

東京都立職業能力開発センター案内図

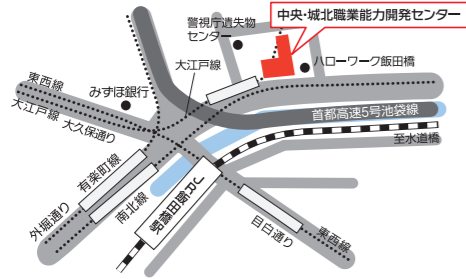
中央・城北職業能力開発センター

☎03-5800-2611

人材育成プラザ TEL 03-5800-3420

管轄地域 千代田区、中央区、新宿区、文京区、中野区、杉並区、豊島区、北区、板橋区、練馬区、島しょ町村

- 〒112-0004 文京区後楽1-9-5
- 都営大江戸線/飯田橋駅C2……徒歩1分
- JR総武線・東京メトロ/飯田橋駅……徒歩5分



- しごとセンター校 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3東京しごとセンター(10~12階) TEL 03-5211-8181
- 高齢者校 〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング TEL 03-3227-5951
- 板橋校 〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1 TEL 03-3966-4131
- 人材育成プラザ TEL 03-3967-5421
- 赤羽校 〒115-0056 北区西が丘3-13-16 TEL 03-3909-8333

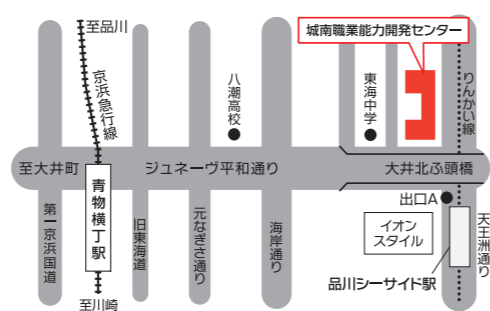
城南職業能力開発センター

☎03-3472-3411

人材育成プラザ TEL 03-3472-3572

管轄地域 港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区

- 〒140-0002 品川区東品川3-31-16
- りんかい線/品川シーサイド駅出口A……徒歩2分
- 京浜急行線/青物横丁駅……徒歩10分



- 大田校 令和8年4月1日より新校舎へ移転します。(3/31まで) 〒144-0042 大田区羽田旭町10-11 TEL 03-3744-1013 (4/1以降) 〒144-0044 大田区本羽田3-4-30 TEL 03-3744-1013

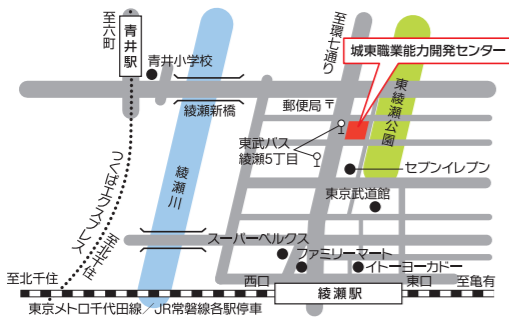
城東職業能力開発センター

☎03-3605-6140

人材育成プラザ TEL 03-3605-6162

管轄地域 台東区、墨田区、江東区、荒川区、足立区、葛飾区、江戸川区

- 〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1
- 東京メトロ千代田線/綾瀬駅……徒歩8分
- つくばエクスプレス/青井駅……徒歩12分



- 江戸川校 〒132-0021 江戸川区中央2-31-27 TEL 03-5607-3681
- 人材育成プラザ TEL 03-5607-3684
- 台東分校 〒111-0033 台東区花川戸1-14-16(3-4階) TEL 03-3843-5911

多摩職業能力開発センター

☎042-500-8700

人材育成プラザ TEL 042-500-8610

管轄地域 多摩地域市町村

- 〒196-0033 昭島市東町3-6-33
- JR青梅線/西立川駅……徒歩7分



- 八王子校 〒193-0931 八王子市台町1-11-1 TEL 042-622-8201
- 人材育成プラザ TEL 042-622-8384
- 府中校 〒183-0026 府中市南町4-37-2 TEL 042-367-8201
- 人材育成プラザ TEL 042-367-8204

ダイジェスト版

中小企業のための
社員研修事業・求人相談事業のご案内
2026

中小企業の
人材育成・人材確保
を応援します！



約600コースの短期講習で
働きながらスキルアップ！

キャリアアップ講習

主に平日夜間・土日に実施します！

対象

主に中小企業で働いている方で、
都内に在住または在勤の方

費用

900円～6,500円/人
(この他、指定の教科書をご用意いただきます。)

講習の詳細等は
コチラをご覧ください！



仕事に役立つ内容、資格試験受験対策などの講習を実施しています。企業単位で申込可能な「企業受付制度」により、企業研修にもご活用いただけます。

研修施設を貸出します！

施設貸出(人材育成プラザ)

教室・パソコン室・実技用の実習場
をご利用いただけます！

対象

中小企業・事業主団体等

費用

電灯代(1室につき80円/時間)
機器使用代等の実費



人材育成プラザが設置されている職業能力開発センター・校
中央・城北(文京区)、板橋、城南(品川区)
城東(足立区)、江戸川
多摩(昭島市)、八王子、府中

企業のご要望に応じたオリジナル研修を実施できます！

対象 都内の中小企業、中小企業団体等

東京都の施設で研修を実施したい！

オーダーメイド講習

場所 職業能力開発センター・校

人数 3人から

時間 14時限～24時限(1時限は45分)

日数 2日～8日程度

費用 ●研修内容により、
900円～6,500円/人
●テキストの実費



社内等で研修を実施したい！

現場訓練支援事業

場所 企業の社内等

人数 1人から

時間 同一年度内のべ40時間まで
(実施日数・時間はご要望に応じ調整します。)

費用 ●研修計画作成：3,300円/回
●研修実施：3,500円/時間
●テキスト、材料等の実費



研修の内容、日数、時間帯など、自社の従業員に合わせた研修を実施できます。

「キャリアアップ講習」で実施している講習を参考に、研修の計画を立ててみましょう！

人材育成・人材確保に関するお悩みは「人材総合サポートデスク」へ

「人材総合サポートデスク」では、ご相談の内容に応じて、人材育成・確保に関する東京都の支援制度などをご紹介します。企業の所在地を管轄する「職業能力開発センター」へお気軽にご相談ください。

東京都 人材総合サポートデスク <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/sogo/>



TOKYOものづくり部
部長 わざねこ

職業能力開発センター・校の訓練生の求人を受け付けています！



求人申込方法

職業能力開発センター・校修了(予定)生求人の申込

各職業能力開発センター・校で2か月～2年の職業訓練を受け、基礎的な技術・技能を身につけた訓練生を紹介しています。求人のご要望がございましたら、ご希望の訓練科目(右ページ参照)を実施している職業能力開発センター・校へ求人票を提出してください。

※台東分校及び東京障害者職業能力開発校の求人は、ハローワーク(公共職業安定所)に申込ください。しごとセンター校は令和8年度中に求人の受付を開始する予定です。

このほか、**企業向けセミナー**や

合同就職説明会を実施しています！

開催予定は、Webサイトをご覧ください。



企業向けセミナー等

訓練生が取得できる主な資格

- 技能士補
- 東京都技能士補
- 第二種電気工事士
- ガス溶接技能講習修了証
- 実務者研修修了証明書 など

訓練生が取得できる主な受験・受講資格

- 自動車整備士試験
- 排水設備工事責任技術者試験
- 二級建築士試験
- ビルクリーニング技能検定 など

従業員に対する職業訓練を支援します！

都立職業能力開発センター受託生訓練

自ら職業訓練を実施することが困難な事業主は、職業能力開発センター・校の訓練を活用し、従業員の人材育成を行うことができます(受託生訓練)。

また、受託生訓練を通じて従業員の技能習得を図る中小企業は、一定の要件を満たすことにより、奨励金を受けることができます。



認定職業訓練

事業主や事業主の団体等が従業員に対して行う職業訓練のうち、職業能力開発促進法の基準を満たすものについて東京都の認定を受けることができます。

また、一定の要件を満たすものは、補助金を受けることができます。



建設業の資格取得を支援します！

東京都建設人材育成事業

支援対象 現在、主に建設関係の中小企業で働いている方で、都内在住または在勤の方

講習 技能検定塗装(建築塗装)受検対策、建築施工管理技士受検対策、管工事施工管理技士受検対策、電気工事施工管理技士受検対策、職長・安全衛生責任者教育



実施日程・**募集** 講習により異なります。**費用** 1,100円～1,600円(その他、指定の教科書をご用意いただけます。)

スキルアップ助成金

都内の中小企業等が従業員のスキルアップや建設・建築・運輸分野の国家資格取得等に向けて実施する研修に要する経費の一部について助成金を受けることができます。



	事業内スキルアップ助成金	事業外スキルアップ助成金	DXリスティング助成金	資格取得サポート助成金
対象者	都内中小企業・個人事業主・団体	都内中小企業・個人事業主	都内中小企業・個人事業主	都内中小企業・個人事業主
対象研修	自社で企画した研修	教育機関の公開講座を利用する研修	自社のDXのために実施する研修	建設・建築・運輸分野の国家資格取得等に向けた研修
助成率	800円/1人1時間	中小企業等：2分の1 小規模企業等：3分の2 (上限25,000円/1人1研修)	4分の3 (上限75,000円/1人1研修)	2分の1
研修時間	3時間以上10時間未満			10時間以上
上限額	150万円/社・年度	100万円/社・年度	100万円/社・年度	100万円/社・年度

(お問合せ先) 公益財団法人東京しごと財団「スキルアップ助成金」事務局 ☎03-5211-0391

職業能力開発センター・校別 求職者向け職業訓練科目

機械関係	電気関係	塗装・印刷関係	ファッション関係	その他の科目
建築・造園関係	施設管理・清掃関係	情報関係	介護・調理・接客サービス関係	障害のある方向け



求人票の提出先等のご参考に!

職業能力開発センター・校	求職者向け職業訓練科目			
中央・城北 職業能力開発センター	パソコングラフィック	マルチプリンティング	DTP	
	メディアプロモーション	OAシステム開発		
	しごとセンター校	内装施工	ビルメンテナンス技術	ホテル・レストランサービス
		生活サポート		
高齢者校	ビルクリーニング管理	設備保全	マンション維持管理	
板橋校	和装技術			
	機械加工	自動車ボディエンジニア	自動車車体整備(期間短縮コース)	
	三次元CAD	プラスチック成形・デザイン	サイン・ディスプレイ	
	IoTシステム	ネットワークプログラミング	介護実践	
実務作業				
	赤羽校	測量設計	環境空調サービス	建築CAD
電気工事		電気設備保全	Web設計	
城南 職業能力開発センター	木工技術	インテリア設計施工	マンション改修施工	
	電気工事	U-30建築塗装	OAシステム開発	
	介護実践	実務作業		
大田校	3DCAD・CAM実践	CADものづくり基礎	板金溶接	
	広告美術	IoTクリエイター	調理	
城東 職業能力開発センター	溶接	エンジニア基礎養成	木工技術	
	住宅内外装仕上	建築設備施工	電気工事	
	電気設備管理	ビル管理	U-30トータルペイント	
	アパレルパタンナー	介護福祉用具	ジョブセレクト	
	実務作業			
江戸川校	メカトロニクス	自動車整備工学	3DCAD・CAM実践	
	グリーンエクステリア	クリーンスタッフ養成	測定データプログラミング	
	介護実践			
台東分校	製くつ			
多摩 職業能力開発センター	精密加工	U-30溶接	三次元CAD	
	水まわりスペシャリスト	住宅リフォーム	造園土木施工	
	庭園施工管理	電気工事	IoTクリエイター	
	ビル管理	自動車塗装	調理	
	ジョブセレクト			
八王子校	メカトロニクス	自動車整備工学	電気設備システム	
	電気設備管理	介護実践		
府中校	スマートファクトリーエンジニア	電気・通信工事	セキュリティサービス	
	クリーンスタッフ養成	ネットワーク施工	介護実践	
	生活支援サービス			
東京障害者職業能力開発校	調理・清掃サービス	オフィスワーク	ビジネスアプリ開発	
	ビジネス総合事務	グラフィックDTP	ものづくり技術	
	建築CAD	製パン	職域開発	
	就業支援	実務作業	OA実務※	

※社会福祉法人日本視覚障害者職能開発センターに委託