 校

令和4年10月3日(月)

※入校にあたっては、指定された期日に健康診断書の提出が必要となります。

訓 練 修 了

1年訓練:令和5年9月26日(火)

6か月訓練:令和5年3月24日(金)

4か月訓練:令和5年1月26日(木)

3か月訓練:令和4年12月26日(月)

ホ ー ム ペ ー ジ

TOKYOはたらくネット

～各科目のカリキュラム等のご案内を掲載しています～

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>



お 問 合 せ 先

お 問 合 せ 内 容	お 問 合 せ 先
各科目の訓練内容の詳細について	各科目を実施する職業能力開発センター(校) (電話番号等は11ページの所在地一覧に掲載しています。)
都立職業能力開発センターの職業訓練全般について	東京都 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 電話 03(5320)4716
雇用保険(失業給付)について 受講指示・受講推薦・支援指示の要件について 求職者支援制度(職業訓練受講給付金)について	住所地を管轄するハローワーク (電話番号等は11ページの所在地一覧に掲載しています。)

選 考 日 時 一 覧

選 考 実 施 セ ン タ ー (校)	選考日時		
	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)
	午前9時15分 (受付：午前8時45分～)	午前9時15分 (受付：午前8時45分～)	午前9時15分 (受付：午前8時45分～)
中央・城北職業能力開発 セ ン タ ー 一	介護サービス DTP	メディアプロモーション	
高 年 齢 者 校	内装施工	ホテル・レストランサービス	
板 橋 校	プラスチック成形・デザイン 三次元C A D 介護サービス		
赤 羽 校	建築C A D 電気設備保全		
城南職業能力開発 セ ン タ ー 一	ビルクリーニング管理 介護サービス マンション維持管理	配管 マンション改修施工 U-30建築塗装 設備保全	
大 田 校	3DCAD・CAM 調理	デジタルクラフト 板金溶接 施設警備	
城東職業能力開発 セ ン タ ー 一	溶接 電気設備管理 建築設備施工 エンジニア基礎養成	U-30トータルペイント 介護福祉用具 住宅内外装仕上 ビル管理	
江 戸 川 校	介護サービス グリーンエクステリア クリーンスタッフ養成		
多摩職業能力開発 セ ン タ ー 一	精密加工 三次元C A D 調理 電気制御基礎養成	造園土木施工 ビル管理 U-30溶接	住宅リフォーム 庭園施工管理
八 王 子 校	介護サービス 福祉用具 電気設備管理		
府 中 校	介護サービス クリーンスタッフ養成 生活支援サービス	電気・通信工事 セキュリティサービス ネットワーク施工	

募集科目一覧

< 普通課程／授業料等有料 >

□■ 授業料等について ■□

○ 授業料について

授業料は、年額118,800円です。（原則、前期と後期の2回に分けて納付／授業料は改定になる場合があります。）
なお、授業料減免制度があります。詳細は各職業能力開発センター（校）又は産業労働局雇用就業部能力開発課へお問い合わせください。
教科書代は自己負担です。（作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。）

○ 入校選考料について

- ① 普通課程へ申し込む際は、ハローワーク又は職業能力開発センター（校）で、「入校選考料 納付書」を受け取り、入校選考料1,700円を金融機関等にて納付してください。（納付期限がありますのでご注意ください。）
- ② 入校選考料納付後は、領収証書（入校選考料払込証明書）を入校願書（普通課程）に貼付し、ハローワーク又は職業能力開発センター（校）にお申し込みください。

I おおむね30歳以下(※)で、高等学校卒業程度の基礎学力のある方が対象のコース(学力検査)

※ 原則、入校日現在35歳以下の方が対象

期間	科目	科目の概要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
1年	精密加工	自動車、飛行機、電車などの輸送機械、医療機械や機器、半導体製造装置などは金属を削りだして部品が作り出されて製品として成り立っています。当科では図面の読み方、書き方を3D・CADを使用しながら身に付け、NC工作機械を使用しての加工技能の習得、組立及び精密測定、製品評価までの一連のものづくり知識と技能の習得を目指しています。部品を作り出す技能と関連知識を得ることで機械部品製造業、金属部品製造業、輸送機械製造業などの、ものづくり企業に就職できる人材を養成しています。	多摩センター・15名・(0.2)

II 高等学校卒業程度の基礎学力のある、求職中又は転職を希望する方が対象のコース(学力検査)

期間	科目	科目の概要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
1年	3D CAD・CAM	ものづくりに必要な図面の作成方法、機械加工の知識、コンピュータで動く工作機械の技能、3Dプリンタなどの活用方法を習得します。様々なものづくりの手法を身に付け幅広く製造業で働ける人材を育成する科目です。訓練は以下のことに重点をおいて実施していきます。 ・3DCADを使用し、コンピュータ上で立体モデルの作成や図面を作成する技能 ・CAMを使いコンピュータで動く工作機械のプログラムを作成する技能 ・コンピュータで動く工作機械を使用するために必要な技能 ・3Dプリンタを利用したもののづくりに必要な技能 ・ものづくりに必要な図面から製品制作、測定評価までの技能	大田校・15名・(1.4)

※ 訓練時間
午前9時05分～午後4時45分 〈土日・祝日休み〉

< 短期課程／授業料等無料(※) >

※ 教科書代は自己負担です。また、作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。入校選考料はかかりません。

I 若年者向けコース（就業経験がない又は少ない方で、原則30歳未満の方が対象のコース）（筆記試験）

期間	科目	科目の概要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
1年	U-30溶接	社会経験が浅く就業経験の少ない若年者を対象とする本科では、将来、充実した職業生活が送れるよう「社会人としての就業基礎」と「溶接に関する知識・技能」を習得するための訓練を行います。社会人に必要な就業基礎を身につける職業人育成プログラムでは、「作業体験」や「職場体験」などにより就業に対する意識を高め、社会人に求められる「ビジネスマナー」「コミュニケーション能力」などの基礎を学びます。溶接の実習においては、金属を電気エネルギーや熱エネルギーを用いて接合する基本的な溶接技法を身に付け、ものづくりに必要な金属加工を幅広く学びます。また、製品制作を通してより実践的な溶接作業の知識と技能、溶接の周辺技能(CAD、ロボット操作など)を習得します。	多摩センター・12名・(0.6)
	U-30トータルペイント	社会経験が浅く就業経験の少ない若年者を対象とする本科では、将来、充実した職業生活が送れるよう「社会人としての就業基礎」と「塗装に関する知識・技能」を習得するための訓練を行います。社会人に必要な就業基礎を身につける職業人育成プログラムでは、「作業体験」や「職場体験」などにより就業に対する意識を高め、社会人に求められる「ビジネスマナー」「コミュニケーション能力」などの基礎を学びます。また、塗装の訓練においては、金属塗装・木工塗装・建築塗装の各種塗装作業の基本を学ぶとともに、就職進路に応じて、より実践的な塗装作業の知識と技能を習得することができます。	城東センター・10名・(1.4)
	U-30建築塗装	社会経験が浅く就業経験の少ない若年者を対象とする本科では、将来、充実した職業生活が送れるよう「社会人としての就業基礎」と「建築塗装に関する知識・技能」を習得するための訓練を行います。社会人に必要な就業基礎を身につける職業人育成プログラムでは、「作業体験」や「職場体験」などにより就業に対する意識を高め、社会人に求められる「ビジネスマナー」「コミュニケーション能力」などの基礎を学びます。また、塗装の訓練においては、建築塗装・木工塗装・金属塗装の各種塗装作業の基本を学び、応用として建築塗装に関連する防水作業足場の組立て・解体作業、高圧水洗浄作業なども訓練に取り入れることで、就職先で必要とされる各種塗装作業の知識と技能を習得することができます。	城南センター・10名・(0.4)
4か月	エンジニア基礎養成	3DCADや3Dプリンター、工作機械などを使った「ものづくり」の訓練を通して、開発から製造までの一連の流れを学び、ものづくり企業への就職を目指すことを目的とした科目です。実習を主体としたものづくり訓練と、就業に必要な知識を習得する訓練を組み合わせています。当科は、30歳未満の方を対象としており、未経験の方が楽しみながら着実にステップアップできる訓練内容です。 ※当科では、面接試験のみ実施します。	城東センター・10名・(0.0)
	電気制御基礎養成	生産設備に必要な「作る」「動かす」「直す」という技術のうち、「動かす」ための主な技術として、設計(プログラミング)と組立・配線の基礎知識を学びます。訓練では、エレベータ・自動ドア・信号機・給排水などの設備や機器を制御するために必要となる「PLCプログラミング」「リレーシーケンス」「配線作業」について、実習を主体とした訓練を行います。更に、就業に向けてビジネスマナーや文書作成などを学び、少人数によるきめ細かい就職支援を行います。未経験の方でも無理なく安心して知識や技術を身に付けることができる訓練内容で、電気制御の知識・技術を磨き、自分に合った電気制御分野への就職を目指してみませんか。 ※当科では、面接試験のみ実施します。	多摩センター・10名・(0.1)

※ 訓練時間
午前9時05分～午後4時45分 〈土日・祝日休み〉

募集科目一覧

＜ 短期課程／授業料等無料(※) ＞ ※ 教科書代は自己負担です。また、作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。入校選考料はかかりません。

Ⅱ 一般向けコース(現在求職中の方、転職を希望する方が対象のコース)(筆記試験)

期 間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6 か月	デ ジ タ ル ク ラ フ ト	近年、製造業での人手不足が深刻化しています。製造業では、技術の進歩から、NC工作機械(デジタル制御で動く工作機械)による加工が主流となってきました。この様な中、短期間でNC加工機械を取扱え、さらに3Dスキャナや3Dプリンタなどのデジタルツールを活用することで将来の技術に対応できる技術者を育成します。	大田校・25名・(0.6) ③
	板 金 溶 接	金属製品は、図面を基に材料を切断し、曲げ工程や、溶接等を用い、組み立てて完成させます。当科では、ステンレス鋼などの材料を用いて、CAD・CAM操作やレーザ切断、曲げなどの板金加工や、各種溶接法を学び、製品製作技能を習得します。薄板の加工を中心とした「ものづくり」に必要な知識と技能を基本から学べます。	大田校・15名・(0.2) ②
	溶 接	金属を切断して、形を造り、組立て、溶かして付ける溶接技術は、金属機械製造やビルの建設、レインボーブリッジ、東京スカイツリー、新幹線、ロケット製造等ものづくりを支える無くてはならない重要な技術です。当科では、鉄をはじめステンレス鋼やアルミニウム合金などの金属の溶接に必要な基本の知識と技能について学び、将来の溶接技術者に成り得る人材の養成に目標をおき、総合的な溶接の実務的技能者を育てます。	城東センター・15名・(0.5) ②
	三 次 元 C A D	製品の製造や開発を行う企業では、プランから製品化まで一元的にデータを共有する3DCADが不可欠のツールになっています。また、製品データは2次元から3次元への移行が進み、3Dプリンタでの試作やCAD/CAM/CAEで使用されています。当科では、製造業で用いられるハイエンド3DCADのCATIA V5を使用し、部品の作製、組立、2D図面への変換、解析などの基本操作を中心として実習を行います。学科では、機械製図、機械工学概論、工業数理など機械分野で必要とされる内容を学習し、機械設計者のアシストや各種機械製造業に従事できる知識および技能を学びます。	板橋校・30名・(0.9) ③ 多摩センター・30名・(1.1) ③
	プラスチック成形・デザイン	プラスチック製品は、日用品から工業分野まで幅広く利用されている。自動車や航空産業では、軽量化を目的として、プラスチック材への転換が進んでいる。当科では、射出成形基本技術、プラスチック材料に関する環境学習、樹脂製品の装飾などを行う2次加工技術、デジタルツールを用いて成形現場の品質管理に必要な知識や技術を習得します。さらに、成形用金型の構造を理解しながら、3次元CADや3Dプリンタなどのデジタル製造技術を身に付けることができます。	板橋校・25名・(0.4) ③
	住 宅 内 外 装 仕 上	私たちの豊かな住環境をつくるためには、人々の目に触れる仕上部分が重要です。その中でも建築の内外装はとても身近な部分であり、近年新素材の開発に伴い様々な施工方法が取り入れられています。住宅内外装仕上科では、建築物の仕上に関する下地から仕上までの一連の建築仕上施工について、タイル・左官・内装を中心とした実習主体の訓練により幅広い知識と技能を習得できます。	城東センター・10名・(0.7) ①
	内 装 施 工	全ての住宅や建築物には内装工事が不可欠です。内装工事を行う際には、床・壁・天井に様々な材質、色、柄の仕上材料を用いて内装仕上げを行います。当科では、内装仕上げ作業の中でも特に壁紙張り作業、内装床張り作業、襖の張替作業を中心に行い、技能者として必要な実務的知識と技能の習得を目指します。	高齢者校・30名・(0.9) ③
	マンション改修施工	東京都民の多くが暮らすマンション等共同住宅のストックは、年々増加傾向にあります。これらの住宅は定期的に改修・修繕工事をしなければ快適な生活を送ることができません。私たちの身近なマンションを適正に維持していくためには、改修・修繕工事をおこなう技術者、技能者が必要です。当科では、マンション共用部の大規模修繕工事、専有部のマンションリフォーム工事で必要な知識、施工手順を習得することを目的としています。	城南センター・15名・(1.0) ②
	住 宅 リ フ ォ ー ム	住宅の長寿命化が進む中で、環境技術導入や様々なライフステージへの対応など、今後増加が見込まれるリフォーム需要に、的確に応える人材が求められています。住宅リフォーム科では、実技主体の訓練により、木造戸建住宅や集合住宅のリフォームに必要な「施工」及び「施工管理」に関する知識と技能を身につけ、良質な住宅リフォームを行う人材の育成を目的としています。	多摩センター・15名・(1.6) ②

※ 訓練時間
午前9時05分～午後4時45分 (土日・祝日休み)

※ 一般向け6か月コースでは、就職困難者(ハローワークより受講指示を受ける母子家庭のお母さん等及び45歳以上の方)の優先枠を設置しています。
一覧表内○数字は優先枠数です。(雇用保険受給対象者は除きます。)

募集科目一覧

＜ 短期課程／授業料等無料(※) ＞ ※ 教科書代は自己負担です。また、作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。入校選考料はかかりません。

Ⅱ 一般向けコース(現在求職中の方、転職を希望する方が対象のコース)(筆記試験) ※前ページからの続き

期間	科目	科目の概要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6 か月	グリーンエクステリア	建物の外部環境を総合的に造ったり、管理していく仕事に就こうとしている方を対象に、基礎的な知識や技能を身につけます。緑を増やし、育てていくためのプロを目指すために、植物をはじめとした造園材料や庭園、公園等の施工技術、樹木剪定や刈込み作業といった維持管理方法、また、外構工事実習として、ブロック・レンガの組積、左官や舗装などについての広範な知識と技能を学びます。さらに、過密化した都市において重要性を増している屋上緑化等の建築物への緑化技法についても取り組みます。	江戸川校・15名・(1.0) ②
	造園土木施工	都市には、公園緑地、街路樹、住宅への外構アプローチ・庭などさまざまな外部環境が存在しています。これらは、人々にやすらぎやうるおいを与えると共に、都市の環境改善や防災機能があり、私たちの生活の中で、なくてはならないものとなっています。造園土木は、緑の空間を創造する仕事として、社会全般に求められています。造園土木施工科では、緑の空間等外部環境を創造するプロを目指すため、実習を通して基礎・組積工事・垣根施工などから、剪定・刈り込みなど植栽管理、屋上緑化や庭園施工と幅広い知識と技能を学びます。また、修了後は、造園技能士や一定の実務経験を経た後に施工管理技士の資格を取得することにより、造園土木関連会社の第一線で活躍することができます。	多摩センター・20名・(1.4) ②
	配管	建物の中の配管は、人間でたとえると血管と同じです。水・お湯・空気などの流体を建物に送り、健全な循環機能の一役を担っています。家庭での生活やビルで働く人達が安心して過ごせるのは、給排水・衛生設備や冷暖房設備などの配管工事が正しく施工されているからです。当科では建物に欠かせない給排水・衛生設備、冷暖房設備工事の施工や設備設計製図、設備機器の取扱いなど、熟練指導者の下、貴重な管工事全般の知識や技能が習得できます。	城南センター・15名・(0.4) ②
	建築設備施工	建築物には、給排水設備(水やお湯)、衛生設備(大小便器、洗面器、風呂等)、空調調設備(冷暖房等)が設置されています。これらの設備によって、私たちは快適な環境で生活することが出来ています。当科では、これらの設備を建築物に設置するために必要な施工の技術・技能を基礎から習得することを目的としています。	城東センター・30名・(0.3) ③
	建築CAD	建築関連業界ではコンピューターを利用して図面を描くCADが一般的になり、建築に関する知識とCADの操作ができる人材が求められています。建築CAD科では、建築製図に必要な学科と実技基礎知識とCAD操作を学び、建築関連の図面作成に関する知識と技能を習得することができます。	赤羽校・30名・(1.7) ③
	電気・通信工事	情報化社会の進展によって快適な生活が実現される中で、その基盤となる電気技術および通信技術は、ますます重要となっています。また、今後も高度化する情報化社会を支えるためには、確かな知識と技術を持った人材が必要となります。この科目では、電気技術と通信技術について学ぶとともに、実験や実習を通じて、就業に必要な知識と技術を身に付けることが出来ます。訓練は、電気を初めて学ぶ方を対象に、関連する国家資格の取得を目標として、電気の基本理論から始め、実務に必要な配線・施工・保守および電話・通信回線設備に関する知識と技術が習得できる内容になっています。就業に際しては実務経験に近い訓練内容とそれに伴う資格が評価されるなど、まっすぐ就職に結びつく確かな技能の習得を実感できる訓練内容といえます。	府中校・30名・(0.7) ③
	セキュリティサービス	防災設備や防犯設備は、ビルなどの建物には必要不可欠な設備です。当科では、電気の基本及び防災・防犯設備の施工・点検に関する知識技能並びにビルなどの建築設備に関する知識を習得します。また、第二種電気工事士、消防設備士乙種第4類(自動火災報知設備)、消防設備士乙種第6類(消火器)など、関連する資格の受験対策も行います。	府中校・30名・(0.7) ③
	ネットワーク施工	現在では、企業や家庭を問わずあらゆる場面で、コンピューターはネットワークに接続されて使われています。これらのネットワークを支えているのがネットワークエンジニアと呼ばれる人たちです。当科ではネットワークエンジニアをめざして訓練を行います。LAN配線の施工実習、スイッチやルータといった機器の設定実習を経て、ネットワークの構築技術・技能を習得します。また、今後さらなる展開が見込まれるIP電話の技術や、ネットワークの運用管理技術等についても、幅広く学習します。ネットワークエンジニアとして活躍するには、ネットワーク技術に加えて、コミュニケーション能力も求められるため、訓練はグループ活動を中心として進めていきます。	府中校・30名・(0.5) ③
	電気設備管理	ビルが安心、安全、快適なビル環境を稼働するためには、設備を維持・管理する必要があります。当科では、ビルの電気設備を中心に、空調調設備、給排水衛生設備等の構造・運転・保守について習得します。電気・設備に関して、全く知識のない方でも大丈夫です! 入校後は全て基礎から授業を行います。	城東センター・16名・(2.1) ②

※ 訓練時間
午前9時05分～午後4時45分 (土日・祝日休み)

※ 一般向け6か月コースでは、就職困難者(ハローワークより受講指示を受ける母子家庭のお母さん等及び45歳以上の方)の優先枠を設置しています。一覧表内○数字は優先枠数です。(雇用保険受給対象者は除きます。)

募集科目一覧

＜ 短期課程／授業料等無料(※) ＞ ※ 教科書代は自己負担です。また、作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。入校選考料はかかりません。

Ⅱ 一般向けコース(現在求職中の方、転職を希望する方が対象のコース)(筆記試験) ※前ページからの続き

期間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6か月	D T P	DTPとは、デスクトップパブリッシング(Desktop Publishing)の略で、コンピュータを利用して印刷物のデータを作成することです。DTP科ではWindowsパソコンを使用し、雑誌やマニュアル、辞書などのページ数がある印刷データを作成します。そのために必要となる、印刷の知識や日本語ルールおよび組版・図形・画像アプリケーションの操作などの技術・知識を習得します。	中央・城北センター・30名・(1.5) ③
	メディアプロモーション	デジタル産業の進化により、情報伝達はテレビ・雑誌・新聞といった従来のメディアから、Web・動画・SNSなどのメディアが主流となっています。当科では、従来の印刷メディアに加え、Web・動画・SNSなど様々なメディアの特徴を学ぶことにより、企画・プロモーション・マーケティング、メディア制作等の分野において、最適解の企画・提案ができる人材の育成を目指します。	中央・城北センター・30名・(1.3) ③
	介護サービス	令和2年、我が国の高齢化率は28.8%に上昇し、要援助者の生活を支援する制度、施策の一層の充実が求められています。私たち介護サービス科は、高齢者・障害者介護に従事しようとする方を対象とした基礎的な職業教育として、対人理解や援助の基本的な知識と理念、専門職としての職務の基本姿勢や知識・技術などを介護教育の基本としています。平成25年度より、医療的ケアがカリキュラムに含まれ、より専門性のある訓練を行っています。	中央・城北センター・15名・(1.2) ② 板橋校・15名・(1.4) ② 城南センター・15名・(1.1) ② 江戸川校・15名・(1.2) ② 八王子校・15名・(1.3) ② 府中校・15名・(1.3) ②
	福祉用具	これから増加する高齢者と介護される人に対応していくために必要となる人材を育成する科目です。福祉用具、介護、福祉住環境および介護・医療事務についての知識を訓練するため、多様な福祉用具や介護関連のパソコンソフト等を実際に使用します。福祉用具とは、介護が必要な人達が普通の生活環境を求める時に必要なものです。福祉用具といっても生活環境や障がい程度により必要な形や機能は変化します。介護保険などを利用して福祉用具を求める場合には、有資格者(福祉用具専門相談員)の選定提案が必要となります。当科は、福祉用具貸与事業所や介護関連事業所を就職先とした訓練内容です。	八王子校・15名・(0.5) ②
	介護福祉用具	東京都の予測によると、2035年の東京都の65歳以上人口は370万人(総人口の28.9%)に増加し、介護・福祉に関わる仕事の需要は増加していくことが推測されています。福祉用具は、利用者の生活環境や障害の程度により、必要な形や機能が異なります。このため、利用者が安心して福祉用具を利用できるようにするためには、専門の知識を持った有資格者が行うことが重要です。当科は、福祉用具の取り扱い・メンテナンス、介護、福祉住環境、介護・医療保険についての知識を幅広く習得します。また、実際に福祉用具販売・貸与事業所、介護事業所での実習を行うことで、福祉用具の販売・貸与を行う上で必要な知識を実践的に習得します。	城東センター・15名・(1.5) ②
	調理	給食調理員として就職できるように、包丁の扱い方や切り方、煮る・焼く・揚げる・蒸すなどの基本調理技術を学びます。さらに、手の洗い方や温度管理など、食中毒予防のための衛生作業に重点を置いた実習を行います。大量調理の実習を通して、段取り力・チームワーク力などの実践力を高めていきます。	大田校・30名(0.9) ③ 多摩センター・30名・(1.3) ③
	ビルクリーニング管理	ビルクリーニング管理科とは、ビル等の建物を美しく保つと同時に、建物利用者のために快適で清潔な環境作りに必要なビルクリーニングやメンテナンスの知識と技能、そしてマネジメントについて学ぶ訓練です。ビルクリーニングの業務範囲は広く、事務室や廊下の管理、窓ガラスの洗浄、ホテルの客室整備から建物内の環境測定、保安防災及び害虫駆除等々あらゆる分野が含まれます。このため作業従事者がビル形態に合わせて画一的な作業ができるよう計画立案するのが責任者の重要な任務になります。当科では、現場の責任者となりえる人材の養成に目標を置き、この一連の知識と技能を修得するために基本から学ぶことができます。	城南センター・30名・(0.5) ③

※ 訓練時間
午前9時05分～午後4時45分 (土日・祝日休み)

※ 一般向け6か月コースでは、就職困難者(ハローワークより受講指示を受ける母子家庭のお母さん等及び45歳以上の方)の優先枠を設置しています。
一覧表内○数字は優先枠数です。(雇用保険受給対象者は除きます。)

募集科目一覧

＜ 短期課程／授業料等無料(※) ＞ ※ 教科書代は自己負担です。また、作業服代等の自己負担が一部の科目にあります。入校選考料はかかりません。

Ⅲ 高齢者向けコース(おおむね50歳以上(※)の方が対象のコース) (筆記試験)

※ 原則、入校日現在45歳以上の方が対象

期 間	科 目	科 目 の 概 要	実施センター(校)名・募集人員・(応募倍率)
6 か月	庭 園 施 工 管 理	庭園施工管理業務には、植物管理や作庭に関する専門的な知識と伝統的な技能の習得が必要です。そのため当科では、植物や病虫害、土壌などの基本知識について学ぶと共に植物の繁殖、育成管理技法を実習します。さらに、伝統的な作庭手法の基礎的な実技訓練を行い、造園業界の就職に役立てます。 ※当科では、筆記試験・面接のほかに <u>体力検査</u> も実施します。	多摩センター・30名・(1.5)
	ビ ル 管 理	当科では、オフィスビルや商業ビルなどの大型施設等において、お客様が安全で快適に利用できるため、空調・電気・給排水・防災等設備全般の保守管理における技能及び知識を学んでいます。建物の維持管理に必要な資格取得を含め、ビル管理のメンテナンス業務員養成を目指しています。	城東センター・30名・(1.2) 多摩センター・30名・(1.3)
	設 備 保 全	建築設備を安全に運用するには、設備の保守点検・修繕を行う設備管理員が必要です。設備管理員には、さまざまな専門知識・技能が求められ、設備保全作業を行うための各種国家資格が必要となります。当科では、防災・防犯設備や空調・衛生・電気設備など、建築設備の総合的な保全作業を学び、実習を通して実務に必要とされる知識、技術の習得、並びに実務で求められる国家資格の取得を目指します。	城南センター・30名・(0.9)
	電 気 設 備 管 理	ビルが安心、安全、快適なビル環境を稼働するためには、設備を維持・管理する必要があります。当科では、ビルの電気設備を中心に、空調調設備、給排水衛生設備等の構造・運転・保守について習得します。電気・設備に関して、全く知識のない方でも大丈夫です！入校後は全て基礎から授業を行います。	八王子校・20名・(0.8)
	電 気 設 備 保 全	建築物の維持管理を行うには、電気工事士や消防設備士といった専門的な知識に基づく点検や簡易な修繕などの保全作業が必須とされています。当科では、電気設備や衛生設備などの建築付帯設備を含めた建築物の総合的な保全作業について、実習を中心に習得を行うとともに、関連する資格の受験対策をすすめています。	赤羽校・30名・(0.9)
	ホテル・レストランサービス	ホテルやレストラン等で、フロントサービス及びレストランサービスに従事する人材を養成する科目です。サービス業務に必要な接客の知識・技法、またレストランや宴会場でのテーブルセッティングや料飲サービスの技法、さらに、ホテルにおけるフロントや客室整備の仕事に必要な知識や技法を習得します。	高齢者校・30名・(0.7)
3 か月	ク リ ー ン ス タ ッ プ 養 成	クリーンスタッフ養成科とは建物等を美しく保つと同時に、利用者のために快適で清潔な環境作りに必要なクリーニングやメンテナンスの知識と技能について学ぶ訓練です。ハウスクリーニングの業務は住宅のキッチンや浴室、トイレ等様々な清掃を行います。ビルクリーニングにおいては事務室や廊下の管理、窓ガラスの洗浄など、あらゆる分野が含まれます。このため作業者が建物に合わせた作業ができるよう、この一連の知識と技能を習得するために基本から学ぶことができます。	江戸川校・20名・(0.3) 府中校・20名・(0.2)
	生 活 支 援 サ ー ビ ス	高齢者人口の増加に伴い、高齢者単独世帯や高齢者夫婦のみ世帯の介護・生活支援の需要が高まっています。一方で、女性の有業率は上昇し、夫婦共働き世帯は増加する傾向にあります。このような世帯構成の変化に伴い、介護に関連した生活支援サービスや家庭での家事を担う家事代行サービスなどの活用が注目されています。当科は、生活を支えるサービスを提供するために必要な技術を習得することができる科目です。具体的には、掃除、調理・洗濯等の知識と技能の習得に加え、基本的な介護の知識を習得することができます。	府中校・15名・(0.8)
	マ ン シ ョ ン 維 持 管 理	建物を長く、美しく使用するためには、適切な維持・管理が重要となります。集合住宅や区分所有住宅については、その所有者が複数に渡り存在することから、建物を維持・管理するためには、専門の管理員が必要となります。マンション維持管理科では、建物や施設の維持・管理についての知識をさまざまな実習をまじえて習得します。加えて管理員は、居住者の外部への「顔」となるため、接客マナーも訓練の重要な要素となるため管理員としての接客マナーについても学習します。	城南センター・20名・(1.2)
	施 設 警 備	百貨店等の大型店舗・大型複合ビル・学校・ホテル・地下商店街等、多種多様な施設における出入管理業務、開閉館業務、監視業務、巡回業務や警報装置等の使用方法など、施設警備員としての必要な実務的知識と技能を学びます。クラスは、40歳半ばから60歳台の人生経験豊かな多種多様な人々が集い、和気あいあいとした雰囲気の中厳しさも秘め、毎日充実した訓練生活をおくっています。	大田校・20名・(0.2)

※ 訓練時間
午前9時05分～午後4時45分 〈 土日・祝日休み 〉

- ・ 受験上の注意：試験時間は国語・数学両方で50分です。
- ・ 解答上の注意
- 1. 国語：漢字の読みはひらがなで書いてください。送り仮名のついた解答は不正解とします。
- 2. 数学：分数・平方根の解答については、最後まで約分等がされていないものは不正解にします。

(例)	(解 答)	(解 答)	(解 答)
	$\frac{6}{4} = \frac{3}{2}$	$\sqrt{8} = 2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$
(採点)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)

解答に根号(√)や円周率(π)を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

(国 語)

問題1 次の文章を読んで、各問いに答えなさい。

「腐っても鯛」「海で鯛を釣る」などのことわざは、どれもタイが魚の①であることをうかがわせる。「金目のものを釣るなら真鯛か伊佐木」という②身もふたもない言い方もあると『釣りと魚のことわざ辞典』に載っていた。

そんな値段の張る魚の代名詞であるタイが、ついにサンマの後塵を拝したらしい。東京の豊洲市場では、1キロあたりの北海道産生サンマの卸値がマダイを上回っている。③秋の珍事と言えるのではない。

新米のごはんに焼きたてのサンマ。④お金のかからない贅沢が遠くなっているようだ。あるいはサンマは高級魚だと、考えを改めねばならない時代なのか。不漁には慣れてきた気もするが、この秋は段違いだ。

8～9月の漁獲高は「半世紀ぶりの不漁」だった一昨年と比べても4分の1以下である。日本近海の水温が上昇してサンマが近づかないというから、地球環境の変化が関わっているか。高いのに細身の生サンマをお店で眺め、他の魚を選ぶ方も多いのではない。

そういえば今年は、当方もまだ冷凍サンマしか味わっていない。先月初め、都内であった『目黒のさんま祭り』に出かけた時も冷凍物を炭火焼していた。万が一来年も不漁が続くなら、冷凍サンマすら品薄にならないかと心配になる。

かつて江戸の魚河岸では、秋の最盛期にサンマがどっと集まり、お祭り騒ぎのような日が続いた。「秋刀魚騒がせ」と言ったらいい。今のようないて残念に思うこと、秋刀魚も追加されそうだから

【朝日新聞 2019年10月9日付 朝刊「天声人語」より】

- (1) 文中の空欄 ① にあてはまる最も適切な語句を次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
- ア 子ども イ 目玉 ウ 代表 エ 王様 オ 家族
- (2) 文中の下線部 ②身もふたもない とあるが、この意味として最も適切なものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
- ア 簡単な イ 露骨な ウ ふさわしくない
エ ばらばらな オ 正直な
- (3) 文中の下線部 ③秋の珍事と言えるのではないかとあるが、その理由として最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
- ア 秋といえばサンマであり、今年のサンマは大漁だから
イ 秋には安価で入手できるはずのサンマの卸値が、値段の張るタイの卸値を超えているから
ウ マダイがサンマを上回る漁獲量となったから
エ 「金目のものを釣るなら真鯛か伊佐木」ということわざがあるが、秋刀魚も追加されそうだから
オ 秋の豊洲市場にサンマとマダイが同時に出荷されているから
- (4) 文中の下線部 ④お金のかからない贅沢 とあるが、その意味として、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
- ア 新米を味わうこと
イ 山で採れる秋の味覚を楽しむこと
ウ 「目黒のさんま祭り」に出かけること
エ 美味しいサンマでごはんを食べること
オ 高級なタイを味わうこと
- (5) この文章で筆者が言いたいこととして、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。
- ア サンマがマダイの卸値を上回って「お騒がせ」されるより、サンマが集まる「お騒がせ」の日々を望んでいること
イ 新米のごはんに焼きたてのサンマを味わうのは秋の楽しみであるが、それも今では遠のいて残念に思うこと
ウ サンマ不漁の背景には地球環境の変化が関わっており、地球の将来が不安なこと
エ 冷凍サンマを味わっているが、いずれ食べられなくなるのではないかと心配なこと
オ サンマは高級魚だと思える時代がきて嬉しく思うこと

問題2 次の _____ 線部の漢字の読みを ひらがな で書きなさい。

- (1) 牡 的
(2) 依 然
(3) 旦 没
(4) 刑 法
(5) 醜 似

問題3 次の _____ 線部のカタカナを 漢字 で書きなさい。

- (1) マンダンを楽しむ
(2) タイシン構造の建物
(3) 気体がギョウケツして液体になる
(4) 社会からカクゼツする
(5) キョウリュウウの化石を見つける

(数 学)

問題1 次の計算をしなさい。ただし、(3)、(4)は分数で、(5)は小数で求めなさい。

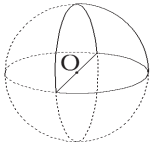
- (1) $23 \times 18 =$ (6) $4^4 + (-7)^3 =$
(2) $840 \div 12 \times 3 =$ (7) $\sqrt{7} \times \sqrt{14} =$
(3) $\frac{2}{3} \times \frac{5}{8} - \frac{2}{5} =$ (8) $6a^6b^3c^4 \times 3a^4b^3c \div 2a^3bc^2 =$
(4) $\frac{5}{9} - \frac{1}{3} + \frac{1}{6} =$ (9) 不等式 $14x - 29 > 5x + 34$ の解を求めなさい。
(5) $62.7 \div 3.8 =$ (10) 方程式 $x^2 - 5x - 36 = 0$ のとき、
 x ($x \geq 0$) の値を求めなさい。

問題2 $\sqrt{68n}$ が整数となるような、最小の自然数 n の値を求めなさい。

問題3 Aさんが1冊の本を読んでいます。昨日は全体の $\frac{3}{5}$ を読み、今日は残りの $\frac{3}{8}$ を読みました。このとき、今日読んだ分は全体の何%ですか。

問題4 $\sin^2 \theta - 1 = 0$ のとき、 θ の角度は何度ですか。ただし、 θ の範囲は ($0^\circ \leq \theta \leq 180^\circ$) とします。

問題5 右図は直径6cmの球です。実線で描かれた部分は、球の中心点Oを通る垂直に交わる2平面で切った部分です。実線で描かれた部分の体積は何cm³ですか。



問題6 ある会場では、来場者250人にお茶かジュースを配りました。このうち、全体の32%がお茶を選びました。来場者を年齢別に見ると、40歳未満の24%、40歳以上の44%がお茶を選んでいました。このとき、お茶を選んだ40歳以上の人数は40歳未満の人数より何人多いですか。

模 範 解 答

(国 語)

問題1	各6点	問題2	各2点	問題3	各2点
(1)	エ	(1)	しゃてき	(1)	漫 談
(2)	イ	(2)	いぜん	(2)	耐 震
(3)	イ	(3)	にちぼつ	(3)	凝 結
(4)	エ	(4)	けいほう	(4)	隔 絶
(5)	ア	(5)	こくじ	(5)	恐 竜

(数 学)

問題1 各2点	問題2 6点	問題3 6点	問題4 6点	問題5 6点	問題6 6点
(1) 414	(6) -87	(1) 15 %	(4) 90 度	(5) 9 π cm ³	(6) 8 人
(2) 210	(7) 7√2				
(3) $\frac{1}{60}$	(8) $9a^6b^5c^3$				
(4) $\frac{7}{18}$	(9) $x > 7$				
(5) 16.5	(10) $x = 9$				

- 受験上の注意：試験時間は国語・数学両方で30分です。
 - 解答上の注意
1. 国語：漢字の読みはひらがなで書いてください。送り仮名のついた解答は不正解とします。
2. 数学：分数・平方根の解答については、最後まで約分等がされてないものは不正解にします。

(例)	(解 答)	(解 答)	(解 答)
	$\frac{6}{4} = \frac{3}{2}$	$\sqrt{8} = 2\sqrt{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{2}$
(採点)	(×) (○)	(×) (○)	(×) (○)

解答に根号(√)や円周率(π)を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

(国 語)

1 次の _____ 線部の漢字の読みを ひらがな で書きなさい。

- | | | |
|---------|----------|----------|
| (1) 口 座 | (6) 魚 拓 | (11) 破 棄 |
| (2) 紅 茶 | (7) 秀 歌 | (12) 侍 従 |
| (3) 幼 虫 | (8) 新 郎 | (13) 骨 髄 |
| (4) 晩 秋 | (9) 鳥 獣 | (14) 海 溝 |
| (5) 稲 光 | (10) 社 葬 | (15) 顕 在 |

2 次の _____ 線部のカタカナを 漢字 で書きなさい。

- (1) ケツコン式と呼ばれる
- (2) バターはコシ類に含まれる
- (3) ウスゴオリの張る寒さ
- (4) 車をバイキヤクする
- (5) 親のケンイを取り戻す
- (6) 面目ヤクジョとなる
- (7) 会長にズイコウする
- (8) 個人情報をヒトクする
- (9) アンノンな暮し
- (10) カトクを相続する

(数 学)

1 次の計算をしなさい。ただし、(5), (6)は小数で, (7)は分数で求めなさい。

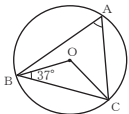
- (1) $38 + 277 =$
- (2) $96 - 472 =$
- (3) $17 \times 86 =$
- (4) $156 \div 13 =$
- (5) $18.8 + 24.9 =$
- (6) $4.2 \times 6.9 =$
- (7) $\frac{1}{6} + \frac{5}{9} =$
- (8) $\sqrt{5} \times 2\sqrt{7} =$
- (9) $2a^3bc^2 \times 9a^2b^2c \div 3a^3b =$
- (10) $x^2 - 3x - 40 = 0$ のとき, x ($x \geq 0$) の値を求めなさい。

2 次の問いに答えなさい。

(1) 42kmの距離を, 2時間6分で走るマラソン選手の平均の速さは時速何kmですか。

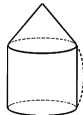
(2) 1から13の数字がそれぞれ書かれたカード13枚が袋の中にあります。この袋の中から2枚取り出すとき, 取り出したカードが2枚とも7以下となる確率を分数で求めなさい。

(3) 右図のように, 3点A, B, Cが円Oの円周上にあります。 $\angle OBC = 37^\circ$ のとき, $\angle CAB$ の大きさは何度ですか。



(4) 1次関数 $y = ax - 4$ のグラフが点 $(2, -10)$ を通るとき, a の値を求めなさい。

(5) 右図のような, 底面の半径が3cm, 高さが4cmの円すいと, 底面の半径が3cmの円柱をあわせた立体があります。この立体の体積が $66\pi \text{ cm}^3$ であるとき, 円柱の高さは何cmですか。



模 範 解 答

国語 1 各2点

(1)	こうざ
(2)	こうちゃ
(3)	ようちゅう
(4)	ばんしゅう
(5)	いなびかり

(6)	ぎょたく
(7)	しゅうか
(8)	しんろう
(9)	ちょうじゅう
(10)	しゃそう

(11)	はき
(12)	じじゅう
(13)	こつずい
(14)	かいこう
(15)	けんざい

国語 2 各2点

(1)	結 婚
(2)	油 脂
(3)	薄 氷
(4)	売 却
(5)	権 威

(6)	躍 如
(7)	随 行
(8)	秘 匿
(9)	安 穩
(10)	家 督

数学1 各3点	
(1)	315
(2)	-376
(3)	1462
(4)	12
(5)	43.7
(6)	28.98
(7)	$\frac{13}{18}$
(8)	$2\sqrt{35}$
(9)	$6a^2b^2c^3$
(10)	$x = 8$

数学2 各4点			
(1)	時速	20	km
(2)		$\frac{7}{26}$	
(3)		53	度
(4)		$a = -3$	
(5)		6	cm

所在地一覧

職業能力開発センター

校 名	電話番号	郵便番号	所 在 地	最 寄 り 駅
中央・城北職業能力開発センター	03-5800-2611	112-0004	文京区後楽 1-9-5	都営大江戸線 飯田橋駅C2 徒歩1分 JR総武線・東京メトロ 飯田橋駅 徒歩5分
高 年 齢 者 校	03-3227-5951	169-0073	新宿区百人町3-25-1 サンケンビルヂング	JR中央線・総武線 大久保駅 徒歩8分 JR山手線 新大久保駅 徒歩10分
板 橋 校	03-3966-4131	174-0041	板橋区舟渡 2-2-1	JR埼京線 浮間舟渡駅 徒歩3分
赤 羽 校	03-3909-8333	115-0056	北区西が丘 3-7-8	JR埼京線 十条駅 徒歩15分 都営三田線 板橋本町駅 徒歩12分
城南職業能力開発センター	03-3472-3411	140-0002	品川区東品川 3-3-1-16	りんかい線 品川シーサイド駅出口A 徒歩2分 京浜急行線 青物横丁駅 徒歩10分
大 田 校	03-3744-1013	144-0042	大田区羽田旭町10-11	京浜急行空港線 穴守稲荷駅 徒歩7分 京浜急行空港線 天空橋駅 徒歩9分
城 東 職 業 能 力 開 発 センター	03-3605-6140	120-0005	足立区綾瀬 5-6-1	東京メトロ千代田線 綾瀬駅西口 徒歩8分 つくばエクスプレス 青井駅A2 徒歩12分
江 戸 川 校	03-5607-3681	132-0021	江戸川区中央 2-3-1-27	JR総武線新小岩駅北口から都バス葛西駅、東京臨海病院行 大杉小学校前下車 徒歩2分 JR総武線新小岩駅南口から都バス西葛西駅行、葛西駅行 江戸川区役所前下車 徒歩8分
台 東 分 校	03-3843-5911	111-0033	台東区花川戸 1-1-4-16	東京メトロ銀座線 浅草駅 徒歩8分 東武スカイツリーライン 浅草駅 徒歩5分 都営浅草線 浅草駅 徒歩12分 つくばエクスプレス 浅草駅 徒歩10分
多摩職業能力開発センター	042-500-8700	196-0033	昭島市東町 3-6-33	JR青梅線 西立川駅 徒歩7分
八 王 子 校	042-622-8201	193-0931	八王子市台町 1-1-1-1	JR中央線 八王子駅 徒歩18分 京王線 山田駅 徒歩15分 JR中央線八王子駅南口から法政大学行（富士森公園経由） 上大船行（山田駅経由）、東京家政学院行（山田駅経由） 西八王子駅南口行 実践高校又は富士森公園下車 各徒歩5分
府 中 校	042-367-8201	183-0026	府中市南町 4-3-7-2	京王線 中河原駅 徒歩10分
東京障害者職業能力開発校	042-341-1411	187-0035	小平市小川西町 2-3-4-1	西武国分寺線・西武拝島線 小川駅 徒歩5分

ハローワーク（公共職業安定所）

所 名	電話番号	郵便番号	所 在 地	最 寄 り 駅	管 轄 区 域
飯 田 橋	03-3812-8609	112-8577	文京区後楽 1-9-20	JR飯田橋駅 徒歩5分	千代田、中央、文京、島しょ
上 野	03-3847-8609	110-8609	台東区東上野 4-1-2	JR上野駅 徒歩5分	台東
品 川	03-5419-8609	108-0014	港区芝 5-3-5-3	JR田町駅 徒歩3分 都営三田線・浅草線 三田駅 徒歩1分	港、品川
大 森	03-5493-8609	143-8588	大田区大森北 4-1-6-7	JR大森駅 徒歩8分	大田
渋谷	03-3476-8609	150-0041	渋谷区神南 1-3-5	JR渋谷駅 徒歩10分	渋谷、世田谷、目黒
新 宿	03-3200-8609	160-8489	〔歌舞伎町庁舎〕障害のある方 新宿区歌舞伎町 2-4-2-10	西武新宿線西武新宿駅 徒歩1分	新宿、中野、杉並
	03-5325-9593	163-1523	〔西新宿庁舎〕35歳以上の方 新宿区西新宿 1-6-1 新宿エルビル 123階	JR新宿駅 徒歩3分	
	03-5909-8609	160-0023	〔新宿わかものハローワーク〕35歳未満の方 新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル9階	JR新宿駅 徒歩3分	
池 袋	03-5911-8609	170-6003	豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン60ビル3階	JR池袋駅 徒歩10分	豊島、板橋、練馬
	03-3987-8609	170-8409	豊島区東池袋 3-5-1-3（池袋庁舎）		
王 子	03-5390-8609	114-0002	北区王子 6-1-1-7	東京メトロ南北線 王子神谷駅 徒歩7分	北
足 立	03-3870-8609	120-8530	足立区千住 1-4-1 東京芸術センター 6～8階	JR北千住駅 徒歩6分	荒川、足立
墨 田	03-5669-8609	130-8609	墨田区江東橋 2-1-9-1-2	JR総武線・東京メトロ 半蔵門線錦糸町駅 徒歩4分	墨田、葛飾
木 場	03-3643-8609	135-8609	江東区木場 2-1-3-1-9	東京メトロ東西線 木場駅 徒歩3分	江東、江戸川
八 王 子	042-648-8609	192-0904	八王子市子安町 1-1-3-1	JR八王子駅 徒歩3分	八王子、日野
立 川	042-525-8609	190-8609	立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 1～3階	JR立川駅 徒歩10分	立川、昭島、小金井、小平、 東村山、国分寺、国立、東大和、 武蔵村山
青 梅	0428-24-8609	198-0042	青梅市東青梅 3-1-2-1-6 青梅市東青梅 3-2-0-7 山崎ビル（分庁舎）	JR東青梅駅 徒歩6分	青梅、福生、あきる野、羽村、 西多摩郡
三 鷹	0422-47-8609	181-8517	三鷹市下連雀 4-1-5-1-8	JR三鷹駅 徒歩14分	三鷹、武蔵野、清瀬、東久留米、 西東京
町 田	042-732-8609	194-0022	〔本庁舎〕障害のある方、新規学卒の方 町田市森野 2-2-8-1-4 町田合同庁舎 1階	小田急線町田駅 徒歩 10分 JR 町田駅 徒歩13分	町田
		194-0022	〔森野ビル庁舎〕 町田市森野 1-2-3-1-9 小田急町田森野ビル2階	小田急線 町田駅 徒歩 5分 JR町田駅 徒歩8分	
府 中	042-336-8609	183-0045	府中市美好町 1-3-1	京王線府中駅 徒歩7分	府中、調布、狛江、多摩、稲城

求職者支援制度による

職業訓練受講給付金のご案内

雇用保険を受給できない方が、ハローワークの支援指示により職業訓練を受講し、一定の要件を満たす場合に、「職業訓練受講給付金」が支給される制度があります。受給を希望する方は住所を管轄するハローワーク（裏面一覧参照）で、事前に相談をした上で入校の申し込みをしてください。（※令和4年4月1日時点の内容となります。要領改正により、内容が変更になることがあります。）

職業訓練受講給付金の支給額

職業訓練受講手当 月額 10万円

通所手当 職業訓練実施施設までの通所経路に応じた所定の額（上限額あり）

寄宿手当 月額 10,700円

※1 「職業訓練受講給付金」は、支給単位期間（原則1か月）ごとに支給します。

支給単位期間とは、原則訓練開始日を起算日として1か月ごとに区切った個々の期間のことを指します。

※2 支給単位期間における「職業訓練受講給付金」の対象となる日数が28日未満の場合は、支給額を別途算定します。

※3 通所手当は、最も経済的かつ合理的と認められる通常の通所経路・方法による運賃または料金の額となります。

※4 寄宿手当は、訓練を受けるため同居の配偶者などと別居して寄宿する場合で、ハローワークが必要性を認めた方が対象となります。

職業訓練受講給付金の支給要件

（次の要件を全て満たすことが必要です。）

- ① 雇用保険被保険者ではない、また雇用保険の求職者給付を受給できない方
- ② 本人収入が支給単位期間ごとに8万円以下（※1）
※シフト制で働く方などは月12万円以下（令和5年3月末までの特例措置）
- ③ 世帯全体の収入が支給単位期間ごとに40万円以下（※1、2）（令和5年3月末までの特例措置）
- ④ 世帯全体の金融資産が300万円以下（※2）
- ⑤ 現在住んでいるところ以外に土地・建物を所有していない
- ⑥ やむを得ない理由による欠席がある場合でも、支給単位期間ごとの出席が8割以上（※3、4）
※やむを得ない理由以外の欠席日の給付金は日割りで減額します（令和5年3月末までの特例措置）
- ⑦ 訓練期間中から訓練終了後、定期的にハローワークに来所し職業相談を受ける方
- ⑧ 世帯の中に同時にこの給付金を受給して訓練を受けている人がいない（※2）
- ⑨ 過去にこの給付金を受給したことがある場合は、前回の受給から6年以上経過している（※5）
- ⑩ 過去3年以内に、偽りその他不正の行為により、特定の給付金の支給を受けたことがない

※1 「収入」とは、税引前の給与などの他、年金その他全般的収入を指します（一部算定対象外の収入もあります）。

※2 「世帯」とは、本人のほか、同居または生計を一つにする別居の配偶者、子、父母が該当します。

※3 「出席」とは、訓練実施日に全てのカリキュラムに出席していることをいいます。ただし、やむを得ない理由により訓練に遅刻・欠課・早退した場合で、1日の総時限（コマ）数のうち、半分以上の時限に出席している場合は、1/2日出席として取り扱います（時限ごとの出席は、その時限の全ての時間に出席していることが必要です）。

※4 「8割以上」の出席とは、支給単位期間ごとに訓練実施日数から欠席した日数と「1/2日出席」した日数を控除して出席日数を算定（端数が生じた場合は切り捨て）し、支給単位期間ごとに訓練実施日数に占める当該出席日数の割合が8割以上であることを指します。

※5 求職者支援訓練の基礎コースに続けて求職者支援訓練の実践コース又は公共職業訓練を受ける場合は6年以内でも対象となる場合があります。

■ 支援指示を受け公共職業訓練を受講するためには、訓練実施施設による選考合格後、居住地（職業訓練受講給付金の受給を希望される方は住所）を管轄するハローワーク（※裏面一覧参照）で「就職支援計画書」の交付を受ける必要があります。

■ 上記の就職支援計画に基づき、毎月指定された来所日（訓練期間中から訓練終了3か月後まで）に就職支援計画書の交付を受けたハローワークに出向き、職業相談を受ける必要があります（職業訓練受講給付金の支給申請を行う方はこの日に手続きを行います）。

■ 指定来所日に来所しない等、ハローワークの就職支援を拒否すると、職業訓練受講給付金が不支給となるばかりでなく、これを繰り返すと訓練期間の初日に遡って職業訓練受講給付金の返還命令等の対象となります。

求職者支援資金融資

職業訓練受講給付金に加えて、希望する方は、労働金庫（ろうきん）の融資制度（求職者支援資金融資）を利用することができます。貸付の上限額は、同居又は生計を一つにする別居の配偶者等のいる方は月10万円、それ以外の方は、月5万円です。返済免除はありません。

職業訓練受講給付金または求職者支援資金融資は、求職者支援制度以外の他の給付や融資等を受けていることを理由として、支給が停止または減額されることはありません（収入・資産要件を満たさなくなる場合を除く）。ただし、他の制度において、支給（融資等）が停止または減額される可能性がありますのでご注意ください。

特に、生活保護、生活困窮者住居確保給付金または生活福祉資金（総合支援資金）貸付による給付（融資等）を受けている（または受けようとする）方は、実施主体である自治体等にご相談ください。