



令和元年

**1か月間企業実習付き！**

委託訓練活用型デュアルシステム

**受講生募集のご案内**

4か月訓練

**12月入校生**

---

申込期間

**10月2日(水)～10月16日(水)**

---

お申込みは各ハローワークの職業訓練窓口へ！

◆ 東京都産業労働局

# 目次

	(ページ)
1 訓練受講のご案内 .....	1
2 科目案内 .....	4
3 受講申込書の書き方 .....	14
4 委託訓練活用型デュアルシステム受講申込書 .....	15
5 関係機関一覧 .....	17
6 「キャリアコンサルティング」のご案内 .....	18
7 都内キャリアコンサルティング実施場所及び連絡先一覧 .....	20
8 ジョブ・カード様式1～3 .....	21
9 よくあるご質問 .....	29

# 1 訓練受講のご案内

## 委託訓練活用型デュアルシステムについて

座学（3か月間）で身に付けた技術や知識を、企業等での実習（1か月間）で実践する訓練です。  
座学では、マナー研修などを行うキースキル講習も行います。  
この訓練は、東京都が民間の教育機関等に委託して実施します。

### 応募資格

以下の2つの要件に当てはまる方が対象です。

- ①受講開始日において離職者で、ハローワーク（公共職業安定所）に求職申込みをしており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方で、受講開始日から遡って1年以内に公共職業訓練又は求職者支援訓練の実践コースを受講していない方。
- ②受講開始日までに、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受けた方（詳しくはP.18参照）。

### 申込期間

**令和元年10月2日(水)から令和元年10月16日(水)まで**

※受付時間については、各ハローワークへお問合せください。

※他の公共職業訓練との併願はできません。

### 訓練内容

①座学（3か月間）+ ②企業等での実習（1か月間）です。就職支援も行います。詳しくは、各科目案内（P.4～P.12）をご参照ください。

就職支援は各実施施設により内容が異なりますので、直接実施施設へお問合せください。就職支援は就職のあっせんではありません。

なお、受講生の方には、訓練期間中、就職支援時間内や放課後等時間外に、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受けていただきます。また就職活動日も設けています。

※都合により、科目内容、定員及び会場の変更、又は中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※企業等での実習は訓練であるため、賃金等はありません。

### 訓練期間

**4か月訓練 令和元年12月2日(月)から令和2年3月30日(月)まで**

※都合により、期間の変更が生じる場合がありますので、ご注意ください。

### 訓練時間

原則、土曜日、日曜日及び祝日を除く毎日です。（おおむね午前9時から午後5時までです。）

科目により時間が異なりますので、各科目案内（P.4～P.12）をご覧ください。

### 施設見学会

各実施施設で施設見学会を実施します。実際に訓練を受ける場所や内容を、事前に確認されることをお勧めします。

見学会は事前に予約が必要な場合もありますので、各科目案内（P.4～P.12）で確認してください。

### 受講料

受講料は無料です。ただし、教科書代、健康診断等は本人負担となります。

また、職業訓練生総合保険加入料（4か月分の保険料3,600円。訓練期間中の事故等に備え必ず加入していただきます）が必要です。

### 選考方法

面接と書類審査を行い、総合的に判断して可否を決定します。

### 合格発表

選考結果は、**令和元年11月8日(金)**以降に郵送で通知します。

※11月11日(月)までに通知が届かない場合は、12日(火)以降、東京都再就職促進訓練室（裏表紙参照）へお問合せください。

※電話での結果の問合せにはお答えできませんので、ご了承ください。

※就職決定等の理由により、やむを得ず訓練を辞退する場合は、できる限り合格発表前までに、東京都再就職促進訓練室へ必ずご連絡ください（連絡先：03-5211-3240）。

### 合格者説明会

入校の手続きを兼ねた合格者説明会（訓練ガイダンス、雇用保険の手当受給手続き等）を実施しますので、**合格者は必ず参加してください。**

なお、入校の手続きを完了しなければ、訓練辞退となりますので、**ご了承ください。**

**開催予定日：令和元年11月18日(月)、20日(水)**のうち東京都が指定した日

（日時等詳細は、合格通知の際にお知らせします。）

## その他

- (1) 本パンフレットの職業訓練と、他の公共職業訓練との併願はできません。
- (2) 本訓練に入校後は、東京都立中央・城北職業能力開発センターの生徒として、各訓練機関で訓練を受講していただきます。
- (3) 応募者が定員に満たない科目は、訓練の実施を中止する場合があります。中止の場合は、11月8日(金)までに郵送にて通知いたしますので、ご了承ください。
- (4) 訓練受講開始日において、雇用保険の受給資格のある方又は受給中の方で、公共職業安定所長の受講指示を受けて受講される方は、訓練期間中、雇用保険の失業給付(基本手当、受講手当及び通所手当)が支給されます(詳しくは、住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)へお尋ねください)。
- (5) 雇用保険失業給付の受給資格がない方で、一定の要件を満たす場合は、国の求職者支援制度による職業訓練受講給付の対象となる場合があります。給付を受けながら訓練受講を希望される方は、ハローワークへ事前に相談の上、お申込みください(詳細は、ハローワークへお問合せください)。
- (6) 修了後取得できる関連資格に介護職員初任者研修課程が記載されている科目についての留意事項
  - ① 介護関連施設での実習が必須になっており、下記の方は実習が受けられないことがあります。
    - ・妊娠中の方
    - ・感染症の方
    - ・日常生活で補助器具を必要とする方
  - ② 欠席等により必須の訓練カリキュラムを履修できない場合には資格を取得できません。
- (7) 選考に関する問合せにはお答えできませんので、ご了承ください。

## 申込方法

### 1. 住所地を管轄するハローワークへ受講申込書を提出

#### (1) 申込書・返信用封筒の準備

##### ① 申込書

とじ込みの「委託訓練活用型デュアルシステム受講申込書」(P.15～P.16)の表と裏の太枠内に必要事項を記入し、写真(縦3.0cm×横2.4cm、裏面に氏名と志望科目番号を記入)を貼ってください(記入方法はP.14参照)。

##### ② 返信用封筒

選考結果を申込者全員に通知します。右の記入例のように「長3」封筒に必要事項を記入し、94円切手を貼ってください。  
※10月1日より郵便料金に変更となっています。

(記入例)  
「長3」封筒

94円切手	□□□□□□□□
志望科目番号・科名	あなたの氏名
	あなたの住所

縦 23.5 センチメートル  
横 12センチメートル

#### (2) 申込先

受講を希望されるご本人が、住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)へ「委託訓練活用型デュアルシステム受講申込書」に返信用封筒を添えて申し込んでください。

※申込書及び封筒には、消せるペンや鉛筆は使用しないでください。

※郵送でのお申込みはできません。

※ご提出いただいた申込書は返却いたしませんので、ご了承ください。

# 重 要

## 2. 面接選考日時の電話予約

希望の科目を実施している各訓練実施施設に直接電話をして、面接選考の予約をしてください。  
(予約先電話番号は、「科目案内」(P.4～P.12)に記載しています。)

電話連絡の際に、訓練実施施設から受付番号・面接選考日・面接集合時間をご案内しますので、  
下欄にそれぞれ記入してください。

面接集合時間から面接選考開始まで、しばらくお待ちいただく場合があります。

※ハローワークで受講申込みをされても、面接予約がされなかった場合や面接選考を受けていない場合には、申込み辞退とみなしますのでご注意ください。

### 【面接選考予約先】

希望する各科目の訓練実施施設に直接連絡して、下記の予約受付期間内に必ず予約を行ってください。

#### <予約受付期間>

令和元年10月2日(水)から令和元年10月17日(木)まで

受付時間：10:00～17:00(土曜日、日曜日及び祝日を除く)

#### <面接選考日>

令和元年10月24日(木)・25日(金)のうち訓練施設が指定する日に実施します。

選考受付	受付番号	面接選考日	面接集合時間

## 3. ジョブ・カードの作成

ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受けていただきます。(詳しくはP.18を参照)

## 4. 面接日当日

このパンフレットをお持ちの上、受付で提示してください。

※面接は各訓練実施施設で行います。ハローワークではありませんのでご注意ください。

## ◆ 2 科目案内 ◆

科目番号	科 名	受 講 対 象	パソコンレベル
<b>1</b>	<b>ビジネススキルアップ科</b>	Windowsの基本操作・キーボードの入力ができる方で、修了後関連職種に就職を希望する方	<b>初級</b>
<p><b>●コースの内容</b> タイピングやパソコンの基礎から丁寧に学び、Word・Excelを中心にPowerPointまで操作方法を習得します。さらに多くのケーススタディを通し、資料作成への瞬発力を身に付けます。業種・職種を問わず必要とされるIT全般知識・事務処理能力を強化し、再就職を有利にします。</p> <p><b>●受験できる関連資格</b> Microsoft Office Specialist 2016 (Word、Excel、PowerPoint)</p> <p><b>●目標とする人材像</b> 仕事の手順を考え、見栄えの良い資料を効率的に作成する方法を体得。加えてIT全般知識とMOS資格を保有し、企業に対外的にアピールできる人材</p> <p><b>●修了後の関連職種</b> 一般事務、営業事務などの一般企業におけるパソコンを使用する職種全般</p> <p><b>●主な訓練カリキュラム</b></p>		<p><b>《実施施設》</b> ヒートウェーブITアカデミー新宿校 所在地：新宿区歌舞伎町2-4-6-5 KM新宿ビル7階 TEL：03-6380-3082</p> <p><b>《最寄駅（路線）》</b> 西武新宿駅（西武新宿線） 新大久保駅（JR山手線） 新宿駅（JR、私鉄、地下鉄各線）</p> <p><b>《定 員》</b> 20人</p> <p><b>《訓練期間》</b> 12月2日(月)～3月30日(月) ※実習は3月2日(月)から開始です。</p> <p><b>《訓練時間》</b> 座学：9時～15時50分 実習：9時～18時 ※実習の実働時間は7時間です。 ※実習先により開始・終了時刻は異なります。</p> <p><b>《教科書代》</b> 15,000円</p> <p><b>《施設見学会日程》</b> ●10月10日(木) 16時 ●10月15日(火) 16時 (要事前予約)</p>	
<b>座学</b>	<b>学科</b> [84H]	・パソコン基礎 ・IT知識 ・MOS対策	
	<b>キー・スキル</b> 講習	・コミュニケーションの必要性、ビジネスマナー ・自己PR ・グループワーク ・事務職における職種と業務内容の理解、事務職に求められる力とは	
	<b>実技</b> [222H]	・Word基礎、応用 ・Excel基礎、応用 ・PowerPoint基礎 ・Word&Excel演習	
<b>実習</b>	<b>実習</b> [133H]	・オリエンテーション ・事務実習	
	<b>実習場所</b>	新宿区・港区・台東区	
<b>就職支援</b> [24H]		・就活講座 ・企業説明会（時間外実施） ・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外実施の場合有）	

### 訓練実施施設地図（面接選考会場）

※面接選考の予約は、上記《実施施設》の電話番号へ



- 西武新宿線「西武新宿駅」北口徒歩1分(0.1km)
- JR山手線「新大久保駅」徒歩6分(0.55km)
- JR総武線「大久保駅」南口徒歩6分(0.55km)

- JR・私鉄・地下鉄各線「新宿駅」東口徒歩10分(0.8km)
- 東京メトロ副都心線「東新宿駅」A1出口徒歩7分(0.6km)
- 都営大江戸線「新宿西口駅」D3出口徒歩7分(0.6km)

科目番号	科 名	受 講 対 象	パソコンレベル
2	パソコンエキスパート科	キーボード入力ができ、修了後関連職種に就職を希望する方	初級
<p><b>●コースの内容</b> Word、Excel、PowerPoint、Access等のオフィスで必要とされるPC技能を習得するとともに、情報処理関連科目として、「ITパスポート試験」レベルの知識を学習、実技・知識を含めた総合的な能力を強化します。</p> <p><b>●受験できる関連資格</b> ①ビジネスコンピュータ検定1級（全国ビジネス学校連盟） ②日本語ワープロ検定3級～1級（全国ビジネス学校連盟） ③Microsoft Office Specialist (MOS)（マイクロソフト） ④ITパスポート（情報処理推進機構）</p> <p><b>●目標とする人材像</b> 実践的なパソコン能力とITパスポートレベルの仕事やコンピュータに関する広い知識、コミュニケーション能力を身に付けた人材</p> <p><b>●修了後の関連職種</b> 一般事務、営業事務、ITインストラクタ、サポート業務、社内EUC、データ入力などパソコンを使うあらゆる職種</p> <p><b>●主な訓練カリキュラム</b></p>		<p><b>《実施施設》</b> 専門学校中野スクールオブビジネス 所在地：武蔵野市吉祥寺南町2-4-1 TEL：0422-79-1100</p> <p><b>《最寄駅（路線）》</b> 吉祥寺駅（JR線、京王井の頭線）</p> <p><b>《定 員》</b> 30人</p> <p><b>《訓練期間》</b> 12月2日(月)～3月30日(月) ※実習は3月2日(月)から開始です。</p> <p><b>《訓練時間》</b> 座学：9時30分～15時50分 実習：9時30分～17時 ※実習の実働時間は7時間です。 ※実習先により開始・終了時刻は異なります。</p> <p><b>《教科書代》</b> 約11,600円</p> <p><b>《施設見学会日程》</b> ●10月7日(月) 15時 ●10月11日(金) 15時 (要事前予約) 受付時間：平日9時～17時 ※上記日程で参加できない場合は電話でご相談ください。</p>	
座学	学科 【123H】	<ul style="list-style-type: none"> <li>コンピュータシステム</li> <li>技術要素</li> <li>サービスマネジメント</li> <li>経営戦略</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コンピュータ基礎理論</li> <li>開発技術とマネジメント</li> <li>企業と法務</li> <li>ITパスポート演習</li> </ul>
	キー・スキル 講習	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全衛生</li> <li>キャリア形成の必要性及び重要性</li> <li>キャリアデザイン</li> <li>ビジネスマナーとコミュニケーション</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャリア体験</li> <li>企業が求める人材</li> <li>ビジネススキル</li> </ul>
実習	実技 【183H】	<ul style="list-style-type: none"> <li>Word</li> <li>PowerPoint</li> <li>応用演習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Excel</li> <li>Access</li> </ul>
	実習 【126H】	<ul style="list-style-type: none"> <li>インストラクタ実習</li> <li>事務処理（PC作業）</li> </ul>	
	実習場所	千代田区、中央区、港区、新宿区、渋谷区、武蔵野市、川崎市	
	就職支援 【18H】	<ul style="list-style-type: none"> <li>応募書類の書き方</li> <li>面接の受け方</li> <li>就職活動再点検</li> <li>企業説明会（時間外実施予定）</li> <li>ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）</li> </ul>	

## 訓練実施施設地図（面接選考会場）

※面接選考の予約は、上記《実施施設》の電話番号へ

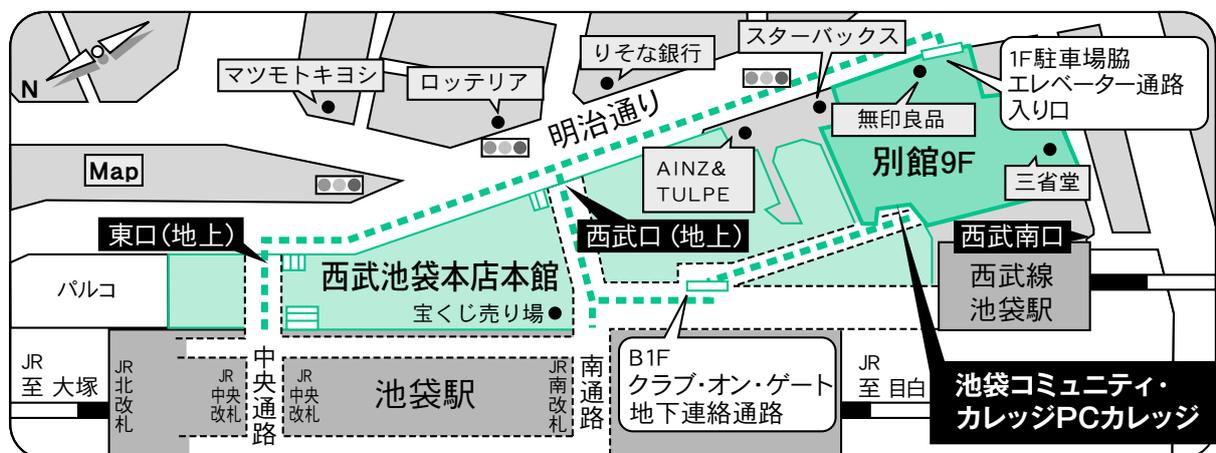


■ JR中央・総武線、京王井の頭線「吉祥寺駅」中央口より徒歩2分

科目番号	科 名	受 講 対 象	パソコンレベル
<b>3</b>	<b>ExcelVBA 実践科</b>	Excelの基本操作ができ、修了後関連職種に就職を希望する方	<b>中級</b>
<p>● <b>コースの内容</b> 事務職として必須のMicrosoft Excelの操作スキルと、差別化をはかることができるExcel VBAのプログラミングの基礎知識を学習します。</p> <p>● <b>受験できる関連資格</b> VBAエキスパート (Excel VBA ベーシック、Excel VBA スタンダード)</p> <p>● <b>目標とする人材像</b> Excelの関数やExcel VBAを利活用することにより、業務効率を改善したり、作業時間の短縮ができる有能な人材</p> <p>● <b>修了後の関連職種</b> 一般事務職、営業事務職、オフィスソフト業務全般、プログラマーなど</p> <p>● <b>主な訓練カリキュラム</b></p>		<p>《<b>実施施設</b>》 池袋コミュニティ・カレッジ PCカレッジ 所在地：豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店 別館9階 TEL：03-5950-9821</p> <p>《<b>最寄駅（路線）</b>》 池袋駅（JR、私鉄、地下鉄各線）</p> <p>《<b>定 員</b>》 16人</p> <p>《<b>訓練期間</b>》 12月2日(月)～3月30日(月) ※実習は3月2日(月)から開始です。</p> <p>《<b>訓練時間</b>》 座学：9時30分～16時30分 実習：9時～18時（8時30分～19時） ※実習の実働時間は7時間(1日のみ8時間)です。 ※実習先により開始・終了時刻は異なります。</p> <p>《<b>教科書代</b>》 約14,100円</p> <p>《<b>施設見学会日程</b>》 ●10月11日(金) 15時 (要事前予約)</p>	
座学	学科 [66H]	<ul style="list-style-type: none"> <li>Excel VBA (ベーシック) 講習</li> <li>Excel VBA (スタンダード) 講習</li> </ul>	
	キー・スキル講習	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全衛生 ・現在の求人状況 ・自己理解</li> <li>応募職種と事前準備 ・事業所体験 ・ビジネスマナー講習</li> <li>パソコン関連資格</li> </ul>	
実習	実技 [270H]	<ul style="list-style-type: none"> <li>Excel応用 ・Excelマクロ/VBA</li> <li>ExcelVBAプログラミング実践</li> <li>ExcelVBA (ベーシック) 演習</li> <li>ExcelVBA (スタンダード) 演習</li> </ul>	
	実習 [120H]	<ul style="list-style-type: none"> <li>一般事務全般</li> <li>受付業務 ・資料作成、データ作成</li> </ul>	
	実習場所	豊島区、中央区、板橋区、千代田区 等	
	就職支援 [14H]	<ul style="list-style-type: none"> <li>面接対策 (模擬面接、想定問答作成)</li> <li>ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング (就職支援時間内に実施)</li> </ul>	

## 訓練実施施設地図（面接選考会場）

※面接選考の予約は、上記《実施施設》の電話番号へ



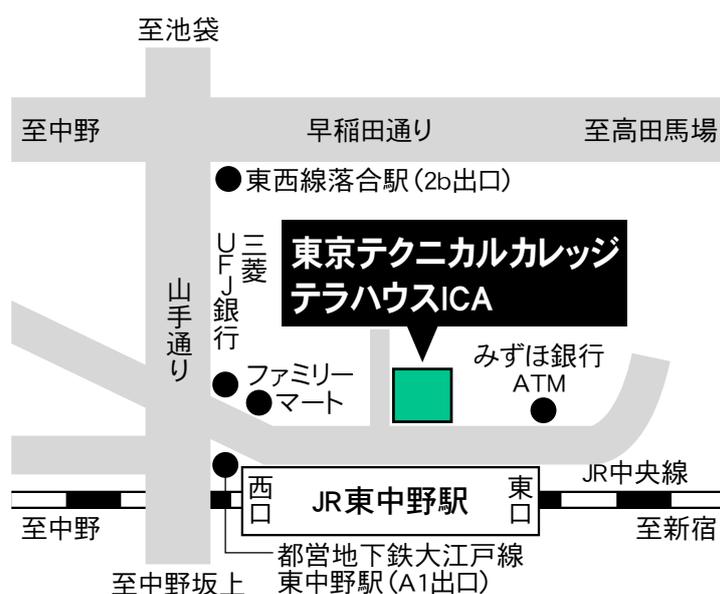
※池袋改札より東口方向（西武池袋側）西武口の階段から地上に出て右に、明治通り沿いに目白方面に進み、スターバックス隣の無印良品の角を右に曲がり、別館のお客様駐車場横通路（駐車場用通路兼用）へ。壁沿いに進み、入り口から別館に入ってエレベーターで9階に上がるとPCカレッジ受付前に出ます。

■ JR、地下鉄、私鉄各線「池袋駅」徒歩4分

科目番号	科 名	受 講 対 象	パソコンレベル
4	マークアップ Web デザイン実践科	PC 操作に慣れている方。コミュニケーション能力があり、修了後関連職種に就職を希望する方	中級
<p>● <b>コースの内容</b> 制作の現場で必要とされるスキルを身に付けます。HTML5、CSS3の基礎力を高め、AdobeCCの操作技術の習得を中心に、デザイン、CSS3、レスポンス、jQuery等の関連知識とXDの新技术をマスターし、実在のクライアントと連携したWebサイト制作も経験します。</p> <p>● <b>受験できる関連資格</b> ①ウェブデザイン技能検定 ②Webクリエイター能力認定試験</p> <p>● <b>目標とする人材像</b> Web制作・制作補助・更新作業・運営・管理業務に携わるスキルを持つ人材</p> <p>● <b>修了後の関連職種</b> サイト企画から制作および運用まで統括した業務。Webディレクター、Webデザイナー、HTMLコーダー等Web制作構築・運営業務</p> <p>● <b>主な訓練カリキュラム</b></p>		<p>《<b>実施施設</b>》 専門学校東京テクニカルカレッジ テラハウスICA 所在地：中野区東中野4-2-3 TEL：03-3360-8155</p> <p>《<b>最寄駅（路線）</b>》 東中野駅（JR線、都営大江戸線）</p> <p>《<b>定員</b>》 30人</p> <p>《<b>訓練期間</b>》 12月2日(月)～3月30日(月) ※実習は3月2日(月)から開始です。</p> <p>《<b>訓練時間</b>》 座学：10時～16時40分 実習：9時～19時 ※実習の実働時間は7時間です。 ※実習先により開始・終了時刻は異なります。</p> <p>《<b>教科書代</b>》 13,500円</p> <p>《<b>施設見学会日程</b>》 ●10月7日(月) 13時30分 ●10月15日(火) 13時30分 (要事前予約) 受付時間：平日10時～17時</p>	
座学	学科 〔27H〕	・Web技術	
	キー・スキル 講習	・就業環境の変化 ・企業が求める人材	・コミュニケーション ・自己理解 ・企業研究 ・業界情報の収集と研究
実習	実技 〔276H〕	・HTML (HTML5) 実習 ・Dreamweaver実習 ・CSS(CSS3)実習 ・レスポンス実習 ・Illustrator実習 ・個人制作実習	・Photoshop実習 ・PS/DW連携実習 ・Webページ制作実習 ・JavaScript (jQuery) 実習 ・XD実習 ・グループ制作実習 ・プレゼンテーション実習
	実習 〔126H〕	・Webサイト運営補助	
	実習場所	千代田区、渋谷区、文京区、港区、台東区、豊島区、中野区、川崎市等	
	就職支援 〔15H〕	・書類作成 ・面接対策 ・企業説明会 ・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング (放課後等時間外に実施)	

## 訓練実施施設地図（面接選考会場）

※面接選考の予約は、上記《実施施設》の電話番号へ

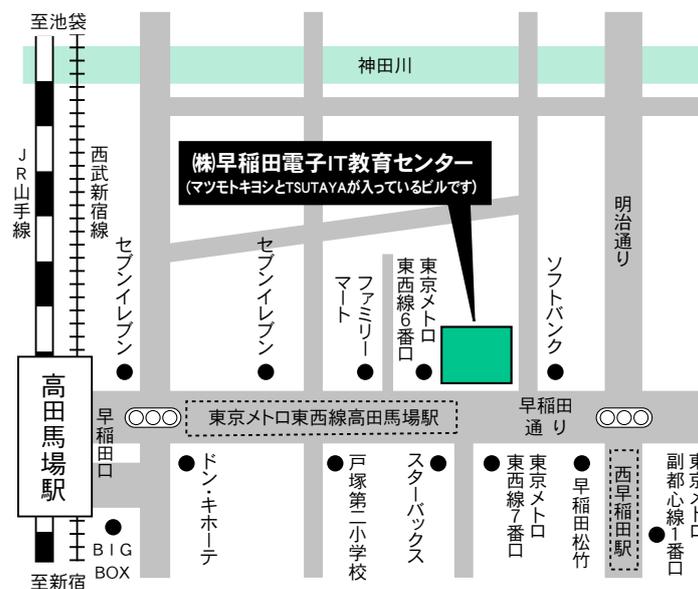


- JR中央・総武線「東中野駅」東口より徒歩1分
- 都営大江戸線「東中野駅」A1出口より徒歩1分(距離0.08km)
- 東京メトロ東西線「落合駅」2b出口より徒歩8分

科目番号	科 名	受 講 対 象	パソコンレベル
<b>5</b>	<b>Web サイトデザイン科</b>	Windows の基本操作を理解し、入力がスムーズに行え、ファイル管理ができ、修了後関連職種に就職を希望する方	<b>中級</b>
<p>● <b>コースの内容</b> 現場に必要なHTML 5、CSS 3 動的な表現ができるようになるためのJavaScript &amp; jQueryを学びます。Dreamweaver、Illustrator、Photoshopの操作方法を習得し実際にWebサイトを作成することで基礎とテクニック向上を目指す実践的な学習をします。</p> <p>● <b>受験できる関連資格</b> ウェブデザイン技能検定</p> <p>● <b>目標とする人材像</b> Webサイト制作から管理・運用までを考えた設計ができるWebクリエイターや、様々な提案もできる企業の即戦力となれるスキルを持った人材</p> <p>● <b>修了後の関連職種</b> Webクリエイター、Webデザイナー、Webディレクター、HTMLコーダー、Web管理者、一般企業でのWeb担当者</p> <p>● <b>主な訓練カリキュラム</b></p>		<p>《<b>実施施設</b>》 早稲田電子IT教育センター 所在地：新宿区高田馬場2-14-2 新陽ビル7階 TEL：03-3205-9222</p> <p>《<b>最寄駅（路線）</b>》 高田馬場駅（JR、私鉄、地下鉄各線） 西早稲田駅（東京メトロ副都心線）</p> <p>《<b>定 員</b>》 30人</p> <p>《<b>訓練期間</b>》 12月2日(月)～3月30日(月) ※実習は3月3日(火)から開始です。</p> <p>《<b>訓練時間</b>》 座学：9時20分～16時 実習：9時～18時30分 ※実習の実働時間は7時間です。 ※実習先により開始・終了時刻は異なります。</p> <p>《<b>教科書代</b>》 約10,500円</p> <p>《<b>施設見学会日程</b>》 ●10月10日(木) 16時30分 ●10月11日(金) 16時30分 (要事前予約) 受付時間：平日9時30分～17時30分</p>	
座学	学科 〔48H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>デザイン論・色彩論</li> <li>グループ制作発表</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Web概論</li> <li>Webサイト制作発表</li> </ul>
	キー・スキル 講習	<ul style="list-style-type: none"> <li>就職ガイダンス</li> <li>デモンストレーション</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己分析及び模擬面談</li> <li>職場訪問</li> <li>講演会</li> </ul>
実習	実技 〔276H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>HTML5&amp;CSS3</li> <li>Illustrator&amp;Photoshop</li> <li>Dreamweaver&amp;Illustrator&amp;Photoshop</li> <li>JavaScript&amp;jQuery</li> <li>グループ制作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dreamweaver</li> <li>Webサイト制作</li> </ul>
	実習 〔126H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>オリエンテーション</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全衛生</li> <li>サイト制作全般</li> </ul>
	実習場所	千代田区、中央区、港区、品川区、新宿区、渋谷区、練馬区等	
	就職支援 〔12H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>企業説明会</li> <li>ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）</li> </ul>	

## 訓練実施施設地図（面接選考会場）

※面接選考の予約は、上記《実施施設》の電話番号へ

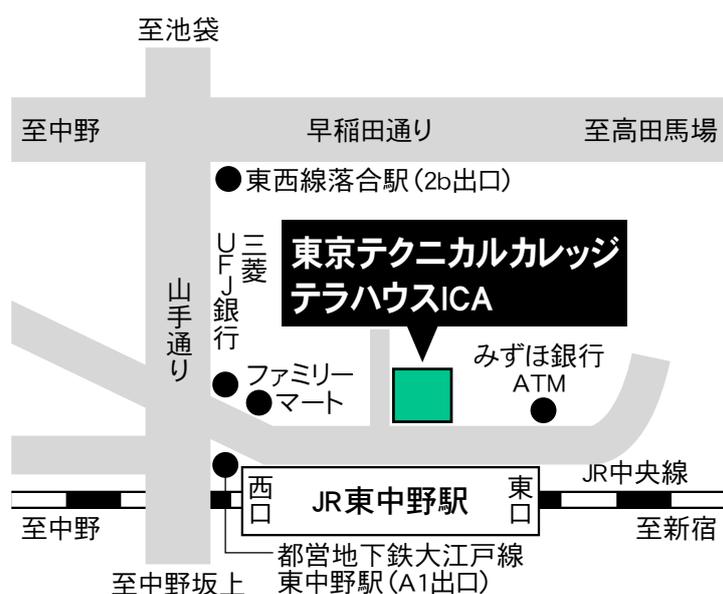


- JR山手線、西武新宿線「高田馬場駅」早稲田口より徒歩4分
- 東京メトロ東西線「高田馬場駅」7番口より徒歩1分
- 東京メトロ副都心線「西早稲田駅」1番口より徒歩7分

科目番号	科 名	受 講 対 象	パソコンレベル
6	Web デザイン&プログラミング実践科	Webプログラム作成技術を活かし、修了後関連職種に就職を希望する方	中級
<p>● <b>コースの内容</b> Webサイト制作のノウハウやサイトに動きをつけるプログラム言語(PHP)を習得します。サンプルコードと豊富な実践問題により徐々にステップアップしながら学び、ランキングサイトや検索サイト等を自ら作成できるスキルを習得します。</p> <p>● <b>受験できる関連資格</b> ①PHP技術者認定初級試験 ②WEBデザイン技能検定</p> <p>● <b>目標とする人材像</b> Webに関連する業務を滞りなく扱うことができ、問題が起こった時に適切な対応を取ることでできる人材</p> <p>● <b>修了後の関連職種</b> HTMLコーダー、Webプログラマー、一般企業のWeb担当、Webディレクター、IT関連業務の営業、一般事務兼Web運用更新担当</p> <p>● <b>主な訓練カリキュラム</b></p>		<p>《<b>実施施設</b>》 専門学校東京テクニカルカレッジ テラハウスICA 所在地：中野区東中野4-2-3 TEL：03-3360-8155</p> <p>《<b>最寄駅（路線）</b>》 東中野駅（JR線、都営大江戸線）</p> <p>《<b>定 員</b>》 28人</p> <p>《<b>訓練期間</b>》 12月2日(月)～3月30日(月) ※実習は3月2日(月)から開始です。</p> <p>《<b>訓練時間</b>》 座学：10時～16時40分 実習：9時～19時 ※実習の実働時間は7時間です。 ※実習先により開始・終了時刻は異なります。</p> <p>《<b>教科書代</b>》 11,600円</p> <p>《<b>施設見学会日程</b>》 ●10月 7日 (月) 15時30分 ●10月15日 (火) 15時30分 (要事前予約) 受付時間：平日10時～17時</p>	
座学	学科 〔36H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>Webシステム概論</li> <li>データベース概論</li> </ul>	
	キー・スキル 講習	<ul style="list-style-type: none"> <li>就業環境の変化</li> <li>コミュニケーション</li> <li>自己理解</li> <li>企業が求める人材</li> <li>業界情報の収集と研究</li> <li>企業研究</li> </ul>	
	実技 〔267H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>HTML・CSS実習</li> <li>ページコーディング実習</li> <li>画像作成ソフト実習 (Photoshop)</li> <li>Webサイト制作実習</li> <li>開発環境構築実習</li> <li>PHP実習 (基礎・応用)</li> <li>データベース実習</li> <li>データベースプログラミング実習</li> <li>Webサイト総合制作実習</li> </ul>	
実習	実習 〔126H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>Webサイト運営補助</li> </ul>	
	実習場所	千代田区、渋谷区、文京区、港区、台東区、豊島区、中野区、川崎市等	
	就職支援 〔15H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>書類作成</li> <li>面接対策</li> <li>企業説明会</li> <li>ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング (放課後等時間外に実施)</li> </ul>	

## 訓練実施施設地図（面接選考会場）

※面接選考の予約は、上記《実施施設》の電話番号へ

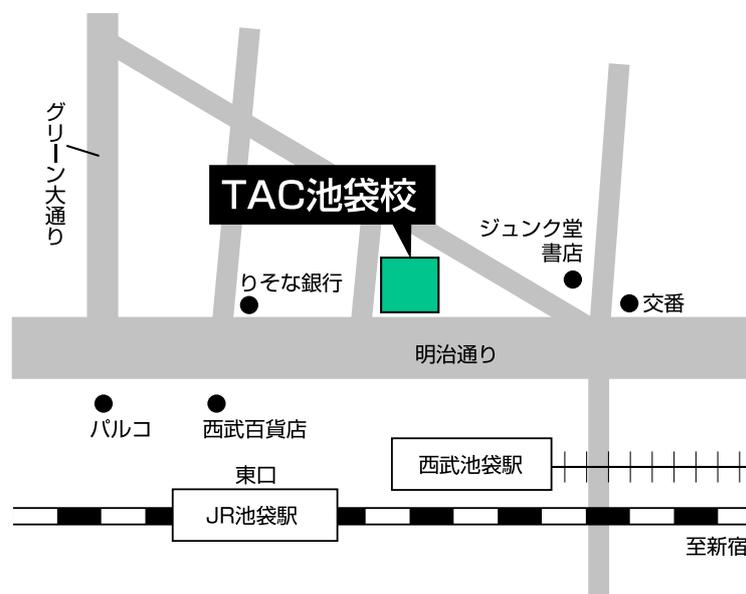


- JR中央・総武線「東中野駅」東口より徒歩1分
- 都営大江戸線「東中野駅」A1出口より徒歩1分(距離0.08km)
- 東京メトロ東西線「落合駅」2b出口より徒歩8分

科目番号	科 名	受 講 対 象	パソコンレベル
7	経理実務総合科	日商簿記3級程度の知識を有し、修了後関連職種に就職を希望する方	初級
<p>●コースの内容</p> <p>日商簿記3級を復習し、日商簿記2級（商業簿記及び工業簿記）、消費税の基礎、経理総務実務、会計ソフト操作等について、学科及び実技を通じて習得します。</p> <p>●受験できる関連資格</p> <p>日商簿記検定2級</p> <p>●目標とする人材像</p> <p>財務諸表の仕組み、消費税の基礎、社会保険手続き、給与計算、及び会計ソフト操作について習得し、企業の経理部門等で即戦力として活躍できる人材</p> <p>●修了後の関連職種</p> <p>企業の経理事務職、総務事務職、一般事務職、財務職、及び会計事務所の事務職 等</p> <p>●主な訓練カリキュラム</p>		<p>《実施施設》</p> <p>資格の学校TAC池袋校 所在地：豊島区南池袋1-19-6 オリックス池袋ビル6階 TEL：03-5276-8922</p> <p>《最寄駅（路線）》 池袋駅（JR、私鉄、地下鉄各線）</p> <p>《定 員》 25人</p> <p>《訓練期間》 12月2日（月）～3月30日（月） ※実習は3月2日（月）から開始です。</p> <p>《訓練時間》 座学：10時～16時40分 実習：9時～17時30分 ※実習の実働時間は6～7時間です。 ※実習先により開始・終了時刻は異なります。</p> <p>《教科書代》 15,000円</p> <p>《施設見学会日程》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月 4日（金） 14時</li> <li>●10月 8日（火） 14時</li> <li>●10月11日（金） 14時</li> </ul> <p>※事前予約不要</p>	
座学	<p><b>学科</b> [252H]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・簿記3級（復習）</li> <li>・2級工業簿記</li> <li>・経理総務実務</li> <li>・2級商業簿記</li> <li>・消費税</li> <li>・簿記問題演習</li> </ul> <p><b>キー・スキル講習</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビジネスマナー</li> <li>・コミュニケーション</li> <li>・職場理解</li> <li>・職場体験</li> <li>・安全衛生他</li> </ul> <p><b>実技</b> [48H]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会計ソフトウェア演習（PCA会計）</li> <li>・ビジネスソフトウェア演習（Word2016・Excel2016）</li> </ul>		
実習	<p><b>実習</b> [120H]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・経理実務等（補助業務含む）</li> </ul> <p><b>実習場所</b></p> <p>千代田区、中央区、港区、豊島区、中野区、小金井市、さいたま市、市川市、習志野市 等</p>		
	<p><b>就職支援</b> [24H]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・求人情報の収集方法</li> <li>・面接対策</li> <li>・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）</li> <li>・応募書類の書き方</li> <li>・企業説明会</li> </ul>		

## 訓練実施施設地図（面接選考会場）

※面接選考の予約は、上記《実施施設》の電話番号へ

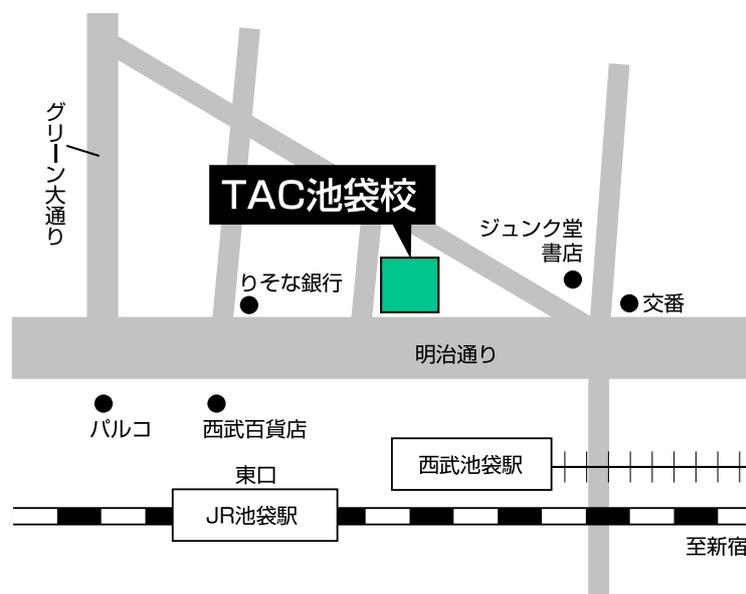


■JR・私鉄・地下鉄「池袋駅」東口より徒歩5分

科目番号	科 名	受 講 対 象	パソコンレベル
8	不動産ビジネス総合科	修了後関連職種に就職を希望する方	初級
<p>●コースの内容 不動産・建設業界において必要とされる宅地建物取引士に関する学習を中心に、営業職・事務職を問わず必要とされる個人情報の取扱い、文書作成・表計算ソフトの基本・応用操作を習得します。</p> <p>●受験できる関連資格 ①宅地建物取引士 ②Microsoft Office Specialist(Word・Excel)</p> <p>●目標とする人材像 不動産業界や一般企業の不動産関連部署等で活かせる宅地建物取引士の知識、パソコン操作スキル等を習得し、就業先で即戦力となりうる人材</p> <p>●修了後の関連職種 不動産業（賃貸・売買・仲介・管理等）における営業職、及び関連事務職</p> <p>●主な訓練カリキュラム</p>		<p>《実施施設》 資格の学校TAC池袋校 所在地：豊島区南池袋1-19-6 オリックス池袋ビル6階 TEL：03-5276-8922</p> <p>《最寄駅（路線）》 池袋駅（JR、私鉄、地下鉄各線）</p> <p>《定 員》 20人</p> <p>《訓練期間》 12月2日(月)～3月30日(月) ※実習は3月2日(月)から開始です。</p> <p>《訓練時間》 座学：10時～16時40分 実習：9時～18時 ※実習の実働時間は6～7時間です。 ※実習先により開始・終了時刻は異なります。</p> <p>《教科書代》 15,000円</p> <p>《施設見学会日程》 ●10月 4日(金) 15時30分 ●10月 8日(火) 15時30分 ●10月11日(金) 15時30分 ※事前予約不要</p>	
座学	学科 〔210H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>民法</li> <li>法令上の制限</li> <li>宅建問題演習</li> <li>宅建業法</li> <li>その他関連知識</li> <li>個人情報保護</li> </ul>	
	キー・スキル 講習	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビジネスマナー</li> <li>コミュニケーション</li> <li>職場理解</li> <li>職場体験、安全衛生他</li> </ul>	
	実技 〔90H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>パソコン基礎演習 (Word2016・Excel2016)</li> <li>パソコン応用演習 (MOS試験対策：Word2016・Excel2016)</li> </ul>	
実習	実習 〔120H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>不動産実務等（補助業務含む）</li> </ul>	
	実習場所	新宿区、豊島区、千代田区、渋谷区、三鷹市、狛江市、さいたま市、市川市 等	
就職支援 〔24H〕		<ul style="list-style-type: none"> <li>求人情報の収集方法</li> <li>面接対策</li> <li>ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング（放課後等時間外を含めて実施）</li> <li>応募書類の書き方</li> <li>企業説明会</li> </ul>	

## 訓練実施施設地図（面接選考会場）

※面接選考の予約は、上記《実施施設》の電話番号へ

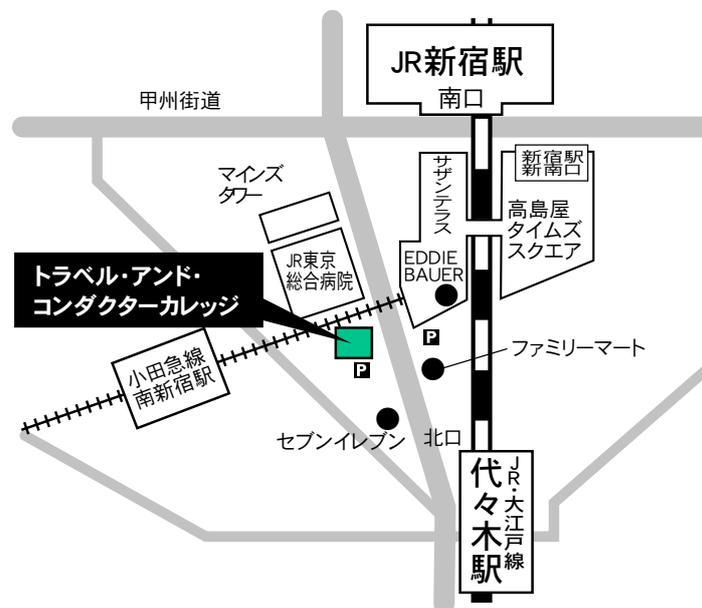


■JR・私鉄・地下鉄「池袋駅」東口より徒歩5分

科目番号	科 名	受 講 対 象	パソコンレベル
9	トラベルビジネス科	観光業界(旅行、添乗、ガイド、ホテル、航空など)に興味があり、修了後関連職種に就職を希望する方	
<p>●コースの内容</p> <p>成長産業である観光業界で活躍するために必要な知識・技術を身に付けます。観光地理・旅行業法・旅行業約款などの知識習得や添乗実務・ツアー企画などの実技、及び、急増するインバウンドビジネスに対応するため、2018年の法改正により資格が不要となった通訳観光ガイドのスキルも身に付けます。</p> <p>●受験できる関連資格</p> <p>①旅行業務取扱管理者 ②旅程管理主任者</p> <p>●目標とする人材像</p> <p>カウンター・手配等の内勤やツアーコンダクター等の外勤において訪日外国人旅行者に対する観光案内を総合的に行え、旅行業界で活躍できる人材</p> <p>●修了後の関連職種</p> <p>旅行会社、ツアーコンダクター、ランドオペレーター、通訳ガイド、国及び自治体の各観光局、ホテル、航空会社、鉄道会社、インバウンド関連事業者</p> <p>●主な訓練カリキュラム</p>		<p>《実施施設》</p> <p>トラベル・アンド・コンダクターカレッジ 所在地：渋谷区代々木1-59-1 オーハシビル4階 TEL：03-3373-0135</p> <p>《最寄駅(路線)》</p> <p>代々木駅(JR線、都営大江戸線) 新宿駅(JR、私鉄、地下鉄各線)</p> <p>《定員》30人</p> <p>《訓練期間》</p> <p>12月2日(月)～3月30日(月) ※実習は3月2日(月)から開始です。</p> <p>《訓練時間》</p> <p>座学：10時～16時30分 実習：9時～19時 ※実習の実働時間は7時間です。 ※実習先により開始・終了時刻は異なります。</p> <p>《教科書代》15,000円</p> <p>《施設見学会日程》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月5日(土) 11時</li> <li>●10月9日(水) 11時</li> <li>●10月11日(金) 17時</li> <li>●10月12日(土) 11時</li> </ul> <p>(要事前予約)</p>	
座学	学科 〔180H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国内観光地理</li> <li>・旅行業法</li> <li>・各種運賃料金</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海外観光地理</li> <li>・旅行業約款</li> <li>・出入国法令</li> </ul>
	キー・スキル 講習	業界研究、業界企業訪問	
実習	実技 〔126H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国内添乗実務</li> <li>・ツアー企画</li> <li>・インバウンド概論</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海外添乗実務</li> <li>・クルーズ概論</li> <li>・旅行英語</li> </ul>
	実習 〔133H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電話対応</li> <li>・航空端末練習</li> <li>・ツアー企画</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・書類作成</li> <li>・旅券、査証申請</li> <li>・その他関連業務</li> </ul>
	実習場所	新宿区、中央区、千代田区、渋谷区、港区、豊島区、横浜市等	
	就職支援 〔24H〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>・企業説明会</li> <li>・OJT先企業を例にした業界研究</li> <li>・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング(放課後等時間外実施の場合有)</li> </ul>	

## 訓練実施施設地図(面接選考会場)

※面接選考の予約は、上記《実施施設》の電話番号へ



■JR線、都営大江戸線「代々木駅」北口徒歩4分(0.3km)

## 申込みにあたってもう一度確認

### □申込書を提出しましたか？

住所地を管轄するハローワークへ「委託訓練活用型デュアルシステム受講申込書」に「返信用封筒」を添えて、10月16日（水）までにお申し込み下さい（P.2 参照）。

### □面接選考日時の電話予約はしましたか？

希望する科目を実施している訓練施設に直接電話をして、10月17日（木）までに面接選考の予約をして下さい（受付時間：10時～17時）（P.3 参照）。

面接は忘れず受けて下さい。予約を取り消す場合は、訓練施設へ直接連絡をお願いします。

面接予約がない場合、面接を欠席した場合は辞退とみなします。

### □キャリアコンサルティングは受けましたか？

受講開始日（12月2日（月））までに、キャリアコンサルティングを受けて下さい（P.18 参照）。

## MEMO



委託訓練活用型デュアルシステム受講申込書

東京都立中央・城北職業能力開発センター所長 殿

年 月 日

次のとおり受講したいので申し込みます。

ふりがな			性別	写 真 縦3.0cm、横2.4cm ※上半身無帽正面無背景、 申込前3か月以内に撮影 したもの ※写真裏面に氏名、科目 番号を記入してください。
氏名 (年齢)	満 歳 (昭和・平成 年 月 日生)			
現住所 連絡先	〒 ( ) TEL ( )			
求職者番号:	支給番号※:		<input type="checkbox"/> 申請中	
科目番号	志 望 科 名			
志 望 理 由				
公共 職業訓練 受講歴	期 間		訓練科目名	訓練施設名
	年 月 ~ 年 月			
		年 月 ~ 年 月		
お持ちの 資格等 (取得時期 を記入)				

☆太枠内を記入してください。□の部分は該当欄にレ印を入れてください。

※印欄は、雇用保険受給資格のある方は記入してください。

裏面へ続く→

\*以下公共職業安定所記入欄\*

受付安定所:			担当者:		
雇 用 保 険	A	雇用保 険受給 資格者	【給付制限あり】所定給付日数の2/3に相当する日数分(ただし、所定給付日数が240日以上の場合は150日分とする。)の基本手当の支給を受け終わる前に受講開始となる者		
	B		上記A以外の者	受講指示予定	有 無
	C	A、B以外の求職者			
離 職 理 由			一年以内の公共職業訓練受講歴		
非自発的離職			有 無		
その他					
相談事項					
整理番号: 第 号			受付年月日: 年 月 日		

キリトリ線

☆以下の項目を記入してください。□の部分は該当欄にレ印を入れてください。

最終学歴	在学期間	学校等		専攻	修了状況
	年 月から 年 月まで	□中学 □高校 □高専 □短大 □大学 □大学院 □専門学校 □その他( )		科	□卒業 □卒業見込 □修了 □中退
これまでの 職務経歴  (上段に最新 の職歴から ご記入くだ さい)	在職期間	勤務先業種	雇用形態	担当業務	退職理由
	年 月から 年 月まで		□正規雇用 □派遣・契約 □パート □アルバイト他		
	年 月から 年 月まで		□正規雇用 □派遣・契約 □パート □アルバイト他		
現在の 就業状況	□就職活動中 □その他( )				
	□在職中だが訓練受講前に離職予定				
就職活動 状況	期 間	これまでの活動内容(検索内容、説明会参加等)を具体的に記入してください。			
希望就職時期					
希望職種					
雇用形態					

☆以下の項目は該当する方のみご記入ください。□の部分は該当する項目にレ印を入れてください。

☆パソコンレベルのある科目をご希望の方☆

パソコン 使用状況	パソコンレベル	該 当 項 目
	□ 初 級	○マウス操作(クリック・ドラッグ等)ができる ○キーボードでローマ字入力ができる ○インターネット検索、メールの送受信ができる
	□ 中 級	○Wordを使って(ビジネス)文書作成ができる ○Wordの諸機能を使って、効果的な 資料作成ができる ○Excelを使って表の作成ができる ○Excelの関数を使って表 計算ができる ○ネットワーク管理ができる
	□ 上 級	○PowerPointを使ってプレゼンテーションができる ○Accessを使ってデータ管理 ができる ○ホームページが作成できる ○プログラミング言語(Java等)が使える ○ネットワーク構築、運用ができる
パソコン操作について、訓練で特に身に付けたいことがあれば、記入してください。		

☆英語の授業のある科目をご希望の方☆

英語 レベル	英語レベル	目 安	保有資格、TOEICスコア等
	□ 初 級	短い簡単な会話ができる	( 年取得)
	□ 中 級	日常会話ができる	
	□ 上 級	専門的な内容や仕事等で 支障なく会話ができる	
留学や仕事等で英語を日常的に使用していた経験があれば、記入してください。			

☆介護職員初任者研修取得科目を希望される方☆

留意事項	介護職員初任者研修科目では、介護技術等の実技があるため、感染症や妊娠中の方、日常生活で補助器具を必要とする方は受講をご遠慮いただく場合があります。
------	---

\*本受講申込書は、入校選考、訓練及び就職支援以外の目的に使用することはありません。

\*入校後の就職支援に使用することを目的として、東京都及び訓練実施機関、東京労働局、公共職業安定所の間で、就職内定等の個人情報を共有する場合があります。

# 5 関係機関一覧

訓練についての問合せ先とは異なりますので、ご注意ください。

問合せ先は裏表紙をご覧ください。

## 東京しごとセンター ☎ 03 (5211) 1571 (代)

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3  
飯田橋駅

- JR中央・総武線「東口」下車徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅
- JR中央・総武線「西口」下車徒歩7分
- 九段下駅
- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

## 東京しごとセンター多摩 ☎ 042 (329) 4510

〒185-0021 国分寺市南町3-22-10  
東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階  
JR中央線・西武線 国分寺駅「南口」徒歩5分

## 中央・城北職業能力開発センター ☎ 03 (5800) 2611 (代)

〒112-0004 文京区後楽1-9-5  
JR総武線・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線 飯田橋駅下車 徒歩5分  
都営大江戸線 飯田橋駅C2下車 1分

## 6 「キャリアコンサルティング」のご案内

委託訓練活用型デュアルシステムの受講を希望される方は、受講開始日までにキャリアコンサルティングを受けていただく必要があります。

### キャリアコンサルティングとは？

自らの適性、能力、経験等に応じた職業生活設計を立てるために、目標、職業能力開発の必要性を明確にして、よりよい職業生活が送れるように行う個別相談のことをいいます。

### キャリアコンサルティングを受けるために

キャリアコンサルティングを受けるためには、ジョブ・カードの作成が必要です。

ジョブ・カードの作成方法は、様式に直接記入する方法と、Web 又はソフトウェアを活用して作成する方法があります。

#### 《様式に直接記入する場合》

##### ①ジョブ・カード様式を用意します

本募集案内（P.21～P.27）にあります。  
また、厚生労働省のホームページからも、ジョブ・カード様式（Excel、PDF 形式）をダウンロードすることができます。

#### 《Web 又はソフトウェアを活用して作成する場合》

##### ①ジョブ・カード作成支援 WEB / ソフトウェアを開きます

厚生労働省のホームページに掲載されている「ジョブ・カード作成支援 WEB / ソフトウェア」を開きます。

厚生労働省「ジョブ・カード制度総合サイト」の『ジョブ・カード作成の流れ』（[https://jobcard.mhlw.go.jp/job\\_card.html](https://jobcard.mhlw.go.jp/job_card.html)）から、「様式のダウンロード」や「ジョブ・カード作成支援 WEB / ソフトウェア」をご確認ください。

##### ②ジョブ・カードに記入します

作成するジョブ・カード（P.19）をお読みの上、記入してください。  
ダウンロードした様式に直接入力して作成しても構いません。

##### ②必要項目を入力します

ソフトウェアの指示に従い、必要な項目を入力していきます。入力が終わったら印刷してください。

##### ③ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受けます

作成したジョブ・カードを持参のうえ、キャリアコンサルティングを受けてください。  
キャリアコンサルティングはお近くのハローワークや東京しごとセンターで受けることができます。  
事前にお電話で予約をお願いします。  
「都内キャリアコンサルティング実施場所及び連絡先一覧」（P.20）を参照してください。

## 作成するジョブ・カード

ジョブ・カード様式のうち、キャリア・プランシート（様式1-1）に希望職種やその理由、今後の課題や目標を記入してください。

課題や目標を明確にするには、職務経歴（様式2）、免許・資格（様式3-1）、学習歴・訓練歴（様式3-2）の各様式を作成することが役に立ちますので、これらも合わせて作成してください。

<input type="checkbox"/> 様式1-1	キャリア・プランシート	
<input type="checkbox"/> 様式2	職務経歴シート	※職歴の証明は必須ではありません。
<input type="checkbox"/> 様式3-1	職業能力証明（免許・資格）シート	
<input type="checkbox"/> 様式3-2	職業能力証明（学習歴・訓練歴）シート	

### ジョブ・カードとは？

ジョブ・カードとは、

「職業経験や学校などの学習を通して、何ができるようになったのか？」

「今の自分にはどのような課題があるのか？」

「今後、こういった方向性で就職活動を行っていきたいのか？」

など、ご自分の能力や職業意識を整理できるツールです。

職業訓練コースを選択する際の目標を明確にすることや、幅広い求職活動などに活用するものです。

## 注 意 事 項

- ◆ 委託訓練活用型デュアルシステムの受講を希望する方は、ジョブ・カードを作成のうえ、受講開始日までに必ずキャリアコンサルティングを受けてください。
- ◆ キャリアコンサルティングの予約は取りづらい状況が予想されます。また、時間もかかりますので、余裕をもって、早めに予約を取ったうえで受けてください。
- ◆ ジョブ・カードは訓練でも使用します。
- ◆ ジョブ・カードの記入例は、厚生労働省「ジョブ・カード制度総合サイト」の「ジョブ・カードの様式と記入例」でご確認ください。（[https://jobcard.mhlw.go.jp/job\\_card.html](https://jobcard.mhlw.go.jp/job_card.html)）

## 7 都内キャリアコンサルティング実施場所及び連絡先一覧

※キャリアコンサルティング実施可能日時をご確認、ご予約の上、キャリアコンサルティングを受けてください。  
 ※都外にお住まいの方は、下記もしくは最寄りのハローワークにお問合せください。

所名	予約先電話番号 (平日 8:30 ~ 17:15)	郵便番号	所在地	最寄り駅	管轄区域	ハローワーク 代表電話番号
ハローワーク	03-6268-8026 受付時間 平日 8:30 ~ 17:15 ※平成31年度は、 ランゲート株式会社 が、厚生労働省 東京労働局から訓 練前キャリアコン サルティング実施 業務の委託を受け ています。	112-8577	文京区後楽 1-9-20	JR 飯田橋 徒歩 5 分	千代田、中央、 文京、島しょ	03-3812-8609
		110-8609	台東区東上野 4-1-2	JR 上野 徒歩 5 分	台東	03-3847-8609
		108-0014	港区芝 5-35-3	JR 田町 徒歩 3 分	港、品川	03-5419-8609
		143-8588	大田区大森北 4-16-7	JR 大森 徒歩 8 分	大田	03-5493-8609
		150-0041	渋谷区神南 1-3-5	JR 渋谷 徒歩 10 分	渋谷、世田谷、目黒	03-3476-8609
		163-1523	(一般求職者) 新宿区西新宿 1-6-1 新宿エルタワービル 23 階	JR 新宿 徒歩 3 分	新宿、中野、杉並	(西新宿庁舎) 03-5325-9593
		160-8489	(障害のある方、学卒の方) 新宿区歌舞伎町 2-42-10	西武新宿線 西武新宿 徒歩 1 分		(歌舞伎町庁舎) 03-3200-8609
		170-6003	(一般求職者) 豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 3 階	JR 池袋 徒歩 10 分	豊島、板橋、練馬	(サンシャイン庁舎) 03-5911-8609
		170-8409	(障害のある方、学卒の方) 豊島区東池袋 3-5-13 (池袋庁舎)			(池袋庁舎) 03-3987-8609
		114-0002	北区王子 6-1-17	地下鉄南北線 王子神谷 徒歩 7 分	北	03-5390-8609
		120-8530	足立区千住 1-4-1 東京芸術センター 6 ~ 8 階	JR 北千住 徒歩 6 分	足立、荒川	03-3870-8609
		130-8609	墨田区江東橋 2-19-12	JR・地下鉄 半蔵門線 錦糸町 徒歩 4 分	墨田、葛飾	03-5669-8609
		135-8609	江東区木場 2-13-19	地下鉄東西線 木場 徒歩 3 分	江東、江戸川	03-3643-8609
		192-0904	八王子市子安町 1-13-1	JR 八王子 徒歩 3 分	八王子、日野	042-648-8609
		190-8609	立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 1 ~ 3 階	JR 立川 徒歩 10 分	立川、国立、小金井、 昭島、小平、東村山、 国分寺、東大和、 武蔵村山	042-525-8609
		198-0042	(一般求職者) 青梅市東青梅 3-12-16	JR 東青梅 徒歩 6 分	青梅、福生、 あきる野、 羽村、西多摩郡	0428-24-8609
		198-0042	(障害のある方、学卒の方) 青梅市東青梅 3-20-7			(分庁舎)
		181-8517	三鷹市下連雀 4-15-18	JR 三鷹 徒歩 14 分	三鷹、武蔵野、 西東京、東久留米、 清瀬	0422-47-8609
		194-0022	町田市森野 2-28-14	小田急線町田 徒歩 10 分	町田	042-732-8609
183-0045	府中市美好町 1-3-1	京王線府中 徒歩 7 分	府中、稲城、多摩、 調布、狛江	042-336-8609		
東京しごとセンター	(平日 9:00 ~ 19:00) (土 :9:00 ~ 16:00) 03-5211-1571	102-0072	千代田区飯田橋 3-10-3	JR 飯田橋 徒歩 7 分	キャリアコンサルティング実施日 月 ~ 土	
東京しごとセンター 多摩	(平日 9:00 ~ 19:00) (土 :9:00 ~ 16:00) 042-329-4510	185-0021	国分寺市南町 3-22-10 東京都労働相談情報センター 国分寺事務所 2 階	JR・西武線 国分寺 徒歩 5 分		

・お電話の際には、「デュアルシステムの申込みにかかるキャリアコンサルティングの予約をしたい」とお申し出ください。  
 ・ただし、東京しごとセンターにてキャリアコンサルティングを受ける場合には、あらかじめ総合相談での利用登録が必要となりますので、ご注意ください。  
 なお、総合相談での利用登録を行った場合のみ、予約不要となります。

(第1面)

## 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

年 月 日現在

ふりがな		生年月日	年 月 日
氏名			
ふりがな		電話	- -
連絡先	〒 -	メールアドレス	
<b>価値観、興味、関心事項等</b> (大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)			
<b>強み等</b> (自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)			
<b>将来取り組みたい仕事や働き方等</b> (今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)			
<b>これから取り組むこと等</b> (今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)			
<b>その他</b> (以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)			

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

(第2面)

**キャリアコンサルティング実施者の記入欄**

キャリアコンサルティングの実施日時、キャリアコンサルティング実施者の所属、氏名等

実施日時： ～ 所属： 氏名：  
電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：  
電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：  
電話番号： 登録番号：

(注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 「価値観、興味、関心事項等」欄、「強み等」欄、「将来取り組みたい仕事や働き方等」欄、「これから取り組むこと等」欄、「その他」欄のいずれかに記入した場合には、記入年月日を記入してください。
- 3 教育訓練関係の助成金申請の書類として活用する場合には、「キャリアコンサルティング実施者の記入欄」に、当該教育訓練の必要性に係るコメントを記入してください。
- 4 記入しきれないときは、適宜枠の幅の拡大等を行って記入してください。
- 5 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 6 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

## 様式2 職務経歴シート

氏名	
----	--

年 月 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	年 月 ～ 年 月 ( 年 月 )		
	( )		
2	年 月 ～ 年 月 ( 年 月 )		
	( )		
3	年 月 ～ 年 月 ( 年 月 )		
	( )		
4	年 月 ～ 年 月 ( 年 月 )		
	( )		
5	年 月 ～ 年 月 ( 年 月 )		
	( )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年 月 )		
	( )		

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

(第2面)

○氏名[ ]の「期間、会社名・所属・職名」欄及び「職務の内容」欄について確認しました。

・会社名:

・所在地:

(期間ごとに確認する場合)

No.1について: 役職・氏名( 印 )

No.2について: 役職・氏名( 印 )

No.3について: 役職・氏名( 印 )

No.4について: 役職・氏名( 印 )

No.5について: 役職・氏名( 印 )

No.6について: 役職・氏名( 印 )

(同一者が全ての期間について確認できる場合)

役職・氏名( 印 )

(注意事項)

- 1 原則として、会社ごとに記入してください。  
なお、「期間、会社名・所属・職名」欄及び「職務の内容」欄に係る会社の確認を行わない場合等は、1枚のシートに複数社の職務経歴を記入して差し支えありません。
- 2 本シートは、キャリア・プランシート作成時の資料、求職時の応募書類等として活用します。
- 3 「期間、会社名・所属・職名」欄、「職務の内容」欄及び「職務の中で学んだこと、得られた知識・技能等」欄は、本人が記入します。なお、本シートは応募書類として社外にて活用する場合がありますことに留意して記入してください。
- 4 「職務の内容」欄には、本人が従事した職務の内容とともに、可能な限り、果たした役割、貢献したこと等を記入してください。
- 5 所属又は職務の内容が変更されるごとに記入しますが、複数の所属の内容をまとめて記入してもかまいません。
- 6 会社が、「期間、会社名・所属・職名」欄及び「職務の内容」欄の内容を確認した場合、会社確認の欄に会社名、所在地と確認した担当者の方の役職、氏名を記入し、押印してください。  
会社の確認は、主に、在職労働者が離職の際に、求職時の応募書類として活用するためのもので、可能な範囲で行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。  
記録がない等により内容の確認ができない場合は、その理由等を「役職・氏名」欄に記入してください。
- 7 会社の状況に応じて、全ての期間を同一者が、又は期間ごとに異なる者が確認してください。
- 8 会社の確認が行われていない場合は、第1面のみを応募書類等として提出してください。
- 9 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 10 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 11 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

### 様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名			
No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1			
	年 月		
2			
	年 月		
3			
	年 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～



## 様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	
----	--

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	年 月		
	～ 年 月		
2	年 月		
	～ 年 月		
3	年 月		
	～ 年 月		
4	年 月		
	～ 年 月		

**(注意事項)**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 4 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 5 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 6 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～



## 9 よくあるご質問

Q

**現在、在職中ですが、申込みはできますか？**

A. お申込みいただけます。（ただし、受講開始日の時点で離職者である必要があります。）

Q

**都内在住ではないのですが、申込みはできますか？**

A. お申込みいただけます。住所地を管轄するハローワークにお申込みください。

Q

**施設見学会の参加は必須ですか？**

A. 必須ではありませんが、見学会で、実際に訓練を受ける場所や内容を確認することをお勧めしております。見学会に参加できず、訓練科目内容等についてご不明な点がある場合には、各実施施設に直接お問合せください。

Q

**施設見学会に参加するには？**

A. 各科目案内で説明会の日時をご確認のうえご参加ください。  
（事前予約が必要な科目のみ、実施施設に電話で予約をしてください。）

Q

**今後の募集日程や過去の応募状況は？**

Q

**この募集案内はインターネットでも見られますか？**

A. 「TKYOはたらくネット」(<https://www.hataraku.metro.tokyo.jp>)でご覧いただけます。  
トップページ「分野別メニュー」求職者向け職業訓練→民間教育機関での職業訓練→訓練実施予定

Q

**今後募集する科目の詳細についてはいつから見られますか？**

A. 募集開始日から、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県各ハローワークの窓口または上記HP「TKYOはたらくネット」で募集案内をご覧いただけます。

Q

**受講申込書は、ホームページの募集案内からプリントアウトしたものを使用できますか？**

A. ご使用いただけます。

Q

**訓練科目の内容について**

A. 訓練科目の内容については、各実施施設にお問合せください。

Q

**雇用保険の失業給付（基本手当、受講手当、通所手当）について**

Q

**求職者支援制度（職業訓練受講給付金）について**

A. 雇用保険及び求職者支援制度については、ハローワークにお問合せください。

## 訓練受講申込みについての注意事項

- ※ 本パンフレットの職業訓練と他の公共職業訓練との併願はできません。
- ※ 受講申込みには、事前にハローワークでの相談が複数回必要となります。  
ハローワークでの相談時間は、平日の8時30分～17時15分です。
- ※ 事前に相談をされていない方は、募集期間締切当日には受付できない場合がございますのでご注意ください。
- ※ ハローワークへの受講申込みとは別に、訓練実施施設への面接選考日時予約、キャリアコンサルティングを受けていただくことがそれぞれ必要です。  
詳しくは、申込方法（P.2）及び「キャリアコンサルティング」のご案内（P.18）をご確認ください。
- ※ 時間に余裕をもってお申込みください。

<問合せ先>

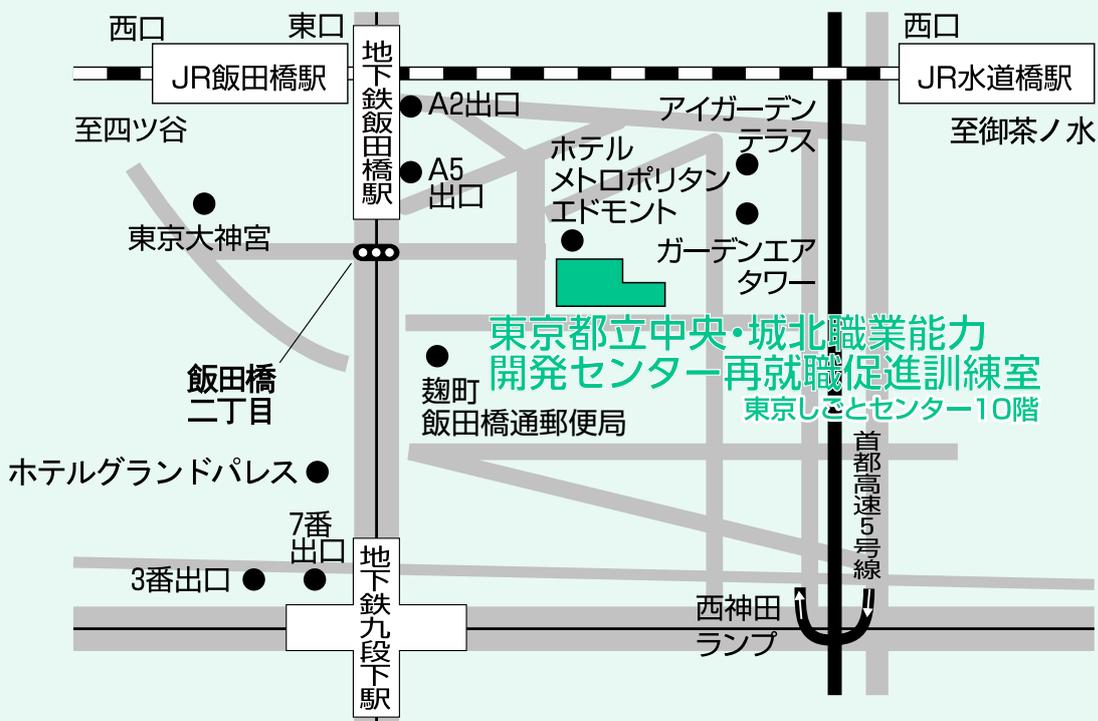
〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3

飯田橋駅

- JR中央・総武線「東口」下車徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

水道橋駅

- JR中央・総武線「西口」下車徒歩7分
- 九段下駅
- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分



## 東京都立中央・城北職業能力開発センター再就職促進訓練室

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号 東京しごとセンター10階  
TEL 03-5211-3240 FAX 03-5211-3244

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

登録番号 (31)10