

内職相談窓口

内職をしたい方、仕事を出したい委託者のご相談に応じます。

	窓 口	所 在 地	電話番号
千代田区	地域振興部 商工観光課 商工観光係	千代田区九段南1-2-1	03-5211-4185
中央区	福祉保健部 福祉センター 管理係	中央区明石町12-1	03-3545-9311
新宿区	公益財団法人新宿区勤労者・仕事支援センター 就労支援部就労支援課 総合相談	新宿区新宿7-3-29 新宿ここ・から広場 しごと棟1階	03-3200-3311
文京区	一般社団法人文京区勤労者共済会	文京区春日1-16-21 文京シビックセンター地下2階	03-5803-1108
台東区	文化産業観光部 産業振興課 庶務・雇用担当	台東区東上野4-5-6 台東区役所9階	03-5246-1152
墨田区	すみだ就職相談室 「就職支援コーナーすみだ」	墨田区吾妻橋1-23-20 墨田区役所1階すみだ就職相談室	03-5608-6298
江東区	こうとう若者・女性しごとセンター	江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ9階	03-5836-5160
品川区	品川区就業センター	品川区西品川1-28-3 品川区立中小企業センター1階	03-5498-6353
目黒区	健康福祉部 高齢福祉課 いきがい支援係	目黒区上目黒2-19-15	03-5722-9719
大田区	公益財団法人大田区産業振興協会 地域型産業推進課 経営サポート担当 内職相談	大田区南蒲田1-20-20 大田区産業プラザ3階	03-3733-6109
世田谷区	公益財団法人世田谷区産業振興公社 産業振興課 おしごと支援係	世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2階	03-3411-6604
中野区	都市政策推進室 産業振興分野 経営・就労支援担当	中野区中野4-8-1 中野区役所9階16番窓口	03-3228-5518
杉並区	産業振興センター 就労支援係	杉並区上荻1-2-1 インテグラルタワー2階	03-5347-9187
豊島区	文化商工部 生活産業課 商工グループ	豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所7階	03-4566-2742
北区	地域振興部 産業振興課 赤羽しごとコーナー	北区赤羽1-1-38 (赤羽区民事務所内)	03-3908-3244
荒川区	JOBコーナー町屋	荒川区荒川7-50-9 センターまちや3階	03-3800-8710
板橋区	福祉部 管理課 庶務係	板橋区板橋2-66-1 本庁舎北館8階	03-3579-2352
練馬区	産業経済部 経済課 中小企業振興係	練馬区豊玉北6-12-1	03-5984-1483
足立区	産業経済部 就労支援課 就労支援係	足立区中央本町1-17-1 足立区役所南館4階	03-3880-5469
葛飾区	しごと発見プラザかつしか	葛飾区青戸7-2-1 テクノプラザかつしか1階	03-5680-8765
江戸川区	ほっとワークえどがわ	江戸川区中央1-4-1 江戸川区役所東棟1階	03-5662-0359
三鷹市	生活環境部 生活経済課 商工労政係	三鷹市野崎1-1-1 三鷹市役所第二庁舎2階	0422-29-9615

※内職相談については、原則として各区・市在住の方が対象になります。

「インチキ内職」などのトラブルにまきこまれた時の相談窓口

東京都消費生活総合センター（飯田橋）TEL：03-3235-1155

新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ 15～17階 受付時間：午前9時から午後5時（日・祝日・年末年始はお休みです。）