

令和7年度「東京都『職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン』協力セミナー等」一覧

● 使用者・管理者・人事担当者向け

団体名	セミナー等の内容	対象者	開催日時	HP	会場、問合せ先
東京労働局	令和7年度産業保健フォーラム 産業保健に関する特別講演・事例発表、健康測定コーナー、健康相談コーナー、展示コーナー	事業者、企業の産業保健・安全衛生管理担当者	令和7年10月8日（水） 10:00～16:00	<a href="https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/kyoku_oshirase/roudou_kun/newpage_00055.html">https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/news_topics/kyoku_oshirase/roudou_kun/newpage_00055.html</a>	★会場 ティアラこうとう（都営新宿線・東京メトロ半蔵門線住吉駅徒歩4分） ★問合せ先 東京労働局労働基準部健康課 ☎03（3512）1616
公益財団法人日本生産性本部	職場の“非礼”（インシビリティ）を考へる～“礼節”（シビリティ）を基にした尊重し合う職場づくりに向けて～（有料） 近年、「非礼」が職場にもたらす様々な弊害が注目されています。職場の非礼とは、相互尊重を欠いた対人行為を指し、職場風土の悪化や人間関係・エンゲージメントの低下を招くと指摘されています。本セミナーでは、非礼の影響を検討するとともに、非礼ではなく礼節（シビリティ）を基盤とした相互尊重の職場づくりに向けた方法について、皆さまとともに考えていきます。	企業の人事、産業保健スタッフ、労働組合幹部、健康保険組合職員	令和7年10月6日（月） 15:00～16:20	<a href="https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/007453.html">https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/007453.html</a>	★会場 オンライン ★問合せ先 (公財)日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部 ☎03（3511）4024
公益財団法人日本生産性本部	従業員のウェルビーイングと企業の持続的発展に向けた労働組合の役割（有料） 「人的資本経営」や「健康経営」など、「人」や「組織」に関連する施策への関心が高まっています。これらにおいて、現場の声を施策に反映させ、従業員のウェルビーイングと企業の持続的発展を実現する上で、労働組合の果たす役割は今後ますます重要になると考えられます。本セミナーでは、産学の論者より、HRM（人的資源管理）の観点から労働組合の重要性について問題提起をいただくとともに、ウェルビーイングやキャリア自律、多様な労働者の包摂に取り組み2つの労働組合の事例をご紹介します。	人事・経営企画・産業保健スタッフ・労働組合役員・健康保険組合など	令和7年11月26日（水） 13:30～17:00	<a href="https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/007508.html">https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/007508.html</a>	★会場 都内会議室・オンライン（ハイブリッド開催） ★問合せ先 (公財)日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部 ☎03（3511）4024
公益財団法人日本生産性本部	職場のメンタルケア・マネジメント基礎研修（有料） マネジメントの視点からメンタルヘルス対応を学ぶ講座です。具体的には、メンタルヘルス不調の基礎知識、ラインによるケアの重要性、職場での早期発見と対応方法、再発防止に向けた職場環境づくりやコミュニケーションのポイントを中心に扱います。さらに、いきいきと働ける組織づくりや管理職としての役割についても学びます。	管理者・労働組合役員・人事・研修担当者	令和7年11月10日（月） 9:30～17:30	<a href="https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/002391.html">https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/002391.html</a>	★会場 日本生産性本部セミナー室（東京・永田町）他 ★問合せ先 (公財)日本生産性本部 コンサルティング部 経営開発センター ☎03（3511）4030
公益財団法人日本生産性本部	職場のメンタルケア・マネジメント実践研修（有料） メンタルヘルス不調の未然防止・早期発見に必要なマネジメントスキルを強化する実践的講座です。管理者の関わり方一つで、部下の安心感や職場全体の活力が大きく変わるといわれています。本講座では、具体的な事例を用いたケーススタディを通じ、相談対応や職場復帰支援の進め方など、現場で活かせる実践力を磨きます。ラインケアの基礎を理解している方が、対応力をさらに高めるためのプログラムです。	管理者・労働組合役員・人事・研修担当者等	令和7年11月11日（火） 9:30～17:30	<a href="https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/002395.html">https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/002395.html</a>	★会場 日本生産性本部セミナー室（東京・永田町）他 ★問合せ先 (公財)日本生産性本部 コンサルティング部 経営開発センター ☎03（3511）4030
公益財団法人21世紀職業財団	メンタルヘルス研修（有料） メンタルヘルスの基礎知識から予防を含めた対応等、貴社のご要望・課題解決に向けたオーダーメイドの企業内研修をご提案いたします。ハラスメント防止研修と組み合わせた研修も承ります。	ご相談ください。	ご相談ください。	<a href="https://www.jiwe.or.jp/seminar/order/mental-health">https://www.jiwe.or.jp/seminar/order/mental-health</a>	★場所 対面型・オンライン・オンデマンド配信等 ★問合せ先 (公財)21世紀職業財団 ハラスメント防止推進事業部 URL <a href="https://www.jiwe.or.jp/contactus">https://www.jiwe.or.jp/contactus</a>
公益財団法人21世紀職業財団	第17回 ハラスメント防止コンサルタント養成講座・認定試験（有料） ハラスメント防止教育や事案解決の支援ができる人材を養成する講座を開設し、その知識レベルを問う試験を実施し、合格された方を「21世紀職業財団認定 ハラスメント防止コンサルタント®」として登録しています。養成講座では職場のメンタルヘルスなどについても学びます。 申込締切日：養成講座 令和7年9月5日（金）、認定試験 令和7年10月10日（金）	どなたでも受講可（認定試験は受験資格要件あり）	養成講座：令和7年10月1日（水）～11月8日（土） 認定試験：令和7年11月9日（日）13:30～17:00	<a href="https://www.jiwe.or.jp/harassment/consultant">https://www.jiwe.or.jp/harassment/consultant</a>	★場所 養成講座：オンデマンド 認定試験：仙台・東京・名古屋・大阪・広島・福岡 ★問合せ先 (公財)21世紀職業財団 ハラスメント防止推進事業部 URL <a href="https://www.jiwe.or.jp/contactus">https://www.jiwe.or.jp/contactus</a>
公益財団法人東京都中小企業振興公社	メンタルヘルス推進リーダー養成講座（下期） 都内中小企業でメンタルヘルス対策を推進する中核となるリーダーを体系的な講義を通じて養成する講座です。	都内中小企業にお勤めの経営層・管理監督者または人事労務担当者	令和7年10月下旬（予定）	<a href="https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/fukuri/health/kenkodukuri.html">https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/fukuri/health/kenkodukuri.html</a>	★場所 東京都産業労働局秋葉原庁舎 ★問合せ先 (公財)東京都中小企業振興公社 総合支援部 企業人財支援課 ☎03（3251）7905
公益財団法人東京都中小企業振興公社	ラインケア（使用者向け）講座 効率的・効果的に労働者の心の健康づくりを推進するために、対象を使用者とした実践的講座です。	都内中小企業にお勤めの管理監督者または人事労務担当者	令和7年10月2日（木）、10日（金）	<a href="https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/fukuri/health/kenkodukuri.html">https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/fukuri/health/kenkodukuri.html</a>	★場所 インターネット回線を通じたオンライン形式（利用ツール：Zoom） ★問合せ先 (公財)東京都中小企業振興公社 総合支援部 企業人財支援課 ☎03（3251）7905
公益財団法人東京都中小企業振興公社	令和7年度ポジティブメンタルヘルスを推進する企業のための企業交流会 社内の心理的安全性を高めるコミュニケーションや従業員の意欲やパフォーマンスを向上させる“ポジティブ”なメンタルヘルス対策について。また、グループワークを通して、ポジティブ・メンタルヘルスについての具体的な行動計画・目標を作成します。	都内に本社もしくは事業所をもつ中小企業の経営者、または、自社内でメンタルヘルス対策を推進するにあたり決定権を持つ方	令和7年11月12日（水） 10:00～17:00	<a href="https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/fukuri/health/kenkodukuri.html">https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/fukuri/health/kenkodukuri.html</a>	★場所 東京都産業労働局秋葉原庁舎 ★問合せ先 (公財)東京都中小企業振興公社 総合支援部 企業人財支援課 ☎03（3251）7905

● 一般労働者向け

団体名	セミナー等の内容	対象者	開催日時	HP	会場、問合せ先			
東京都労働相談情報センター	心の健康相談 臨床心理士等の「心の健康相談員」が職場における心の悩みに関する相談に応じています。	都内在住・在勤の方	第1～第4火曜日 第1～第4水曜日	<a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/sodan/index.html#kokoronosodan">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/sodan/index.html#kokoronosodan</a>	労働相談情報センター（飯田橋） ☎03-3265-6110			
			第1・第3水曜日 第2・第4金曜日		大崎事務所 ☎03-3495-6110			
			第2・第4水曜日 第2・第4木曜日		池袋事務所 ☎03-5954-6110			
			第1～第4金曜日 第2・第4火曜日		亀戸事務所 ☎03-3637-6110			
			第1木曜日 第3火曜日		多摩事務所 ☎042-595-8004			
			※相談時間はセンター・各事務所とも午後2時～5時、要予約					
			青山事務所 ☎03-6803-8908					
日本労働組合総連合会東京都連合会（連合東京）	連合東京 2025メンタルヘルスセミナー 所属組合員に対し、メンタルヘルスについての講演や所属組合からの報告を行う。	【会員限定】 連合東京加盟組合員	令和7年9月29日（月）	<a href="https://www.rengo-tokyo.gr.jp/">https://www.rengo-tokyo.gr.jp/</a>	★場所 連合東京3階会議室 ★問合せ先 連合東京 労働局 ☎03（5444）0510			

※ 特に記載のないものについては、要予約＆参加費無料となっております。  
 ※ 各セミナーのお問合せ＆申込方法等の詳細は各団体のホームページをご確認ください。  
 ※ 一部事業は主催者団体会員の方のみ対象となっております。  
 ※ お問合せの時点で募集を締め切っている場合がございます。予めご了承ください。