



## 9月1日～11月30日 職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン

期間中は、労使団体等でキャンペーン協力事業として  
メンタルヘルス対策支援セミナー等を多数開催します！  
詳細は裏面をご覧ください！

参加費無料！HPにて事前申込受付中！

### ポジティブメンタルヘルスシンポジウム&相談会

日時：平成28年11月17日（木） 13:00 開場  
会場：日経ホール（千代田区大手町1-3-7）  
対象：経営者・管理監督者・人事労務担当者等

お問合せ先：東京都産業労働局雇用就業部労働環境課  
TEL 03 (5320) 4652

職場のメンタルヘルス対策推進事業

検索



主催：東京都 後援：（一社）東京経営者協会、（一社）東京工業団体連合会、東京産業保健総合支援センター、（公財）東京しごと財団、東京商工会議所、東京地方労働組合評議会、東京中小企業家同友会、東京都商工会連合会、（公財）東京都中小企業振興公社、東京都中小企業団体中央会、東京労働局、（公財）日本生産性本部、日本労働組合総連合会東京都連合会、（独）労働政策研究・研修機構

<五十音順>

働くすべての人が心もからだも健康で、いきいきと充実して働く職場をつくり、組織を活性化させるためには、経営者の方々による積極的なメンタルヘルス対策への取組が必要です。東京都では経営者の方々に率先して対策に取り組んでいただくため、9月1日～11月30日を「職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン」期間とし、普及啓発を行ってまいります。

期間中は、労使団体等でキャンペーン協力事業として支援セミナー等を多数開催します。

また、11月17日(木)には経営者・管理監督者・人事労務担当者の方々を対象に、シンポジウム&相談会を開催します。ぜひご来場ください。



## ポジティブメンタルヘルスシンポジウム

～働くみんなが活力にあふれ、生産性の高い企業を目指す！それが“ポジティブメンタルヘルス”です！～

時間: 13:30～17:00

対象: 経営者・管理監督者・人事労務担当者等

定員: 600名

参加費無料！HPにて事前申込受付中！

13:30～

基調講演

「職場のポジティブメンタルヘルス:健康でいきいきと働ける職場に向けて」



島津 明人氏

産業構造や働き方の変化、情報技術の進歩など、従業員や組織を取り巻く社会経済状況は大きく変化しています。こうした変化に組織が対応して生き残っていくには、従業員一人ひとりが健康で、かつ、いきいきと仕事に取り組むことが重要です。

講演では、昨年義務化されたストレスチェック制度や現場での事例を交え、健康の増進と生産性の向上を両立させる“ポジティブ”なメンタルヘルス対策についてお話しいたします。

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野 准教授

早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程修了 博士(文学)・臨床心理士

早稲田大学文学部・助手、広島大学・専任講師、同助教授、オランダユトレヒト大学社会科学部社会・組織心理学科客員研究員を経て、2006年10月より現職。2014年4月より南オーストラリア大学・労働者の健康と安全に関するアジア太平洋センター客員准教授。

14:55～

パネルディスカッション

「健康でいきいきと働ける職場づくり:経営学と取組事例から考える」

甲南大学経営学部教授の北居明氏から、人材開発や組織活性化のアプローチ手法の一つである“A I (アプリシエイティブ・インクワイアリー)”のご紹介や、企業の“ポジティブメンタルヘルス”の取組事例を基に、いきいきと働くことができる職場づくりについて考えていきます。

パネリスト

- 島津 明人氏
- 甲南大学経営学部 教授  
北居 明氏
- ポジティブメンタルヘルスに取り組む  
都内企業2社

コーディネータ

- 中村雅和社会保険労務士事務所 副所長  
特定社会保険労務士・産業カウンセラー  
中辻 めぐみ氏

1990年滋賀大学経済学部卒業、1995年神戸大学大学院経営学研究科後期博士課程修了 博士(経営学)。大阪学院大学経営科学部、大阪府立大学経済学部を経て、2015年4月より現職。



北居 明氏

大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。労災保険業務に携わり「脳・心臓疾患」「精神障害等」の給付業務を行う。現在は「メンタルヘルス」「安全衛生部門」「セクハラ・パワハラ」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行なっている。



中辻 めぐみ氏

### “ポジティブメンタルヘルス”とは？

働くすべての人が心もからだも健康で、いきいきと充実して働き、組織を活性化する取組

ポジティブメンタルヘルスを実践する3つの取組

- ① 社員一人ひとりの業務状況・健康状態について理解し、改善するための取組
- ② 信頼関係を構築し、組織力を高めるための社内コミュニケーション向上の取組
- ③ 社員自らやりがいを感じ、仕事から活力を得られる環境づくりを進める取組



# 個別相談会(同時開催)

時間: 13:00~18:40

対象: 経営者・管理監督者・人事労務担当者等

相談無料!!

産業カウンセラー等の専門家が、職場内におけるメンタルヘルス対策の具体的な進め方や、個別事例への対応方法等についてご相談に応じます。

## 《予約相談会》

時間: 17:10~18:40

先着順18社まで (要予約/HPからお申込ください)

第1回目 17:10~17:50 } 相談時間 40分/1社  
第2回目 18:00~18:40 }

産業  
カウンセラー

社会保険  
労務士

臨床  
心理士

## 《当日相談コーナー》

時間: 13:00~18:30

予約不要 / 当日先着順にて随時受付

● 13:00~15:00 臨床心理士

● 15:00~17:00

● 17:00~18:30

産業カウンセラー

## ★★こんな内容をご相談いただけます★★

社内でメンタルヘルス推進担当になったが、何から始めたらよいのかわからない!

メンタルヘルス対策を整備するのに利用できる公的支援サービスについて知りたい!

メンタルヘルス不調の未然防止に役立つ方法について知りたい!

休職から職場復帰、再発防止に向けた社内体制を整備したい!

※相談会のみ参加は出来ません。シンポジウムと併せてお申込ください。

## シンポジウム&相談会に関するお申込方法

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト「TOKYOはたらくネット」内、「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにてお申込を受付けております。

URL: <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/fukuri/mental/campaign.html>

職場のメンタルヘルス対策推進事業

検索



## 本事業に関するお問合せ

東京都産業労働局雇用就業部労働環境課

TEL 03-5320-4652

FAX 03-5388-1469

(受付時間 9:00~17:00)

## ■会場: 日経ホール

東京都千代田区大手町 1-3-7 日経ビル (ホール入口: 3階)  
各線「大手町駅」下車 C2b 出口直結

### 東京メトロ

- ◆ 千代田線「大手町駅」神田橋方面改札より徒歩約2分
- ◆ 丸ノ内線「大手町駅」サンケイ前交差点方面改札より徒歩約5分
- ◆ 半蔵門線「大手町駅」皇居方面改札より徒歩約5分
- ◆ 東西線「大手町駅」中央改札より徒歩約9分  
「竹橋駅」4番出口より徒歩約2分

### 都営地下鉄

- ◆ 三田線「大手町駅」大手町方面改札より徒歩約6分

※本事業に関する会場への直接のお問い合わせは  
ご遠慮ください。



※ビル名称等は2015年9月1日現在の名称です。



# 職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン 協力セミナー等のご案内

WEBサイト「TOKYOはたらくネット」内「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにも情報を掲載しております。  
本リーフレットに記載されているもの以外にも、協力セミナー等を随時更新していきますので、ぜひご覧ください。

## ●使用者・管理者向け

団体名	セミナー等の内容	対象者	開催日	会場、問い合わせ先
公益財団法人 東京都中小企業 振興公社	第3回メンタルヘルス推進リーダー養成講座 ＜東京都委託事業＞ 企業内においてメンタルヘルス対策を推進する中核となるリーダーを養成することを目的とする講座です。	都内中小企業のメンタルヘルス担当（衛生管理者、人事労務担当者等）で上司の推薦を受けた方	9月16日（金） 9月29日（木） 10:00～17:00 2日間コース	反町商事ビル 6F （JR「秋葉原駅」 徒歩10分） 総合支援部企業人材支援課福利厚生係 03（3832）3678
公益財団法人 日本生産性本部	職場のメンタルケア・マネジメント実践コース（有料） ●管理者、リーダーとして、職場のメンタルヘルス不調の未然防止、早期発見、職場復帰への対応をマネジメントの観点から学びます。 ●ケーススタディによる対応策を検討し合い、打つ手を複数もてるようになります。 ●メンタルヘルスに対するマネジメントスキルを学びます。	管理者監督者、労働組合役員、人事研修担当者	9月27日（火） 9:30～17:30	日本生産性本部 生産性ビル （各線「渋谷駅」 徒歩8分） 経営開発部 03（3409）1118
東京中小企業家 同友会	障がい者委員会 ミニ学習会 経営者が職場のメンタルヘルス対策並びに合理的配慮について学ぶ学習会です。	【会員限定】 中小企業経営者	①9月27日（火） ②10月25日（火） ③11月28日（月）	東京中小企業家同友会 （地下鉄「市ヶ谷駅」A3出口 徒歩1分） 障がい者委員会担当事務局 03（3261）7201
公益財団法人 東京都中小企業 振興公社	第3回働く人の心の健康づくり講座（ラインケア） ＜東京都委託事業＞ メンタルヘルスに対する基礎知識の習得と対応方法（ラインケア等）について学ぶことを目的とした講座です。	都内中小企業にて管理監督者または人事労務担当者等の立場にある方	10月4日（火） 13:00～17:00	立川商工会議所 立川ビジネスセンタービル12F （JR「立川駅」北口 徒歩5分） 総合支援部企業人材支援課福利厚生係 03（3832）3678
東京都中小企業 団体中央会	組合職員等ステップアップ講習会「レジリエンス（折れない心）の鍛え方」 職務意識の向上と必要な能力の習得を通じ、信頼される職員（社員）の養成と能力の向上を目的として講習会を開催します。	【会員限定】 組合の職員及び同組合員企業の社員	10月6日（木） 13:30～16:50	東京都中小企業家会館 9階講堂 （有楽町線「銀座一丁目駅」11出口 徒歩1分） 労働課 03（3542）0388
一般社団法人 東京経営者協会	城南支部例会「ストレスチェック制度を用いた職場環境改善活動」 ①コンサルタントによる講演 ②日産自動車（株）安全健康管理室担当者による事例報告	【会員限定】 人事・総務担当者	10月6日（木） 15:00～17:00	アワーズイン阪急 ツイン館 4階 （JR「大井町駅」 徒歩1分） 城南支部担当 03（3213）4700
東京労働局	産業保健フォーラム（予約不要） メンタルヘルスなどの労働衛生管理を的確に進めている事業場などを紹介し、労使の労働衛生に関する意識の高揚、事業場の自主的労働衛生管理活動の推進などを図ります。	都内事業場の経営トップ、人事労務担当者	10月13日（木） 10:30～16:30	タワーホール船堀 （都営新宿線「船堀駅」 徒歩1分） 労働基準部健康課 03（3512）1616
公益財団法人 日本生産性本部	健康いきいき職場フォーラム定例セミナー 「健康いきいきを科学する」（有料） 健康いきいき職場づくりに関する若手研究者の最新の理論をお伝えします。厚生労働科学研究費補助金研究「労働生産性の向上に寄与する健康増進手法の開発に関する研究」の研究メンバーからの報告です。	企業の経営者、経営企画、人事、健康管理担当者等	10月17日（月） 14:30～18:00	日本生産性本部 生産性ビル （各線「渋谷駅」 徒歩8分） 経営開発部 03（3409）1118
公益財団法人 東京都中小企業 振興公社	第4回メンタルヘルス推進リーダー養成講座 ＜東京都委託事業＞ 企業内においてメンタルヘルス対策を推進する中核となるリーダーを養成することを目的とする講座です。	都内中小企業のメンタルヘルス担当（衛生管理者、人事労務担当者等）で上司の推薦を受けた方	11月7日（月） 10:00～17:00	立川商工会議所 立川ビジネスセンタービル12F （JR「立川駅」北口 徒歩5分） 総合支援部企業人材支援課福利厚生係 03（3832）3678
東京商工会議所	職場リーダーのためのストレスマネジメント講座 ご自身の指導の癖を見つめ直し、具体的なストレスマネジメント方法と、良好な人間関係と組織運営に効果的なコミュニケーションスキルを身につけます。	管理職、部下・後輩をお持ちの方	11月8日（火） 10:00～16:30	丸の内二丁目ビル （「東京駅」丸の内南口、京葉線出口 徒歩3分） 東京商工会議所 研修センター 03（3283）7650
公益財団法人 日本生産性本部	職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース（有料） ●マネジメントの観点から、メンタルヘルス対応を学ぶ ●ラインによるメンタルケアの正しい知識を習得する ●いきいきとした職場づくりと人がいきいき働くための条件を学ぶ ●予防のためのマネジメントスキルを身につける	管理者、労働組合役員、人事研修担当者	11月8日（火） 9:30～17:30	日本生産性本部 生産性ビル （各線「渋谷駅」 徒歩8分） ヘルスケアマネジメントセンター 03（3409）1118
公益財団法人 東京都中小企業 振興公社	第5回メンタルヘルス推進リーダー養成講座 ＜東京都委託事業＞ 企業内においてメンタルヘルス対策を推進する中核となるリーダーを養成することを目的とする講座です。	都内中小企業のメンタルヘルス担当（衛生管理者、人事労務担当者等）で上司の推薦を受けた方	11月10日（木） 10:00～17:00	立川商工会議所 立川ビジネスセンタービル12F （JR「立川駅」北口 徒歩5分） 総合支援部企業人材支援課福利厚生係 03（3832）3678

## ●一般労働者向け

団体名	セミナー等の内容	対象者	開催日	会場、問い合わせ先
東京都 労働相談情報 センター	「仕事の悩み」特別相談 東京都労働相談情報センター職員に加え、臨床心理士等の「心の健康相談員」が、解雇、退職、過重・長時間労働、職場の嫌がらせ、賃金不払等、職場のトラブル全般の相談に応じます。（心の健康相談員は14時～17時）	都内在住・在勤の方	9月13日（火） 9月14日（水） 9:00～17:00	電話相談（相談無料・秘密厳守） ＜東京都ろうどう110番＞ 0570（00）6110
公益財団法人 東京都中小企業 振興公社	第3回働く人の心の健康づくり講座（セルフケア） ＜東京都委託事業＞ メンタルヘルスに対する基礎知識の習得とストレスへの対処法について学ぶこと（セルフケア）を目的とした講座です。	都内中小企業にお勤めの方または都内在住の方	10月5日（水） 13:00～17:00	立川商工会議所 立川ビジネスセンタービル12F （JR「立川駅」北口 徒歩5分） 総合支援部企業人材支援課福利厚生係 03（3832）3678
日本労働組合 総連合会 東京都連合会 （連合東京）	メンタルヘルスセミナー ●ワークエンゲイジメントの理解促進 ●職場の先進事例 ●新型うつを考える	【組合員限定】 連合東京組合員	10月6日（木）	田町交通ビル 2F （JR「田町駅」東口 徒歩3分） 組織局 03（5444）0510
東京地方労働組 合評議会	東京働くものの権利討論集会 パワハラ・うつ病・職場復帰の事例から職場のメンタルヘルス対策を考える講座です。	東京で働く方	11月12日（土）	東京労働会館ラパスホール （JR「大塚駅」南口 徒歩5分） 組織局 03（5395）3171

※ 特に記載のないものについては、要予約＆参加費無料となっております。  
※ 各セミナーのお問合せ＆詳細は各団体のホームページをご確認ください。  
※ 一部事業は主催者団体会員の方のみ対象となっております。  
※ お問合せの時点で募集を締め切っている場合がございます。予めご了承ください。

東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。詳細は、<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/equal/etc/kosei.html>をご覧ください。

職場のメンタルヘルス対策推進事業

検索

