

働くために
学びたい方向け

令和5年度 東京都民間委託訓練

入校生募集

パソコン・事務・
IT・販売・観光

が学べる職業訓練

4月生・10月生
6か月

6月生・7月生・
9月生・11月生・
12月生
3か月

パソコン実践科

医療事務科
貿易実務科
ネットワーク構築科
財務管理科
OAソフト管理科
CAD科
観光ビジネス科
ショップマネジメント科
ビジネス経理科
経営管理実務科

お申し込みは各ハローワークの職業相談窓口へ！

ハローレーンダ
—— 急がば学べ ——



東京都産業労働局

CONTENTS | 目次 (ページ)

1	訓練受講のご案内	1
2	科目一覧	4
3	科目案内	5
4	訓練実施施設地図	21
5	よくあるご質問	26
6	その他委託訓練についてのご案内	27
7	ハローワーク（公共職業安定所）一覧	28
8	ハローワークによる就職支援について	29
9	受講申込書の書き方	30
10	東京都民間委託訓練受講申込書	31
11	東京しごとセンターによる就職支援について	33

1 訓練受講のご案内

東京都の民間委託訓練について

東京都では、求職中の方、転職を希望している方を対象に、就職に向けて、職業に必要な知識・技能を習得するための職業訓練を行っています。中でも、主に事務系の職業訓練は、東京都が実施主体となり、民間教育訓練機関に委託をして実施しています。求職中の皆さまがこれまでの経験に加え、新たな知識・技術を短期間（3か月～6か月）で身に付け、**再就職**に役立てていただきます。

訓練について

訓練期間	6か月訓練	4月入校生	令和5年 4月5日(水)～	令和5年 9月26日(火)
		10月入校生	令和5年 10月2日(月)～	令和6年 3月25日(月)
3か月訓練	6か月訓練	6月入校生	令和5年 6月1日(木)～	令和5年 8月31日(木)
		7月入校生	令和5年 7月3日(月)～	令和5年 9月29日(金)
		9月入校生	令和5年 9月1日(金)～	令和5年 11月30日(木)
		11月入校生	令和5年 11月1日(水)～	令和6年 1月31日(水)
		12月入校生	令和5年 12月1日(金)～	令和6年 2月29日(木)

※訓練期間ごとに申込期間が異なりますのでご注意ください。詳細は申込期間 (P.2) をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、期間等の変更が生じる場合がありますので、ご注意ください。最新の情報はTOKYOはたらくネット (<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/>) をご確認ください。

訓練時間

授業は、原則として土曜日、日曜日及び祝日を除く毎日です。

訓練実施施設により時間が異なりますので、各科目案内 (P.5～P.20) をご覧ください。

受講料

無料です。ただし、教科書代等は本人負担となります。

科目により負担額が異なりますので、各科目案内 (P.5～P.20) をご覧ください。

訓練内容

各科目案内 (P.5～P.20) をご参照ください。

また、就職支援は各実施施設により内容が異なりますので、直接実施施設へお問合せください。就職支援は就職のあっせんではありません。

なお、受講生の方には、訓練期間中、就職支援時間内や放課後等時間外に、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受けていただきます。

※都合により、科目内容、定員及び会場の変更、又は中止となる場合がありますので、ご了承ください。

施設見学会

各実施施設で施設見学会を実施します。見学会で実際に訓練を受ける場所や内容を確認されることをお勧めします。

また、新型コロナウイルス感染の拡大防止の観点から、施設見学会を中止する可能性があります。施設見学会を希望される方は、事前予約の要・不要に関わらず、必ず事前に実施施設に開催の有無を確認してください。施設見学会の日程は、各科目案内 (P.5～P.20) で確認してください。

その他

就職について相談を希望される方は、ハローワーク（所在地等は P.28）、東京しごとセンター及び東京しごとセンター多摩（所在地等は P.33）で、ご相談いただけます。ぜひ、ご利用ください。

応募方法

応募資格

ハローワーク（公共職業安定所）に求職申込みをしており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方で、原則、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練又は求職者支援訓練の実践コースを受講していない方です。

申込期間

6か月訓練	4月入校生	令和5年 1月 5日(木) ~ 令和5年 1月27日(金)
	10月入校生	令和5年 7月31日(月) ~ 令和5年 8月14日(月)
3か月訓練	6月入校生	令和5年 3月29日(水) ~ 令和5年 4月11日(火)
	7月入校生	令和5年 4月28日(金) ~ 令和5年 5月16日(火)
	9月入校生	令和5年 6月28日(水) ~ 令和5年 7月11日(火)
	11月入校生	令和5年 9月 1日(金) ~ 令和5年 9月14日(木)
	12月入校生	令和5年10月 2日(月) ~ 令和5年10月16日(月)

※申込期間を過ぎての申込み及び科目の変更はお受けできません。

申込方法

①申込書・返信用封筒の準備

とじ込みの「東京都民間委託訓練受講申込書」(P.31 ~ P.32)の表と裏の太枠内に必要事項を記入し、必ず写真(縦3.0cm × 横2.4cm 裏面に氏名と志望科目番号を記入)を貼ってください。また、選考結果を申込者全員に通知するため、右の記入例のように「長3」封筒に必要事項を記入し、94円切手を貼ってください。

(記入例)

94円切手

□□□□□□

志望科目番号・科名

あなたの氏名

あなたの住所

縦23.5センチメートル

横12センチメートル

②申込先

受講を希望されるご本人が住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）に「東京都民間委託訓練受講申込書」と返信用封筒を添えて申し込んでください。

※申込書及び封筒には、消せるペンや鉛筆は使用しないでください。

※郵送でのお申込みはできません。

※ご提出いただいた申込書は返却しませんので、ご了承ください。

選考・合格発表等について

選考

6か月訓練 申込書の記載内容による書類選考及び面接選考を行います。(申込み後、面接選考日時の電話予約が必要です。3ページを参照の上、必ず電話予約を行ってください。)

3か月訓練 申込書の記載内容による書類選考を行います。

合格発表

選考結果は郵送にて通知いたします。

6か月訓練	4月入校生	令和5年 3月 1日(水)以降	※通知が届かない場合は、3月3日(金)以降に、再就職促進訓練室(問合せ先②参照)へお問合せください。
	10月入校生	令和5年 9月 8日(金)以降	※通知が届かない場合は、9月12日(火)以降に、再就職促進訓練室(問合せ先②参照)へお問合せください。
3か月訓練	6月入校生	令和5年 5月11日(木)以降	※通知が届かない場合は、5月15日(月)以降に、再就職促進訓練室(問合せ先②参照)へお問合せください。
	7月入校生	令和5年 6月12日(月)以降	※通知が届かない場合は、6月14日(水)以降に、再就職促進訓練室(問合せ先②参照)へお問合せください。
	9月入校生	令和5年 8月 8日(火)以降	※通知が届かない場合は、8月10日(木)以降に、再就職促進訓練室(問合せ先②参照)へお問合せください。
	11月入校生	令和5年10月10日(火)以降	※通知が届かない場合は、10月12日(木)以降に、再就職促進訓練室(問合せ先②参照)へお問合せください。
	12月入校生	令和5年11月 8日(水)以降	※通知が届かない場合は、11月10日(金)以降に、再就職促進訓練室(問合せ先②参照)へお問合せください。

※合否結果以外の選考に関する問合せにはお答えできませんので、ご了承ください。

※辞退を申し出た方にも、辞退を受け付けた旨の通知を送付します。

合格者説明会

入校の手続きを兼ねた合格者説明会(訓練ガイダンス及び雇用保険の手当受給手続き等)を実施しますので、合格者は必ず参加してください。

なお、入校手続きを完了しなければ、訓練辞退となりますので、ご了承ください。

開催予定日(※日時等詳細は、合格通知の際にお知らせします。)

6か月訓練	4月入校生	令和5年 3月 8日(水)~16日(木)のうち東京都が指定した日
	10月入校生	令和5年 9月 14日(木)~21日(木)のうち東京都が指定した日
3か月訓練	6月入校生	令和5年 5月 17日(水)~23日(火)のうち東京都が指定した日
	7月入校生	令和5年 6月 16日(金)~22日(木)のうち東京都が指定した日
	9月入校生	令和5年 8月 17日(木)~23日(水)のうち東京都が指定した日
	11月入校生	令和5年10月 17日(火)~23日(月)のうち東京都が指定した日
	12月入校生	令和5年11月 15日(水)~21日(火)のうち東京都が指定した日

面接選考日時の電話予約（6か月訓練のみ）

ハローワークへの申込み後、希望の科目を実施している各訓練実施機関に直接電話をして、**面接選考の受付番号と面接集合時間**を予約します。下欄に**受付番号、面接選考日及び面接集合時間**を記入してください。
 ※ハローワークで受講申込みをされても、面接予約がされなかった場合や面接選考を受けていない場合には申込辞退とみなしますのでご注意ください。

【面接選考予約先】

希望する訓練実施施設に直接連絡して、下記の予約受付期間内に必ず面接選考の予約を行ってください。
 連絡先は、**P.5 ~ P.20**の科目案内を参照してください。

<予約受付期間>

4月入校生 **令和5年1月 5日（木）から1月30日（月）まで（受付時間：平日の10：00～17：00）**
 10月入校生 **令和5年7月31日（月）から8月15日（火）まで（受付時間：平日の10：00～17：00）**

<面接選考日>

4月入校生 **令和5年2月 9日（木）から2月10日（金）までのうち、訓練実施施設が指定する日**
 10月入校生 **令和5年8月24日（木）から8月25日（金）までのうち、訓練実施施設が指定する日**

	受付番号	面接選考日	面接集合時間
選考受付			

その他

- ①本訓練に入校後は、東京都立中央・城北職業能力開発センターの生徒として、各訓練機関で訓練を受講していただきます。
- ②応募者が定員に満たない科目は、訓練の実施を中止する場合があります。中止の場合は、**合格発表日（P.2）**までに郵送にてそれぞれ通知いたしますのでご了承ください。
- ③訓練受講開始日において、雇用保険の受給資格のある方又は受給中の方で、公共職業安定所長の受講指示を受けて受講される方は、訓練期間中、雇用保険の失業給付（基本手当、受講手当及び通所手当）が支給されます（詳しくは、住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）へお尋ねください。）。
- ④雇用保険失業給付の受給資格がない方で、一定の要件を満たす場合は、国の求職者支援制度による職業訓練受講給付の対象となる場合があります。給付を受けながら訓練受講を希望される方は、ハローワークへ事前に相談の上、お申込みください（詳細は、ハローワークへお問合せください。）。

問合せ先 ご質問の内容によって、問合せ先が異なりますのでご注意ください。

質問項目	問合せ先
①訓練カリキュラム（就職支援も含む）の内容について	各科目の実施施設（ P.5 ~ P.20 参照）
②東京都委託訓練全般について	東京都立中央・城北職業能力開発センター再就職促進訓練室（裏表紙参照）
③雇用保険の失業給付（基本手当・受講手当・通所手当）について	住所地を管轄するハローワーク（ P.28 参照）
④求職者支援制度（職業訓練受講給付金）について	

② 科目一覧

対象	入校月	科目名	実施校	募集期間	訓練期間	ページ
求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）	4月	医療事務科	ジョブアカデミー中野校	令和5年1月5日～ 1月27日	令和5年4月5日～ 9月26日	5
			資格の学校 TAC 新宿校			5
			資格の学校 TAC 立川校			6
		貿易実務科	大原簿記学校3号館			7
			資格の学校 TAC 八重洲校			7
		ネットワーク構築科	スカイITカレッジ 上野校			8
		財務管理科	大原簿記学校3号館			8
			資格の学校 TAC 八重洲校			9
		OAソフト管理科	ヒートウェーブITアカデミー 新宿校			10
			日商簿記三鷹福祉専門学校 第二校舎			10
		CAD科	資格の学校 TAC 池袋校			11
		観光ビジネス科	大原簿記学校3号館			11
		ショップマネジメント科	大原簿記学校3号館			12
高年齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	4月	ビジネス経理科	専門学校お茶の水スクール・オブ・ビジネス	令和5年1月5日～ 1月27日	令和5年4月5日～ 9月26日	13
		経営管理実務科	資格の学校 TAC 池袋校			14
資格の学校 TAC 立川校	14					
求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）	10月	医療事務科	ジョブアカデミー中野校	令和5年7月31日～ 8月14日	令和5年10月2日～ 令和6年3月25日	5
			資格の学校 TAC 渋谷校			6
			資格の学校 TAC 立川校			6
		貿易実務科	大原簿記学校3号館			7
			資格の学校 TAC 八重洲校			7
		ネットワーク構築科	スカイITカレッジ 上野校			8
		財務管理科	大原簿記学校3号館			8
			専門学校お茶の水スクール・オブ・ビジネス			9
		OAソフト管理科	ヒートウェーブITアカデミー 新宿校			10
			日商簿記三鷹福祉専門学校 第二校舎			10
		CAD科	資格の学校 TAC 池袋校			11
		観光ビジネス科	トラベル・アンド・コンダクターカレッジ			12
		ショップマネジメント科	大原簿記学校3号館			12
高年齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	10月	ビジネス経理科	東京豊島IT医療福祉専門学校	令和5年7月31日～ 8月14日	令和5年10月2日～ 令和6年3月25日	13
		経営管理実務科	資格の学校 TAC 池袋校			14
資格の学校 TAC 立川校	14					
高年齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	6月		資格の学校 TAC 池袋校	令和5年3月29日～ 4月11日	令和5年6月1日～ 8月31日	15
			スカイITカレッジ 上野校			15
			専門学校中野スクールオブビジネス			16
	7月		資格の学校 TAC 新宿校	令和5年4月28日～ 5月16日	令和5年7月3日～ 9月29日	16
			池袋コミュニティ・カレッジ PCカレッジ			17
			資格の学校 TAC 町田校			17
	9月	パソコン実践科	資格の学校 TAC 池袋校	令和5年6月28日～ 7月11日	令和5年9月1日～ 11月30日	15
			ヒートウェーブITアカデミー 新宿校			18
			ペガサスキャリアスクール			18
	11月		資格の学校 TAC 新宿校	令和5年9月1日～ 9月14日	令和5年11月1日～ 令和6年1月31日	16
			日建学院 上野校			19
			資格の学校 TAC 町田校			17
	12月		資格の学校 TAC 池袋校	令和5年10月2日～ 10月16日	令和5年12月1日～ 令和6年2月29日	15
			専門学校お茶の水スクール・オブ・ビジネス			19
			日建学院 立川校			20

3 科目案内

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-1 10月生 10-1	6 か月	医療事務科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
<p>● コースの内容 医療保険制度のしくみを理解し、診療報酬請求事務・医師事務作業補助者の基礎から応用まで（手書きレセプト作成からレセコン操作スキルまで）習得します。また、パソコンの基本操作も併せて習得し、受付・窓口演習・患者心理・接遇を学び高度なサービス提供の知識と技術を身につけます。</p> <p>● 受験できる関連資格 ①医科医療事務検定試験 1 級 ②医科医療事務管理士技能認定試験 ③診療報酬請求事務能力認定試験 ④ホスピタルコンシェルジュ 2 級 ⑤ホスピタルコンシェルジュ 3 級 ⑥医師事務作業補助者技能審査試験（ドクターサポートクラーク） ⑦医師事務作業補助者 実務能力認定試験 ⑧医師事務作業補助者検定試験（ドクターズオフィスワーク）</p> <p>● 目標とする人材像 医療事務、医師事務作業補助の実務作業を行なえる知識、スキルを習得し、クリニックや病院等で就労できるレベルを目指します。また、医療現場での「32 時間の実務研修」と同等のカリキュラムで知識を高め、未経験でも就職に有利となるよう、医療事務や医師事務作業補助者の資格試験合格を目指します。</p> <p>● 修了後の関連職種 医療機関における受付・会計・診療報酬請求事務、医師事務作業補助、外来・病棟クラーク、コールセンター、看護・介護助手、健康保険組合等。</p>			<p>《実施施設》 ジョブアカデミー中野校 所在地：中野区中野 3-39-9 東京 CPA 会計学院内 T E L：070-5020-8266</p> <p>《最寄駅（路線）》 中野駅（JR線、東京メトロ東西線）</p> <p>《地図》 21 ページ参照</p> <p>《定員》 30人</p> <p>《訓練期間》 ○ 4月生 4 / 5 ~ 9 / 26 ○ 10月生 10 / 2 ~ 3 / 25</p> <p>《訓練時間》 10 : 00 ~ 16 : 40</p> <p>《教科書代》 20,000円</p> <p>《施設見学会日程》 要事前予約 ● 4月生 ・ 1月11日（水） 14時 ・ 1月18日（水） 14時 ・ 1月21日（土） 14時 ・ 1月25日（水） 14時 ● 10月生 ・ 7月28日（金） 14時 ・ 8月 3日（木） 14時 ・ 8月 9日（水） 14時 ・ 8月11日（金） 14時</p>
主な訓練カリキュラム			
学科 (246H)	・ 医療事務の基礎 ・ 医師事務作業補助の基礎 ・ 医療事務概論 ・ 安全衛生		
実技 (366H)	・ 医療事務手書きレセプト演習 ・ レセプトコンピューター演習 ・ 医療コンシェルジュ ・ 医師事務作業補助 文書作成演習 ・ 電子カルテ入力代行演習 ・ パソコン基礎講習と医療ソフトの知識及び実践		
就職支援 (42H)	・ 就職活動と自己分析 ・ 求められる人材の理解 ・ 面接対策 ・ 就職準備・企業説明会		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-2	6 か月	医療事務科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
<p>● コースの内容 医科、調剤のレセプト作成、検定試験対策、会計業務、診療報酬請求事務、レセプト点検、医事コンピューターの操作、電子カルテの仕組みと回線トラブル対処、医療機関内でのトラブル処理、一般的なものから医療に特化した接遇、院内文書の作成、医師事務作業補助者に必要な知識等を習得します。</p> <p>● 受験できる関連資格 診療報酬請求事務能力認定試験（（公財）日本医療保険事務協会） / 医科医療事務検定 3・2 級・調剤事務検定試験（（一社）日本医療報酬調査会） / 医師事務サポートクラーク（（一社）日本医療アシスタント協会） / 日商簿記 3 級（日本商工会議所） / 秘書検定 2 級（（公財）実務技能検定協会）</p> <p>● 目標とする人材像 医療事務、調剤事務、医師事務作業補助の基礎知識から専門知識を身に付け、医療事務全般業務に対応できる人材</p> <p>● 修了後の関連職種 医療機関（病院、診療所）、調剤薬局、電子カルテメーカー、医事コンピューターメーカー、レセプト点検委託事業所での医療事務、医師事務作業補助者等</p>			<p>《実施施設》 資格の学校 T A C 新宿校 所在地：新宿区西新宿 1-21-1 明宝ビル 9F T E L：（職業訓練本部） 03-5276-8922</p> <p>《最寄駅（路線）》 新宿駅（JR・私鉄各線・地下鉄各線）</p> <p>《地図》 21 ページ参照</p> <p>《定員》 30人</p> <p>《訓練期間》 ○ 4月生 4 / 5 ~ 9 / 26</p> <p>《訓練時間》 9 : 30 ~ 16 : 10</p> <p>《教科書代》 20,000円</p> <p>《施設見学会日程》 事前予約不要 ● 4月生 ① 1月12日（木） 14時 ② 1月18日（水） 14時 ③ 1月25日（水） 14時</p>
主な訓練カリキュラム			
学科 (474H)	オリエンテーション・安全衛生、医療事務、医師事務作業補助、調剤事務、レセプト手書き実習、問題演習、秘書検定、商業簿記基礎、病院会計、レセプト点検実習		
実技 (126H)	パソコン基礎演習、医療事務ソフト演習、帳票作成、患者接遇マナー		
就職支援 (48H)	自己分析、キャリアの棚卸し、求人票の見方、情報の収集方法、応募書類の書き方、目標実現シート作成、コミュニケーションと問題解決、面接対策等、企業説明会、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）		



科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
10月生 10-2	6 か月	医療事務科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
<p>● コースの内容 医科、調剤のレセプト作成、検定試験対策、会計業務、診療報酬請求事務、レセプト点検、医事コンピューターの操作、電子カルテの仕組みと回線トラブル対処、医療機関内でのトラブル処理、一般的なものから医療に特化した接客、院内文書の作成、医師事務作業補助者に必要な知識等を習得します。</p> <p>● 受験できる関連資格 診療報酬請求事務能力認定試験（（公財）日本医療保険事務協会）/ 医科医療事務検定 3・2 級・調剤事務検定試験（（一社）日本医療報酬調査会）/ 医師事務サポートクラーク（（一社）日本医療アシスタント協会）/ 日商簿記 3 級（日本商工会議所）/ 秘書検定 2 級（（公財）実務技能検定協会）</p> <p>● 目標とする人材像 医療事務、調剤事務、医師事務作業補助の基礎知識から専門知識を身に付け、医療事務全般業務に対応できる人材</p> <p>● 修了後の関連職種 医療機関（病院、診療所）、調剤薬局、電子カルテメーカー、医事コンピュータメーカー、レセプト点検委託事業所での医療事務、医師事務作業補助者等</p>			<p>《実施施設》 資格の学校TAC 渋谷校 所在地：渋谷区桜丘町 31-15 JMFビル渋谷 02 5F T E L：（職業訓練本部） 03-5276-8922</p> <p>《最寄駅（路線）》 渋谷駅（JR・私鉄各線・地下鉄各線）</p> <p>《地図》 21 ページ参照</p> <p>《定員》 30人</p> <p>《訓練期間》 ○ 10月生 10/2~3/25</p> <p>《訓練時間》 9:30 ~ 16:10</p> <p>《教科書代》 20,000円</p> <p>《施設見学会日程》 事前予約不要 ● 10月生 ① 8月3日（木） 14時 ② 8月9日（水） 14時</p>
主な訓練カリキュラム			
学科 〔474H〕	オリエンテーション・安全衛生、医療事務、医師事務作業補助、調剤事務、レセプト手書き実習、問題演習、秘書検定、商業簿記基礎、病院会計、レセプト点検実習		
実技 〔126H〕	パソコン基礎演習、医療事務ソフト演習、帳票作成、患者接客マナー		
就職支援 〔48H〕	自己分析、キャリアの棚卸し、求人票の見方、情報の収集方法、応募書類の書き方、目標実現シート作成、コミュニケーションと問題解決、面接対策等、企業説明会、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-3 10月生 10-3	6 か月	医療事務科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
<p>● コースの内容 医科、調剤のレセプト作成、検定試験対策、会計業務、診療報酬請求事務、レセプト点検、医事コンピューターの操作、電子カルテの仕組みと回線トラブル対処、医療機関内でのトラブル処理、一般的なものから医療に特化した接客、院内文書の作成、医師事務作業補助者に必要な知識等を習得します。</p> <p>● 受験できる関連資格 診療報酬請求事務能力認定試験（（公財）日本医療保険事務協会）/ 医科医療事務検定 3・2 級・調剤事務検定試験（（一社）日本医療報酬調査会）/ 医師事務サポートクラーク（（一社）日本医療アシスタント協会）/ 日商簿記 3 級（日本商工会議所）/ 秘書検定 2 級（（公財）実務技能検定協会）</p> <p>● 目標とする人材像 医療事務、調剤事務、医師事務作業補助の基礎知識から専門知識を身に付け、医療事務全般業務に対応できる人材</p> <p>● 修了後の関連職種 医療機関（病院、診療所）、調剤薬局、電子カルテメーカー、医事コンピュータメーカー、レセプト点検委託事業所での医療事務、医師事務作業補助者等</p>			<p>《実施施設》 資格の学校TAC 立川校 所在地：立川市曙町 1-14-10 井門立川曙町ビル T E L：（職業訓練本部） 03-5276-8922</p> <p>《最寄駅（路線）》 立川・立川北駅（JR・多摩都市モノレール線）</p> <p>《地図》 21 ページ参照</p> <p>《定員》 30人</p> <p>《訓練期間》 ○ 4月生 4/5~9/26 ○ 10月生 10/2~3/25</p> <p>《訓練時間》 9:30 ~ 16:10</p> <p>《教科書代》 20,000円</p> <p>《施設見学会日程》 事前予約不要 ● 4月生 ① 1月16日（月） 14時 ② 1月23日（月） 14時 ● 10月生 ① 8月2日（水） 14時 ② 8月10日（木） 14時</p>
主な訓練カリキュラム			
学科 〔474H〕	オリエンテーション・安全衛生、医療事務、医師事務作業補助、調剤事務、レセプト手書き実習、問題演習、秘書検定、商業簿記基礎、病院会計、レセプト点検実習		
実技 〔126H〕	パソコン基礎演習、医療事務ソフト演習、帳票作成、患者接客マナー		
就職支援 〔48H〕	自己分析、キャリアの棚卸し、求人票の見方、情報の収集方法、応募書類の書き方、目標実現シート作成、コミュニケーションと問題解決、面接対策等、企業説明会、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-4	6 か月	貿易実務科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
10月生 10-4			
● コースの内容 我が国は有数の経済大国であり、世界との交易は日常的になっています。また、現在はスペシャリストとして広範な実務知識・技能が必要とされる時代です。当科では、貿易事務員、英文事務員、オペレーター等として社会に出てすぐに役立つことができるよう、貿易実務、ビジネス英語、英文会計、英文事務、パソコンによる文書処理等の習得を目指します。 ● 受験できる関連資格 ・貿易実務検定® C級・B級（日本貿易実務検定協会） ※貿易実務検定® は、株式会社マウンハーフジャパンの登録商標です。 ・TOEIC®（(財)国際ビジネスコミュニケーション協会） ・通関士（財務省） ・日商簿記検定3級（日本商工会議所） ・日商簿記検定 CBT 3級（日本商工会議所） ・Microsoft Office Specialist365&2019Word/Excel（(株)オテッセイコミュニケーションズ） ● 目標とする人材像 国際貿易ならびに国際物流業務を担う人材として、必要な英語力及び貿易に関連する知識と技能を有し、貿易実務に対応できる人材を目指します。 ● 修了後の関連職種 商社・貿易会社・船会社・航空会社・百貨店などの貿易事務及びフォワーダー			《実施施設》 大原簿記学校 3号館 所在地：千代田区神田神保町 1-58 T E L：03-3237-7023 《最寄駅（路線）》 水道橋、神保町、九段下（JR、都営地下鉄三田線・新宿線、東京メトロ半蔵門線・東西線） 《地図》 22ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○4月生 4/5～9/26 ○10月生 10/2～3/25 《訓練時間》 9：30～16：20 《教科書代》 20,000円 《施設見学会日程》 要事前予約 ●4月生 ・1月18日（水） 11時 ・1月26日（木） 11時 ●10月生 ・8月 2日（水） 14時 ・8月10日（木） 14時
主な訓練カリキュラム			
学科 〔339H〕	・貿易実務 ・ビジネス英語 ・英文会計 ・簿記3級 ・安全衛生		
実技 〔261H〕	・パソコン基礎（Word2019/Excel2019/PowerPoint2019） ・貿易実務作業 ・英文事務処理		
就職支援 〔36H〕	・就職支援「自己PR、応募書類の書き方、面接対策、企業説明会」 ・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外実施の場合有り）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-5	6 か月	貿易実務科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）TOEIC400～500点程度もしくは英検準2～2級程度の知識を有する方
10月生 10-5			
● コースの内容 TOEICの試験対策を行いスコアアップを目指し、仕事で「使える」英語力や通関の基礎、貿易知識を習得し、事務職で必要とされている会計処理の基礎知識とパソコンの基本操作、ビジネスマナー等の知識を習得します。 ● 受験できる関連資格 ・TOEIC® L&R 公開テスト（(一財)国際ビジネスコミュニケーション協会） ・貿易実務検定® C級・B級（日本貿易実務検定協会） ※貿易実務検定® は株式会社マウンハーフジャパンの登録商標です ・簿記検定3級（日本商工会議所） ・秘書検定2級（(公財)実務技能検定協会） ● 目標とする人材像 ビジネスに必要な英語力をアップさせ、貿易の仕組みやルール、通関手続きの流れ、会計処理の基礎知識、ビジネスマナー等を習得し即戦力となる人材 ● 修了後の関連職種 商社、メーカー、貿易会社、船会社、航空会社、外資系企業、小売業、一般企業等の貿易事務職、英文事務職、一般事務職、営業職、接客・販売職 等			 《実施施設》 資格の学校 TAC 八重洲校 所在地：中央区京橋 1-12-2 住友生命八重洲東ビル 1F T E L：（職業訓練本部） 03-5276-8922 《最寄駅（路線）》 東京駅（JR・東京メトロ丸ノ内線） 日本橋・京橋・宝町（地下鉄） 《地図》 22ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○4月生 4/5～9/26 ○10月生 10/2～3/25 《訓練時間》 9：40～16：20 《教科書代》 18,000円 《施設見学会日程》 事前予約不要 ●4月生 ①1月13日（金） 15時30分 ②1月19日（木） 15時30分 ③1月24日（火） 15時30分 ●10月生 ①8月 2日（水） 14時 ②8月10日（木） 14時
主な訓練カリキュラム			
学科 〔504H〕	オリエンテーション・安全衛生、貿易実務、英文会計、英文事務処理、TOEIC・ビジネス英語、個人情報保護、秘書技能		
実技 〔96H〕	パソコン基礎		
就職支援 〔48H〕	自己分析、キャリアの棚卸し、求人票の見方、情報の収集方法、応募書類の書き方、目標実現シート作成、コミュニケーションと問題解決、面接対策等、企業説明会、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-6	6 か月	ネットワーク構築科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
10月生 10-6			
● コースの内容 企業で求められるエンジニアになる為、仮想環境下での「Linux サーバ操作」や「ネットワーク機器（ルータ、スイッチ）」を利用した専門性の高い学習をしていきます。IT 技術者として総合的な技能習得を大切に資格取得対策も行います。 ● 受験できる関連資格 ・ CCNA (Cisco Certified Network Associate) Routing & Switching ・ Linux 技術者認定試験 LPIC レベル 1 ● 目標とする人材像 IT 従事者に必須となるネットワーク、サーバの幅広い知識を習熟し、企業のインフラやトラブル状況にも対応できるエンジニアを目標に、総合的な応用力を身に付けることで就職先において即戦力として活躍する人材 ● 修了後の関連職種 サーバエンジニア、システムエンジニア (SE)、Python プログラマー、テストエンジニア、ヘルプデスク、IT 営業			《実施施設》 スカイ IT カレッジ 上野校 所在地：文京区湯島三丁目24番13号 東京家具会館ビル7階 T E L：03-5826-8450 《最寄駅（路線）》 湯島駅（東京メトロ千代田線） 《地図》 22 ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○ 4月生 4 / 5 ~ 9 / 26 ○ 10月生 10 / 2 ~ 3 / 25 《訓練時間》 9 : 40 ~ 16 : 10 《教科書代》 17,500円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 4月生 ・ 1月11日（水） 17時 ・ 1月20日（金） 17時 ・ 1月24日（火） 17時 ● 10月生 ・ 8月 8日（火） 17時 ・ 8月 9日（水） 17時 ・ 8月10日（木） 17時
主な訓練カリキュラム			
学科 (288H)	・ ★ Linux 基礎 ・ ★ ネットワーク基礎		
実技 (312H)	・ ★ Linux 応用 ・ ★ ネットワーク応用		
就職支援 (24H)	・ 企業説明会 ・ 面接対策 ・ 履歴書作成 ・ ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-7	6 か月	財務管理科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
10月生 10-7			
● コースの内容 簿記の知識を基本から学び、記帳から決算処理まで会計の一連の流れを習得します。さらに、利益計画、キャッシュフロー、資金計画、資金繰りまで学習します。総務事務職に必要な労務・社会保険実務や、給与事務の知識とともに、会計・給与ソフトの操作等、実践的な技能習得を目指します。 ● 受験できる関連資格 ・ 日商簿記検定 3 級・2 級（日本商工会議所） ・ 日商簿記検定 CBT3 級・2 級（日本商工会議所） ・ 全経簿記 2 級（全国経理教育協会） ・ Microsoft Office Specialist365&2019Word/Excel ((株)オデッセイコミュニケーションズ) ● 目標とする人材像 総務事務、経理事務全般の知識を習得し、企業の総務・経理部門で即戦力として活躍できる人材 ● 修了後の関連職種 企業の財務・経理・総務部門、会計事務所・税理士事務所の事務職員、一般事務・営業事務等、事務職全般			《実施施設》 大原簿記学校 3 号館 所在地：千代田区神田神保町 1-58 T E L：03-3237-7023 《最寄駅（路線）》 水道橋、神保町、九段下駅（JR、都営地下鉄三田線・新宿線、東京メトロ半蔵門線・東西線） 《地図》 22 ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○ 4月生 4 / 5 ~ 9 / 26 ○ 10月生 10 / 2 ~ 3 / 25 《訓練時間》 9 : 30 ~ 16 : 20 《教科書代》 12,000円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 4月生 ・ 1月13日（金） 11時 ・ 1月20日（金） 11時 ・ 1月25日（水） 11時 ● 10月生 ・ 8月 2日（水） 11時 ・ 8月 7日（月） 11時 ・ 8月10日（木） 11時
主な訓練カリキュラム			
学科 (342H)	・ 財務管理（3 級・2 級商業簿記） ・ 財務会計 ・ 税務会計 ・ 社会保険 ・ 工場・原価管理（2 級工業簿記） ・ キャッシュフロー会計 ・ 管理会計 ・ 日々の会計処理 ・ 源泉徴収事務 ・ 安全衛生		
実技 (270H)	・ パソコン基礎（Word2019/Excel2019/PowerPoint2019/Access2019） ・ 給与計算 ・ 財務管理演習 ・ 税務会計演習 ・ 会計ソフト演習		
就職支援 (36H)	・ 就職支援「自己PR、応募書類の書き方、面接対策、企業説明会」 ・ ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外実施の場合有り）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象	
4月生 4-8	6 か月	財務管理科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）	
● コースの内容 簿記会計を基本から学び一連の会計処理、決算手続き、決算書類の作成等の財務会計知識を習得します。また、管理会計の手法を学び事業計画や資金調達・キャッシュフローに関する知識、並びに総務業務に必要な社会保険手続きや給与計算事務に関する知識を習得します。			《実施施設》 資格の学校 TAC 八重洲校 所在地：中央区京橋 1-12-2 住友生命八重洲東ビル 1F T E L：(職業訓練本部) 03-5276-8922	
● 受験できる関連資格 ・簿記検定 3 級、2 級（日本商工会議所） ・法人税法能力検定 3 級、2 級（(公社)全国経理教育協会） ・消費税法能力検定 3 級・2 級（(公社)全国経理教育協会）			《最寄駅（路線）》 東京駅（JR・東京メトロ丸ノ内線） 日本橋・京橋・宝町（地下鉄）	
● 目標とする人材像 一連の会計処理や租税に関する処理、並びに社会保険手続きや給与計算ができ、事業計画や資金調達に関する補助業務ができる人材			《地図》 22 ページ参照 《定員》 30 人 《訓練期間》 ○ 4月生 4 / 5 ~ 9 / 26 《訓練時間》 9 : 30 ~ 16 : 10 《教科書代》 10,000 円 《施設見学会日程》 事前予約不要 ● 4月生 ① 1月13日（金） 14時 ② 1月19日（木） 14時 ③ 1月24日（火） 14時	
● 修了後の関連職種 企業の経理部門、管理部門、財務部門での事務職、並びに一般事務職、営業事務職、会計事務所の事務職員 等				
主な訓練カリキュラム				
学科 (462H)	オリエンテーション・安全衛生、財務管理、工場・原価管理、簿記問題演習、管理会計、事業計画・資金管理、税務会計、社会保険・給与計算、個人情報保護			
実技 (138H)	パソコン基礎、会計ソフト演習、経理実務演習			
就職支援 (48H)	自己分析、キャリアの棚卸し、求人票の見方、情報の収集方法、応募書類の書き方、目標実現シート作成、コミュニケーションと問題解決、面接対策等、企業説明会、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象	
10月生 10-8	6 か月	財務管理科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）	
● コースの内容 簿記資格、パソコン会計資格の取得をベースに、資金計画・利益計画等、財務管理担当者として求められるスキルを習得する。また、税務会計、給与計算、PCスキルを学習し、経理事務スタッフとしての総合力を高める。			《実施施設》 専門学校お茶の水スクール・オブ・ビジネス 所在地：東京都千代田区神田小川町 3-28-10 T E L：03-3291-3831	
● 受験できる関連資格 ・簿記検定 3 級・2 級（日本商工会議所） ・電子会計実務検定 3 級（日本商工会議所） ・税務能力検定 3 級（法人・消費・所得）（全国経理教育協会） ・Microsoft Office Specialist EXCEL 2019（オデッセイ）			《最寄駅（路線）》 御茶ノ水、新御茶ノ水、小川町、淡路町、神保町駅（JR、東京メトロ千代田線・丸の内線・三田線・半蔵門線、都営新宿線）	
● 目標とする人材像 企業の財務・経理担当者として必須の簿記・税務の知識・実務スキルを身につける。さらに業績評価、コスト管理等のマネジメント能力を習得し、財務担当者・管理者として即戦力となる人材を目指す。			《地図》 22 ページ参照 《定員》 30 人 《訓練期間》 ○ 10月生 10 / 2 ~ 3 / 25 《訓練時間》 9 : 40 ~ 16 : 20 《教科書代》 15,000 円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 10月生 ・8月 2日（水） 10時 ・8月 7日（月） 10時 ・8月 10日（木） 10時 ※見学会日程が合わない方は個別対応いたしますのでご連絡ください。	
● 修了後の関連職種 ・企業の財務・経理部門 ・税理士事務所。公認会計士事務所の事務スタッフ ・公益法人等の事務スタッフ ・その他事務系職種（営業事務、総務事務、人事事務等）				
主な訓練カリキュラム				
学科 (435H)	・財務管理（日商簿記 3 級・2 級） ・工場・原価計算 ・税務会計 ・管理会計 ・社会保険 ・給与計算 ・安全衛生			
実技 (165H)	・パソコン基礎（OS、Word 基本操作） ・パソコン実習（Excel、PowerPoint） ・会計ソフト演習（弥生会計） ・給与ソフト演習（給与 KIDS）			
就職支援 (24H)	・キャリアデザイン ・雇用動向 ・応募書類作成 ・面接対策 ・企業人講話 ・労働契約 ・ジョブカードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外に実施）			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-9	6 か月	OAソフト管理科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
10月生 10-9			
● コースの内容 Word・Excel・PowerPointといったOfficeソフトの基礎はもちろん、Accessを用いたデータベース管理まで学習します。現代の情報量の増加やニーズの多様化に対応するため、Excelデータ分析を通して視覚的に表現する手法を知り、並行してデータサイエンス基礎では統計学的な知識を体系化します。それに加え、他業務と兼任することが多いWebサイトの更新・管理の方法、インフラ周りの仕組みを学ぶことで、IT全般知識を身に付け、即戦力となることを目指します。			《実施施設》 ヒートウェブITアカデミー新宿校 所在地：新宿区歌舞伎町2-46-5 KM 新宿ビル7階 T E L：03-6380-3082 《最寄駅（路線）》 西武新宿駅（西武新宿線）、新宿駅（JR、私鉄、地下鉄各線）、新大久保駅（JR山手線）、東新宿駅（地下鉄各線）、新宿西口駅（都営大江戸線） 《地図》 23 ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○ 4月生 4/5～9/26 ○ 10月生 10/2～3/25 《訓練時間》 9:10～16:00 《教科書代》 20,000円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 4月生 ・1月18日（水） 16時 ・1月26日（木） 16時 ● 10月生 ・8月7日（月） 16時 ・8月10日（木） 16時 ≪備考≫ ※施設見学会は1時間程度です。 ※筆記用具をご持参ください。
● 受験できる関連資格 ・Microsoft Office Specialist 2019(Word、Excel、PowerPoint、Access) ・IT パスポート ・Web クリエイター能力認定試験スタンダード ・AI 検定 ・IoT 検定ユーザー試験 ・データサイエンス数学ストラテジスト中級			
● 目標とする人材像 Office 操作法、ネットワークやクラウド、Web スキルを習得、IT パスポートを土台にデータサイエンスや AI・IoT を学習、DX による時代の変化に適応した人材			
● 修了後の関連職種 社内SE、ヘルプデスク、Web 運用更新担当者、OA 事務、総合職、総務事務、営業事務、一般事務など			
主な訓練カリキュラム			
学科 (222H)	・オペレーティングシステム概論 ・ビジネスメール/クラウド活用 ・IT 基礎技術/ネットワークシステム ・企業活動概論 ・経営戦略/システム概論 ・マネジメント概論/基礎理論 ・データサイエンス基礎理論 ・業務システム構築		
実技 (384H)	・パソコン基礎 ・ソフトウェア (Word、Excel、PowerPoint、Access) ・Web ページ作成実習 ・Excel データ分析 ・ハードウェア機器構成実習		
就職支援 (42H)	・就活講座（基礎知識、自己分析、他己紹介、ビジネスマナー、ビジネスメールの書き方、面接対策など） ・ジョブ・カードを活用したキャリア・コンサルティング（放課後等時間外実施の場合有り。）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-10	6 か月	OAソフト管理科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
10月生 10-10			
● コースの内容 Office スキルの基礎はもちろん、様々なプログラミング言語を学習し、サーバーの構築・管理から Web サイトの製作・運営、アプリの作成から昨今流行となっている AI やデータ分析、フィンテック、ブロックチェーン及び経営管理・原価管理を学ぶことで再就職することを目的としている講座です。			《実施施設》 日簿簿記三鷹福祉専門学校 第二校舎 所在地：三鷹市下連雀 3-6-24 T E L：0422-43-2551 《最寄駅（路線）》 三鷹駅（JR線） 《地図》 23 ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○ 4月生 4/5～9/26 ○ 10月生 10/2～3/25 《訓練時間》 9:30～15:35 《教科書代》 20,000円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 4月生 ・1月11日（水） 14時 ・1月24日（火） 14時 ● 10月生 ・8月1日（火） 14時 ・8月7日（月） 14時
● 受験できる関連資格 IT パスポート（情報処理推進機構）、簿記検定 3・2 級（日本商工会議所・全国経理教育協会）、文書処理 (Word/Excel) 能力検定試験（全国経理教育協会）、Web クリエイター能力認定試験 ST/AI 検定（サーティファイ）、G 検定（日本 DL 協会）等			
● 目標とする人材像 ICT 技術（Office 全般、AI 基礎、ネットワーク管理、データ分析、ブロックチェーン、プログラミング等）全般を習得するとともに経営管理に長けた人材を目標とします。			
● 修了後の関連職種 社内SE・Web デザイナー・システム開発・AI エンジニア、ブロックチェーンエンジニア、事務職・経理職・総合職・営業職、サービス業等			
主な訓練カリキュラム			
学科 (135H)	社会、接客・マナー、プレゼンテーション技法、原価管理、帳票の作成、営業販売管理、情報リテラシー、ハードウェア 等		
実技 (477H)	ワープロソフト技法、表計算技法、データベース技法、OS 実習、ネットワーク管理実習、ネットワークデータベース基礎・活用、ホームページ作成技法、アプリ開発基礎、業務システム構築、AI 基礎、業務改善事例演習、フィンテックシステム基礎 等		
就職支援 (24H)	面接指導、履歴書指導、企業説明会等 ジョブ・カード（※放課後等時間外を含めて実施）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-11 10月生 10-11	6 か月	CAD科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
● コースの内容 機械、電気、建築系教科目の基礎知識から図面作成（手がき製図・2D-CAD製図）に至るまで、各専門分野の基礎知識と関連知識を幅広く知り、設計現場での設計補助やCADトレース業務に携わることができるよう、実務的な技術・技能を習得します。 ● 受験できる関連資格 ・2次元CAD利用技術者試験2級（（一社）コンピュータ教育振興協会） ・建築CAD検定試験3級（（一社）全国建築CAD連盟） ● 目標とする人材像 各専門分野（機械・電気・建築・土木）の基礎知識の習得と手がきによる製図、更には、AutoCAD（建築はJW-CAD含む）を活用した製図作成ができる人材 ● 修了後の関連職種 機械設計及び製造会社、建築設計事務所、住宅設備関連会社、電気設備、土木設計事務所等のCADオペレーター、事務職、施工管理職補助、設計補助等			 《実施施設》 資格の学校TAC 池袋校 所在地：豊島区南池袋1-19-6 オリックス池袋ビル6F TEL：（職業訓練本部） 03-5276-8922 《最寄駅（路線）》 池袋駅（JR線、私鉄・地下鉄線） 《地図》 23ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○4月生 4/5～9/26 ○10月生 10/2～3/25 《訓練時間》 9:30～16:10 《教科書代》 16,000円 《施設見学会日程》 事前予約不要 ●4月生 ①1月11日（水） 14時 ②1月17日（火） 14時 ③1月25日（水） 14時 ●10月生 ①8月 3日（木） 14時 ②8月 8日（火） 14時
主な訓練カリキュラム			
学科 〔168H〕	機械基礎・製図、建築基礎・製図、電気基礎・製図		
実技 〔432H〕	CAD基本製図、機械基礎・CAD製図、機械応用・CAD製図、建築応用・CAD製図、設備応用・CAD製図、土木応用・CAD製図		
就職支援 〔48H〕	自己分析、キャリアの棚卸し、求人票の見方、情報の収集方法、応募書類の書き方、目標実現シート作成、コミュニケーションと問題解決、面接対策等、企業説明会、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4月生 4-12	6 か月	観光ビジネス科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
● コースの内容 インバウンド市場の概要、観光英語、基礎中国語を学習することにより、需要が高まる「訪日観光」産業に対応できる知識を身につけます。また、旅行業界に必要な知識を、国家試験の受験科目で効率的に学習することにより、旅行会社、航空会社、鉄道会社、ホテル等で、即戦力として活躍できる人材を育成します。 ● 受験できる関連資格 ・総合旅行業務取扱管理者（一般社団法人 日本旅行業協会）・国内旅行業務取扱管理者（一般社団法人 全国旅行業協会）・観光英検2級（全国語学ビジネス観光教育協会）・秘書検定2級（公益財団法人 実務技能検定協会）・Microsoft Office Specialist365&2019Word/Excel（（株）オデッセイコミュニケーションズ） ● 目標とする人材像 訪日外国人旅行者に対し、英語や中国語を使用して旅行の情報を提供することができます。また、旅行会社の店頭でのカウンター業務（接客、旅行プランの作成、旅行商品の紹介）、及び渉外業務を遂行できます。 ● 修了後の関連職種 訪日外国人旅行向け観光ガイド、観光案内所のスタッフ、旅行会社のカウンター業務・営業等、ランドオペレーター、ホテルのフロント業務、鉄道会社・航空会社の窓口業務、飲食店・商業施設の接客スタッフ			《実施施設》 大原簿記学校3号館 所在地：千代田区神田神保町 1-58 TEL：03-3237-7023 《最寄駅（路線）》 水道橋、神保町、九段下駅（JR、都営地下鉄三田線・新宿線、東京メトロ半蔵門線・東西線） 《地図》 22ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○4月生 4/5～9/26 《訓練時間》 9:30～16:20 《教科書代》 10,000円 《施設見学会日程》 要事前予約 ●4月生 ・1月16日（月） 11時 ・1月23日（月） 11時
主な訓練カリキュラム			
学科 〔273H〕	・旅行業の基礎知識 ・旅行業法令等 ・国内旅行業務 ・海外旅行業務 ・接客・販売知識 ・ホテル・レストラン概論 ・安全衛生		
実技 〔327H〕	・パソコン基礎（Word2019/Excel2019/PowerPoint2019） ・旅行企画・運営 ・接客・販売演習 ・外国語（中国語、観光英語、おもてなし英語） ・訪日ガイド演習		
就職支援 〔36H〕	・就職支援「自己PR、応募書類の書き方、面接対策、企業説明会」 ・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外実施の場合有り）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
10月生 10-12	6 か月	観光ビジネス科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
● コースの内容 旅行会社での接客・企画・手配・販売、添乗員やインバウンドガイドに必要な知識・技能・技術を習得します。海外・国内ツアーの企画練習や添乗・空港・MICE・インバウンドの職業体験もします。訪日外国人旅行者に対応する為の観光英語も学習します。積極的に国家資格の取得を目指す方には、旅行業務取扱管理者オンライン講座を無料で提供します（条件有）。			
● 受験できる関連資格 ・国内旅行業務取扱管理者 ・国内旅程管理主任者 ・旅行サービス手配業務取扱管理者 ・総合旅行業務取扱管理者 ・総合旅程管理主任者 ・世界遺産検定 2 級及び 3 級			
● 目標とする人材像 旅行者等での内勤業務、添乗員・ガイド等の外勤業務、観光協会・自治体・DMO等の公共機関における業務、これらについて総合的に対応できる人材。			
● 修了後の関連職種 旅行会社、ツアーコンダクター、通訳ガイド、ホテル、航空会社、鉄道会社、インバウンド関連事業者、観光協会、DMO（観光地域づくり）法人など			
主な訓練カリキュラム			
学科 (294H)	・国内観光地理 ・海外観光地理 ・法令 ・約款 ・国内運賃料金 ・海外旅行実務 ・国際航空運賃 ・出入国法令 ・クルーズ概論 ・世界遺産知識		
実技 (306H)	・国内添乗実務 ・海外添乗実務 ・国内ツアー企画 ・海外ツアー企画 ・観光英語 ・基本接客マナー ・国家試験模試 ・職業体験		
就職支援 (48H)	・ジョブカード作成 ・企業説明会 ・キャリアコンサルティング ・履歴書作成対策 ・面接対策		
《実施施設》 トラベル・アンド・コンダクターカレッジ 所在地：新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 1 階 T E L : 03-5990-5011 《最寄駅（路線）》 新宿、都庁前駅（JR 線、京王線、小田急線、都営新宿線、都営大江戸線、東京メトロ丸の内線） 《地図》 23 ページ参照 《定員》 30 人 《訓練期間》 ○ 10 月生 10 / 2 ~ 3 / 25 《訓練時間》 10 : 00 ~ 16 : 00 《教科書代》 20,000 円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 10 月生 ・ 8 月 3 日（木）16 時 30 分 ・ 8 月 6 日（日）11 時 ・ 8 月 9 日（水）16 時 30 分 ・ 8 月 12 日（土）14 時			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
4 月生 4-13 10 月生 10-13	6 か月	ショップマネジメント科	求職中又は転職を希望する方（直近又は現在非正規労働者の方が優先されます。）
● コースの内容 小売・流通業界で即戦力として働くために必要な知識と販売技術を身に付けます。アパレルや雑貨、インテリアショップなど働く場もいろいろあり、希望される店舗の販売スタッフを目指すことができます。さらに、ショップマネジメント（店舗運営）に必要な専門知識を身に付けることで、マネージャー（管理者）としての能力を習得することもできます。また、社会人としての基礎力（パソコンスキル・簿記・社会保険・労働保険）や、需要が高まっている訪日外国人への接客にも対応できるよう基礎語学（英語・中国語）を学ぶことで、いろいろなお仕事を活かせる知識とスキルを身に付けることができます。			《実施施設》 大原簿記学校 3 号館 所在地：千代田区神田神保町 1-58 T E L : 03-3237-7023 《最寄駅（路線）》 水道橋、神保町、九段下駅（JR、都営地下鉄三田線・新宿線、東京メトロ半蔵門線・東西線） 《地図》 22 ページ参照 《定員》 30 人 《訓練期間》 ○ 4 月生 4 / 5 ~ 9 / 26 ○ 10 月生 10 / 2 ~ 3 / 25 《訓練時間》 9 : 30 ~ 16 : 20 《教科書代》 16,000 円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 4 月生 ・ 1 月 11 日（水）14 時 ・ 1 月 24 日（火）14 時 ● 10 月生 ・ 8 月 1 日（火）11 時 ・ 8 月 9 日（水）11 時
● 受験できる関連資格 ・リテールマーケティング（販売士）検定 3 級・2 級（日本商工会議所） ・秘書検定 2 級（実務技能検定協会） ・日商簿記検定 3 級、日商簿記検定 CBT 3 級（日本商工会議所） ・Microsoft Office Specialist 2019 Word/Excel（オデッセイコミュニケーションズ）			
● 目標とする人材像 接客・販売の現場に必要な知識と販売技術、ショップマネジメント（店舗運営）に必要な専門知識、社会人としての基礎力と英語・中国語を身に付けた人材			
● 修了後の関連職種 アパレル、雑貨、インテリアなどの販売スタッフ・店舗マネージャー・SV（スーパーバイザー）等の接客・販売職 一般事務・経理事務・総務事務等の事務職、マーケティング職			
主な訓練カリキュラム			
学科 (327H)	・接客・販売能力・接客外国語（英語）・接客外国語（中国語） ・店舗運営 ・店舗戦略 ・経営の基礎 ・安全衛生		
実技 (273H)	・パソコン基礎（Word2019/Excel2019/PowerPoint2019） ・接客・販売能力演習 ・経営の応用 ・会計演習 ・マーケティング演習		
就職支援 (36H)	・就職支援「自己PR、応募書類の書き方、面接対策、企業説明会」 ・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外実施の場合有り）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象	
4月生 4-14	6 か月	ビジネス経理科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	
● コースの内容 企業の経理スタッフに必要な、簿記会計、社会保険、給与計算、税務に関する知識の習得を目指します。初学者が着実に知識を身につけ、自信をもって就職活動に向かえるよう繰り返し演習を行い、スキル向上を図ります。			《実施施設》 専門学校お茶の水スクール・オブ・ビジネス 所在地：千代田区神田小川町 3-28-10 T E L：03-3291-3831	
● 受験できる関連資格 ・簿記検定3級・2級（日本商工会議所） ・電子会計実務検定3級（日本商工会議所） ・税務能力検定3級（法人・消費・所得）（全国経理教育協会）			《最寄駅（路線）》 御茶ノ水、新御茶ノ水、小川町、淡路町、神保町駅（JR線、東京メトロ千代田線・丸の内線・三田線・半蔵門線、都営新宿線）	
● 目標とする人材像 企業の経理スタッフとして必須の簿記・税務・社会保険の知識・実務スキルを身につけます。さらに会計ソフト・オフィスソフトの操作演習を行い、事務スタッフとしての総合力を高め即戦力となる人材を目指します。			《地図》 22 ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○ 4月生 4/5～9/26 《訓練時間》 9:40～16:20 《教科書代》 15,000円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 4月生 ・1月12日（木） 14時 ・1月19日（木） 14時 ・1月25日（水） 14時 ※見学会日程が合わない方は個別対応いたしますのでご連絡ください。	
● 修了後の関連職種 企業の財務・経理部門 税理士事務所。公認会計士事務所の事務スタッフ 公益法人等の事務スタッフ その他事務系職種（営業事務、総務事務、人事事務等）				
主な訓練カリキュラム				
学科 (435H)	・簿記会計（日商簿記3級・2級） ・税務会計 ・社会保険 ・給与計算 ・安全衛生			
実技 (165H)	・パソコン基礎（OS、Word 基本操作） ・パソコン実習（Excel、PowerPoint） ・会計ソフト演習（弥生会計） ・給与ソフト演習（給与KIDS）			
就職支援 (24H)	・キャリアデザイン ・雇用動向 ・応募書類作成 ・面接対策 ・企業人講話 ・労働契約 ・ジョブカードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外に実施）			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象	
10月生 10-14	6 か月	ビジネス経理科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	
● コースの内容 ビジネス社会で必須の IT 知識・技術と事務職の実務知識と技能を習得することを目標とし、簿記・会計の基礎知識、所得税の概要や計算方法、健康保険や厚生年金の仕組みなどの社会保険の知識、ストレス社会に対応するためのメンタルヘルスマネジメントの知識に加え、パソコン（Word・Excel・PowerPoint）の操作技能や Web サイト制作の基礎的な技術を習得して、事務職としての幅広いスキルの向上を図ります。本校では特に国家試験である IT パスポート試験の対策に力を入れております。			《実施施設》 東京豊島 IT 医療福祉専門学校 所在地：豊島区南池袋 2-8-9 T E L：03-3984-6220	
● 受験できる関連資格 ① IT パスポート試験（国家試験） ②簿記検定2級・3級（日本商工会議所） ③所得税法能力検定3級（全国経理教育協会） ④メンタルヘルスマネジメント検定Ⅲ種（大阪商工会議所）			《最寄駅（路線）》 池袋・東池袋・都電雑司が谷駅 （JR 線・東京メトロ有楽町線・丸の内線・西武池袋線・東武東上線・都電荒川線など）	
● 目標とする人材像 事務職で必要とされる簿記会計・税務・社会保険の知識と実務能力を身につけ、さらに IT に関する知識とパソコン操作（Word・Excel・PowerPoint）及び Web サイト制作の基礎的な技能を習得した総合力の高い即戦力として活躍できる人材を目指します。			《地図》 24 ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○ 10月生 10/2～3/25 《訓練時間》 9:20～15:00 《教科書代》 17,800円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 10月生 ・8月3日（木） 14時 ・8月5日（土） 14時 ・8月7日（月） 14時 ・8月9日（水） 14時	
● 修了後の関連職種 一般企業の財務・経理事務、税理士事務所及び公認会計士事務所の事務スタッフ、営業事務、総務事務等				
主な訓練カリキュラム				
学科 (480H)	・簿記会計（簿記の基礎、精算表、決算整理、原価計算、検定対策など） ・IT 知識技術（企業と法務、経営戦略、開発技術、コンピュータシステムなど） ・税法（所得税の概要、源泉徴収など） ・社会保険（社会保障制度、労働保険など） ・メンタルヘルスマネジメント（心の健康管理など）			
実技 (120H)	・OA 機器操作（ワード・エクセル・パワーポイントの基礎及び応用操作、プレゼンテーション技法、インターネットの基礎） ・Web サイト制作実習（Web サイトの制作）			
就職支援 (30H)	・履歴書、職務経歴書の書き方指導（添削指導を含む） ・ハローワーク職員による就職講話 ・模擬面接指導 ・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング、能力評価			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象	
4月生 4-15 10月生 10-15	6 か月	経営管理実務科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	
<p>● コースの内容 経営の基礎及び実践的な関係書類作成や演習を通じて理解を深め、企業の管理部門に従事する際に必要とされるスキル習得を図ります。また、企業側（採用側）が重要視している人柄重視を踏まえ、「優れたコミュニケーション」が図れるようコミュニケーションスキルを再確認します。</p> <p>● 受験できる関連資格 ・簿記検定3級・原価計算初級（日本商工会議所） ・ビジネス実務法務検定試験®3級（東京商工会議所） ・給与計算実務能力検定試験1級（（一社）実務能力開発支援協会） ・第二種衛生管理者（（公財）安全衛生技術試験協会）＜受験資格要確認＞</p> <p>● 目標とする人材像 財務会計・管理会計、社会保険・企業関係法、人事管理及び労務管理の基礎、パソコン操作等を習得し、企業の経理・総務・人事等の管理部門等で適応できる人材</p> <p>● 修了後の関連職種 企業の経理・総務・人事等の管理部門、一般事務や営業事務職員等</p>				<p>《実施施設》 資格の学校TAC 池袋校 所在地：豊島区南池袋1-19-6 オリックス池袋ビル6F T E L：（職業訓練本部） 03-5276-8922</p> <p>《最寄駅（路線）》 池袋駅（JR線、私鉄線、地下鉄線）</p> <p>《地図》 23ページ参照</p> <p>《定員》 30人</p> <p>《訓練期間》 ○4月生 4/5～9/26 ○10月生 10/2～3/25</p> <p>《訓練時間》 9：30～16：10</p> <p>《教科書代》 20,000円</p> <p>《施設見学会日程》 事前予約不要 ●4月生 ①1月11日（水）15時30分 ②1月17日（火）15時30分 ③1月25日（水）15時30分 ●10月生 ①8月2日（水）15時30分 ②8月10日（木）15時30分</p>
主な訓練カリキュラム				
学科 〔498H〕	簿記基礎、原価計算基礎、管理会計、税法基礎、人事管理の基礎、労務管理の基礎、衛生管理の基礎、労働保険・社会保険、ビジネス法務の基礎、個人情報保護の基礎、経営学の基礎、コミュニケーションスキルアップ（応用）			
実技 〔102H〕	OSの基礎、情報セキュリティ入門、ワープロソフト演習、表計算ソフト演習、プレゼンテーションソフト演習、会計ソフト演習			
就職支援 〔48H〕	自己分析、キャリアの棚卸し、求人票の見方、情報の収集方法、応募書類の書き方、目標実現シート作成、コミュニケーションと問題解決、面接対策等、企業説明会、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象	
4月生 4-16 10月生 10-16	6 か月	経営管理実務科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	
<p>● コースの内容 経営の基礎及び実践的な関係書類作成や演習を通じて理解を深め、企業の管理部門に従事する際に必要とされるスキル習得を図ります。また、企業側（採用側）が重要視している人柄重視を踏まえ、「優れたコミュニケーション」が図れるようコミュニケーションスキルを再確認します。</p> <p>● 受験できる関連資格 ・簿記検定3級・原価計算初級（日本商工会議所） ・ビジネス実務法務検定試験®3級（東京商工会議所） ・給与計算実務能力検定試験1級（（一社）実務能力開発支援協会） ・第二種衛生管理者（（公財）安全衛生技術試験協会）＜受験資格要確認＞</p> <p>● 目標とする人材像 財務会計・管理会計、社会保険・企業関係法、人事管理及び労務管理の基礎、パソコン操作等を習得し、企業の経理・総務・人事等の管理部門等で適応できる人材</p> <p>● 修了後の関連職種 企業の経理・総務・人事等の管理部門、一般事務や営業事務職員等</p>				<p>《実施施設》 資格の学校TAC 立川校 所在地：立川市曙町1-14-10 井門立川曙町ビル T E L：（職業訓練本部） 03-5276-8922</p> <p>《最寄駅（路線）》 立川・立川北駅（JR線、多摩都市モノレール線）</p> <p>《地図》 21ページ参照</p> <p>《定員》 30人</p> <p>《訓練期間》 ○4月生 4/5～9/26 ○10月生 10/2～3/25</p> <p>《訓練時間》 9：30～16：10</p> <p>《教科書代》 20,000円</p> <p>《施設見学会日程》 事前予約不要 ●4月生 ①1月16日（月）15時30分 ②1月23日（月）15時30分 ●10月生 ①8月2日（水）15時30分 ②8月10日（木）15時30分</p>
主な訓練カリキュラム				
学科 〔498H〕	簿記基礎、原価計算基礎、管理会計、税法基礎、人事管理の基礎、労務管理の基礎、衛生管理の基礎、労働保険・社会保険、ビジネス法務の基礎、個人情報保護の基礎、経営学の基礎、コミュニケーションスキルアップ（応用）			
実技 〔102H〕	OSの基礎、情報セキュリティ入門、ワープロソフト演習、表計算ソフト演習、プレゼンテーションソフト演習、会計ソフト演習			
就職支援 〔48H〕	自己分析、キャリアの棚卸し、求人票の見方、情報の収集方法、応募書類の書き方、目標実現シート作成、コミュニケーションと問題解決、面接対策等、企業説明会、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
6月生 6-1 9月生 9-1 12月生 12-1	3 か月	パソコン実践科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）
<p>● コースの内容 パソコン初心者の方を対象とし、文書作成、表計算、図・グラフの作成等、デスクワークに必要な操作を習得します。MOS資格取得学習により、Word、Excelの機能を十分に網羅し、日商PC検定試験3級対策によってビジネス文書作成・データ分析の知識等、実践的な技術を身につけます。その他、情報セキュリティ知識を習得します。</p> <p>● 受験できる関連資格 ・ Microsoft Office Specialist 2019 (Word、Excel) (マイクロソフト) ・ PC 検定 3 級 (文書作成・データ活用) (日本商工会議所)</p> <p>● 目標とする人材像 Word・Excel・PowerPoint を使ってビジネス文書が作成出来、さらにセキュリティについても知識を習得した人材</p> <p>● 修了後の関連職種 一般企業における管理部門、事務部門、ヘルプデスク、OA事務等</p>			<p>《実施施設》 資格の学校TAC 池袋校 所在地：豊島区南池袋 1-19-6 オリックス池袋ビル6F TEL：(職業訓練本部)03-5276-8922</p> <p>《最寄駅(路線)》 池袋駅 (JR線、私鉄線、地下鉄線)</p> <p>《地図》 23 ページ参照</p> <p>《定員》 30人</p> <p>《訓練期間》 ○ 6月生 6/1～8/31 ○ 9月生 9/1～11/30 ○ 12月生 12/1～2/29</p> <p>《訓練時間》 9:30～16:10</p> <p>《教科書代》 15,000円</p> <p>《施設見学会日程》 事前予約不要</p> <p>● 6月生 ① 4月 5日 (水) 14時 ② 4月 11日 (火) 11時</p> <p>● 9月生 ① 7月 5日 (水) 11時 ② 7月 10日 (月) 11時</p> <p>● 12月生 ① 10月 5日 (木) 11時 ② 10月 11日 (水) 11時</p>
主な訓練カリキュラム			
学科 (12H)	オリエンテーション・安全衛生 情報セキュリティ入門		
実技 (288H)	OSの基礎 ワードプロソフト実習 表計算ソフト実習 プレゼンテーションソフト実習 (Windows11 Office2019)		
就職支援 (24H)	自己分析 キャリアの棚卸し 求人票の見方 情報の収集方法 応募書類の書き方 目標実現シート作成 面接対策等 企業説明会 ジョブ・カード作成 (キャリアコンサルティングは放課後等時間外を含めて実施)		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
6月生 6-2	3 か月	パソコン実践科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）
<p>● コースの内容 Microsoft Office 2019 の操作方法や、社会人が備えておくべき IT に関する基礎知識を学び、IT スキル、パソコンスキルを総合的に身に付けるための実践的なカリキュラムを実施する。</p> <p>● 受験できる関連資格 Microsoft Office Specialist&Office (MOS) 2019 (Word、Excel、PowerPoint)</p> <p>● 目標とする人材像 企業から求められるメール操作、Office ソフト 2019 (Word、Excel、PowerPoint) の技能、情報技術の知識を習得し、総合的な応用力を身に付けることで再就職先で即戦力として活躍する人材</p> <p>● 修了後の関連職種 一般事務、営業事務、経理事務、人事・総務事務、ヘルプデスク、エンジニア等</p>			<p>《実施施設》 スカイITカレッジ 上野校 所在地：文京区湯島 3-24-13 東京家具会館ビル7階 TEL：03-5826-8450</p> <p>《最寄駅(路線)》 湯島駅 (東京メトロ千代田線)</p> <p>《地図》 22 ページ参照</p> <p>《定員》 30人</p> <p>《訓練期間》 ○ 6月生 6/1～8/31</p> <p>《訓練時間》 9:30～16:00</p> <p>《教科書代》 11,600円</p> <p>《施設見学会日程》 要事前予約</p> <p>● 6月生 ・ 4月 4日 (火) 16時30分 ・ 4月 6日 (木) 16時30分 ・ 4月 7日 (金) 16時30分</p>
主な訓練カリキュラム			
学科 (6H)	・ パソコン基礎		
実技 (294H)	・ Word 基礎 ・ Word 対策 ・ Excel 基礎 ・ Excel 対策 ・ PowerPoint 対策		
就職支援 (18H)	・ 履歴書作成 ・ 面接対策 ・ 企業説明会 ・ ジョブカード作成		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
6月生 6-3	3 か月	パソコン実践科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）
<p>● コースの内容 オフィスで必要とされるパソコン技能を基礎から徹底して学ぶコースです。Wordではビジネス文書の作成技法、Excelでは、関数を利用した帳票を効率よく作成できる能力を養います。応用として、訴求力のある書類を作成できる機能を学びます。さらにプレゼンテーション用の資料作成や発表技法、および基本的なIT知識を学習することにより、実戦で活かせるスキルを身につけます。</p> <p>● 受験できる関連資格 ・Microsoft Office Specialist2019 Word、Excel（マイクロソフト） ・ビジネスコンピュータ技能資格（全国ビジネス学校連盟） ・日本語ワープロ技能資格（全国ビジネス学校連盟）</p> <p>● 目標とする人材像 実践で効率よく迅速かつ正確に処理できる事務処理能力を習得し、今までの経験と併せて、即戦力として活躍できる人材。</p> <p>● 修了後の関連職種 一般事務、営業事務、データ入力業務など、あらゆる業界のPC作業に関わる職種</p>			<p>《実施施設》 専門学校中野スクールオブビジネス 所在地：武蔵野市吉祥寺南町2-4-1 T E L：0422-79-1100</p> <p>《最寄駅（路線）》 吉祥寺駅（JR中央線・総武線、京王井の頭線）</p> <p>《地図》 24 ページ参照</p> <p>《定員》 30人</p> <p>《訓練期間》 ○6月生 6/1～8/31</p> <p>《訓練時間》 9:30～15:50</p> <p>《教科書代》 9,020円</p> <p>《施設見学会日程》 要事前予約 ●6月生 ・4月4日（火） 15時15分 ・4月7日（金） 15時15分</p>
主な訓練カリキュラム			
学科 (27H)	・安全衛生 ・IT基礎知識（コンピュータのしくみ・ハードウェア・ソフトウェア・ネットワーク・セキュリティ・ビジネス文書の基礎・メールの知識とルール・検定対策用語）		
実技 (276H)	・パソコン基本操作 ・Word ・Excel ・データ連携 ・PowerPoint ・総合演習		
就職支援 (21H)	・求人情報、自己理解 ・効果的な履歴書、職務経歴書 ・面接の適切かつ効果的な受け方 ・企業説明会 ・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
7月生 7-1 11月生 11-1	3 か月	パソコン実践科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）
<p>● コースの内容 パソコン初心者の方を対象とし、文書作成、表計算、図・グラフの作成等、デスクワークに必要な操作を習得します。MOS資格取得学習により、Word、Excelの機能を十分に網羅し、日商PC検定試験3級対策によってビジネス文書作成・データ分析の知識等、実践的な技術を身につけます。その他、情報セキュリティ知識を習得します。</p> <p>● 受験できる関連資格 ・Microsoft Office Specialist 2019 (Word、Excel)（マイクロソフト） ・PC検定3級（文書作成・データ活用）（日本商工会議所）</p> <p>● 目標とする人材像 Word・Excel・PowerPointを使ってビジネス文書が作成出来、さらにセキュリティについても知識を習得した人材</p> <p>● 修了後の関連職種 一般企業における管理部門、事務部門、ヘルプデスク、OA事務等</p>			<p>《実施施設》 資格の学校TAC 新宿校 所在地：新宿区西新宿1-21-1 明宝ビル9F T E L：（職業訓練本部） 03-5276-8922</p> <p>《最寄駅（路線）》 新宿駅（JR線・私鉄各線・地下鉄各線）</p> <p>《地図》 21 ページ参照</p> <p>《定員》 30人</p> <p>《訓練期間》 ○7月生 7/3～9/29 ○11月生 11/1～1/31</p> <p>《訓練時間》 9:30～16:10</p> <p>《教科書代》 15,000円</p> <p>《施設見学会日程》 事前予約不要 ●7月生 ①4月27日（木） 11時 ②5月9日（火） 11時 ●11月生 ①9月5日（火） 11時 ②9月11日（月） 11時</p>
主な訓練カリキュラム			
学科 (12H)	オリエンテーション・安全衛生 情報セキュリティ入門		
実技 (288H)	OSの基礎 ワープロソフト実習 表計算ソフト実習 プレゼンテーションソフト実習（Windows11 Office2019）		
就職支援 (24H)	自己分析 キャリアの棚卸し 求人票の見方 情報の収集方法 応募書類の書き方 目標実現シート作成 面接対策等 企業説明会 ジョブ・カード作成（キャリアコンサルティングは放課後等時間外を含めて実施）		



科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象	
7月生 7-2	3 か月	パソコン実践科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	
● コースの内容 Windowsの基礎からしっかり学び、テレワークに使われるZoomの使い方を習得します。Word、Excelを効率よく活用して、多くの演習問題に取り組み資格取得やスキルアップを目指します。			《実施施設》 池袋コミュニティ・カレッジ PCカレッジ 所在地：豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店別館9階 T E L：03-5950-9821	
● 受験できる関連資格 ・ Microsoft Office Specialist Word ・ Microsoft Office Specialist Excel			《最寄駅（路線）》 池袋駅（JR線、西武線、東上線、有楽町線、丸ノ内線、副都心線）	
● 目標とする人材像 テレワークに対応することができ、業務に適したソフトを選択し活用することができる人材。			《地図》 24ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○ 7月生 7/3～9/29 《訓練時間》 9:30～16:30 《教科書代》 15,000円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 7月生 ・ 5月11日（木） 15時	
● 修了後の関連職種 一般事務職、営業事務職、オフィスソフト業務全般など				
主な訓練カリキュラム				
学科 (49H)	Windows 基礎、MOS Word 講習、MOS Excel 講習			
実技 (263H)	Zoom 操作、Word 基礎・応用、MOS Word 演習、Excel 基礎・応用、MOS Excel 演習			
就職支援 (24H)	求人状況、応募書類対策、面接対策、ビジネスマナー、就職活動日、新ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象	
7月生 7-3 11月生 11-3	3 か月	パソコン実践科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	
● コースの内容 パソコン初心者の方を対象とし、文書作成、表計算、図・グラフの作成等、デスクワークに必要な操作を習得します。MOS資格取得学習により、Word、Excelの機能を十分に網羅し、日商PC検定試験3級対策によってビジネス文書作成・データ分析の知識等、実践的な技術を身につけます。その他、情報セキュリティ知識を習得します。			《実施施設》 資格の学校TAC 町田校 所在地：町田市森野1-14-17 西友町田店6F T E L：（職業訓練本部） 03-5276-8922	
● 受験できる関連資格 ・ Microsoft Office Specialist 2019 (Word、Excel)（マイクロソフト） ・ PC検定3級（文書作成・データ活用）（日本商工会議所）			《最寄駅（路線）》 町田駅（JR線、小田急線） 《地図》 24ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○ 7月生 7/3～9/29 ○ 11月生 11/1～1/31 《訓練時間》 9:30～16:10 《教科書代》 15,000円 《施設見学会日程》 事前予約不要 ● 7月生 ① 4月28日（金） 11時 ② 5月10日（水） 11時 ● 11月生 ① 9月 4日（月） 11時 ② 9月 8日（金） 11時	
● 目標とする人材像 Word・Excel・PowerPointを使ってビジネス文書が作成出来、さらにセキュリティについても知識を習得した人材				
● 修了後の関連職種 一般企業における管理部門、事務部門、ヘルプデスク、OA事務等				
主な訓練カリキュラム				
学科 (12H)	オリエンテーション・安全衛生 情報セキュリティ入門			
実技 (288H)	OSの基礎 ワープロソフト実習 表計算ソフト実習 プレゼンテーションソフト実習 (Windows11 Office2019)			
就職支援 (24H)	自己分析 キャリアの棚卸し 求人票の見方 情報の収集方法 応募書類の書き方 目標実現シート作成 面接対策等 企業説明会 ジョブ・カード作成（キャリアコンサルティングは放課後等時間外を含めて実施）			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
9月生 9-2	3 か月	パソコン実践科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）
● コースの内容 タイピングやパソコンの基礎を専門テキストで丁寧に習ったうえで、Word、Excelを中心にPowerPointまで操作方法を習得していきます。基礎では基本操作の解説と実践を繰り返し、応用では長文作成や実務で便利な機能を習得。最後は、書類の作成演習を数多く重ね、習った各機能の定着を図ります。			《実施施設》 ヒートウェーブITアカデミー新宿校 所在地：新宿区歌舞伎町2-46-5 KM 新宿ビル7階 T E L：03-6380-3082 《最寄駅（路線）》 西武新宿駅（西武新宿線） 新宿駅（JR、私鉄、地下鉄各線） 新大久保駅（JR山手線） 東新宿駅（地下鉄各線） 新宿西口駅（都営大江戸線） 《地図》 23ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○9月生 9/1～11/30 《訓練時間》 9:00～15:10 《教科書代》 14,000円 《施設見学会日程》 要事前予約 ●9月生 ・7月5日（水）16時 ・7月10日（月）16時 ≪備考≫※施設見学会は1時間程度です。 ※筆記用具をご持参ください。
● 受験できる関連資格 ・Microsoft Office Specialist 2019（Word、Excel）			
● 目標とする人材像 パソコンの基本操作（スタートメニュー、ファイル圧縮・解凍など）を身につけることでファイルやフォルダ管理を手際よく行うことができ、Word、Excelの操作スキルを用いて、正確な文書作成ができる人材を目指します。			
● 修了後の関連職種 一般事務、営業事務、総務事務などパソコンを使用する職種全般			
主な訓練カリキュラム			
学科 (36H)	・パソコン基礎（Windows基本操作、キーボード&マウス操作方法、フォルダの階層構造、タイピングなど） ・情報検索&ビジネス活用（検索テクニック、ビジネスメールの基本とマナー）		
実技 (264H)	・Word基礎・応用（基本操作、表作成、図形や図表を使った文書作成、長文作成など） ・Excel基礎・応用（表やグラフの作成、データベースの概要、関数、条件付き書式、図形作成など） ・Word演習（機能を活用した書類作成演習）・Excel演習（機能を活用した書類作成演習）・PowerPoint基礎		
就職支援 (24H)	・就職支援（自己分析、応募書類、面接対策） ・ジョブ・カードを活用したキャリア・コンサルティング（放課後等時間外実施の場合有り）		

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象
9月生 9-3	3 か月	パソコン実践科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）
● コースの内容 幅広い仕事で汎用的に活かせるパソコンスキルとして、Word、Excel、PowerPointを学習し、資料作成力を身につけます。Word・ExcelではMOS資格の取得も目指します。また、インターネットやデータファイルなど、個人情報の取り扱いや情報セキュリティについて学習します。			
● 受験できる関連資格 ・Microsoft Office Specialist 2019（Word、Excel、PowerPoint）			
● 目標とする人材像 訓練での学習を通して自立してパソコンを使いこなせるスキルを身につけ、そのスキルとこれまでの職業経験を活かして就職活動でアピールできる人材。			
● 修了後の関連職種 一般事務・営業事務やマンション管理など、汎用的にパソコンを活用する職種			
主な訓練カリキュラム			
学科 (17H)	・安全衛生 ・プレゼンテーションスキル ・ビジネスマナー（来客対応、電話、訪問など） ・情報セキュリティ		
実技 (283H)	・パソコン基本操作 ・文書作成（Word） ・表計算（Excel） ・プレゼンテーション（PowerPoint） ・資格対策（MOS2019） ・資料作成力		
就職支援 (24H)	・職業人能力育成（自己理解、自己分析、キャリア形成支援等） ・応募書類の作成 ・面接対策 ・企業説明会 ・就職活動の進め方 ・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等訓練時間外に行います）		
			《実施施設》 ペガサスキャリアスクール 所在地：八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢オフィス 棟2階 T E L：042-670-8122 《最寄駅（路線）》 南大沢駅（京王相模原線） 《地図》 25ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○9月生 9/1～11/30 《訓練時間》 9:30～16:00 《教科書代》 15,000円 《施設見学会日程》 要事前予約 ●9月生 ・7月4日（火）14時 ・7月7日（金）14時 
※募集期間になりましたら上記QRコードより見学会の予約が可能となります。			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象	
11月生 11-2	3 か月	パソコン実践科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	
● コースの内容 ビジネスパーソンとして働いた際に、ビジネスの現場で最も使用頻度の高いアプリケーションソフトである Word、Excel、PowerPoint を重点的に学習します。ビジネスパーソンに求められる最低限の技量である「MOS Word」「MOS Excel」試験合格レベルまで学習を実施します。			《実施施設》 日建学院上野校 所在地：文京区湯島 3-39-10 上野 TH ビル 2 階 T E L：03-5818-0731	
● 受験できる関連資格 Microsoft Office Specialist(MOS) 2016 Word Microsoft Office Specialist(MOS) 2016 Excel			《最寄駅（路線）》 御徒町、上野御徒町、湯島、仲御徒町、上野広小路駅（JR線、都営大江戸線、東京メトロ千代田線、東京メトロ日比谷線、東京メトロ銀座線）	
● 目標とする人材像 ビジネスパーソンに必要な MOS（Word、Excel）レベルを備えた人材			《地図》 25 ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○ 11月生 11 / 1 ~ 1 / 31	
● 修了後の関連職種 事務職全般、他 Word、Excel、PowerPoint を使用する職種			《訓練時間》 9：50 ~ 16：20 《教科書代》 14,000円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 11月生 ・ 9月 8日（金） 11時 ・ 9月13日（水） 11時	
主な訓練カリキュラム				
学科 〔18H〕	・ コンピュータ、ネット基礎知識			
実技 〔282H〕	・ Word 実習 ・ Excel 実習 ・ PowerPoint 実習 ・ Word・Excel 業務演習 ・ 総合演習			
就職支援 〔24H〕	・ 就職活動の心構え ・ 応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成 ・ 就職トラブル知識 ・ 面接対策 ・ 企業説明会			

科目番号	訓練期間	科 名	受 講 対 象	
12月生 12-2	3 か月	パソコン実践科	高齢者向け（45歳以上の方で、求職中又は転職を希望する方）	
● コースの内容 パソコン操作の初心者を対象にマイクロソフトオフィスの基本操作習得に向けた訓練を行います。さらに利用頻度の高い Excel については応用レベルの知識と資格取得を目指します。			《実施施設》 専門学校 お茶の水スクール・オブ・ビジネス 所在地：千代田区神田小川町 3-28-10 T E L：03-3291-3831	
● 受験できる関連資格 ・ MicrosoftOfficeSpecialist Excel2019（マイクロソフト社）			《最寄駅（路線）》 御茶ノ水、新御茶ノ水、小川町、淡路町、神保町駅（JR線、東京メトロ千代田線・丸の内線・三田線・半蔵門線、都営新宿線）	
● 目標とする人材像 パソコンスキルを実務で活用できるレベルまで習得します。パソコンを活用した業務改善・効率化を推進し、即戦力となる人材を目指します。			《地図》 22 ページ参照 《定員》 30人 《訓練期間》 ○ 12月生 12 / 1 ~ 2 / 29	
● 修了後の関連職種 企業の事務スタッフ（総務・経理・人事・営業事務等） 公益法人等の事務スタッフ			《訓練時間》 9：20 ~ 15：00 《教科書代》 7,200円 《施設見学会日程》 要事前予約 ● 12月生 ・ 10月 5日（木） 15時 ・ 10月12日（木） 15時 ※見学会日程が合わない方は個別対応いたしますのでご連絡ください。	
主な訓練カリキュラム				
学科 〔10H〕	・ 安全衛生（VDT作業における安全衛生管理） ・ 体育（江戸城ウォーキング）			
実技 〔290H〕	・ パソコン基本操作（Word、Excel 基礎） ・ パソコン実習（Excel 応用、PowerPoint、MOS 検定対策）			
就職支援 〔20H〕	・ 雇用動向 ・ 応募書類作成指導 ・ 面接対策 ・ 企業人講話 ・ 内定後の対応・企業説明会 ・ キャリアカウンセリング（※放課後等の時間外に実施）			

4 訓練実施施設地図

(科目番号) **ジョブアカデミー中野校**

4-1 中野区中野 3-39-9 東京 CPA 会計学院
10-1 TEL : 070 (5020) 8266

■ JR 中野駅 南口 300m (徒歩 4分)

(科目番号) **資格の学校 TAC 新宿校**

4-2/7-1 新宿区西新宿 1-21-1 明宝ビル 9階
11-1 TEL : 【職業訓練本部】 03-5276-8922

■ JR・私鉄・地下鉄「新宿駅」南口より徒歩 5分

(科目番号) **資格の学校 TAC 渋谷校**

10-2 渋谷区桜丘町 31-15 JMFビル渋谷 02 5F
 TEL : 【職業訓練本部】 03-5276-8922

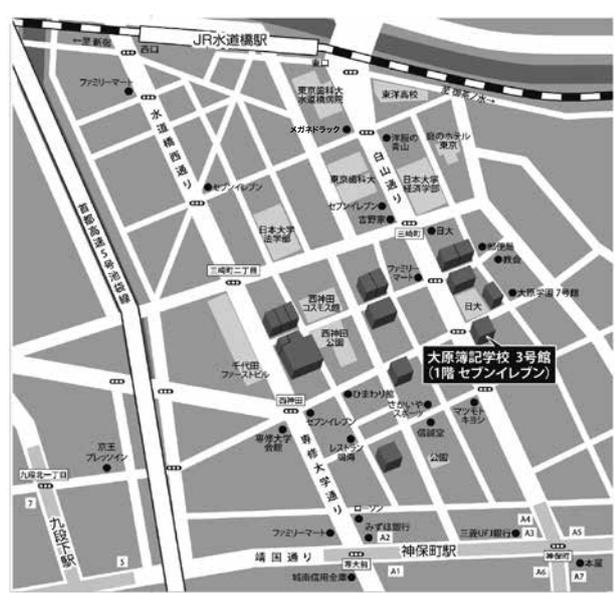
■ JR・東急・地下鉄 渋谷駅 西口より徒歩 7分
 ■ 京王井の頭線 渋谷駅 西口より徒歩 4分

(科目番号) **資格の学校 TAC 立川校**

4-3/4-16 立川市曙町 1-14-10 井門立川曙町ビル
10-3/10-16 TEL : 【職業訓練本部】 03-5276-8922

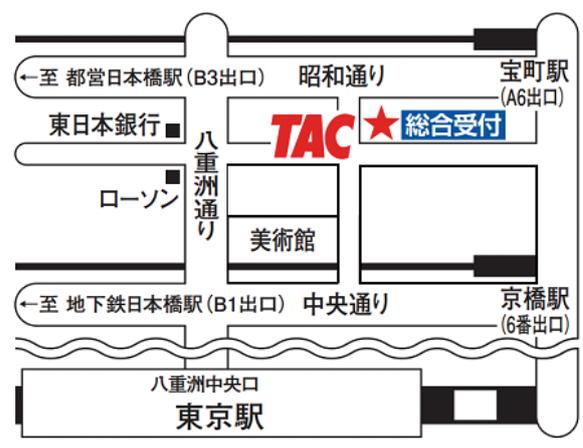
■ JR 立川駅北口より徒歩 4分
 ■ 多摩都市モノレール立川北駅より徒歩 3分

(科目番号) **大原簿記学校 3号館**
 4-4/4-7 千代田区神田神保町 1-58
 4-12/4-13
 10-4/10-7 TEL: 03 (3237) 7023
 10-13



- JR「水道橋駅」東口より徒歩 5分 (0.4km)
- 地下鉄「神保町駅」A5出口より徒歩 5分 (0.4km)
- 地下鉄「九段下駅」5番出口より徒歩 10分 (0.8km)

(科目番号) **資格の学校 TAC 八重洲校**
 4-5/4-8 中央区京橋 1-12-2 住友生命八重洲東ビル 1F
 10-5 TEL: 【職業訓練本部】 03-5276-8922



- JR・東京メトロ丸ノ内線「東京駅」徒歩 7分
- 東京メトロ各線・都営浅草線「日本橋駅」B1出口徒歩 6分
- 東京メトロ銀座線「京橋駅」6出口徒歩 4分
- 都営浅草線「宝町駅」A6出口徒歩 4分

(科目番号) **スカイ IT カレッジ 上野校**
 4-6/10-6 文京区湯島 3-24-13 東京家具会館ビル 7階
 6-2 TEL: 03 (5826) 8450



- 東京メトロ銀座線「湯島駅」5番出口直結 (徒歩 1分)
- 東京メトロ銀座線「上野広小路駅」A4出口より徒歩 6分
- JR 山手線 / 京浜東北線「御徒町駅」南口より徒歩 6分
- 都営大江戸線「上野御徒町駅」A4出口より徒歩 6分
- 東京メトロ日比谷線「仲御徒町駅」2番出口徒歩 10分

(科目番号) **専門学校お茶の水スクール・オブ・ビジネス**
 4-14/10-8 千代田区神田小川町 3-28-10
 12-2 TEL: 03 (3291) 3831



- JR 御茶ノ水駅聖橋口 徒歩 5分 (400m)
- 地下鉄千代田線・新御茶ノ水駅 B5出口 徒歩 3分 (240m)
- 地下鉄丸の内線・淡路町駅 徒歩 5分 (400m)
- 都営地下鉄新宿線・小川町駅 B5出口 徒歩 3分 (240m)
- 地下鉄半蔵門線・神保町駅 A5出口 徒歩 9分 (720m)

(科目番号) ヒートウェーブ IT アカデミー新宿校

4-9/10-9
9-2

新宿区歌舞伎町 2-46-5 KM 新宿ビル 7 階
TEL : 03 (6380) 3082

- 西武新宿線「西武新宿駅」北口徒歩 1 分
- JR 山手線「新大久保駅」徒歩 6 分
- JR 中央・総武線「大久保駅」南口徒歩 6 分
- JR・私鉄・地下鉄各線「新宿駅」東口徒歩 10 分
- 東京メトロ副都心線「東新宿駅」A1 出口徒歩 7 分
- 都営大江戸線「新宿西口駅」D3 出口徒歩 7 分

(科目番号) 日商簿記三鷹福祉専門学校 第二校舎

4-10
10-10

三鷹市下連雀 3-6-24
TEL : 0422 (43) 2551

- JR 中央線 / JR 総武線 / 東京メトロ地下鉄東西線
三鷹駅下車徒歩 7 分 (0.6km)

(科目番号) 資格の学校 TAC 池袋校

4-11/4-15
10-11/10-15
6-1/9-1
12-1

豊島区南池袋 1-19-6 オリックス池袋ビル 6F
TEL : 【職業訓練本部】 03-5276-8922

- JR・私鉄・地下鉄「池袋駅」東口 徒歩 5 分

(科目番号) トラベル・アンド・コンダクターカレッジ

10-12

新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 1 階
TEL : 03 (5990) 5011

- JR 新宿駅南口 徒歩 5 分

(科目番号) **東京豊島IT医療福祉専門学校**
10-14 豊島区南池袋 2-8-9
 TEL : 03 (3984) 6220

■ JR・私鉄・地下鉄各線「池袋駅」徒歩7分
 ■ 東京メトロ有楽町線「東池袋駅」徒歩5分
 ■ 都電荒川線「都電雑司ヶ谷駅」徒歩5分

(科目番号) **専門学校中野スクールオブビジネス**
6-3 武蔵野市吉祥寺南町 2-4-1
 TEL : 0422 (79) 1100

■ JR 中央・総武線、京王井の頭線「吉祥寺駅」
 中央口より徒歩3分

(科目番号) **池袋コミュニティ・カレッジ PCカレッジ**
7-2 豊島区南池袋 1-28-1 西武池袋本店別館9階
 TEL : 03 (5950) 9821

■ 池袋駅 徒歩4分

(科目番号) **資格の学校 TAC 町田校**
7-3 町田市森野 1-14-17 西友町田店 6F
11-3 TEL : 【職業訓練本部】 03-5276-8922

■ 小田急町田駅より徒歩1分
 ■ JR 町田駅より徒歩3分

(科目番号) **ペガサスキャリアスクール**

9-3 八王子市南大沢 2-27 フレスコ南大沢オフィス棟 2階
TEL : 042 (670) 8122

■ 京王相模原線 南大沢駅 徒歩 3分

(科目番号) **日建学院上野校**

11-2 文京区湯島 3-39-10 上野 THビル 2階
TEL : 03 (5818) 0731

■ JR山手線・「御徒町駅 南口」より徒歩3分
 ■ 都営大江戸線・「上野御徒町駅 A4出口」より徒歩2分
 ■ 東京メトロ銀座線・「上野広小路駅 A4出口」より徒歩2分
 ■ 東京メトロ日比谷線・「仲御徒町駅 4番出口」より徒歩5分
 ■ 東京メトロ千代田線・「湯島駅 4番出口」より徒歩分

(科目番号) **日建学院立川校**

12-3 立川市錦町 1-1-23 東京都酒造会館ビル 3階
TEL : 042 (527) 3291

■ JR「立川駅」徒歩4分
 ■ 多摩都市モノレール「立川南」徒歩4分

5 よくあるご質問

Q 都内在住ではないのですが、申込はできますか？

A お申し込みいただけます。住所地を管轄するハローワークにお申し込みください。
(応募資格の詳細についてはP.2をご覧ください。)

Q 施設見学会の参加は必須ですか？

A 必須ではありませんが、見学会で、実際に訓練を受ける場所や内容を確認することをお勧めしております。
見学会に参加できず、訓練科目内容等についてご不明な点がある場合には、各実施施設に直接お問合せください。

Q 施設見学会に参加するには？

A 各科目案内で説明会の日時をご確認の上ご参加ください。
(事前予約が必要な科目は、実施施設に電話で予約をしてください。)

Q 今後の募集日程や過去の応募状況は？

Q この募集案内はインターネットでも見られますか？

A 「TOKYOはたらくネット」 (<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/plan/index.html>)
でご覧いただけます。

Q 今後募集する科目の詳細についてはいつから見られますか？

A 募集開始日から、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県各ハローワークの窓口又は
「TOKYOはたらくネット」 (<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/index.html>)
で募集案内がご覧いただけます。

Q 受講申込書は、ホームページの募集案内からプリントアウトしたものを使用できますか？

A ご使用いただけます。

Q 訓練科目の内容について

A 訓練科目の内容については、各実施施設にお問合せください。

Q 雇用保険の失業給付（基本手当、受講手当、通所手当）について

Q 求職者支援制度（職業訓練受講給付金）について

A 雇用保険及び求職者支援制度については、ハローワークにお問合せください。

⑥ その他委託訓練についてのご案内

東京都では、民間教育訓練機関に委託し、主に以下のような職業訓練で、IT・医療・福祉・事務分野等の科目を多数実施しています。実施科目についての詳細は、「TOKYO はたらくネット」にてかならずご確認ください。

1. 離職者等再就職訓練（3か月・6か月）

- 求職中の皆さまがこれまでの経験に加え、新たな知識・技術を身に付けて頂き、再就職していただくための職業訓練・就職支援を実施します。
- 開講予定時期：3か月コースは、5月から令和6年3月まで毎月、6か月コースは、5・6・7・9月

2. 再就職促進オンライン委託訓練（3か月）

- オンラインによる同時双方向型を主な受講形態として行う職業訓練です。ただし、一部は通所による訓練があります。
- 開講予定時期：5月から令和6年3月まで毎月

3. 短期間・短時間委託訓練（1か月～6か月）

- 新型コロナウイルス感染症の影響により、休職を余儀なくされた方や勤務シフトが減少したシフト制で働く方等を対象に、仕事と訓練受講を両立しながらスキルアップを図ることができる短期間や短時間の訓練を実施します。
- 開講予定時期：5月から令和6年3月まで毎月

4. 委託訓練活用型デュアルシステム（4か月）

- 座学（3か月間）と企業実習（1か月間）を組み合わせた実践的な職業訓練です。
- 開講予定時期：6・9月

5. オンラインスキルアップ職業訓練（3か月）

- 新型コロナウイルスの影響を受けた求職者又は非正規雇用者、フリーランスの方等を対象とした、eラーニングによる職業訓練です。
- 開講予定時期：7・10・令和6年1月

6. 女性向け委託訓練（3か月コース）

- 出産、育児、介護等により退職したのち、再び就職を希望する方を対象に、再就職へ向けた支援を行う職業訓練です。午前10時から午後3時までの短時間カリキュラムで、家事や育児等との両立がしやすい訓練コースを実施します。
- 開講予定時期：5・8・11月

7. 女性向け委託訓練（オンラインコース）（3か月）

- 出産、育児、介護等により退職したのち、再び就職を希望する方を対象に、オンラインによる同時双方向型を主な受講形態として行う職業訓練です。一部は通所によるカリキュラムが含まれます。
- 開講予定時期：5・8・11月

8. 女性向け委託訓練（eラーニングコース）（3か月）

- 出産、育児、介護等の事情によりパート等の非正規労働に従事（又は離職）している方を対象に、eラーニングによる職業訓練を行い、正規雇用としての再就職を支援します。
- 開講予定時期：6・9・12月

各訓練の詳細は募集期間中に、ホームページ「TOKYO はたらくネット」の委託訓練実施予定をご覧ください。
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/index.html>

⑦ ハローワーク(公共職業安定所)一覧

所名	電話番号	郵便番号	所在地	最寄駅	管轄区域
飯田橋	03-3812-8609	112-8577	文京区後楽 1-9-20	JR飯田橋 歩5分	千代田区、中央区、 文京区、島しょ
上野	03-3847-8609	110-8609	台東区東上野 4-1-2	JR上野 歩5分	台東区
品川	03-5419-8609	108-0014	港区芝 5-35-3 1~3階	JR田町 歩3分 都営浅草線・三田線 三田 歩1分	港区、品川区
大森	03-5493-8609	143-8588	大田区大森北 4-16-7	JR大森 歩8分	大田区
渋谷	03-3476-8609	150-0041	渋谷区神南 1-3-5	JR渋谷 歩10分	渋谷区、世田谷区、 目黒区
新宿	(西新宿庁舎) 03-5325-9593	163-1523	(35歳以上の方) 新宿区西新宿 1-6-1 新宿エルタワービル 23階	JR新宿 歩3分	新宿区、中野区、 杉並区
	(歌舞伎町庁舎)※ 03-3200-8609	160-8489	新宿区歌舞伎町 2-42-10	西武新宿線西武 新宿 歩1分	
	(新宿わかものハローワーク) 03-5909-8609	160-0023	(34歳までの方) 新宿区西新宿 1-7-1 松岡セントラルビル 9階	JR 新宿 歩3分	
池袋	(サンシャイン庁舎) 03-5911-8609	170-6003	豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60ビル 3階	JR池袋 歩10分	豊島区、板橋区、 練馬区
	(池袋庁舎)※ 03-3987-8609	170-8409	豊島区東池袋 3-5-13		
王子	03-5390-8609	114-0002	北区王子 6-1-17	東京メトロ南北線 王子神谷 歩7分	北区
足立	03-3870-8609	120-8530	足立区千住 1-4-1 東京芸術センター 6~8階	JR北千住 歩6分	荒川区、足立区
墨田	03-5669-8609	130-8609	墨田区江東橋 2-19-12	JR錦糸町 歩4分 東京メトロ半蔵門線 錦糸町 歩4分	墨田区、葛飾区
木場	03-3643-8609	135-8609	江東区木場 2-13-19	東京メトロ 東西 線木場 歩3分	江東区、江戸川区
八王子	042-648-8609	192-0904	八王子市子安町 1-13-1	JR八王子 歩3分	八王子市、日野市
立川	042-525-8609	190-8609	立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 1~3階	JR立川 歩10分	立川市、昭島市、小金井市、小 平市、東村山市、国分寺市、国 立市、東大和市、武蔵村山市
青梅	0428-24-8609	198-0042	青梅市東青梅 3-12-16	JR東青梅 歩6分	青梅市、福生市、 あきる野市、羽村 市、西多摩郡
三鷹	0422-47-8609	181-8517	三鷹市下連雀 4-15-18	JR三鷹 歩14分	三鷹市、武蔵野市、 清瀬市、東久留米 市、西東京市
町田	(森野ビル庁舎) 042-732-8609	194-0022	町田市森野 1-23-19 小田急町田森野ビル 2階	小田急線 町田 歩5分 JR 町田 歩8分	町田市
府中	042-336-8609	183-0045	府中市美好町 1-3-1	京王線府中 歩7分	府中市、調布市、 狛江市、多摩市、 稲城市

※障害のある方の相談窓口

⑧ ハローワークによる就職支援について

就職活動日のご利用案内

○就職活動日について

- ・ハローワークでは、訓練受講生の皆様の早期就職に向けた就職支援を行っております。当該訓練では訓練期間中の就職支援時間内に就職活動日（受講生の方がハローワーク等へ出向く日）が訓練最終月に1回設定されております。（6か月の訓練は訓練最終月とその前月に2回設定）

○就職活動日当日の内容

①職業相談

- ・ジョブ・カードを活用したキャリアの棚卸し
- ・訓練成果を活かせる求人情報の提供・提案
- ・履歴書・職務経歴書の作成アドバイス
- ・面接アドバイス（模擬面接）
- ・就職支援セミナーの案内
- ・就職面接会・企業面接会の案内

②担当制支援

- ・訓練が実施されない日を利用した職業相談、求人情報の送付、ハローワークから提供した求人への紹介希望者に対する通信紹介等を行います。担当制支援では事前に予約した時間にお越しいただくので待ち時間がなく、毎回同じ担当と相談するので、一貫したサポートができます。

○訓練修了後の就職支援

「就職活動日」は訓練期間中に1回（6か月訓練は2回）設定されハローワークに来所し就職活動を行う日と定められていますが、未就職のまま訓練を修了した方につきましても、上記の②の「担当制支援」を原則訓練修了後3か月間を目安に継続して、就職支援を実施いたします。

訓練修了後もハローワークの就職支援を活用して早期の再就職を目指しましょう。

ハローワークの『職業訓練に関する情報』は下記のサイトまでアクセスください。

東京労働局職業訓練サイト

東京労働局ハロトレ

検索

10 東京都民間委託訓練受講申込書

(様式2)

東京都

東京都民間委託訓練受講申込書

東京都立中央・城北職業能力開発センター所長 殿

次のとおり受講したいので申し込みます。

年 月 日

☆太枠内を記入してください。□の部分には該当欄に☒印を入れてください。

ふりがな				写 真 縦 3.0cm、横 2.4cm ※上半身無帽正面無背景、 申込前3か月以内に撮 影したもの ※写真裏面に氏名、科目番 号を記入してください。
氏名 (年齢)	満 歳 (昭和・平成 年 月 日生)			
現住所 連絡先	〒 TEL ()			
求職番号：			支給番号※：	<input type="checkbox"/> 申請中
科目番号	志望科目名			入校月
実施施設名				
志望理由	(訓練を受ける目的を必ず記入してください。)			
公共職業訓練又は求職者支援訓練(実践コース)受講歴	期 間	訓練科目名	訓練施設名	
	年 月 ~ 年 月			
	年 月 ~ 年 月			
お持ちの資格等 (取得時期を記入)				

※印欄は、雇用保険受給資格のある方は記入してください。

裏面へ続く→

* 以下公共職業安定所記入欄 *

受付安定所：		担当者：	
雇用 保 険	A	雇用保険 受給資格者	【給付制限あり】所定給付日数の2/3に相当する日数分(ただし、所定給付日数が240日以上の場合は150日分とする。)の基本手当の支給を受け終わる前に受講開始となる者 【給付制限なし】所定給付日数の2/3に相当する日数分(ただし、所定給付日数が90日の場合は90日分、120日又は150日の場合は120日分とする。また、240日以上の場合は150日分とする。)の基本手当の支給を受け終わる前に受講開始となる者
	B		上記 A 以外の者
	C	A、B 以外の求職者	受講指示予定
離 職 理 由 (A~Cの場合記入)		一年以内の公共職業訓練 又は求職者支援訓練(実践コース)受講歴	
非自発的離職		有 無	
その他			
相談事項			
整理番号：	第	号	受付年月日： 年 月 日

☆以下の項目を記入してください。□の部分は該当欄に☒印を入れてください。

最終学歴	在学期間	学校等		専攻	修了状況
	年 月から 年 月まで	<input type="checkbox"/> 中学 <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> 高専 <input type="checkbox"/> 短大 <input type="checkbox"/> 大学 <input type="checkbox"/> 大学院 <input type="checkbox"/> 専門学校 <input type="checkbox"/> その他 ()		科	<input type="checkbox"/> 卒業 <input type="checkbox"/> 卒業見込 <input type="checkbox"/> 修了 <input type="checkbox"/> 中退
これまでの 職務経歴 (上段に最新 の職歴からご記 入ください)	在職期間	勤務先業種	雇用形態	担当業務	退職理由
	年 月から 年 月まで		<input type="checkbox"/> 正規雇用 <input type="checkbox"/> 派遣・契約 <input type="checkbox"/> パート <input type="checkbox"/> アルバイト他		
	年 月から 年 月まで		<input type="checkbox"/> 正規雇用 <input type="checkbox"/> 派遣・契約 <input type="checkbox"/> パート <input type="checkbox"/> アルバイト他		
現在の 就業状況	<input type="checkbox"/> 就職活動中 <input type="checkbox"/> 休業中 <input type="checkbox"/> 在職中(非正規社員等)で働きながら受講予定 <input type="checkbox"/> その他 () <input type="checkbox"/> 在職中だが訓練受講前に離職予定				
	就職活動 状況	期 間	これまでの活動内容(検索内容、説明会参加等)を具体的に記入してください。		
希望就職 時期	<input type="checkbox"/> 訓練中でも就職(転職)したい <input type="checkbox"/> 訓練修了後、 <u> </u> か月以内に就職(転職)したい <input type="checkbox"/> 資格取得後、就職(転職)したい <input type="checkbox"/> その他 ()				
希望職種					
雇用形態					

☆以下の項目は該当する方のみご記入ください。□の部分は該当する項目に☒印を入れてください。

☆パソコンレベルのある科目をご希望の方☆			
パソコン 使用状況	パソコンレベル	該 当 項 目	
	<input type="checkbox"/> 初 級	○マウス操作(クリック・ドラッグ等)ができる ○キーボードでローマ字入力ができる ○インターネット検索、メールの送受信ができる	
	<input type="checkbox"/> 中 級	○Wordを使って(ビジネス)文書作成ができる ○Wordの諸機能を使って、効果的な資料作成ができる ○Excelを使って表の作成ができる ○Excelの関数を使って表計算ができる ○ネットワーク管理ができる	
	<input type="checkbox"/> 上 級	○Power Pointを使ってプレゼンテーションができる ○Accessを使ってデータ管理ができる ○ホームページが作成できる ○プログラミング言語(Java等)が使える ○ネットワーク構築、運用ができる	
パソコン操作について、訓練で特に身に付けたいことがあれば、記入してください。			
☆英語の授業のある科目をご希望の方☆			
英語 レベル	英語レベル	目 安	保有資格、TOEIC スコア等
	<input type="checkbox"/> 初 級	短い簡単な会話ができる	(年取得)
	<input type="checkbox"/> 中 級	日常会話ができる	
	<input type="checkbox"/> 上 級	専門的な内容や仕事等で支障なく会話ができる	
留学や仕事等で英語を日常的に使用していた経験があれば、記入してください。			

☆以下の留意事項をご確認ください。

- *介護職員初任者研修科目では、介護技術等の実技があるため、感染症や妊娠中の方、日常生活で補助器具を必要とする方は受講をご遠慮いただく場合があります。
- *本受講申込書は、入校選考、訓練及び就職支援以外の目的に使用することはありません。
- *入校後の就職支援に使用することを目的として、東京都及び訓練実施機関、東京労働局、公共職業安定所の間で、就職内定等の個人情報共有場合があります。

① 東京しごとセンターによる就職支援について

あなたのしごと探し応援します！！

すべての年齢層の方対象！
ご利用は無料！

東京しごとセンター

TEL : 03-5211-1571

URL : <https://www.tokyoshigoto.jp/>

総合相談・ 専門相談

総合相談・・・初めてのお客様に利用方法や窓口のご案内
専門相談・・・起業・創業、社会保険・年金相談、NPO などの多様な働き方、職業適性検査・相談など
情報コーナー・・・履歴書・職務経歴書の作成等

<利用時間>

月～金曜日 9～20時
土曜日 9～17時
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業)
※一部窓口を除く



ヤングコーナー (29歳以下)

キャリアカウンセリング

就職支援アドバイザーが個々の状況に応じて、きめ細かに就職活動をサポート

各種セミナー・イベント

面接対策等の各種セミナーや、企業説明会・企業交流会・就職面接会等のイベント

職業紹介

ハローワーク飯田橋 U-35 と連携した職業紹介

30～34歳の方は、原則としてミドルコーナーをご利用いただくことになりますが、ヤングコーナーの一部のサービスもご利用いただけます。

ミドルコーナー (30～54歳)

キャリアカウンセリング

経験豊富な就職支援アドバイザーがお一人お一人に合わせ、一貫して就職活動を支援

求職活動支援セミナー

自己分析や応募書類の作り方、面接技法などの実践的ノウハウを身につけるためのセミナー

職業紹介

民間就職支援会社ならではの求人を提供

シニアコーナー (55歳以上)

就業相談・キャリアカウンセリング

就職支援講習

就職に必要な知識・技能を身につけるための準備講座

求職活動支援セミナー

履歴書の書き方、面接のポイントなどの各種セミナー

職業紹介

ハローワーク飯田橋専門援助部3部門と連携した職業紹介

女性しごと応援テラス

主に育児や介護などの理由で退職され、家庭と両立しながら再就職を目指す方を対象に、カウンセリングから職業紹介までを支援

専門サポートコーナー

障害や、社会的・経済的その他の理由で、就労することが困難な方を対象に、カウンセリングから職場紹介、就労後の職場定着までを支援

障害者就業支援課 TEL : 03-5211-2681

障害者の就業を推進するための支援を行っています。



障害者雇用就業サポートデスク TEL : 03-5211-5462

障害のある方からの就業に関するご相談を承ります(予約制)。

障害者雇用就業総合推進事業

障害者の一般就労に向けた普及啓発や就業相談会、企業とのマッチング、職場定着支援

東京ジョブコーチ支援事業

企業や障害者支援機関等の要請に応じて、東京ジョブコーチが障害者の職場定着を支援

障害者委託訓練事業

ハローワークと連携し、企業や民間教育機関など地域の様々な機関を活用した短期の職業訓練



〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3

交通のご案内

飯田橋駅

- JR中央・総武線
「東口」より徒歩7分
- 都営大江戸線
東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線
「A5出口」より徒歩3分

水道橋駅

- JR中央・総武線
「西口」より徒歩5分

九段下駅

- 東京メトロ東西線
「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線
都営新宿線
「3番出口」より徒歩10分

ニチレイ水道橋ビル 東京都千代田区神田三崎町三丁目3番23号
<水道橋駅から> ● JR中央・総武線「西口」より徒歩2分

東京しごとセンター 多摩

TEL : 042-526-4510

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



「東京しごとセンター多摩」は、全ての年齢層の方を対象にきめ細やかな就職支援サービスを提供しています。

キャリアカウンセリング

・適職相談 ・情報提供 ・応募書類の添削 ・面接対策

各種セミナー・プログラム

・年代別ノウハウセミナー ・グループカウンセリング
・土曜セミナー ・夜間ゼミ 他

就職情報コーナー

・パソコン(情報検査/書類作成/職業適性診断)
・就職活動に役立つ書籍や雑誌

各種イベント

・就職面接会 ・合同企業説明会(新卒・既卒3年以上対象)
・若者と企業の交流会(概ね29歳以下対象) 等

<利用時間>

月～金曜日 9～20時
土曜日 9～17時

(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休業)

〒190-0023

立川市柴崎町三丁目9番2号

立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

交通のご案内

- JR「立川」駅南口より徒歩4分
- 多摩都市モノレール
「立川南」駅より徒歩1分



東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩の行う就業支援事業は、(公財)東京しごと財団が東京都より指定管理者として実施しています。

訓練受講申込みについての注意事項

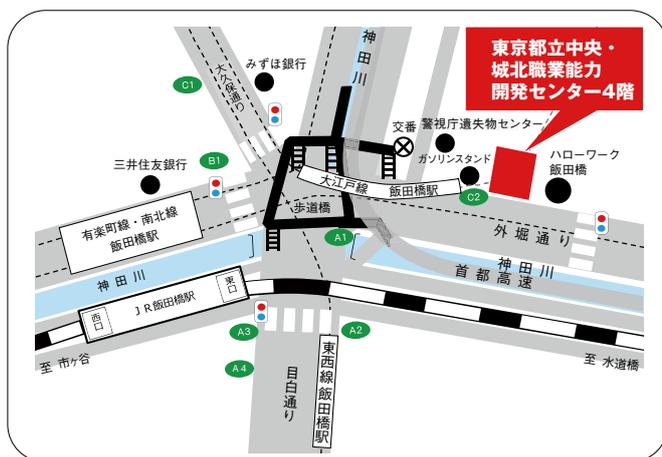
- 本パンフレットの職業訓練と他の公共職業訓練との併願はご遠慮ください。
- 受講申込みには、事前にハローワークでの相談が複数回必要となります。
ハローワークでの相談は、平日の8時30分～17時15分です。
- 事前に相談を受けていない方は、募集期間締切当日には受付できない場合がございますのでご注意ください。
- 時間に余裕をもってお申込みください。

問合せ先

東京都立中央・城北職業能力開発センター 再就職促進訓練室

電話：03-5800-7701 ※お問合わせの際には（p.3）「問合わせ先」をご確認ください。

所在地：〒112-0004 文京区後楽1-9-5 東京都立中央・城北職業能力開発センター4階



- JR 中央・総武線 飯田橋駅「東口」徒歩5分
- 東京メトロ東西線・有楽町線・南北線 飯田橋駅「A1 出口」「B1 出口」徒歩5分
- 都営大江戸線 飯田橋駅「C2 出口」徒歩1分



各コースの申込書類は以下のホームページからダウンロードできます。
また、本ガイドに掲載されているコース以外の職業訓練についても
ご案内しております。

TOKYO はたらくネット（東京都の雇用就業に関する総合 WEB サイト）

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/index.html>

トップ ▶ 「求職者向け職業訓練」 ▶ 「民間教育機関での職業訓練」

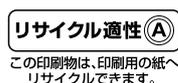


発行

東京都 産業労働局 雇用就業部 能力開発課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号

TEL：03-5321-1111（代） 直通：03-5320-4807



登録番号 令和4年度 第110号

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。