東京都産業労働局

視聴無料

オンラインセミナー

配信期間中、いつでもどこでも
パソコン・スマホで視聴できます

企業の皆様

プレコンセプションケア（プレコン）をご存じですか!?

Have you heard of preconception care?



企業の生産性向上や人材確保に向けて「健康経営」が重要視される中で、プレコンは大切な取組の一つです。
従業員一人ひとりの「健康」と「人生の選択」を職場から支えるきっかけとして、ぜひ本セミナーをご視聴ください！

プレコンは、「性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う」ことです。

事前申込制

配信期間 11月27日［金］10時 ～ 令和9年2月28日［日］

セミナー概要（1時間程度）

第1部

基調講演「プレコンセプションケア」

講師 三戸 麻子（みと あさこ）さん

国立成育医療研究センター　女性の健康総合センター
プレコンセプションケアセンター　医長



第2部

企業の取組紹介

株式会社浅野製版所
事業開発部 部長　新佐 絵吏（しんさ えり）さん

株式会社サニーサイドアップグループ
執行役員　谷村 江美（たにむら えみ）さん

対象

都内企業の経営者・管理職、人事労務担当者及び従業員等

講師紹介



三戸 麻子(みと あさこ)さん

国立成育医療研究センター
女性の健康総合センター　プレコンセプションケアセンター　医長
女性総合診療センター　女性内科　医長

2003年より内科医として診療に携わり、腎臓・高血圧の専門医。
2011年より国立成育医療研究センター女性内科にて妊娠前・妊娠中・産後の女性を内科医の視点で専門的に診療している。その臨床経験より、プレコンセプションケアの重要性を痛感し、国立成育医療研究センター内に2015年プレコンセプションケアセンターを有志とともに開設し、以後啓発も行っている。2021年～2023年スタンフォード大学に留学中はCalifornia Department of Public Healthのプレコンセプションケアチームに参加し、カリフォルニア州で行われているプレコンセプションケアの取組にも参加。

申込について

以下のURLまたは二次元コードからお申し込みください。

https://careercp.metro.tokyo.lg.jp

※ 既に令和8年度のアカウントをお持ちの方は、「4 ログイン」よりお進みください。

1 申込

初めての方はこちら（アカウント作成）

【初めての方はこちら（アカウント作成）】をクリックしてください。

2 お申込者情報の入力

メールアドレスが 正しく入力されているか 必ずご確認ください。

3 メール受信

申込後、アカウント情報のお知らせメールが届きますのでご確認ください。

4 ログイン

メールに記載のユーザーIDとパスワードを入力してログインしてください。

令和8年度のアカウントをお持ちの方は、新規登録不要でそのままログインできます。

5 ログイン後

ログイン後に「セミナー・相談会を探す」ボタンから本セミナー（プレコンセプションケア）にお申込みください。

申込受付期間

10月30日[金]10時 ～ 2月27日[土]

キャリアもライフも大切にできる職場づくりに向けたご案内

プレコンセプションケア

本セミナーの登壇者にプレコンセプションケアに関するインタビューを行い、特設サイトへ記事を掲載します。本セミナーと合わせてぜひご覧ください！

「不妊治療・不育症治療」と「仕事」の両立

働きながら不妊治療を受ける方は増加傾向にあります。従業員が治療と仕事を両立できる職場環境づくりを考える企業の皆様におすすめのセミナー・相談会を、いずれもオンラインで実施します。ぜひご活用ください！

事前申込制　無料

オンラインセミナー
2月28日[日]まで配信中

オンライン相談会
11月19日[木]開催



お申し込み等はこちらから　**https://careercp.metro.tokyo.lg.jp/**

お問合せ先

令和8年度キャリアとチャイルドプラン両立支援事務局
（10:00～18:00、土日祝日及び12月29日～1月3日を除く）

03-6902-0322　**careerchild-helpdesk@insource.co.jp**

※本セミナーは、株式会社インソースが東京都より受託し実施しています。

東京都では、就職の機会均等を確保するために、本人の適性と能力に基づく公正な採用選考を実施するよう事業主の皆様のご理解とご協力をお願いしています。詳細は下記のURLまたは右記の二次元コードにてご確認ください。
https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/

女性活躍の輪 Women in Action

古紙パルプ配合率60％再生紙を使用　制作：令和8年10月