

視聴無料

卵子凍結の正しい知識と 職場の理解促進研修のご案内

子どもを産み育てたいと望んでいるものの、様々な事情によりすぐには難しい方にとって、卵子凍結は将来の妊娠に備える選択肢の一つであり、近年注目され始めています。

本研修では、卵子凍結に関する基礎知識や、卵子凍結に関する制度を整備する際に必要な人事労務上のポイントなど、卵子凍結についての正しい知識と、職場の理解促進に役立つ内容をお届けします。皆さまのご参加をお待ちしております。

対象

都内企業の
経営者・管理職・
人事労務担当者等

事前申込制

オンデマンド配信

申込期間

令和7年7月23日(水)10時～令和8年2月27日(金)23時59分

配信期間

令和7年9月5日(金)10時～令和8年2月28日(土)23時59分

研修内容(1時間程度)

第1部 卵子凍結に関する基礎知識

- 卵子凍結の現状・概要
- 卵子凍結で行う医療行為の内容、費用負担等
- 卵子凍結のメリットとデメリット など

第2部 社員のライフデザインを支える「卵子凍結」 ～企業に求められる理解と支援のあり方～

- 卵子凍結に関する正しい知識・認識の普及と職場の課題
- 休暇制度や福利厚生制度等を整備する上でのポイント
- 留意点と対応策 など



片桐 由起子 氏

東邦大学医学部産科婦人科学講座 教授
東邦大学医療センター大森病院 院長補佐
リプロダクションセンター センター長

1992年より産婦人科医師として診療に携わり生殖医療領域が専門。
2001～2005年米国コーネル大学Center for Reproduction and Infertilityに留学。不妊治療、がん・生殖医療、加齢等による妊娠機能の低下を懸念する場合に行う卵子凍結に携わり、日本生殖医学会・日本受精着床学会・日本卵子学会・日本生殖内分分泌学会・日本がん・生殖医療学会等の理事として学会運営にも従事。
ライフイベントの併走事業として女性医師支援やダイバーシティにも尽力。
東邦大学ダイバーシティ推進センター長等を13年にわたり務めた。



三浦 睦子 氏

サプナ社会保険労務士法人 代表
一般社団法人日本中小企業経営者支援協会 理事
特定社会保険労務士

高校教諭や教育トレーナーとしての経験を経て、企業の採用・育成・評価制度など人事全般に携わる。
現在は社会保険労務士として、企業の働き方改革やダイバーシティ推進に取り組み、特に育児・介護・治療との両立支援に力を入れている。
制度設計や研修を通じて、「安心して働き続けられる職場づくり」を支援しており、若手や女性の活躍、シニア人材の再活用など、ライフステージに応じた多様な働き方の実現をサポート。
経営者や社員が「自分ごと」として考えられるよう、気づきを促す体験型プログラムを各地で展開している。

受講方法

下記のURLまたは右記の二次元コードからお申し込みください。

<https://career.cp.metro.tokyo.lg.jp>

※本研修は先着制です。定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます。

※配信終了時刻までに視聴が完了するよう、お時間に余裕をもってお申し込みください。



STEP1

申込

申込・アカウント発行画面へ

【申込・アカウント発行画面へ】をクリックしてください。

STEP2

受講者情報の入力



メールアドレスが正しく入力されているか必ずご確認ください。
※メールアドレスがユーザーIDになります。

STEP3

メール受信



申込後、アカウント情報のお知らせメールが届きますのでご確認ください。

STEP4

ログイン



メールに記載のユーザーIDとパスワードを入力してログインしてください。

ログイン後 MYページの「研修・セミナーを探す」ボタンを押下し、「卵子凍結の正しい知識と職場の理解促進研修」を選択してお申し込みください。

注意事項

- ※ 1つのお申込みにつき、1人がご受講ください。同一のアカウントで複数人のご利用・受講はできません。
- ※ 本研修の録画・録音・撮影及び資料の2次利用、詳細内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。
- ※ 研修動画を等倍速で最後までご覧いただけない場合、受講証明書は発行されません。
- ※ 本研修は、「令和7年度卵子凍結に係る職場環境整備奨励金」の取組事項に該当する研修です。奨励金の支給要件として、社内相談員の受講が必須となっています。

お問合せ先

令和7年度キャリアとチャイルドプラン両立支援事務局

☎ 03-6902-0322 (10:00~18:00、土日祝日及び12月29日~1月3日を除く)

✉ careerchild-helpdesk@insource.co.jp

※本研修は、株式会社インソースが東京都より受託し実施しています。

卵子凍結に係る職場環境整備奨励金

卵子凍結に係る職場環境整備に取り組む都内企業等に対し、所定の奨励事業を実施した場合に奨励金を支給します。(1企業等につき1回まで)

事前エントリー
受付期間

令和7年8月5日(火)~8月20日(水)



奨励金最大

60万円

詳細はTOKYOはたらくネット
にてご確認ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/josei/katsuyaku/career-childplan/>



東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。詳細は下記のURLまたは右記の二次元コードにてご確認ください。
<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/>



古紙パルプ配合率60%再生紙を使用

制作：令和7年7月