東京都が運営する職業訓練です

東京都立職業能力開発センター

# 入校案内

# 2019

ハロートレーニング ―急がば学べ―



東京都

機械　建築・造園　電気　塗装・印刷　情報　ファッション　介護　ほか

104 科目



# 目次 科目案内


入校案内 Q&A ..... P4～6

## 一般の科目 P7

職業分野別科目一覧 ..... P8～9
機械関係の科目 ..... P10～11
建築・造園関係の科目 ..... P12～15
電気関係の科目 ..... P16～17
塗装・印刷関係の科目 ..... P18
情報関係の科目 ..... P19
ファッション関係の科目 ..... P20
介護関係の科目 ..... P20
その他の専門科目 ..... P21～22

索引１（対象者別科目一覧） ..... P23
索引２（入校月別科目一覧） ..... P24～25
索引３（校別科目一覧） ..... P26
学力検査過去問題・解答（平成30年４月生入校選考時） ..... P27～28
職業能力開発センター入校願書（普通課程）（授業料有料の科目） ..... P29
筆記試験過去問題・解答（平成30年４月生入校選考時） ..... P31～32
職業能力開発センター入校願書（短期課程）（授業料無料の科目） ..... P33


### 職業能力開発センターとは？

都立職業能力開発センターは、新たに職業に就かれる方、求職中の方、転職を希望している方を対象に、
就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得していただくための施設です。
また、働いている方が、新しい技術や仕事に必要な知識を身につけて、
キャリアアップを図るための短期講習も行っています。




## 障害者の科目 P35

職業分野別科目一覧 …… P36
障害者の科目 …… P37～40
障害者の態様に応じた多様な委託訓練 …… P40

## その他 P41

その他の公共職業訓練（民間委託訓練） …… P41
資格は社会のパスポート（取得できる資格・受験資格等） …… P42～43
職業能力開発センター（各校・分校）一覧 …… P44～45
障害者職業能力開発校／再就職促進訓練室／その他関係機関 …… P46
ハローワーク（公共職業安定所）所在地一覧 …… P47～49
東京しごとセンター …… P50～51
職業能力開発センター所在地一覧 …… 裏表紙

### ご案内・お問合せ

携帯電話・スマートフォンからもご覧になれます

URL https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/

TOKYO はたらくネット

都立職業能力開発センター紹介動画をご覧いただけます。

トップページ > 求職者向け職業訓練 > 都立職業能力開発センター






お問合せ

各職業能力開発センター又は
東京都産業労働局雇用就業部能力開発課へ
（電話番号は裏表紙をご覧ください。）



# Q&A 入校案内

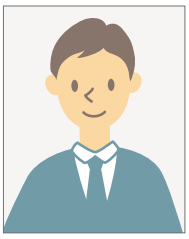
一部の科目について、科目や定員等を変更する場合があります。

## Q 応募資格は?

- その科目に必要な習得能力と意欲があれば、学歴は問いません。
- ただし、自動車整備工学科は、学校教育法による高等学校を卒業した方又はそれと同等以上の方です。
- 受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練及び求職者支援訓練の実践コースを受講したことのない方が対象です。

## Q 申込みは?

- 住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)か職業能力開発センター(校)に本人が申し込んでください。(郵送では受付できません。)
- ジョブセレクト科は城東職業能力開発センター又は多摩職業能力開発センターに直接お申し込みください。
- ただし、雇用保険を受給できる方、45歳以上の方、障害のある方[身体障害者手帳、療育手帳(愛の手帳)、精神障害者保健福祉手帳所持者等を含む]、母子家庭のお母さんの方等、民間委託訓練を希望される方、求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方等は、住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)に事前に相談した上で申し込んでください。
- 授業料が有料の科目(普通課程の科目)を希望される方は、指定の納付書で入校選考料(1,700円)を納めてからお申し込みください。
  納付後は、領収証書(入校選考料払込証明書)を入校願書に貼付し、各ハローワーク又は職業能力開発センター(校)でお申し込みください。授業料が無料の科目(短期課程の科目)を希望される方は、入校選考料の納付は必要ありません。
  (※銀行での納付は、午後3時までです。
  一度納付した選考料は原則還付出来ません。)
  納付書は職業能力開発センター(校)又はハローワーク(公共職業安定所)にて配布しております。



申し込みには、写真が必要です。
タテ3cm × ヨコ2.4cm

- 他の公共職業訓練との併願、都内複数校・複数科目の応募はできません。また求職者支援訓練との併願もできません。

## Q 優先枠の設置?

- 6か月の科目で、ハローワークからの「労働施策の総合的な推進並びに労働者の雇用の安定及び職業生活の充実等に関する法律施行規則」による受講指示の対象者のうち、母子家庭のお母さんの方等の優先枠を設置しています。

## Q 身体障害者の方には?

- 職業能力開発センター(校)の施設を整備することにより、身体障害者の方を受け入れています。入校を希望する校の施設(P44～46参照)及び整備状況を実際に見学した上で、お申し込みください。
- 東京障害者職業能力開発校では、職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な身体障害者の方のための職業訓練を実施しています。(P37～39参照)

## Q 知的障害者の方には?

- 東京障害者職業能力開発校では、職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。また、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターでは、軽度の知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。(P39～40参照)

## Q 精神障害者・発達障害者の方には?

- 東京障害者職業能力開発校では、精神障害者と発達障害者の方のための職業訓練を実施しています。個々の障害に応じた訓練カリキュラムや訓練時間の設定など、特別な配慮があります。(P37～39参照)

## Q 外国人の方には?

- 在留外国人については、国内での就労かつ公共職業訓練の受講が可能か確認の上、お申し込みください。

## Q 施設の見学はできますか?

- 施設見学を希望される方は、直接職業能力開発センター(校)にお問い合わせください。(お問い合わせ先は裏表紙参照)
  募集期間中には、募集科目の見学会を行っています。
  募集科目以外の科目の見学を希望される場合は、
  管轄の職業能力開発センター(校)にお問い合わせください。

| | | |
|---|---|---|
| ■ | 2019年 | 4月入校生 → 1月11日(※)・17日・24日 |
| ■ | | 6月入校生 → 4月11日・18日 |
| ■ | | 7月入校生 → 5月9日・16日 |
| ■ | | 8月入校生 → 6月13日・20日 |
| ■ | | 10月入校生 → 7月4日・11日・18日 |
| ■ | | 12月入校生 → 10月10日・17日 |
| ■ | 2020年 | 1月入校生 → 11月7日・14日 |
| ■ | | 2月入校生 → 12月5日・12日 |
| ■ | | 4月入校生 → 1月9日・16日・23日・30日 |

その他に2019年2月28日・8月29日・2020年2月27日にも実施

各木曜日の午後2時集合(予約不要) ※2019年1月11日のみ金曜日。
上記日程は予定です。事前に各校へご確認ください。




## Q 募集、選考はいつ?

募集期間及び選考日は
- 「TOKYOはたらくネット」や一般の新聞といっしょに配布される「広報東京都」でもお知らせする予定です。
- 募集案内は、職業能力開発センター(校)とハローワーク(公共職業安定所)で配布します。

### 募集期間

| | | |
|---|---|---|
| 2019年 | 4月入校生 | 1月10日～2月4日 |
| | 6月入校生 | 4月5日～5月7日(※) |
| | 7月入校生 | 4月24日～5月23日 |
| | 8月入校生 | 6月3日～7月8日(※) |
| | 10月入校生 | 6月25日～7月25日 |
| | 12月入校生 | 10月1日～11月6日(※) |
| 2020年 | 1月入校生 | 10月24日～11月21日 |
| | 2月入校生 | 12月3日～1月7日(※) |
| | 4月入校生 | 1月8日～2月4日 |

### 選考日

| | | |
|---|---|---|
| 2019年 | 4月入校生 | 2月13日・14日・15日 |
| | 6月入校生 | 5月17日(※) |
| | 7月入校生 | 6月5日 |
| | 8月入校生 | 7月17日(※) |
| | 10月入校生 | 8月20日・21日 |
| | 12月入校生 | 11月15日(※) |
| 2020年 | 1月入校生 | 12月4日 |
| | 2月入校生 | 1月15日(※) |
| | 4月入校生 | 2月12日・13日・14日 |

### ジョブセレクト科募集期間

| | | |
|---|---|---|
| 2019年 | 4月入校生 | 2月15日～3月13日 |
| | 5月入校生 | 3月15日～4月11日 |
| | 6月入校生 | 4月15日～5月14日 |
| | 7月入校生 | 5月15日～6月13日 |
| | 9月入校生 | 7月16日～8月15日 |
| | 10月入校生 | 8月16日～9月12日 |
| | 11月入校生 | 9月13日～10月10日 |
| | 12月入校生 | 10月11日～11月14日 |
| 2020年 | 2月入校生 | 12月16日～1月16日 |
| | 3月入校生 | 1月17日～2月12日 |
| | 4月入校生 | 2月13日～3月12日 |

### ジョブセレクト科選考日

| | | |
|---|---|---|
| 2019年 | 4月入校生 | →3月14日 |
| | 5月入校生 | →4月15日 |
| | 6月入校生 | 5月17日 |
| | 7月入校生 | 6月17日 |
| | 9月入校生 | 8月20日 |
| | 10月入校生 | 9月17日 |
| | 11月入校生 | 10月16日 |
| | 12月入校生 | 11月18日 |
| 2020年 | 2月入校生 | 1月20日 |
| | 3月入校生 | 2月14日 |
| | 4月入校生 | 3月16日 |

- 高等学校・中学校を卒業見込みの生徒向けに推薦入校制度があります。

■ 推薦入校選考Ⅰ(高等学校卒業見込みの生徒向け)
募集期間:2019年9月9日～2019年10月3日
選考日:2019年10月16日
■ 推薦入校選考Ⅱ(中学校卒業見込みの生徒向け)
募集期間:2019年12月9日～2020年1月14日
選考日:2020年1月22日

## Q 選考は?

- 応募した科目を実施する職業能力開発センター(校)で選考を行います。(ただし、一部科目を除く。)

### 内容は?

■ **面　接**

■ **学科試験**(学力検査又は筆記試験)
※出題の範囲

**学力検査**
(高等学校卒業程度の国語と数学。
学力検査の過去の出題はP27～28参照)

**筆記試験**
(義務教育修了程度の国語と数学。
筆記試験の過去の出題はP31～32参照)

■ **付加試験**
庭園施工管理科は、体力検査を実施します。

面接では受講意欲、就業意欲、必要性等を、
学科試験では必要な受講能力をそれぞれ確認し、
総合的に判断して合否を決定します。

- 合格者には入校許可書のほか、入校手続き書類が発行されます。
- 入校にあたり、健康診断書等の提出が必要となります。
- 一度提出した応募書類等は、原則返却しません。

## Q 授業料は?

有料の科目と無料の科目があります。
(分類はP8～9の科目一覧をご参照ください。)

- 有料の場合、年額で118,800円です。
(今後改定される場合があります。)
- 授業料は、入校時点で発生し、前期と後期の２回に分けて納めていただきます。
- ①生活保護受給世帯、②障害者手帳所持者、③激甚災害等被災者、④低所得者(区市町村民税非課税又は区市町村民税均等割りのみ課税の世帯に属する者。このうち雇用保険受給者、訓練手当受給者は除く)、⑤中学校卒業者及び高等学校中退者のうち年度末時点で18歳以下の者(区市町村民税所得割額と都道府県民税所得割額の合算が50万7,000円以上の世帯に属する者を除く。)に該当する方は減免制度を利用できる場合があります。詳細は各職業能力開発センター(校)にお問い合わせください。
(お問合せ先は裏表紙参照)

(注)実務作業科は除く。
(注)東京障害者職業能力開発校は除く。
※は、住宅内外装仕上科、エンジニア基礎養成科及び電気制御基礎養成科のみです。上記のとおり募集する予定ですが、「TOKYOはたらくネット」等でご確認ください。



# Q&A 入校案内

一部の科目について、科目や定員等を変更する場合があります。

## Q 授業時間は?

- 午前9時05分から午後4時45分までです。
- 土・日曜日・祝日は休校日です。
  夏季休業(2週間)、冬季休業(11日間)、春季休業(11日間)があります。

## Q 入校後は?

- 教科書、作業服代は自己負担となります。
- 1年コースと2年コースの生徒は、通学定期券、学生割引乗車券の適用があります。
- ハローワーク(公共職業安定所)の受講指示を受けて入校した方には、雇用保険の失業給付又は訓練手当の支給があります。また、ハローワーク(公共職業安定所)で求職者支援制度の支援指示を受けて入校した方には、一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金の支給があります。いずれも、詳細は住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせください。(P47参照)
- 授業料が有料の科目には、技能者育成資金(平成30年度は、年額260,000円～310,000円)の融資制度があります。

## Q 修了後は?

- 修了後に就職状況のアンケートをお願いする場合がありますので、ご協力ください。

## Q 資格は取れますか?

- 科目によっては、資格、受験・受講資格の取得ができます。(P42～43参照)
- 現在働いている方のための短期講習(キャリアアップ講習)も実施しています。

## Q 就職支援は?

- 職業能力開発センター(校)では職業紹介をしています。(高年齢者校、台東分校及び東京障害者職業能力開発校を除きます。)また、ハローワーク(公共職業安定所)と連携した就職支援も行います。
- 希望者には、ジョブ・カードを活用した就職相談などを行います。

## Q 訓練期間は?

- 2019年度 訓練日程(予定)

**<2年制訓練>**

2019年4月5日(金) ～ 2021年3月25日(木)

**<1年制訓練>**

| | |
|---|---|
| 4月生 | 2019年4月5日(金) ～ 2020年3月25日(水) |
| 10月生 | 2019年10月1日(火)～ 2020年9月25日(金) |

**<6か月訓練>**

(※6月・8月・12月・2月生は城東職業能力開発センター「住宅内外装仕上科」のみ)

| | |
|---|---|
| 4月生 | 2019年4月5日(金) ～ 2019年9月26日(木) |
| 6月生 | 2019年6月3日(月) ～ 2019年11月26日(火) |
| 7月生 | 2019年7月1日(月) ～ 2019年12月26日(木) |
| 8月生 | 2019年8月1日(木) ～ 2020年1月27日(月) |
| 10月生 | 2019年10月1日(火)～ 2020年3月25日(水) |
| 12月生 | 2019年12月2日(月)～ 2020年5月27日(水) |
| 1月生 | 2020年1月7日(火) ～ 2020年6月26日(金) |
| 2月生 | 2020年2月3日(月) ～ 2020年7月27日(月) |

**<4か月訓練>**

| | |
|---|---|
| 4月生 | 2019年4月5日(金) ～ 2019年7月26日(金) |
| 6月生 | 2019年6月3日(月) ～ 2019年9月26日(木) |
| 8月生 | 2019年8月1日(木) ～ 2019年11月26日(火) |
| 10月生 | 2019年10月1日(火)～ 2020年1月27日(月) |
| 12月生 | 2019年12月2日(月)～ 2020年3月25日(水) |
| 2月生 | 2020年2月3日(月) ～ 2020年5月27日(水) |

**<3か月訓練>**

| | |
|---|---|
| 4月生 | 2019年4月5日(金) ～ 2019年6月26日(水) |
| 7月生 | 2019年7月1日(月) ～ 2019年9月26日(木) |
| 10月生 | 2019年10月1日(火)～ 2019年12月26日(木) |
| 1月生 | 2020年1月7日(火) ～ 2020年3月25日(水) |

**<2か月訓練>**

| | |
|---|---|
| 4月生 | 2019年4月5日(金) ～ 2019年5月31日(金) |
| 5月生 | 2019年5月7日(火) ～ 2019年6月28日(金) |
| 6月生 | 2019年6月3日(月) ～ 2019年7月26日(金) |
| 7月生 | 2019年7月1日(月) ～ 2019年8月30日(金) |
| 9月生 | 2019年9月2日(月) ～ 2019年10月25日(金) |
| 10月生 | 2019年10月1日(火)～ 2019年11月26日(火) |
| 11月生 | 2019年11月1日(金)～ 2019年12月26日(木) |
| 12月生 | 2019年12月2日(月)～ 2020年1月27日(月) |
| 2月生 | 2020年2月3日(月) ～ 2020年3月25日(水) |
| 3月生 | 2020年3月2日(月) ～ 2020年4月27日(月) |

※自動車車体整備科・自動車整備工学科の修了日は異なります。
※東京障害者職業能力開発校は、一部異なる場合があります。

# 一般の科目

P8～22までの一般の科目は、訓練科目の“系統”ごとに、次のように分類して、ご紹介しています。

| 授業料 | 対　象 | 訓練期間 | 試験種別 |
|---|---|---|---|
| 有　料 | おおむね30歳以下 | 2年 | 筆記試験・面接 |
| | | | 学力検査・面接 |
| | | 1年 | 学力検査・面接 |
| | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査・面接 |
| 無　料 | 30歳未満 | 1年 | 筆記試験・面接 |
| | | 4か月 | 面接のみ |
| | | 2か月 | |
| | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験・面接 |
| | おおむね50歳以上 | 6か月 | 筆記試験・面接 |
| | | 3か月 | |

※「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、35歳以下の方を対象としています。
※「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、45歳以上の方を対象としています。
※「30歳未満」の方が対象の科目は、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。
※「学力検査」：高等学校卒業程度（問題はP27～28参照）、「筆記試験」：義務教育修了程度（問題はP31～32参照）






# 科目一覧　職業分野別科目一覧（一般の科目）



| | 科目名 | 対象 | 期間 | 試験種別 | 実施校（1回の募集定員） | 入校時期 | ページ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 機械関係 | | | | | | | |
| 有料 | 機械加工 | おおむね30歳以下 | 2年 | 筆記試験 | 板橋、江戸川 各(25) | 4月 | 10 |
| | エンジニア養成 | おおむね30歳以下 | 2年 | 学力検査 | 大田(30) | 4月 | 10 |
| | メカトロニクス | おおむね30歳以下 | 2年 | 学力検査 | 江戸川、八王子 各(30) | 4月 | 10 |
| | 自動車整備工学 | おおむね30歳以下 | 2年 | 学力検査 | 江戸川、八王子 各(30) | 4月 | 10 |
| | 自動車車体整備 | おおむね30歳以下 | 2年 | 学力検査 | 板橋(30)<br>※期間短縮コースは、自動車車体整備科の2年次訓練定員の空き枠の範囲内で実施します。 | 4月 | 10 |
| | 自動車車体整備（期間短縮コース） | | 1年 | | | | |
| | 精密加工 | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 多摩(15) | 4・10月 | 10 |
| | 3DCAD・CAM | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 大田(15) | 4・10月 | 11 |
| | 金型加工 | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 大田(25) | 4月 | 11 |
| 無料 | 若年者就業支援（溶接コース） | 30歳未満 | 1年 | 筆記試験 | 多摩(10) | 4・10月 | 11 |
| | 板金溶接 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 大田(15) | 4・7・10・1月 | 11 |
| | 溶接 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 城東(15) | 4・7・10・1月 | 11 |
| | 三次元CAD | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 板橋、多摩 各(30) | 4・10月 | 11 |
| | プラスチック加工 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 板橋(25) | 4・10月 | 11 |
| 建築・造園関係 | | | | | | | |
| 有料 | 木工技術 | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 城南、城東 各(30) | 4月 | 12 |
| | インテリア設計施工 New | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 城南(30) | 4月 | 12 |
| | 建築設備 | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 多摩(30) | 4月 | 12 |
| | 広告美術 | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 大田(30) | 4月 | 12 |
| | サイン・ディスプレイ | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 板橋(30) | 4月 | 12 |
| | 測量設計 | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 赤羽(20) | 4月 | 12 |
| | 環境空調サービス | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 赤羽(30) | 4月 | 12 |
| 無料 | 住宅内外装仕上 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 城東(10) | 年6回 | 13 |
| | 内装施工 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 高年齢者(30) | 4・10月 | 13 |
| | マンション改修施工 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 城南(15) | 4・7・10・1月 | 13 |
| | 住宅リフォーム | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 多摩(15) | 4・7・10・1月 | 13 |
| | グリーンエクステリア | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 江戸川(15) | 4・7・10・1月 | 13 |
| | 造園土木施工 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 多摩(20) | 4・10月 | 14 |
| | 配管 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 城南(15) | 4・7・10・1月 | 14 |
| | 建築設備施工 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 城東(30) | 4・10月 | 14 |
| | 建築CAD | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 赤羽(30) | 4・10月 | 14 |
| | 庭園施工管理 | おおむね50歳以上 | 6か月 | 筆記試験 | 多摩(30) | 4・10月 | 15 |
| | ビル管理 | おおむね50歳以上 | 6か月 | 筆記試験 | 城東、多摩 各(30) | 4・10月 | 15 |
| | | | | | 高年齢者(30) | 7・1月 | 15 |
| | 設備保全 | おおむね50歳以上 | 6か月 | 筆記試験 | 城南(30) | 4・10月 | 15 |

※有料、無料とは授業料等のことです（授業料については、5ページの「Q 授業料は？」をご覧ください）。
※「おおむね30歳以下」のおおむねとは、後5歳までの幅を見込んでおり、35歳以下の方を対象としています。
※「おおむね50歳以上」のおおむねとは、前5歳までの幅を見込んでおり、45歳以上の方を対象としています。
※「30歳未満」の方が対象の科目は、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。
※学力検査：高等学校卒業程度の国語及び数学（過去の出題はP27～28参照）。筆記試験：義務教育修了程度の国語及び数学（過去の出題はP31～32参照）。
なお、選考では学力検査や筆記試験といった学科試験に加えて、面接が実施されます（面接のみの科目もあります。また、体力検査を実施する科目もあります）。
※入校時期の「年6回」とは、4、6、8、10、12、2月の6回です。また、入校時期の「年10回」とは4、5、6、7、9、10、11、12、2、3の10回です。

対象者別科目一覧は・・・・ P23
入校月別科目一覧は・・・P24、25
校別科目一覧は・・・・・・・ P26



| | | 科目名 | 対象 | 期間 | 試験種別 | 実施校（1回の募集定員） | 入校時期 | ページ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 電気関係 | 有料 | 電気工事 | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 赤羽、城南、城東、多摩 各(30) | 4月 | 16 |
| | | 電気設備技術 | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 府中(30) | 4月 | 16 |
| | | コンピュータ制御システム | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 板橋(30) | 4月 | 16 |
| | | 組込みシステム技術 | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 府中(30) | 4月 | 16 |
| | | 電気設備システム | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 八王子(30) | 4月 | 16 |
| | 無料 | 電気・通信工事 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 府中(30) | 4・10月 | 17 |
| | | セキュリティサービス | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 府中(30) | 4・10月 | 17 |
| | | ネットワーク施工 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 府中(30) | 4・10月 | 17 |
| | | 電気設備管理 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 城東(15) | 4・7・10・1月 | 17 |
| | | | おおむね50歳以上 | | | 八王子(20) | | 17 |
| | | 電気設備保全 | おおむね50歳以上 | 6か月 | 筆記試験 | 赤羽(30) | 4・10月 | 17 |
| 塗装・印刷関係 | 有料 | 自動車塗装 | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 多摩(30) | 4月 | 18 |
| | | パソコングラフィック | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 中央・城北(30) | 4月 | 18 |
| | 無料 | 若年者就業支援（塗装コース） | 30歳未満 | 1年 | 筆記試験 | 城東(10) | 4・10月 | 18 |
| | | 若年者就業支援（建築塗装コース） | 30歳未満 | 1年 | 筆記試験 | 城南(10) | 4・10月 | 18 |
| | | DTP | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 中央・城北(30) | 4・10月 | 18 |
| | | グラフィック印刷 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 中央・城北(30) | 4・10月 | 18 |
| | | 印刷企画営業 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 中央・城北(30) | 4・10月 | 18 |
| 情報関係 | 有料 | OAシステム開発 | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 中央・城北、城南 各(30) | 4月 | 19 |
| | | ネットワークプログラミング | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 板橋(30) | 4月 | 19 |
| | | Web設計 | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 赤羽(30) | 4月 | 19 |
| ファッション関係 | 有料 | 和装技術 | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 高年齢者(30) | 4月 | 20 |
| | | アパレルパタンナー | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 城東(30) | 4月 | 20 |
| | | 製くつ | 年齢制限なし | 1年 | 学力検査 | 台東(20) | 4月 | 20 |
| 介護関係 | 無料 | 介護サービス | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 中央・城北、板橋、城南、江戸川、八王子、府中 各(15) | 4・7・10・1月 | 20 |
| | | 福祉用具 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 八王子(15) | 4・10月 | 20 |
| | | 介護福祉用具 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 城東(15) | 4・10月 | 20 |
| その他の専門科目 | 有料 | 環境分析 | おおむね30歳以下 | 1年 | 学力検査 | 江戸川(25) | 4月 | 21 |
| | 無料 | 調理 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 大田New、多摩(各30) | 4・10月 | 21 |
| | | ビルクリーニング管理 | 年齢制限なし | 6か月 | 筆記試験 | 城南(30) | 4・10月 | 21 |
| | | ホテル・レストランサービス | おおむね50歳以上 | 6か月 | 筆記試験 | 高年齢者(30) | 4・10月 | 21 |
| | | クリーンスタッフ養成 | おおむね50歳以上 | 3か月 | 筆記試験 | 江戸川、府中 各(20) | 4・7・10・1月 | 22 |
| | | 生活支援サービス | おおむね50歳以上 | 3か月 | 筆記試験 | 府中(15) | 4・7・10・1月 | 22 |
| | | マンション維持管理 | おおむね50歳以上 | 3か月 | 筆記試験 | 城南(20) | 4・7・10・1月 | 22 |
| | | 施設警備 | おおむね50歳以上 | 3か月 | 筆記試験 | 大田(20) | 4・7・10・1月 | 22 |
| | | エンジニア基礎養成 | 30歳未満 | 4か月 | 面接のみ | 城東(10) | 年6回 | 22 |
| | | 電気制御基礎養成 | 30歳未満 | 4か月 | 面接のみ | 多摩(10) | 年6回 | 22 |
| | | ジョブセレクト | 30歳未満 | 2か月 | 面接のみ | 城東、多摩 各(5) | 年10回 | 22 |

# 機械関係の科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間2年　筆記試験・面接　の科目



## 機械加工

各種汎用及びNC（数値制御）工作機械の操作と
プログラミングや金型製作に関する知識技能

主な就職先
機械部品加工業、金型、各種治工具製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／25名／0.2／4月
江戸川／25名／0.2／4月

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間2年　学力検査・面接　の科目

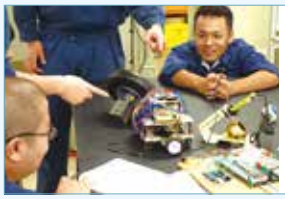


## エンジニア養成

製品製作に必要な知識を企画・設計・製図・機械加工・組立・
管理手法など実際にものづくりを行いながら身につける。
製品開発に関する一連の知識技能

主な就職先
機械設計事務所、機械製造業、
金属製品製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／30名／0.1／4月



## メカトロニクス

産業用ロボット・自動制御装置等のメカトロニクス製品の
設計、制御機構のプログラミング等に関する知識技能

主な就職先
自動機械・制御機械・電子機械製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
江戸川／30名／0.4／4月
八王子／30名／0.4／4月



## 自動車整備工学

2級自動車整備士に相当する知識技能

※自動車整備工学科は、学校教育法による高等学校を卒業した者
又はこれと同等以上が対象

主な就職先
自動車販売会社、自動車整備工場

実施校／定員／応募倍率／入校時期
江戸川／30名／1.6／4月
八王子／30名／1.5／4月



## 自動車車体整備

自動車車体整備士及び3級自動車整備士に相当する
知識技能

主な就職先
板金塗装・自動車販売会社、
自動車整備工場

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／30名／0.1／4月

1年コース

自動車車体整備科の
2年次訓練定員の空き枠の
範囲内で実施します。

## 自動車車体整備（期間短縮コース）

自動車車体整備士に相当する知識技能

※一種養成施設の2級又は
3級自動車整備士養成課程修了者が対象

主な就職先
板金塗装・自動車販売会社、
自動車整備工場

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／23名／—／4月

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



## 精密加工

NC工作機械のプログラム作成から段取り、
加工までの一連の製品製作に関する知識技能

主な就職先
金属製品・自動車部品・
半導体製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
多摩／15名／0.4／4・10月

※応募倍率は30年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

## 授業料等有料　年齢制限なし　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



### 3DCAD・CAM

三次元CADと三次元CAM、3Dプリンタ、NC工作機械等を使いながら身につけていくものづくりに必要な知識技能

主な就職先
工業製品製造業、機械関連製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／15名／1.0／4・10月



### 金型加工

汎用工作機械、NC工作機械、CAD／CAM等を使用した金型製作に必要な知識技能

主な就職先
プラスチック・プレス金型設計、製造業、金属製品製造業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／25名／0.2／4月

## 授業料等無料　30歳未満対象　訓練期間1年　筆記試験・面接　の科目



### 若年者就業支援（溶接コース）

ビジネスマナー等の社会人としての就業基礎及び溶接に関する知識技能

主な就職先
金属製品製造業、建設関連会社、自動車関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
多摩／10名／0.8／4・10月

※「30歳未満」の方が対象の科目は、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

## 授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目



### 板金溶接

板状の金属を箱や円柱などの形状に加工し、身近にある金属製品を製作できる知識技能
※年4回入校（4月、7月、10月、1月）

主な就職先
金属加工・自動車・建設の関連企業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／15名②／0.5／4・7・10・1月



### 溶接

金属素材を使った、日用品、造形品、構造物等の製作に関する実技を主体とした知識技能
※年4回入校（4月、7月、10月、1月）

主な就職先
自動車・建設・ハイテク・造形の関連企業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／15名②／0.3／4・7・10・1月



### 三次元CAD

三次元CADによる操作法と設計に必要なモデリング、アセンブリ、解析等の知識技能

主な就職先
機械製造業、各設計事務所

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／30名③／0.6／4・10月
多摩／30名③／0.7／4・10月



### プラスチック加工

射出成形作業を主体とした、日用品等あらゆる分野で使用されているプラスチック製品の製作に必要な知識技能

主な就職先
プラスチック成形加工・樹脂板加工会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／25名③／0.1／4・10月

※応募倍率は30年４月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

# 建築・造園関係の科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



## 木工技術

机、たんす、戸棚など箱物家具を製作するために必要な知識技能

主な就職先
家具製造業、家屋店舗の内装業（製造取付）

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 城南 | 30名 | 0.6 | 4月 |
| 城東 | 30名 | 0.7 | 4月 |



## インテリア設計施工 New

建築物の内装工事に必要な計画、設計、製図や床、壁、天井等の内装仕上施工の知識技能

主な就職先
設計事務所、工務店、内装・施工管理会社

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 城南 | 30名 | — | 4月 |

授業料等有料　年齢制限なし　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



## 建築設備

給排水衛生設備、冷暖房空調設備等の設計・施工図作成、施工等の知識技能

主な就職先
管工事施工・給排水衛生設備工事業

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 多摩 | 30名 | 0.2 | 4月 |



## 広告美術

屋内外広告等のデザインから製作までの知識技能

主な就職先
広告製作・デザイン・ディスプレイ会社

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 大田 | 30名 | 0.2 | 4月 |



## サイン・ディスプレイ

屋内外広告、ディスプレイ等のデザインと製作に必要な知識技能

主な就職先
広告製作・デザイン・ディスプレイ会社

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 板橋 | 30名 | 0.4 | 4月 |



## 測量設計

公共測量規定等に準拠した各種測量及び土木工事に必要な測量と設計の知識技能

主な就職先
測量・設計・総合建設会社

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 赤羽 | 20名 | 0.8 | 4月 |



## 環境空調サービス

空調機の省エネルギーと環境に配慮した設置・調整・保守・修理に必要な知識技能

主な就職先
空調機の施工・保守サービス会社

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 赤羽 | 30名 | 0.6 | 4月 |

※応募倍率は30年４月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目



## 住宅内外装仕上

住宅の内外装（壁、床）に必要な
各種仕上工事の知識技能

※年6回入校（4月、6月、8月、10月、12月、2月）

主な就職先

タイル工事会社、左官工事会社、内装工事会社、リフォーム会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期

城東／10名①／0.9／年6回



## 内装施工

建物の新築工事やリフォーム工事の内装仕上工事に
必要な知識技能

主な就職先

内装工事会社、表具店、
リフォーム会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期

高年齢者／30名③／0.8／4・10月



## マンション改修施工

マンションリフォーム、マンション大規模修繕工事に
必要な知識技能

※年4回入校（4月、7月、10月、1月）

主な就職先

リフォーム会社、中小建設会社、内外装・設備工事会社、不動産管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期

城南／15名②／0.9／4・7・10・1月



## 住宅リフォーム

実技主体の訓練による集合住宅のリフォームに
必要な施工、施工管理に関する知識技能

※年4回入校（4月、7月、10月、1月）

主な就職先

住宅リフォーム関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期

多摩／15名②／1.4／4・7・10・1月



## グリーンエクステリア

屋上緑化と庭や公園の造園施工・管理に必要な植栽、
剪定、竹垣、ブロック積み等の知識技能

※年4回入校（4月、7月、10月、1月）

主な就職先

造園、エクステリア、園芸関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期

江戸川／15名②／0.7／4・7・10・1月

※応募倍率は30年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です(P4参照)。



木工技術科



環境空調サービス科

# 建築・造園関係の科目

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目



## 造園土木施工

公園緑地、庭園、建築物緑化や園路、竹垣など工作物の施工と植物維持管理の知識技能

主な就職先
造園土木会社、エクステリア関連会社、緑化関連会社

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 多摩 | 20名② | 1.1 | 4・10月 |



## 配管

給排水、冷暖房設備等の配管工事を中心とした管工事全般の知識技能
※年4回入校（4月、7月、10月、1月）

主な就職先
水道工事店、設備工事会社、ビル管理会社

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 城南 | 15名② | 0.3 | 4・7・10・1月 |



## 建築設備施工

建物の冷暖房・給排水やビル等の大規模な空調設備からルームエアコン・自然冷媒ヒートポンプ給湯機までの施工についての知識技能

主な就職先
給排水・空調設備施工会社、管工事施工会社

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 城東 | 30名③ | 0.2 | 4・10月 |



## 建築CAD

建築の製図に必要な基礎知識とCADによる住宅設計の知識技能

主な就職先
建築設計事務所、不動産業、建築関連業

| 実施校 | 定員 | 応募倍率 | 入校時期 |
|---|---|---|---|
| 赤羽 | 30名③ | 1.5 | 4・10月 |

※応募倍率は30年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。


造園土木施工科


配管科


庭園施工管理科


ビル管理科

授業料等無料　おおむね50歳以上対象　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目



## 庭園施工管理

植物育成作業、様々な素材を組合わせて庭を造る方法、庭園の維持管理等の知識技能

※当科では、体力検査も実施

主な就職先

造園業等

実施校／定員／応募倍率／入校時期

多摩／30名／1.7／4・10月



## ビル管理

冷暖房・給排水・電気・防災等のビル設備全般の保守管理に関する知識技能

主な就職先

ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期

城東／30名／0.8／4・10月
多摩／30名／1.0／4・10月
高年齢者／30名／1.5／7・1月



## 設備保全

防災設備などの点検や簡易な修繕作業などビル設備の保全に関する知識技能

主な就職先

設備保全会社、ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期

城南／30名／0.1／4・10月

※応募倍率は30年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。ただし、高年齢者校で実施するビル管理科の応募倍率は30年7月のものです。

COLUMN

## 各種行事等への参加

訓練の一環として、各種行事等へ参加し、技術・技能を磨いている科目もあります！

### 都庁舎への門松の設置

庭園施工管理科は、植物や病虫害、土壌肥料等ついて学び、剪定作業、植物の繁殖、庭造りの手法の基礎的な技能と技術を習得する科目です。

40年以上の歴史のある当科では訓練の一環として長年、門松を作成しております。

門松作成は竹の切り方、洗い方、縄の結び方などのロープワークが造園の技能に密接に関連し、今までの訓練成果が発揮される場の一つです。

お正月を迎えるにあたって、生徒が実習で製作した門松を都庁舎に飾りつけます。訓練の成果物をぜひご覧ください。





### デザインコンペティション

広告美術科では、広告美術におけるデザインの基礎的な技術とこれに関する知識並びに広告物の製作、施工者としての基本的な技術、知識の習得を目指しています。

毎年授業の一環として「『買い場展開ツール』デザインコンペティション」に参加しています。設定された課題に対し、学生が創造性あふれるオリジナルPOP広告を製作するコンペティションです。今回、当科は銀賞と特別協賛社賞を受賞することができました。

＜受賞者のコメント＞受賞できたのは決して一人の力だと思っていません。広告美術科での先生方のご指導や訓練設備があってこの作品の完成につながりました。これからも、周りの人との縁を大切にし、協調性をもって社会で活躍していきたいです。



受賞者とトロフィー



銀賞受賞作品

### 電波の日・情報通信月間記念式典

電気・通信工事科では、屋内の電気工事と電話回線の施工を中心に、電気と通信の工事に関するスキルを身に付けることを目的としています。



平成30年度「電波の日・情報通信月間」記念式典において、多年にわたり工事担任者の養成課程を実施し、情報通信分野の人材育成に多大な貢献をしたとの功績により、多摩職業能力開発センター府中校が関東情報通信協力会長表彰を受賞しました。

＜指導員のコメント＞

国家資格である「工事担任者AI第3種」の合格率は毎年50%前後ですが、府中校の「電気・通信工事科」では、90%前後の合格率を保っております。昭和63年度から今日まで養成課程を継続できているのは、この高い合格率を維持できているからこそだと思っています。

このことは、生徒の皆さんの頑張りはもちろん、指導スタッフが一丸となって指導に取り組んでいる成果です。引き続き、養成施設として、業界への就職を目指す方々の育成に取り組んでまいります。より多くの方の入校をお待ちしております。



# 電気関係の科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



## 電気工事

電気工事士として必要な各種配線工事、設計積算、施工管理等の知識技能

主な就職先

電気設備工事、保守管理、設計事務所

実施校／定員／応募倍率／入校時期

赤羽／30名／0.4／4月
城南／30名／0.7／4月
城東／30名／1.5／4月
多摩／30名／0.9／4月



## 電気設備技術

電気工事、シーケンス制御、太陽光発電等の施工、設計、管理に必要な知識技能

主な就職先

電気設備工事・保守管理・設備関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期

府中／30名／0.4／4月



## コンピュータ制御システム

自動機械の頭脳として組み込まれているマイコンのプログラム作成技術と電子工作に関する知識技能

主な就職先

マイコン応用開発会社、制御系情報処理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期

板橋／30名／0.2／4月



## 組込みシステム技術

エレクトロニクス製品に組み込まれるマイクロコンピュータのプログラミング及びハードウェアのシステム開発に関する知識技能

主な就職先

システム開発業、電子機器製造業等

実施校／定員／応募倍率／入校時期

府中／30名／0.3／4月

授業料等有料　年齢制限なし　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



## 電気設備システム

電灯・コンセント・動力・受変電設備等の各種配線工事を中心とした電気工事全般の知識技能

主な就職先

電気工事・設備工事会社、ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期

八王子／30名／1.5／4月

※応募倍率は30年４月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目



## 電気・通信工事

電気工事、通信工事（電話・LAN）の施工、
保守管理に必要な知識技能

主な就職先
電気工事会社、通信工事会社、
設備管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
府中／30名③／0.5／4・10月



## セキュリティサービス

電気の基礎から警備の基本、ビル設備の知識、防犯、防災設備の工事及び保守管理の知識技能

主な就職先
防災設備工事、警備保障、
ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
府中／30名③／0.7／4・10月



## ネットワーク施工

LANの配線・施工、ネットワーク機器の設定、ネットワークの運用管理に必要な知識技能

主な就職先
通信工事会社、ネットワーク関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
府中／30名③／0.8／4・10月



## 電気設備管理

建築物における電気設備のサービス
（保守・調整・管理・点検等）に必要な知識技能
※年4回入校（4月、7月、10月、1月）

主な就職先
ビル管理会社、病院、工場

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／15名②／1.9／4・7・10・1月

授業料等無料　おおむね50歳以上対象　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目



## 電気設備管理

建築物における電気設備のサービス
（保守・調整・管理・点検等）に必要な知識技能
※年4回入校（4月、7月、10月、1月）

主な就職先
ビル管理会社、病院、工場

実施校／定員／応募倍率／入校時期
八王子／20名／0.8／4・7・10・1月



## 電気設備保全

電気設備の点検や簡易な修繕作業など、
建築設備の保全に関する知識技能

主な就職先
設備保全会社、
ビル管理会社等の電気部門

実施校／定員／応募倍率／入校時期
赤羽／30名／0.6／4・10月

※応募倍率は30年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

# 塗装・印刷関係の科目

授業料等有料 おおむね30歳以下対象 訓練期間1年 学力検査・面接 の科目



## 自動車塗装

部分補修からオールペイントまでの自動車板金塗装を中心に木工・金属・各種塗装の知識技能

主な就職先
自動車塗装・車体整備・金属塗装業

実施校 ／定員 ／ 応募倍率 ／ 入校時期
多摩／30名／0.4／4月



## パソコングラフィック

ポスター等の商業印刷物を作成するためのDTP・写真・デザイン・印刷などの知識技能

主な就職先
製版会社、印刷会社

実施校 ／定員 ／ 応募倍率 ／ 入校時期
中央・城北／30名／2.0／4月

授業料等無料 30歳未満対象 訓練期間1年 筆記試験・面接 の科目



## 若年者就業支援（塗装コース）

ビジネスマナー等の社会人としての就業基礎及び塗装に関する知識技能

主な就職先
建築塗装・木工家具塗装・工業塗装（金属・プラスチック）

実施校 ／定員 ／ 応募倍率 ／ 入校時期
城東／10名／1.5／4・10月



## 若年者就業支援（建築塗装コース）

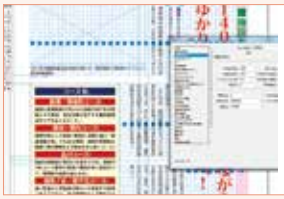
ビジネスマナー等の社会人としての就業基礎及び建築塗装に関する知識技能

主な就職先
建築塗装・木工家具塗装・工業塗装（金属・プラスチック）

実施校 ／定員 ／ 応募倍率 ／ 入校時期
城南／10名／0.2／4・10月

※「30歳未満」の方が対象の科目は、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。

授業料等無料 年齢制限なし 訓練期間6か月 筆記試験・面接 の科目



## DTP

パソコンによる書籍や雑誌等のページ編集、画像修正、デジタルデータ製作等に必要な知識技能

主な就職先
印刷会社、印刷関連会社

実施校 ／定員 ／ 応募倍率 ／ 入校時期
中央・城北／30名③／1.7／4・10月



## グラフィック印刷

ポスター等のカラー印刷のオフセット印刷機操作、品質管理、CTPについての知識技能

主な就職先
印刷会社、
プリプレス関連の出力部門

実施校 ／定員 ／ 応募倍率 ／ 入校時期
中央・城北／30名③／0.1／4・10月



## 印刷企画営業

印刷物の企画、デザイン見積り、原稿整理等の印刷企画営業に必要な知識技能

主な就職先
製版・印刷会社の営業・制作部門

実施校 ／定員 ／ 応募倍率 ／ 入校時期
中央・城北／30名③／0.3／4・10月

※応募倍率は30年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

# 情報関係の科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



## OAシステム開発

プログラム作成、データベース、ネットワーク構築など
事務用ソフトウエア開発の知識技能

主な就職先
情報処理企業・企業情報処理部門

実施校／定員／応募倍率／入校時期
中央・城北／30名／1.3／4月
城南／30名／0.5／4月



## ネットワークプログラミング

コンピュータネットワークを活用したシステムの開発・運用
に必要なプログラミングの知識技能

主な就職先
ソフトハウス、ネットワーク関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
板橋／30名／1.3／4月

授業料等有料　年齢制限なし　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



## Web設計

Webサイトを活用したシステムの開発・運用に必要な
プログラミングの知識技能

主な就職先
ソフトハウス・インターネット関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
赤羽／30名／1.9／4月

※応募倍率は30年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。


自動車塗装科


パソコングラフィック科

# ファッション関係の科目

授業料等有料　年齢制限なし　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



## 和装技術

和服の縫製を中心に和装全般の加工・販売・着付等の幅広い知識技能

主な就職先
和服縫製業、呉服卸業、呉服店

実施校／定員／応募倍率／入校時期
高年齢者／30名／2.3／4月



## アパレルパタンナー

婦人服のパターン（型紙）作成を中心に、企画・デザイン・CAD・縫製等の知識技能

主な就職先
アパレルの企画製造・販売会社、婦人服メーカー

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／30名／2.3／4月



## 製くつ

革靴の製造についての、型紙、製甲、底付まで一貫した製造工程の知識技能

主な就職先
靴製造業、靴企画問屋、義肢装具製造業、靴修理業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
台東／20名／2.8／4月

# 介護関係の科目

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目



## 介護サービス

在宅福祉分野で働く訪問介護員や福祉施設等で介護に携わる職員に必要な知識技能
※年4回入校（4月、7月、10月、1月）

主な就職先
介護老人福祉施設、障害者施設、介護老人保健施設、病院、訪問介護事業所

実施校／定員／応募倍率／入校時期
中央・城北／15名②／1.9　江戸川／15名②／0.7
板　　橋／15名②／0.5　八王子／15名②／0.9
城　　南／15名②／0.7　府　中／15名②／1.1
／4・7・10・1月



## 福祉用具

福祉用具を使用する仕事に必要な用具の取扱い方法、介護の知識、介護保険・医療事務の知識、福祉住環境の知識技能

主な就職先
福祉用具販売、介護・医療関連会社、福祉住環境関連会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
八王子／15名②／1.2／4・10月



## 介護福祉用具

福祉用具を使用する仕事に必要な用具の取扱い、介護施設等での職場実習による実践的な知識技能

主な就職先
介護・医療関連事業所、福祉用具販売・貸与事業所、福祉住宅改修関連事業所

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／15名②／1.6／4・10月

※応募倍率は30年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

# その他の専門科目

授業料等有料　おおむね30歳以下対象　訓練期間1年　学力検査・面接　の科目



## 環境分析

大気・水等、環境中の化学的成分の分析測定及び公害防止、衛生検査に必要な知識技能

主な就職先
水質大気測定・水処理会社、化学会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
江戸川／25名／0.6／4月

授業料等無料　年齢制限なし　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目



## 調理

調理員として働くために必要な調理技術や食品衛生等の基本的な知識技能

主な就職先
学校・病院・福祉施設・事業所等の給食施設

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／30名③／一／4・10月 New
多摩／30名③／1.2／4・10月



## ビルクリーニング管理

ビル等の清掃現場で現場責任者が必要とする知識技能

主な就職先
ビル総合管理会社、ビルメンテナンス会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城南／30名③／0.7／4・10月

授業料等無料　おおむね50歳以上対象　訓練期間6か月　筆記試験・面接　の科目



## ホテル・レストランサービス

フロント、レストラン、客室整備等、接客サービス等に必要な知識技能

主な就職先
ビジネスホテル、会館、シティーホテル

実施校／定員／応募倍率／入校時期
高年齢者／30名／0.8／4・10月

※応募倍率は30年4月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。○数字は優先枠数です（P4参照）。

COLUMN

## 女性も活躍しています!!

機械・建築・電気関係の科目は、男性向けのイメージが強く、一見女性に不向きと思われがちですが、実は、多くの女性が訓練を受け、就職後も活躍しています。

### 住宅内外装仕上科（13ページ）

当科では、左官・タイル張り・壁装（壁紙張り）を中心に学びます。左官やタイル張りと聞くと、現場での力仕事が中心と思われがちですが、デザイン性やきめ細やかな仕上げ技術も求められます。そのため、女性技術者のニーズが近年増えており、女性の活躍の幅がますます拡がっています。当科の入校生も４割近くが女性です。



### マンション改修施工科（13ページ）

マンションなどのリフォーム工事をする際には、お客様のご要望に応えることに加えて、お客様の隠れたニーズにも応えることも必要となります。その点、女性技術者は、キッチンやバス等の水回りの使い方など、女性ならではの視点により、お客様の隠れたニーズを掘り起こし、ご提案そして施工に結び付けることができます。就職は、施工者はもちろん、施工管理者やリフォーム営業設計者など幅広い選択肢があります。当科では、建築に加え、設備や電気なども学べます。



### 電気工事科（16ページ）

電気は私たちの生活に欠かせないライフラインです。当科では、大切な電気を家庭に届けるための電気工事に必要な知識・技術を学びます。また、修了すると「第二種電気工事士（国家資格）」も取得できます。電気工事は建設現場での作業だけでなく、事務所での設計業務や現場を監督する仕事もあるため、女性でも十分に活躍できる仕事です。特に女性ならではのセンスが活かせる仕事も数多くあります。当校の女性修了生も仕事が高く評価され、第一線で活躍中です。



# その他の専門科目

授業料等無料　おおむね50歳以上対象　訓練期間3か月　筆記試験・面接　の科目



## クリーンスタッフ養成

ハウスクリーニングの部位別清掃や
ビルクリーニングの日常・定期清掃等に関する知識技能
※年４回入校（４月、７月、10月、１月）

主な就職先
ビルメンテナンス会社、
ハウスクリーニング会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
江戸川／20名／0.2／4・7・10・1月
府中／20名／0.3／4・7・10・1月



## 生活支援サービス

家事代行サービス・生活支援サービスの提供に
必要な知識技能
※年４回入校（４月、７月、10月、１月）

主な就職先
家事代行サービス事業所、
家政婦事業所、介護事業所

実施校／定員／応募倍率／入校時期
府中／15名／0.6／4・7・10・1月



## マンション維持管理

建物や施設の維持・管理についての知識技能と
管理員としての接遇マナー
※年４回入校（４月、７月、10月、１月）

主な就職先
マンション管理会社等

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城南／20名／0.6／4・7・10・1月



## 施設警備

施設における出入管理や防犯・防災機器の取り扱いを
中心とした施設警備に必要な知識技能
※年４回入校（４月、７月、10月、１月）

主な就職先
警備会社、ビル管理会社

実施校／定員／応募倍率／入校時期
大田／20名／0.2／4・7・10・1月
※警備員になるには警備業法による制限があります。

授業料等無料　30歳未満対象　訓練期間4か月　面接のみ　の科目



## エンジニア基礎養成

機械分野のものづくり作業を通じて企業で行われている多様な仕事を理解し、自分を活かせる職種を見つけ、就職する援助を行う科目。社会人として働くために必要な知識技能

※年6回入校（4月、6月、8月、10月、12月、2月）

主な就職先
機械系製造業関連企業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／10名／0.0／年6回



## 電気制御基礎養成

電気分野のものづくり作業を通じて企業で行われている多様な仕事を理解し、自分を活かせる職種を見つけ、就職する援助を行う科目。社会人として働くために必要な知識技能

※年6回入校（4月、6月、8月、10月、12月、2月）

主な就職先
電気系製造業関連企業

実施校／定員／応募倍率／入校時期
多摩／10名／0.1／年6回

授業料等無料　30歳未満対象　訓練期間2か月　面接のみ　の科目



## ジョブセレクト

機械系、電気系、建築系など多様な業種の業務内容を理解し、自分を活かせる職業を見つけ、就職する援助を行う科目。社会人として働くために必要な知識技能

※年10回入校（4月、5月、6月、7月、9月、10月、11月、12月、2月、3月）
※修了後、他の公共職業訓練を連続して受講することが可能です。

主な就職先
一般企業の事務担当、営業担当、
現場担当等

実施校／定員／応募倍率／入校時期
城東／5名／1.0／年10回
多摩／5名／0.6／年10回

※応募倍率は30年４月のもので、一般選考の応募者より算出したものです。
※「30歳未満」の方が対象の科目は、これまでに仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練内容となっています。



# 索　引

## 1 対象者別科目一覧

機械関係　情報関係
建築・造園関係　ファッション関係
電気関係　介護関係
塗装・印刷関係　その他の専門科目

| 対象 | 科目名 | | |
|---|---|---|---|
| 30歳未満 | 若年者就業支援(溶接コース)(P11) | 若年者就業支援(塗装コース)(P18) | 若年者就業支援(建築塗装コース)(P18) |
| | エンジニア基礎養成(P22) | 電気制御基礎養成(P22) | ジョブセレクト(P22) |
| おおむね30歳以下 | 機械加工(P10) | エンジニア養成(P10) | メカトロニクス(P10) |
| | 自動車整備工学(P10) | 自動車車体整備(P10) | 自動車車体整備(期間短縮コース)(P10) |
| | 精密加工(P10) | 木工技術(P12) | インテリア設計施工(P12) |
| | 電気工事(P16) | 電気設備技術(P16) | コンピュータ制御システム(P16) |
| | 組込みシステム技術(P16) | 自動車塗装(P18) | パソコングラフィック(P18) |
| | OAシステム開発(P19) | ネットワークプログラミング(P19) | 環境分析(P21) |
| 年齢制限なし | 3DCAD・CAM(P11) | 金型加工(P11) | 板金溶接(P11) |
| | 溶接(P11) | 三次元CAD(P11) | プラスチック加工(P11) |
| | 建築設備(P12) | 広告美術(P12) | サイン・ディスプレイ(P12) |
| | 測量設計(P12) | 環境空調サービス(P12) | 住宅内外装仕上(P13) |
| | 内装施工(P13) | マンション改修施工(P13) | 住宅リフォーム(P13) |
| | グリーンエクステリア(P13) | 造園土木施工(P14) | 配管(P14) |
| | 建築設備施工(P14) | 建築CAD(P14) | 電気設備システム(P16) |
| | 電気・通信工事(P17) | セキュリティサービス(P17) | ネットワーク施工(P17) |
| | 電気設備管理(P17) | DTP(P18) | グラフィック印刷(P18) |
| | 印刷企画営業(P18) | Web設計(P19) | 和装技術(P20) |
| | アパレルパタンナー(P20) | 製くつ(P20) | 介護サービス(P20) |
| | 福祉用具(P20) | 介護福祉用具(P20) | 調理(P21) |
| | ビルクリーニング管理(P21) | | |
| おおむね50歳以上 | 庭園施工管理(P15) | ビル管理(P15) | 設備保全(P15) |
| | 電気設備管理(P17) | 電気設備保全(P17) | ホテル・レストランサービス(P21) |
| | クリーンスタッフ養成(P22) | 生活支援サービス(P22) | マンション維持管理(P22) |
| | 施設警備(P22) | | |

# 2 入校月別科目一覧



| 入校月 | 科目名 | | |
|---|---|---|---|
| 4月 | 機械加工(P10) | エンジニア養成(P10) | メカトロニクス(P10) |
| | 自動車整備工学(P10) | 自動車車体整備(P10) | 自動車車体整備(期間短縮コース)(P10) |
| | 精密加工(P10) | 3DCAD・CAM(P11) | 金型加工(P11) |
| | 若年者就業支援(溶接コース)(P11) | 板金溶接(P11) | 溶接(P11) |
| | 三次元CAD(P11) | プラスチック加工(P11) | 木工技術(P12) |
| | インテリア設計施工(P12) | 建築設備(P12) | 広告美術(P12) |
| | サイン・ディスプレイ(P12) | 測量設計(P12) | 環境空調サービス(P12) |
| | 住宅内外装仕上(P13) | 内装施工(P13) | マンション改修施工(P13) |
| | 住宅リフォーム(P13) | グリーンエクステリア(P13) | 造園土木施工(P14) |
| | 配管(P14) | 建築設備施工(P14) | 建築CAD(P14) |
| | 庭園施工管理(P15) | ビル管理(城東、多摩)(P15) | 設備保全(P15) |
| | 電気工事(P16) | 電気設備技術(P16) | コンピュータ制御システム(P16) |
| | 組込みシステム技術(P16) | 電気設備システム(P16) | 電気・通信工事(P17) |
| | セキュリティサービス(P17) | ネットワーク施工(P17) | 電気設備管理(P17) |
| | 電気設備保全(P17) | 自動車塗装(P18) | パソコングラフィック(P18) |
| | 若年者就業支援(塗装コース)(P18) | 若年者就業支援(建築塗装コース)(P18) | DTP(P18) |
| | グラフィック印刷(P18) | 印刷企画営業(P18) | OAシステム開発(P19) |
| | ネットワークプログラミング(P19) | Web設計(P19) | 和装技術(P20) |
| | アパレルパタンナー(P20) | 製くつ(P20) | 介護サービス(P20) |
| | 福祉用具(P20) | 介護福祉用具(P20) | 環境分析(P21) |
| | 調理(P21) | ビルクリーニング管理(P21) | ホテル・レストランサービス(P21) |
| | クリーンスタッフ養成(P22) | 生活支援サービス(P22) | マンション維持管理(P22) |
| | 施設警備(P22) | エンジニア基礎養成(P22) | 電気制御基礎養成(P22) |
| | ジョブセレクト(P22) | | |
| 5月 | ジョブセレクト(P22) | | |
| 6月 | 住宅内外装仕上(P13) | エンジニア基礎養成(P22) | 電気制御基礎養成(P22) |
| | ジョブセレクト(P22) | | |
| 7月 | 板金溶接(P11) | 溶接(P11) | マンション改修施工(P13) |
| | 住宅リフォーム(P13) | グリーンエクステリア(P13) | 配管(P14) |
| | ビル管理(高年齢者校)(P15) | 電気設備管理(P17) | 介護サービス(P20) |
| | クリーンスタッフ養成(P22) | 生活支援サービス(P22) | マンション維持管理(P22) |
| | 施設警備(P22) | ジョブセレクト(P22) | |

機械関係　情報関係
建築・造園関係　ファッション関係
電気関係　介護関係
塗装・印刷関係　その他の専門科目

| 入校月 | 科目名 | | |
|---|---|---|---|
| 8月 | 住宅内外装仕上(P13) | エンジニア基礎養成(P22) | 電気制御基礎養成(P22) |
| 9月 | ジョブセレクト(P22) | | |
| 10月 | 精密加工(P10) | 3DCAD・CAM(P11) | 若年者就業支援(溶接コース)(P11) |
| | 板金溶接(P11) | 溶接(P11) | 三次元CAD(P11) |
| | プラスチック加工(P11) | 住宅内外装仕上(P13) | 内装施工(P13) |
| | マンション改修施工(P13) | 住宅リフォーム(P13) | グリーンエクステリア(P13) |
| | 造園土木施工(P14) | 配管(P14) | 建築設備施工(P14) |
| | 建築CAD(P14) | 庭園施工管理(P15) | ビル管理(城東・多摩)(P15) |
| | 設備保全(P15) | 電気・通信工事(P17) | セキュリティサービス(P17) |
| | ネットワーク施工(P17) | 電気設備管理(P17) | 電気設備保全(P17) |
| | 若年者就業支援(塗装コース)(P18) | 若年者就業支援(建築塗装コース)(P18) | DTP(P18) |
| | グラフィック印刷(P18) | 印刷企画営業(P18) | 介護サービス(P20) |
| | 福祉用具(P20) | 介護福祉用具(P20) | 調理(P21) |
| | ビルクリーニング管理(P21) | ホテル・レストランサービス(P21) | クリーンスタッフ養成(P22) |
| | 生活支援サービス(P22) | マンション維持管理(P22) | 施設警備(P22) |
| | エンジニア基礎養成(P22) | 電気制御基礎養成(P22) | ジョブセレクト(P22) |
| 11月 | ジョブセレクト(P22) | | |
| 12月 | 住宅内外装仕上(P13) | エンジニア基礎養成(P22) | 電気制御基礎養成(P22) |
| | ジョブセレクト(P22) | | |
| 1月 | 板金溶接(P11) | 溶接(P11) | マンション改修施工(P13) |
| | 住宅リフォーム(P13) | グリーンエクステリア(P13) | 配管(P14) |
| | ビル管理(高年齢者校)(P15) | 電気設備管理(P17) | 介護サービス(P20) |
| | クリーンスタッフ養成(P22) | 生活支援サービス(P22) | マンション維持管理(P22) |
| | 施設警備(P22) | | |
| 2月 | 住宅内外装仕上(P13) | エンジニア基礎養成(P22) | 電気制御基礎養成(P22) |
| | ジョブセレクト(P22) | | |
| 3月 | ジョブセレクト(P22) | | |


機械加工科


介護サービス科


電気設備保全科


Web設計科

# 3 校別科目一覧

機械関係　情報関係
建築・造園関係　ファッション関係
電気関係　介護関係
塗装・印刷関係　その他の専門科目

| 校名 | 科目名 | | |
|---|---|---|---|
| 中央・城北職業能力開発センター | パソコングラフィック(P18) | DTP(P18) | グラフィック印刷(P18) |
| | 印刷企画営業(P18) | OAシステム開発(P19) | 介護サービス(P20) |
| 高年齢者校 | 内装施工(P13) | ビル管理(P15) | 和装技術(P20) |
| | ホテル・レストランサービス(P21) | | |
| 板橋校 | 機械加工(P10) | 自動車車体整備(P10) | 自動車車体整備(期間短縮コース)(P10) |
| | 三次元CAD(P11) | プラスチック加工(P11) | サイン・ディスプレイ(P12) |
| | コンピュータ制御システム(P16) | ネットワークプログラミング(P19) | 介護サービス(P20) |
| 赤羽校 | 測量設計(P12) | 環境空調サービス(P12) | 建築CAD(P14) |
| | 電気工事(P16) | 電気設備保全(P17) | Web設計(P19) |
| 城南職業能力開発センター | 木工技術(P12) | インテリア設計施工(P12) | マンション改修施工(P13) |
| | 配管(P14) | 設備保全(P15) | 電気工事(P16) |
| | 若年者就業支援(建築塗装コース)(P18) | OAシステム開発(P19) | 介護サービス(P20) |
| | ビルクリーニング管理(P21) | マンション維持管理(P22) | |
| 大田校 | エンジニア養成(P10) | 3DCAD・CAM(P11) | 金型加工(P11) |
| | 板金溶接(P11) | 広告美術(P12) | 調理(P21) |
| | 施設警備(P22) | | |
| 城東職業能力開発センター | 溶接(P11) | 木工技術(P12) | 住宅内外装仕上(P13) |
| | 建築設備施工(P14) | ビル管理(P15) | 電気工事(P16) |
| | 電気設備管理(P17) | 若年者就業支援(塗装コース)(P18) | アパレルパタンナー(P20) |
| | 介護福祉用具(P20) | エンジニア基礎養成(P22) | ジョブセレクト(P22) |
| 江戸川校 | 機械加工(P10) | メカトロニクス(P10) | 自動車整備工学(P10) |
| | グリーンエクステリア(P13) | 介護サービス(P20) | 環境分析(P21) |
| | クリーンスタッフ養成(P22) | | |
| 台東分校 | 製くつ(P20) | | |
| 多摩職業能力開発センター | 精密加工(P10) | 若年者就業支援(溶接コース)(P11) | 三次元CAD(P11) |
| | 建築設備(P12) | 住宅リフォーム(P13) | 造園土木施工(P14) |
| | 庭園施工管理(P15) | ビル管理(P15) | 電気工事(P16) |
| | 自動車塗装(P18) | 調理(P21) | 電気制御基礎養成(P22) |
| | ジョブセレクト(P22) | | |
| 八王子校 | メカトロニクス(P10) | 自動車整備工学(P10) | 電気設備システム(P16) |
| | 電気設備管理(P17) | 介護サービス(P20) | 福祉用具(P20) |
| 府中校 | 電気設備技術(P16) | 組込みシステム技術(P16) | 電気・通信工事(P17) |
| | セキュリティサービス(P17) | ネットワーク施工(P17) | 介護サービス(P20) |
| | クリーンスタッフ養成(P22) | 生活支援サービス(P22) | |

※障害者の科目は除く。

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
○学力検査の出題範囲は、国語、数学とも高等学校卒業程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

〔平成30年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕（学力検査の試験時間は50分間です。）

# 都立職業能力開発センター入校選考問題

［　学力検査　］

係員の合図があるまで問題を開かないでください。

**受験上の注意**

1　試験時間は、国語と数学を合わせて 50 分です。
2　問題用紙は、表紙を含めて 4 ページあります。
3　**解答用紙下段の枠内に受験科名、受験番号、氏名を記入してください。**
4　答えは解答用紙の指定の欄に記入してください。指定欄以外に記入してある場合は採点されません。
5　試験中に質問のあるときは、黙って手を上げてください。ただし、試験問題の内容に関する質問にはお答えできません。
6　試験終了後、**解答用紙は必ず提出してください。**
7　問題用紙は持ち帰りができます。
8　計算機、計算機能のある時計等の使用は禁止します。
9　携帯電話の電源は切ってください。

**解答上の注意**

1　国語
（1）漢字の読みは**ひらがな**で書いてください。**送り仮名**のついた解答は不正解とします。
（2）漢字は**楷書**（かいしょ）で正確に書いてください。
（3）判読の困難な文字や不明瞭な文字で解答した場合は採点されません。

2　数学
（1）計算をする場合は、問題用紙の余白や裏面を利用してください。
（2）分数、平方根の解答については、最後まで約分などがされていないものは不正解とします。

| （例） | （解　答） | （解　答） | （解　答） |
|---|---|---|---|
| | $\frac{6}{4}=\frac{3}{2}$ | $\sqrt{8}=2\sqrt{2}$ | $\frac{1}{\sqrt{2}}=\frac{\sqrt{2}}{2}$ |
| （採点） | （×）（○） | （×）（○） | （×）（○） |

（3）解答に根号（√）や円周率（π）を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

〔平成30年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕

## （国　語）

問題１　次の文章を読んで、各問いに答えなさい。

部屋には時計でなく、砂時計を置きたい。静かで安らかな気持ちになるからだと、ドイツの作家ユンガーが『砂時計の書』で書いている。機械時計にしばられない贅沢（ぜいたく）さを、作家はたたえた。

①時計が生活に入り込んでいなかった遠い昔へのあこがれでもあろう。今のように時間に沿って仕事を始めて終えるのではない。そこに現れることが仕事の始まりを意味した。時間に遅れるという概念も、そもそも［　②　］だったのかもしれない。

急いで物事をこなし、決められた時間に間に合わせることに、達成感を得る。時間に追われて失っているものがあるのに、その時は気が付かない。そんな仕事をしていると、ミヒャエル・エンデの『モモ』のような寓話（ぐうわ）にどきりとする。

あなたの時間を銀行に預ければ、増やせます―。そう言われて時間の節約に励む人々に、現代の私たちが重なる。床屋は客とのおしゃべりをやめ、急いで仕上げるようにしたところ、ちっとも楽しくなくなった。仕事の持っている豊かさが、損なわれたのだろう。

株式市場では１千分の１秒単位のコンピューター売買が広がる。人間にあらざるものが主役になる。機械の管理は人間の手によるが、かつての株の仕事とは別物だろう。

きょうは「時の記念日」。７世紀に日本で初めて水時計が使われたとの説による。流れ出た水の量で時間を計る牧歌的な時代から、ずいぶん［　③　］ところまで来た。せめて気持ちが落ち着くのかどうか、④砂時計を試すくらいはしてみようか。

〔朝日新聞　平成２８年６月１０日付　朝刊「天声人語」より〕

（1）　文中の下線部　①時計が生活に入り込んでいなかった遠い昔へのあこがれでもあろう。とあるが、その理由として最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

ア　限られた時間の中でも贅沢（ぜいたく）に使うことができるから
イ　時間にしばられず静かで安らかな気持ちになるから
ウ　時間に沿って仕事を始めて終えることができるから
エ　決められた時間に間に合わせることができるから
オ　時間を節約して仕事に励むことができるから

〔平成30年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕

（2）文中の空欄［　②　］にあてはまる最も適切な語句を次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

ア　あこがれ　　イ　贅沢　　ウ　別物　　エ　希薄　　オ　濃密

（3）文中の空欄［　③　］にあてはまる最も適切な語句を次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

ア　広い　　イ　狭い　　ウ　長い　　エ　短い　　オ　遠い

（4）文中の下線部　④砂時計　とあるが、これと対照的な意味で使われている語句を文中より四文字で抜き出して答えなさい。

（5）この文章で筆者が言いたいこととして、最もふさわしいものを次のア～オの中から一つ選び、記号で答えなさい。

ア　時計が生活に入り込んでいなかった遠い昔とは異なり、現代は、決められた時間に間に合わせるためには、機械時計で時間を計ると有効である。
イ　床屋は客とのおしゃべりをやめたので、ちっとも楽しくなくなったが、急いで仕上げることができるようになったため、仕事の技量は豊かになった。
ウ　株式市場では１千分の１秒単位でコンピューター売買がされ、時間をコンピューターですべて管理できるようになった。
エ　日本で水時計が使われた時代、水の量で時間を計るため、時間を正確に計ることができず、仕事を決められた時間に間に合わせることが難しかった。
オ　急いで物事をこなし、決められた時間に間に合わせることは、達成感は得られるが、仕事の持っている豊かさを失っていることになる。

問題２　次の＿＿線部の漢字の読みを**ひらがな**で書きなさい。

（1）朗　読
（2）漫　然
（3）廉　価
（4）賢　明
（5）傑　作

問題３　次の＿＿線部のカタカナを**漢字**で書きなさい。

（1）タンネンな仕事ぶり
（2）荷物をウンパンする
（3）依頼のカイダクを得る
（4）時間をロウヒする
（5）小説のサシエを描く

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
○学力検査の出題範囲は、国語、数学とも高等学校卒業程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

〔平成30年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕

## （数　学）

問題１　次の計算をしなさい。ただし，(3)，(4)は分数で，(5)は小数で求めなさい。

(1) $13 \times 42 =$

(2) $169 \div 13 \times (-5) =$

(3) $\frac{8}{9} \times \frac{2}{5} - \frac{1}{3} =$

(4) $\frac{5}{6} - 1 + \frac{2}{7} =$

(5) $4.48 \div 1.6 =$

(6) $(-7)^3 =$

(7) $3\sqrt{35} \times 2\sqrt{5} =$

(8) $2abc^4 \times 9ab^2c^2 \div 6ab^3c =$

(9) 不等式　$9-7x > -5-14x$ の解を求めなさい。

(10) $x = 2$，$y = 5$ のとき，
$x + 3xy + 7y^2$ の値を求めなさい。

問題２

半径 20 cm，中心角 108 度のおうぎ形の面積は何$cm^2$ ですか。

問題３

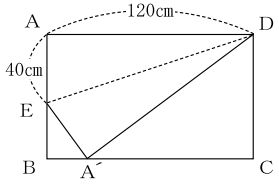
赤玉と白玉と青玉の３種類を袋に入れ，この袋の中から玉を１個取り出すとき，赤玉が出る確率を $\frac{1}{5}$ となるようにします。白玉を 70 個，青玉を 50 個入れたとき，赤玉は何個入れればいいですか。

問題４

大小２つの自然数があります。その差は２で，積は 195 です。大きい方の自然数を答えなさい。

問題５

長方形ＡＢＣＤの辺ＡＢ上に線分ＡＥ＝40cmになるような点Ｅを取り，右図のように折り返しました。このとき，点Ａが辺ＢＣ上にくる点をＡ´とします。線分ＢＡ´の長さは何 cm ですか。




問題６

Ａ君は，ある坂の上からボールを転がし，ボールが転がり始めると同時に毎秒３ｍの速さで坂を下りました。ボールは転がり始めてから $x$ 秒後に $0.6x^2$m転がるものとします。Ａ君が坂を下り始めてから，ボールに追い越されるのは何秒後ですか。ただし，坂は一様な傾斜とします。

〔平成30年4月生入校選考の学力検査の問題です。〕

# 模　範　解　答

## （国　語）

問題１　各６点

| | |
|---|---|
| (1) | イ |
| (2) | エ |
| (3) | オ |
| (4) | 機械時計 |
| (5) | オ |

問題２　各２点

| | |
|---|---|
| (1) | ろうどく |
| (2) | まんぜん |
| (3) | れんか |
| (4) | けんめい |
| (5) | けっさく |

問題３　各２点

| | |
|---|---|
| (1) | 丹念 |
| (2) | 運搬 |
| (3) | 快諾 |
| (4) | 浪費 |
| (5) | 挿絵 |

## （数　学）

問題１　各２点

| | |
|---|---|
| (1) | 546 |
| (2) | −65 |
| (3) | $\frac{1}{45}$ |
| (4) | $\frac{5}{42}$ |
| (5) | 2.8 |
| (6) | −343 |
| (7) | $30\sqrt{7}$ |
| (8) | $3ac^5$ |
| (9) | $x > -2$ |
| (10) | 207 |

問題２　６点　　$120\pi$ $cm^2$

問題３　６点　　30 個

問題４　６点　　15

問題５　６点　　24 cm

問題６　６点　　5 秒後

| 受験科名 | 受験番号 | 氏　　名 | 国語得点 | 数学得点 |
|---|---|---|---|---|
| 科 | | | | |

**普通課程（授業料が有料の科目）用**　雇用保険を受給できる方、45歳以上の方、障害のある方（※）、母子家庭のお母さん等、求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方等は、必ず住所地のハローワーク（公共職業安定所）へ申し込んでください。申し込みに際しては、入校願書を必ず持参してください（郵送不可）。　※東京障害者職業能力開発校をご希望の方は、別様式になります。

別記第１号様式甲（第５条関係）

# 東京都立職業能力開発センター入校願書（普通課程）

東京都立　　長　殿

次のとおり入校したいので申請します。　　年　月　日

| ※番号 | | 区分 | 一般向け訓練 | 科名 | | 写真<br>縦3.0センチメートル<br>横2.4センチメートル<br>上半身無帽正面無背景<br>出願前3箇月以内に撮影したもの |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ふりがな<br>氏名<br>（年齢） | 満　歳（　年　月　日生） | 性別 | | 現住所 | 郵便番号<br>連絡先電話番号　（　） | |

| 学歴（最終学歴から順に記入） | 在学期間 | 校名（専攻科） |
|---|---|---|
| | 年　月から<br>年　月まで | 卒業<br>卒業見込み<br>中退<br>（専攻　科） |
| | 年　月から<br>年　月まで | 卒業<br>中退<br>（専攻　科） |
| | 年　月から<br>年　月まで | 卒業<br>中退<br>（専攻　科） |

| 職歴（最近のものから順に記入） | 在職期間 | 事業所の業務内容 | 従事職務内容 |
|---|---|---|---|
| | 年　月から<br>年　月まで | | 1　生産・技術<br>2　事務<br>3　サービス・販売<br>4　その他 |
| | 年　月から<br>年　月まで | | 1　生産・技術<br>2　事務<br>3　サービス・販売<br>4　その他 |
| | 年　月から<br>年　月まで | | 1　生産・技術<br>2　事務<br>3　サービス・販売<br>4　その他 |

| | |
|---|---|
| 受付安定所 | |
| 雇用保険（失業給付） | 0　受給資格なし<br>1　受給資格あり　ア　受給中　イ　手続中　ウ　未手続 |
| 受講職種と前現職の関係 | 0　なし　　1　あり |
| 資格等 | |
| 募集を知ったきっかけ | 1　学校<br>2　職業能力開発センター<br>3　職業安定所<br>4　テレビ・ラジオ<br>5　新聞・雑誌<br>6　ポスター<br>7　都･区･市･町･村のお知らせ<br>8　職業能力開発センター修了生・知人<br>9　ホームページ<br>10　その他 |
| ※備考 | |

入校選考料払込証明書

貼り付け欄

納付した金融機関の領収日付印が押印された「入校選考料払込証明書」を貼り付けてください。

**○ 全面にのり付けしてください。**

受付印

備考　※印欄は記入不要

（日本工業規格Ａ列４番）

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
○筆記試験の出題範囲は、国語、数学とも義務教育修了程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

〔 平成30年4月生入校選考の筆記試験の問題です。〕（ 筆記試験の試験時間は30分間です。）

# 都立職業能力開発センター入校選考問題

［ 筆記試験 ］

係員の合図があるまで問題を開かないでください。

## 受験上の注意

1 試験時間は、国語と数学を合わせて 30 分です。
2 問題用紙は、表紙を含めて 3 ページあります。
3 **解答用紙下段の枠内に受験科名、受験番号、氏名を記入してください。**
4 答えは解答用紙の指定の欄に記入してください。指定欄以外に記入してある場合は採点されません。
5 試験中に質問のあるときは、黙って手を上げてください。ただし、試験問題の内容に関する質問にはお答えできません。
6 試験終了後、**解答用紙は必ず提出してください。**
7 問題用紙は持ち帰りができます。
8 計算機、計算機能のある時計等の使用は禁止します。
9 携帯電話の電源は切ってください。

## 解答上の注意

1 国語
(1) 漢字の読みは**ひらがな**で書いてください。**送り仮名**のついた解答は不正解とします。
(2) 漢字は**楷書**(かいしょ)で正確に書いてください。
(3) 判読の困難な文字や不明瞭な文字で解答した場合は採点されません。

2 数学
(1) 計算をする場合は、問題用紙の余白や裏面を利用してください。
(2) 分数、平方根の解答については、最後まで約分などがされていないものは不正解とします。

| (例) | (解 答) | (解 答) | (解 答) |
|---|---|---|---|
| | $\frac{6}{4}=\frac{3}{2}$ | $\sqrt{8}=2\sqrt{2}$ | $\frac{1}{\sqrt{2}}=\frac{\sqrt{2}}{2}$ |
| (採点) | (×)(○) | (×) (○) | (×) (○) |

(3) 解答に根号（√）や円周率（π）を含む場合は、平方根や円周率を展開しないでください。

〔 平成30年4月生入校選考の筆記試験の問題です。〕

# (国 語)

1 次の＿＿線部の漢字の読みを**ひらがな**で書きなさい。

(1) 探検
(2) 俳句
(3) 雑誌
(4) 深刻
(5) 迫力
(6) 交互
(7) 指摘
(8) 軽装
(9) 機微
(10) 諮問
(11) 接種
(12) 献身
(13) 養鶏
(14) 頻度
(15) 推測

2 次の＿＿線部のカタカナを**漢字**で書きなさい。

(1) 部屋をソウジする
(2) 品物をジョウトする
(3) ボウハン意識を高める
(4) 成績がテイメイする
(5) ゲンスン大の図面
(6) 故郷へのタビジ
(7) その場でアシブみをする
(8) 宝石の価値をカンテイする
(9) 危険をサッチする
(10) 商品をホジュウする

○選考は面接等を含めて総合的に判断します。選考区分により学力検査と筆記試験のどちらかになります。
○筆記試験の出題範囲は、国語、数学とも義務教育修了程度の範囲です。出題の傾向は変更になる場合があります。

〔 平成30年4月生入校選考の筆記試験の問題です。〕

# （数　学）

1　次の計算をしなさい。ただし，(5)，(6) は小数で，(7) は分数で求めなさい。

(1) $423 + 68 =$

(2) $662 - 73 =$

(3) $-16 \times 44 =$

(4) $361 \div 19 =$

(5) $6.06 + 7.23 =$

(6) $8.3 \times 4.9 =$

(7) $\frac{7}{23} + \frac{3}{46} =$

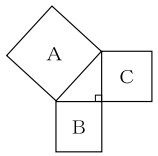
(8) $2\sqrt{21} \times 7\sqrt{3} =$

(9) $10a^6b^2c^5 \times 7ab^2c^2 \div 2a^5b^4c^3 =$

(10) $x^2 - 2x - 48 = 0$ のとき，$x$（$x \geqq 0$）の値を求めなさい。

2　次の問いに答えなさい。

(1) 右図で，A，B，Cは直角三角形の各辺を１辺とする正方形です。
Aの面積は 324 ㎠で，Bの面積は 144 ㎠です。
このとき，直角三角形の面積は，何㎠ですか。




(2) 縦の長さが横の長さより７㎝ 短い長方形があります。この長方形の面積が 78 ㎠であるとき，縦の長さは何㎝ですか。

(3) 当たりの棒が２本，はずれの棒が５本入っているくじがあります。このくじを同時に２本ひくとき，少なくとも１本は当たりの棒をひく確率を分数で求めなさい。

(4) X店でHBの鉛筆２本とBの鉛筆１本を買うと代金は 190 円です。同じ物をY店ではX店よりもHBの鉛筆の価格が４割安く，Bの鉛筆の価格が３割安いので，Y店でHBの鉛筆２本とBの鉛筆１本を買うと代金は 120 円になります。X店のHBの鉛筆１本の価格は何円ですか。ただし，消費税は考えないものとします。

(5) 歯数 16 の歯車Aと歯数 28 の歯車Bがかみ合って回転しています。歯車Aが３分間に 14 回転の速さで回転するとき，歯車Bが 24 回転するのにかかる時間は何分ですか。

〔 平成30年4月生入校選考の筆記試験の問題です。〕

# 模　範　解　答

**国語１**　各２点

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| (1) | たんけん | (6) | こうご | (11) | せっしゅ |
| (2) | はいく | (7) | してき | (12) | けんしん |
| (3) | ざっし | (8) | けいそう | (13) | ようけい |
| (4) | しんこく | (9) | きび | (14) | ひんど |
| (5) | はくりょく | (10) | しもん | (15) | すいそく |

**国語２**　各２点

| | | | |
|---|---|---|---|
| (1) | 掃除 | (6) | 旅路 |
| (2) | 譲渡 | (7) | 足踏 |
| (3) | 防犯 | (8) | 鑑定 |
| (4) | 低迷 | (9) | 察知 |
| (5) | 原寸 | (10) | 補充 |

**数学１　各３点**

| | |
|---|---|
| (1) | 491 |
| (2) | 589 |
| (3) | $-704$ |
| (4) | 19 |
| (5) | 13.29 |
| (6) | 40.67 |
| (7) | $\frac{17}{46}$ |
| (8) | $42\sqrt{7}$ |
| (9) | $35a^2c^4$ |
| (10) | $x=8$ |

**数学２　各４点**

| | | |
|---|---|---|
| (1) | $36\sqrt{5}$ | $cm^2$ |
| (2) | 6 | cm |
| (3) | $\frac{11}{21}$ | |
| (4) | 65 | 円 |
| (5) | 9 | 分 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 受験科名 | 科 | 受験番号 | |
| 氏名 | | 国語得点 | 数学得点 |
| | | | |

**短期課程（授業料が無料の科目）用**
区分欄の「高年齢者訓練」とは、おおむね50歳以上の方が対象の訓練

雇用保険を受給できる方、45歳以上の方、障害のある方（※）、母子家庭のお母さん等、求職者支援制度による職業訓練受講給付の要件を満たす方等は、必ず住所地のハローワーク（公共職業安定所）へ申し込んでください。申し込みに際しては、入校願書を必ず持参してください（郵送不可）。　※東京障害者職業能力開発校をご希望の方は、別様式になります。

別記第１号様式乙（第５条関係）

# 東京都立職業能力開発センター入校願書（短期課程）

東京都立　　長殿

次のとおり入校したいので申請します。　　年　月　日

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ※番号 | | 区分 | 1　一般向け訓練<br>2　高年齢者訓練 | 科名 | （昼間・夜間） | 写真<br>縦3.0センチメートル<br>横2.4センチメートル<br>上半身無帽正面無背景<br>出願前3箇月以内に撮影したもの |
| ふりがな<br>氏名<br>（年齢） | 満　歳（　年　月　日生） | 性別 | | 現住所 | 郵便番号<br>連絡先電話番号　（　） | |

| 学歴（最終学歴から順に記入） | 在学期間 | 校名（専攻科） | | 受付安定所 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 年　月から<br>年　月まで | （専攻　科） | 卒業<br>卒業見込み<br>中退 | 雇用保険（失業給付） | 0　受給資格なし<br>1　受給資格あり　ア　受給中　イ　手続中　ウ　未手続 |
| | 年　月から<br>年　月まで | （専攻　科） | 卒業<br>中退 | 受講職種と前現職の関係 | 0　なし　　1　あり |
| | 年　月から<br>年　月まで | （専攻　科） | 卒業<br>中退 | 資格等 | |

| 職歴（最近のものから順に記入） | 在職期間 | 事業所の業務内容 | 従事職務内容 | 募集を知ったきっかけ | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 年　月から<br>年　月まで | | 1　生産・技術<br>2　事務<br>3　サービス・販売<br>4　その他 | | 1　学校<br>2　職業能力開発センター<br>3　職業安定所<br>4　テレビ・ラジオ<br>5　新聞・雑誌<br>6　ポスター<br>7　都・区・市・町・村のお知らせ<br>8　職業能力開発センター修了生・知人<br>9　ホームページ<br>10　その他 |
| | 年　月から<br>年　月まで | | 1　生産・技術<br>2　事務<br>3　サービス・販売<br>4　その他 | | |
| | 年　月から<br>年　月まで | | 1　生産・技術<br>2　事務<br>3　サービス・販売<br>4　その他 | | |

※備考

備考　※印欄は記入不要

（日本工業規格Ａ列４番）

# 障害者の科目

授業料等無料

- 職業能力開発センター（校）の一般科目で訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。東京障害者職業能力開発校には、身体障害者で通うことが困難な方のために、寮の設備もあります。

- 入校の申込みは、所定の用紙による入校願書等を作成の上、お住まいを所管するハローワーク（公共職業安定所）へ提出してください。
（用紙は、東京障害者職業能力開発校、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センター及びハローワークにあります。）

- 中・高・特別支援学校（盲・ろう・養護）を3月に卒業予定の方は、進路指導の先生とご相談の上、学校単位で一括し学校の所在地を所管するハローワークへ提出してください。

- 詳細は、東京障害者職業能力開発校へお問い合わせください。
（TEL：042-341-1427）

- 軽度の知的障害者向けの訓練「実務作業科」については、中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターへお問い合わせください。
（中央・城北職業能力開発センター板橋校　TEL：03-3966-4131）
（城南職業能力開発センター　TEL：03-3472-3411）
（城東職業能力開発センター　TEL：03-3605-6140）







# 科目一覧

## 東京障害者職業能力開発校で実施する障害者訓練

### 専門知識や技能を習得して就職を目指す方

| 科目名 | 対象 | 訓練期間 | 実施校(1回の募集定員) | 入校時期 | ページ |
|---|---|---|---|---|---|
| 調理・清掃サービス | 身体障害者<br>身体障害者手帳をお持ちの方<br>精神障害者・発達障害者<br>精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方かつ、心身の状態が安定している方 | 6か月 | 障害者校(10) | 4月・7月・10月・1月 | 37 |
| オフィスワーク | | | 障害者校(10) | | 37 |
| ビジネスアプリ開発 | | 1年 | 障害者校(10) | 4月 | 37 |
| ビジネス総合事務 | | | 障害者校(10) | | 38 |
| グラフィックDTP | | | 障害者校(15) | | 38 |
| ものづくり技術 | | | 障害者校(10) | | 38 |
| 建築CAD | | | 障害者校(10) | | 38 |
| 製パン | | | 障害者校(10) | | 38 |

### 個々に応じたサポートを受けながら自分に合った就職を目指す方

| 科目名 | 対象 | 訓練期間 | 実施校(1回の募集定員) | 入校時期 | ページ |
|---|---|---|---|---|---|
| 職域開発 | 精神障害者<br>精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から統合失調症、躁うつ病、てんかんの診断を受けている方<br>発達障害者<br>精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から発達障害の診断を受けている方 | 6か月 | 障害者校(10) | 4月・7月・10月・1月 | 39 |

### まだ毎日通うことに自信がない方

| 科目名 | 対象 | 訓練期間 | 実施校(1回の募集定員) | 入校時期 | ページ |
|---|---|---|---|---|---|
| 就業支援<br>※修了後一定の要件を満たした方は、「調理・清掃サービス」「オフィスワーク」に連続入校可能です。(面接選考があります) | 精神障害者・発達障害者<br>精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方<br>身体障害者<br>身体障害者手帳をお持ちの方 | 3か月 | 障害者校(10) | 4月・7月・10月・1月 | 39 |

### 社会人としてのマナーや協調性を身に付け一般就労を目指す方

| 科目名 | 対象 | 訓練期間 | 実施校(1回の募集定員) | 入校時期 | ページ |
|---|---|---|---|---|---|
| 実務作業 | 知的障害者<br>愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方(障害者職業センター等が発行する知的障害と認定される判定書でも可) | 1年 | 障害者校(30) | 4月 | 39 |

## 東京障害者職業能力開発校以外で実施する障害者訓練

| 科目名 | 対象 | 訓練期間 | 実施校(1回の募集定員) | 入校時期 | ページ |
|---|---|---|---|---|---|
| OA実務 | 重度視覚障害者<br>身体障害者手帳をお持ちの方 | 1年 | 障害者校(委託)(5)※ | 4月 | 40 |
| 実務作業 | 軽度の知的障害者<br>愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方(障害者職業センター等が発行する知的障害と認定される判定書でも可) | 1年 | 板橋、城南、城東各(20) | 4月 | 40 |

※平成30年度は、OA実務科は、社会福祉法人日本盲人職能開発センター(新宿区四谷本塩町2-5)に委託しています。(参考)

# 障害者の科目

授業料等無料

**●東京障害者職業能力開発校**

〒187-0035　小平市小川西町2-34-1　TEL：042(341)1411(代)　FAX：042(341)1451

▶職業能力開発センター(校)で訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。
身体障害者で通うことが困難な方のために、寮の設備もあります。

▶肝臓病、膠原病等のいわゆる難病や高次脳機能障害等の障害をお持ちの方は、訓練実施校にご相談ください。

## 専門知識や技能を習得して就職を目指す方

**応募対象**▶身体障害者(身体障害者手帳をお持ちの方)
精神障害者・発達障害者(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方かつ、心身の状態が安定している方)

**選考内容**▶1.筆記試験、2.機能検査、3.面接、4.医療検査、5.作業療法士検査



### 調理・清掃サービス

調理現場で求められる食品衛生作業等、
ビルクリーニングの日常清掃等に関する知識技能

訓練期間 6か月

主な就職先
一般飲食店、給食施設、
ビルメンテナンス会社、介護施設 等

定員／入校時期
10名／4月・7月・10月・1月



### オフィスワーク

オフィスで広く使用されるソフトを用いて、
パソコンによる一般事務、経理事務等の
実務的な知識技能

訓練期間 6か月

主な就職先
各種一般企業事務部門

定員／入校時期
10名／4月・7月・10月・1月



### ビジネスアプリ開発

事務分野で使用するアプリケーション開発に必要となる
知識技能

訓練期間 1年

主な就職先
ソフトウェア関連会社、
事務部門の情報処理担当など

定員／入校時期
10名／4月




新校舎


PC室


訓練風景


製パン科

## 専門知識や技能を習得して就職を目指す方



### ビジネス総合事務

訓練期間 1年

一般事務や経理事務及び事務職に必要となるアプリケーションソフトの操作を中心に、OA機器の取り扱い、パソコンやネットワークの基礎等、事務分野に関する知識技能

主な就職先

一般企業の事務部門、経理部門

定員／入校時期

10名／4月




### グラフィックDTP

訓練期間 1年

カレンダー、ポスター等の幅広い商業印刷物の製作に必要なDTPソフトの使い方及びグラフィックデザインや画像処理作成、電子書籍等の知識技能

主な就職先

印刷・製版会社、印刷関連会社、企業広報部門

定員／入校時期

15名／4月



### ものづくり技術

訓練期間 1年

製造業で求められる安全作業や、ものづくり作業（CAD、機械加工、電子部品組立）の知識技能

主な就職先

一般企業の製造部門、メンテナンス部門、サービス部門

定員／入校時期

10名／4月



### 建築CAD

訓練期間 1年

建築設計に必要な基礎知識とCADによる建築製図の知識技能

主な就職先

建築設計事務所、建設会社、建築資材メーカー、建築設備機器メーカー

定員／入校時期

10名／4月



### 製パン

訓練期間 1年

各種パンの製造作業（混合、生地こね、発酵、成形、焼き）と販売に関する知識技能

主な就職先

パン製造業、パン販売店、パン製造販売業関連食品加工業

定員／入校時期

10名／4月

## 個々に応じたサポートを受けながら自分に合った就職を目指す方

**応募対象** ▶精神障害者･発達障害者（精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方又は、医師から統合失調症、躁うつ病、てんかん、発達障害の診断を受けている方）
**選考内容** ▶1.筆記試験、2.作業評価、3.作文、4.面接、5.医療検査



### 職域開発

訓練期間 6か月

ビジネスマナー･コミュニケーションスキル等、社会生活技能の訓練を中心に、「事務」「物流･サービス」の２コース（選択制）に関する知識技能

主な就職先
企業の事務部門、物流･倉庫業、サービス業

定員／入校時期
10名／4月･7月･10月･1月

## まだ毎日通うことに自信がない方

**応募対象** ▶精神障害者･発達障害者（精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方）
身体障害者（身体障害者手帳をお持ちの方）
**選考内容** ▶1.機能検査、2.面接、3.医療検査、4.作業療法士検査



### 就業支援

訓練期間 3か月

続けられるか自信がない方を対象とする科目です。基本的な事務･調理･清掃スキルを習得するとともに、社会生活に関するスキルを高め、職業準備性を向上させます。

主な就職先
一般企業の事務･飲食部門、ビルメンテナンス会社 等

定員／入校時期
10名／4月･7月･10月･1月

※修了後一定の要件を満たした方は、「調理･清掃サービス」「オフィスワーク」に入校することができます。（選考があります）

## 社会人としてのマナーや協調性を身に付け一般就労を目指す方

**応募対象** ▶知的障害者（愛の手帳等の療育手帳をお持ちの方）
**選考内容** ▶1.適性検査、2.適応検査、3.面接、4.医療検査



### 実務作業

訓練期間 1年

働き続けるために社会人として必要な心がまえ･労働習慣･体力および集団への適応能力などを訓練を通して学びます。さらに、個々の能力と適性にあわせながら、段階的に必要な技能を習得します。

主な就職先
特例子会社や一般企業
（事務補助、販売、物流、清掃部門など）

定員／入校時期
30名／4月


実務作業科


就業支援科

# 障害者の科目

授業料等無料

▶以下では、東京障害者職業能力開発校以外で訓練を実施している科目を紹介しています。
▶肝臓病、膠原病等のいわゆる難病や高次脳機能障害等の障害をお持ちの方は、訓練実施校（OA実務科は東京障害者職業能力開発校）にご相談ください。

## 対象：重度の視覚障害者の方

▶入校は4月、期間は1年間です。
▶選考内容は、1.筆記試験、2.機能検査、3.面接



### OA実務

訓練期間 1年

各種補償機器を利用して、文書処理、データ処理、電子通信等を行い、一般事務職としての実務に必要な知識技術技能

主な就職先
企業の事務部門

定員／入校時期
5名／4月

平成30年度は、OA実務科は、社会福祉法人日本盲人職能開発センター（新宿区四谷本塩町2-5）に委託しています。（参考）

## 対象：軽度の知的障害者の方

▶入校は4月、期間は1年間です。
▶選考内容は、1.適性検査、2.適応検査、3.医療検査、4.面接

▶中央・城北職業能力開発センター板橋校、城南職業能力開発センター、城東職業能力開発センターにて、軽度な知的障害者の方のための職業訓練を実施しています。

| | | | |
|---|---|---|---|
| ◎中央・城北職業能力開発センター板橋校 | 〒174-0041 | 板橋区舟渡2-2-1 | TEL：03(3966)4131(代) |
| ◎城南職業能力開発センター | 〒140-0002 | 品川区東品川3-31-16 | TEL：03(3472)3411(代) |
| ◎城東職業能力開発センター | 〒120-0005 | 足立区綾瀬5-6-1 | TEL：03(3605)6140(代) |



### 実務作業

訓練期間 1年

働き続けるために社会人として必要な心がまえ・労働習慣・体力および集団への適応能力などを訓練を通して学びます。さらに、個々の能力と適性にあわせながら、段階的に必要な技能を習得します。

主な就職先
特例子会社や一般企業
（事務補助、販売、物流、清掃部門など）

実施校／定員／入校時期
板橋、城南、城東／20名／4月

## 障害者の多様なニーズに対応した委託訓練事業

就職に必要な基礎的な知識や技能の習得を目的とし、企業をはじめ社会福祉法人、NPO法人、民間教育訓練機関等、地域の多様な就労や教育の現場で職業訓練を行います。

■ **知識・技能習得訓練コース**（原則3か月以内）
民間教育訓練機関等を活用し、障害者の就職促進に資する基礎的な知識・技能の習得を行います。

■ **障害者向け日本版デュアルシステム**（原則6か月以内）
民間教育機関、社会福祉法人やNPO法人を委託先として、就職に必要な知識・技能の習得とビジネスマナー等の講座、職場実習による実践的な職業能力の習得を一体的に行います。

■ **実践能力習得訓練コース**（原則3か月以内）
企業等を委託先として、事業所現場を活用した職業訓練を行い、実際の業務に即した作業実習を中心に、実践的な職業能力の習得を図ります。

■ **e-ラーニングコース**（原則3～6か月）
通所が困難な重度身体障害者等を対象に、在宅でインターネットを通じてIT技能の習得を図ります。

■ **在職者訓練コース**（原則3か月以内・12～160時間）
雇用契約に基づき企業等に現に在職している障害者を対象に、雇用継続に資する知識・技能の習得を図ります。

詳細 （公財）東京しごと財団障害者就業支援課委託訓練推進班へ
〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3　東京しごとセンター8階
TEL 03(5211)2683　FAX 03(5211)2680　http://www.shigotozaidan.or.jp/shkn/

# その他の公共職業訓練等（民間委託訓練）

離職者の方を対象に、東京都が民間教育訓練機関に委託し、以下のような職業訓練を実施しています。

## <民間委託訓練科目一覧>

<table>
<tr><th>科目名</th><th>訓練期間</th><th>受講対象者</th><th>入校月</th><th>募集期間</th><th>実施機関名</th></tr>
<tr><td>ＣＡＤ科</td><td rowspan="12">6か月</td><td rowspan="9">求職中又は転職を希望する方<br>（非正規労働者としての経歴が長い方、現在非正規労働者の方が優先されます。）</td><td rowspan="12">4月入校<br>10月入校</td><td rowspan="13">【4月入校】<br>１月7日～1月31日<br><br>【6月入校】<br>3月29日～4月11日<br><br>【7月入校】<br>4月26日～5月16日<br><br>【9月入校】<br>7月4日～7月18日<br><br>【10月入校】<br>7月17日～８月8日<br>ただし、女性向け訓練eラーニングコースについては、７月26日～８月8日<br><br>【11月入校】<br>８月30日～９月12日<br><br>【12月入校】<br>10月2日～10月16日<br><br>【1月入校】<br>10月29日～11月12日</td><td rowspan="12">募集パンフレットまたは「TOKYOはたらくネット」（https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/）をご覧ください。</td></tr>
<tr><td>貿易実務科</td></tr>
<tr><td>医療事務科</td></tr>
<tr><td>財務管理科</td></tr>
<tr><td>OAソフト管理科</td></tr>
<tr><td>観光ビジネス科</td></tr>
<tr><td>ショップマネジメント科</td></tr>
<tr><td>ネットワーク構築科</td></tr>
<tr><td>ビジネス経理科</td><td rowspan="3">45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方</td></tr>
<tr><td>経営管理実務科</td></tr>
<tr><td>パソコン実践科</td><td rowspan="3">3か月</td><td>6月入校<br>7月入校<br>9月入校<br>11月入校<br>12月入校</td></tr>
<tr><td>女性向け訓練</td><td>結婚、出産、育児等により退職したのち、再び就職を希望する方</td><td>9月入校<br>12月入校</td><td rowspan="3">各募集開始日に公表いたします。<br>募集パンフレットまたは「TOKYOはたらくネット」（https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/）をご覧ください。</td></tr>
<tr><td>女性向け訓練<br>e-ラーニングコース</td><td>結婚、出産、育児等により離職中又は転職を希望する都内在住の方</td><td>7月入校<br>10月入校<br>１月入校</td></tr>
<tr><td>女性向け訓練<br>Word・Excel基礎科※</td><td>5日間</td><td>結婚、出産、育児等により退職したのち、再び就職を希望する方</td><td>6月以降<br>28回<br>実施予定</td><td>5月以降順次募集</td></tr>
</table>

※Word・Excel基礎科は、公共職業訓練には含まれません。

この他に、離職者の方を対象とした「離職者等再就職訓練」、座学訓練と企業での実習訓練を合わせた「委託訓練活用型デュアルシステム」、母子家庭のお母さんや生活保護を受けている方を対象とした「母子家庭の母等に対する職業訓練」等、IT・福祉・医療・事務等を中心とした様々な訓練を毎月実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

【お問合せ先】東京都立中央・城北職業能力開発センター再就職促進訓練室
（〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター10階） TEL. 03-5211-3240

# 資格は社会のパスポート

仕事に従事するのに、一定の資格を必要とする職種が増えています。
就職後も、資格の有無によって待遇が異なっています。
資格は、あなたの職業生活上の確かなパスポートとなるでしょう。
職業能力開発センター（各校・分校含む）を修了すると、科目によって次のような資格及び受験資格を取得できます。
これ以外にも実務経験の短縮が認められる受験資格はたくさんあります。

## 取得できる主な資格等

| 資　格　の　名　称 | 修　了　科　目 | 備　考（条件等） |
|---|---|---|
| （国家資格）技能士補 | 2年コースの全科目<br>1年コースのうち高等学校卒業程度の基礎学力（学力検査）対象科目 | 修了時試験に合格した訓練修了者<br>（2級技能検定の学科免除）<br>※学科免除にならない科目が一部あります。詳細は、職業能力開発センター又は雇用就業部能力開発課技能評価担当（Tel.03-5320-4717）へお問い合わせください。 |
| 東京都技能士補 | 若年者就業支援（溶接コース、塗装コース、建築塗装コース） | 修了時試験に合格した訓練修了者<br>（訓練到達水準を証明） |
| 東京都一種公害防止管理者 | 環境分析 | 校内試験に合格 |
| 第二種電気工事士 | 電気工事、電気設備システム | 訓練修了者 |
| 工事担任者AI第3種 | 電気・通信工事 | 校内試験に合格 |
| ガス溶接技能講習修了証 ※1 | 溶接、環境空調サービス、配管、建築設備、自動車塗装、建築設備施工、機械加工、自動車車体整備、若年者就業支援（溶接コース）、板金溶接 | 指定講習修了者 |
| 東京都屋外広告物条例に定める講習修了者 | サイン・ディスプレイ、広告美術 | 訓練修了者 |
| 実務者研修修了証明書 | 介護サービス | 養成研修修了者 |
| 介護職員初任者研修修了証明書 | 福祉用具、介護福祉用具、生活支援サービス | 養成研修修了者 |
| 福祉用具専門相談員指定講習修了証 | 福祉用具、介護福祉用具 | 指定講習修了者 |
| ボイラー実技講習修了証 ※2 | ビル管理、電気設備管理 | 指定講習修了者 |

※1　東京労働局長登録教習機関（登録番号 安第17号）登録有効期間（2024年3月30日）
※2　東京労働局長登録教習機関（登録番号 第2号）登録有効期間（2024年5月12日）

## 取得できる主な受験･受講資格

＊　学校教育法による高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の者
＊＊　2019年度新規開設のため、当該受験資格は予定となります。
＊＊＊　東京障害者職業能力開発校のみ（訓練期間6か月の赤羽校は対象外です）

| 試　験　の　名　称 | 修　了　科　目 | 備　考（条件等） |
|---|---|---|
| 2級自動車整備士試験 | 自動車整備工学 | 修了時（実技試験免除）＊ |
| 3級自動車整備士試験 | 自動車車体整備 | 1年修了時（実技試験免除） |
| 自動車車体整備士試験 | 自動車車体整備 | 修了時（実技試験免除） |
| 排水設備責任技術者試験 | 建築設備、配管、建築設備施工、<br>住宅リフォーム、マンション改修施工 | 修了時（実務経験免除） |
| 二級建築士試験 | インテリア設計施工＊＊、建築CAD＊＊＊ | 修了後、学歴により３～５年の実務経験 |
| 木材加工用機械作業主任者技能講習受講資格 | 木工技術 | 修了後、2年の実務経験 |
| ビルクリーニング技能検定（1級） | ビルクリーニング管理 | 修了後、4年の実務経験 |
| ビルクリーニング技能検定（2級） | ビルクリーニング管理 | 修了後、1年の実務経験 |
| 技能検定（2級） | 普通課程<br>　和装技術等<br>短期課程<br>　グリーンエクステリア<br>　庭園施工管理、配管、住宅内外装仕上等 | 修了時（実務経験免除） |

## 取得を目指している主な資格（受験資格を問われない資格）

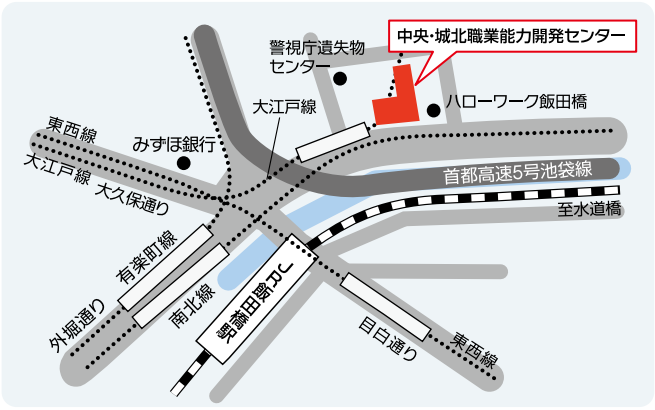
※1か月～3か月の実務経験が必要です。

| 資　格　の　名　称 | 訓　練　科　目 |
|---|---|
| JIS溶接技能者評価試験※ | 溶接、板金溶接、若年者就業支援（溶接コース） |
| 第一種電気工事士 | 電気工事、電気設備技術、電気設備システム |
| 第二種電気工事士 | 電気設備技術、セキュリティサービス、電気・通信工事、電気設備管理、<br>環境空調サービス、電気設備保全、設備保全 |
| 消防設備士（乙種） | セキュリティサービス、電気設備保全、設備保全 |
| 測量士補 | 測量設計 |
| 自衛消防技術認定試験 | 施設警備、設備保全 |
| 上級救命講習 | 施設警備 |

# 職業能力開発センター（各校・分校）一覧

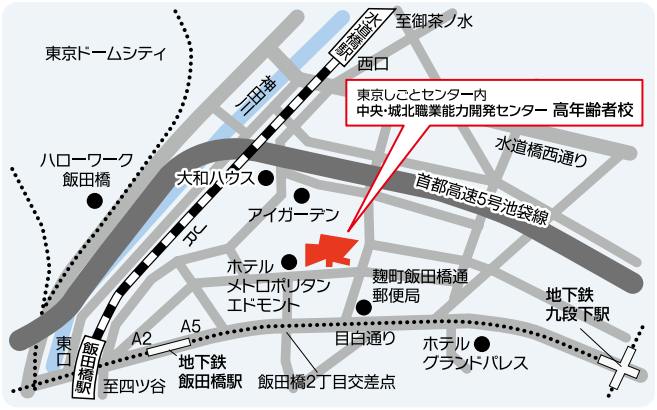
## 中央・城北職業能力開発センター ☆

〒112-0004　文京区後楽1-9-5　☎(5800)2611(代)　FAX(5800)3241
都営大江戸線飯田橋駅下車C2　徒歩1分
JR総武線・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線飯田橋駅下車　徒歩5分
https://www.hatataku.metro.tokyo.jp/vsdc/chuo/



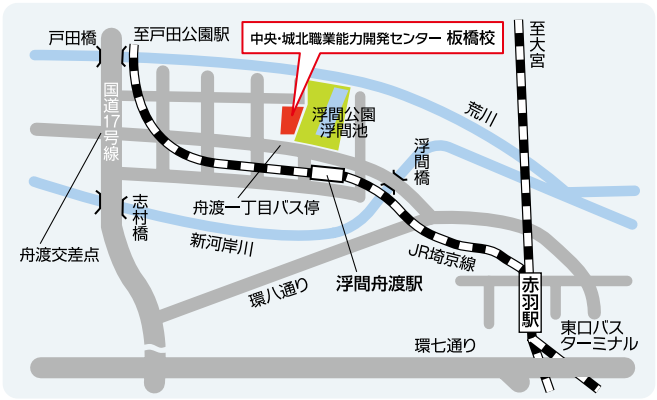

## 中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校 ☆

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター(10～12階)　☎(5211)2340(代) FAX(5211)2344
飯田橋駅下車徒歩7分　JR総武線(東口)、都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線(A2)、東西線(A5)
水道橋駅下車徒歩7分　JR総武線(西口)
九段下駅下車徒歩10分　都営新宿線・東京メトロ半蔵門線(3番)、東西線(7番)
https://www.hatataku.metro.tokyo.jp/vsdc/kounenrei/



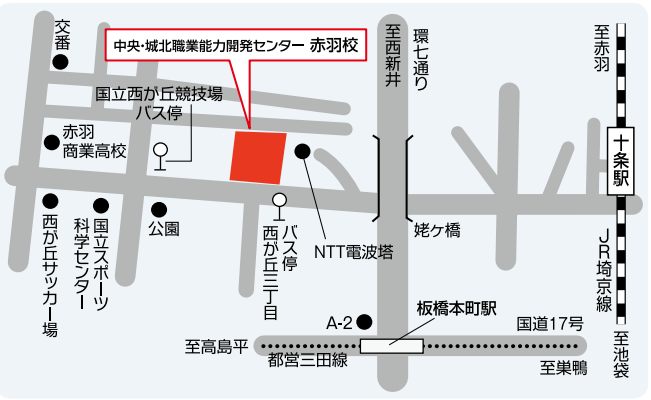

## 中央・城北職業能力開発センター 板橋校 ☆

〒174-0041　板橋区舟渡2-2-1　☎(3966)4131(代)　FAX(3966)3161
JR埼京線　浮間舟渡駅下車　徒歩3分
https://www.hatataku.metro.tokyo.jp/vsdc/itabashi/



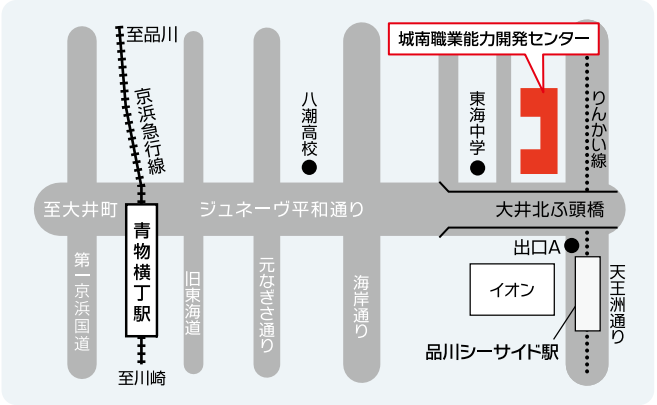

## 中央・城北職業能力開発センター 赤羽校

〒115-0056　北区西が丘3-7-8　☎(3909)8333(代)　FAX(3906)2544
JR埼京線　十条駅下車　徒歩15分　　都営三田線　板橋本町駅下車　徒歩12分
JR王子駅北口からバス赤羽駅西口行乗車、西が丘三丁目下車 徒歩1分
JR赤羽駅西口からバス王子駅行乗車、西が丘三丁目下車 徒歩2分
https://www.hatataku.metro.tokyo.jp/vsdc/akabane/



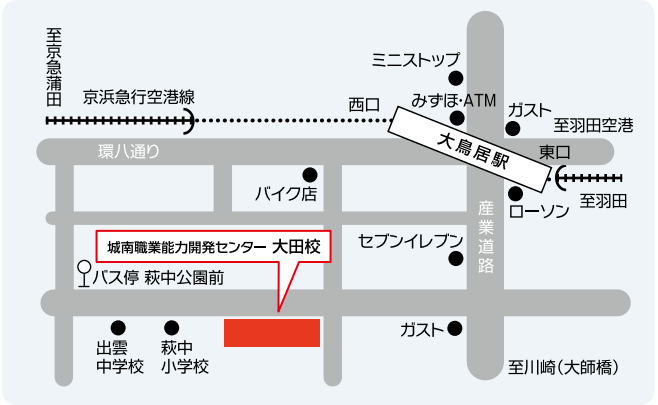

## 城南職業能力開発センター ☆

〒140-0002　品川区東品川3-31-16　☎(3472)3411(代)　FAX(3450)1864
りんかい線　品川シーサイド駅下車　出口A徒歩2分
京浜急行線　青物横丁駅下車　徒歩10分
https://www.hatataku.metro.tokyo.jp/vsdc/jonan/



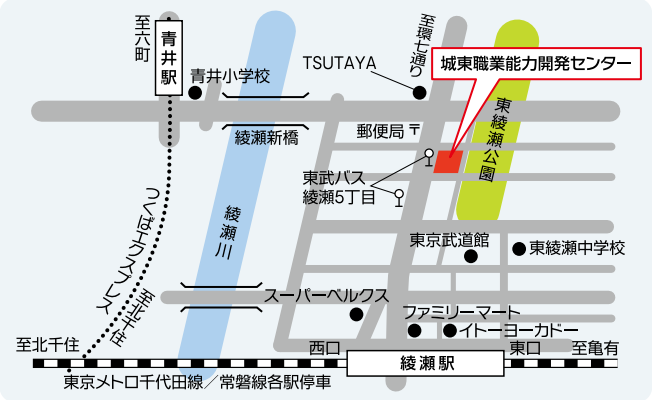

## 城南職業能力開発センター 大田校

〒144-0044　大田区本羽田3-4-30　☎(3744)1013(代)　FAX(3745)6950
京浜急行空港線　大鳥居駅下車　徒歩5分
https://www.hatataku.metro.tokyo.jp/vsdc/ohta/



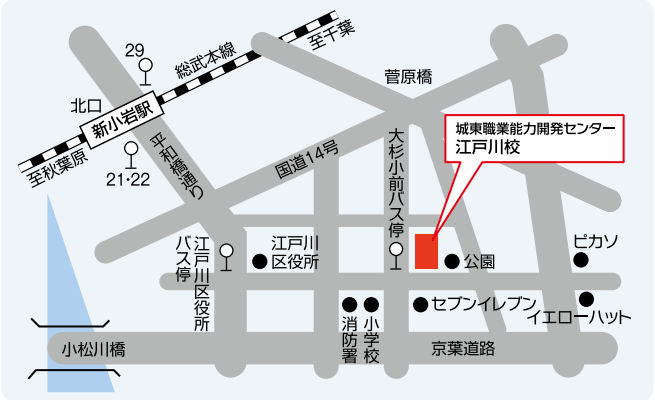
## 城東職業能力開発センター ☆

〒120-0005　足立区綾瀬5-6-1　☎(3605)6140(代)　FAX(3605)6124
東京メトロ千代田線　綾瀬駅下車　西口徒歩8分
つくばエクスプレス　青井駅下車　A2徒歩12分
https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/joto/




## 城東職業能力開発センター 江戸川校 ☆

〒132-0021　江戸川区中央2-31-27　☎(5607)3681(代)　FAX(5607)4816
新小岩駅北口から都バス葛西駅、東京臨海病院前行　大杉小学校前下車　徒歩2分
新小岩駅南口から都バス西葛西駅、葛西駅行　江戸川区役所下車　徒歩8分
https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/edogawa/



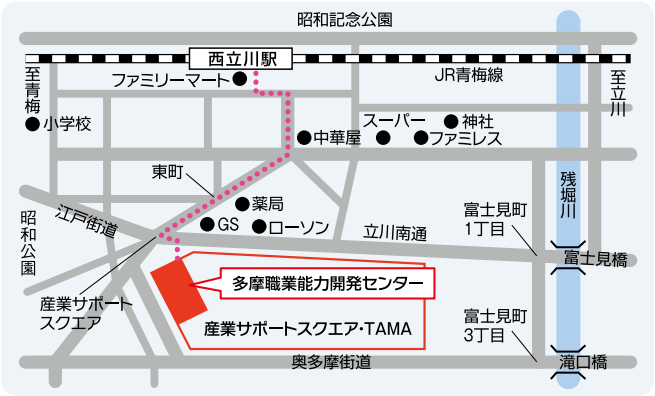

## 城東職業能力開発センター 台東分校

〒111-0033　台東区花川戸1-14-16　浅草保健相談センター(3・4階)
☎(3843)5911(代)　FAX(3843)8629
東京メトロ銀座線浅草駅下車7番 徒歩8分・東武スカイツリーライン浅草駅下車北口 徒歩5分
都営浅草線浅草駅下車A5 徒歩12分・つくばエクスプレス浅草駅下車A1 徒歩10分
https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/taitou/



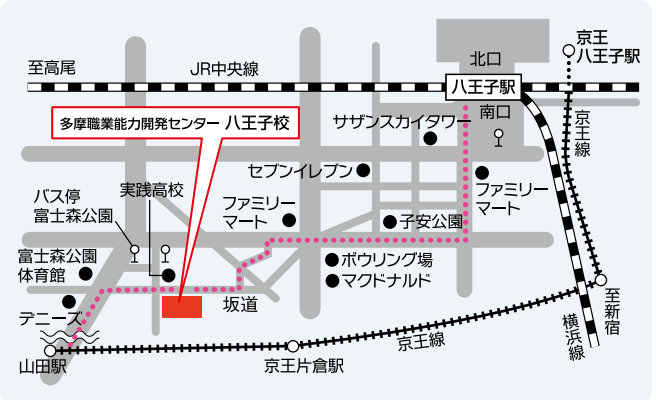

## 多摩職業能力開発センター ☆

〒196-0033　昭島市東町3-6-33　☎042(500)8700(代)　FAX 042(500)8704
JR青梅線西立川駅下車　徒歩7分
https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/tama/



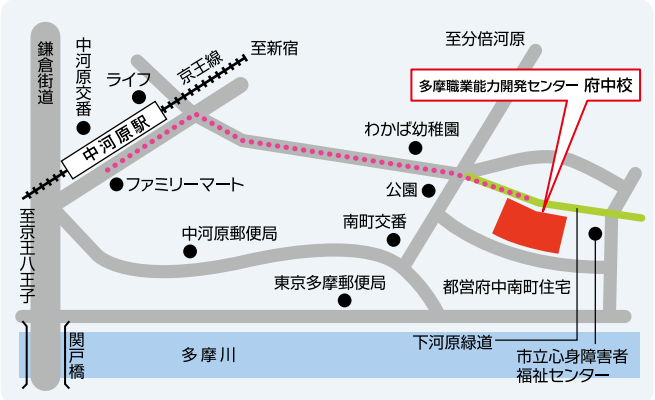

## 多摩職業能力開発センター 八王子校 ☆

〒193-0931　八王子市台町1-11-1　☎042(622)8201(代)　FAX 042(625)9734
徒歩　JR八王子駅南口から18分又は京王線山田駅から15分
バス　JR八王子駅南口「⑦番乗り場」より法政大学行・上大船行・東京家政学院行・
　　西八王子駅南口行で実践高校又は富士森公園下車　各徒歩5分
https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/hachioji/




## 多摩職業能力開発センター 府中校 ☆

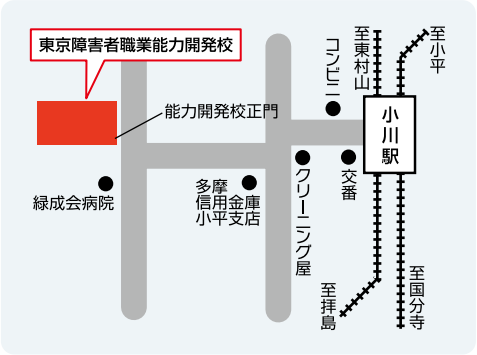
〒183-0026　府中市南町4-37-2　☎042(367)8201(代)　FAX 042(367)8205
京王線中河原駅下車　改札を出て左　徒歩10分
https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/vsdc/fuchu/



## 障害者職業能力開発校

### 東京障害者職業能力開発校(国立・都営)

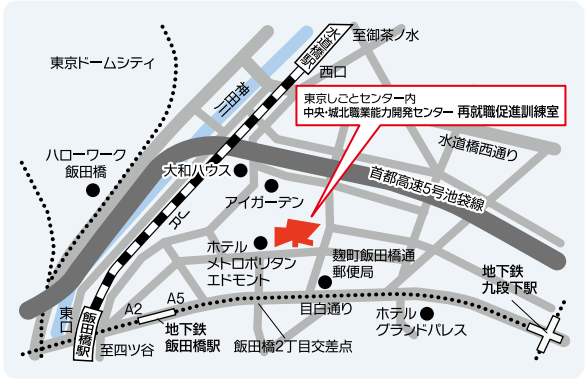
〒187-0035 小平市小川西町2-34-1　☎042(341)1411(代) FAX 042(341)1451
西武国分寺線・西武拝島線　小川駅下車　徒歩5分
https://www.hatarakuc.metro.tokyo.jp/school/handi/




※科目の内容は、37~39ページをご参照ください。

## 中央・城北職業能力開発センター 再就職促進訓練室

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3　東京しごとセンター(10階)
☎(5211)3240(代)　FAX(5211)3244
飯田橋駅下車徒歩7分
JR総武線(東口)、都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線(A2)、東西線(A5)
水道橋駅下車徒歩7分　JR総武線(西口)
九段下駅下車徒歩10分　都営新宿線・東京メトロ半蔵門線(3番)、東西線(7番)



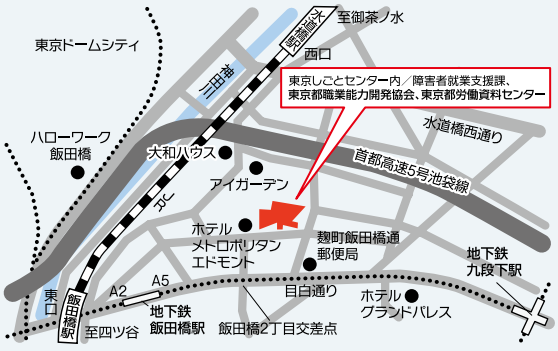

## 施設整備状況

職業能力開発センター(校)では、施設を整備することで、身体障害者の方の入校を受け入れています。
入校を希望する校の校名についている表示を参照し、**入校希望校で施設の整備状況を実際に見学した上で、**申し込んでください。
なお、**表示はあくまでも目安**ですので、施設整備状況の**詳細については、あらためて各職業能力開発センター(校)の担当者に**確認してください。

---

**校名に☆がある場合は、**エレベーター、トイレ、自動ドア、玄関スロープが利用可能です。
使用する教室等の入口有効幅も85cm以上確保されています。
**校名に表示がない場合は、**エレベーター、トイレ、自動ドア、玄関スロープの一部が利用できない、又は使用する教室等の入口有効幅が85cm未満です。

## その他の関係機関




公益財団法人 東京しごと財団 **障害者就業支援課**(内容は50ページ)

東京しごとセンター(8階)　☎(5211)2681
http://www.shigotozaidan.jp/shkn/

### 東京都職業能力開発協会

東京しごとセンター(7階)　☎(5211)2350
http://www.tokyo-vada.or.jp/

### 東京都労働資料センター

東京しごとセンター(9階)　☎(5215)5857
https://www.hatarakuc.metro.tokyo.jp/madoguchi/siryo/

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3　東京しごとセンター
●飯田橋駅下車徒歩7分　JR総武線(東口)、都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線(A2)、東西線(A5)
●水道橋駅下車徒歩7分　JR総武線(西口)
●九段下駅下車徒歩10分　都営新宿線・東京メトロ半蔵門線(3番)、東西線(7番)

### ●労働相談情報センター

東京都労働相談情報センターでは、労働者・事業主の相談相手として以下の事業を行っています。
・労働相談(労働問題全般についての相談)
東京都ろうどう110番　0570-00-6110
・労働法や労働問題に関するセミナー
・中小企業退職金共済制度、中小企業従業員生活資金融資制度のご案内
・春の賃上げ、夏冬の一時金などの労働条件に関する調査等の情報収集・提供
・労働に関するさまざまな資料の作成・提供

https://www.hatarakuc.metro.tokyo.jp/soudan-c/center/

| | |
|---|---|
| 東京都労働相談情報センター | 千代田区飯田橋3-10-3　東京しごとセンター 9階<br>〒102-0072　☎(5211)2200 |
| 東京都労働相談情報センター<br>大崎事務所 | 品川区大崎1-11-1　ゲートシティ大崎ウエストタワー 2階<br>〒141-0032　☎(3495)4872 |
| 東京都労働相談情報センター<br>池袋事務所 | 豊島区東池袋4-23-9<br>〒170-0013　☎(5954)6501 |
| 東京都労働相談情報センター<br>亀戸事務所 | 江東区亀戸2-19-1　カメリアプラザ7階<br>〒136-0071　☎(3682)6321 |
| 東京都労働相談情報センター<br>国分寺事務所 | 国分寺市南町3-22-10<br>〒185-0021　☎042(323)8511 |
| 東京都労働相談情報センター<br>八王子事務所 | 八王子市明神町3-5-1<br>〒192-0046　☎042(643)0278 |

# ハローワーク（公共職業安定所）所在地一覧

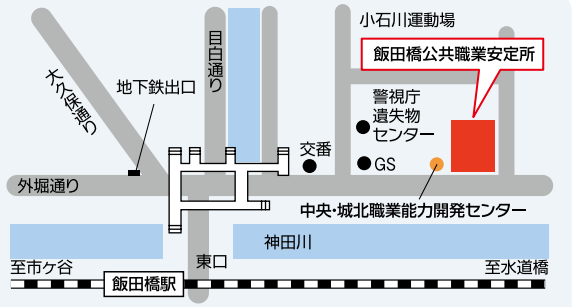
## ハローワーク（公共職業安定所）

| 所　名 | 電　話 | 所　在　地 | 最　寄　り　駅 | 管　轄　区　域 |
|---|---|---|---|---|
| 飯田橋 | 03(3812)8609 | 〒112-8577 文京区後楽1-9-20 | JR飯田橋　歩5分 | 千代田区、中央区、文京区、島しょ |
| 上　野 | 03(3847)8609 | 〒110-8609 台東区東上野4-1-2 | JR上野　歩5分 | 台東区 |
| 品　川 | 03(5419)8609 | 〒108-0014 港区芝5-35-3 1～3階 | JR田町　歩3分<br>都営浅草線・三田線　三田　歩1分 | 港区、品川区 |
| 大　森 | 03(5493)8609 | 〒143-8588 大田区大森北4-16-7 | JR大森　歩8分 | 大田区 |
| 渋　谷 | 03(3476)8609 | 〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 | JR渋谷　歩10分 | 渋谷区、世田谷区、目黒区 |
| 新　宿※ | （西新宿庁舎）<br>03(5325)9593 | 〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1<br>新宿エルタワービル23階 | JR新宿　歩3分 | 新宿区、中野区、杉並区 |
| | （歌舞伎町庁舎）<br>03(3200)8609 | 〒160-8489 新宿区歌舞伎町<br>2-42-10 | 西武新宿線西武新宿　歩1分 | |
| | （新宿わかものハローワーク）<br>03(5909)8609 | 〒160-0023 新宿区西新宿<br>1-7-1　松岡セントラルビル9階 | JR新宿　歩3分 | |
| 池　袋※ | （サンシャイン庁舎）<br>03(5911)8609 | 〒170-6003 豊島区東池袋<br>3-1-1　サンシャイン60ビル3階 | JR池袋　歩10分 | 豊島区、板橋区、練馬区 |
| | （池袋庁舎）<br>03(3987)8609 | 〒170-8409 豊島区東池袋3-5-13 | | |
| 王　子 | 03(5390)8609 | 〒114-0002 北区王子6-1-17 | 東京メトロ南北線王子神谷　歩7分 | 北区 |
| 足　立 | 03(3870)8609 | 〒120-8530 足立区千住1-4-1<br>東京芸術センター6～8階 | JR北千住　歩6分 | 荒川区、足立区 |
| 墨　田 | 03(5669)8609 | 〒130-8609 墨田区江東橋2-19-12 | JR錦糸町　歩4分<br>東京メトロ半蔵門線錦糸町　歩4分 | 墨田区、葛飾区 |
| 木　場 | 03(3643)8609 | 〒135-8609 江東区木場2-13-19 | 東京メトロ東西線木場　歩3分 | 江東区、江戸川区 |
| 八王子 | 042(648)8609 | 〒192-0904 八王子市子安町1-13-1 | JR八王子　歩3分 | 八王子市、日野市 |
| 立　川 | 042(525)8609 | 〒190-8609 立川市緑町4-2<br>立川地方合同庁舎1～3階 | JR立川　歩10分 | 立川市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市 |
| 青　梅※ | 0428(24)8609 | 〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16 | JR東青梅　歩6分 | 青梅市、福生市、あきる野市、羽村市、西多摩郡 |
| | （分庁舎） | 〒198-0042 青梅市東青梅3-20-7<br>山崎ビル | | |
| 三　鷹 | 0422(47)8609 | 〒181-8517 三鷹市下連雀4-15-18 | JR三鷹　歩14分 | 三鷹市、武蔵野市、清瀬市、東久留米市、西東京市 |
| 町　田 | 042(732)8609 | 〒194-0022 町田市森野2-28-14<br>町田合同庁舎1階 | 小田急線町田　歩10分 | 町田市 |
| 府　中 | 042(336)8609 | 〒183-0045 府中市美好町1-3-1 | 京王線府中　歩7分 | 府中市、調布市、狛江市、多摩市、稲城市 |

※ 新宿、池袋、青梅は年齢・一般・障害者・学卒者等で窓口が異なるため、48 ～ 49ページで確認してください。
※お問い合わせは、お住まいを管轄するハローワークへお願いします。（主として都内の別のハローワークで求職活動を行う方は、ご相談ください。）

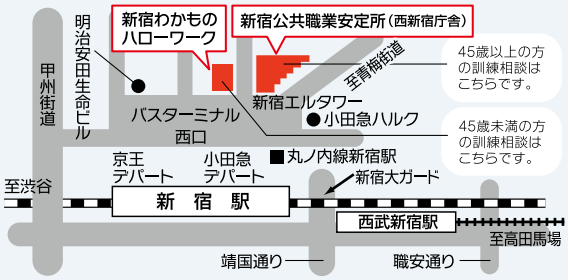
# ハローワーク（公共職業安定所）一覧

## 飯田橋公共職業安定所



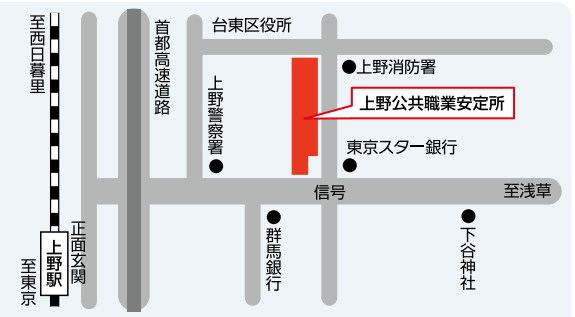

〒112-8577　文京区後楽1-9-20　☎(3812)8609
JR総武線・都営大江戸線・東京メトロ飯田橋駅下車　徒歩5分

## 新宿公共職業安定所（西新宿庁舎）（新宿わかものハローワーク）



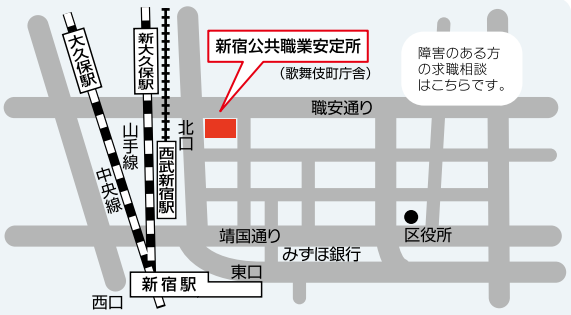

西新宿庁舎　〒163-1523　新宿区西新宿1-6-1　新宿エルタワービル23階
☎(5325)9593　JR山手線新宿駅下車　徒歩3分
新宿わかものハローワーク　〒160-0023　新宿区西新宿1-7-1　松岡セントラルビル9階
☎(5909)8609　JR山手線新宿駅下車　徒歩3分

## 上野公共職業安定所



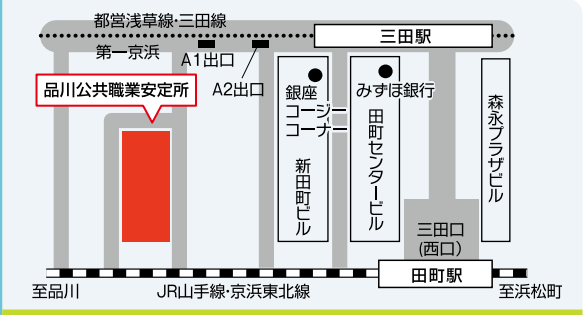

〒110-8609　台東区東上野4-1-2　☎(3847)8609
JR山手線上野駅下車　徒歩5分

## 新宿公共職業安定所（歌舞伎町庁舎）




〒160-8489　新宿区歌舞伎町2-42-10　☎(3200)8609
JR山手線新宿駅下車　徒歩10分・JR山手線新大久保駅下車　徒歩8分
西武新宿線西武新宿駅北口　徒歩1分

## 品川公共職業安定所



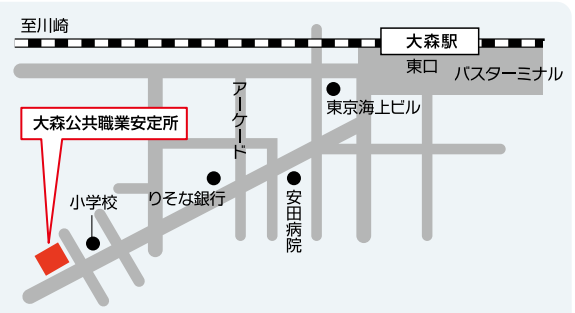

〒108-0014　港区芝5-35-3　1階～3階　☎(5419)8609
JR山手線・京浜東北線田町駅下車　三田口(西口)より徒歩3分
都営浅草線・三田線　三田駅下車　A1、A2出口より徒歩1分

## 池袋公共職業安定所



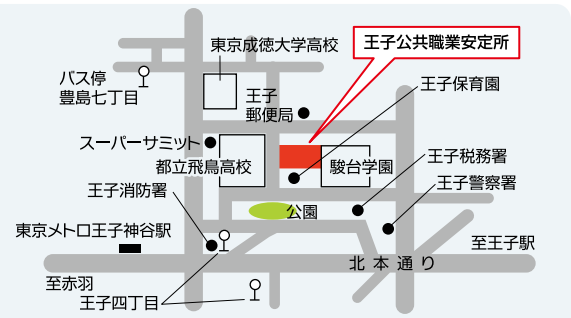

池袋庁舎　〒170-8409　豊島区東池袋3-5-13　☎(3987)8609
サンシャイン庁舎　〒170-6003　豊島区東池袋3-1-1　サンシャイン60ビル3階
☎(5911)8609
JR山手線池袋駅下車 徒歩10分　東京メトロ有楽町線東池袋駅下車 徒歩10分

## 大森公共職業安定所



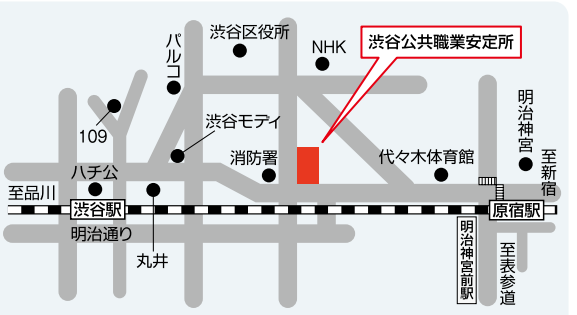

〒143-8588　大田区大森北4-16-7　☎(5493)8609
JR京浜東北線大森駅下車　徒歩8分

## 王子公共職業安定所



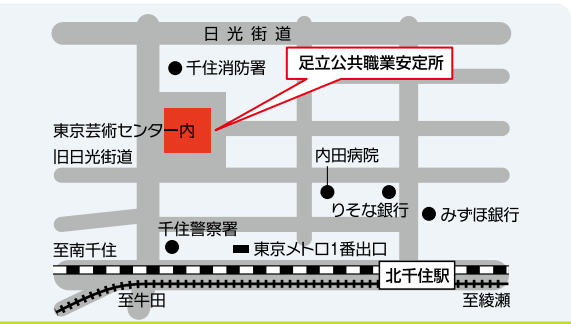

〒114-0002　北区王子6-1-17　☎(5390)8609
東京メトロ南北線王子神谷駅下車　徒歩7分

## 渋谷公共職業安定所



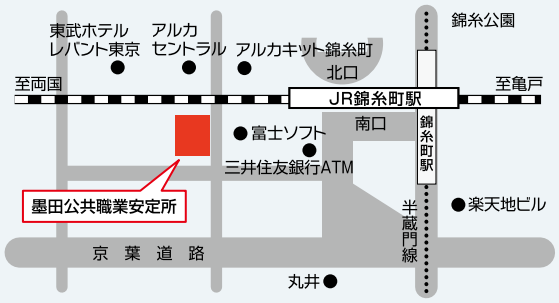

〒150-0041　渋谷区神南1-3-5　☎(3476)8609
JR山手線渋谷駅・原宿駅下車　徒歩10分

## 足立公共職業安定所



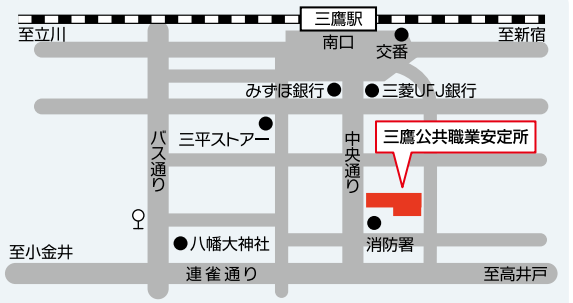

〒120-8530　足立区千住1-4-1 東京芸術センター6階～8階　☎(3870)8609
JR・東武・東京メトロ・つくばエクスプレス北千住駅下車　徒歩6分

## 墨田公共職業安定所



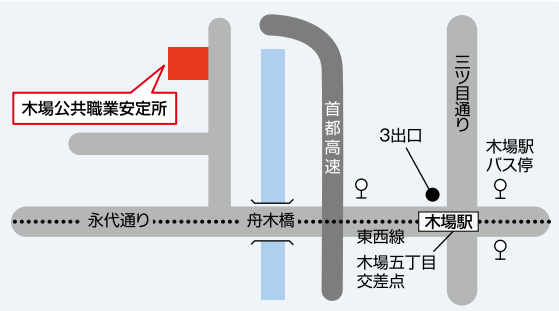

〒130-8609　墨田区江東橋2-19-12　☎(5669)8609
JR総武線・東京メトロ半蔵門線錦糸町駅下車　徒歩4分

## 三鷹公共職業安定所



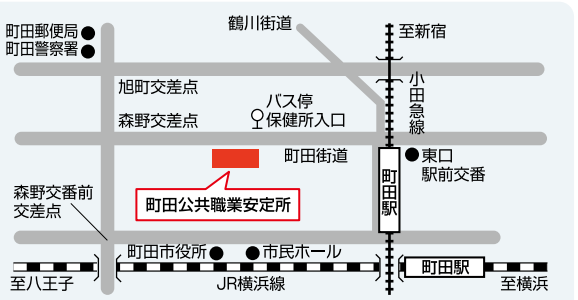

〒181-8517　三鷹市下連雀4-15-18　☎0422(47)8609
JR中央線三鷹駅下車　徒歩14分

## 木場公共職業安定所



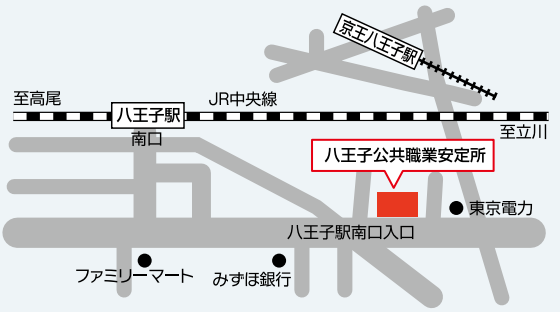

〒135-8609　江東区木場2-13-19　☎(3643)8609
東京メトロ東西線木場駅下車 徒歩3分　都営バス木場駅前下車 徒歩3分

## 町田公共職業安定所



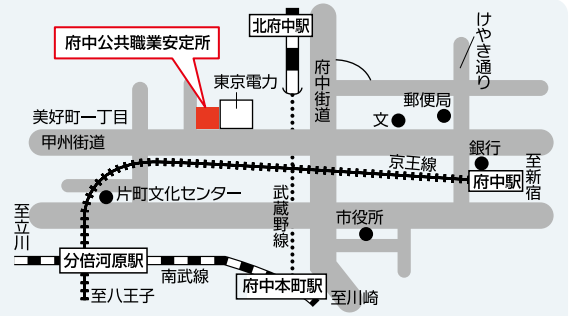

〒194-0022　町田市森野2-28-14　町田合同庁舎1階　☎042(732)8609
JR横浜線町田駅下車 徒歩13分　小田急線町田駅下車 徒歩10分

## 八王子公共職業安定所



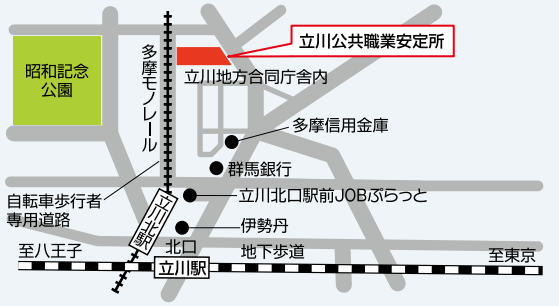

〒192-0904　八王子市子安町1-13-1　☎042(648)8609
JR中央線八王子駅下車 徒歩3分

## 府中公共職業安定所



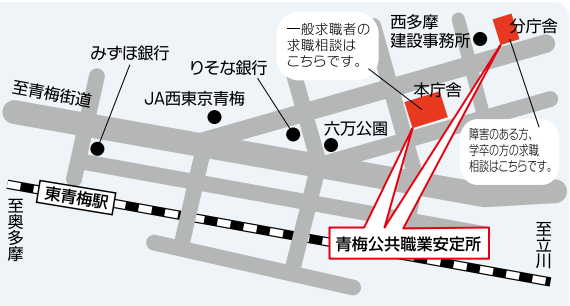

〒183-0045　府中市美好町1-3-1　☎042(336)8609
京王線府中駅下車 徒歩7分　京王線・JR南武線・分倍河原駅下車 徒歩8分

## 立川公共職業安定所




〒190-8609　立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎1階～3階　☎042(525)8609
JR中央線立川駅下車 徒歩10分　多摩モノレール立川北駅下車 徒歩8分

## 青梅公共職業安定所




〒198-0042　青梅市東青梅3-12-16　☎0428(24)8609
JR青梅線東青梅駅下車 徒歩6分
(分庁舎)〒198-0042　青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル

# あなたのしごと探し応援します!!

**すべての年齢層の方対象!**
**ご利用は無料!**

## 東京しごとセンター　TEL：03-5211-1571

**＜利用時間＞**
月～金曜日　9～20時
土曜日　9～17時
〔日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業〕
※一部窓口を除く
(詳細は、51ページをご覧下さい)

### 総合相談・専門相談

**総合相談**・・・初めてのお客様に利用方法や窓口のご案内
**専門相談**・・・起業・創業、社会保険・年金相談、NPO／自営型テレワークなどの多様な働き方、職業適性検査・相談など
**情報コーナー**・・・履歴書・職務経歴書の作成等

### ヤング(29歳以下)向けサービス

**キャリアカウンセリング**
就職支援アドバイザーが個々の状況に応じて、きめ細かに就職活動をサポート

**各種セミナー・イベント**
就職に役立つ基礎知識やノウハウ等の各種セミナーや企業説明会・企業交流会のイベント

**職業紹介**
ハローワーク飯田橋U-35と連携した職業紹介

### ミドル(30～54歳)向けサービス

**キャリアカウンセリング**
経験豊富な就職支援アドバイザーがお一人おひとりに合わせ、一貫して就職活動を支援

**求職活動支援セミナー**
自己分析や応募書類の作り方、面接技法などの実践的ノウハウを身につけるためのセミナー

**職業紹介**
民間就職支援会社ならではの求人を提供

30～34歳の方は、原則としてミドルコーナーをご利用いただくことになりますが、ヤングコーナーの一部のサービスもご利用いただけます。

### シニア(55歳以上)向けサービス

**就業相談・キャリアカウンセリング**

**就職支援講習**
就職に必要な知識・技能を身につけるための準備講座

**求職活動支援セミナー**
履歴書の書き方、面接のポイントなどの各種セミナー

**職業紹介**
ハローワーク飯田橋専門援助第3部門と連携した職業紹介

### 緊急就職支援事業

東日本大震災により被災された方で、都内での就業を希望される方を対象に、カウンセリングから職業紹介、就職後の相談まで継続的に支援

### 女性向けサービス

女性しごと応援テラス
主に育児や介護などの理由で退職され再就職を目指す方を対象にカウンセリングから職業紹介までを支援

## 障害者就業支援課　TEL：03-5211-2681　障害者就業支援情報コーナー　TEL：03-5211-5462

障害者の就業を推進するための支援を行っています。

### 総合コーディネート事業

障害者の一般就労に向けた普及啓発や就業相談会、企業とのマッチング、職場定着支援

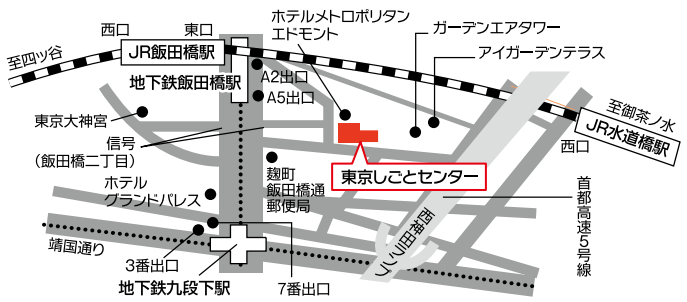
### 東京ジョブコーチ支援事業

企業や支援機関等の要請に応じて、東京ジョブコーチが障害者の職場定着を支援

### 障害者委託訓練事業

ハローワークと連携し、企業や民間教育機関など地域の様々な機関を活用した短期の職業訓練

**〒102-0072　千代田区飯田橋3-10-3**




### 交通のご案内

**飯田橋駅**
- JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
- 都営大江戸線 東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

**水道橋駅**
- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

**九段下駅**
- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線 都営新宿線「3番出口」より徒歩10分

東京しごとセンターホームページにて、各種事業・サービスの情報配信中
**https://www.tokyoshigoto.jp/**

東京　しごと　検索

東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩の行う就業支援事業は、(公財)東京しごと財団が東京都の指定管理者として、また国の事業(ジョブカフェ)を受託して実施しています。

**東京しごとめ～る**
東京しごとセンターのメールマガジン
ご登録はホームページから！
URL：https://www.tokyoshigoto.jp/
(PCと携帯のURLは共通です。)

**若者しごとホットライン**
さぁごいいい　しごと
03-3511-4510
月～金/10:00～19:00　土/10:00～16:00

★東京都立職業能力開発センター(校)の事業に対するお問い合わせは、直接各実施校にお電話ください。

## 入居機関のご案内

「東京しごとセンター」には、しごとに関する様々な機関が入居し、総合的なサービスを提供します。

| 名　称 | 階数 | 電話番号 | 利用時間 | サービス |
|---|---|---|---|---|
| 東京都立中央・城北職業能力開発センター　高年齢者校 | 10～12階 | 03-5211-2340 | 平日：9時～20時 | おおむね50歳以上(入校日現在45歳以上)の方に、就業に必要な知識・技能を習得するための訓練を行います。また、都立職業能力開発センター及び各校の案内を行います。 |
| 東京都立中央・城北職業能力開発センター　再就職促進訓練室 | 10階 | 03-5211-3240 | 平日：9時～17時45分 | 離職者等を対象とした、再就職を目指す職業訓練を民間教育訓練機関に委託して実施しています。(41ページ「その他の公共職業訓練等」参照) |
| 東京都労働相談情報センター | 9階 | 03-3265-6110 | 平日：9時～20時<br>土曜日：9時～17時 | 労働問題全般についての相談や問い合わせに応じます。(来所相談は、原則予約制です。) |
| 東京都労働資料センター | 9階 | 03-5215-5857 | 平日：9時～17時 | 労働に関する資料、図書、定期刊行物などを収集し、閲覧、貸出を行っています。 |
| (公財)東京しごと財団 | 8階 | 03-5211-2310 | 平日：9時～17時 | しごとセンターの運営やシルバー人材センター事業、障害者就業支援事業等を行っています。 |
| 東京都職業能力開発協会 | 7階 | 03-5211-2350 | 平日：9時～17時30分 | 職業能力の開発についての情報提供やアドバイスを行います。また、技能検定試験(国家検定)を実施しています。 |
| 東京都福祉人材センター | 7階 | 03-5211-2860 | 平日：9時～20時<br>土曜日：9時～17時 | 福祉関係職場に就職を希望する方に対し、職業紹介を行います。また、福祉の仕事に係わる相談・面接会・講座も行います。 |
| 東京都ひとり親家庭支援センター　はあと飯田橋 | 7階 | 03-3263-3451 | 火・木：9時～20時<br>月水金土：9時～17時 | ひとり親家庭の方を対象に就業相談、講習会の開催、職業紹介、情報提供、講座の実施等の事業を行っています。 |
| ハローワーク飯田橋<br>U-35 | 3階 | 03-5212-8609 | 平日:10時～18時30分<br>第3土曜日：9時～17時 | 東京しごとセンターに利用登録した34歳以下の方に対し、求職受付、職業紹介を行います。 |
| ハローワーク飯田橋　専門援助第３部門(シニアコーナー) | 1階 | 03-5211-2360 | 平日：10時～18時 | 就職を希望する55歳以上の高齢者に対し、求職受付、職業紹介を行います。 |

### 東京しごとセンター多摩

みにつく　しごと
TEL：042-329-4510

多摩地域にお住まいの方にもしごとセンターのサービスをより身近なところで活用していただくため、国分寺に「東京しごとセンター多摩」を開設しています。

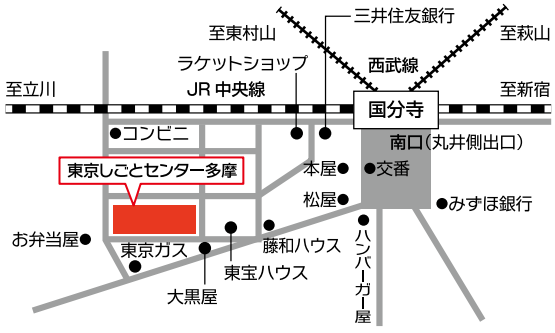
**キャリアカウンセリング、職業紹介**
豊富な経験とノウハウを持つ民間就職支援会社の就職支援アドバイザーが、カウンセリングから求人情報の提供、職業紹介までを二人三脚で支援

**就職活動支援セミナー**
応募書類の作り方や面接方法、求職活動に役立つ自己分析など、実践的ノウハウを身につけるためのセミナー、新卒者・フリーター・女性・シニア世代向けのセミナー等

**情報コーナー**
履歴書・職務経歴書のフォーマットが使用できるパソコンや、書籍による情報提供、パソコンによる職業適性検査

**非正規対策早期就職支援事業**
非正規雇用経歴のある30～44歳の方を対象とした、早期に正社員を目指すためのグループワーク、合同就職面接会

**多摩地域若者・中小企業交流支援事業**
若者を対象に多摩地域の中小企業情報を得る機会を提供するため、若者と中小企業との交流会を各地域で開催



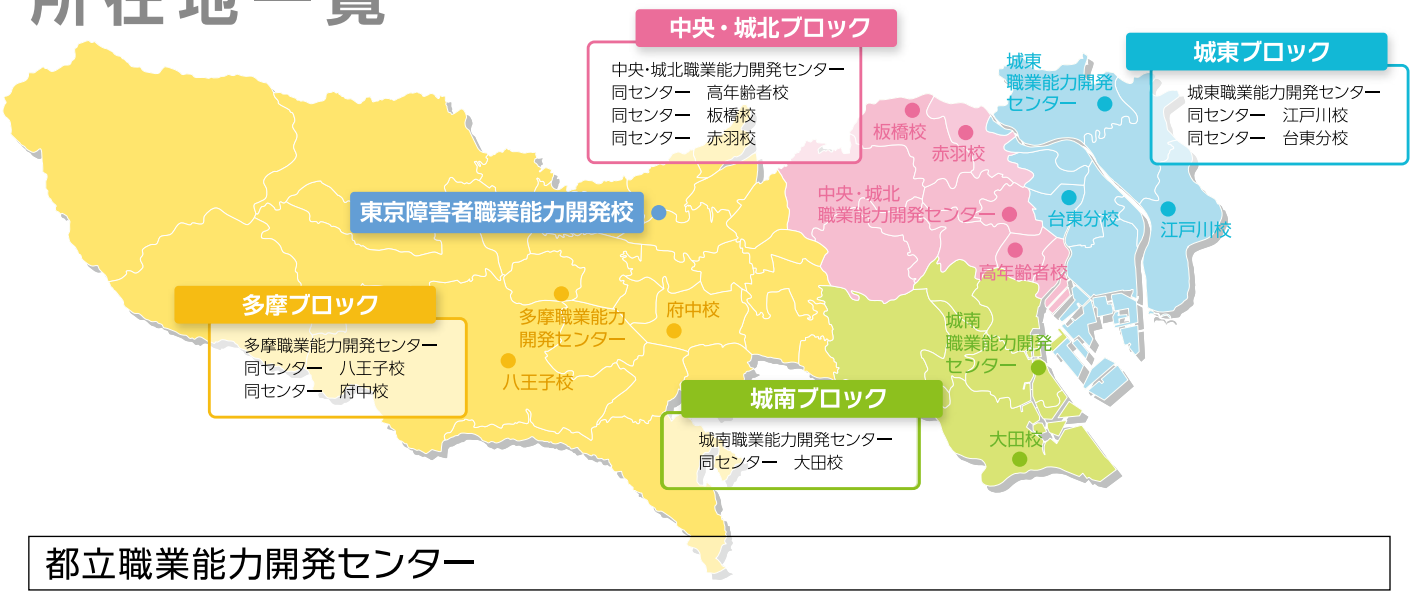

〒185-0021　国分寺市南町3-22-10

**＜利用時間＞**
**月～金曜日　9～20時**
**土曜日　9～17時**
**〔日曜・祝日・年末年始(12/29 ～ 1/3)は休業〕**

**交通のご案内**

**国分寺駅**
●JR中央線・西武線「南口」より徒歩5分

# 所在地一覧




## 都立職業能力開発センター

| 校　名 | 電　話 | 所　在　地 | 最　寄　り　駅 |
|---|---|---|---|
| 中央・城北職業能力開発センター | 03(5800)2611 | 〒112-0004<br>文京区後楽 1-9-5 | 都営大江戸線　飯田橋駅　出口C2　歩1分<br>JR総武線・東京メトロ　飯田橋駅　歩5分 |
| 高年齢者校 | 03(5211)2340 | 〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3<br>東京しごとセンター(10～12階) | JR総武線・東京メトロ　飯田橋駅　歩7分<br>JR総武線　水道橋駅　歩7分<br>東京メトロ　九段下駅　歩10分 |
| 板橋校 | 03(3966)4131 | 〒174-0041<br>板橋区舟渡 2-2-1 | JR埼京線　浮間舟渡駅　歩3分 |
| 赤羽校 | 03(3909)8333 | 〒115-0056<br>北区西が丘 3-7-8 | JR埼京線　十条駅　歩15分、都営三田線　板橋本町駅　歩12分<br>JR王子駅北口からバス 赤羽駅西口行　西が丘三丁目下車　歩1分<br>JR赤羽駅西口からバス 王子駅行　西が丘三丁目下車　歩2分 |
| 城南職業能力開発センター | 03(3472)3411 | 〒140-0002<br>品川区東品川 3-31-16 | りんかい線　品川シーサイド駅　出口A　歩2分<br>京浜急行線　青物横丁駅　歩10分 |
| 大田校 | 03(3744)1013 | 〒144-0044<br>大田区本羽田 3-4-30 | 京浜急行空港線　大鳥居駅　歩5分 |
| 城東職業能力開発センター | 03(3605)6140 | 〒120-0005<br>足立区綾瀬 5-6-1 | JR常磐線・東京メトロ千代田線　綾瀬駅　西口　歩8分<br>つくばエクスプレス　青井駅　出口A2　歩12分 |
| 江戸川校 | 03(5607)3681 | 〒132-0021<br>江戸川区中央 2-31-27 | JR総武線　新小岩駅北口からバス 葛西駅、東京臨海病院行<br>大杉小学校前下車　歩2分<br>JR総武線　新小岩駅南口からバス 西葛西駅、葛西駅行<br>江戸川区役所前下車　歩8分 |
| 台東分校 | 03(3843)5911 | 〒111-0033　台東区花川戸 1-14-16<br>浅草保健相談センター(3・4階) | 東京メトロ銀座線　浅草駅　歩8分、<br>東武スカイツリーライン　浅草駅　歩5分、<br>都営浅草線　浅草駅　歩12分、つくばエクスプレス　浅草駅　歩10分 |
| 多摩職業能力開発センター | 042(500)8700 | 〒196-0033<br>昭島市東町 3-6-33 | JR青梅線　西立川駅　歩7分 |
| 八王子校 | 042(622)8201 | 〒193-0931<br>八王子市台町 1-11-1 | JR中央線　八王子駅　歩18分、京王線　山田駅　歩15分<br>JR中央線八王子駅南口からバス 法政大学行(富士森公園経由)・<br>上大船行(山田駅経由)・東京家政学院行(山田駅経由)・西八王子駅南口行<br>実践高校または富士森公園下車　各歩5分 |
| 府中校 | 042(367)8201 | 〒183-0026<br>府中市南町 4-37-2 | 京王線　中河原駅　歩10分 |

## 障害者職業能力開発校

| 校　名 | 電　話 | 所　在　地 | 最　寄　り　駅 |
|---|---|---|---|
| 東京障害者職業能力開発校<br>(国立・都営) | 042(341)1411 | 〒187-0035<br>小平市小川西町 2-34-1 | 西武国分寺線・西武拝島線　小川駅　歩5分<br>JR武蔵野線　新小平駅　歩20分 |

お問い合わせは上記の各職業能力開発センター(校)、
東京障害者職業能力開発校又は47ページのハローワーク(公共職業安定所)へ

発行　東京都産業労働局雇用就業部能力開発課　〒163-8001　新宿区西新宿2-8-1
☎03(5320)4716
https://www.hataraku.metro.tokyo.jp/ (TOKYOはたらくネット)
第３版

印刷物規格表第1類　印刷番号 (31)10／印刷：株式会社ドゥ・アーバン　発行年月 令和元年6月

ハロートレーニング 急がば学べ

東京都

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。