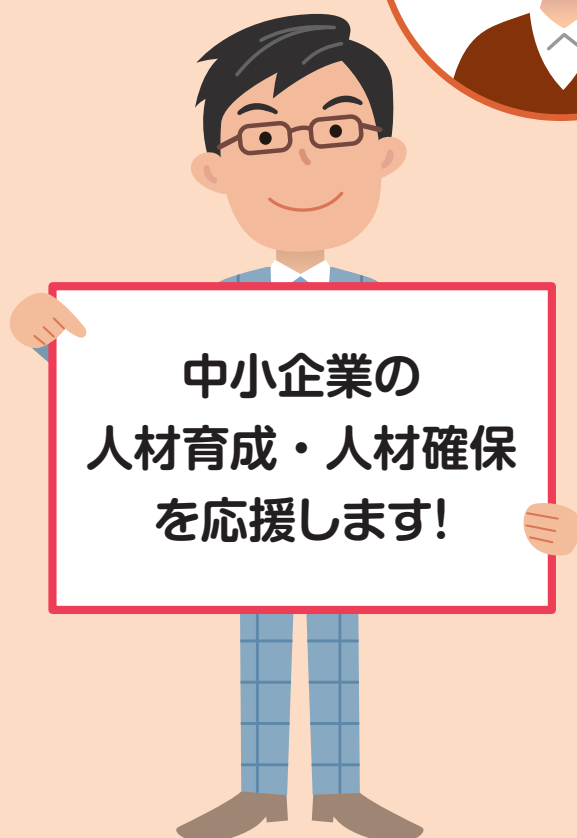


中小企業のための 社員研修事業・求人相談事業のご案内 2025



INDEX

悩み別早見表・人材総合サポートデスク 01

1 社員・従業員に研修を受けさせたい

キャリアアップ講習.....	02
キャリアアップ講習の「企業受付制度」.....	03
令和7年度キャリアアップ講習一覧	04
東京みらいの名工育成プログラム	07
オーダーメイド講習・現場訓練支援事業	08
都立職業能力開発センター受託生訓練・人材育成奨励金	10
認定職業訓練・スキルアップ助成金	11
人材育成プラザ	12

2 技術・技能を身につけた人材を採用したい

職業能力開発センター・校の訓練生が取得できる主な資格・受験資格	14
訓練生の求人・東京都中小企業技能人材育成大賞知事賞	15
職業能力開発センター・校に求人を出して訓練生を採用した場合	16
地域の企業や団体と連携した人材確保の取組	17

3 職業能力開発センター・校で実施している訓練科目..... 18

※求職者向け職業訓練

4 外国人材採用のお悩みに関するお問い合わせ

東京外国人材採用ナビセンター	21
----------------------	----

5 職業能力開発に関するお問い合わせ先

東京都職業能力開発協会.....	22
公益財団法人東京しごと財団（東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩）...	23
公益財団法人東京都中小企業振興公社・東京都立産業技術研究センター	24
ハローワーク（公共職業安定所）	25

東京都立職業能力開発センター案内図 裏表紙



TOKYOものづくり部 部長 わざねこ（7ページもご覧ください！）

東京都立職業能力開発センター・校では、求職・転職者及び在職者の方向けの職業訓練を行うとともに、これまで培ってきた公共職業訓練のノウハウを活用し、地域の中小企業の人材育成や人材確保の支援を行っています。

【凡例】 ※連絡先等は裏表紙参照

中央・城北：中央・城北職業能力開発センター
しごと：中央・城北職業能力開発センター しごとセンター校
高年齢者：中央・城北職業能力開発センター 高年齢者校
板橋：中央・城北職業能力開発センター 板橋校
赤羽：中央・城北職業能力開発センター 赤羽校
城南：城南職業能力開発センター
大田：城南職業能力開発センター 大田校

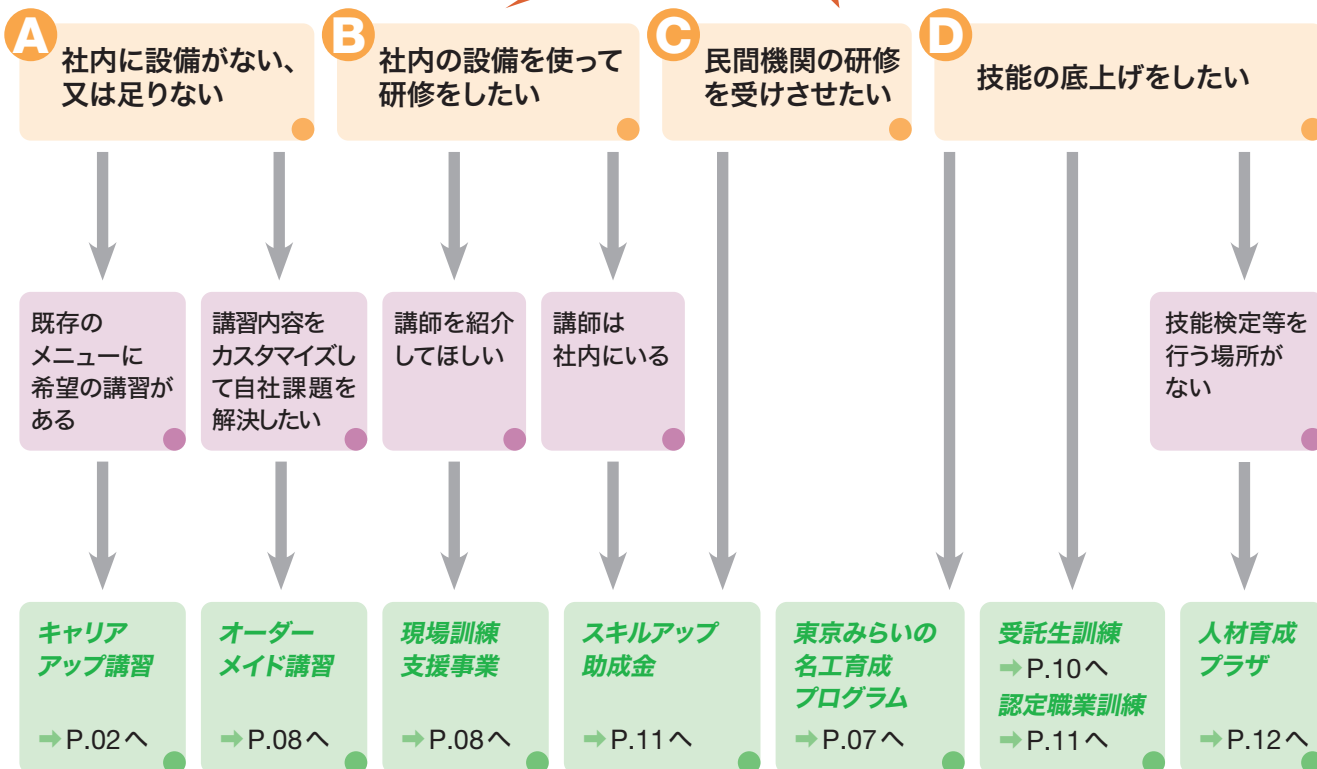
城東：城東職業能力開発センター
江戸川：城東職業能力開発センター 江戸川校
台東分校：城東職業能力開発センター 台東分校
多摩：多摩職業能力開発センター
八王子：多摩職業能力開発センター 八王子校
府中：多摩職業能力開発センター 府中校

悩み別早見表

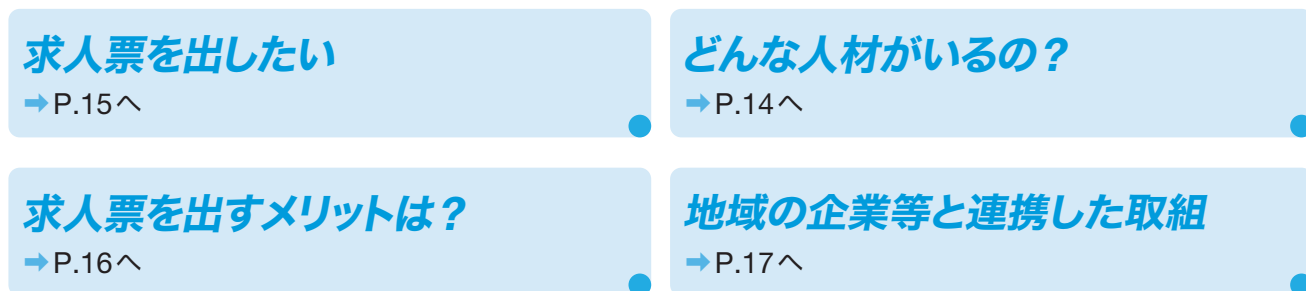
人材育成 社員のレベルアップのために研修を充実させたい！



オンライン研修に対応しています



人材確保 職業訓練を受けた人材を採用したい！



「人材総合サポートデスク」のご案内

人材総合サポートデスク では、ご相談の内容に応じて、
人材育成・人材確保に関する東京都の支援制度などをご紹介します。

相談
無料

相談
方法



窓口相談



電話相談



人材アドバイザー
が企業訪問



オンライン相談

詳細

企業所在地を管轄する職業能力開発センターへ（管轄地域・連絡先は裏表紙参照）

東京都 人材総合サポートデスク <https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/sogo/>



社員・従業員に
研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた
人材を採用したい

職業能力開発センター・校で
実施している訓練科目

外国人材採用のお悩みに関する
お問い合わせ

職業能力開発に関する
お問い合わせ先

1

社員・従業員に 研修を受けさせたい



▶ 主に中小企業で働いている方を対象とした短期講習を実施しています！

キャリアアップ講習

職業能力開発センター・校では、主として中小企業で働いている方を対象に、仕事に役立つ講習や資格試験受験対策のための講習等を行っています。

◆ 概要

対 象	現在、主に中小企業で働いている方（派遣・契約社員、パート等を含む）で、都内に在住又は在勤の方
場 所	【実施校で受講する講習】 各職業能力開発センター・校 【オンライン講習】 自宅等、インターネット環境がある場所
日 時	2日～8日間で、標準24時限を実施（1時限は45分） 主に平日の夜間・土日祝日の昼間に実施
費 用	1講習あたり900円～6,500円（別途教科書代）
申込期間	【実施校で受講する講習】「募集月」の1日9時～10日【必着】 【オンライン講習】「募集月」の11日9時～25日【必着】 ※「募集月」とは、講習ごとに設定している、申込を受け付ける月のことです。

◆ 申込方法

インターネット（電子申請）又は往復はがきにより、上記申込期間内に、各講習の実施校へ申込ください。

【方法1】 インターネット (電子申請) パソコン・ スマートフォン・ タブレット等 から申込可能！	【実施校で受講する講習】・【オンライン講習】 どちらも申込可能 1 実施校で受講する講習 東京都産業労働局雇用就業部Webサイト 「TOKYO はたらくネット」講習の検索・申込 東京都 キャリアアップ講習検索  https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/ 2 オンライン講習 東京都産業労働局雇用就業部Webサイト 「TOKYO はたらくネット」オンライン講習 東京都 キャリアアップ オンライン  https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/online.html
【方法2】 往復はがき	【実施校で受講する講習】のみ申込可能 85 〇〇〇〇〇〇 往信 キャリアアップ講習担当 〇〇職業能力開発センター (〇〇校) 実施校の所在地 何も書かないで ください (抽選結果を お知らせします) (往信の表) (返信の裏) 85 〇〇〇〇〇〇 返信 あなたの住所 あなたの氏名 ①希望講習名 ②自宅下・住所 ③かな氏名 ④漢字氏名 ⑤生年月日（年齢） ⑥性別 ⑦本人電話番号 (携帯電話等本人と 連絡がつくもの) ⑧勤務先名・雇用形態 (〇〇社・正社員、 〇〇社・パート等) ⑨勤務先所在地 ⑩勤務先電話番号 (返信の表) (往信の裏) ※実施校の所在地は、裏表紙をご覧ください。 ※消せるボールペンや鉛筆等の消えやすい筆記具の使用は、避けてください。 ※郵送料は往復170円（当パンフレット発行時点）

キャリアアップ講習を企業単位で申込できます！

キャリアアップ講習「企業受付制度」

◆ 概要

対象企業	都内の中小企業 ※雇用されている労働者の方が受講対象者となります。
人 数	1人～4人
対象講習	キャリアアップ講習（オンライン講習を含む。） ※台東分校、東京障害者職業能力開発校で実施する講習は対象外です。

日時や費用、申込期間は、前ページに記載の「キャリアアップ講習」と同一です。

◆ 申込方法

講習を選ぶ

上記「対象講習」から希望の講習をお選びください。

講習を申込み

以下のいずれかの方法により申込みください。

- インターネット（電子申請）
- 各講習の実施校の窓口・郵送

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト
「TOKYOはたらくネット」企業受付のご案内

東京都 キャリアアップ 企業受付

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyou/

↑ 窓口・郵送申込時の申込書の様式もダウンロード可能です。



抽選結果通知

申込者数が企業枠（※）を超えた場合、企業単位で抽選を行います。

当選した企業には、郵便で当選通知と納付書をお送りします。選外となった企業には別途お知らせします。

※企業枠は、定員の概ね2分の1（端数切り上げ）です。

※抽選で最終順位になった企業は、企業の中で推薦順位をつけていただく場合があります。

授業料等のお支払い

- 当選した企業は、納付期限までに納付書（払込用紙）により金融機関で授業料等をお支払いください。各講習の実施校の窓口でもお支払いいただけます。
- 納付期限までにお支払いいただかない場合、全員について受講辞退とみなしますので、ご注意ください。
- 一度お支払いいただいた授業料等はお返しいたしません。お支払い前によくご確認ください。
- 企業受付制度で講習を申し込む場合は、授業料免除の適用はありませんのでご了承ください。
- 当選後、受講人数を変更することはできません。（一部キャンセルはできません。）
- やむを得ず受講者の変更を希望する場合は、速やかに講習の実施校へ連絡の上、所定の手続きを行ってください。（講習開始日の1週間前が最終期限です。）

教科書の準備

- 指定教科書を書店等でご購入ください。指定教科書が市販されていない場合は、各講習の実施校で用意しますので、授業料と一緒に教科書代をお支払いください。
- 教科書の貸与、写しの提供等は一切ありません。

講習開始

講習時に本人確認を行う場合があります。受講票および身分証明書（運転免許証等、住所や氏名を確認できるもの）を常時携帯ください。

▶ 令和7年度 キャリアアップ講習一覧【実施校で受講する講習】

※令和7年1月末時点の情報です。
※最新の情報は、東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」のキャリアアップ講習ページをご覧ください。

機 械
はじめてのCAD製図（AutoCAD）
機械図面の見方とCAD製図
CAD製図（機械）【初級】・【中級】・【上級】
3次元CAD（AutoCAD）
3次元CAD（SolidWorks）【初級】・【中級】
3次元CAD（Inventor）【初級】・【中級】
3次元CAD（CATIA V5）【初級】・【中級】
切削工具の知識と工具技術
はじめての機械系基礎訓練
汎用旋盤【初級】・【中級】
汎用フライス盤【初級】
汎用機械加工技術（旋盤・フライス盤）
技能検定機械加工（旋盤）（2級）受検対策
NC旋盤（プログラミング）【初級】
マシニングセンタ（プログラミング）【初級】
複合加工機の簡単プログラム作成（SMOOTH CAM Ai）
複合加工機【初級】
3次元CAD/CAMによる加工技術（SolidWorks/Mastercam）
CADモデルと切削加工ツールパス（Mastercam）
アーク溶接（特別教育）
ガス溶接（技能講習）
JIS溶接評価試験受験対策
技能検定工場板金（曲げ板金）の展開図作成
グラインド安全作業（特別教育・自由研削）
機械要素と機構
自動化技術（PLC編）【初級】
プラスチックの基本成形作業
危険物取扱者（乙種第4類）受験対策
毒物劇物取扱者（一般）受験対策
生産現場改善【初級】
品質管理【初級】
QC検定®（3級）受験対策
はじめての機械製図【初級】
建築・設備
手書き製図の基礎（建築）
二級建築士（学科・法規）受験対策
二級建築士（学科・構造）受験対策
二級建築士（学科・施工）受験対策
二級建築士（学科・計画）受験対策
二級建築士（設計製図）受験対策（基礎演習）
二級建築士（設計製図）受験対策（応用演習）
2級建築施工管理技士受験対策
1級建築施工管理技士（一次）受験対策
1級建築施工管理技士（二次）受験対策
技能検定塗装（建築塗装）（1級）受験対策（学科）
技能検定表装（壁装作業）（1・2級）受験対策

技能検定内装仕上げ施工（木質系床仕上げ）受検対策
技能検定家具製作（2級）受検対策（手加工）
技能検定家具製作（1級）受検対策（手加工）
福祉住環境コーディネーター検定試験®（2級）対策
職長・安全衛生責任者教育
CAD製図（建築）（AutoCAD）【初学者対象】
CAD製図（建築）（AutoCAD）【初級】・【中級】・【上級】
CAD製図実践編（AutoCAD）
3次元CADデジタルパス（AutoCAD）【初級】・【中級】
CAD製図（建築設備）【初級】・【中級】
はじめてのCAD製図（Jw_cad）
CAD製図による建築図面の作成
CAD製図（建築）（Jw_cad）【初学者対象】
CAD製図（建築）（Jw_cad）【初級】・【中級】・【上級】
CAD製図（造園）
CAD製図（Vectorworks）【初級】
BIM（Revit）【初級】・【中級】
第三種冷凍機械責任者受験対策
第二種冷凍機械責任者受験対策
2級管工事施工管理技士（一次・二次）受験対策
2級管工事施工管理技士（二次）受験対策
技能検定建築配管（1・2級）受験対策
消防設備士（甲種第1類）受験対策
ビル管理技術者受験対策
高齢者のためのビル管理技術者受験対策
二級ボイラー技士受験対策
高齢者のための二級ボイラー技士受験対策【初学者対象】
第一種衛生管理者受験対策
内装業者のための水周りリフォーム工事【初級】
技能検定造園（2級）受験対策（実技）
技能検定造園（1級）受験対策（実技）
技能検定園芸装飾（2級）受験対策（実技）
技能検定造園（1・2級）判断等試験受験対策（実技）
2級造園施工管理技士受験対策
庭園石材の施工
樹木の支柱と植付け
高齢者のための施設内緑地の維持管理
土地家屋調査士受験対策
測量機器の実践基礎演習
電気・電子
第二種電気工事士（学科）受験対策
第二種電気工事士（実技）受験対策【初学者対象】
第二種電気工事士（実技）【初級】
第二種電気工事士（実技）受験対策
第一種電気工事士（学科）受験対策
第一種電気工事士（実技）受験対策
第三種電気主任技術者入門
第三種電気主任技術者（電気数学・理論）【初級】

第三種電気主任技術者（電力・機械・法規）【初級】
第三種電気主任技術者科目合格対策（理論）【初級】
第三種電気主任技術者科目合格対策（理論）
第三種電気主任技術者科目合格対策（電力）
第三種電気主任技術者科目合格対策（機械）【初級】
第三種電気主任技術者科目合格対策（機械）
第三種電気主任技術者科目合格対策（法規）
エネルギー管理士（電気分野）受験対策【初学者対象】
2級電気工事施工管理技士（一次）受験対策
2級電気工事施工管理技士（二次）受験対策
1級電気工事施工管理技士（一次）受験対策
1級電気工事施工管理技士（二次）受験対策
CAD製図（電気設備）【初級】・【中級】
電気工事の積算【初級】
自家用電気工作物の点検実務
高圧電気（特別教育）
リレーシーケンス制御【初級】
リレーシーケンス制御
業務用空調機から学ぶシーケンスとPLC
PLCプログラミング
C言語によるマイコン制御
インバータ技術によるモーター制御
デジタル回路【初級】
工事担任者（総合通信）受験対策
消防設備士（甲種第4類）受験対策
消防設備士（乙種第4類）受験対策
地上波デジタル放送設備
第一級陸上特殊無線技士受験対策
印刷・広告
Illustratorによる図形作成（Mac）【初級】・【中級】
Photoshopによる画像編集（Mac）【初級】・【中級】
はじめてのDTP（Mac）
Illustrator・Photoshopによる印刷デザイン制作（Mac）
InDesignによる編集レイアウト（Mac）
Illustratorによる図形作成（Windows）【初級】・【中級】
Photoshopによる画像編集（Windows）【初級】・【中級】
Illustrator・Photoshopによる印刷物制作（Windows）
InDesignによる編集レイアウト（Windows）
Illustratorによる広告デザイン（Windows）【初級】・【中級】
色彩検定（3級）受験対策
色彩検定（2級）受験対策
金属塗装作業【初級】
技能検定オフセット印刷作業（実技）受験対策
技能検定塗装（金属塗装作業）（1・2級）受験対策
経理・経営・事務
簿記【初級】
再チャレンジ簿記

「品質管理【初級】」および「QC検定®（3級）受験対策」は、一般財団法人日本規格協会の承認や推奨・その他の検討を受けたものではありません。

3級簿記受験対策【初級】
実践簿記
2級簿記受験準備講習
2級簿記受験対策（商業簿記）
2級簿記受験対策（工業簿記）
一からの実践経理
財務会計（PCA会計）
法人税の実務
法人税・所得税の実務
消費税の実務
年末調整等の実務
年末調整と所得税の確定申告の実務
社会保険の実務
雇用保険と労災保険の実務
給与計算（PCA給与）
個人事業主のための会計・経理実務
中小企業の“価値”を高める経営戦略
会社法における会社設立と運営実務
営業・販路開拓実践
ビジネスで成功するコミュニケーション講座
若手社員の基礎力アップ
CS実践 顧客の購買心理とプレゼン技法
ビジネスを円滑に進める交渉力・プレゼン技法
リモート交渉術とプレゼン技法
ビジネスにおけるIoTの活用
DX推進に欠かせないクラウドサービスの活用
個人事業主のためのホームページ作成と活用
中小企業のための戦略的BtoBマーケティング講座
通関士受験対策
情 報
Word効率アップテクニック
Word（ビジネス活用編）
Word（図解によるビジネス資料作成）
ビジネス文書の作成（Word・Excel）
ビジネス文書（企画資料）の作成
表計算（Excel）【中級】
実務力向上Excel（関数編）
Excel（関数活用編）
Excel（ビジネス活用編）
Excel効率アップテクニック
Excelによるビジネス資料作成（販売管理）
Excelめざせ業務の達人！
Excel（関数・マクロ編）
ExcelVBA【初級】・【中級】
Excelで学ぶ統計【初級】・【中級】
ビッグデータ分析（Excel）
仕事で活かせるExcelダッシュボード
セルフサービスBIによるビッグデータ分析（Power BI）
Excelからデータ管理を移行するためのAccess運用
データベース（Access）【初級】・【中級】
データベース（Access）マクロ/VBA入門
ビジネス文書の作成（Excel・Access）
SQLによるデータベース操作【初級】
AccessVBA【初級】

AccessVBAによるプログラミング
Accessによる業務管理実践編
Accessによるテーブル設計
PowerPoint【初級】
PowerPointによるプレゼンテーション
PowerPointによる企画書作成
PowerPoint（ビジネス活用編）
実務に役立つファイル操作とデータ管理
ロジカルシンキングによる企画書作成（基礎編）
プログラミング【初級】
Python基礎
Python【初級】・【中級】・【上級】
Python【中級】（ウィンドウアプリケーション編）
Python【中級】（汎用ライブラリ活用編）
Python【中級】（Excelとの連携による業務自動化）
Raspberry PI【初級】
VBによるプログラミング
VBによるシステム構築
VisualC#によるプログラミング
C言語
C言語（実践編）
C++言語
C言語によるプログラミング
C言語による制御プログラミング
Androidアプリ開発入門
Android Studioによるアプリケーション開発
Android開発【初級】
Androidプログラミングを利用した組込みシステム技術
Webアプリケーション構築【初級】
Java【初級】
Java言語
JavaScript
ホームページ・ビルダーによるホームページ作成
PHP言語によるWebシステム開発【初級】
HTMLによるホームページ作成
HTMLによるホームページの構築と運用
HTMLとCSSによるホームページ作成
販売戦略のためのホームページ作成
Web作成（JavaScript編）
Web作成（HTML編）
Web作成（CSS編）
Webサイト作成【初級】
Webサイトデザイン
WebサイトデザインHTML/CSS編
WebサイトデザインJavaScript編
スマートフォン対応のWebサイト作成
jQueryによるWebサイト開発
WordPressによるWebサイト制作
ドリームウィーバーによるWebサイト管理
社内情報化推進担当者のための基礎知識
社内ネットワークの構築と運用【初級】
社内ネットワークの構築と運用【Active Directory編】

はじめてのLinux講座
サーバ構築法
無線LAN構築とセキュリティ
ネットワーク構築法【初級】（ルーティング）
ネットワーク構築法【中級】（VLAN）
ネットワークセキュリティ技術【初級】・【中級】
OSとハードウェアの管理【初級】・【中級】
ビジネスにおける情報リテラシー
情報セキュリティマネジメント受験対策
ITパスポート試験受験対策
基本情報技術者受験対策
応用情報技術者試験受験対策
DXを加速するノーコード開発
DXを加速するローコード開発
DXリテラシー習得
介 護
介護技術の基礎
介護利用者や高齢者の住環境を整える整理収納技術
介護従事者のための介護記録作成【初級】
福祉用具活用【初級】
利用者の力を引き出す介護技術
介護福祉士（学科）受験対策【初級】
介護福祉士（学科）受験対策
介護支援専門員実務研修受講受験対策【初級】
介護支援専門員実務研修受講受験対策
アパレル
パターン設計と縫製
きもの仕立て方
製くつ（企画・デザイン）【初級】・【中級】
製くつ（型紙）【初級】・【中級】
製くつ（裁断）
製くつ（木型）
製くつ（靴修理）
製くつ（製甲・婦人靴）【初級】・【中級】
製くつ（製甲・紳士靴）【初級】・【中級】
製くつ（手釣底付・紳士靴）
製くつ（手釣底付・婦人靴）
製くつ（機械底付）
その他
ビルクリーニング技術【初級】
調理師になるための基礎知識
障害のある方のための講習
Excel活用【初級】・【中級】
Excel（VBA）
PowerPointによるプレゼンテーション【初級】

令和7年度 キャリアアップ講習一覧【オンライン講習】

※ 令和7年1月末時点の情報です。

※ 最新の情報は、東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」のキャリアアップ講習ページをご覧ください。

※ Windowsマシンでの操作を前提とした内容となります。

建築・設備

2級建築施工管理技士（一次）受検対策

2級建築施工管理技士（二次）受検対策

建設業法の基礎

電気・電子

第二種電気工事士試験受験のための初歩講座（学科）

経理・経営・事務

雇用保険と労災保険の実務

社会保険の実務

情 報

Word文書作成テクニック解説

Word（基礎～差込印刷まで）

Excel関数の使いどころ解説（時短・効率化編）

Excelデータベース解説（データ分析・集計編）

Excelデータベース解説（ピボットテーブル活用編）

Python【初級】（オブジェクト指向言語学習としての開発の流れ）

Python【中級】（Excelとの連携による業務自動化）

Python【中級】（ウインドウアプリケーション開発）

Python【中級】（汎用ライブラリー活用）

Python【中級】（基本アルゴリズムによるプログラミング）

Python【中級】（統計処理によるデータ分析）

Python【中級】（Webアプリケーション開発）

Python【上級】（文字認識プログラミング）

Kotlin 入門

システム開発の基礎

社内情報化のためのネットワーク構築と情報管理

情報セキュリティ技術の基礎（脅威と対策）

社内情報化推進担当者のための基礎知識

データサイエンス入門

データサイエンスのための統計学（基礎編）

データサイエンスのための統計学（応用編）

データサイエンスのための機械学習

ITパスポート試験受験対策（ストラテジ系・マネジメント系）

ITパスポート試験受験対策（テクノロジー系）

介 護

介護支援専門員実務研修受講試験受験対策

介護福祉士（学科）受験対策

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

◆ キャリアアップ講習（2ページ）

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/index.html

TOKYOはたらくネット
ト ッ プ ペ ー ジ → 在職者向け職業訓練 → キャリアアップ講習



◆ キャリアアップ講習「企業受付制度」（3ページ）

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/carr_up_kigyoku/

TOKYOはたらくネット
ト ッ プ ペ ー ジ → 企業の人材確保・育成 → 人材育成の支援 → キャリアアップ講習の企業受付



◆ キャリアアップ講習【実施校で受講する講習】の最新状況（4ページ～5ページ）

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/careerup/s/>

TOKYOはたらくネット
ト ッ プ ペ ー ジ → 在職者向け職業訓練 → キャリアアップ講習 → 実施校で受講する講習



◆ キャリアアップ講習【オンライン講習】の最新状況（6ページ）

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/zaishokusha-kunren/carr_up/online.html

TOKYOはたらくネット
ト ッ プ ペ ー ジ → 在職者向け職業訓練 → キャリアアップ講習 → オンライン講習



詳細

企業の技能継承を支援します！

東京みらいの名工育成プログラム

業界をけん引する中堅技能者を対象に、技能向上への意識醸成と後進への指導の取組を支援する講習です。

◆ 対象

都内の中小企業等に勤務する中堅技能者で、自らの技能および指導力の向上を目指す意思がある方。
原則、各コースに対応する技能検定2級程度の技能を有する方。※所属企業の推薦が必要

◆ 講習内容

指導経験豊富な熟練技能者が指導し、技能継承はもちろんのこと、体系的・論理的な指導技法を体験することができます。
講習の後半には、講習の成果を確認するための課題製作を行い、成績優秀者には、「東京みらいの名工」の称号が付与されます。

◆ 実施コース

コース	実施校	定員	実施日	申込期間	受講料
金属塗装	城東	5人	5/24(土)～6/28(土) 毎週土曜日 全6日間	4/1(火)～4/30(水)	16,200円
機械加工 (汎用旋盤)	大田	5人	6/7(土)～7/12(土) 毎週土曜日 全6日間		16,200円

詳細

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/monodukuri/keisho/meikouikusei/index.html>



TOKYOはたらくネット
ト ッ プ ペ ー ジ → ものづくり・技能振興 → 技能の継承 → 東京みらいの名工育成プログラム

ものづくり技能の総合ポータルサイト

#TOKYO #ものづくり部

<https://tokyo-moneozukuri.jp>

東京都では、未来ある若者たちに向けて
「ものづくり」に関する様々な情報を発信していく
ポータルサイトを運営しています。
現場で働く方々の姿や、技能取得・技能向上に関する制度や
ものづくり技能に触れられるイベントなどの情報を発信中です！

アクセスはこちら



特集記事



ものづくりの現場で頑張っている
若者たちのリアルな姿、さまざまな
ものづくりの職場などに焦点を当
て、毎月情報を発信中！

ものづくりの仕事を知る



職業訓練などの技能を身に付ける
方法や、技能検定などの技能をさ
らに磨くための情報をご紹介！
さらにイベント情報なども発信中！

匠の技を見る



東京の匠の技をはじめ、伝統工芸
や全国のものづくりについて動画
と記事で詳しくご紹介！



わざねこ

TOKYOものづくり部の部長
「わざねこ」が、ものづくりに
関する知識をわかりやすく
解説します。

▶ 企業のご要望に応じたオリジナル研修を実施できます！

企業が抱える様々な課題の解決に向けたメニューをご要望に合わせて紹介し、研修を実施します。

オーダーメイド講習は、職業能力開発センター・校の訓練設備を使って、企業のご要望に応じて行う短期講習です。

現場訓練支援事業は、東京都が研修にかかる謝金の半額を負担し、企業に講師を派遣して研修実施を支援します。

◆ 概要

東京都の施設で研修を実施したい！

社内等で研修を実施したい！

オーダーメイド講習

現場訓練支援事業

支援対象	都内の中小企業、中小企業団体等	
場 所	職業能力開発センター・校	企業の社内等
人 数	3人から	1人から
時 間	14時限～24時限 (1時限は45分)	同一年度内のべ40時間まで
企業等 負担費用	・研修内容により、900円～6,500円／人 ・テキストの実費	・研修計画作成：3,300円／回 ・研修実施：3,500円／時間 ・テキスト、材料等の実費

◆ 実施事例

※4ページ～5ページに記載のある内容は対応可能です。

機 械 系

- 汎用旋盤・フライス盤 ● NCプログラミング ● TIG溶接
- SolidWorks、Inventor、CATIA ● マシニングセンタ

建築・設備系

- AutoCAD、Jw_cad ● 管工事施工管理技士受験対策 ● 衛生管理者受験対策

電気・電子系

- 電気工事士受験対策 ● CAD製図（電気設備） ● PLC

印刷・広告系

- DTP ● 印刷基礎 ● 印刷現場の品質管理 ● Illustrator、Photoshop

経理・経営・事務系

- 簿記受験対策 ● コミュニケーション向上 ● リーダーシップ

情 報 系

- Excel、Word、Access、PowerPoint ● ホームページ作成 ● 情報技術者受験対策
- ネットワークセキュリティ技術 ● C言語、Java、Python

介 護 系

- 介護福祉士受験対策 ● 清掃作業 ● 障害がある方に対する研修

【オーダーメイド講習】受講者の声

フライスに関して学ぶ機会が会社だと無かったため、知識が深まり、これからの業務に参考になると思います。分かりやすく教えてくださり、ありがとうございました。
(汎用旋盤・フライス盤【初級】)

【現場訓練支援事業】利用企業の声

中級としての講座であったため、受講者の今まで明確でなかった点や疑問点を解決でき有益でした。
(【中級】SolidWorks)

◆ 実施までの流れ

オーダーメイド講習

職業能力開発センター・校に相談

希望をふまえ、内容・実施時期及び実施場所等を決定いたします。



授業料のお支払い・教科書の準備等



講習の実施

指導支援者とは

職業能力開発センター・校の非常勤講師などを指導支援者として登録しています。登録リストは、東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」で公開しています。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/genba/list.html>



現場訓練支援事業

職業能力開発センターに相談

希望する訓練内容に合った支援メニューを調整いたします。



支援1 企業と指導支援者のマッチング

職業能力開発センターは、企業の希望内容に応じて、指導支援者登録リストの中から指導可能な指導支援者を紹介します。企業と指導支援者とで話し合いの上、指導を依頼してください。

支援2 訓練指導計画の作成

指導支援者は、企業との調整の上、訓練指導の計画を作成します。

支援3 訓練指導の実施

指導支援者が企業に出向き、訓練指導計画に基づいて訓練指導を行います。



謝金のお支払い

企業と東京都が、指導支援者に謝金を支払います。

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

◆ オーダーメイド講習

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/odermade/>

TOKYOはたらくネット
トップページ

→ 企業の人材確保・育成

→ 人材育成の支援

→ オーダーメイド講習



◆ 現場訓練支援事業

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/genba/>

TOKYOはたらくネット
トップページ

→ 企業の人材確保・育成

→ 人材育成の支援

→ 現場訓練支援事業



詳細

▶ 従業員に対する職業訓練を支援します！

都立職業能力開発センター受託生訓練

自ら職業訓練を実施することが困難な事業主は、職業能力開発センター・校の訓練を活用し、従業員の人材育成を行うことができます。

◆ 概要

訓練の受講対象者 (主な要件)	● 訓練開始日までに雇用されている方で、 受講する訓練科目に関する業務に従事して原則3年以内の方 ● 訓練開始日までに雇用されている方で、 訓練修了後、訓練内容に関する業務に従事する予定がある方
対象の訓練科目	職業能力開発センター・校が実施する求職者向けの職業訓練科目 (ジョブセレクト科、障害者訓練を除く。) ※18ページ～19ページ（職業分野別訓練科目一覧）参照
訓練実施期間	3か月間～2年間 ※訓練科目によって異なります。
費用	● 訓練実施期間が6か月以内の全ての訓練科目、U-30溶接科、 U-30トータルペイント科、U-30建築塗装科 選考料・受託料：無料、教科書代・作業服代等：自己負担 ● 上記以外の訓練科目 選考料：1,700円、受託料：118,800円（年額）、 教科書代・作業服代等：自己負担
申込方法	希望する訓練科目を実施する職業能力開発センター・校に、 申込書類を持参または郵送

都立職業能力開発センター人材育成奨励金

「都立職業能力開発センター受託生訓練」を通じて従業員の技能習得を図る中小企業に対し、奨励金を支給し、ものづくり人材等の育成を推進します。

◆ 概要

対象企業 (主な要件)	都内に事業所を有する中小企業
奨励金額	訓練受講者1人・1か月あたり10万円
支給条件	● 従業員に6か月以上の受託生訓練を受講させていること。 ● 訓練期間中に当該従業員に賃金を支払っていること。 ● 訓練受講日数が、訓練を要する日数の8割以上であること（1か月単位）。

※ 奨励金の受給を希望する場合には、必ず受託生訓練の申込時点で、訓練実施校を所管する職業能力開発センターにご相談ください。
(訓練実施校を所管する職業能力開発センターは裏表紙を参照)

詳細

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/zyutakusei/>

TOKYOはたらくネット
ト ッ プ ペ ー ジ

→ 企業の人材確保・育成

→ 人材育成の支援

→ 受託生訓練



認定職業訓練

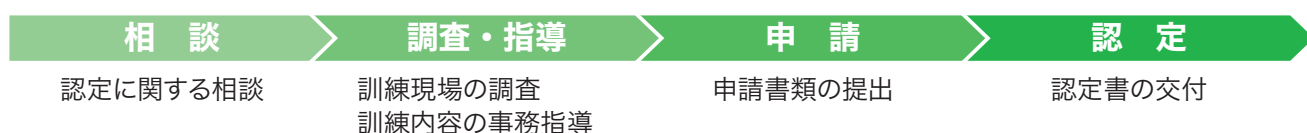
事業主等が雇用している労働者に対して行う職業訓練のうち、職業能力開発促進法に定める基準に合う訓練については、東京都に申請して認定を受けることができます。職業に必要な技能・知識を修得させるための訓練を12時間～2年（2,800時間以上）で幅広く実施していただけます。

また、中小企業事業主や中小企業主の団体が行う認定職業訓練は、補助要件を満たせば、訓練経費の一部について補助が受けられる場合があります。

◆ 認定の要件

- 職業訓練の持続性があること。
- 訓練生は、一事業主が単独で行う場合は3人以上、それ以外の共同で行う場合は一訓練科につき3人以上であること。 等

◆ 認定までの流れ



※認定までには一定期間が必要となります。

※補助金及び助成金を希望する場合は、認定後、訓練状況・経理処理状況の確認が一定期間必要です。

詳細

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/nintei/>

TOKYOはたらくネット
ト ッ プ ペ ー ジ

→ 企業の人材確保・育成

→ 人材育成の支援

→ 認定職業訓練



社員・従業員に
研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた
人材を採用したい

職業能力開発センター・校で
実施している訓練科目

外国人材採用のお悩みに関する
お問い合わせ

職業能力開発に関する
お問い合わせ先

スキルアップ助成金

従業員の職業能力の開発及び向上を促進することを目的として、都内の中小企業等が従業員に対して行う研修に係る経費の一部を助成します。2025年度から、一般社団法人やNPO法人等も新たに助成対象となりました。

◆ 概要

	事業内スキルアップ 助成金	事業外スキルアップ 助成金	DXリスキング 助成金	育業中スキルアップ 助成金
対 象 者	都内中小企業・ 個人事業主・団体	都内中小企業・個人事業主		都内企業・個人事業主
対象研修	自社で企画した研修	教育機関の公開講座を 利用する研修	自社のDXのために 実施する研修	育業中の従業員が 希望し受講する研修
助 成 率	760円/1人1時間	中小企業等：2分の1 小規模企業等：3分の2 (上限25,000円/1人1研修)	4分の3 (上限75,000円/1人1研修)	中小企業等：3分の2 大企業等：2分の1
上 限 額	150万円/社・年度		100万円/社・年度	100万円/社・年度

◆ 主な申請要件

- 都内に本社又は主たる事業所がある中小企業等であること。
※「育業中スキルアップ助成金」は、都内に本社又は主たる事業所がある企業等であること。
- 研修に要する経費を助成金申請者が全額負担していること。
※「育業中スキルアップ助成金」は、助成金申請者が2分の1以上負担していること。
- 助成を受けようとする研修について、国又は地方公共団体から助成を受けていないこと。 等

詳細

公益財団法人 東京しごと財団 「スキルアップ助成金」事務局

<https://www.koyokankyo.shigotozaidan.or.jp/jigyo/skillup/skillup.html>

☎ 03-5211-0391（平日9時～17時）



▶ 社員研修や技能検定の試験会場のための 施設を無料で貸出しています！

人材育成プラザ

職業能力開発センター・校の人材育成プラザでは、中小企業や事業主団体等が社員教育等を行う際に、教室、実習場、パソコン室を貸出しています。各施設の概要は次ページのとおりです。



教 室



実習場



パソコン室

◆ 概要

人材育成プラザが 設置されている 職業能力開発センター・校	中央・城北、板橋、城南、城東、江戸川、多摩、八王子、府中 (計8か所)
利用可能な施設	教室、実習場、パソコン室
利 用 時 間	・ 平 日 9:00～21:00 ・ 土日祝 9:00～16:00
休 業 日	・ 月曜日（月曜日が祝日の場合は、翌火曜日以降の直近の平日が休業日） ただし、中央・城北は、日曜日休業（日曜日が祝日の場合も休業） ・ 年末年始（12月29日～1月3日）
利 用 料	以下の実費のみをご負担いただきます。 ・ 電灯代 1室につき80円/時間 ・ 動力代（実習場で動力使用の場合） 10名を1単位として300円/時間 ・ 機器使用代（パソコン使用の場合） 10名を1単位として40円/時間
申 込 方 法	各人材育成プラザに申込ください（連絡先は裏表紙をご覧ください）。 利用日の3か月前から受付を開始します。

詳細

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/madoguchi/dev_cntr/index.html



TOKYOはたらくネット
ト ッ プ ペ ー ジ

→ 企業の人材確保・育成 →

人材育成の支援 →

人材育成プラザの施設貸出し

◆ 施設概要

※駐車場には使用制限がありますので、事前にご確認ください。
※パソコンのソフト等は変更となる場合がありますので、事前にご相談ください。

プラザ名	教 室		実習場（多目的用）		パソコン室		駐車場	車いすの方への対応	
								施設内の移動	トイレ
中央・城北	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	1室	実習場 (面積:約300m ² 、天井高:2.7m)	1室	OA実習室 30台 (OS:Win10)	なし	全室可能 (エレベーター 使用)	有 (2か所)
		第1、2教室は連結利用可能							
	【付帯設備】DVDプレーヤー (ブルーレイ対応)・テレビモニター・プロジェクター・スクリーン	【付帯設備】長机60台、椅子270脚、放送設備 【電力】3相(200V)、単相(100V)	【付帯設備】講師画面モニター 【ソフト】Office Pro 2019						
実習場（多目的用）は4階になります。機材用エレベーターはありませんのでご注意ください。床はPタイルです。									
板橋	2室	第2教室 30名 第3教室 50名	1室	実習場 (面積:約400m ² 、天井高:3.86m)	1室	パソコン室 20台 (OS:Win10)	12台	全室可能	有 (2か所)
		【付帯設備】ビデオ・DVDプレーヤー(ブルーレイ対応)、テレビモニター、プロジェクター、スクリーン							
城南	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	1室	実習場 (面積:約170m ² 、天井高:3.5m) ※一部、天井高が2.9mの箇所有り ※駐車場と直結しています。	1室	パソコン室 20台 (OS:Win10)	10台	全室可能	有 (1か所)
		連結利用可能							
城東	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	3室	実習室1(面積:約250m ² 、天井高:9.3m) 実習室2(面積:約240m ² 、天井高:9.3m) 実習室3(面積:約240m ² 、天井高:9.3m) 連結利用可能	1室	パソコン室 28台 (OS:Win10)	10台	全室可能 (エレベーター 使用)	有 (3か所)
		連結利用可能							
江戸川	3室	第1教室 40名 第2教室 30名 第3教室 30名	1室	実習場 (面積:約370m ² 、天井高:5.5m)	1室	パソコン室 20台 (OS:Win10)	10台	全室可能 (エレベーター 使用)	有 (3か所)
		【付帯設備】プロジェクター・スクリーン							
多摩	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	3室	実習室1(面積:約340m ² 、天井高:6m) 実習室2(面積:約340m ² 、天井高:6m) 実習室3(面積:約520m ² 、天井高:6m) 実習室2、3は連結利用可能	1室	パソコン室 20台 (OS:Win10)	4台	全室可能 (エレベーター 使用)	有 (1か所)
		連結利用可能							
八王子	3室	第1教室 30名 第2教室 15名 第3教室 20名	1室	実習場 (面積:約140m ² 、天井高:5.5m)	1室	パソコン室 20台 (OS:Win10)	2台	全室可能 (エレベーター 使用)	有 (3か所)
		第2、3教室は連結利用可能							
府中	3室	第1教室 30名 第2教室 30名 第3教室 30名	2室	実習室 (面積:約390m ² 、天井高:3m) アリーナ (面積:約460m ² 、天井高:8m)	1室	パソコン室 30台 (OS:Win10)	20台	全室可能 (エレベーター 使用)	有 (4か所)
		第2、3教室は連結利用可能							

社員・従業員に
研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた
人材を採用したい

職業能力開発センター・校で
実施している訓練科目

外国人材採用のお悩みに関する
お問い合わせ

職業能力開発に関する
お問い合わせ先

2

技術・技能を身につけた人材を採用したい



職業能力開発センター・校の訓練生が取得できる主な資格・受験資格

職業能力開発センター・校の訓練生が取得できる主な資格等

資格の名称	科目名	備考（条件等）
（国家資格）技能士補	2年コースの全科目 1年コースのうち高等学校卒業程度の基礎学力（学力検査）対象科目	修了時試験に合格した訓練修了者（2級技能検定の学科免除）※3
東京都技能士補	U-30（溶接、トータルペイント、建築塗装）	修了時試験に合格した訓練修了者（訓練到達水準を証明）
第二種電気工事士	電気工事、電気設備システム	訓練修了者
ガス溶接技能講習修了証※1	機械加工、自動車車体整備、U-30溶接、板金溶接、溶接、環境空調サービス、配管、建築設備施工、自動車塗装	指定講習修了者
東京都屋外広告物条例に定める業務主任者	広告美術、サイン・ディスプレイ	訓練修了者
実務者研修修了証明書	介護サービス、介護実践	養成研修修了者
介護職員初任者研修修了証明書	福祉用具、介護福祉用具、生活サポート、生活支援サービス	養成研修修了者
福祉用具専門相談員指定講習修了証	福祉用具、介護福祉用具	指定講習修了者
ボイラー実技講習修了証※2	ビルメンテナンス技術、電気設備管理、ビル管理	指定講習修了者

※1 東京労働局長登録教習機関（登録番号 安第17号）登録有効期間（令和11年3月30日）

※2 東京労働局長登録教習機関（登録番号 第2号）登録有効期間（令和11年5月12日）

※3 学科免除にならない科目が一部あります。

詳細は職業能力開発センター・校又は東京都産業労働局雇用就業部能力開発課（Tel.03-5320-4717）へお問い合わせください。

職業能力開発センター・校の訓練生が取得できる主な受験・受講資格

試験の名称	科目名	備考（条件等）
2級自動車整備士試験	自動車整備工学	修了時（実技試験免除）※1
3級自動車整備士試験	自動車車体整備	1年修了時（実技試験免除）
自動車車体整備士試験	自動車車体整備	修了時（実技試験免除）
排水設備工事責任技術者試験	水まわりスペシャリスト、マンション改修施工、住宅リフォーム、配管、建築設備施工	修了時（実務経験免除）
二級建築士試験、木造建築士試験	インテリア設計施工、建築CAD※2	修了後、学歴が高卒以上の方は0年、中卒の方は2年の実務経験
木材加工用機械作業主任者技能講習受講資格	木工技術	修了後、2年の実務経験
ビルクリーニング技能検定	ビルクリーニング管理	1級 修了後、4年の実務経験
		2級 修了後、1年の実務経験
技能検定（2級）	和装技術、住宅内外装仕上、グリーンエクステリア、配管、庭園施工管理等	修了時（実務経験免除）

※1 学校教育法による高等学校を卒業した者又はこれと同等以上の者

※2 東京障害者職業能力開発校のみ（訓練期間6か月の赤羽校は対象外です。）

▶ 訓練生の求人を受け付けています！

職業能力開発センター・校では、職業訓練を受けて、基礎的な技術・技能を身につけた訓練生を紹介しています。
ただし、しごとセンター校、台東分校及び東京障害者職業能力開発校の訓練生の求人については、ハローワーク
(公共職業安定所) に申し込んでください。

◆ 求人の申込方法

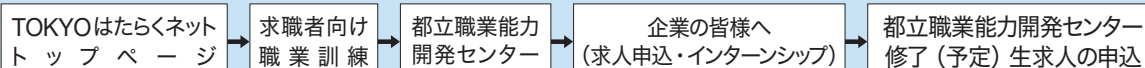
「求人票」に必要事項を記入の上、それぞれの訓練科目を実施する職業能力開発センター・校に申し込んでください。
職業能力開発センター・校で実施している訓練科目については、18ページ～20ページをご覧ください。
「求人票」の様式は、以下のWebサイト「TOKYOはたらくネット」からダウンロードできます。

●職業能力開発センター・校の訓練生が取得できる資格等については、前ページをご覧ください。

詳細

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/school/kyujin/officer-kyujin.html>



人材育成・技能継承に取り組む企業を表彰します！

東京都中小企業技能人材育成大賞知事賞

東京都では、技能者の育成と技能の継承に取り組んでいる都内の中小企業等で、
特に成果を上げた企業等を表彰しています。

賞の
種類

大賞1社
優秀賞(各部門1社程度)
奨励賞(各部門3社程度)

対象

都内に主たる事業所を有し、「ものづくり基盤技
術振興基本法施行令」第2条に定める業種又は
技能者の技能レベルを競う技能五輪全国大会の
競技職種に関連する業種等を営む中小企業等
※その他要件があります。

部門

ものづくり部門
サービス部門
建設・建築部門

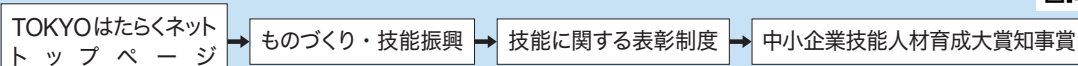
選定の
方法

東京商工会議所等の経済団体、業界団体及び
区市町村等から候補企業の推薦を受付した後、
審査会を経て、受賞企業を選定します。

詳細

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/monodukuri/hyosho/jinzai_ikusei/



▶ 職業能力開発センター・校に求人を出して訓練生を採用した場合

職業能力開発センター・校からの職業紹介により訓練生を採用した場合、雇用関係助成金の対象となる場合があります。

雇用関係助成金

高年齢者、障害者、母子家庭の母等の就職困難者をハローワーク（公共職業安定所）又は各職業訓練センター・校等の職業紹介により採用した際に助成金の支給が受けられる制度です。

- 各職業能力開発センター・校から職業紹介を受けるには、各職業能力開発センター・校に求人申込をする必要があります。
- 本助成金は、国の制度です。各助成金は各ハローワークから支給されます。実際に助成金を受給するためには要件があります。詳しくはお近くの労働局・ハローワークにお問い合わせください。

※一部の職業能力開発センター・校では当制度を利用できません。

◆ 対象となる助成金

職業紹介事業者等が取り扱うことのできる「雇用関係助成金」一覧（職業能力開発センター・校が届出しているもの）

助 成 金 の 名 称
● 特定求職者雇用開発助成金（特定就職困難者コース）
● 特定求職者雇用開発助成金（発達障害者・難治性疾患患者雇用開発コース）
● 地域雇用開発助成金（地域雇用開発コース）
● トライアル雇用助成金（一般トライアルコース）
● トライアル雇用助成金（障害者トライアル・障害者短時間トライアルコース）

詳細

厚生労働省Webサイト「事業主の方のための雇用関係助成金」をご覧ください。
当サイトでは、取組内容や対象者から雇用関係助成金の検索もできます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/



地域の企業や団体と連携して人材確保に取り組んでいます！

職業能力開発センターでは、地域の企業・団体との連携により、人材確保のためのマッチング会や、ものづくりの魅力を伝える講演会などを実施しています。

また、地域団体・事業主団体・教育機関・行政機関等で構成する職業能力開発連絡協議会を設置し、様々な事業で連携を図っています。



◆ マッチング会・講演会等の事例

職業能力開発センター	事業名（実施年度）	開催月	対 象
中央・城北	合同就職面接会（R5・R6）	8・2月	職業能力開発センター訓練生
	合同企業見学会（R5・R6）	7・1月	職業能力開発センター訓練生
	求職活動応援特別セミナー 「～再就職のチャンスをつかむ～経験のみにとらわれない職業選択」（R5）	12月	30歳～54歳の求職者等
	しごとセンター校・東京しごとセンター共催イベント 「経験のみにとらわれない職業選択」（R6）	10月	30歳～54歳の求職者等
	中小企業人材定着セミナー 「イマドキ世代の育て方」（R5）	3月	中小企業経営者等
城南	企業説明会（R5・R6）	7月	職業能力開発センター訓練生
	就職応援セミナー 「IT業界研究とIT業界の求める人材」（R5・R6）	7月	職業能力開発センター訓練生
	就職支援セミナー 「面接対策」（R5・R6）	9月	職業能力開発センター訓練生
	人材育成セミナー 「逆風につよい『自律自走社員』が生まれる組織」（R6）	12月	城南職業能力開発連絡協議会委員
	「受託生訓練」など人材育成支援事業説明会（R6）	2月（2回）	中小企業人事担当者等
城東	城東職業能力開発センター見学会（R5） 城東職業能力開発センター江戸川校見学会（R5）	2月 2月	城東地域各区及び東京都中小企業振興公社城東支社に所属する相談員、関係職員等
	求人説明会・施設見学会（R6） 職業能力開発センター業務紹介セミナー（R6） 城東職業能力開発センター見学会（R6） 城東職業能力開発センター江戸川校見学会（R6）	11月 12月 2月 2月	東京中小企業投資育成(株)支援先企業 荒川区MACCプロジェイティブ会員企業 荒川区MACCプロジェイティブ会員企業 東京商工会議所江戸川支部及び江戸川工場協会会員企業
	就職面接会in都立多摩職業能力開発センター（R5） 就職面接会in都立多摩職業能力開発センター（R6）	9月 12月	一般求職者等 一般求職者等
	中小企業向け求人説明・施設見学会inたま工業交流展（R5）	2月	中小企業経営者等
多摩	面接会直前対策セミナー 「採用のプロが伝える『深掘り企業研究法』～参加企業を事例にポイントを解説！～」（R5） 「元CAが伝える面接対策！『今更聞けない基本のマナー』」（R6）	9月 12月	一般求職者等 一般求職者等
	中小企業向け求人説明・施設見学会（R5） 中小企業向け求人説明・施設見学会（R6）	7・9月 9・1月 2月	中小企業経営者等 中小企業経営者等 日の出町商工会会員企業
	就職応援セミナー 「適職探しのポイントセミナー」等（R5・R6）	5・7・8・ 9・10・3月	職業能力開発センター訓練生

詳細

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/jinzai/ikusei/seminar/>

TOKYOはたらくネット
トップページ

→ 企業の人材確保・育成

→ 人材育成の支援

→ セミナー・講演会・シンポジウム



3

職業能力開発センター・校で実施している訓練科目



※求職者向け職業訓練

職業能力開発センター・校 職業分野別訓練科目（普通課程・授業料等有料）

◆機械関係

科目名	対象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
機械加工	おおむね 30 歳以下	2 年	板橋 (25)	4 月
メカトロニクス	おおむね 30 歳以下	2 年	江戸川、八王子 各 (30)	4 月
自動車整備工学	おおむね 30 歳以下	2 年	江戸川、八王子 各 (30)	4 月
自動車車体整備	おおむね 30 歳以下	2 年	板橋 (30)	4 月
自動車車体整備（期間短縮コース）	おおむね 30 歳以下	1 年	板橋（2 年次訓練定員の空き枠の範囲で実施）	4 月
精密加工	おおむね 30 歳以下	1 年	多摩 (15)	4・10 月
3DCAD・CAM 実践	年齢制限なし	1 年	江戸川 (20)	4 月
3DCAD・CAM	年齢制限なし	1 年	大田 (15)	4 月

◆建築・造園関係

科目名	対象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
木工技術	おおむね 30 歳以下	1 年	城南、城東 各 (30)	4 月
インテリア設計施工	おおむね 30 歳以下	1 年	城南 (30)	4 月
水まわりスペシャリスト	年齢制限なし	1 年	多摩 (25)	4 月
広告美術	年齢制限なし	1 年	大田 (30)	4 月
サイン・ディスプレイ	年齢制限なし	1 年	板橋 (30)	4 月
測量設計	年齢制限なし	1 年	赤羽 (20)	4 月
環境空調サービス	年齢制限なし	1 年	赤羽 (30)	4 月

◆電気関係

科目名	対象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
電気工事	おおむね 30 歳以下	1 年	赤羽、城南、城東、多摩 各 (30)	4 月
電気設備技術	おおむね 30 歳以下	1 年	府中 (30)	4 月
電気設備システム	年齢制限なし	1 年	八王子 (30)	4 月

◆塗装・印刷関係

科目名	対象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
自動車塗装	おおむね 30 歳以下	1 年	多摩 (30)	4 月
パソコングラフィック	おおむね 30 歳以下	1 年	中央・城北 (30)	4 月
マルチプリンティング	年齢制限なし	1 年	中央・城北 (25)	4 月

◆情報関係

科目名	対象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
OA システム開発	おおむね 30 歳以下	1 年	中央・城北、城南 各 (30)	4 月
IoT システム	おおむね 30 歳以下	1 年	板橋 (30)	4 月
ネットワークプログラミング	おおむね 30 歳以下	1 年	板橋 (30)	4 月
測定データプログラミング	おおむね 30 歳以下	1 年	江戸川 (25)	4 月
Web 設計	年齢制限なし	1 年	赤羽 (30)	4 月

◆ファッション関係

科目名	対象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
和装技術	年齢制限なし	1 年	高年齢者 (30)	4 月
アパレルボタンナー	年齢制限なし	1 年	城東 (30)	4 月
製くつ	年齢制限なし	1 年	台東分校 (20)	4 月

表の見方

- ・「おおむね 30 歳以下」のおおむねとは、後 5 歳までの幅を見込んでおり、原則 35 歳以下の方を対象としています。
- ・「30 歳未満」の方が対象の科目は、原則 30 歳未満で、これまで仕事をしたことがない方や、就業経験の少ない方向けの訓練となっています。
- ・「おおむね 50 歳以上」のおおむねとは、前 5 歳までの幅を見込んでおり、原則 45 歳以上の方を対象としています。
- ・入校時期の「年 6 回」は、4・6・8・10・12・2 月です。
- ・入校時期の「年 10 回」は、4・5・6・7・9・10・11・12・1・2 月です。
- ・この表は、2025 年度実施科目です。

職業能力開発センター・校 職業分野別訓練科目（短期課程・授業料等無料）

◆機械関係

科 目 名	対 象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
U-30 溶接	30 歳未満	1 年	多摩(10)	4・10 月
デジタルクラフト	年齢制限なし	6か月	大田(25)	4・10 月
板金溶接	年齢制限なし	6か月	大田(15)	4・7・10 月
溶接	年齢制限なし	6か月	城東(15)	4・7・10・1 月
三次元 CAD	年齢制限なし	6か月	板橋、多摩 各(30)	4・10 月
プラスチック成形・デザイン	年齢制限なし	6か月	板橋(25)	4・10 月
エンジニア基礎養成	30 歳未満	4か月	城東(10)	年 6 回

◆建築・造園関係

科 目 名	対 象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
住宅内外装仕上	年齢制限なし	6か月	城東(10)	年 6 回
内装施工	年齢制限なし	6か月	しごと(25)	7・1 月
マンション改修施工	年齢制限なし	6か月	城南(15)	4・7・10・1 月
住宅リフォーム	年齢制限なし	6か月	多摩(15)	4・7・10・1 月
グリーンエクステリア	年齢制限なし	6か月	江戸川(15)	4・7・10・1 月
造園土木施工	年齢制限なし	6か月	多摩(20)	4・10 月
配管	年齢制限なし	6か月	城南(15)	4・7・10・1 月
建築設備施工	年齢制限なし	6か月	城東(30)	4・10 月
建築 CAD	年齢制限なし	6か月	赤羽(30)	4・10 月
庭園施工管理	おおむね 50 歳以上	6か月	多摩(30)	4・10 月

◆電気関係

科 目 名	対 象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
IoT クリエイター	おおむね 30 歳以下	6か月	多摩(15)	6・9・12・3 月
電気・通信工事	年齢制限なし	6か月	府中(30)	4・10 月
セキュリティサービス	年齢制限なし	6か月	府中(30)	4・10 月

◆施設管理・清掃関係

科 目 名	対 象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
ビルクリーニング管理	年齢制限なし	6か月	高年齢者(30)	4・10 月
ビルメンテナンス技術	年齢制限なし	6か月	しごと(30)	7・1 月
電気設備管理	年齢制限なし	6か月	城東(15)	4・7・10・1 月
	おおむね 50 歳以上	6か月	八王子(20)	4・7・10・1 月
ビル管理	おおむね 50 歳以上	6か月	城東、多摩 各(30)	4・10 月
設備保全	おおむね 50 歳以上	6か月	高年齢者(30)	4・10 月
電気設備保全	おおむね 50 歳以上	6か月	赤羽(30)	4・10 月
クリーンスタッフ養成	年齢制限なし	3か月	江戸川、府中 各(20)	4・7・10・1 月
施設警備	年齢制限なし	3か月	大田(20)	4・7・10・1 月
マンション維持管理	おおむね 50 歳以上	3か月	高年齢者(20)	4・7・10・1 月

◆塗装・印刷関係

科 目 名	対 象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
U-30 トータルペイント	30 歳未満	1 年	城東(10)	4・10 月
U-30 建築塗装	30 歳未満	1 年	城南(10)	4・10 月
DTP	年齢制限なし	6か月	中央・城北(30)	4・10 月
メディアプロモーション	年齢制限なし	6か月	中央・城北(30)	4・10 月

◆情報関係

科 目 名	対 象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
ネットワーク施工	年齢制限なし	6か月	府中(30)	4・10 月

◆介護・調理・接客サービス関係

科 目 名	対 象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
介護サービス	年齢制限なし	6か月	板橋、江戸川、八王子、府中 各(15)	4・7・10・1 月
介護実践	年齢制限なし	6か月	城南(30)	10 月
福祉用具	年齢制限なし	6か月	八王子(15)	4・10 月
介護福祉用具	年齢制限なし	6か月	城東(15)	4・10 月
調理	年齢制限なし	6か月	大田、多摩 各(30)	4・10 月
ホテル・レストランサービス	年齢制限なし	6か月	しごと(20)	4・10・1 月
生活サポート	年齢制限なし	3か月	しごと(20)	4・10・1 月
生活支援サービス	おおむね 50 歳以上	3か月	府中(15)	4・7・10・1 月

◆その他

科 目 名	対 象	期間	実施校（一回の募集定員）	入校時期
ジョブセレクト	30 歳未満	2か月	城東、多摩 各(5)	年 10 回

▶ 障害者の方のための職業訓練科目

職業能力開発センター・校で訓練を受けることが困難な障害者の方のための職業訓練を実施しています。

◆【身体・精神・発達障害者】の方のための科目

科 目 名	期間	実施校	入校時期
ビジネスアプリ開発、ビジネス総合事務、グラフィックDTP、ものづくり技術、建築CAD、製パン	1年	東京障害者職業能力開発校	4月
調理・清掃サービス、オフィスワーク	6か月		4・7・10・1月

◆【知的障害者】の方のための科目

科 目 名	期間	実施校	入校時期
実務作業	1年	東京障害者職業能力開発校	4月

◆【精神・発達障害者】の方のための科目

科 目 名	期間	実施校	入校時期
職域開発	6か月	東京障害者職業能力開発校	4・7・10・1月

◆【身体・精神・発達障害者の方で、短期間の訓練を希望する】方のための科目

科 目 名	期間	実施校	入校時期
就業支援	3か月	東京障害者職業能力開発校	4・7・10・1月

◆【重度の視覚障害者】の方のための科目

科 目 名	期間	実施校	入校時期
OA実務	1年	(委託先) 社会福祉法人 日本視覚障害者職能開発センター	4月

◆【軽度の知的障害者】の方のための科目

科 目 名	期間	実施校	入校時期
実務作業	1年	中央・城北職業能力開発センター板橋校 城南職業能力開発センター 城東職業能力開発センター	4月

※（参考）OA実務科は、社会福祉法人日本視覚障害者職能開発センター（新宿区四谷本塩町2-5）に委託しています。
※この表は2025年度実施科目です。

詳細

東京都産業労働局雇用就業部Webサイト「TOKYOはたらくネット」をご覧ください。

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/school/>

TOKYOはたらくネット
ト ッ プ ペ ー ジ → 求職者向け職業訓練 → 都立職業能力開発センター



- ・各職業能力開発センター・校
- ・東京障害者職業能力開発校
- ・東京都産業労働局雇用就業部能力開発課

- ☎ 裏表紙をご覧ください。
- ☎ 042-341-1411
- ☎ 03-5320-4716

4

外国人材採用のお悩みに関するお問い合わせ



社員・従業員に
研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた
人材を採用したい

職業能力開発センター・校で
実施している訓練科目

外国人材採用のお悩みに関する
お問い合わせ

職業能力開発に関する
お問い合わせ先

外国人材が、 中小企業の未来を支える。



中小企業における
外国人材の活躍を
支援するセンターが
できました。



東京外国人材採用ナビセンター

Tokyo International Recruitment Navigation Center

外国人材の採用・活躍についての課題解決をサポートします。

セミナースペース



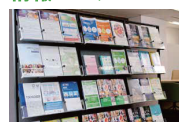
外国人材の採用・
活躍のためのセミ
ナーを開催してい
ます。

相談カウンター



外国人材採用の専門家
が、外国人材の採用・活躍
に関する様々な相談
に無料で応じます。

情報コーナー



中小企業、外国人材
の方それぞれに役
立つ資料を用意し
ています。

外国人材の都内企業への就職もサポート

専門の相談員による就職活動のご相談、就職活動のためのスペースの開放、セミナーによる情報・ノウハウの提供、都内企業とのマッチングイベントなど、外国人材の就職活動を無料でサポートしています。

東京外国人材採用ナビセンターの詳細やお問い合わせ先はこちら。

TEL:050-5576-7317

東京外国人材採用ナビセンター

検索



東京都

5 職業能力開発に関するお問い合わせ先



※職業能力開発センター・校の連絡先は、裏表紙をご覧ください。

東京都職業能力開発協会

<https://www.tokyo-vada.or.jp/>

東京都職業能力開発協会は、職業能力開発促進法に基づいて設立された法人で、民間における職業訓練や職業能力の開発、職業能力評価制度の普及と促進を行うことを目的としています。



東京都職業能力開発協会

TEL 03-6631-6050

東京都技能振興コーナー

TEL 03-6631-6056

〒102-8113 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 7階

主な事業

人材育成のサポート

- 人材育成研修
 - ・ 階層別 [新入社員、中堅社員、リーダー、管理職 等]
 - ・ 職能別 [説明力強化、ビジネスコミュニケーション 等]
- 職業訓練指導員資格講習
 - ・ 職業訓練指導員講習 (48時間講習)
 - ・ 職業訓練指導員試験準備講習会
- 認定職業訓練の振興
 - ・ 生徒作品展示
 - ・ 認定職業訓練校へのマイスター派遣 等

職業能力の評価認定

- 技能検定試験 (国家検定)
- コンピュータサービス技能評価試験
- ビジネス・キャリア検定試験

技能振興と技能継承のサポート

- 職人塾事業の実施
- 技能五輪、技能グランプリ等の技能競技大会への参加促進
- (一社) 東京都技能士会連合会との連携
- 小中学生へのものづくり体験教室実施

技能振興コーナー

- 若年技能者人材育成に関する相談・援助
- ものづくりマイスター制度に関する相談、申請受付
- 中小企業・業界団体及び工業高校等へものづくりマイスター等を派遣し、実技指導
- 公共施設や民間施設のイベントエリアで行う、不特定多数の者を対象としたものづくり体験等の実施
- 若者に対する「ものづくりの魅力」発信
- 技能五輪全国大会の予選会の実施
- 技能五輪全国大会及び若年者ものづくり競技大会参加選手等への旅費等の援助 (大企業対象外)

公益財団法人東京しごと財団は働く意欲がある都民のために、その経験や能力を生かした雇用・就業を支援するとともに、東京の産業の振興に必要な人材の育成を図ることにより、豊かな職業生活の実現と活力ある地域社会づくりに寄与することを目的としています。



東京しごと財団 企業支援部 企業支援課

人材確保支援担当係	TEL 03-5211-2174
専門・中核人材戦略支援担当係	TEL 03-5211-0399

〒102-0072 千代田区飯田橋3-8-5 住友不動産飯田橋駅前ビル11階

中小企業人材確保総合サポート事業（人材確保支援担当係）

- 人材確保相談窓口（事前予約制）
- 人材確保コンサルティング
- 各種セミナー（人材確保・多様な人材活用等）
- 人材戦略構築支援（人材戦略集中講座・人材戦略コンサルティング）

DX・GX時代を担う専門・中核人材戦略センター事業 （専門・中核人材戦略支援担当係）

- 相談窓口（事前予約制）
- 人材戦略マネージャーによる企業訪問
- 啓発セミナー・交流会等
- 人材確保に要する費用の一部助成

※各サービスにはそれぞれご利用要件があります。詳細はHPをご確認ください。

東京しごとセンター

事業所担当	TEL 03-5211-2804
-------	------------------

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター

- 求人の受付・企業情報の公開・人材情報の提供
ミドル（30～54歳）及び女性しごと応援テラス向けの求人をお預かりします。ヤングコーナーの「企業情報公開サービス」では採用情報を含めた企業PRが可能です。また、「シニア中小企業サポート人材プログラム」修了生の人材情報の提供も行っています。
- 面接会等の各種イベントのご案内
各コーナーで面接会や企業説明会等のイベントを行っています。また、企業内実習を含んだ求職者向けプログラム等の受入企業を募集しています。

東京しごとセンター多摩

法人営業事務局	TEL 042-521-6763
---------	------------------

〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

就職チャレンジ多摩事務局	TEL 042-521-6011
--------------	------------------

〒190-0012 立川市曙町1-18-2 一清ビル本館2階

- 採用活動のサポート
経験豊富な法人営業担当が企業のニーズを伺い、イベント情報を案内し、利用者への企業情報提供に繋がります。
- 社員の定着支援
新入・転入社員が早期に課題を克服し、キャリア形成と定着を図るためのセミナーをオンライン中心に開催しています。対象は、新入・転入社員及びその育成担当者、管理者です。
- 就職チャレンジ多摩事業
企業内実習を含む正社員就職を目指すプログラムで受入企業を募集しています。企業内実習を実施した企業で諸要件を満たした場合、助成金を支給します。

公益財団法人 東京都中小企業振興公社

<https://www.tokyo-kosha.or.jp/>

東京都中小企業振興公社は、都内中小企業の経営に関する総合支援機関です。創業から事業化（製品開発・販路開拓）、事業継承・再生まで、企業のあらゆるステージに対応した豊富な支援メニューでお応えします。

「人材支援」は、右記のような事業を展開し、中小企業の経営力向上や人材に関わる課題解決に向けた支援を行っています。



『～人が輝く組織と経営のヒント～
人財マネジメントハンドブック』（無料配布）

東京都中小企業振興公社

TEL 03-3251-7904

〒101-0025 千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎2階

- 集中して学ぼう！
中小企業における経営力の向上、人材育成のための階層別研修（管理・監督者等）、経営実務研修（職種別、目的別）等を実施しています。
- 専門家の力をかりて一緒に取り組もう！
人材課題の解決に向けた中小企業の主体的な取組に対して、実務経験や専門知識を有する専門家が無料でアドバイスをを行います。人材・組織課題は原因・問題点が複雑です。見えている課題対処ではなく、真の問題解決を目指して専門家と一緒にじっくり考え、現状把握、課題整理から伴走します。
- 「人的資本経営」をはじめよう！
人に投資して中長期的に会社を伸ばす「人的資本経営」を支援します。
- 経営人材を育成しよう！
連続講座を開催し、イノベーションを起こす事業開発分野や、人財を束ねる組織マネジメント分野での次世代の経営人材を育成します。
- グローバル人材を育成しよう！
海外展開の中心的な役割を担う人材の育成をサポートします（連絡先：TEL 03-3434-4275）。

東京都立産業技術研究センター

<https://www.iri-tokyo.jp/>

東京都立産業技術研究センター（都産技研）は、中小企業のニーズにあった技術相談、依頼試験、機器利用、共同研究、セミナーの開催など、さまざまなメニューによる技術支援を行っています。

TIRI NEWS

都産技研を「知ってもらい」、「使っていただく」ことを目的とした中小企業の経営者、従業員の方のための技術情報メディアを毎月配信しています。



本部

TEL 03-5530-2111

〒135-0064 江東区青海2-4-10

多摩テクノプラザ

TEL 042-500-2300

〒196-0033 昭島市東町3-6-1

城東支所

（改修工事のため休館中）

〒125-0062 葛飾区青戸7-2-5

墨田支所

TEL 03-3624-3731

〒130-0015 墨田区横網1-6-1 KFCビル12階

城南支所

TEL 03-3733-6233

〒144-0035 大田区南蒲田1-20-20

食品技術センター

TEL 03-5256-9251

〒101-0025 千代田区神田佐久間町1-9 東京都産業労働局秋葉原庁舎6～8階

バンコク支所（タイ王国）

TEL +66-(0)2-712-2338

399 Interchange building, 20th Fl, Sukhumvit Road, Khlong Toey Nua, Wattana, Bangkok 10110

都産技研の産業人材育成事業

- 中小企業向けセミナー・講習会の実施
金属加工、電気、光、音、環境、表面、バイオテクノロジー、情報、デザイン、先端材料、3Dものづくり関連分野の技術動向、国際化対応などに関するセミナーや実践に役立つ講習会を開催しています。

ハローワーク (公共職業安定所)

求人への受理や職業の紹介をはじめ、雇用保険・求職者への訓練指示や、雇用に関する各種相談・指導などの業務を行っています。

所 名	所在地（最寄り駅）	電 話	管 轄
飯田橋	〒112-8577 文京区後楽 1-9-20 飯田橋合同庁舎内 1～5 階、9 階 (JR 総武線・都営大江戸線・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線 飯田橋)	03-3812-8609	千代田区・中央区・文京区・島しょ町村 ※小笠原村については、小笠原総合事務所（父島字東町 152） TEL 04998-2-2102
上 野	〒110-8609 台東区東上野 2-7-5 倍楽ビル（東上野Ⅱ）2 階・3 階 (JR 山手線・東京メトロ銀座線・日比谷線 上野)	03-5818-8609	台東区
品 川	〒108-0014 港区芝 5-35-3 (JR 山手線・京浜東北線 田町・都営三田線・浅草線 三田)	03-5419-8609	港区・品川区
大 森	〒143-8588 大田区大森北 4-16-7 (JR 京浜東北線 大森)	03-5493-8609	大田区
渋谷	〒150-0041 渋谷区神南 1-3-5 (JR 山手線 渋谷)	03-3476-8609	渋谷区・世田谷区・目黒区
新 宿	【歌舞伎町庁舎】 事業主の方の各種窓口 〒160-8489 新宿区歌舞伎町 2-42-10 (西武新宿線 西武新宿)	03-3200-8609	新宿区・中野区・杉並区
	【西新宿庁舎】 〒163-1523 新宿区西新宿 1-6-1 新宿エルタワービル 23 階 (JR 山手線 新宿)	雇用保険給付課 03-5325-9580 職業相談 03-5325-9593	
池 袋	【池袋庁舎】 事業主の方の各種窓口 〒170-8409 豊島区東池袋 3-5-13 (JR 山手線 池袋)	03-3987-8609	豊島区・板橋区・練馬区
	【サンシャイン庁舎】 〒170-6003 豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 ビル 3 階 (JR 山手線 池袋)	雇用保険給付課 03-5958-8609 職業相談 03-5911-8609	
王 子	〒114-0002 北区王子 6-1-17 (東京メトロ南北線 王子神谷)	03-5390-8609	北区
足 立	〒120-8530 足立区千住 1-4-1 東京芸術センター 6～8 階 (JR 常磐線 北千住)	03-3870-8609	足立区・荒川区
墨 田	〒130-8609 墨田区江東橋 2-19-12 (JR 総武線・東京メトロ半蔵門線 錦糸町)	03-5669-8609	墨田区・葛飾区
木 場	〒135-8609 江東区木場 2-13-19 (東京メトロ東西線 木場)	03-3643-8609	江東区・江戸川区
八王子	〒192-0904 八王子市子安町 1-13-1 (JR 中央線 八王子)	042-648-8609	八王子市・日野市
立 川	〒190-8609 立川市緑町 4-2 立川地方合同庁舎 1～3 階 (JR 中央線 立川)	042-525-8609	立川市・国立市・小金井市・昭島市・小平市・東村山市・国分寺市・東大和市・武蔵村山市
青 梅	【本庁舎】 〒198-0042 青梅市東青梅 3-12-16 (JR 青梅線 東青梅)	0428-24-8609	青梅市・福生市・あきる野市・羽村市・西多摩郡
	【分庁舎】 事業主の方の各種窓口 〒198-0042 青梅市東青梅 3-20-7 山崎ビル (JR 青梅線 東青梅)	0428-24-8609	
三 鷹	【本庁舎】 〒181-8517 三鷹市下連雀 4-15-18 (JR 中央線 三鷹)	0422-47-8609	三鷹市・武蔵野市・西東京市・東久留米市・清瀬市
	【分庁舎】 事業主の方の各種窓口 〒181-8517 三鷹市下連雀 4-15-31 KDX レジデンス三鷹 1 階・2 階 (JR 中央線 三鷹)	0422-47-8609	
町 田	【本庁舎】 事業主の方の各種窓口 〒194-0022 町田市森野 2-28-14 町田合同庁舎 1 階 (小田急線 町田)	042-732-8609	町田市
	【森野ビル庁舎】 〒194-0022 町田市森野 1-23-19 小田急町田森野ビル 2 階 (小田急線 町田)	042-732-8609	
府 中	〒183-0045 府中市美好町 1-3-1 (京王線 府中)	042-336-8609	府中市・稲城市・多摩市・調布市・狛江市

社員・従業員に
研修を受けさせたい

技術・技能を身につけた
人材を採用したい

職業能力開発センター・校で
実施している訓練科目

外国人材採用のお悩みに関する
お問い合わせ

職業能力開発に関する
お問い合わせ先

東京都立職業能力開発センター案内図

中央・城北職業能力開発センター

☎03-5800-2611

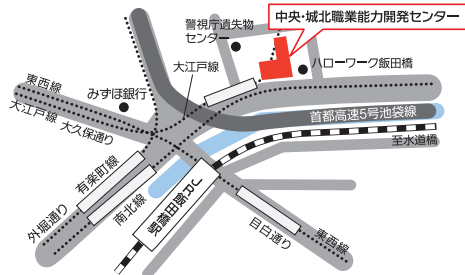


人材育成プラザ TEL 03-5800-3420

管轄地域 千代田区、中央区、新宿区、文京区、中野区、杉並区、豊島区、北区、板橋区、練馬区、島しょ町村

〒112-0004 文京区後楽1-9-5

- 都営大江戸線/飯田橋駅C2……………徒歩1分
- JR総武線・東京メトロ/飯田橋駅……………徒歩5分



しごとセンター校 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3東京しごとセンター(10～12階)
TEL 03(5211)8181

高齢者校 〒169-0073 新宿区百人町3-25-1 サンケンビルディング
TEL 03(3227)5951

板橋校 〒174-0041 板橋区舟渡2-2-1 TEL 03(3966)4131
●人材育成プラザ TEL 03(3967)5421

赤羽校 〒115-0056 北区西が丘3-7-8 TEL 03(3909)8333
※赤羽校は令和7年度中に仮移転を予定しています。

城南職業能力開発センター

☎03-3472-3411

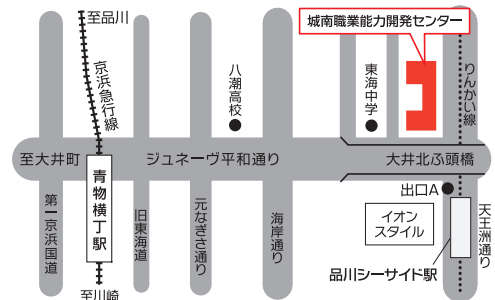


人材育成プラザ TEL 03-3472-3572

管轄地域 港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区

〒140-0002 品川区東品川3-31-16

- りんかい線/品川シーサイド駅出口A……………徒歩2分
- 京浜急行線/青物横丁駅……………徒歩10分



大田校 〒144-0042 大田区羽田旭町10-11 TEL 03(3744)1013

城東職業能力開発センター

☎03-3605-6140

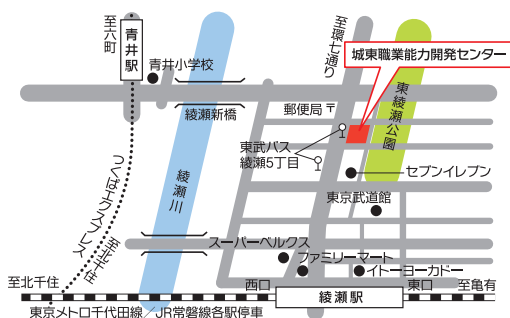


人材育成プラザ TEL 03-3605-6162

管轄地域 台東区、墨田区、江東区、荒川区、足立区、葛飾区、江戸川区

〒120-0005 足立区綾瀬5-6-1

- 東京メトロ千代田線/綾瀬駅……………徒歩8分
- つくばエクスプレス/青井駅……………徒歩12分



江戸川校 〒132-0021 江戸川区中央2-31-27 TEL 03(5607)3681

●人材育成プラザ TEL 03(5607)3684

台東分校 〒111-0033 台東区花川戸1-14-16(3・4階) TEL 03(3843)5911

多摩職業能力開発センター

☎042-500-8700

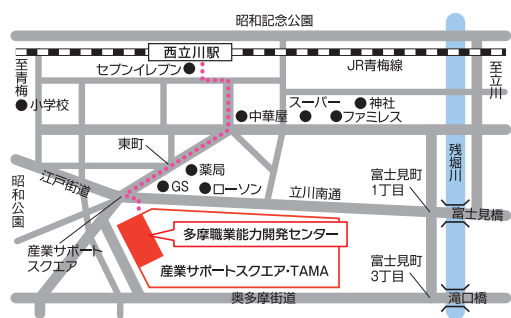


人材育成プラザ TEL 042-500-8610

管轄地域 多摩地域市町村

〒196-0033 昭島市東町3-6-33

- JR青梅線/西立川駅……………徒歩7分



八王子校 〒193-0931 八王子市台町1-11-1 TEL 042(622)8201

●人材育成プラザ TEL 042(622)8384

府中校 〒183-0026 府中市南町4-37-2 TEL 042(367)8201

●人材育成プラザ TEL 042(367)8204



人材育成・人材確保に関するお悩みは「人材総合サポートデスク」へ

企業の所在地を管轄する「職業能力開発センター」へご相談ください（詳細は1ページ参照）。

発行：東京都産業労働局雇用就業部能力開発課 ☎03-5320-4719

登録番号 (6) 195 2025年3月発行

石油系溶剤を含まない
インキを使用しています。

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。