

WEBサイト「TOKYOはたらくネット」内「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにも情報を掲載しております。本リーフレットに記載されているもの以外にも、協力セミナー等を随時更新していきますので、ぜひご覧ください。

●使用者・管理者向け

団体名	事業内容	対象者	開催日	会場、問い合わせ先
東京商工会議所	人事・労務相談（就業規則、残業代、解雇手続、メンタルヘルス、休職等） 人事・労務について外部に相談できる先をお持ちでない中小企業経営者、労務担当者の方向けの個別相談です。	中小企業経営者、 人事労務担当者	9月6日(木) 9月20日(木) 13:00～17:00	BIZ新宿4F (東京メトロ「西新宿駅」E5出口 徒歩5分) 東京商工会議所 ビジネスサポ- トデスク(東京西) ☎03(6279)0761
公益財団法人 東京都中小企業振興公社	メンタルヘルス推進リーダー養成講座<東京都委託事業> 企業内においてメンタルヘルス対策を推進するリーダーを養成する講座です。	都内中小企業のメン タルヘルス担当（衛 生管理者、人事労務 担当者等）	① 9/25、10/9、 10/22、11/12 ② 9/26、10/10、 10/18、11/22 (各回共通:13:00 ～17:00) ※①・②は同一 内容です。	①東京都中小企業振興公社本 社会議室 (JR「秋葉原駅」徒歩1分) ②三鷹産業プラザ7階会議室 (JR「三鷹駅」南口 徒歩7分) 総合支援部企業人材支援課福利 厚生係 ☎03(3251)7905
公益財団法人 日本生産性本部	職場のメンタルケア・マネジメント実践コース（有料） 管理者、リーダーとしてメンタルヘルスの未然防止、早期発見、職場復帰への対応をマネジメントの観点から学びます。ケーススタディによる対応策を検討し合うことにより、「打つ手」を複数持つようになります。メンタルヘルスの基礎知識（ラインケア）を習得されている方向けの内容です。	管理者、人事・研修 担当者	10月9日(火)	日本生産性本部ビル セミナー室 各線永田町駅 4番出口 徒歩4分 ☎03-3511-4030
公益財団法人 東京都中小企業振興公社	働く人の心の健康づくり講座（ラインケア）<東京都委託事業> メンタルヘルスに対する基礎知識や対応方法について学ぶこと（ラインケア）を目的とした講座です。	都内中小企業の管理 監督者または人事労 務担当者等	①10月25日(木)、 ②11月28日(水) (各回共通:13:00 ～17:00) ※①・②でそれぞ れ内容は異なります。	①、②東京都中小企業振興公社本 社会議室 (JR「秋葉原駅」徒歩1分) 総合支援部企業人材支援課福利 厚生係 ☎03(3251)7905
東京都立中部総合精神保 健福祉センター／ 独立行政法人高齢・障害・ 求職者雇用支援機構 東京支部 東京障害者 職業センター	第11回うつ病休職者の職場復帰支援を考えるフォーラム 「職場と主治医をどうつなく？」 うつ病休職者への円滑な職場復帰支援に関する報告や、支援者への情報提供を行います。	都内企業・自治体の メンタルヘルス、 人事・総務担当の方	10月31日(水) 12:30～16:00	北沢タウンホール (小田急線・京王井の頭線「下北沢 駅」下車徒歩5分) 東京都立中部総合精神保健福祉 センター 広報援助課企画調査担当 ☎03(3302)7702
東京労働局／ 公益社団法人 東京労働基準協会連合会／ 東京産業保健 総合支援センター	産業保健フォーラム IN TOKYO2018 労働者のこころと体の健康確保に係る各種情報を提供します。事業者及び労働者自身にその重要性を認識していただくとともに、職場における産業保健活動の効果的推進を図ります。	東京都内の事業主、 人事労務担当者、 安全衛生担当者等	11月1日(木) 10:30～16:30	ティアラこうとう (各線「住吉駅」A4出口 徒歩4分) 東京労働局労働基準部健康課 03(3512)1616 東京産業保健総合支援センター 業務課 ☎03(5211)4480
公益財団法人 日本生産性本部	職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース（有料） マネジメントの視点からメンタルヘルスを学びます。具体的にはメンタルヘルスのラインケアの正しい知識の理解、職場内におけるメンタル不全者の早期発見のポイント、予防のためのマネジメントスキルを中心に学習する講座です。また、いきいきとした職場づくり、人がいきいきと働くための条件についても学びます。	管理者、労働組合役員、 人事・研修担当者等	11月6日(火)	日本生産性本部ビル セミナー室 各線永田町駅 4番出口 徒歩4分 ☎03-3511-4030

●労働者向け

団体名	事業内容	対象者	開催日	会場、問い合わせ先
東京都 労働相談情報センター	「心の健康相談」 東京都労働相談情報センターでは、臨床心理士等の「心の健康相談員」が職場における心の悩みに関する相談に応じています。	都内在住・在勤の方	①第1・2・3・4 火・水曜日 ②第1・第3水曜日 第2・第4金曜日 ③第2・第4水曜日 ④第2・第4木曜日 ⑤第1～第4金曜日 ⑥第2・第4木曜日 ※相談時間はセンター・各事務所とも午後2時～5時。 要予約。	①労働相談情報センター（飯田橋） ☎ 03-3265-6110 ②大崎事務所 ☎ 03-3495-6110 ③池袋事務所 ☎ 03-5954-6110 ④亀戸事務所 ☎ 03-3637-6110 ⑤国分寺事務所 ☎ 042-321-6110 ⑥八王子事務所 ☎ 042-645-6110
公益財団法人 東京都中小企業振興公社	働く人の心の健康づくり講座（セルフケア）<東京都委託事業> メンタルヘルスに対する基礎知識の習得とストレスへの対処法について学ぶこと（セルフケア）を目的とした講座です。	都内在住又は在勤で、 中小企業にお勤めの方	10月5日(金) 13:00～17:00	東京都中小企業振興公社本 社会議室 (JR「秋葉原駅」徒歩1分) 総合支援部企業人材支援課福利 厚生係 ☎ 03(3251)7905
日本労働組合総連合会 東京都連合会 (連合東京)	メンタルヘルス対策セミナー 職場のメンタルヘルス対策について学びます。	【会員限定】 連合東京組合員	10月中のいずれか (※詳細は連合東京 ホームページにて ご確認ください)	田町交通ビル 2F (JR「田町駅」東口 徒歩3分) 組織局 03(5444)0510

※ 特に記載のないものについては、要予約と参加費無料となっております。
※ 各セミナーのお問合せ＆詳細は各団体のホームページをご確認ください。
※ 一部事業は主催者団体会員の方のみ対象となっております。
※ お問合せの時点で募集を締め切っている場合がございます。予めご了承ください。

東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。詳細は、<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kaizen/kosei/>をご覧ください。

職場のメンタルヘルス対策推進事業



9月1日～11月30日 職場のメンタルヘルス対策 推進キャンペーンを 実施します！

期間中は、労使団体等でキャンペーン協力事業として、メンタルヘルス対策支援セミナー等を多数実施します！詳細は裏面をご覧ください！

**参加費無料！
HPにて
事前申込
受付中！**

ポジティブメンタルヘルスシンポジウム&相談会

日時：平成30年11月15日(木) 13:00開場
会場：日経ホール（千代田区大手町1-3-7）
対象：経営者・管理監督者・人事労務担当者等

**働くすべての人が心もからだも健康で、いきいきと充実して働き、生産性の高い企業を目指す！
それが“ポジティブメンタルヘルス”です！**

お問合せ先：東京都産業労働局雇用就業部労働環境課 TEL 03 (5320) 4652
お申込・詳細：<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kaizen/mental/suishin/>

職場のメンタルヘルス対策推進事業

主催：東京都 後援：東京労働局、東京産業保健総合支援センター、東京商工会議所、東京都商工会連合会、(一社)東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、東京中小企業家同友会、(一社)東京工業団体連合会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(公財)21世紀職業財団、(独)労働政策研究・研修機構、(公財)東京都中小企業振興公社、(公財)東京しごと財団



“ポジティブメンタルヘルス”とは？

働くすべての人が心もからだも健康で、いきいきと充実して働き、組織を活性化する取組

参加費無料！
お申込みはHPから！

ポジティブメンタルヘルスシンポジウム

日にち 平成30年11月15日(木) 時間 13:30~17:00

対象 経営者・管理監督者・人事労務担当者等 定員 600名

13:30~ 基調講演

健康でいきいきと働ける職場づくりに向けて:組織開発を考える

社会情勢、労働環境の急激な変化に伴い、従業員や組織を取り巻く社会経済状況は大きく変化しています。こうした変化に組織が対応して生き残っていくためには、働くすべての人が心もからだも健康で、いきいきと充実して働く職場をつくり、組織を活性化させることが必要です。

しかし、多くの組織が持つ「組織を改善し、人々がいきいきと働くことができる職場をつくりたい」という願いに反し、実現は簡単ではありません。

講演では、甲南大学経営学部教授の北居明氏より、健康でいきいきと働ける職場づくりのためのアプローチ方法の一つである「A I (アプレシエイティブ・インクワイリー)」の紹介をしていただきます。



甲南大学経営学部 教授
北居 明 氏

プロフィール

神戸大学大学院経営学研究科後期博士課程修了、博士(経営学)。大阪学院大学経営科学部専任講師、同助教授、大阪府立大学経済学部助教授、同教授を経て、2015年4月より現職。主な著書に、「学習を促す組織文化—マルチレベル・アプローチによる実証分析—」(有斐閣)、「健康いきいき職場づくり—現場発 組織変革のすすめ—」(生産性出版、共著)など。

北居 明 氏

14:55~ パネルディスカッション

健康でいきいきと働ける職場づくり:職場でのポジティブメンタルヘルス

従業員が前向きに働くことのできる職場づくりについて、産業保健、心理学の面から北里大学医学部講師の江口尚氏にお話しいただくほか、企業の“ポジティブメンタルヘルス”の取組事例を基に、いきいきと働くことのできる職場づくりについて考えていきます。

パネリスト

- 北居 明氏
- 北里大学医学部公衆衛生学単位 講師 江口 尚氏
- ポジティブメンタルヘルスに取り組む 都内企業2社

モデレーター

- 社会保険労務士法人 中村・中辻事務所 代表社員 特定社会保険労務士・産業カウンセラー 中辻 めぐみ 氏

江口 尚氏プロフィール

2001年に産業医科大学を卒業後、専属産業医として勤務。2013年から北里大学医学部公衆衛生学に勤務。ハーバード公衆衛生大学院武見国際保健プログラム修了。日本産業衛生学会指導医、社会医学系指導医、経営学修士、医学博士。



江口 尚 氏

中辻 めぐみ氏プロフィール

大分労働基準局に労働事務官(当時)として入局。労災保険業務に携わり「脳・心臓疾患」「精神障害等」の給付業務を行う。現在は「メンタルヘルス」「安全衛生部門」「セクハラ・パワハラ」「過重労働対策」を中心に企業に向けてコンサルティングを行っている。



中辻 めぐみ 氏

ポジティブメンタルヘルスを実践する3つの取組

- ① 社員一人ひとりの業務状況・健康状態について理解し、改善するための取組
- ② 信頼関係を構築し、組織力を高めるための社内コミュニケーション向上の取組
- ③ 社員自らやりがいを感じ、仕事から活力を得られる環境づくりを進める取組

相談無料!! 個別相談会(同時開催)

日にち 平成30年11月15日(木) 対象 経営者・管理監督者・人事労務担当者等

産業カウンセラー等の専門家が、職場内におけるメンタルヘルス対策の具体的な進め方や、個別事例への対応方法等についてご相談に応じます。

《予約相談会》時間▶17:10~18:40

先着順18社まで
(要予約/H Pからお申込ください)

【第1回目】17:10~17:50 } 相談時間
【第2回目】18:00~18:40 } 40分/1社

《当日相談コーナー》時間▶13:00~18:30

予約不要 / 当日先着順にて随時受付

★★こんな内容をご相談いただけます★★

社内でメンタルヘルス推進担当になったが、何から始めたらよいかわからない!

メンタルヘルス対策を整備するのに利用できる公的支援サービスについて知りたい!

メンタルヘルス不調の未然防止に役立つ方法について知りたい!

休職から職場復帰、再発防止に向けた社内体制を整備したい!

※相談会のみ参加は出来ません。シンポジウムと併せてお申込みください。

【シンポジウム&相談会に関するお申込方法】

東京都の雇用就業に関する総合WEBサイト「TOKYOはたらくネット」内、「職場のメンタルヘルス対策推進事業」ページにてお申込を受付しております。

URL : <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/kaizen/mental/suishin/>



職場のメンタルヘルス対策推進事業

検索

【本事業に関するお問合せ】

東京都産業労働局雇用就業部労働環境課
TEL 03-5320-4652
FAX 03-5388-1469
(受付時間 9:00~17:00)



■会場：日経ホール 東京都千代田区大手町 1-3-7 日経ビル (ホール入口：3階)

地下鉄「大手町駅」下車 C2b 出口直結

東京メトロ

- ◆千代田線「大手町駅」神田橋方面改札より徒歩約2分
- ◆丸ノ内線「大手町駅」サンケイ前交差点方面改札より徒歩約5分
- ◆半蔵門線「大手町駅」皇居方面改札より徒歩約5分
- ◆東西線「大手町駅」中央改札より徒歩約9分 [竹橋駅] 4番出口より徒歩約2分

都営地下鉄

- ◆三田線「大手町駅」大手町方面改札より徒歩約6分

※本事業に関する会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。



※ビル名称等は2016年12月1日付の名称です。