

「働きやすい職場環境づくり推進事業」研修会

参加費
無料

オンデマンドセミナーのご案内

東京都では、働きやすい職場環境づくりの取組みの一助となるような、様々なテーマの研修会を動画にて配信します。

対象 都内中小企業等の**経営者、人事労務担当者**

形式 オンライン

※1社につき2名までお申込みが可能となっております。
お申込み画面より、1名ずつお申込みください。



● 研修テーマ ※詳細は裏面をご覧ください。

- Aテーマア** 育児と仕事の両立…………… 中小企業のための育児と仕事の両立支援
- Aテーマイ** 育児と仕事の両立…………… 男性育休を“取れる制度”から“取れる職場”へ
- Bテーマ** 介護と仕事の両立…………… 介護と仕事の両立を企業が支える重要性
- Cテーマ** 病気治療と仕事の両立…………… 病気治療と仕事の両立支援
- Dテーマ** 非正規労働者の雇用環境整備…………… 非正規労働者の雇用環境整備

● 開催スケジュール

開始時間：各開始日 **9:00** から
締切時間：各最終日 **17:00** まで

配信開始：各開始日 **0:00** から
配信終了：各最終日 **23:59** まで

研修月	申込期間	配信期間
2026年 8月	7月27日(月)～8月31日(月)	8月3日(月)～8月31日(月)
9月	8月24日(月)～9月30日(水)	9月1日(火)～9月30日(水)
10月	9月24日(木)～10月30日(金)	10月1日(木)～10月30日(金)
11月	10月26日(月)～11月30日(月)	11月2日(月)～11月30日(月)
12月	11月24日(火)～12月28日(月)	12月1日(火)～12月28日(月)
2027年 1月	12月21日(月)～1月29日(金)	1月4日(月)～1月29日(金)
2月	1月25日(月)～2月26日(金)	2月1日(月)～2月26日(金)

※この期間以外のお申込み及び動画視聴はできません。



お申込みは
こちらから！

<https://www.tokyo-hkensyu.metro.tokyo.lg.jp/>

研修に関するお問合せ



働きやすい職場環境づくり
推進事業研修会事務局

☎ 03-5338-3011 ✉ nl_tokyo_hkensyu@nl-hd.com

【受付時間】9:00～17:00（土日祝日・年末年始を除く）

※当事業は東京都より委託を受け、株式会社ネットラーニングが運営しています。

A テーマ



育児と仕事の両立 中小企業のための 育児と仕事の両立支援 — 法改正対応と働きやすい職場づくり —

講師 新木 ゆずは 氏
社会保険労務士法人ゆずりは 代表
特定社会保険労務士

- 育児と仕事の両立支援が求められる背景
- 育児・介護休業法改正と企業実務
- 育休取得から職場復帰までの支援
- 中小企業における先進的な両立支援制度
- 働きやすい職場づくりに向けて

本研修は、「東京都働きやすい職場環境づくり推進奨励金」の取組事項に該当しています。

・Aコース① 育児と仕事の両立推進事業

A テーマ



育児と仕事の両立 男性育休を“取れる制度”から “取れる職場”へ — 中小企業が進める育児と仕事の両立支援 —

講師 宮田 享子 氏
みやた社労士事務所 代表
社会保険労務士

- 法制度と企業の両立支援策
- 男性の育児参加支援
- 実践的支援と多様なケースへの対応

本研修は、「東京都働きやすい職場環境づくり推進奨励金」の取組事項に該当しています。

・Aコース② 男性の育児参加推進事業

B テーマ



介護と仕事の両立 介護と仕事の両立を 企業が支える重要性 — 働きたい人が 働き続けられる未来をつくるために —

講師 島 亜矢子 氏
社会保険労務士法人グラス
社会保険労務士

- 介護と仕事の両立の現状と企業リスクの理解
- 介護制度の全体像と誤解の解消
- 育児・介護休業法改正ポイント
- 企業と個人の両立事例から学ぶ

本研修は、「東京都働きやすい職場環境づくり推進奨励金」の取組事項に該当しています。

・Bコース① 介護と仕事の両立推進事業
・Bコース② 介護離職防止のための制度整備事業

C テーマ



病気治療と仕事の両立 病気治療と仕事の両立支援

講師 新田 香織 氏
社会保険労務士法人グラス 代表
特定社会保険労務士

- 病気治療と仕事の両立 現状把握
- 両立支援の進め方① ～事業主、労働者(患者)、医療機関等の連携～
- 両立支援の進め方② ～事業主としての支援～
- 企業の取組事例
- 両立支援を進めるうえでの留意事項

本研修は、「東京都働きやすい職場環境づくり推進奨励金」の取組事項に該当しています。

・Cコース 病気治療と仕事の両立推進コース

D テーマ



非正規労働者の雇用環境整備 非正規労働者の雇用環境整備 — 整備のポイント・取組事例・関係法令の理解 —

講師 久保田 慎平 氏
社会保険労務士法人GOAL 代表
特定社会保険労務士

- 企業における非正規労働者の雇用環境整備のポイント
- 非正規労働者の雇用環境整備取組事例の紹介
- 関係法令(パートタイム・有期雇用労働法、労働契約法、労働者派遣法)の解説

受講の流れ

受講証明書発行を
ご希望の方へ

受講証明書にはお申込みをした方のお名前が記載されます。
必ず、お申込みをした方が動画を視聴し、確認テスト・アンケートへの回答を行ってください。受講証明書は、アンケート回答後にダウンロードできます。

Step 1

お申込み



当事業のWebサイトからお申込みください。

Step 2

研修テーマを選択



受講される研修テーマの登録手続きを行ってください。

Step 3

研修動画を視聴



配信期間内に受講してください。

Step 4

確認テスト及び
アンケートに回答



各研修月の配信終了日の23時59分までに必ず回答を完了してください。

Step 5

受講証明書の発行



配信期間終了日(2月26日)までにダウンロードしてください。

※ 推奨環境については、当事業のWebサイトをご確認ください。



女性活躍の輪
Women in Action

