

再就職に役立つ  
託児サービス付き

令和4年

8・9・10月 入校生募集案内

東京都産業労働局

女性向け  
委託訓練

# Word・Excel 基礎科

講習期間 5日間

講習時間（昼休憩を含む）

10:00~15:00

※一部、講習時間が変更になる場合があります。  
別途お知らせいたしますので、ご了承ください。

受講料は 無料

※テキストはご自分で購入してご持参ください。

講習内容



Word  
講習

## 1 基本操作

概要、ソフトの起動、  
画面構成、終了

## 2 文書の作成

文書作成・保存、文章入力、  
文字の削除・挿入・コピー・  
移動、文書の体裁を整える

## 3 グラフィック機能 の活用

ワードアートの挿入、画像  
の挿入、文字の効果の設定、  
罫線の設定

## 4 表の作成

表の作成、表のレイアウト変更、  
表の書式の設定

Excel  
講習

## 1 基本操作

概要、ソフトの起動、  
画面構成、終了

## 2 データの入力

ブックの作成、データ  
入力、オートフィルの利用

## 3 表の作成

関数の入力、セルの  
参照、表の書式設定、  
行・列の操作

## 4 グラフの作成

グラフ機能の概要、  
円・棒グラフの作成

## 5 データ分析

表をテーブルに変換、  
データの並び替え・抽出、  
条件付き書式の設定

+ 就職支援講座

講習中にハローワーク職員による就職支援講習を行います。

使用テキスト

よくわかる Microsoft Word2016&Microsoft Excel2016

FOM出版 (ISBNコード: 978-4-86510-350-2) 定価 2,200円 ※テキストは受講決定後にご自身でご購入し、ご持参ください。

講習期間・定員 (10名) 各区市と共催して11月以降も開催を予定しています。TOKYO はたらくネットをご覧ください。

| 地域   | 会場              | 最寄駅                    | 募集期間            | 講習実施期間            |
|------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------|
| 調布市  | 調布市市民プラザあくろす    | 京王線 国領駅 徒歩1分           | 令和4年7月25日～8月5日  | 令和4年8月22日～8月26日   |
| 江戸川区 | タワーホール船堀        | 都営新宿線 船堀駅 徒歩1分         | 令和4年7月25日～8月5日  | 令和4年8月29日～9月2日    |
| 町田市  | 町田市文化交流センター     | JR 横浜線 町田駅 町田ターミナル口 直結 | 令和4年8月8日～8月19日  | 令和4年9月5日～9月9日     |
| 練馬区  | 練馬区立男女共同参画センター  | 西武池袋線 石神井公園駅 徒歩6分      | 令和4年8月8日～8月19日  | 令和4年9月12日～9月16日   |
| 大田区  | 大田区産業プラザ        | 京浜急行線 京急蒲田駅 徒歩3分       | 令和4年8月29日～9月9日  | 令和4年9月26日～9月30日   |
| 立川市  | 立川市女性総合センター・アイム | JR 立川駅 徒歩7分            | 令和4年8月29日～9月9日  | 令和4年10月3日～10月7日   |
| 葛飾区  | かつしかシンフォニーヒルズ   | 京成線 青砥駅 徒歩5分           | 令和4年9月12日～9月23日 | 令和4年10月10日～10月14日 |

注:「調布市市民プラザあくろす」は、託児は1歳以上からが対象となります。

# 申込 方法



## 申込要件

※求職中の方で、次の①～③の全てに該当する方

1

ハローワークで  
求職登録をされた方  
受講申込書に求職番号を  
ご記入いただきます

2

5日間全ての日程  
に出席が可能な方

3

講習修了後  
ハローワークに  
職業相談をすること  
が可能な方

※ 受講開始時点で離職しており、講習修了後の再就職を目指す方を対象としています。

## 各講習の募集期間内に講習申込書を

## 下記の申込先へ原則郵送にてご提出ください。

(締切日必着)

### 申込先

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎 21階  
産業労働局雇用就業部能力開発課デジタル人材育成担当  
「Word・Excel 基礎科申込窓口」宛

封筒に

【Word・Excel 基礎科】  
と明記してください。

- ・ 募集期間外のお申込みは受付できません。
- ・ 定員を超えるお申込みがあった場合は、申込要件を確認の上抽選とさせていただきます。
- ・ 抽選結果は応募者全員に郵送で通知します（申込締切り後 1週間程度）。  
※結果に関するお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。
- ・ やむを得ない場合を除き、受講決定後の辞退はできませんので、ご注意ください。



希望される方は受講決定後に、「託児申込書（受講者の写真添付）」を提出していただきます。

### 託児 サービス

※受講日のみ利用できます。

#### 利用料

講習場所と同じ施設で

**無料**で  
ご利用できます。

#### 対象年齢

生後**6ヵ月**以上  
の未就学児

※一部の施設では、1歳以上

#### スタッフ

保育の資格者や  
経験豊富なスタッフが  
**複数**で行います。

#### 持ち物

食事・ミルク・おむつ  
等は持参していただきます。

#### 昼休み

**お子様と一緒に**  
食事を取っていただきます。



東京都 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 デジタル人材育成担当

☎ 03(5320)4705 お問合せの際は「Word・Excel 基礎科」についてとお伝えください。

🌐 TOKYO はたらくネット <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/index.html>

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



Word・Excel 基礎科（8月・9月・10月入校） 講習申込書

私は受講開始時点で、就業中（パート・アルバイトを含む）ではありませんので、当講習に申込みます。

1. 基本情報

|                                                                             |                                           |                                     |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|
| ふりがな                                                                        |                                           |                                     |                 |
| 氏 名                                                                         |                                           |                                     |                 |
|                                                                             | 生年月日                                      | 年 月 日                               | ( 歳)            |
| 住 所                                                                         | 〒 -                                       |                                     |                 |
| 連絡先<br>(携帯電話など)                                                             | TEL ( )                                   |                                     |                 |
| メールアドレス                                                                     |                                           |                                     |                 |
| 受講希望講座<br><br>※受講を希望する番号<br>1つに○をつけてく<br>ださい<br><br>※募集期間外の申込み<br>はお受けできません | 1                                         | 8 /22 (月) ～ 8 /26 (金)               | 調布市市民プラザあくろす    |
|                                                                             | 2                                         | 8 /29 (月) ～ 9 / 2 (金)               | タワーホール船堀        |
|                                                                             | 3                                         | 9 / 5 (月) ～ 9 / 9 (金)               | 町田市文化交流センター     |
|                                                                             | 4                                         | 9 /12 (月) ～ 9 /16 (金)               | 練馬区立男女共同参画センター  |
|                                                                             | 5                                         | 9/ 26 (月) ～ 9 /30 (金)               | 大田区産業プラザ        |
|                                                                             | 6                                         | 10/ 3 (月) ～ 10/ 7 (金)               | 立川市女性総合センター・アイム |
|                                                                             | 7                                         | 10/10 (月) ～ 10/14 (金)               | かつしかシンフォニーヒルズ   |
| 求職番号                                                                        |                                           |                                     |                 |
| 離職理由<br>※該当する番号に○<br>をつけてください                                               | 1 結婚    2 出産    3 育児    4 介護    5 その他 ( ) |                                     |                 |
| 志望理由                                                                        |                                           |                                     |                 |
| 託児サービス<br>※該当する番号に○<br>をつけてください                                             | 1                                         | 託児サービスを利用する<br>※下記、利用対象児童の欄にご記入ください | 2 託児サービスを利用しない  |

2. 託児サービスについて

|             |                  |         |           |       |
|-------------|------------------|---------|-----------|-------|
| 利用対象<br>児童① | (ふ り が な)<br>氏 名 | 生 年 月 日 | 年齢 (申込時点) | 性別    |
|             | ( )              | 年 月 日生  | 歳 か月      | 男 ・ 女 |
| 利用対象<br>児童② | (ふ り が な)<br>氏 名 | 生 年 月 日 | 年齢 (申込時点) | 性別    |
|             | ( )              | 年 月 日生  | 歳 か月      | 男 ・ 女 |

※託児サービスの利用にあたり、3人以上の預入れをご希望される場合には、別紙任意様式にて必要事項をお知らせください。  
※お子様の体調等によっては、お預かりできない場合がございます。  
※講習の受講及び託児サービスの利用が確定した方の本申込書の内容は、講習・託児サービス受託業者及び公共職業安定所に情報提供します。  
本申込書によりご提供いただいた個人情報については、個人情報保護法等により取り扱い、WordExcel基礎科以外に使用することは一切ありません。  
なお、ご提出いただいた申込書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

# せ

|                                                    |                                                                                  |                                               |                                               |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>問1. 前職の就業形態を教えてください。</b>                        |                                                                                  | ※該当する番号に○をつけてください。                            |                                               |
| <input type="radio"/> ① 正社員                        | <input type="radio"/> ② パート（アルバイト含む）                                             | <input type="radio"/> ③ 契約社員                  | <input type="radio"/> ④ 派遣                    |
| <input type="radio"/> ⑤ その他（ ）                     |                                                                                  |                                               |                                               |
| <b>問2. 希望する就業形態を教えてください。</b>                       |                                                                                  | ※該当する番号に○をつけてください。                            |                                               |
| <input type="radio"/> ① 正社員                        | <input type="radio"/> ② パート（アルバイト含む）                                             | <input type="radio"/> ③ 契約社員                  | <input type="radio"/> ④ 派遣                    |
| <input type="radio"/> ⑤ その他（ ）                     |                                                                                  |                                               |                                               |
| <b>問3. 再就職の希望時期を教えてください。</b>                       |                                                                                  | ※該当する番号に○をつけてください。                            |                                               |
| <input type="radio"/> ① 3か月以内                      | <input type="radio"/> ② 6か月以内                                                    | <input type="radio"/> ③ 1年以内                  | <input type="radio"/> ④ 1年以上                  |
| <b>問4. 再就職をするにあたって重視する条件を教えてください。</b>              |                                                                                  | ※該当する番号に○をつけてください。                            |                                               |
| <input type="radio"/> ① 仕事内容                       | <input type="radio"/> ② 就業形態                                                     | <input type="radio"/> ③ 就業条件（時間・休み）           | <input type="radio"/> ④ 勤務地                   |
| <input type="radio"/> ⑤ その他（ ）                     |                                                                                  |                                               |                                               |
| <b>問5. 再就職をするにあたって何か課題となっていることがありましたら、教えてください。</b> |                                                                                  |                                               |                                               |
|                                                    |                                                                                  |                                               |                                               |
| <b>問6. あなたの現在のPCスキルについて教えてください。</b>                |                                                                                  | ※該当する項目に○をつけてください。                            |                                               |
| <input type="radio"/> ① キーボード操作                    | <input type="radio"/> できる <input type="radio"/> 少しできる <input type="radio"/> できない |                                               |                                               |
| <input type="radio"/> ② Word                       | <input type="radio"/> できる <input type="radio"/> 少しできる <input type="radio"/> できない |                                               |                                               |
| <input type="radio"/> ③ Excel                      | <input type="radio"/> できる <input type="radio"/> 少しできる <input type="radio"/> できない |                                               |                                               |
| <b>問7. お子さんをお持ちの方へお聞きます。お子さんの年齢を教えてください。</b>       |                                                                                  |                                               |                                               |
| <input type="radio"/> ① （                  ）歳      | <input type="radio"/> ② （                  ）歳                                    | <input type="radio"/> ③ （                  ）歳 | <input type="radio"/> ④ （                  ）歳 |
| <b>問8. この講習をどこで知りましたか？</b>                         |                                                                                  | ※該当する番号に○をつけてください。                            |                                               |
| <input type="radio"/> ① ハローワーク                     | <input type="radio"/> ② 区・市報                                                     | <input type="radio"/> ③ 区・市のホームページ            | <input type="radio"/> ④ 区・市の施設                |
| <input type="radio"/> ⑤ 広報東京都                      | <input type="radio"/> ⑥ 東京都のホームページ                                               | <input type="radio"/> ⑦ 東京都職業能力開発センター         | <input type="radio"/> ⑧ 東京しごとセンター             |
| <input type="radio"/> ⑨ その他（                  ）    |                                                                                  |                                               |                                               |
| <b>問9. Word、Excel以外に再就職に向けてどのようなスキルを身につけたいですか？</b> |                                                                                  |                                               |                                               |
|                                                    |                                                                                  |                                               |                                               |