

(様式) 社内意向調査票

都内に勤務する従業員の皆様へ 社内意向調査ご協力をお願い

生理やPMS（月経前症候群）、更年期症状、産後のホルモンバランスの乱れなど女性特有の体調不良は、女性が仕事を続け、活躍していく上でハードルとなることがあります。

この調査は、女性特有の健康課題（月経、妊娠・不妊、産後の不調、更年期、婦人科系疾患）について、当社の女性従業員をはじめ、周囲の従業員の皆様の認識や支援ニーズ等を伺うために実施します。

なお、本調査は、東京都産業労働局の「フェムテック導入による職場環境の整備等奨励金」の取組事項として行うものです。本調査の結果を踏まえ、フェムテック（※）の製品・サービス導入による福利厚生制度等を整備する予定です。

ぜひご協力をお願いいたします。

※ フェムテックとは、Female（女性）と Technology（技術）からなる造語であり、月経や更年期などの女性特有の健康課題について、先進的な技術を用いた製品・サービスにより対応するものをいいます。



女性特有の健康課題を知る、学ぶ！

働く女性のウェルネス向上委員会



特設サイト「働く女性のウェルネス向上委員会」（<https://women-wellness.metro.tokyo.lg.jp/>）では、働く女性の健康課題と仕事の両立を支援するため、体験談や専門家コラム、企業の取組事例などの情報を掲載しています。アンケートに回答する上での参考にしたり、身近な情報源としてご活用ください。

なお、本奨励事業の取組事項として、別途ご案内しているオンラインセミナーはこちらからご視聴いただけます。アンケート項目にオンラインセミナーに関する設問がございますので、是非ご視聴の上、ご回答ください。

<留意事項>

- ・ 回答は任意です。差し支えない範囲で回答してください。
- ・ 情報の収集にあたっては、漏洩等の防止に適切な対策を講じるなど、十分留意・配慮の上実施します。
- ・ 回答いただいた内容は集計結果としてまとめ、社内に周知します。また、「フェムテック導入による職場環境の整備等奨励金」に必要な範囲で東京都に報告します。

(様式) 社内意向調査票

〈Ⅰ、Ⅱの設問は、すべての方にお伺いします。Ⅲの設問は、女性従業員の方にお伺いします。〉

I 基本情報について

問1 あなたが所属する部署（事業所）の名称を教えてください。【自由記述】

問2 あなたの性別を教えてください。【○はひとつ】

1. 女性
2. 男性
3. 回答しない

Ⅱ 女性特有の健康課題への理解について

東京都の特設サイト「働く女性のウェルネス向上委員会」に掲載されている、女性特有の健康課題に関するオンラインセミナーについてご回答ください。

問3-1 オンラインセミナーの視聴状況を教えてください。【回答必須・○はいくつでも】

1. 視聴済み (→問3-2、問3-3に進んでください。)
2. 視聴していないが、今後視聴予定 (→問3-4へ進んでください。)
3. 回答しない

問3-2 問3-1で「1. 視聴済み」と回答した方にお伺いします。視聴したオンラインセミナーの名称を教えてください。【○はいくつでも】

1. 生理と更年期、あなたのお悩みを解決！& 今、企業がしていること
2. ～更年期休職・離職を防ぐには？～ もっと快適に働くために、女性と企業が今日からできること
3. 女性の生理と更年期の悩み 知識をつけて働きやすい職場に！
4. 男性更年期とは？ 女性の生理・PMS・更年期はなぜつらい？ 男女の健康課題を専門家がわかりやすく解説！
5. ～女性の健康課題による経済損失は3.4兆円！～ 男性が知っておくべき、女性の生理と更年期、職場の取組教えます
6. 知らなきゃいけない女性のからだ～生理・更年期・フェムテック～
7. 令和8年度セミナー（「働く女性のウェルネス向上委員会」に掲載予定）

(様式) 社内意向調査票

問3-3 問3-1で「1. 視聴済み」と回答した方にお伺いします。今回のセミナーを受講して、あなたが理解したことや考えたことについて、近いものをお聞かせください。【回答必須・〇はいくつでも】

1. 女性特有の健康課題について知ることができた
2. 女性特有の健康課題について職場も配慮するべきであると感じた
3. 女性特有の健康課題について職場でのヘルスリテラシー向上が重要であると感じた
4. 不調をただ我慢するのではなく、女性特有の健康課題についてもっと知ったり、前向きに対処していきたいと思った
5. 専門医の受診や、かかりつけ医を持つことが大切だと思った
6. 女性特有の健康課題について、セルフケアや受診につなげる仕組みづくりが必要だと感じた
7. 無意識での思い込み（アンコンシャス・バイアス）などの解消が、働きやすい職場づくりに必要であると感じた

問3-4 問3-1で「視聴していないが、今後視聴予定」と回答した方にお伺いします。視聴予定または興味のあるオンラインセミナーの名称を教えてください。【〇はいくつでも】

1. 生理と更年期、あなたのお悩みを解決！& 今、企業がしていること
2. ～更年期休職・離職を防ぐには？～ もっと快適に働くために、女性と企業が今日からできること
3. 女性の生理と更年期の悩み 知識をつけて働きやすい職場に！
4. 男性更年期とは？ 女性の生理・PMS・更年期はなぜつらい？ 男女の健康課題を専門家がわかりやすく解説！
5. ～女性の健康課題による経済損失は3.4兆円！～ 男性が知っておくべき、女性の生理と更年期、職場の取組教えます
6. 知らなきゃいけない女性のからだ～～生理・更年期・フェムテック～～

問4 その他、オンラインセミナーの感想等ございましたらお聞かせください。【自由記述】

--

問5 職場において、女性特有の健康課題を原因として、困っていたり、トラブルが発生した事例など見聞きしたことやご自身が体験したことがあれば具体的に教えてください。【自由記述】

(例：更年期症状が原因で仕事を辞めてしまった方がいた。会議が長引いて、経血が漏れてしまった。等)

--

（様式）社内意向調査票

問6 女性特有の健康課題への支援について、ご意見・ご要望がありましたらご記載ください。【自由記述】

＜Ⅲの設問は女性従業員の方にお伺いします。その他の方は以上で終了となります。ご協力ありがとうございました。＞

Ⅲ 女性特有の健康課題の実態及び要望について

女性従業員の方に、女性特有の健康課題についてお伺いします。実態や要望を踏まえ、フェムテック製品・サービス導入による福利厚生制度等を整備する予定ですので、ご協力をお願いいたします。

問7-1 女性特有の健康課題のうち、職場でのサポートがあるとよいと思うものを選択してください。【〇はいくつでも】

1. 月経 (→問7-2に回答してください。)
2. 妊娠・不妊 (→問7-3に回答してください。)
3. 産後の不調 (→問7-4に回答してください。)
4. 更年期 (→問7-5に回答してください。)
5. 婦人科系疾患 (→問7-6に回答してください。)
6. 特に希望はない

問7-2 問7-1で「1. 月経」を選択した方にお伺いします。月経に関して、職場であるとよいと思うサポートについて、あてはまるものを選んでください。【〇はいくつでも】

1. オンライン婦人科相談、検診、診察
2. 低用量ピル服薬支援
3. 生理周期管理デバイスの提供
4. IoT機能付きディスペンサーによる生理用ナプキン供給サービス
5. 生理痛やPMS等、月経の症状を緩和する製品の提供
6. 経血漏れを防止する機能付き衣料品等の提供
7. 女性特有の健康課題について学ぶ研修サービス
8. 女性用トイレ、更衣室、休憩室における設備

（様式）社内意向調査票

→上記について導入してもらいたい製品・サービス及び設備、又は上記以外のサポートで希望するものがあれば具体的に記載してください。【自由記述】

--

問7-3 問7-1で「2. 妊娠・不妊」を選択した方にお伺いします。 妊娠・不妊に関して、職場であるとよいと思うサポートについて、あてはまるものを選んでください。【〇はいくつでも】

1. オンライン婦人科相談、検診、診察
2. AMH 検査（卵巣予備能検査）キットの提供
3. 排卵日予測や基礎体温管理アプリの提供
4. 妊娠中の症状を緩和する製品の提供
5. 不妊治療を記録・管理するアプリの提供
6. 女性特有の健康課題について学ぶ研修サービス（体験型を含む）
7. 女性用トイレ、更衣室、休憩室における設備

→上記について導入してもらいたい製品・サービス及び設備、又は上記以外のサポートで希望するものがあれば具体的に記載してください。【自由記述】

--

問7-4 問7-1で「3. 産後の不調」を選択した方にお伺いします。 産後の不調に関して、職場であるとよいと思うサポートについて、あてはまるものを選んでください。【〇はいくつでも】

1. 助産師等の専門家による産後ケアや産後の不調に関するオンライン相談サービス
2. 産後の不調を緩和する製品の提供（骨盤底筋クッション等）
3. 女性特有の健康課題について学ぶ研修サービス（体験型を含む）
4. 女性用トイレ、更衣室、休憩室における設備

→上記について導入してもらいたい製品・サービス及び設備、又は上記以外のサポートで希望するものがあれば具体的に記載してください。【自由記述】

--

(様式) 社内意向調査票

問7-5 問7-1で「4. 更年期」を選択した方にお伺いします。更年期に関して、職場であるとい
と思うサポートについて、あてはまるものを選んでください。【〇はいくつでも】

1. オンライン婦人科相談、検診、診察
2. 更年期症状に備える検査キットの提供
3. 更年期症状を緩和する製品の提供（ホットフラッシュ対策の周辺機器デバイス等）
4. 女性特有の健康課題について学ぶ研修サービス（体験型を含む）
5. 女性用トイレ、更衣室、休憩室における設備

→上記について導入してもらいたい製品・サービス及び設備、又は上記以外のサポートで希望する
ものがあれば具体的に記載してください。【自由記述】

--

問7-6 問7-1で「5. 婦人科系疾患」を選択した方にお伺いします。婦人科系疾患に関して、職
場であるといと思うサポートについて、あてはまるものを選んでください。【〇はいくつ
でも】

1. オンライン婦人科相談、検診、診察
2. 婦人科系疾患の症状を緩和する製品の提供
3. 女性特有の健康課題について学ぶ研修サービス（体験型を含む）
4. 女性用トイレ、更衣室、休憩室における設備

→上記について導入してもらいたい製品・サービス及び設備、又は上記以外のサポートで
希望するものがあれば具体的に記載してください。【自由記述】

--

社内意向調査は以上で終了です。ご協力ありがとうございました。
調査結果については、別途ご案内いたします。