



## 再就職を目指す女性を支援！

女性向け委託訓練

WORD・EXCEL基礎科



初心者向け

託児サービス付

受講料無料

5日間

## 講習の内容

## &lt; 講習概要 &gt;

再就職に役立つWord・Excelの基礎的な操作方法を習得するための講習を、東京都が民間教育訓練機関に委託して実施します。

## &lt; 訓練内容 &gt;

右表の内容を、5日間で学びます。

## &lt; 講習時間 &gt;

講習時間は10時から15時まで(昼休憩を含む)  
講習中は生後6ヶ月以上(一部の施設では1歳以上)の未就学児のお子様を同じ施設内で無料でお預かりします。

※調布市及び大田区実施の回については、初日の講習時間が変更になる可能性があります。

## &lt; 受講料 &gt;

受講料は無料ですが、テキストは受講決定後にご自分で購入の上で、ご持参ください。

※テキストについては次頁をご参照ください。

| 科目      | 項目            | 内容                                                |
|---------|---------------|---------------------------------------------------|
| Word講習  | 1 基礎操作        | 概要、起動、画面構成、終了                                     |
|         | 2 文書の作成       | 文書作成、文章入力、文字の削除・挿入、文字のコピー・移動、文書の体裁を整える、文書を保存      |
|         | 3 グラフィック機能の利用 | ワードアートの挿入、画像の挿入、文字の効果の設定、ページ罫線の設定                 |
|         | 4 表の作成        | 表の作成、表のレイアウト変更、表の書式の設定                            |
| Excel講習 | 1 基礎知識        | 概要、起動、画面構成                                        |
|         | 2 データの入力      | ブックの作成、データ入力、オートフィルの利用                            |
|         | 3 表の作成        | 関数の入力、セルの参照、表の書式設定、表の行・列の操作                       |
|         | 4 グラフの作成      | グラフ機能の概要、円グラフの作成、縦棒グラフの作成                         |
|         | 5 データの分析      | データベース機能の概要、表をテーブルに変換する、データの並び替え、データの抽出、条件付き書式の設定 |

## 講習期間・定員(10名)

各区市と共催して8月以降も開催を予定しています。 TOKYOはたらくネットをご覧ください。

| 地域   | 会場              | 最寄駅(徒歩■分)               | 募集期間                  | 講習実施期間                |
|------|-----------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 調布市  | 調布市市民プラザあくろす    | 京王線<br>国領駅1分            | 令和4年5月16日 ~ 令和4年5月27日 | 令和4年6月13日 ~ 令和4年6月17日 |
| 江戸川区 | タワール船堀          | 都営新宿線<br>船堀駅1分          | 令和4年5月16日 ~ 令和4年5月27日 | 令和4年6月20日 ~ 令和4年6月24日 |
| 練馬区  | 練馬区立男女共同参画センター  | 西武池袋線<br>石神井公園駅6分       | 令和4年5月30日 ~ 令和4年6月10日 | 令和4年6月27日 ~ 令和4年7月1日  |
| 立川市  | 立川市女性総合センター・アイム | JR立川駅7分                 | 令和4年5月30日 ~ 令和4年6月10日 | 令和4年7月4日 ~ 令和4年7月8日   |
| 大田区  | 大田区産業プラザ        | 京浜急行線<br>京急蒲田駅3分        | 令和4年6月13日 ~ 令和4年6月24日 | 令和4年7月11日 ~ 令和4年7月15日 |
| 町田市  | 町田市文化交流センター     | JR横浜線 町田駅<br>町田ターミナル口直結 | 令和4年6月13日 ~ 令和4年6月24日 | 令和4年7月18日 ~ 令和4年7月22日 |
| 葛飾区  | かつしかシンフォニーヒルズ   | 京成線<br>青砥駅5分            | 令和4年6月27日 ~ 令和4年7月8日  | 令和4年7月25日 ~ 令和4年7月29日 |

注：「調布市市民プラザあくろす」は、託児は1歳以上からが対象となります。

## 申込要件

求職中の方※で、次の①～③の全てに該当する方

- ① ハローワークで求職登録をされた方(受講申込書に求職番号をご記入いただきます)
- ② 5日間全ての日程に出席が可能な方
- ③ 講習修了後、ハローワークに職業相談をすることが可能な方



※ 受講開始時点で離職しており、講習修了後の再就職を目指す方を対象としています。

申込方法は次頁をご参照ください。

## 託児サービス

- ・生後6か月以上の未就学のお子様を、講習場所と同じ施設でお預かりします。  
※一部の施設では、施設の都合上1歳以上からが託児の対象となります。
- ・東京都から委託を受けた、保育士等の資格を持つ者を含む経験豊富なスタッフが複数で行います。
- ・託児料は無料ですが、食事・ミルク、おむつ等は受講者に持参していただきます。
- ・受講決定後、改めて託児申込書（受講者の写真添付）を提出していただきます。
- ・講習期間中、講習を受講した日のみ利用できます。欠席・遅刻・早退に該当する日や時間は利用できません。
- ・昼休み（12時から13時まで）はお子様と一緒に食事を取っていただきます。

## 就職支援

- ・講習中にハローワーク職員による就職支援講習を行います。

## 申込方法

- ・各講習の募集期間内に講習申込書を以下申込先へ郵送または、持参にてご提出ください（締切日必着）。
- ・郵送の場合は封筒に【Word・Excel基礎科】と明記してください。
- ・持参の場合、申込書の窓口は平日の9:00から17:00まで受付しています。土・日・祝日は受付しておりませんのでご了承ください。

※募集期間外のお申込みは受付できません。

### 【申込先】

〒163-8001

東京都新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎21階

産業労働局雇用就業部能力開発課デジタル人材育成担当

「Word・Excel基礎科申込窓口」宛

持参の方は、21階フロア入口の電話にてデジタル人材育成担当（内線37-835）をお呼び出してください。



## 受講者の決定

- ・定員を超えるお申込みがあった場合は、要件を確認の上抽選とさせていただきます。
- ・抽選結果は応募者全員に郵送で通知します（申込締切り後、1週間程度）。
- ・やむを得ない場合を除き、受講決定後の辞退はできませんので、ご注意ください。

※結果に関するお問い合わせにはお答えできませんので、ご了承ください。

## その他

使用テキスト：よくわかるMicrosoft Word2016&Microsoft Excel2016(FOM出版)定価2,200円

(ISBNコード：978-4-86510-350-2)

※テキストは受講決定後にご自身でご購入し、ご持参ください。



## 問い合わせ先

ホームページTOKYOはたらくネット <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/index.html>



東京都 産業労働局 雇用就業部 能力開発課 デジタル人材育成担当

03(5320)4705 お問合せの際は「Word・Excel基礎科」についてとお伝えください。



東京都産業労働局雇用就業部長 殿

## Word・Excel基礎科(6月・7月入校) 講習申込書

私は、受講開始時点で、就業中(パート・アルバイトを含む)ではありませんので、当講習に申込みます。

### 1. 基本情報

|                                                                             |                                           |                                     |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|
| ふりがな                                                                        |                                           |                                     |                 |
| 氏 名                                                                         |                                           |                                     |                 |
|                                                                             | 生年月日                                      | 年 月 日                               | ( 歳)            |
| 住 所                                                                         | 〒                                         |                                     |                 |
| 連絡先電話番号<br>(携帯電話など)                                                         | TEL ( )                                   |                                     |                 |
| 受講希望講座<br><br>※受講を希望する番号<br>1つに○をつけてくだ<br>さい<br><br>※募集期間外の申込み<br>はお受けできません | 1                                         | 6 /13 (月) ~ 6 /17 (金)               | 調布市市民プラザあくろす    |
|                                                                             | 2                                         | 6 /20 (月) ~ 6 /24 (金)               | タワーホール船堀        |
|                                                                             | 3                                         | 6 /27 (月) ~ 7 / 1 (金)               | 練馬区立男女共同参画センター  |
|                                                                             | 4                                         | 7 / 4 (月) ~ 7 / 8 (金)               | 立川市女性総合センター・アイム |
|                                                                             | 5                                         | 7/ 11 (月) ~ 7 /15 (金)               | 大田区産業プラザ        |
|                                                                             | 6                                         | 7 /18 (月) ~ 7 /22 (金)               | 町田市文化交流センター     |
|                                                                             | 7                                         | 7 /25 (月) ~ 7 /29 (金)               | かつしかシンフォニーヒルズ   |
| 求職番号                                                                        |                                           |                                     |                 |
| 離職理由<br>※該当する番号に○<br>をつけてください                                               | 1 結婚    2 出産    3 育児    4 介護    5 その他 ( ) |                                     |                 |
| 志望理由                                                                        |                                           |                                     |                 |
| 託児サービス<br>※該当する番号に○<br>をつけてください                                             | 1                                         | 託児サービスを利用する<br>※下記、利用対象児童の欄にご記入ください | 2 託児サービスを利用しない  |

### 2. 託児サービスについて

|             |                  |         |          |       |
|-------------|------------------|---------|----------|-------|
| 利用対象<br>児童① | (ふ り が な)<br>氏 名 | 生 年 月 日 | 年齢(申込時点) | 性別    |
|             | ( )              | 年 月 日生  | 歳 か月     | 男 ・ 女 |
| 利用対象<br>児童② | (ふ り が な)<br>氏 名 | 生 年 月 日 | 年齢(申込時点) | 性別    |
|             | ( )              | 年 月 日生  | 歳 か月     | 男 ・ 女 |

※託児サービスの利用にあたり、3人以上の預入れをご希望される場合には、別紙任意様式にて必要事項をお知らせください。  
 ※お子様の体調等によっては、お預かりできない場合がございます。  
 ※講習の受講及び託児サービスの利用が確定した方の本申込書の内容は、講習・託児サービス受託業者及び公共職業安定所に情報提供されます。  
 本申込書によりご提供いただいた個人情報については、個人情報保護法等により取り扱い、Word・Excel基礎科以外に使用することは一切ありません。なお、ご提出いただいた申込書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

裏面の応募者アンケートをご記入ください ➡

## Word・Excel基礎科(6月・7月入校) 応募者向けアンケート

今後の職業訓練の実施の参考とさせていただきますので、以下のアンケートへのご協力をお願い致します。

|                                                                                                                                                      |  |                    |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|--|
| 問1. 前職の就業形態を教えてください。                                                                                                                                 |  | ※該当する番号に○をつけてください。 |  |
| 1 正社員      2 パート（アルバイト含む）      3 契約社員      4 派遣<br>5 その他（                                  ）                                                         |  |                    |  |
| 問2. 希望する就業形態を教えてください。                                                                                                                                |  | ※該当する番号に○をつけてください。 |  |
| 1 正社員      2 パート（アルバイト含む）      3 契約社員      4 派遣<br>5 その他（                                  ）                                                         |  |                    |  |
| 問3. 再就職をするにあたって重視する条件を教えてください。                                                                                                                       |  | ※該当する番号に○をつけてください。 |  |
| 1 仕事内容      2 就業形態      3 就業条件（時間・休み）      4 勤務地<br>5 その他（                                  ）                                                        |  |                    |  |
| 問4. 再就職をするにあたって何か課題となっていることがありましたら、教えてください。                                                                                                          |  |                    |  |
|                                                                                                                                                      |  |                    |  |
| 問5. お子さんをお持ちの方へお聞きます。お子さんの人数を教えてください。                                                                                                                |  |                    |  |
| (                ) 人                                                                                                                                 |  |                    |  |
| 問6. お子さんをお持ちの方へお聞きます。一番下のお子さんの年齢を教えてください。                                                                                                            |  |                    |  |
| (                ) 歳                                                                                                                                 |  |                    |  |
| 問7. この講習をどこで知りましたか？                                                                                                                                  |  | ※該当する番号に○をつけてください。 |  |
| 1 ハローワーク      2 区・市報      3 区・市のホームページ      4 区・市の施設      5 広報東京都<br>6 東京都のホームページ      7 東京都職業能力開発センター      8 東京しごとセンター      9 その他（                ） |  |                    |  |
| 問8. Word、Excel以外に再就職に向けてどのようなスキルを身につけたいですか？                                                                                                          |  | ※ご希望をご記入ください。      |  |
|                                                                                                                                                      |  |                    |  |