

令和8年度「東京都『職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン』協力セミナー等」一覧

● 使用者・管理者・人事担当者向け

団体名	広報開始	セミナー等の内容	対象者	開催日時	HP	会場、問合せ先
東京労働局	済	産業保健フォーラム IN TOKYO 2026 いま見つけ直す職場のメンタルヘルス～ストレスチェックから始まる心の健康づくり～ 産業保健に関する講演・事例発表、健康測定コーナー、健康相談コーナー、展示コーナー	事業者、企業の産業保健・安全衛生管理担当者	令和8年9月29日(火) 10:20～16:00	https://j-site.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku	★会場 さゆりあん（JR京浜東北線・東急大井町線・りんかい線「大井町駅」徒歩2分） ★問合せ先 東京労働局労働基準部健康課 ☎03（3512）1616
公益財団法人日本生産性本部	済	産学の「強み」を活かした健康いきいき職場づくり～産学連携の活用可能性に迫る～（有料） 近年、社会課題の複雑化や技術革新の加速を背景に、企業と大学がそれぞれのノウハウを持ち寄る産学連携への期待が高まっています。特に、産業保健、働き方、キャリア等、様々な分野との関連がある「健康いきいき職場づくり」は、産業界、学識双方の強みを生かした新たな価値創出の可能性を秘めています。 その一方で、実際に産学連携を進めるうえでは、例えば目的や方法論の相違、情報の取り扱い、役割分担等、いくつもの乗り越えるべき「壁」が存在します。そのため、産学連携を実効性のあるものとするには、双方の立場を理解し、信頼関係を築きながら協働を進める視点が欠かせません。本セミナーでは、産学双方の実践者を講師に迎え、実際の取り組み事例やそこから得られた知見を共有します。それとともに、ご参加の皆さまの連携ニーズに即した対話の時間も設けます。	企業の人事、産業保健スタッフ、労働組合幹部、健康保険組合職員	令和8年10月1日（木）	https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/008134.html	★会場 東京平河町・日本生産性本部ビル／オンライン（Live配信） ★問合せ先 （公財）日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部 ☎03（3511）4024
公益財団法人日本生産性本部	済	職場のメンタルケア・マネジメント基礎研修（有料） マネジメントの視点からメンタルヘルスの基礎を学ぶ研修です。ラインケアの基本知識、職場でのメンタル不調の早期発見ポイント、予防のためのマネジメントスキルを中心に扱います。受講により育成や職場環境の改善策を設計・実行できるようになり、風通しの良い働きやすい職場づくりにつながられます。	管理者・労働組合役員・人事・研修担当者	令和8年11月16日（月） 9:30～17:30	https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/002391.html	★会場 日本生産性本部セミナー室（千代田区平河町）他 ★問合せ先 （公財）日本生産性本部 コンサルティング部経営開発センター ☎03（3511）4030
公益財団法人日本生産性本部	済	職場のメンタルケア・マネジメント実践研修（有料） ラインケアの基礎知識を持つ方向けの応用研修です。事例研究や演習を通じ、未然防止・早期発見に役立つ関わり方や相談対応、復職支援・再発防止の実務スキルを身につけ、職場で即実践できる対応力を養います。	管理者・労働組合役員・人事・研修担当者	令和8年11月17日（火） 9:30～17:30	https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/002395.html	★会場 日本生産性本部セミナー室（千代田区平河町）他 ★問合せ先 （公財）日本生産性本部 コンサルティング部経営開発センター ☎03（3511）4030
公益財団法人21世紀職業財団	済	メンタルヘルス研修（有料） メンタルヘルスの基礎知識から予防を含めた対応等、貴社のご要望・課題解決に向けたオーダーメイドの企業内研修をご提案いたします。ハラスメント防止研修と組み合わせた研修も承ります。	ご相談ください。	ご相談ください。	https://www.jiwe.or.jp/harassment/order/mental-health/ https://www.jiwe.or.jp/contact/harassment/	★場所 対面型・オンライン・オンデマンド配信等 ★問合せ先 （公財）21世紀職業財団 ハラスメント防止推進事業部 URL https://www.jiwe.or.jp/contact/harassment/
一般社団法人東京経営者協会	未	メンタルヘルスセミナー ストレスチェックの実務活用～中小企業における効果的な運用と職場改善～	【会員限定】 東京経営者協会会員	令和8年11月13日（金） 10:30～12:00	https://tokyoikeiko.jp	★場所 ライブ配信 ★問い合わせ先 （一社）東京経営者協会 事業部 ☎03（3213）4700
東京都福祉局中部総合精神保健福祉センター／東京都保健医療局保健政策部	8月21日（金）プレス	令和8年度「第19回うつ病休職者の職場復帰支援を考えるフォーラム」 うつ病求職者への円滑な職場復帰支援に関する報告や、支援者への情報提供を行います。	都内の企業及び自治体のメンタルヘルス担当者、人事・総務担当者、管理監督者、経営者、産業医、産業保健師、心理職等の専門職の方	令和8年10月21日（水） 13:00～16:00	https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/chusou/kouenkai/index.html	★場所 ハイブリッド形式で開催 会場：座・高円寺2（JR高円寺北口徒歩5分） 東京都立中部総合精神保健福祉センター ★問い合わせ先 東京都立中部総合精神保健福祉センター ☎03（3302）7591

● 一般労働者向け

団体名	広報開始	セミナー等の内容	対象者	開催日時	HP	会場、問合せ先
東京都労働相談情報センター		心の健康相談 臨床心理士等の「心の健康相談員」が職場における心の悩みに関する相談に応じています。	都内在住・在勤の方	第1～第4火・水曜日		労働相談情報センター（飯田橋） ☎03-3265-6110
				第1・第3水曜日 第2・第4金曜日		大崎事務所 ☎03-3495-6110
				第2・第4水曜日		池袋事務所 ☎03-5954-6110
				第2・第4木曜日		亀戸事務所 ☎03-3637-6110
				第1・第2・第4火曜日 第2～第4金曜日		多摩事務所 ☎042-595-8004
				第1木曜日 第3火曜日		青山事務所 ☎03-6803-8908
				※相談時間はセンター・各事務所とも午後2時～5時、要予約		
日本労働組合総連合会東京都連合会（連合東京）	未	連合東京 2026メンタルヘルスセミナー 所属組合員に対し、メンタルヘルスについての講演や所属組合からの報告を行う。	【会員限定】 連合東京加盟組合員	令和8年9月～10月頃を予定	https://www.rengo-tokyo.gr.jp/	★場所 連合東京3階会議室 ★問合せ先 連合東京 労働局 ☎03（5444）0510

※ 特に記載のないものについては、要予約＆参加費無料となっております。
※ 各セミナーのお問合せ＆申込方法等の詳細は各団体のホームページをご確認ください。
※ 一部事業は主催者団体会員の方のみ対象となっております。
※ お問合せの時点で募集を締め切っている場合がございます。予めご了承ください。