【公開日】：2026年10月15日

テレワーク実施率調査結果（令和8年9月）

東京都は9月の都内企業のテレワーク実施状況について、調査を行いましたので結果をお知らせします。

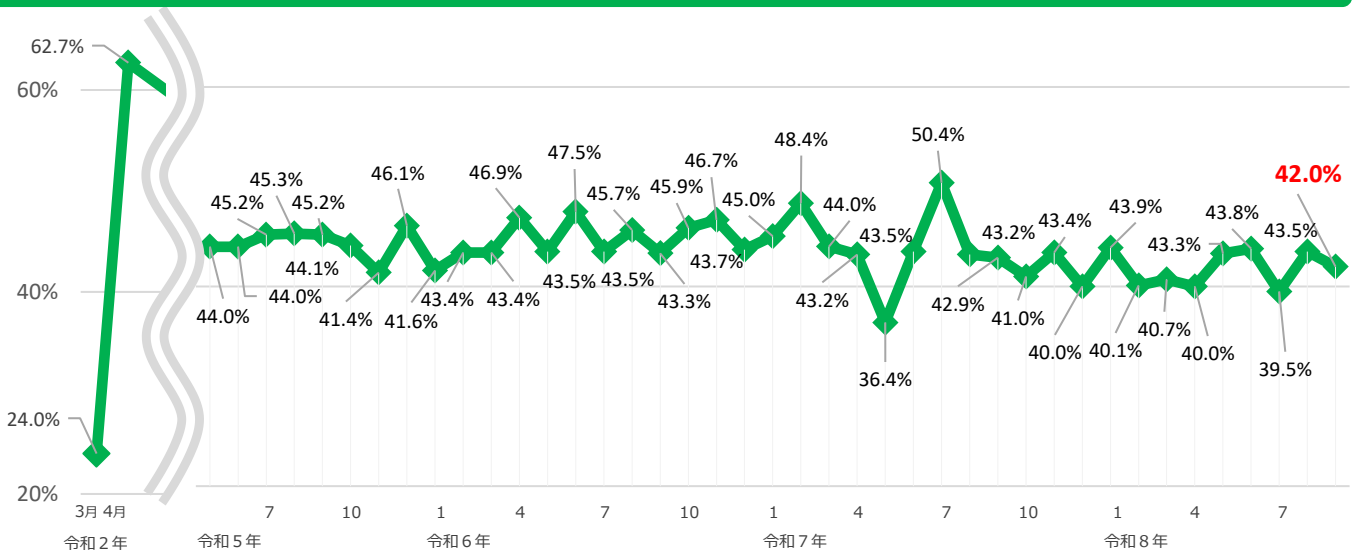
調査結果のポイント

（１）都内企業（従業員30人以上）のテレワーク実施率は42.0%と、8月の前回調査（43.5%）に比べて1.5ポイント減少。

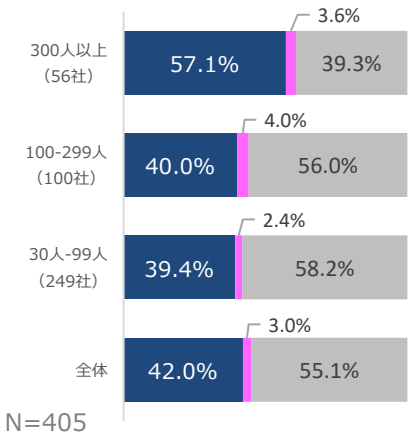
（２）テレワークを実施した社員の割合は37.2%と、前回（34.3%）に比べて、2.9ポイント増加。

（３）テレワークの実施回数は、週３日以上の実施が42.9%と、前回（38.2%）に比べて、4.7ポイント増加。

（１）テレワーク実施率



従業員規模別実施率（9月）



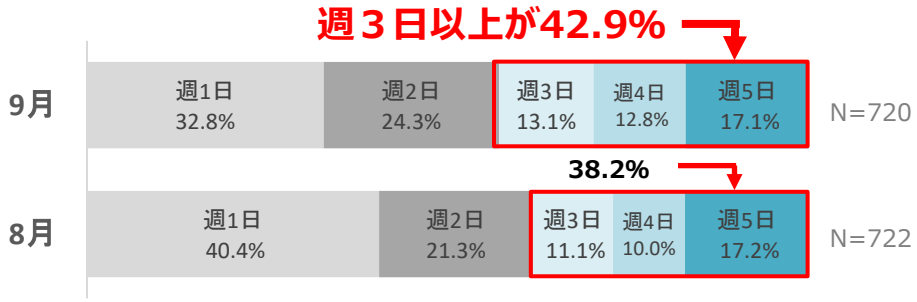
※小数点以下第２位を四捨五入しているため、合計は一致しない場合がある。

（２）テレワークを実施した社員の割合

【8月】	【9月】
34.3%	37.2%

※（１）のテレワークを実施したと回答した170社に質問。回答のあった割合を加算平均（回答数=170 無回答＝0）

（３）テレワークの実施回数

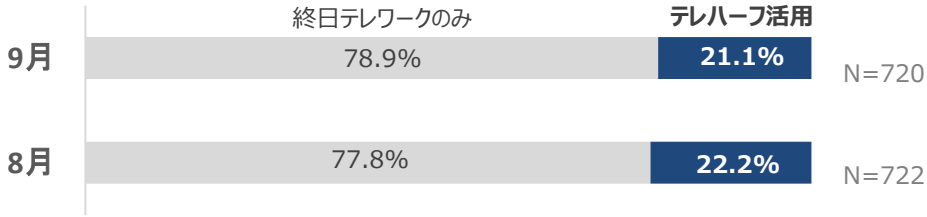


※小数点以下第２位を四捨五入しているため、合計は一致しない場合がある。

（４）「テレハーフ」活用状況

東京都では終日のテレワークに加え、
半日・時間単位のテレワーク（テレハーフ）を推奨しています

「テレハーフ」実施割合は21.1%



【本調査について】
本調査は東京都の施策検討に活用することを目的に実施されている調査です。

（１）及び（２）の調査概要
調査対象：常用雇用者規模が30人以上の都内企業（約33,000社）
調査規模：約1,000社
抽出方法：無作為抽出
調査方法：電話調査

（３）及び（４）の調査概要
調査方法：インターネットアンケート
調査対象：都内企業に勤める従業員（18～69歳）
調査規模：2,000人
抽出条件：業種及び従業員規模に偏りがないように割付け（※経済センサスベース）