

職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン 協力セミナー等のご案内

WEBサイト「TOKYOはたらくネット」内「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにも情報を掲載しております。
本リーフレットに記載されているもの以外にも、協力セミナー等を随時更新していきますので、ぜひご覧ください。

団体名	事業内容	対象者	開催日	会場、問い合わせ先
東京商工会議所	人事・労務相談（就業規則、残業代、解雇手続、メンタルヘルス、休職等） 人事・労務について外部に相談できる先をお持ちでない中小企業経営者、労務担当者の方向けの個別相談です。	中小企業経営者、人事労務担当者	9月6日（水） 9月20日（水） 13:00～17:00	BIZ新宿4F （東京メトロ「西新宿駅」E5出口 徒歩5分） 東京商工会議所 ビジネスサポートデスク（東京西） 03（6279）0761
一般社団法人東京経営者協会	メンタルヘルスショートセミナー ストレスチェックの結果の活かし方 ～個人へのフォロー：対応事例	【会員限定】 人事、労務、総務、安全衛生担当者	9月13日（水）	東京経営者協会 第一会議室 （東京メトロ「大手町駅」C2b出口に直結） 経営・相談部 03（3213）4700
東京商工会議所	ストレスチェック義務化3年目に向けて「若手社員の定着とメンタルヘルス対策が企業の生産性を高める！」～今、企業にとって有効なリテンション対策とメンタルヘルス対策～ 職場の生産性という観点からアメリカで発祥し現在日本でも普及が進む“EAP”の考え方や取り組みについてご紹介いたします。また、職場の生産性に直結するテーマとして職場のリテンションやワークエンゲージメントをキーワードにご案内いたします（講師：アデコ株式会社 谷大助氏）。	人事労務担当者、人材教育担当者、ストレスチェック担当者、管理監督者	9月13日（水） 19:00～20:00	コンファレンススクエア エムプラス10階 グランド （JR「東京駅」丸の内南口 徒歩2分） 検定事業部 検定センター 03（3283）7430
東京中小企業家同友会	働く人のストレスマネジメント講座 その1 鬱病や新鬱疾患による休職者や離職者の増加による経営への影響は無視できない状況にあります。困難な経営環境に「正しく恐れる」ために、正しい知識と予防方法や対処方法について学びましょう。四谷保健センターの見学や、グループ討議等を行うほか、新宿区の相談体制等についてもご紹介いたします。	中小企業経営者	9月13日（水）	四谷保健センター （東京メトロ「四谷三丁目駅」4番出口 徒歩5分） 事務局 03（3261）7201
公益財団法人日本生産性本部	職場のメンタルケア・マネジメント実践コース（有料） 管理者、リーダーとしてメンタルヘルスの未然防止、早期発見、職場復帰への対応をマネジメントの観点から学びます。ケーススタディによる対応策を検討し合うことにより、「打つ手」を複数持てるようになります。メンタルヘルスの基礎知識（ラインケア）を習得されている方向けの内容です。	管理者、人事・研修担当者	9月20日（水）	日本生産性本部 生産性ビル セミナー室 （各線「渋谷駅」徒歩8分） 経営開発部 03（3409）1118
東京中小企業家同友会	働く人のストレスマネジメント講座 その2 鬱病や新鬱疾患による休職者や離職者の増加による経営への影響は無視できない状況にあります。困難な経営環境に「正しく恐れる」ために、正しい知識と予防方法や対処方法について学びましょう。メンタルヘルスに関する知見が深く、具体的事例についても詳しい島津明人氏（北里大学 一般教育部人間科学教育センター 教授）にお話を伺います。	中小企業経営者	9月28日（木）	四谷保健センター （東京メトロ「四谷三丁目駅」4番出口 徒歩5分） 事務局 03（3261）7201
公益財団法人東京都市中小企業振興公社	メンタルヘルス推進リーダー養成講座＜東京都委託事業＞ 企業内においてメンタルヘルス対策を推進するリーダーを養成する講座です。	都内中小企業のメンタルヘルス担当（衛生管理者、人事労務担当者等）で上司の推薦を受けた方	① 9/12、10/11、11/9、11/21 ② 9/19、10/13、11/14、11/24	① 東京都中小企業振興公社多摩支社 大会議室 （JR 青梅線「西立川駅」徒歩7分） ② 反町商事ビル 6F （JR「秋葉原駅」昭和通り口 徒歩10分） 総合支援部企業人材支援課福利厚生係 03（3832）3678
公益財団法人日本生産性本部	健康いきいき職場づくりフォーラム 秋季定例セミナー 「職場のポジティブメンタルヘルス 第2弾」出版記念（有料） ポジティブなメンタルヘルスを目標とする健康いきいき職場づくりフォーラム主催の定例セミナーです。今回のテーマは、この秋出版される「職場のポジティブメンタルヘルス第2弾」（仮・誠信書房刊）の出版記念として、執筆者の方々に登壇いただき、ポジティブメンタルヘルスに関する最新の知見をお話いただきます。	企業の人事、健康管理の責任者、担当者、労働組合幹部等	10月10日（火） 14:45～18:00	日本生産性本部 経営アカデミー教室 （新丸の内センタービル） （JR「東京駅」丸の内北口 徒歩3分） ICT・ヘルスケア推進部 03（3409）1127
公益財団法人東京都市中小企業振興公社	働く人の心の健康づくり講座（ラインケア）＜東京都委託事業＞ メンタルヘルスに対する基礎知識や対応方法について学ぶこと（ラインケア）を目的とした講座です。	都内中小企業の管理監督者または人事労務担当者等	10月16日（月） 13:00～17:00	反町商事ビル 6F （JR「秋葉原駅」昭和通り口 徒歩10分） 総合支援部企業人材支援課福利厚生係 03（3832）3678
東京都立中部総合精神保健福祉センター／ 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構東京支部 東京障害者職業センター	第10回 うつ病休職者の職場復帰支援を考えるフォーラム 「うつにならない働き方を考えよう。」 うつ病休職者への円滑な職場復帰支援に関する報告や、支援者への情報提供を行います。	都内企業・自治体のメンタルヘルス、人事・総務担当の方	10月25日（水） 13:00～16:30	成城ホール （小田急線「成城学園前駅」徒歩4分） 東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課計画調査担当 03（3302）7702
東京労働局／ 公益社団法人東京労働基準協会連合会／ 東京産業保健総合支援センター	産業保健フォーラム IN TOKYO2017 労働者のことと体の健康確保に係る各種情報を提供します。事業者及び労働者自身にその重要性を認識していただくとともに、職場における産業保健活動の効果的推進を図ります。	東京都内の事業主、人事労務担当者、安全衛生担当者等	10月26日（木） 10:30～16:30	ティアラこうとう （各線「住吉駅」A4出口 徒歩4分） 東京労働局労働基準部健康課 03（3512）1616 東京産業保健総合支援センター 業務課 03（5211）4480
公益財団法人日本生産性本部	職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース（有料） マネジメントの視点からメンタルヘルスを学びます。具体的にはメンタルヘルスのラインケアの正しい知識の理解、職場内におけるメンタル不全者の早期発見のポイント、予防のためのマネジメントスキルを中心に学習する講座です。また、いきいきとした職場づくり、人がいきいきと働くための条件についても学びます。	管理者、労働組合役員、人事・研修担当者等	11月7日（火）	日本生産性本部 生産性ビル セミナー室 （各線「渋谷駅」徒歩8分） 経営開発部 03（3409）1118

団体名	事業内容	対象者	開催日	会場、問い合わせ先
東京都労働相談情報センター	「仕事の悩み」特別相談 東京都労働相談情報センター職員に加え、臨床心理士等の「心の健康相談員」が、解雇、退職、過重・長時間労働、職場の嫌がらせ、賃金不払等、職場のトラブル全般の相談に応じます。（心の健康相談員は14時～17時）	都内在住・在勤の方	9月12日（火） 9月13日（水） 9:00～17:00	電話相談（相談無料・秘密厳守） ＜東京都ろうどう110番＞ 0570（00）6110
公益財団法人東京都市中小企業振興公社	働く人の心の健康づくり講座（セルフケア）＜東京都委託事業＞ メンタルヘルスに対する基礎知識の習得とストレスへの対処法について学ぶこと（セルフケア）を目的とした講座です。	都内在住又は在勤で、中小企業にお勤めの方	10月23日（月） 13:00～17:00	反町商事ビル 6F （JR「秋葉原駅」昭和通り口 徒歩10分） 総合支援部企業人材支援課福利厚生係 03（3832）3678
日本労働組合総連合会 東京都連合会（連合東京）	メンタルヘルス対策セミナー 職場のメンタルヘルス対策について学びます。	【会員限定】 連合東京組合員	10月27日（金）	田町交通ビル2F （JR「田町駅」東口 徒歩3分） 組織局 03（5444）0510
東京地方労働組合評議会	東京働くものの権利討論集会 分科会で、メンタルヘルスについての対応などを学習・交流することができます。	東京で働く方	11月11日（土）	東京労働会館ラバスホール （JR「大塚駅」南口 徒歩5分） 東京地方労働組合評議会 03（5395）3171
東京都労働相談情報センター／ 首都大学東京	【学生・若者向け】いきいき健康に働くすべを学ぼう 働きはじめと、学生時代には経験したことのないストレスを感じることがあります。そこで本セミナーでは、働くときに知っておきたい、心から健康に仕事を続けていくための具体的な方法を、簡単なワークを交えてお伝えします。（平成29年9月6日から募集開始予定です。）	労働者、学生、テーマに関心のある方	11月15日（水） 15:00～17:00	首都大学東京 飯田橋キャンパス （JR「飯田橋駅」東口 徒歩3分 東京メトロ「飯田橋駅」A5出口すぐ） 東京都労働相談情報センター 普及担当 03（5211）2209
東京都労働相談情報センター／ 首都大学東京	【学生・若者向け】職場のコミュニケーションスキルを学ぼう 職場のストレスの原因のひとつに、人間関係があります。本セミナーでは、働くことと知っておきたい、信頼関係を築くコミュニケーションスキルなどについて、簡単なワークを交えてお伝えします。（平成29年9月6日から募集開始予定です。）	労働者、学生、テーマに関心のある方	11月16日（木） 15:00～17:00	首都大学東京 飯田橋キャンパス （JR「飯田橋駅」東口 徒歩3分 東京メトロ「飯田橋駅」A5出口すぐ） 東京都労働相談情報センター 普及担当 03（5211）2209

※ 特に記載のないものについては、要予約＆参加費無料となっております。
※ 各セミナーのお問合せ＆詳細は各団体のホームページをご確認ください。
※ 一部事業は主催者団体会員の方のみ対象となっております。
※ お問合せの時点で募集を締め切っている場合がございます。予めご了承ください。
東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。詳細は、<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/equal/kosei/>をご覧ください。

職場のメンタルヘルス対策推進事業

検索

はたらく & TOKYO

東京都産業労働局

9月1日～11月30日
職場のメンタルヘルス対策
推進キャンペーンを
実施します！

期間中は、労使団体等でキャンペーン協力事業として、
メンタルヘルス対策支援セミナー等を多数実施します！
詳細は裏面をご覧ください！

参加費無料！
お申込みはHPから！

ポジティブメンタルヘルスシンポジウム＆相談会

日時：平成29年11月15日（水） 13:00 開場
会場：日経ホール（千代田区大手町1-3-7）
対象：経営者・管理監督者・人事労務担当者等

働くみんなが活力にあふれ、生産性の高い企業を目指す！
それが“ポジティブメンタルヘルス”です！

お問合せ先：東京都産業労働局雇用就業部労働環境課
TEL 03（5320）4652

職場のメンタルヘルス対策推進事業

検索



主催：東京都 後援：東京労働局、東京都産業保健総合支援センター、東京商工会議所、東京都商工会連合会、（一社）東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、東京中小企業家同友会、（一社）東京工業団体連合会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、（公財）日本生産性本部、（公財）21世紀職業財団、（独）労働政策研究・研修機構、（公財）東京都中小企業振興公社、（公財）東京しごと財団

“ポジティブメンタルヘルス”とは？

働くすべての人が心もからだも健康で、いきいきと充実して働き、組織を活性化する取組

ポジティブメンタルヘルスを実践する3つの取組

① 社員一人ひとりの業務状況・健康状態について理解し、改善するための取組
② 信頼関係を構築し、組織力を高めるための社内コミュニケーション向上の取組
③ 社員自らやりがいを感じ、仕事から活力を得られる環境づくりを進める取組

参加費無料！
お申込みはHPから！

ポジティブメンタルヘルスシンポジウム

日にち

平成29年11月15日(水)

時間

13:30～17:00

対象

経営者・管理監督者・人事労務担当者等

定員

600名

13:30～

基調講演 株式会社グリフィン 「中小企業でもできる！ポジティブメンタルヘルスの実践事例」

「従業員の離職率が高く、人材が定着しない」「メンタルヘルス不調が出てしまった」「職場に活気がない」こんな悩みをお持ちではありませんか？

東京都千代田区にあるIT企業、株式会社グリフィンは、一般的に離職率が高いと言われるIT業界において、新卒新入社員の3年間離職率0%を達成するなど、従業員が楽しく働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいます。基調講演では、執行役員の森本秀彦氏に、ポジティブメンタルヘルスの実践事例についてお話しいただきます。

後半は、ポジティブメンタルヘルスに関する研究の第一人者である、北里大学教授の島津明人氏とトークセッションを行います。



株式会社グリフィン
執行役員
システム開発第二事業部長
森本 秀彦 氏



北里大学
一般教育部人間科学教育センター
教授
島津 明人 氏

株式会社グリフィン

2002年創業のIT企業。金融、官公庁をはじめ各界のオープン系システム開発や、音響機器・車載システムの組込み開発など、設計から製造・テスト、運用・保守までワンストップで対応。代表取締役上妻英一氏の「社員は家族」の考えのもと、社員一人ひとりが生き生きと働いていける環境づくりに力を入れている。平成27年度東京ワークライフバランス認定企業にも選出。

森本秀彦氏プロフィール

1996年大学卒業後、15年間システムエンジニア職に就く。2011年株式会社グリフィン入社。2016年から同社の執行役員。ワークライフバランス、ポジティブメンタルヘルスの推進に中心となって取り組み、「社員を大切にしたい会社の風土づくり」に尽力している。

島津明人氏プロフィール

早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程修了 博士(文学)、臨床心理士
早稲田大学文学部・助手、広島大学・専任講師、同助教授、オランダユトレヒト大学社会科学部社会・組織心理学科客員研究員、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野・准教授を経て、2017年4月より現職。2014年4月より南オーストラリア大学・労働者の健康と安全に関するアジア太平洋センター客員准教授も兼任。

14:55～

パネルディスカッション 「健康でいきいきと働ける職場づくり ～職場でのポジティブメンタルヘルスの進め方～」

経営学者×心理学者×ポジティブメンタルヘルスに取り組む企業の担当者、それぞれの立場から、職場におけるポジティブメンタルヘルスの進め方についてお話しいただきます。

パネリスト

- 島津 明人 氏
- 甲南大学経営学部 教授
北居 明 氏
- ポジティブメンタルヘルスに取り組む
都内企業2社

1990年滋賀大学経済学部卒業、1995年神戸大学大学院経営学研究科後期博士課程修了 博士(経営学)。大阪学院大学経営科学部、大阪府立大学経済学部を経て、2015年4月より現職。



北居 明 氏

モデレーター

- 社会保険労務士法人 中村・中辻事務所
代表社員
特定社会保険労務士・産業カウンセラー
中辻 めぐみ 氏

大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。労災保険業務に携わり「脳・心臓疾患」「精神障害等」の給付業務を行う。現在は「メンタルヘルス」「安全衛生部門」「セクハラ・パワハラ」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行なっている。



中辻 めぐみ 氏

相談無料！！

個別相談会(同時開催)

日にち 平成29年11月15日(水) 対象 経営者・管理監督者・人事労務担当者等

産業カウンセラー等の専門家が、職場内におけるメンタルヘルス対策の具体的な進め方や、個別事例への対応方法等についてご相談に応じます。

《予約相談会》時間▶17:10～18:40

先着順18社まで
(要予約／HPからお申込ください)

【第1回目】17:10～17:50 } 相談時間
【第2回目】18:00～18:40 } 40分／1社

★★こんな内容をご相談いただけます★★

社内でメンタルヘルス
推進担当になったが、
何から始めたらよいのか
わからない！

※相談会のみ参加は出来ません。シンポジウムと併せてお申込みください。

《当日相談コーナー》時間▶13:00～18:30

予約不要 / 当日先着順にて随時受付

メンタルヘルス対策を整備するのに利用できる
公的支援サービスについて知りたい！

休職から職場復帰、再発防止に
向けた社内体制を整備したい！

【シンポジウム＆相談会に関するお申込方法】

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト「TOKYO はたらくネット」内、「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにてお申込を受付けております。
URL: <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/fukuri/mental/campaign.html>

職場のメンタルヘルス対策推進事業

検索



【本事業に関するお問合せ】

東京都産業労働局雇用就業部労働環境課
TEL 03-5320-4652
FAX 03-5388-1469
(受付時間 9:00～17:00)



■会場：日経ホール 東京都千代田区大手町 1-3-7
日経ビル（ホール入口：3階）

地下鉄「大手町駅」下車 C2b 出口直結

東京メトロ

- ◆千代田線「大手町駅」神田橋方面改札より徒歩約2分
- ◆丸ノ内線「大手町駅」サンケイ前交差点方面改札より徒歩5分
- ◆半蔵門線「大手町駅」皇居方面改札より徒歩約5分
- ◆東西線「大手町駅」中央改札より徒歩約9分
「竹橋駅」4番出口より徒歩約2分

都営地下鉄

- ◆三田線「大手町駅」大手町方面改札より徒歩約6分

※本事業に関する会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。



※ビル名称等は2016年12月1日付の名称です。