

令和6年度「東京都『職場のメンタルヘルス対策推進キャンペーン』協力セミナー等」一覧

● 使用者・管理者向け

団体名	セミナー等の内容	対象者	開催日時	HP	会場、問合せ先
公益財団法人 日本生産性本部	健康いきいき職場づくりフォーラム ティータイムセミナー 50代からの働きがい考える～ジョブ・クラフティングを起点にして～(有料) 人生100年時代を迎えより重要性が説かれるシニアの働きがい。その向上のための方法論について、近年注目の概念、ジョブ・クラフティングをキーワードに迫ります。 講師：東京都立大学経営学部 教授 高尾 義明 氏	企業 労働組合 自治体等	令和6年9月27日(金) 14:30～16:00	https://www.ikiiki-wp.jp/eventseminar/tabid/74/Default.aspx?itemid=230&dispid=418	★会場 日本生産性本部セミナー室(東京・永田町) / オンライン ★問合せ先 (公財)日本生産性本部 ICT・ヘルスケア推進部 ☎03(3511)4024
公益財団法人 日本生産性本部	職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース(有料) マネジメントの視点からメンタルヘルスを学びます。具体的にはメンタルヘルスのラインケアの正しい知識の理解、職場内におけるメンタル不全者の早期発見のポイント、予防のためのマネジメントスキルを中心に学習する講座です。また、いきいきとした職場づくり、人がいきいきと働くための条件についても学びます。	管理者 労働組合役員 人事・研修担当者等	令和6年11月11日(月)	https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/002391.html	★会場 日本生産性本部セミナー室(東京・永田町)他 ★問合せ先 (公財)日本生産性本部 コンサルティング部経営開発センター ☎03(3511)4030
公益財団法人 日本生産性本部	職場のメンタルケア・マネジメント実践コース(有料) 未然防止、早期発見に役立つマネジメントスキルを学びます。管理者の部下への関わり方によって、部下のメンタルへの影響が異なってくるといわれます。部下に対する管理者の支援方法や職場での活用方法などをケーススタディを通して実践的に学ぶことができます。ラインケアの基本知識をすでにご存知の方で、職場での対応を実践的に学びたい方向けの内容です。	管理者 労働組合役員 人事・研修担当者等	令和6年11月12日(火)	https://www.jpcc-net.jp/seminar/detail/002395.html	★会場 日本生産性本部セミナー室(東京・永田町)他 ★問合せ先 (公財)日本生産性本部 コンサルティング部経営開発センター ☎03(3511)4030
公益財団法人 21世紀職業財団	メンタルヘルス研修(有料) メンタルヘルスの基礎知識から予防を含めた対応等、貴社のご要望・課題解決に向けたオーダーメイドの企業内研修をご提案いたします。ハラスメント防止研修と組み合わせた研修も承ります。	ご相談ください。	ご相談ください。	https://www.iwve.or.jp/seminar/order/mental-health	★場所 対面型・オンライン・オンデマンド配信等 ★問合せ先 (公財)21世紀職業財団 ハラスメント防止推進事業部 (https://www.iwve.or.jp/contactus)
公益財団法人 21世紀職業財団	第16回 ハラスメント防止コンサルタント養成講座・認定試験(有料) ハラスメント防止教育や事業解決の支援ができる人材を養成する講座を開設し、その知識レベルを問う試験(認定試験は厚生労働省後援)を実施し、合格された方を「21世紀職業財団認定ハラスメント防止コンサルタント®」として登録しています。養成講座では職場のメンタルヘルスなどについても学びます。	どなたでも受講可 (認定試験は受験資格要件あり)	<養成講座> 令和6年10月9日(水)～11月8日(金) <認定試験> 令和6年11月10日(日) 13:30～17:00	https://www.iwve.or.jp/harassment/consultant	★場所 養成講座：オンデマンド 認定試験：仙台・東京・大阪・広島 ★問合せ先 (公財)21世紀職業財団 ハラスメント防止推進事業部 (https://www.iwve.or.jp/contactus)
公益財団法人 東京都中小企業振興公社	【NEW!】 ポジティブメンタルヘルスを推進する交流会(働く人の心の健康づくり講座) 事例紹介やグループワークを通して社内の心理的安全性を高めるコミュニケーションや従業員の意欲を向上させる職場づくりを目指したポジティブなメンタルヘルス対策について学びます。	都内に本社もしくは支社を置く中小企業の経営者、または、自社内でメンタルヘルス対策を推進する担当の方	令和6年11月20日(水) 10:00～17:00	https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2411/004.html	★場所 東京都産業労働局秋葉原庁舎にて対面開催 ★問合せ先 (公財)東京都中小企業振興公社 総合支援部 企業人財支援課 ☎03(3251)7905
公益財団法人 東京都中小企業振興公社	メンタルヘルス推進リーダー養成講座(働く人の心の健康づくり講座) 都内中小企業でメンタルヘルス対策を推進する中核となるリーダーを体系的な講義を通じて養成する講座です。	都内中小企業にお勤めの経営層・管理職・人事労務担当者でメンタルヘルス対策を推進する方	<基礎的な知識を身に付けたい方向け> 令和6年10月9日(水)、24日(木)、11月11日(月)、令和7年1月16日(木) <基礎的な知識にプラスしてさらに深い知識を身に付けたい方向け> 令和6年10月10日(木)、25日(金)、11月25日(月)、令和7年1月17日(金)	https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/fukuri/health/kenkokuuri.html	★場所 オンライン(Zoomウェビナー)によるライブ配信 ★問合せ先 (公財)東京都中小企業振興公社 総合支援部 企業人財支援課 ☎03(3251)7905
公益財団法人 東京都中小企業振興公社	ラインケア講座(働く人の心の健康づくり講座) 効率的・効果的に労働者の心の健康づくりを推進するために、対象を経営者、管理・監督者等とした実践的講座です。	都内中小企業にお勤めの経営層・管理職・人事労務担当者	<0次1次予防> 令和6年11月28日(木) 13:00～17:00 <2次3次予防> 令和6年11月29日(金) 13:00～17:00	https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/fukuri/health/kenkokuuri.html	★場所 オンライン(Zoomウェビナー)によるライブ配信 ★問合せ先 (公財)東京都中小企業振興公社 総合支援部 企業人財支援課 ☎03(3251)7905
一般社団法人 東京経営者協会	ストレスチェックの効果的な活用～職場環境改善の第一歩とするために～ テーマ：ストレスチェックの活用方法 講師：株式会社日立製作所 日立健康管理センタ 高村裕子氏(公認心理師、臨床心理士)	【会員限定】 会員企業・団体の人事・労務担当者	令和6年9月25日(水) 【講演】10:30～11:30	https://tokyokeikyoshikuminet.jp/events/public/315/	★場所 オンライン(Zoomウェビナー)によるライブ配信 ★問い合わせ先 (一社)東京経営者協会 事業部 ☎03(3213)4700
東京都立中部総合精神保健福祉センター	令和6年度 第17回うつ病休職者の職場復帰支援を考えるフォーラム 「これからの時代をいきいきと生きる～持続可能な働き方をメンタルヘルスの視点で考える～」 うつ病休職者への円滑な職場復帰支援に関する報告や、支援者への情報提供を行います。	都内の企業及び自治体のメンタルヘルス担当者、人事・総務担当者、管理監督者、経営者、産業医、産業保健師、心理職等の専門職の方	令和6年10月30日(水) 13:00～16:00	https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/chusou/kouenkaboshu/index.html	★場所 ハイブリッド形式で開催 会場：座・高円寺2(JR高円寺駅北口徒歩5分) ★問い合わせ先 東京都立中部総合精神保健福祉センター

● 一般労働者向け

団体名	セミナー等の内容	対象者	開催日時	HP	会場、問合せ先
東京都 労働相談情報センター	心の健康相談 東京都労働相談情報センターでは、臨床心理士等の「心の健康相談員」が職場における心の悩みに関する相談に応じています。	都内在住・在勤の方	第1～第4 火・水曜日 第1・第3水曜日 第2・第4金曜日 第2・第4水曜日 第2・第4木曜日 第1～第4金曜日 第2・第4火曜日 第2水曜日 第4木曜日		労働相談情報センター(飯田橋) ☎03-3265-6110 大崎事務所 ☎03-3495-6110 池袋事務所 ☎03-5954-6110 亀戸事務所 ☎03-3637-6110 多摩事務所 ☎042-595-8004 青山事務所(はたらく女性スクエア) ☎03-6803-8908
日本労働組合総連合会 東京都連合会	連合東京 2024メンタルヘルスセミナーのご案内 「睡眠マネジメント～睡眠負債を知っていますか～」 所属組合員に対し、メンタルヘルスについての講演や所属組合からの報告を行う。	【会員限定】 連合東京加盟組合員	令和6年10月4日(金)	https://www.rengo-tokyo.gr.jp/	★場所 連合東京3階会議室 ★問合せ先 連合東京 労働局 ☎03(5444)0510

※ 特に記載のないものについては、要予約&参加費無料となっております。
※ 各セミナーのお問合せ&申込方法等の詳細は各団体のホームページをご確認ください。
※ 一部事業は主催者団体会員の方のみ対象となっております。
※ お問合せの時点で募集を締め切っている場合がございます。予めご了承ください。