

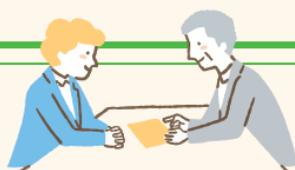


# ライフ・ワーク・バランス

## EXPO東京2023



働きやすさのその先へ  
～「生き方」と「働き方」が調和する未来～



## 結果報告書

令和5年3月

## ■目次

開催概要	……P01
各コンテンツ開催方法	……P02
参加団体・企業一覧 / 会場案内図	……P03
アンケート集計結果	……P05
東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式・認定企業紹介	……P15
メインステージ	……P18
サブステージ	……P19
働き方改革応援コーナー	……P20
ライフ・ワーク・バランス推進企業・団体ブース	……P21
家庭と仕事の両立支援コーナー	……P22
資料コーナー・託児コーナー / その他	……P23
公式サイト	……P24
オンライン開催（バーチャル展示会）	……P25
オンライン開催（ミニセミナー）	……P26
広報活動	……P27

## ■開催概要

- 名 称：ライフ・ワーク・バランスEXPO 東京 2023
- 主 催：東京都
- 開 催 日 程：【リアル開催】 2023年2月7日（火）10:00～18:00  
【オンライン開催】 ①ミニセミナー先行配信  
2022年12月14日（水）～2月28日（火）  
②ステージプログラム ライブ配信  
2023年2月7日（火）  
③ステージプログラム アーカイブ配信・バーチャル展示会開催  
2023年2月10日（金）～2023年2月28日（火）
- 会 場：【リアル開催】 東京国際フォーラム ホールE1  
【オンライン開催】 「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023」公式サイト
- 入 場 料：無料
- 同 時 開 催：男性育業フォーラム/私らしく働く合同就職面接会
- 後 援：東京商工会議所、（一社）東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、東京都商工会連合会、東京都商工会議所連合会、（一社）東京工業団体連合会、東京中小企業家同友会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、（公財）日本生産性本部、（独法）労働政策研究・研修機構、（公財）21世紀職業財団、内閣府男女共同参画局、厚生労働省、東京労働局、九都県市、（公財）東京しごと財団、（公財）東京都中小企業振興公社、（地独）東京都立産業技術研究センター
- 実 施 内 容：①メインステージ  
②東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会  
③家庭と仕事の両立コーナー  
④働き方改革応援コーナー  
⑤企業／団体出展コーナー
- 参 加 者 数：6,562人 リアル開催 2,390人／オンライン開催 4,172人  
（うちライブ配信 1,403人、オンデマンド配信 2,769人）

各コンテンツ開催方法

エリア	内容	詳細	開催方法
メインステージ	基調講演	専門家による基調講演 (1時間)	2月7日(火)当日はメインステージでリアル開催 ※ライブ配信有  【オンデマンド配信期間】 2月10日(金)～2月28日(火)
	ライフ・ワーク・バランス 認定企業認定状授与式	認定企業13社への認定状授与及び 受賞企業2社へのトロフィーの贈呈	
	男性育業フォーラム (基調講演)	専門家による基調講演 (45分)	
	パネルディスカッション	専門家によるパネルディスカッション (3テーマ、各45分～1時間)	
サブステージ	東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業交流会	令和4年度東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業による取組発表及びテーマに 沿ったワークショップを実施 (各40～45分)	2月7日(火)当日はサブステージで リアル開催 ※取組発表のみライブ配信  【オンデマンド配信期間】 2月10日(金)～2月28日(火) ※取組発表のみ
展示エリア	働き方改革応援コーナー	自社のライフ・ワーク・バランスに活かせる 有益な製品・サービスが体験できる展示 コーナー	2月7日(火)当日に 展示コーナーを設置  【バーチャル展示会期間】 2月10日(金)～2月28日(火)
	東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の 取組内容の展示	
	ライフ・ワーク・バランス 推進企業・団体	東京都関連団体等が取り組む、企業 向けのライフワークバランス関連事業の 展示	
	家庭と仕事の両立支援コーナー	以下①～③をパネル展示 ①家庭と仕事の両立に関する全6テーマに関する現状・課題等 ②各テーマに特化した企業の取組事例 ③東京都「家庭と仕事の両立支援推進企業登録制度」及び登録企業	
—	ミニセミナー	11テーマ(各30分程度)	【オンデマンド配信期間】 ・先行配信5テーマ 12月14日(水)～2テーマ、 1月18日(水)～3テーマ ・先行配信を含む全11テーマ 2月10日(金)～2月28日(火)  ※家庭と仕事の両立支援コーナー でも放映

■参加団体・企業一覧

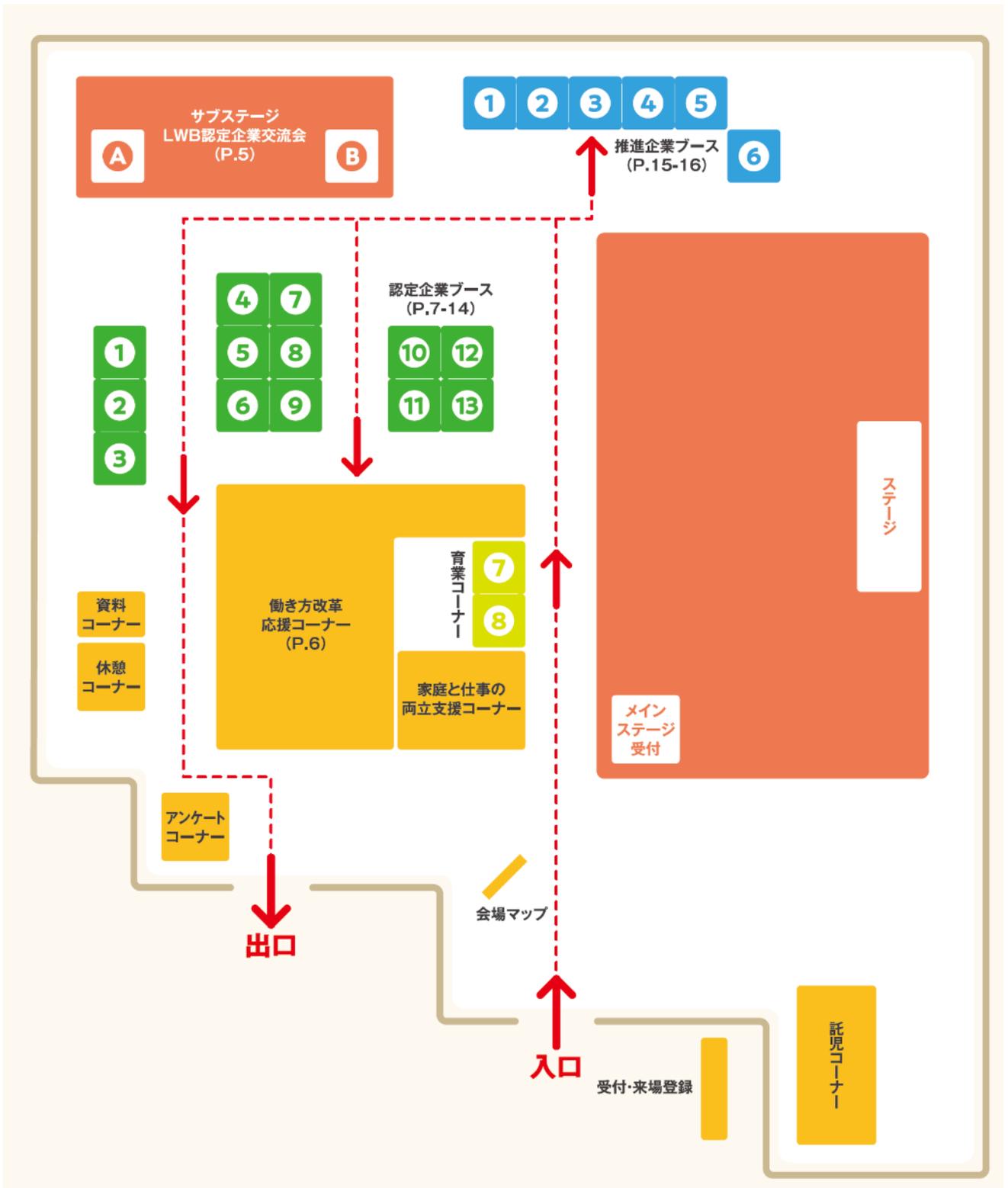
※番号は次頁のマップと対応。「オ」はオンライン出展のみの団体

番号	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業	表記	ライフ・ワーク・バランス推進企業・団体
1	株式会社東急モルズデベロップメント	1	東京都 都市整備局 都市基盤部 交通企画課
2	株式会社シーズプレイス	2	東京働き方改革推進支援センター
3	恒栄電設株式会社	3	東京商工会議所
4	株式会社社会起業家パートナーズ	4	NPO法人ファザーリング・ジャパン
5	株式会社応用ソフト開発	5	株式会社ワーク・ライフバランス
6	株式会社トライアンフ	6	公益財団法人 東京しごと財団
7	株式会社ライフイ	7	東京都 生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課
8	株式会社エグゼクティブ	8	東京都 子供政策連携室 子供政策連携推進部 事業推進課
9	株式会社Massive Act	オ	東京都産業労働局 雇用就業部 労働環境課
10	株式会社メイン	オ	東京都 労働相談情報センター
11	株式会社VISIT	オ	東京都 福祉保健局 保健政策部 健康推進課
12	株式会社プレスク	オ	東京労働局 雇用環境・均等部 指導課
13	日販テクシード株式会社	オ	一般社団法人 日本テレワーク協会

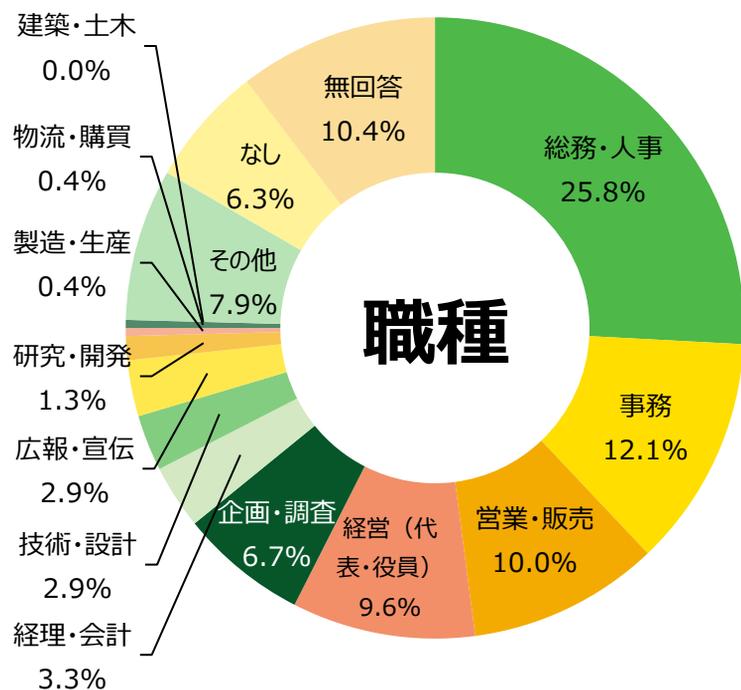
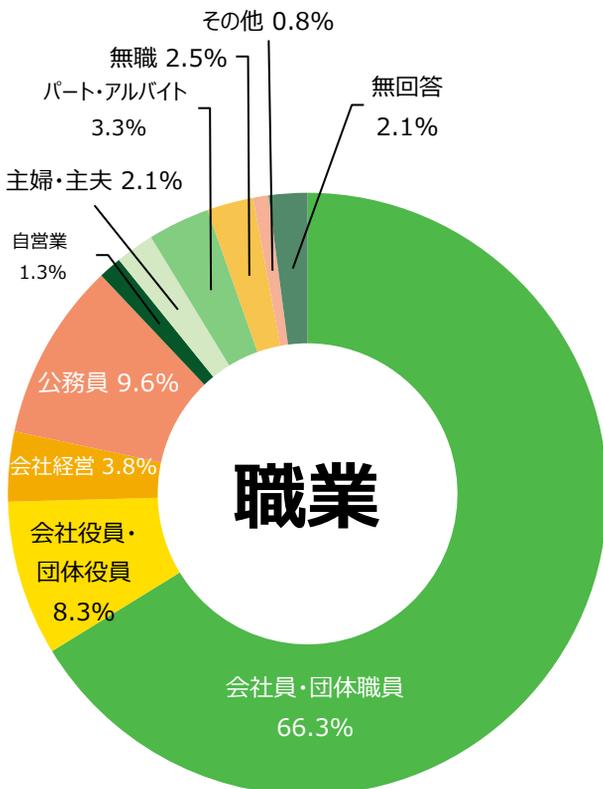
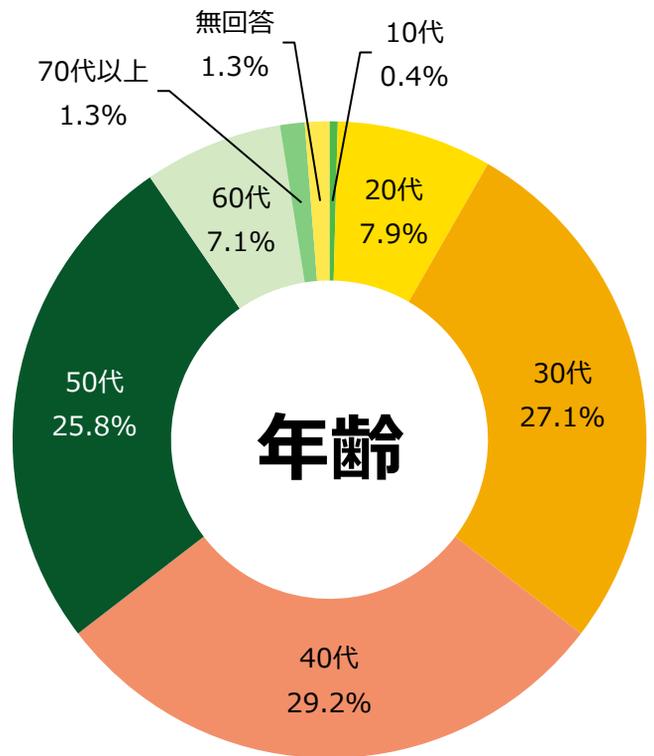
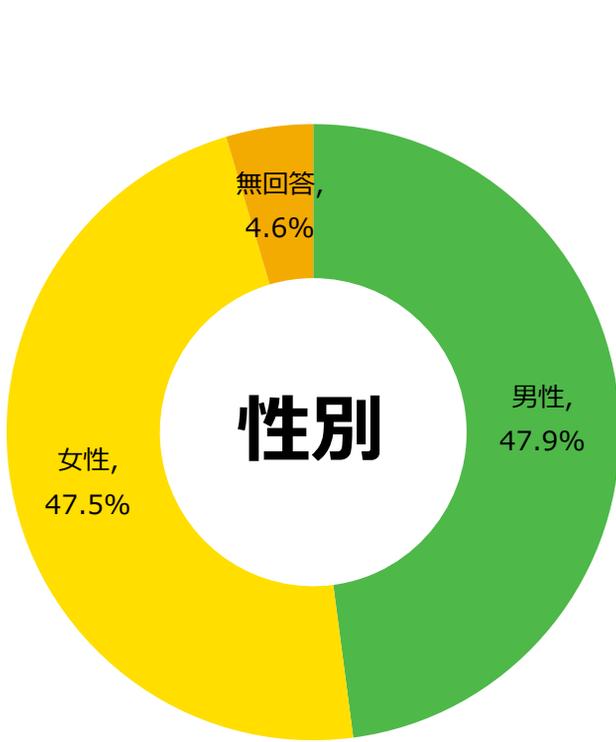
家庭と仕事の両立支援コーナー	
テーマ	取組紹介企業
育児	株式会社サカタ製作所
	株式会社銚子丸
介護	イーソル株式会社
ダブルケア	大成建設株式会社
病気治療・不妊治療	ジャパネットホールディングス
	株式会社みずほフィナンシャルグループ
フェムテック	三菱地所プロパティマネジメント株式会社
女性活躍	株式会社ダイアナ
	大和証券グループ
「家庭と仕事の両立支援推進企業登録制度」登録企業	
リンクラフト株式会社	株式会社プレスク
株式会社ランクアップ	株式会社ベッセル・ジャパン
ステアックス株式会社	ナビピドットコム株式会社
株式会社ジェイ・クリエイション	大東カカオ株式会社
明治安田ライフプランセンター株式会社	株式会社ビジコンネクスト
株式会社かんぼ生命保険	株式会社ネットサポート
インターアクシス協同組合	株式会社ビー・エス・デー インフォメーション テクノロジー
テラテクノロジー株式会社	株式会社ジャノメクレディア
株式会社LainZ	株式会社クレスコ・ジェイキューブ
株式会社オネスト	株式会社イー・ブレイン

働き方改革応援コーナー
日東工業株式会社
コクヨマーケティング株式会社
プラス株式会社
株式会社ライオン事務器
株式会社内田洋行
株式会社吉桂
sky株式会社
株式会社テレワークマネジメント
株式会社ワイズ
株式会社メガ
oVice株式会社
サンワサプライ株式会社
エレコム株式会社
ナイスモバイル株式会社
株式会社ピーエスアイ
株式会社ロジクール

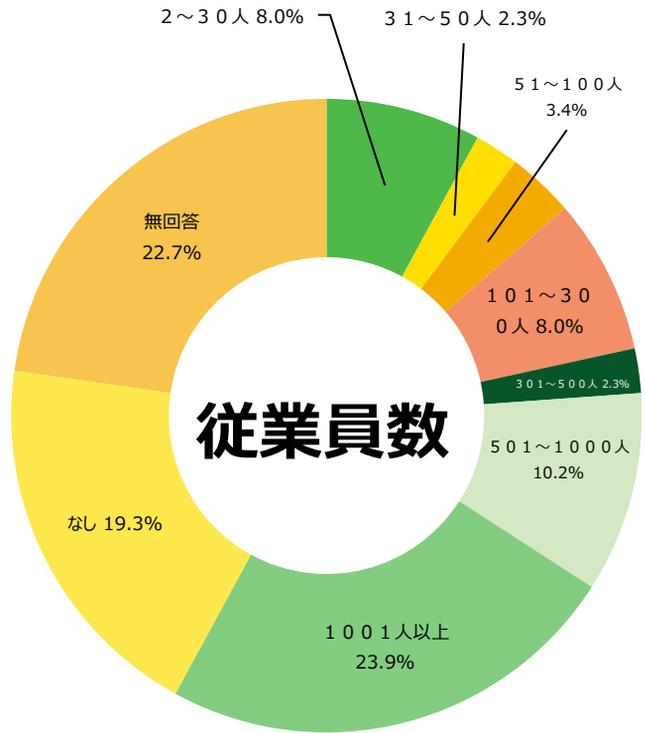
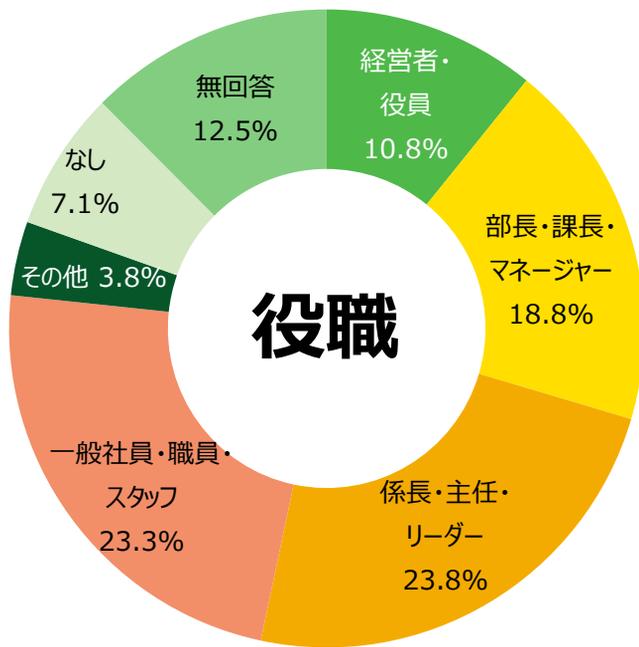
■ 会場案内図



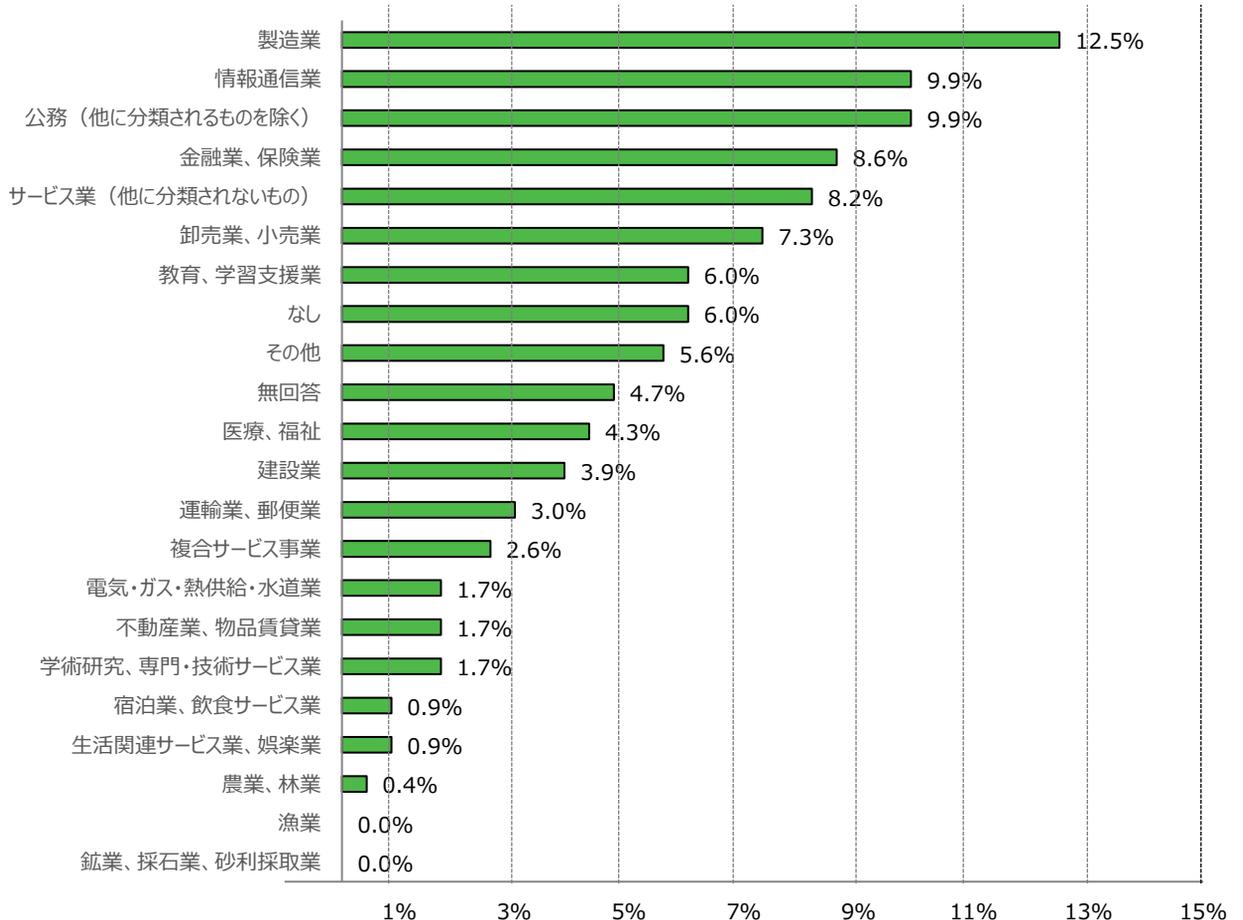
来場者様についてお聞かせください。



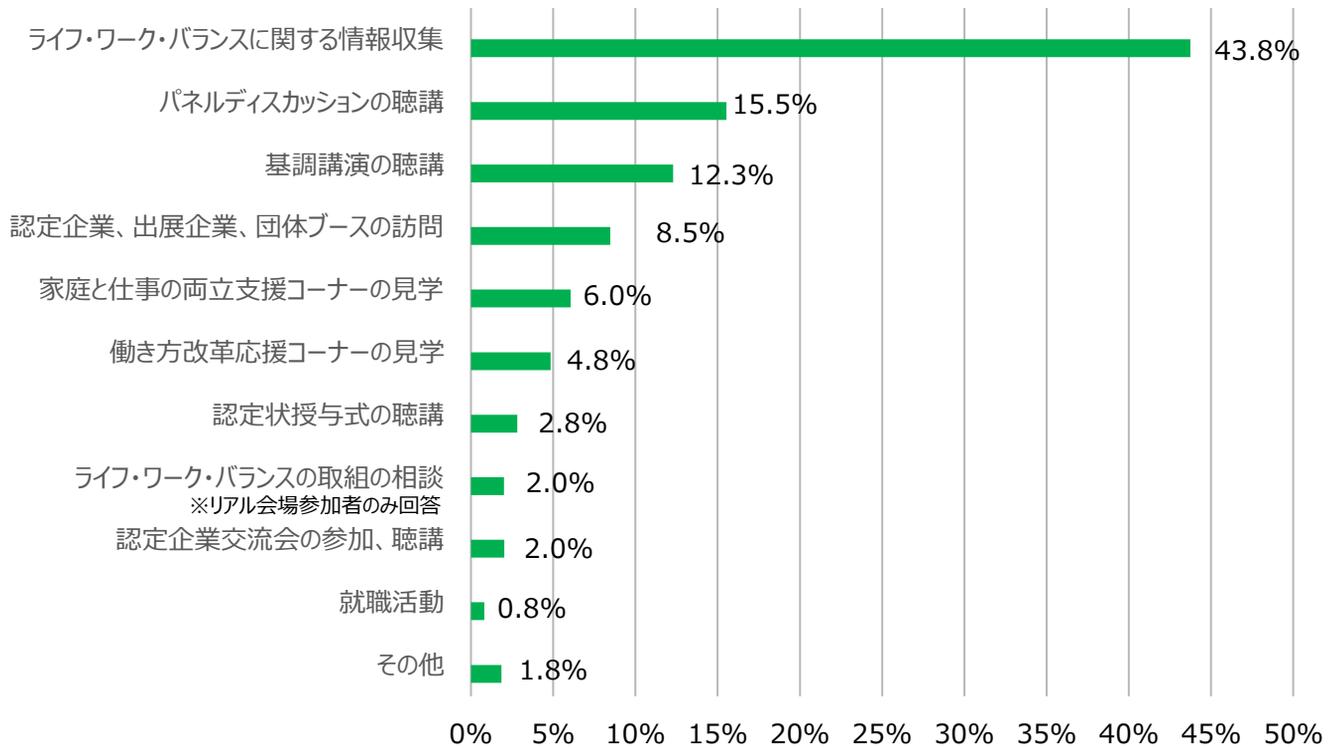
来場者様についてお聞かせください。



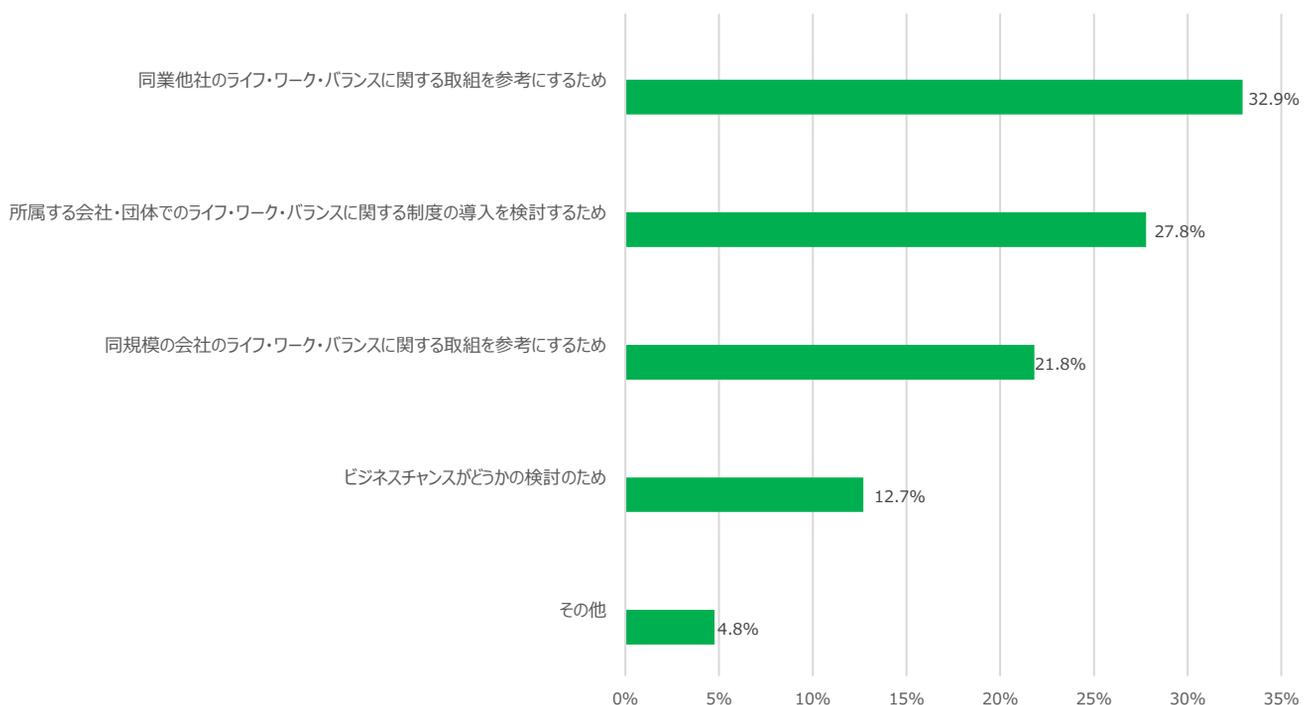
■ 業種



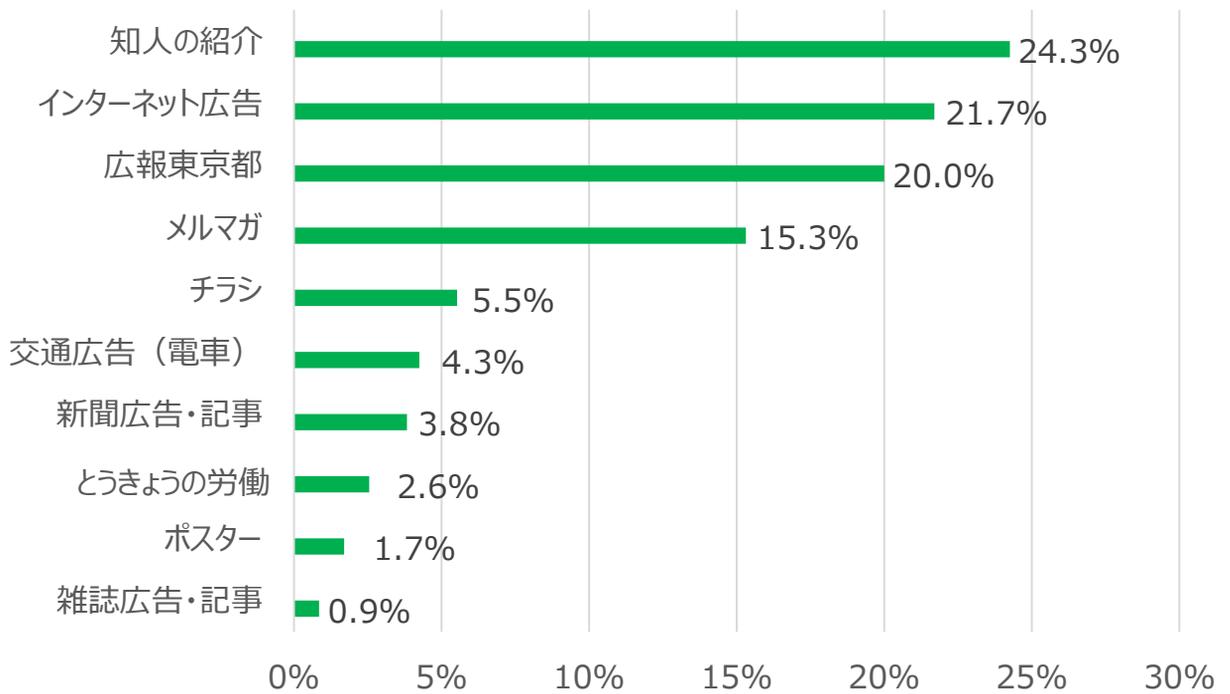
## ご参加の主な目的は何ですか？（複数回答可）



## 前項でライフ・ワーク・バランスに関する情報収集とお答えした方のみ回答 情報収集の目的は何ですか？（複数回答可）



## EXPOの情報を何で知りましたか？（複数回答可）



## 前項の質問で具体的なメディア名をご記入ください。

ホームページ  
テレビCM／東京MXTV  
DX関係のWeb  
Instagram  
家庭と仕事の両立支援のパネル出展で知った  
隣の合同説明会に参加して通りがかりで見えて参加した  
クチコミ  
株式会社スリールのメルマガ  
株式会社ワーク・ライフ・バランスからのメールマガジン  
ファザーリングジャパン

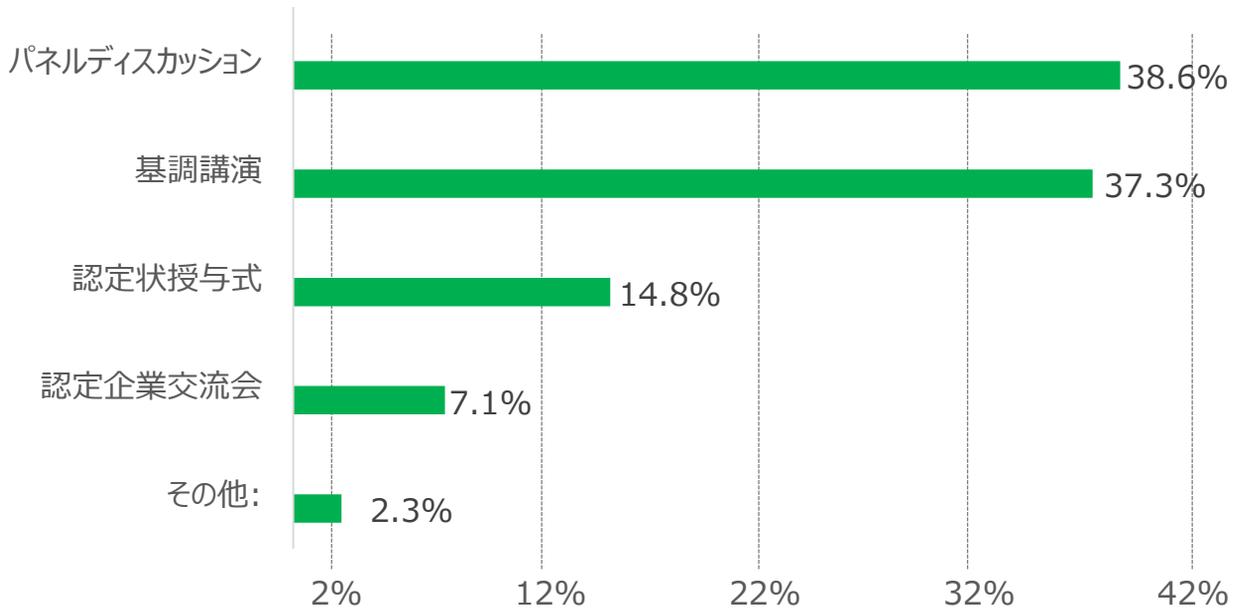
ご覧になって参考になった認定企業のブースは何ですか？（複数回答可）

【認定企業】	%
株式会社エグゼクティブ	12.5%
日販テクシード株式会社	12.1%
恒栄電設株式会社	7.8%
株式会社東急モールズデベロップメント	7.8%
株式会社シーズプレイス	5.9%
株式会社プレスク	5.9%
株式会社ライフイ	5.9%
株式会社応用ソフト開発	5.1%
株式会社トライアンプ	4.7%
株式会社Massive Act	4.7%
株式会社社会起業家パートナーズ	4.3%
株式会社VISIT	4.3%
株式会社メイン	4.3%

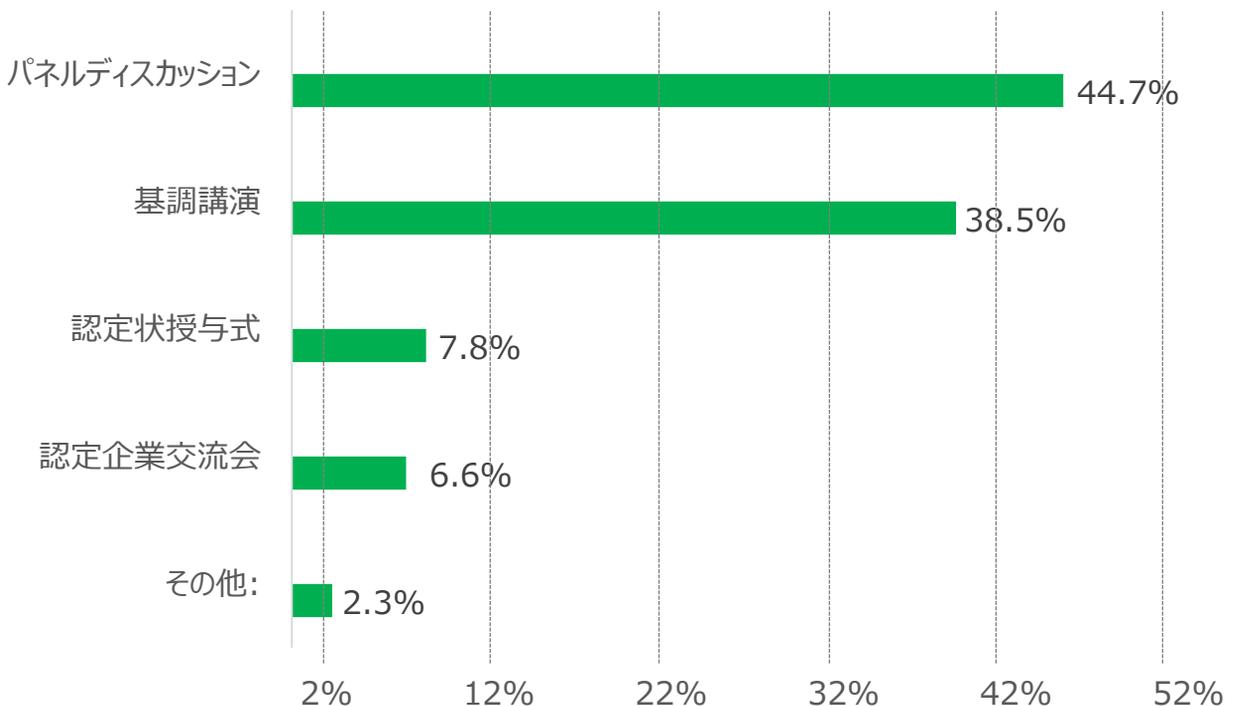
ご覧になって参考になった推進企業・団体、展示ブースは何ですか？（複数回答可）

【推進企業・団体、展示スペース】	%
株式会社ワーク・ライフバランス	17.8%
家庭と仕事の両立支援コーナー	15.5%
東京商工会議所	11.2%
働き方改革応援コーナー	11.2%
東京働き方改革推進支援センター	10.3%
公益財団法人東京しごと財団	9.5%
NPO法人ファザーリング・ジャパン	6.0%
子供政策連携室 子供政策連携推進部 事業推進課	4.9%
生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課	3.7%
都市整備局 都市基盤部 交通企画課	3.2%

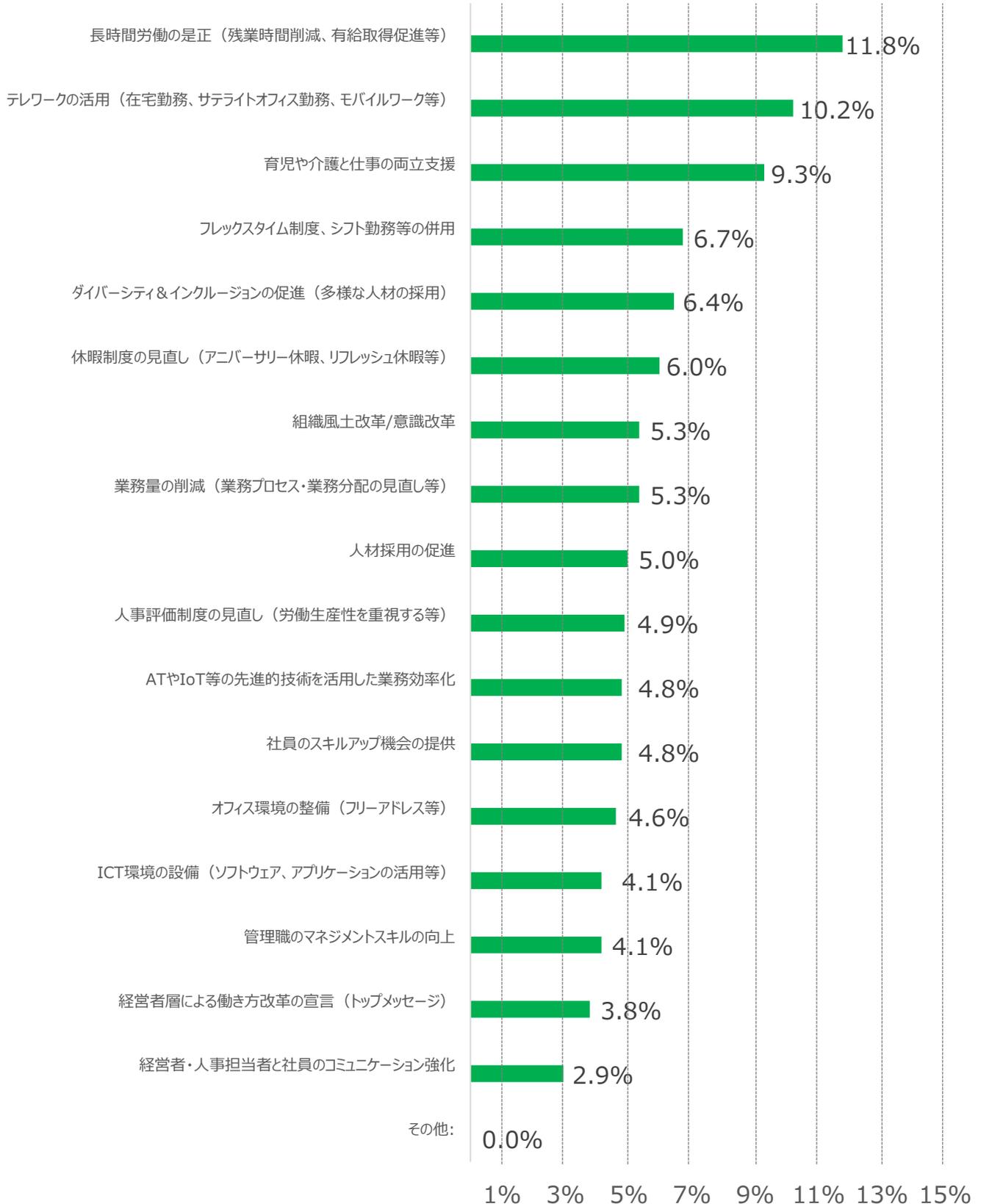
### EXPOではどのプログラムを聴講されましたか？（複数回答可）



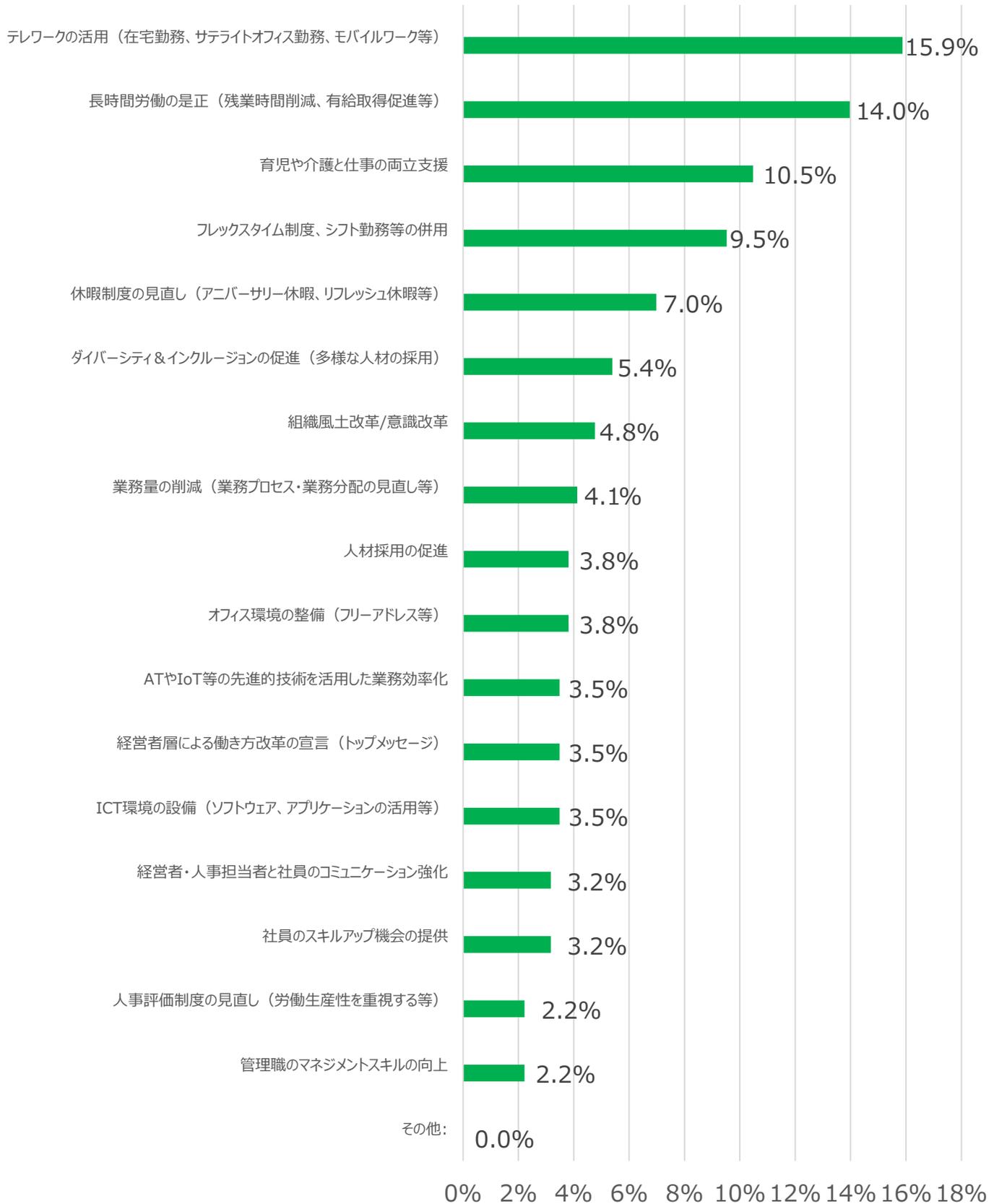
### 参考になったプログラムは何ですか？（複数回答可）



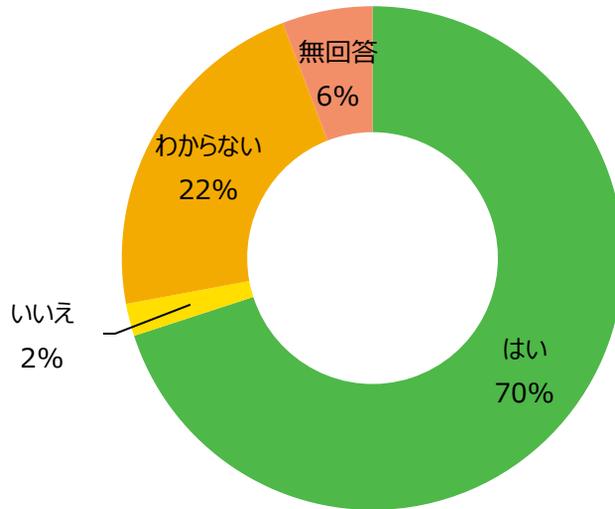
## あなたのお勤め先は、働き方改革のどの内容に取り組んでいますか。



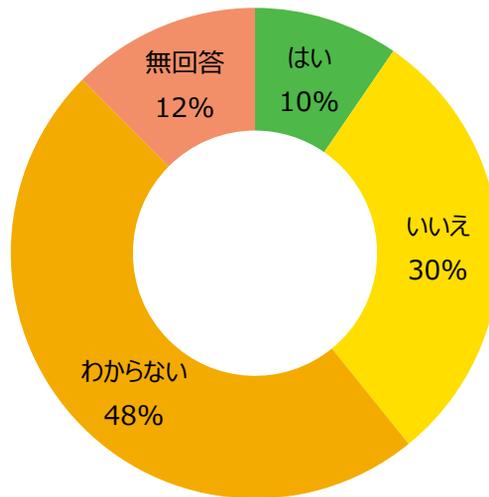
前項でご回答いただいたうち、どの取組が成果（効果）が出ていると感じますか。



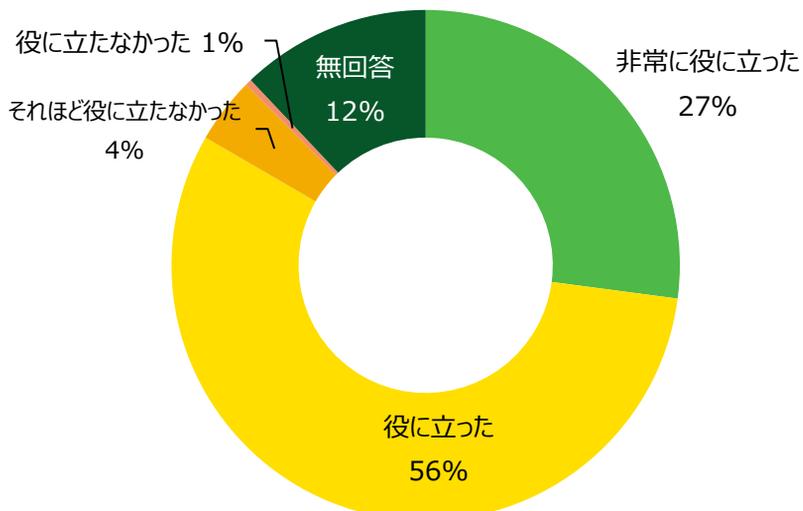
### 「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」の取組は、 貴社でライフ・ワーク・バランスを推進する上で、参考になりましたか？



### 来年度の認定企業に応募したいと思いますか？（4月～7月頃募集予定）



### 今回のEXPOはあなたの役に立ちましたか？



## ライフ・ワーク・バランスの促進に関して、 今後、東京都に行ってほしい取組や施策、その他ご要望があればご記入ください。

- ・全国の代表として先進的な取組を素早い決断力で実行に移し、この国の未来をリードして行ってほしい。
- ・首都であるゆえ、東京都から全国にこのような取組みを広げてほしい。
- ・リスクリング補助
- ・ワーケーションの活用施策
- ・EXPOの継続的な取組み
- ・自治体にもライフワークバランスのコンサルを派遣する制度を。
- ・建設業の工期ありきの働き方の改革
- ・都内の企業ではないので申し訳ありません。ただ多数の公的機関が同様の取組みを実施し、広く浸透していくといいなと考えます。
- ・男性の育業を強く推進してほしい
- ・コンビニエンスストア等24時間営業の店舗で働く人に対する時短施策、雇用者増に伴う助成金等の取組
- ・300名以上の企業についても支援の選択肢があると良い
- ・多様な人材の活用の実例紹介（色々な人で仕事を分担していくため）。シニア、外国人、地方在住（テレワークで）、LGBTQ+等。東京から全国へこのような取組をもっと発信してほしい
- ・上層部（動かない山）の意識改革に繋がる何か
- ・ダイバーシティとからめて施策充実
- ・ミニセミナーの充実
- ・メインステージの画面がスポットライトが当たって少し見えにくかったです。
- ・これまでにあった東京都の行政・賃金資料等の資料が今回なかったので次回からは復活してほしい。

## ■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業

東京ライフ・ワーク・バランス認定企業とは、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向け、優れた取組を実施している中小企業を都が認定するものです。今年度の東京ライフ・ワーク・バランス認定企業には、下記13社が選ばれました。※五十音順

株式会社エグゼクティブ／株式会社応用ソフト開発／恒栄電設株式会社／株式会社シーズプレイス／株式会社社会起業家パートナーズ（屋号：コミュニティサロンと和 / 訪問美容と和）／株式会社東急モルズデベロップメント／株式会社トライアンプ／株式会社VISIT（ぱれっと訪問看護リハビリステーション）／株式会社Massive Act／株式会社メイン株式会社ライフ

## ■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式(11:30～12:00)

メインステージにおいて、「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式」を行い、令和4年度認定企業13社を紹介するとともに、そのうち最も優れた取組を行う企業を「大賞」、優良で特色ある取組をした企業を「優秀賞」として、小池 百合子（東京都知事）から発表されました。授与式には知事のほか、小倉一哉（審査委員長/早稲田大学商学大学院教授）が出席しました。

▼小池 百合子 都知事



▼小倉 一哉 審査委員長



▼大賞：日販テクシード株式会社



▼優秀賞：株式会社プレスク



▼認定企業の皆様



## ■大賞・優秀賞企業インタビュー

認定状授与式後に、大賞を受賞した日販テクシード株式会社様と優秀賞を受賞した株式会社プレスク様へインタビューを行い、ライフ・ワーク・バランスを推進するために重要な事や、本EXPOのテーマである働きやすさのその先（「生き方」と「働き方」が調和する未来）へ想いについて語っていただきました。



## ■認定企業の取組および認定制度をPR

認定企業13社の取組内容や、認定制度を公式HPや公式ガイドブックに掲載し、各社の企業価値の向上を図ると共に、本認定制度及びEXPOの認知度向上を図りました。

### ▼公式ホームページ

### ▼公式ガイドブック

The image displays a grid of 26 small screenshots, each representing a different certified company's profile. Each profile includes the company name, logo, a brief description of their work, and key information such as their industry, employee count, and contact details. The profiles are arranged in a grid format, with some larger than others, and each has a distinct color scheme and layout. The companies featured include:

- 株式会社エグゼクティブ (EXECUTIVE)
- 恒栄電設株式会社 (KEE-EI)
- 株式会社社会起業家パートナーズ (SOCIETY PARTNERS)
- 株式会社ソフト開発 (SOFT DEVELOPMENT)
- 株式会社シーズプレイス (SEAS PLACE)
- 株式会社モルモルデザイン (MORMOR DESIGN)
- 株式会社トライアンプ (TRIAMP)
- 株式会社VISIT (VISIT)
- 株式会社Massive Act (MASSIVE ACT)
- 日販テクシード株式会社 (NIPPON TECH SEED)
- 株式会社プレスク (PRESCU)
- 株式会社メイン (MAIN)
- 株式会社ライフイ (lifeyjp)

## ■ 認定企業ブース

認定企業ごとにブースを設け、DVDの放映や取組内容のパネル展示などにより、各社の取組をわかりやすくまとめて紹介しました。



## ■ 認定企業取組紹介DVD

各認定企業の会社紹介・取組・担当者インタビューや従業員の声などで構成した映像を作成し、各ブースで放映しました。また、映像は雇用就業部HP「TOKYOはたらくネット」でも公開しました。



## ■ リーフレット及び取組紹介パネル

各認定企業の取組をリーフレットにまとめ、ブースに立ち寄った来場者に配布すると共に、同内容のパネルを作成し、各ブースで展示・紹介しました。



## ■メインステージ

基調講演やパネルディスカッションを実施し、多くの来場者に聴講していただきました。

### ▼基調講演：西脇 資哲 氏



### ▼男性育業フォーラム（基調講演）：田中 俊之 氏



### ▼パネルディスカッション1（育業） パネリスト／青野 慶久 氏、秋田 夏実 氏、エハラマサヒロ 氏 ファシリテーター／安東 弘樹 氏（メインMC）



### ▼パネルディスカッション2（多様な働き方） パネリスト／小室 淑恵 氏、黒田 英邦 氏、保元 道宣 氏、山本 勲 氏 ファシリテーター／木佐 彩子 氏



### ▼パネルディスカッション3（女性活躍） パネリスト／堀江 敦子 氏、荘司 祐子 氏、西岡 真帆 氏 ファシリテーター／木佐 彩子 氏



Time	メインステージ
10:00	
10:15～11:15	<b>基調講演</b> DXで実現する「豊かな生き方／働き方」 西脇 資哲 氏
11:00	
11:30～12:00	<b>東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式</b>
12:00	
12:45～13:30	<b>男性育業フォーラム（基調講演）</b> 組織の意識を変えていく 男性の育業における社会的な障壁とは 田中 俊之 氏
13:30～14:15	<b>男性育業フォーラム（パネルディスカッション①）</b> 社会の宝である子供を育む期間「育業」へのマインドチェンジ 青野 慶久 氏／エハラマサヒロ 氏／秋田 夏実 氏
14:00	
14:30～15:30	<b>パネルディスカッション②</b> 働きやすさのその先をめざす ～ライフワークバランスの実践方法～ 小室 淑恵 氏／黒田 英邦 氏／保元 道宣 氏／山本 勲 氏
15:00	
16:00～17:00	<b>パネルディスカッション③</b> 女性が管理職を目指しなくなる 職場環境／制度とは？ 堀江 敦子 氏／荘司 祐子 氏／西岡 真帆 氏
16:00	
17:00	
18:00	

## ■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会

東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の取組を発表するほか、自社のライフ・ワーク・バランス推進に向けた課題解決ワークショップを実施し、多くの方にご参加いただきました。

Time	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会
	サブステージA
13:00	
14:00	
15:00	<b>14:45~15:25</b> <b>女性活躍</b> 恒栄電設株式会社/株式会社シーズプレイス
16:00	<b>15:40~16:25</b> <b>多様な働き方</b> 株式会社エグゼクティブ/ 株式会社社会起業家パートナーズ/株式会社メイン
17:00	
18:00	

### ▼女性活躍／恒栄電設株式会社、株式会社シーズプレイス



### ▼多様な働き方／株式会社エグゼクティブ、株式会社社会起業家パートナーズ、株式会社メイン



### ▼育児と仕事の両立／株式会社東急モルズデベロップメント、株式会社トライアンフ



### ▼働き方・働きがい改革／日販テクシード株式会社、株式会社Massive Act、株式会社ライフイ



### ▼業務改善／株式会社応用ソフト開発、株式会社VISIT、株式会社プレスク



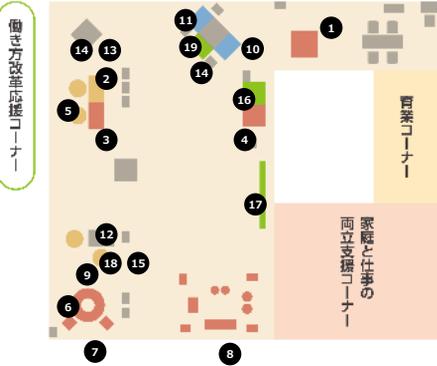
Time	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会
	サブステージB
13:00	
14:00	
15:00	<b>14:20~15:00</b> <b>育児と仕事の両立</b> 株式会社東急モルズデベロップメント/ 株式会社トライアンフ
16:00	<b>15:30~16:15</b> <b>働き方・働きがい改革</b> 日販テクシード株式会社/ 株式会社Massive Act/株式会社ライフイ
17:00	<b>16:30~17:15</b> <b>業務改善</b> 株式会社応用ソフト開発/株式会社VISIT/ 株式会社プレスク
18:00	

## ■働き方改革応援コーナー

働き方や働く環境が大きく変化した現代社会のニーズに対応した先進的なオフィス家具、機器やツールなどを展示。自社でのライフ・ワーク・バランス実現のために有益な製品・サービスが体験できる展示コーナー。

### 働き方改革応援コーナー

働き方や働く環境が大きく変化した現代社会のニーズに対応した先進的なオフィス家具、機器やツール等を展示。自社でのライフ・ワーク・バランス実現のために有益な製品・サービスが体験できる展示コーナー。



#### 効率よくはたらく

時代や社会のニーズの変化に応じた多様な働き方を実現するオフィス空間の作り方をご紹介。

#### 健康的にはたらく

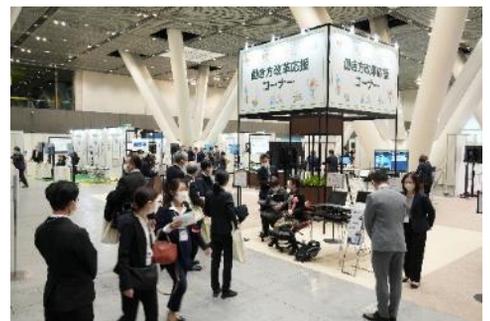
デスクワークの肉体的な疲れや健康増進に役立つオフィスツールをご紹介。

#### 場所を選んではたらく

コロナ禍で急速に普及したテレワークを効率的に実践するためのサービスやツールをご紹介。

#### はたらきかたを変えてみる

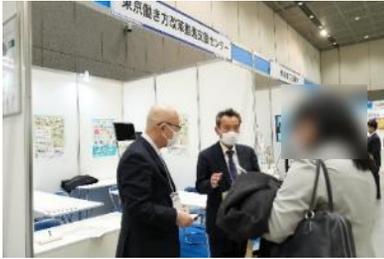
これまでの常識にとらわれず、新しい働き方を実現するツールをご紹介。



NO	テーマ	会社	ツール名
1	効率よくはたらく	日東工業株式会社	PRIVATE BOX®
2	効率よくはたらく	ココヨマーケティング株式会社	QUNON (キュノン)
3	健康的にはたらく	ココヨマーケティング株式会社	UPTIS (アプティス)
4	効率よくはたらく	プラス株式会社	天板昇降デスク Work Move (ワークムーブ)
5	健康的にはたらく	ココヨマーケティング株式会社	ingLIFE (イングライフ)
6	効率よくはたらく	株式会社ライオン事務器	Tronco (トロンコ)
7		株式会社ライオン事務器	リフレッシュツール
8	効率よくはたらく	株式会社内田洋行	Puller (プラー) シリーズ
9	健康的にはたらく	株式会社吉桂	iPole7 (アイポールセブン)
10	場所を選んではたらく	sky株式会社	SKYSEA Client View (スカイシークライアントビュー)
11	場所を選んではたらく	株式会社テレワークマネジメント	F-Chair+ (エフチェアプラス)
12	場所を選んではたらく	株式会社ワイズ	LS150
13	はたらきかたを変えてみる	株式会社メガ	SPICA (スピカ)
14	はたらきかたを変えてみる	oVice株式会社	バーチャルコミュニケーション 「oVice」
15	健康的にはたらく	サンワサプライ株式会社	MR-ERGST5BK (エルゴミクスリフトアップデスク)
16	はたらきかたを変えてみる	エレコム株式会社	UCAM-CW50ABWH (ウェアラブル対応WEBカメラ)
17	はたらきかたを変えてみる	ナイスモバイル株式会社	MAXHUB (All in One Meeting Board V6 CFシリーズ)
18	場所を選んではたらく	株式会社ピーエスアイ	「ARISTA」
19	場所を選んではたらく	株式会社ロジクール	Logicool Conference cam (WEBカメラ&スピーカーフォン)

## ■ ライフ・ワーク・バランス推進企業・団体ブース

東京都関係団体や企業等が、ライフ・ワーク・バランスや、働き方改革に役立つ情報を紹介しました。



## ■ 出展者一覧

ライフ・ワーク・バランス推進企業・団体	
1	東京都 都市整備局 都市基盤部 交通企画課
2	東京働き方改革推進支援センター
3	東京商工会議所
4	NPO法人ファザーリング・ジャパン
5	株式会社ワーク・ライフバランス
6	公益財団法人 東京しごと財団
7	東京都 生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課
8	東京都 子供政策連携室 子供政策連携推進部 事業推進課
オ	一般社団法人 日本テレワーク協会
オ	東京労働局 雇用環境・均等部 指導課
オ	東京都 福祉保健局 保健政策部 健康推進課
オ	東京都産業労働局 雇用就業部 労働環境課
オ	東京都 労働相談情報センター

## ■ 家庭と仕事の両立支援コーナー

「育児」、「介護」、「ダブルケア」、「病気治療・不妊治療」、「フェムテック」、「女性活躍」の全6テーマに関する課題解決に繋がる有益な情報や、各企業の具体的な取組事例を紹介するコーナー。東京都「家庭と仕事の両立支援推進企業」として新たに登録された企業についても紹介しました。



### 家庭と仕事の両立支援コーナー

テーマ	取組紹介企業
育児	株式会社サカタ製作所
	株式会社銚子丸
介護	イーソル株式会社
ダブルケア	大成建設株式会社
病気治療・不妊治療	ジャパネットホールディングス
	株式会社みずほフィナンシャルグループ
フェムテック	三菱地所プロパティマネジメント株式会社
女性活躍	株式会社ダイアナ
	大和証券グループ

### 東京都「家庭と仕事の両立支援推進企業登録制度」登録企業

リンクラフト株式会社	株式会社プレスク
株式会社ランクアップ	株式会社ベッセル・ジャパン
ステアックス株式会社	ナビピドットコム株式会社
株式会社ジェイ・クリエイション	大東カカオ株式会社
明治安田ライフプランセンター株式会社	株式会社ビジコンネクスト
株式会社かんぼ生命保険	株式会社ネットサポート
インターアクシス協同組合	株式会社ビー・エス・デー インフォメーションテクノロジー
テラテクノロジー株式会社	株式会社ジャノメクレディア
株式会社LainZ	株式会社クレスコ・ジェイキューブ
株式会社オネスト	株式会社イー・ブレイン

## ■資料コーナー/アンケートコーナー



## ■託児コーナー



## ■その他、会場内の様子

### ▼来場者受付



### ▼会場マップ



### ▼会場入口周辺



### ▼メインステージ



### ▼サブステージ



### ▼LWB認定企業展示



### ▼LWB推進企業・団体展示



### ▼来場者受付



### ▼会場エントランス（入退場管理）



### ▼会場全体①



### ▼会場全体②



### ▼会場全体③



## ■公式サイト

本EXPOの公式サイトを開設し、事前来場者登録やメインステージの座席予約などを受け付けました。認定企業や出展企業・団体情報やイベントの新着情報を更新し、機能的な情報発信媒体としても活用しました。



ステージコンテンツ配信中!

リアル開催 11/16(金)~11/17(土)  
**2023.2.7(火)**  
10:00~18:00 入場 **無料**

バーチャル展示会 2月10日(日)~2月23日(水)  
開催 **21:00~2:28(火)**

リアル開催は終了しました。多くの皆さまの来場をいただき誠にありがとうございました。

**バーチャル展示会はこちら**  
2月10日(日)~2月23日(水)

**ライフ・ワーク・バランスEXPO東京とは?**

誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、企業や従業員のみならずライフ・ワーク・バランスについて考えていただくイベントです。

今年「働きやすさのその先へ〜働き方」と「働き方」が調和する未来〜をテーマに、「DX」「男性の育業」「エンゲージメント」など、注目のテーマを題材とした様々なコンテンツで、「ライフ」と「ワーク」のその先にある最先端の情報をお届けします!

**働きやすさの“その先”を知る**  
**メインステージ**

ライフ・ワーク・バランスのプロフェッショナルたちが、新しいワークスタイルの在り方や最新トレンド、今注目の男性育業など様々な切り口から情報をお届けします!

<p><b>基調講演</b></p> <p>10:15-11:15 <b>DXで実現する「重かき生き方/働き方」</b></p> <p>日本マイクロソフト株式会社執行役員 エキスパート・業務開発本部長 <b>西園 真哉 氏</b></p>	<p><b>男性育業フォーラム</b></p> <p>12:41-13:30 <b>結婚の意思を変えていく男性の育業における社会的な期望とは</b></p> <p>東京女子大学人間関係学専攻 准教授 <b>田中 健之 氏</b></p>
<p><b>パネルディスカッション</b></p> <p>13:30-14:15 <b>社会の定である子供を育む期間「育業」へのマインドチェンジ</b></p> <p>マイナビ株式会社 代表取締役社長 <b>青野 龍久 氏</b> 企業文化部長 <b>エハラマサヒロ 氏</b></p>	
<p>14:30-15:00 <b>働きやすさのその先をめざす〜ライフ・ワーク・バランスの実践方法〜</b></p> <p>株式会社インテリジェント・システムズ 代表取締役社長 <b>小暮 源一 氏</b> 代表取締役 <b>岡田 英明 氏</b></p>	<p>15:00-17:00 <b>女性が管理職を目指すための職場環境/制度とは?</b></p> <p>エス・ピー・システムズ 代表取締役社長 <b>堀江 純子 氏</b> 代表取締役 <b>荻野 祐子 氏</b></p>
<p>15:30-16:15 <b>社会の定である子供を育む期間「育業」へのマインドチェンジ</b></p> <p>マイナビ株式会社 代表取締役社長 <b>青野 龍久 氏</b> 企業文化部長 <b>エハラマサヒロ 氏</b></p>	<p>16:30-17:00 <b>働きやすさのその先をめざす〜ライフ・ワーク・バランスの実践方法〜</b></p> <p>株式会社インテリジェント・システムズ 代表取締役社長 <b>小暮 源一 氏</b> 代表取締役 <b>岡田 英明 氏</b></p>
<p>17:00-17:30 <b>女性が管理職を目指すための職場環境/制度とは?</b></p> <p>エス・ピー・システムズ 代表取締役社長 <b>堀江 純子 氏</b> 代表取締役 <b>荻野 祐子 氏</b></p>	<p>17:30-18:00 <b>働きやすさのその先をめざす〜ライフ・ワーク・バランスの実践方法〜</b></p> <p>株式会社インテリジェント・システムズ 代表取締役社長 <b>小暮 源一 氏</b> 代表取締役 <b>岡田 英明 氏</b></p>

▼ 登録が必要です

**登録はこちら**

事前登録

事前登録を行っていただく、マイページにて全てのオンラインコンテンツの視聴が可能となります。リアル会場にお越しになる場合は、参加方法の欄で「会場+オンライン参加」を選択してください。当日は、マイページに表示されるQRコードを受付時にご提示いただくこととスムーズに入場できます。※QRコードは後日マイページに収録される予定です。※リアル会場でメインステージ・サブステージをご覧いただくには、別途、マイページにて座席の手配が必要です。(1月から受付開始予定)

メインステージ：基調講演、認定授状式、男性育業フォーラム、パネルディスカッション  
サブステージ：認定企業交流会

▼ 必要の登録フォームをご入力ください。必須のついで項目は入力必須項目です

参加方法 (必須)	<input type="radio"/> 会場+オンライン参加 <input checked="" type="radio"/> オンラインのみ参加
※登録後、マイページにて参加方法を変更することがあります	
お名前 (必須)	姓 <input type="text"/> 名 <input type="text"/>
お名前 (フリガナ) (必須)	セイ <input type="text"/> メイ <input type="text"/>
電話番号 (必須)	<input type="text"/>
※ハイフンなしで半角英数字のみで入力してください。	
Eメールアドレス (必須)	<input type="text"/>
Eメールアドレス (確認用) (必須)	<input type="text"/>
パスワード (必須)	<input type="password"/>
※8文字以上の半角英数字で入力してください。	
パスワード (確認用) (必須)	<input type="password"/>
職業 (必須)	<input type="text" value="選択してください"/>
性別 (必須)	<input type="text" value="選択してください"/>
年齢 (必須)	<input type="text" value="選択してください"/>
会社・団体名 (必須)	<input type="text"/>
会社・団体名 (フリガナ) (必須)	<input type="text"/>
業種 (必須)	<input type="text" value="選択してください"/>
職種 (必須)	<input type="text" value="選択してください"/>
役職 (必須)	<input type="text" value="選択してください"/>
従業員数 (必須)	<input type="text" value="選択してください"/>
託児	<input type="text" value="選択してください"/>
※当日料もごさいますので、お申込みは事務局までお問合せ下さい。	
車椅子利用	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし
介助希望	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし
手話通訳希望	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし

**個人情報について**

プライバシーポリシーに同意しますと入力内容の確認ボタンが表示されます。

プライバシーポリシーに同意する (プライバシーポリシーはこちら)

[トップページに戻る](#)

ライフ・ワーク・バランス EXPO東京2023事務局  
〒115-0044 東京都千代田区千代田2-2-15 15F 東武ビル210号  
TEL: 03-5233-8396 FAX: 03-5233-8397  
※受付 10:00~17:00 (土・日・祝日を除く)  
※2023年12月28日 (金) ~2024年1月4日 (金) 迄募集受付を終了させていただきます。

プレスの皆様へ  
来場無料  
プライバシーポリシー  
コロナ対策

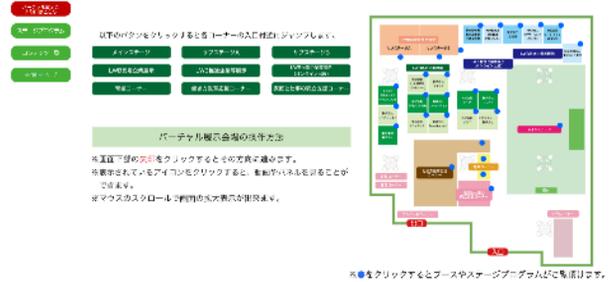
## ■バーチャル展示会【2月10日（金）～2月28日（火）】

リアル展示会の会場の様子を360度画像で再現し、リアル展示会の雰囲気や、展示パネル・資料、映像を体感できる「バーチャル展示会」を開催。メインステージ・サブステージ各プログラムのオンデマンド配信も行いました。

### ▼コンテンツ一覧画面



### ▼会場マップ



### ▼LWB認定企業ブース①



### ▼LWB認定企業ブース②



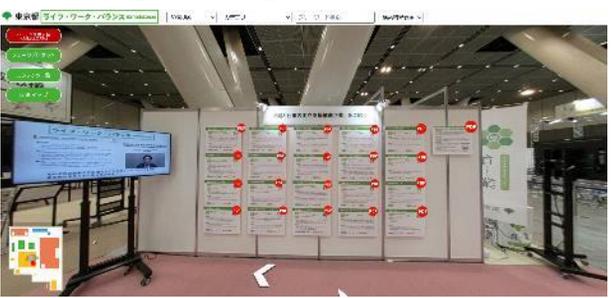
### ▼育業コーナー



### ▼働き方改革応援コーナー



### ▼家庭と仕事の両立支援コーナー



### ▼メインステージ



### ▼サブステージ



### ▼LWB推進企業・団体ブース



■ミニセミナー（オンデマンド配信・会場内「家庭と仕事の両立支援コーナー」でも放映）

「働き方改革」、「男性の育児と仕事の両立支援」等、ライフ・ワーク・バランスを実現させるうえで、今注目のトピックについて、基礎知識から企業での取組事例まで専門家や企業経営者や担当者が解説しました。

豊かな生き方の実現

仕組みで人を幸せに  
一働きやすさと会社利益の両立

1日100食限定をコンセプトに、美味しいものを手ごろな値段で食べられるお店「佰食屋」を運営する株式会社minitts。コロナ禍の飲食店でなぜ、従業員のライフ・ワーク・バランスと会社の利益を両立させることができたのか、同社での取組や工夫をご紹介します。

株式会社minitts  
代表取締役  
中村 朱美 氏



“働く場”改革

ワークスタイルの変化と生産性向上  
に繋がるオフィス環境づくり

コロナ禍で劇的に変わったワークスタイル。中小企業におけるテレワーク導入のメリットやノウハウについて、様々なワークスタイルやオフィス環境づくりの具体的事例と併せてご紹介。

有限会社サン総合企画  
代表取締役社長  
辻本 誠司 氏



男性の育児と仕事の両立

2023年、男性育休取得率の公表義務！  
誰が休んでも仕事が回る職場を作るには

男性育休の推進に向け、「誰が休んでも仕事が回る職場」を作るために会社としてどのようにアクションを起こせばよいのか、企業の取組事例を交えながら解説。

株式会社ワーク・ライフバランス  
ワーク・ライフバランスコンサルタント  
一般財団法人生涯学習開発財団  
認定コーチ  
大畑 慎護 氏



男性の育児と仕事の両立

仕事力を子育てに  
子育て力を仕事に活かそう

“育業”はキャリアの中断ではなく、むしろ子育てを通じてバージョンアップする機会であると捉えなおす時代になっています。男性の育児と仕事の両立の重要性について、講師自身の母親としての視点も盛り込みながら解説しました。

NPO法人  
親子コミュニケーションラボ  
代表理事  
天野 ひかり 氏



フェムテック

国内フェムテックの動向  
企業が取り組むべき更年期ケアとは

女性が抱える月経や不妊治療などの健康問題をテクノロジーで解決する「FemTech」の活用方法や、性別にかかわらず重要な問題となる「更年期」の課題や企業が取り組むべき理由をご紹介します。

株式会社TRULY  
代表取締役CEO  
二宮 未摩子 氏



ダブルケア（育児・介護）

仕事と育児・介護を両立しながら  
生産性を高める働き方の実践方法について

育児期の人（世代）が、親の介護も同時に担う、いわゆる「ダブルケア」を両立しながら生産性を高め、「ライフ」と「ワーク」の相乗効果を見出す働きかたの実践方法についてご紹介。

株式会社ワーク・ライフバランス  
ワーク・ライフバランスコンサルタント  
桜田 陽子 氏



女性活躍推進

女性が活躍できる  
仕事環境への取組紹介

1986年の創業以来「美と健康」をテーマに、プロポーションメイキングの総合コンサルティングを行っている株式会社ダイアナ。各世代のライフイベントやキャリアにあわせ、女性が活躍できる仕事環境への取組などをご紹介します。

株式会社ダイアナ  
コーポレートサービス部  
栗生 雅文 氏



採用戦略としてのLWB

採用戦略としてのライフ・ワーク・バランス  
～先進企業の取組成功事例と共通点～

なぜ今、「採用戦略」を立てる上で、ライフ・ワーク・バランスを重視し、働き方改革を進める必要があるのか、ライフ・ワーク・バランスの実現によって、業績・社員満足度を向上させた好事例を踏まえてご紹介。

働き方改革総合研究所株式会社  
代表取締役  
新田 龍 氏



ハラスメント防止とLWB

ハラスメント防止と  
ライフワークバランス

ライフ・ワーク・バランスを推進する上では、多様な働き方や価値観を受入れることが重要です。なぜ、「ハラスメント」が発生するのか、社員一人ひとりのライフ・ワーク・バランスを実現するために、どう関係性を構築していくべきかを解説しました。

HRDS合同会社  
人事コンサルタント・  
社会保険労務士  
縣 昌宏 氏



残業を減らす組織づくり

残業を減らす組織づくり  
一社長も社員も笑顔になる！残業法一

組織として労働時間を適切に保ち、効率的に業績を上げる事は管理職・経営者の大きな課題です。労働時間を適切にする＝残業削減をするために取組むべき内容やポイントを、事例とともにご紹介。

働き方チェンジパートナー  
株式会社エフコネク  
代表取締役  
清水 亜希子 氏



男性育業フォーラム

男性の育児と仕事の両立

TOKYOパパ育業促進企業（取組紹介）

パネルディスカッションを通じて、男性従業員の育業（育児休業）取得率が50%以上の「TOKYOパパ育業促進企業」の具体的な取組事例などをご紹介します。

<登壇企業>

- ①レッドホースコーポレーション株式会社  
（サービス業・ゴールド（100%）取得）
- ②株式会社ベンシル  
（情報通信業・ブロンズ（50%以上）取得）

<ファシリテーター>  
元NHKアナウンサー  
登坂 淳一 氏



集客ツールとして、チラシ、ポスターを制作しました。

▼チラシ

▼ポスター



EXPO当日はEXPOの各種情報を掲載したガイドブックや普及啓発グッズ（トートバッグ、バッグハンガー、男性育業グッズ（エコバッグ・メモ帳）を来場者に配布しました。

▼ガイドブック



▼トートバッグ

▼バックハンガー

▼男性育業グッズ（エコバッグ・メモ帳）



さらに、アンケートへ回答いただいた方にはエコステープラーを配布しました。

▼エコステープラー



## ■ 広報展開／プレスリリース

プレスリリースの配信

配信日	メディア掲載数
12月14日	23媒体

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023 2月7日（火）にハイブリッド開催が決定！

NO	掲載媒体	掲載URL
1	BtoBプラットフォーム 業界チャンネル	<a href="https://b2b-ch.infomart.co.jp/news/detail.page?IMNEWS1=3705452">https://b2b-ch.infomart.co.jp/news/detail.page?IMNEWS1=3705452</a>
2	newsrelea.se	<a href="https://newsrelea.se/GWRa39">https://newsrelea.se/GWRa39</a>
3	J-Net21	<a href="https://j-net21.smrj.go.jp/snavi/articles/91491">https://j-net21.smrj.go.jp/snavi/articles/91491</a>
4	Googleニュース	<a href="https://www.google.co.jp/search?q=site%3Adreamnews.jp+0000272256&amp;tbm=news">https://www.google.co.jp/search?q=site%3Adreamnews.jp+0000272256&amp;tbm=news</a>
5	徳島新聞	<a href="https://www.topics.or.jp/ud/pressrelease/63996de8760b062ea9000005">https://www.topics.or.jp/ud/pressrelease/63996de8760b062ea9000005</a>
6	@niftyビジネス	<a href="https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog_drm0000272256_1.htm">https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog_drm0000272256_1.htm</a>
7	ニコニコニュース	<a href="https://news.nicovideo.jp/watch/nw11824992">https://news.nicovideo.jp/watch/nw11824992</a>
8	プレみや	<a href="https://pre-miya.com/special/dreamNews/detailep.php?id=0000272256">https://pre-miya.com/special/dreamNews/detailep.php?id=0000272256</a>
9	StartHome	<a href="https://home.kingsoft.jp/news/pr/dreamnews/0000272256.html?from=rss_list_dreamnews">https://home.kingsoft.jp/news/pr/dreamnews/0000272256.html?from=rss_list_dreamnews</a>
10	読売新聞オンライン	<a href="https://yab.yomiuri.co.jp/adv/culture/release/detail/0000272256.html">https://yab.yomiuri.co.jp/adv/culture/release/detail/0000272256.html</a>
11	サンスポ	<a href="https://www.sanspo.com/pressrelease/dreamnews/OYZHBXKKPVJLHKLCRV3V3RQVSY/">https://www.sanspo.com/pressrelease/dreamnews/OYZHBXKKPVJLHKLCRV3V3RQVSY/</a>
12	OSDN Magazine	<a href="https://mag.osdn.jp/pr/22/12/14/150001">https://mag.osdn.jp/pr/22/12/14/150001</a>
13	インターネットコム	<a href="https://pressrelease.internetcom.jp/release/3151514.html">https://pressrelease.internetcom.jp/release/3151514.html</a>
14	RBB TODAY	<a href="https://www.rbbtoday.com/release/dreamnews/20221214/813933.html">https://www.rbbtoday.com/release/dreamnews/20221214/813933.html</a>
15	とれまがNews	<a href="https://news.toremaga.com/release/notice/2481698.html">https://news.toremaga.com/release/notice/2481698.html</a>
16	BIGLOBEニュース	<a href="https://news.biglobe.ne.jp/economy/1214/dre_221214_6255818335.html">https://news.biglobe.ne.jp/economy/1214/dre_221214_6255818335.html</a>
17	宮崎日日新聞	<a href="https://www.the-miyanichi.co.jp/special/dreamNews/detailep.php?id=0000272256">https://www.the-miyanichi.co.jp/special/dreamNews/detailep.php?id=0000272256</a>
18	exciteニュース	<a href="https://www.excite.co.jp/news/article/Dreamnews_0000272256/">https://www.excite.co.jp/news/article/Dreamnews_0000272256/</a>
19	楽天Infoseekニュース	<a href="https://news.infoseek.co.jp/article/dreamnews_0000272256/">https://news.infoseek.co.jp/article/dreamnews_0000272256/</a>
20	SEOTOOLS	<a href="http://www.seotools.jp/news/id_0000272256.html">http://www.seotools.jp/news/id_0000272256.html</a>
21	フレッシュアイ	<a href="https://news.fresheye.com/dreamnews/article/dn-0000272256.html">https://news.fresheye.com/dreamnews/article/dn-0000272256.html</a>
22	マピオンニュース	<a href="https://www.mapion.co.jp/news/release/dn0000272256-all/">https://www.mapion.co.jp/news/release/dn0000272256-all/</a>
23	zakzak	<a href="https://www.zakzak.co.jp/pressrelease/dreamnews/OYZHBXKKPVJLHKLCRV3V3RQVSY/">https://www.zakzak.co.jp/pressrelease/dreamnews/OYZHBXKKPVJLHKLCRV3V3RQVSY/</a>

## ■ 広報展開／プレスリリースの配信

### プレスリリースの配信

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023 2月7日（火）  
にハイブリッド開催が決定！

📄 0 📖 Pocket 0 👍 いいね！ 7 📄 シェアする 🐦 ツイート 1

日本マイクロソフト西脇 資哲 氏、サイボウズ西野 展久 氏、お笑い芸人エハラマサヒロ 氏、ワーク・ライフ・バランス小室 淑恵 氏 ほか登壇決定！

2023年2月7日（火）10：00～18：00 東京国際フォーラム ホールE1での開催が決定しました。当日はLIVE配信を行うほか、2月10日（金）以降、バーチャル展示会も実施するなど、ハイブリッド形式で開催をします。本日よりWEBにて事前登録を受け付けております。  
(<https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/>)



ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2023では、「働きやすさのその先へ～『生き方』と『働き方』が調和する未来～」をテーマに社員がいきいきと活躍できる、理想のオフィスや作業環境を実現する方法に加え、育児や介護、病気治療と仕事を両立するための支援策について、ハードとソフトの両面から事例を交えて紹介します。

さらに、今注目の男性の「育児」促進についても、企業や個人に向けた情報を発信します。

メインステージには、自らも育児に取り組むフリーアナウンサーの安藤 弘樹 氏を総合司会としてお招きし、日本マイクロソフト（株）の業務執行役員・エンジェリストの西脇 資哲 氏による講演「DX化で実現する『豊かな生き方/働き方』」を行うほか、初開催となる「男性育児フォーラム」を併催し、大妻女子大学准教授の田中 優之 氏による、育児をテーマにした講演を行います。

さらに「社会の宝である子供を育む期間『育児』へのマインドチェンジ」、「働きやすさのその先をめざす～ライフワークバランスの実践方法～」、「女性が管理職を目指したくなる職場環境/制度とは？」以上3つのテーマを掲げ、著名人によるパネルディスカッションのほか、生活と仕事の調和の実現に向けて、優れた取組を行っている中小企業を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」として表彰する認定状授与式を行います。

このほか、コロナ禍での健康経営や女性活躍、働き方改革や男性の育児促進など、すぐにも役立つテーマについて参加者からの質問に答える「認定企業交流会」や、働き方改革や家庭と仕事の両立支援をテーマとした事例やツールなどを集めた「展示エリア」などの様々なコンテンツで、仕事と暮らしの“その先”にある最先端の情報を出展企業の協力のもと提供いたします。

ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2023はリアルとオンラインによるハイブリッド形式での開催になります。当日の講演の内容や展示コーナーについては、2月10日（金）以降バーチャル会場にてご覧いただくことが可能です。

視聴にあたっては事前登録が必要です。

事前登録及び詳細につきましては、公式サイト（<https://www.lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/>）をご確認ください。

名称 ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2023

主催 東京都

会期 2023年2月7日（火）10：00～18：00 リアル開催（一部LIVE配信あり）

同年2月10日（金）から2月28日（火）までオンライン開催（バーチャル展示会も開催）

公式サイト <https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/>

■講演・セッション 登壇者（12月14日時点）  
※タイトルや内容など、変更になる場合がございます。追加情報は随時、公式サイトにて発表します。

○メインMC・ファシリテーター



○ 10：15～11：15 基調講演 DXで実現する「豊かな生き方/働き方」



西脇 資哲 氏  
（日本マイクロソフト株式会社 エンジェリスト・業務執行役員）

○ 11：30～12：00 令和4年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業表彰授与式



生活と仕事の調和の実現に向けて、優れた取組を行っている中小企業を「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」としてEXPO会場で表彰します。  
小室 淑恵 氏（日本経済新聞社 編集長）

○ 12：45～13：30 男性育児フォーラム with ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023



結婚の意識を変えていく 男性の育児における社会的役割とは  
田中 優之 氏（大妻女子大学人間関係学専攻 准教授）

○ 13：30～14：15 パネルディスカッション① 社会の宝である子供を育む期間「育児」へのマインドチェンジ



西脇 資哲 氏（サイボウズ株式会社 代表取締役社長）  
林田 賢夫 氏（Zホールディングス株式会社 代表取締役社長）  
エハラマサヒロ 氏（お笑い芸人）

○ 14：30～15：15 パネルディスカッション② 働きやすさのその先をめざす～ライフワークバランスの実践方法～



小室 淑恵 氏（株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長）  
渡辺 美穂 氏（コクファ株式会社 代表取締役社長）  
保山 清貴 氏（株式会社エンワード・グループ 代表取締役社長）  
山本 勲 氏（慶応義塾大学 准教授）

○ 16：00～17：00 パネルディスカッション③ 女性が管理職を目指したくなる職場環境/制度とは？



堀江 静子 氏（スール株式会社 代表取締役社長）  
佐野 裕子 氏（株式会社グローバル・人材開発・人事戦略部）  
西岡 真帆 氏（海老産物株式会社 人事部ディレクター・推進室長）

このほか、「認定企業取組発表」「展示コーナー」「ミニセミナー」など、多くのコンテンツをご用意しております！

企業経営者、管理監督者、人事労務担当者、従業員の方等を対象に会場をお待ちしております。

詳しくは、<https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp>





## ■ 広報展開／当日サンプリング

会期当日9：30～17：00の間国際フォーラム付近でサンプリングを行い、会場周辺の方の集客にも努めました。



■ 広報展開／関係団体実施広報（一部抜粋）

No	種別				実施日 配信日	団体・媒体・アカウント名
	HP	SNS	メルマガ	その他		
1			○		12月20日	一般社団法人日本テレワーク協会
2	○				12月21日	東京都中小企業団体中央会
3	○				12月21日	中小機構J-Net21（J-Net21事務局）
4			○		12月21日	働き方改革宣言企業へのメルマガ ※労働環境課 働き方改革推進担当
5	○				12月23日	東京工業団体連合会
6				○	12月23日	とくまの労働 第1404号
7				○	1月1日	広報東京都 1月号
8	○				1月6日	（公財）東京都中小企業振興公社
9			○		1月11日	（公財）東京しごと財団
10			○		1月11日	（独法）東京都立産業技術研究センター
11			○		1月11日	中小企業庁
12			○		1月11日	働き方改革宣言企業へのメルマガ ※労働環境課 働き方改革推進担当
13			○		1月12日	（一社）東京経営者協会
14	○				1月12日	東京中小企業家同友会
15			○		1月13日	東京中小企業家同友会
16					1月13日	東京商工会議所
17			○		1月13日	（独法）労働政策研究・研修機構
18		○			1月18日	（公財）東京都中小企業振興公社
19			○		1月19日	（公財）日本生産性本部
20		○			1月19日	イクメンプロジェクト （厚生労働省雇用環境・均等局 職業生活両立課）
21			○		1月19日	（一社）東京経営者協会
22			○		1月20日	（独法）労働政策研究・研修機構
23				○	1月24日	MXテレビ 東京インフォメーション
24				○	1月25日	とくまの労働 第1405号
25			○		1月25日	イクメンプロジェクト （厚生労働省雇用環境・均等局 職業生活両立課）
26			○		1月25日	（公財）東京都中小企業振興公社
27			○		1月25日	働き方改革宣言企業へのメルマガ ※労働環境課 働き方改革推進担当
28			○		1月26日	（公財）東京しごと財団
29			○		2月17日	都市整備局（スムーズビズ）
30			○		2月22日	働き方改革宣言企業へのメルマガ ※労働環境課 働き方改革推進担当
31				○	2月24日	とくまの労働 第1406号

■ 広報展開 / 東京都運営SNS投稿一覧

No	SNS	配信日	アカウント名	内容
1	Twitter	1月17日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【あなたが考える #ライフワークバランスとは?】2月7日(火)東京国際フォーラム(有楽町駅)にて、「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023」を開催します。誰もが働きやすい職場環境を目指して業務のDX、男性の育業、エンゲージメントなど今注目の情報をお届けします! <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a>
2	Instagram	1月17日	東京都産労 tocho_sanro_official	【あなたが考える #ライフワークバランスとは?】 2月7日(火)東京国際フォーラム(有楽町駅)にて、「#ライフ・ワーク・バランス EXPO東京2023」を開催します。 誰もが働きやすい職場環境を目指して 業務のDX、男性の育業、エンゲージメントなど今注目の情報をお届けします! #ミニセミナー先行配信 >>この機会に働き方を見つめなおしてみませんか? << ▼登録はHPから! ぜひご参加ください! <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/</a> #ライフワークバランス #ワークライフバランス #働き方改革 #認定企業 #東京都 #産業労働局
3	Twitter	1月21日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	1月17日と同様
4	Twitter	1月23日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【先行配信ミニセミナーちよここと紹介vol.1】コロナ禍の飲食店で、従業員のライフ・ワーク・バランスと会社の利益を両立させた取組や工夫をご紹介します! <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京20232月7日(火)開催@東京国際フォーラム
5	Twitter	1月25日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	1月17日と同様
6	Twitter	1月25日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【先行配信ミニセミナーちよここと紹介vol.2】ワークスタイルの変化と生産性向上に繋がるオフィス環境づくりテレワーク導入のメリットやノウハウについて、中小企業での事例と併せてご紹介! <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京20232月7日(火)開催@東京国際フォーラム
7	LINE	1月25日	東京都	【企業や従業員のみならずへ】/ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2月7日(火)開催!! /誰もが働きやすい職場環境を目指して業務のDX、男性の育業、エンゲージメントなど今注目の情報をお届けします! この機会に働き方を見つめなおしてみませんか?
8	Twitter	1月27日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【先行配信ミニセミナーちよここと紹介vol.3】誰が休んでも仕事が回る職場とは? 男性が育業しやすい職場を作るために会社が取るべきアクションについて、事例を交えながら解説します! <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京20232月7日(火)開催@東京国際フォーラム
9	Twitter	1月30日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【先行配信ミニセミナーちよここと紹介vol.4】“育業”はキャリアの中断ではなく、子育てを通じてバージョンアップする機会。母である講師自身の視点も盛り込みながら解説します! <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京20232月7日(火)開催@東京国際フォーラム
10	Twitter	2月2日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【先行配信ミニセミナーちよここと紹介vol.5】/TOKYO/バ育業促進企業の具体的な取組事例を紹介! <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京20232月7日(火)開催@東京国際フォーラム
11	Twitter	2月10日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	2/7に東京国際フォーラムで開催した「ライフ・ワーク・バランス EXPO東京2023」の様子を、本日2/10(金)より「バーチャル展示会」にて再現! (～2/28) ▼ご視聴はHPから! この機会に、ぜひご覧ください! <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a>
12	Twitter	2月13日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【バーチャル展示会ちよここと紹介vol.1】/LWBの実現に向けて優れた取組を行った#東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の認定状授与式を開催★小池知事による表彰の様子を配信中! \ <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023バーチャル展示会開催中! (～2/28)
13	Twitter	2月15日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【バーチャル展示会ちよここと紹介vol.2】/「男性の育業」に対するパネリスト達の想いや、自社での取組事例について語ります! \ <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023バーチャル展示会開催中! (～2/28)
14	Twitter	2月17日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【バーチャル展示会ちよここと紹介vol.3】/DX(デジタルトランスフォーメーション)であなたの生き方・働き方を豊かにしませんか? 日本マイクロソフト(株)の西脇氏による基調講演を配信中! \ <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023バーチャル展示会開催中! (～2/28)
15	Instagram	2月17日	東京都産労 tocho_sanro_official	【2/28(火)まで見逃し配信中!】2/7に「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023」を開催しました! 当日のステージプログラムをオンデマンド配信しています! Pick up!★2枚目DXで実現する豊かな生き方/働き方(基調講演)日本マイクロソフト(株)西脇資哲氏★3・4枚目経験者が語る男性の育業(パネルディスカッション①)-パネリスト・サイボウズ(株)青野慶久氏・お笑い芸人エハラマサヒロ氏ほか・ファシリテーター---フリーアナウンサー 安東弘樹氏★5・6枚目LWBの最新トレンド(パネルディスカッション②)-パネリスト・(株)ワーク・ライフバランス 小室淑恵氏ほか・ファシリテーター---フリーアナウンサー 木佐彩子氏★7枚目「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」認定状授与式東京都知事 小池百合子★8枚目会場の様子をVR空間
16	Twitter	2月20日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【バーチャル展示会ちよここと紹介vol.4】/LWB実現の先駆者達が、“多様なワークスタイル”“勤務間インターバル”など働き方・休み方をめぐる最新トレンドをご紹介します! \ <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023バーチャル展示会開催中! (～2/28)
17	Facebook	2月1日	東京都知事 小池百合子の活動レポート	令和5(2023)年2月7日(火曜日)、小池知事は、東京国際フォーラムで開催した「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式」に出席しました。小池知事は、「東京都は『ライフ』こそ前に来るべきだということで、『ライフ・ワーク・バランス』、このような表現をかねてより活用している。コロナ禍を経て様々な工夫をこらし、素晴らしい成果を上げた13の会社を今回認定した。他の企業が、こんな働き方があったんだ、という気づきにつながってくればと思っています。東京で働く全ての方々『ライフ』を実感しながら仕事を進める。そのような東京都にしていきたい。」と述べました。 On February 7, Governor Koike attended an award ceremony for the "Tokyo Life Work Balance EXPO" to recognize companies that promote a healthy balance.
18	Twitter	2月22日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【バーチャル展示会ちよここと紹介vol.5】/女性が『ライフ』も『キャリア』も諦めず、管理職を目指したくなる職場とは? 経営・人事の視点から、パネリスト達が熱く語ります! \ <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023バーチャル展示会開催中! (～2/28)
19	LINE	2月22日	東京都	【2/28(火)まで見逃し配信中!】2/7に開催した「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京」の講演を動画で配信中! \会場の様子をVR空間に再現した「バーチャル展示会」も開催中! 誰もが働きやすい職場環境を目指して業務のDX、男性の育業など今注目の情報をお届けしています! この機会に働き方を見つめなおしてみませんか? 詳細はこちら▶ <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/</a>
20	Twitter	2月24日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【バーチャル展示会ちよここと紹介vol.6】/「男性学」の専門家・大妻女子大学 田中准教授が男性が育業しやすい組織づくりのポイントを解説! ～「男性育業フォーラム」基調講演を配信中～ \ <a href="https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp/lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp">https://lwb-expo-2023.metro.tokyo.lg.jp</a> ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2023バーチャル展示会開催中! (～2/28)

■ 広報展開 / 東京都運営SNS (一部抜粋)

Twitter 1/17



Twitter 1/23



Twitter 2/17



Instagram 1/7



Facebook 2/21



■ 広報展開 / 東京都広報媒体

広報東京都

1月号



東京インフォメーション

1月24日放送



とうきょうの労働

1404号



1405号



1406号



■情報掲載紙等メディア一覧・メディア掲載例（一部抜粋）

立川経済新聞 2/7掲載



MXテレビ モーニングFLAG 2/8放映



労働新聞 2/20掲載



労働新聞 WEB版 2/21掲載

