

ライフ・ワーク・ バランス

EXPO東京
2025

社員と共に創る、企業の未来



結果報告書

令和7年3月

■目次

目次 / 開催概要P01
各コンテンツ開催方法P02
参加団体・企業一覧P03
会場案内図P04
アンケート集計結果P05
東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式・認定企業紹介P15
認定企業ブース・取組紹介P17
メインステージP18
サブステージP19
働き方改革応援コーナーP20
ライフ・ワーク・バランス支援団体展示コーナーP21
ライフ・ワーク・バランスカフェ / 家庭と仕事の両立支援コーナーP22
資料コーナー・託児コーナー / その他P23
公式サイトP24
オンライン開催（バーチャル展示会）P25
オンライン開催（ミニセミナー）P26
広報活動P27

■開催概要

- 名 称 : ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2025
- 主 催 : 東京都
- 開 催 日 程 : ハイブリッド開催 リアル開催/オンライン開催（LIVE配信・バーチャル展示会）
【リアル開催】 2025年2月6日（木）10:00～18:00
【オンライン開催】 2025年2月6日（木）
▶公式サイト上でステージ内容のLIVE配信、展示情報掲載
2025年2月14日（金）～2025年3月7日（金）
▶バーチャル展示会にて講演内容のアーカイブ配信、展示内容再現
- 会 場 : 【リアル開催】 新宿住友ビル三角広場
【オンライン開催】 <https://lwb-expo-2025.metro.tokyo.lg.jp/>
- 入 場 料 : 無料
- 同 時 開 催 : 男性育業フォーラム、私らしく働く合同就職面接会
- 後 援 : 東京商工会議所、（一社）東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、
（一社）東京工業団体連合会、東京都商工会議所連合会、東京都商工会連合会、
（一社）東京中小企業家同友会、日本労働組合総連合会東京都連合会、
東京地方労働組合評議会、（公財）日本生産性本部、（公財）21世紀職業財団、
厚生労働省、内閣府男女共同参画局、東京労働局、
（独）労働政策研究・研修機構、九都県市、（公財）東京都中小企業振興公社、
（公財）東京しごと財団、（地独）東京都立産業技術研究センター
- 実 施 内 容 : ①メインステージ
②東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会
③家庭と仕事の両立コーナー & LWBカフェ
④働き方改革応援コーナー
⑤認定企業 / 支援団体展示
⑥Tokyo Future Award受賞企業（東京の未来の働き方推進事業）
⑦東京都テレワーク関連施策紹介コーナー
- 来 場 者 数 : 5,890人 リアル開催 2,500人 / オンライン開催 3,390人
（うちライブ配信 491人、オンデマンド配信 2,899人）

各コンテンツ開催方法

エリア	内容	詳細	開催方法
メインステージ	基調講演	専門家による基調講演 (45分)	2月6日(木)当日はメインステージでリアル開催 ※ライブ配信有 【オンデマンド配信期間】 2月14日(金)～3月7日(金)
	ライフ・ワーク・バランス 認定企業認定状授与式	認定企業11社への認定状授与及び 受賞企業2社へのトロフィーの贈呈	
	男性育業フォーラム (基調講演)	専門家による基調講演 (45分)	
	パネルディスカッション	専門家によるパネルディスカッション (3テーマ、各50分)	
サブステージ	東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業交流会	令和6年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 による取組発表及びテーマに沿ったワークショップ を実施 (各50～60分)	2月6日(木)当日はメインステージで リアル開催 ※ライブ配信有 【オンデマンド配信期間】 2月14日(金)～3月7日(金) ※取組発表のみ
展示エリア	働き方改革応援コーナー	自社のライフ・ワーク・バランスに活かせる 有益な製品・サービスが体験できる展示コーナー	2月6日(木)当日に 展示コーナーを設置 【バーチャル展示会期間】 2月14日(金)～3月7日(金)
	東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の 取組内容の展示	
	ライフ・ワーク・バランス 支援団体	東京都関連団体等が取り組む、企業向けの ライフワークバランス関連事業の展示	
	家庭と仕事の両立支援 コーナー&LWBカフェ	・以下①～③をパネル展示 ①家庭と仕事の両立に関する全5テ ーマに関する現状・課題等 ②各テーマに特化した企業の取組事例 ③東京都「家庭と仕事の両立支援推 進企業登録制度」及び登録企業 ・ライフ・ワーク・バランスの専門家によるアドバイス ・スタンプラリーを集めた方を対象にコーヒーの プレゼント ・メインステージ登壇者との名刺交換会	
	Tokyo Future Work Award受賞企業 (東京の未来の働き方 推進事業)	Tokyo Future Work Award受賞企業 の取組内容の展示	
-	ミニセミナー	6テーマ(各25分程度) 男性育業フォーラム 取組事例紹介動画 (60分)	【オンデマンド配信期間】 12月2日(月) テーマ: ABW、健康経営、睡眠 12月16日(月) テーマ: 女性活躍、男性育業、 介護と仕事の両立、 ○男性育業フォーラム 取組事例紹介動画 ※リアル展開催中 東エリアでも放映

■参加団体・企業一覧

※番号は次頁のマップと対応。「オ」はオンライン出展のみの団体

番号	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業
1	社会福祉法人大三島育徳会
2	株式会社INAP Vision
3	株式会社パーキングマーケット
4	在住ビジネス株式会社
5	株式会社プログレス
6	株式会社アメージング・フューチャー
7	ミライウェブ株式会社
8	株式会社ソウブン・ドットコム
9	株式会社FIS
10	株式会社ICJ
11	株式会社QOOLキャリア

表記	ライフ・ワーク・バランス支援団体
1	東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課
2	東京都 生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課
3	公益財団法人 東京しごと財団
4	東京働き方改革推進支援センター
5	一般社団法人 日本介護支援専門員協会
6	東京商工会議所
7	NPO法人ファザーリング・ジャパン
8	株式会社ワーク・ライフバランス
オ	東京労働局 雇用環境・均等部指導課
オ	一般社団法人 日本テレワーク協会
オ	東京都 保健医療局 保健政策部 健康推進課
オ	東京都 産業労働局 (雇用就業部 労働環境課/東京都労働相談情報センター)

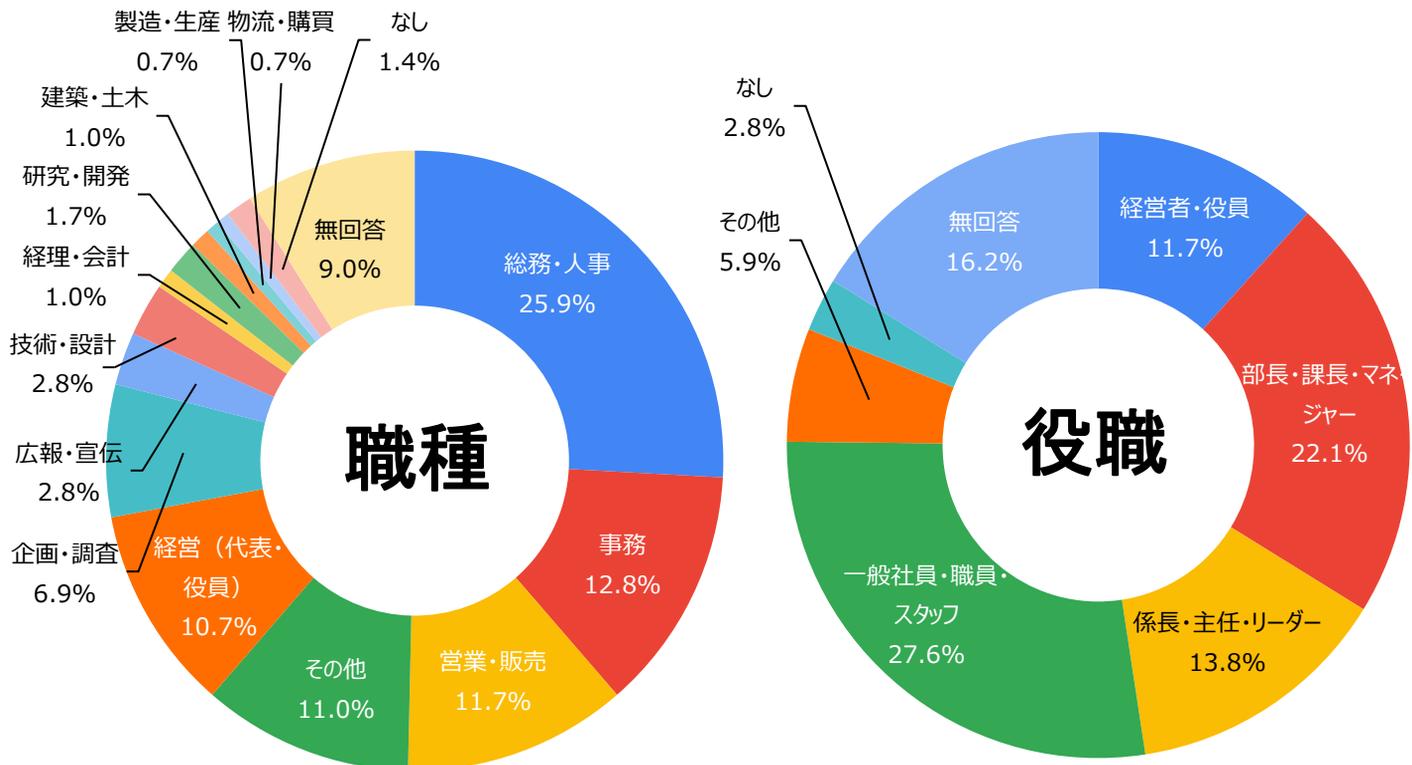
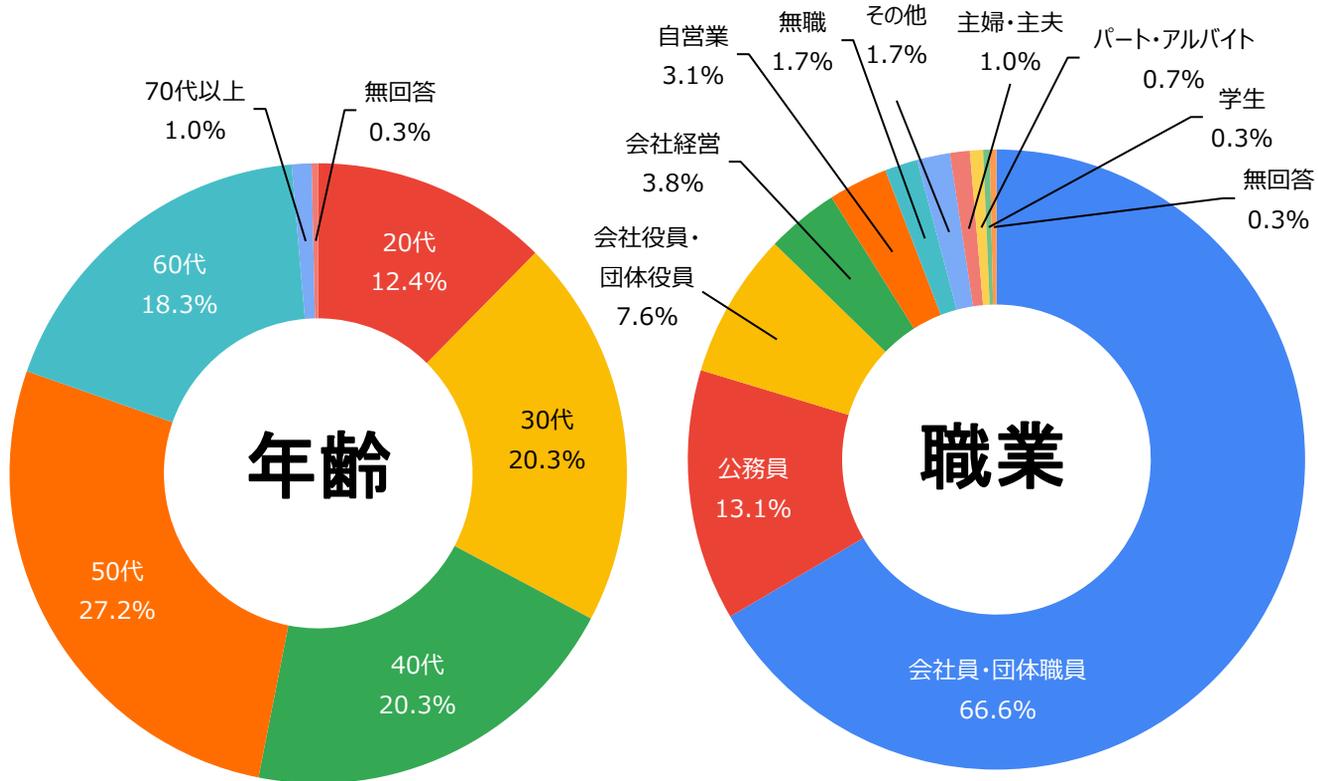
家庭と仕事の両立支援コーナー	
テーマ	取組紹介企業
育児と仕事の両立	株式会社GOOD PLACE
	株式会社ランクアップ
介護と仕事の両立	株式会社クレストコンサルティング
	社会福祉法人げんき
病気治療・不妊治療と仕事の両立	株式会社アーケテック
	株式会社エムティーアイ
女性活躍・働く女性のウェルネス	株式会社松下産業
	アイグッツ株式会社
人的資本経営	株式会社サイバーエージェント
	株式会社ワイズ・インフィニティ

働き方改革応援コーナー
株式会社イーウェル
株式会社内田洋行
株式会社SL Creations
沖電気工業株式会社
キヤノンマーケティングジャパン株式会社
コクヨマーケティング株式会社
株式会社スノーピークビジネスソリューションズ
トヨタ自動車株式会社
株式会社ビットキー
プラス株式会社
弁護士ドットコム株式会社
株式会社ホロラボ
メディフォン株式会社
株式会社LIFEM
株式会社リクルートマネジメントソリューションズ

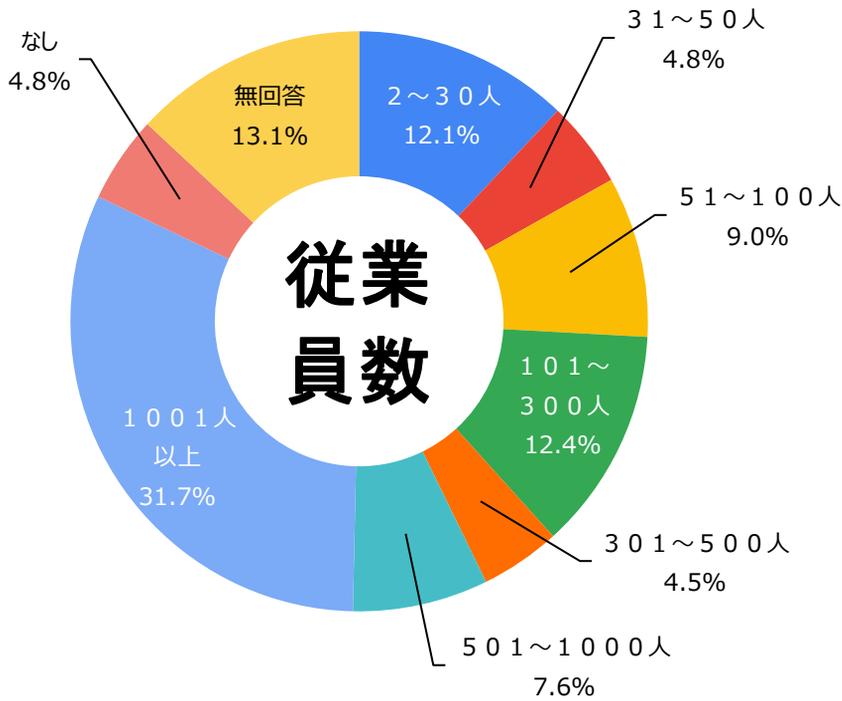
■ 会場案内図



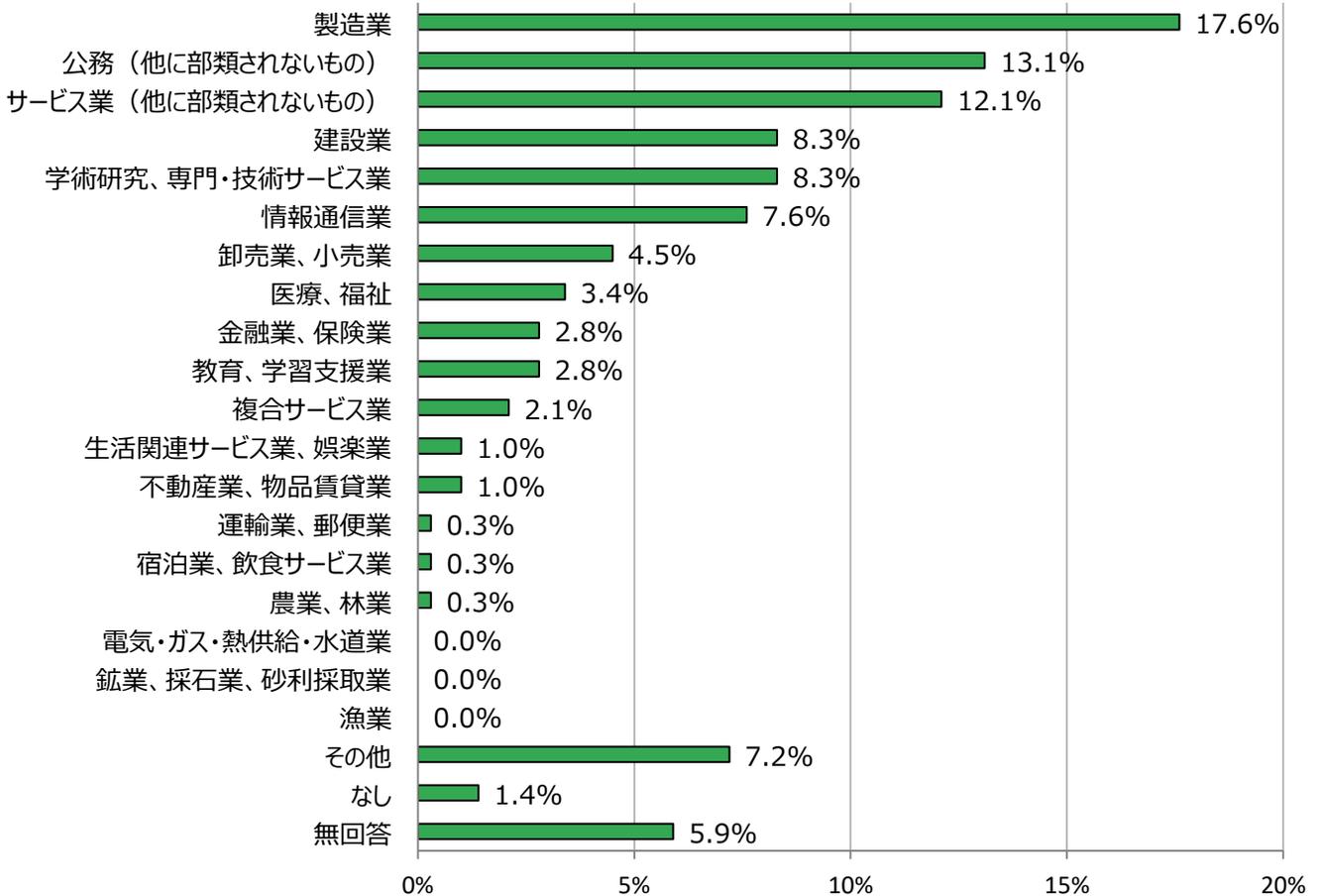
来場者様についてお聞かせください。



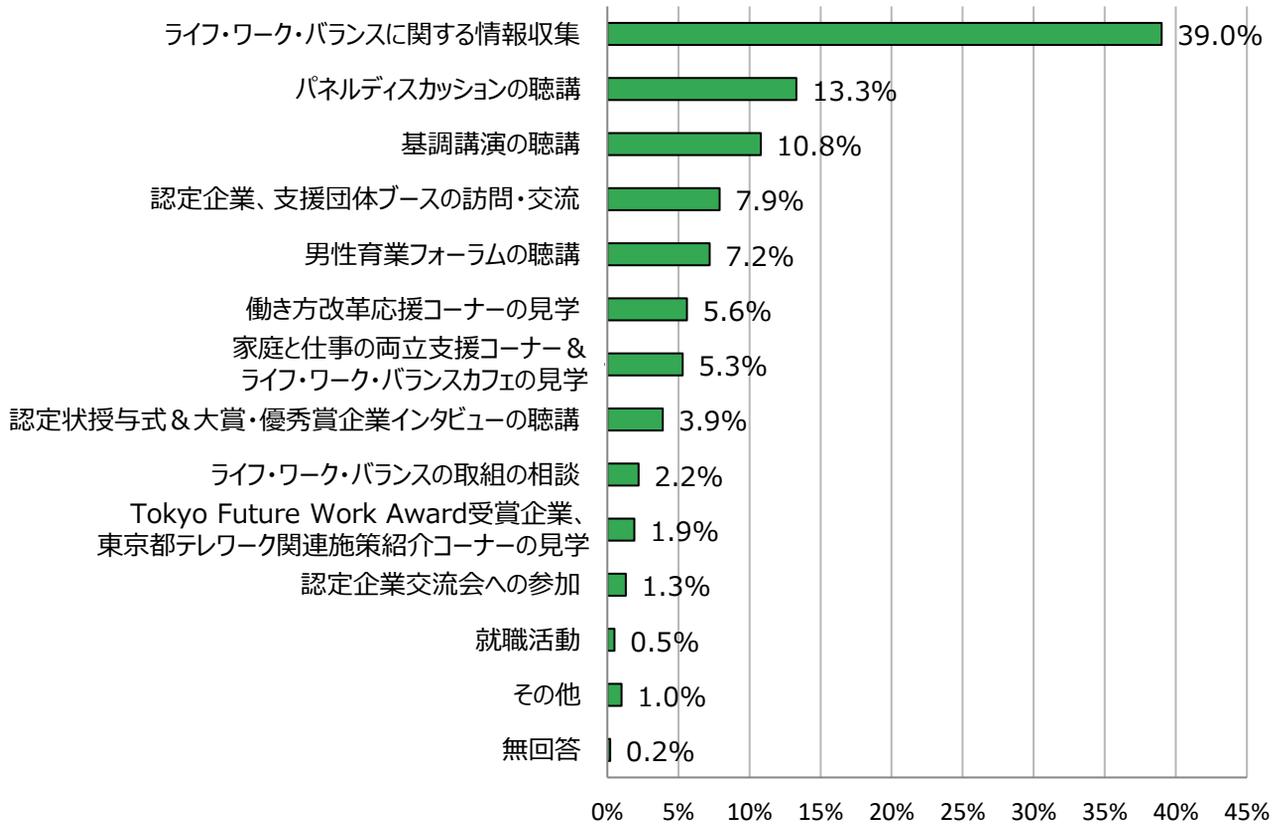
来場者様についてお聞かせください。



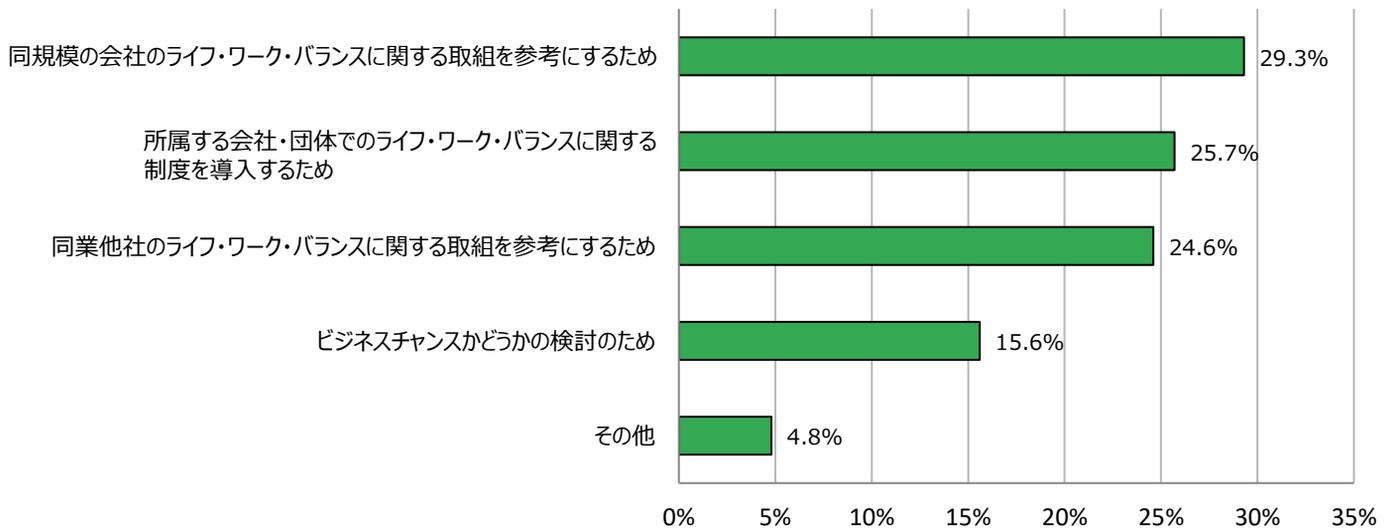
■ 業種



ご参加の主な目的は何ですか？（複数回答可）



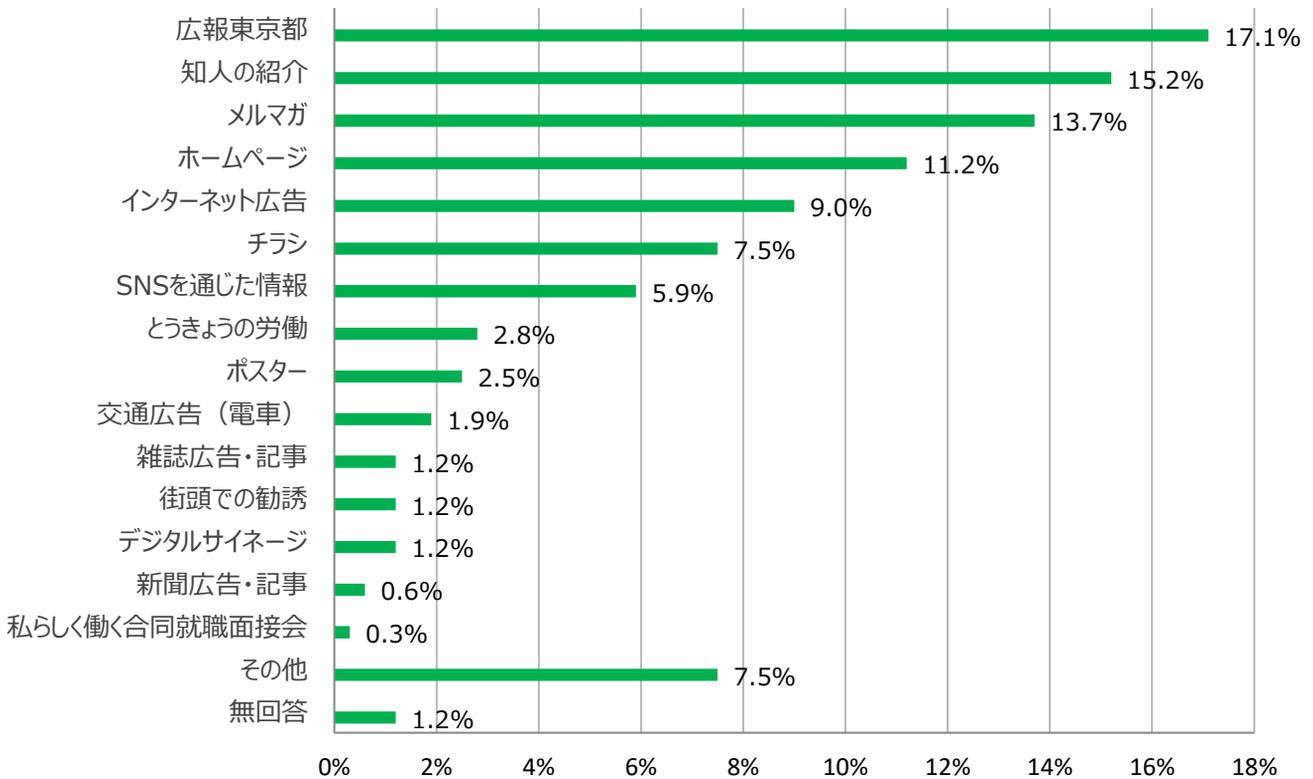
前項でライフ・ワーク・バランスに関する情報収集とお答えした方のみ回答 情報収集の目的は何ですか？（複数回答可、無回答は除く）



その他回答

- ・個人での介護に関する情報収集
- ・ライフ・ワーク・バランスを学問で推進するため
- ・先進的な取組を行う企業の情報を集めるため
- ・転職活動の情報収集
- ・どのような企業が受賞しているか参考にするため

EXPOの情報を何で知りましたか？（複数回答可）



その他回答

- ・通りすがり
- ・別件で住友ビルに来ており、ついでに寄った
- ・参加企業による紹介
- ・MXテレビ 東京インフォメーション
- ・毎年来場しているため

前項の質問で具体的なメディア名をご記入ください。

- ・JILPT
- ・テレワーク推進センター
- ・（株）ワーク・ライフバランス社
- ・社内広報
- ・東京しごとセンター

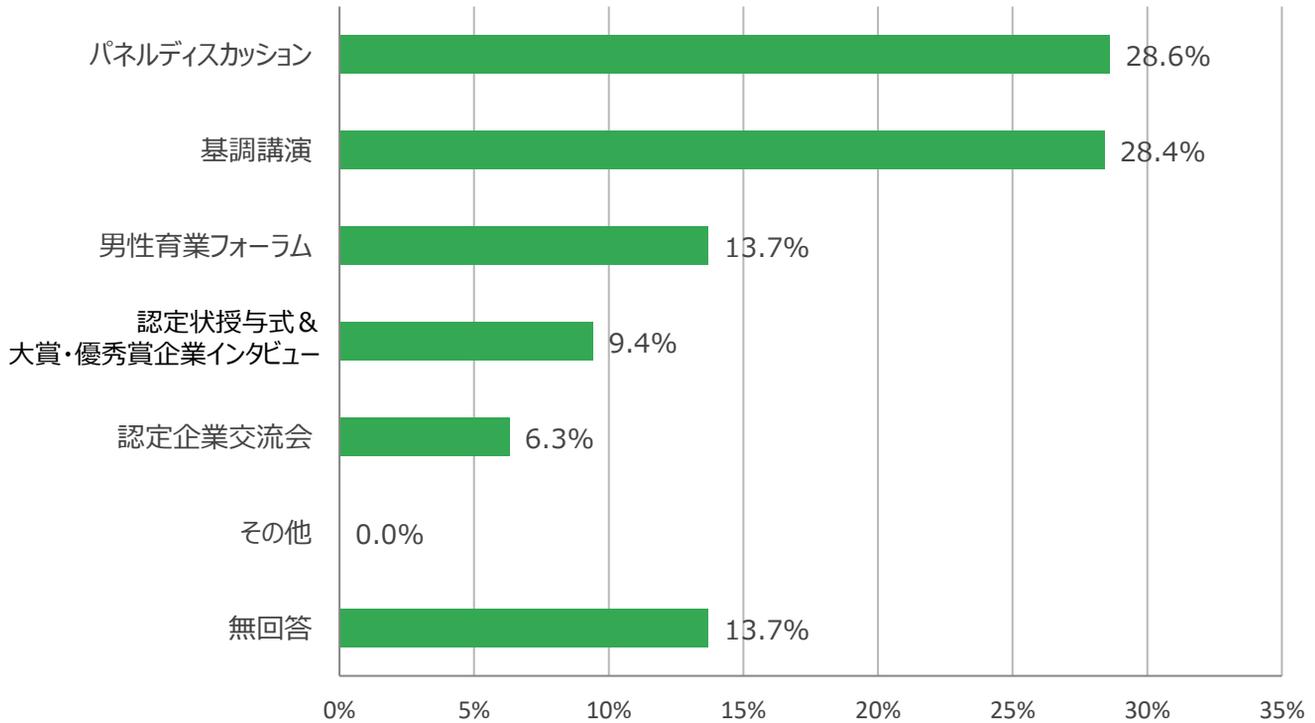
ご覧になって参考になったブースは何ですか？（複数回答可）

【認定企業】	%
社会福祉法人大三島育徳会	4.2%
ミライウェブ株式会社	4.0%
株式会社QOOLキャリア	3.5%
株式会社パーキングマーケット	3.2%
株式会社プログレス	3.1%
株式会社アメージング・フューチャー	3.0%
在住ビジネス株式会社	2.6%
株式会社FIS	1.9%
株式会社ICJ	1.4%
株式会社INAP Vision	1.7%
株式会社ソウブン・ドットコム	1.2%
参考になったブース・展示はない	2.6%

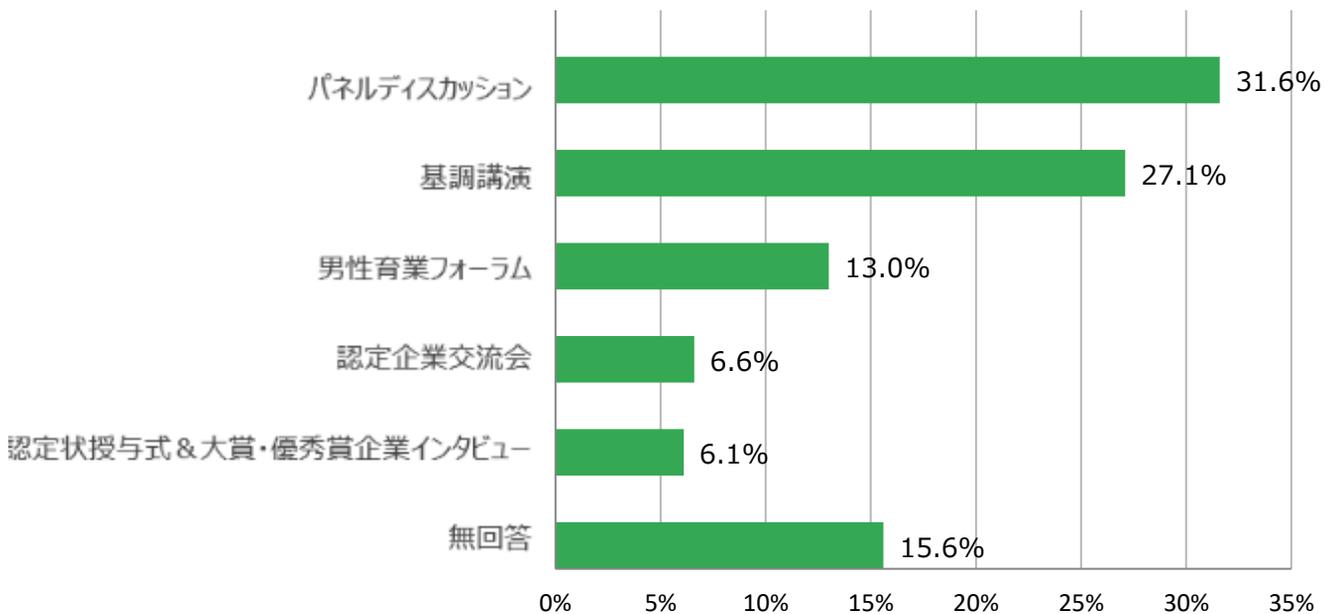
【支援団体】	%
株式会社ワーク・ワイフバランス	9.5%
公益財団法人東京しごと財団	9.1%
東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課	7.9%
東京働き方改革推進支援センター	6.0%
東京都 生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課	4.2%
東京商工会議所	4.1%
一般社団法人 日本介護支援専門員協会	3.3%
NPO法人ファザーリング・ジャパン	1.7%
東京都 産業労働局（雇用就業部労働環境課／ 東京都労働相談情報センター）	0.4%
東京労働局 雇用環境・均等部 指導課	0.3%
一般社団法人日本テレワーク協会	0.1%
東京都 保健医療局 保健政策部 健康推進課	0.1%
参考になったブース・展示はない	0.8%

【展示】	%
家庭と仕事の両立支援コーナー	11.1%
働き方改革応援コーナー	9.0%

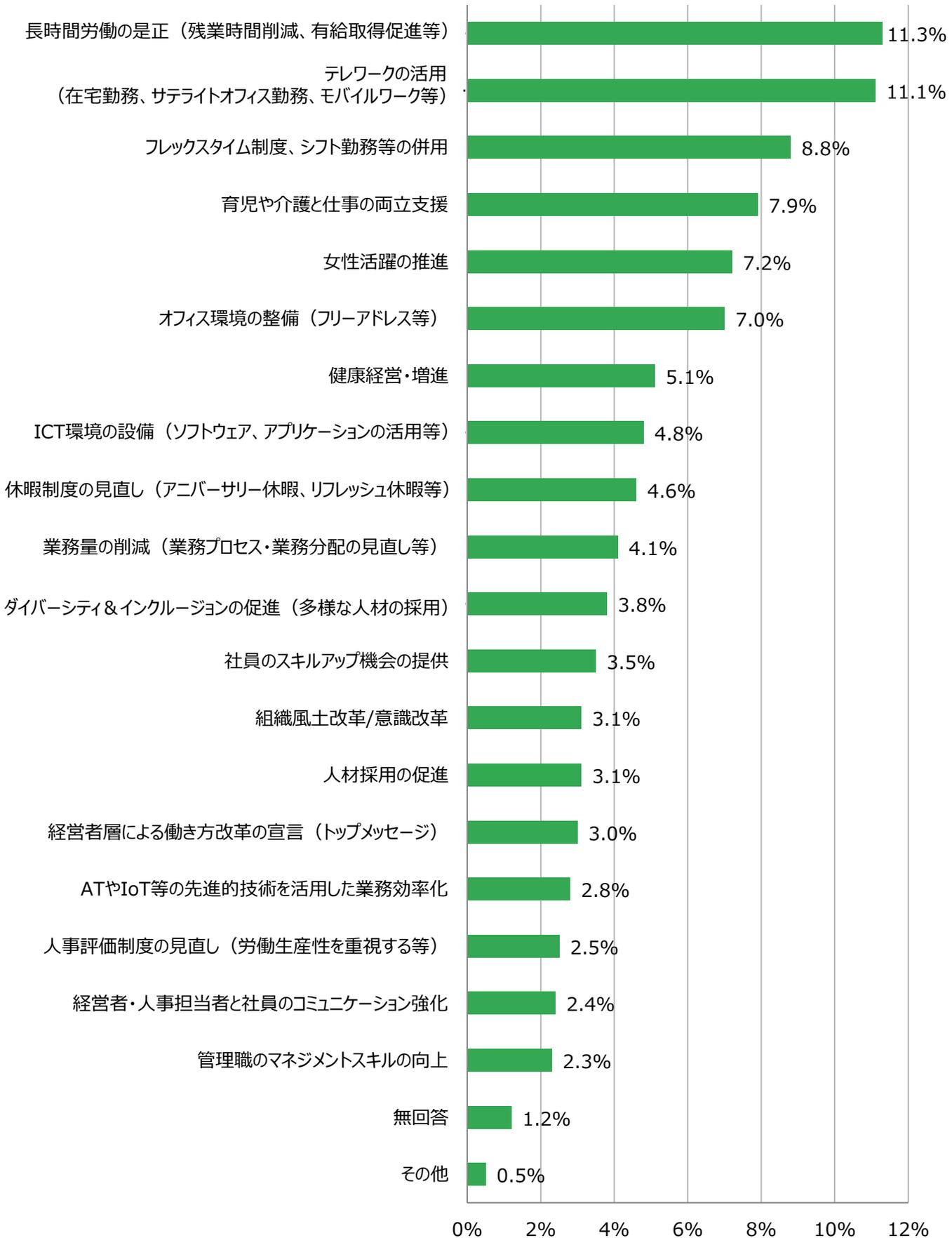
EXPOではどのプログラムを聴講されましたか？（複数回答可、無回答は除く）



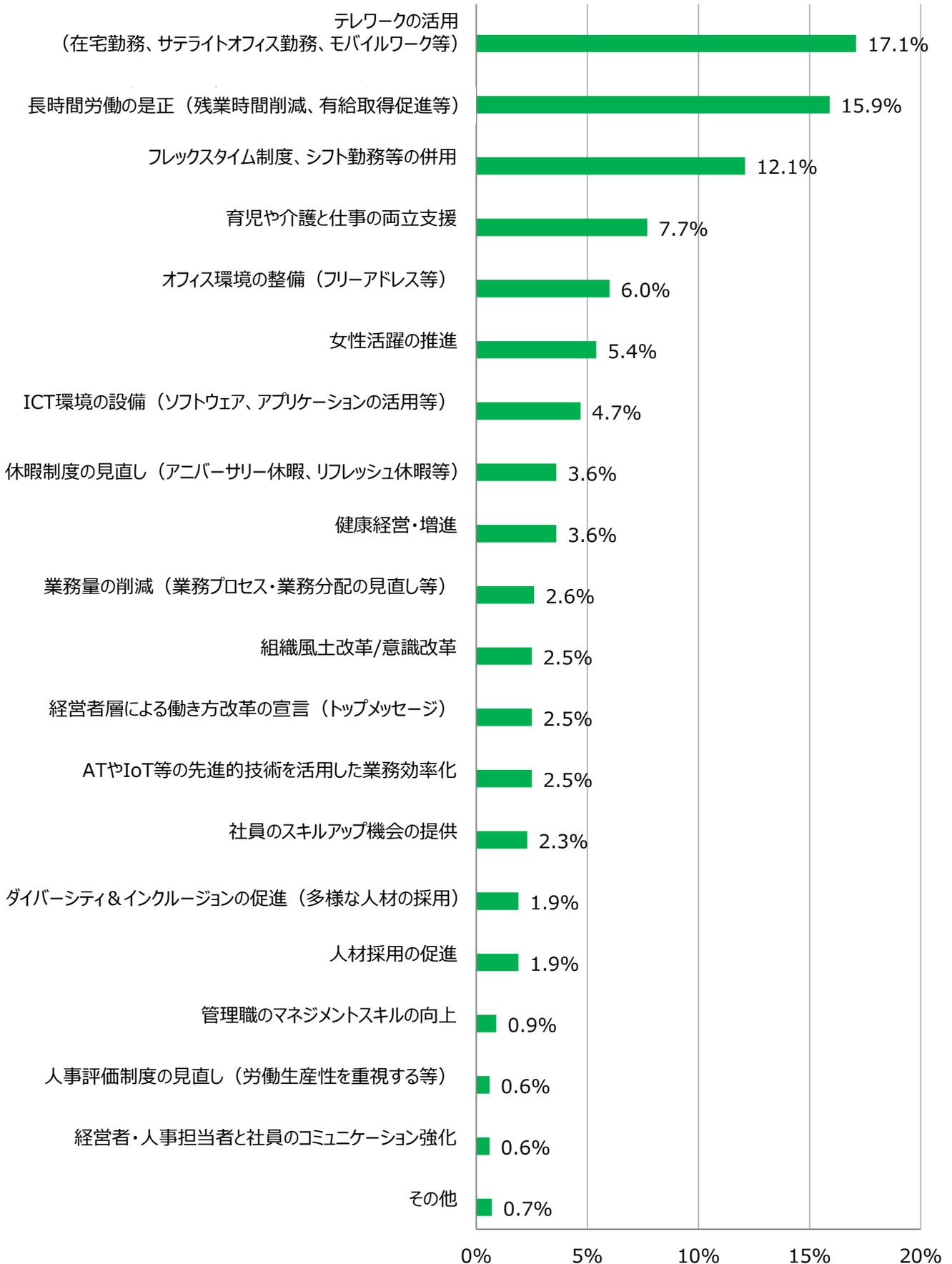
参考になったプログラムは何ですか？（複数回答可、無回答は除く）



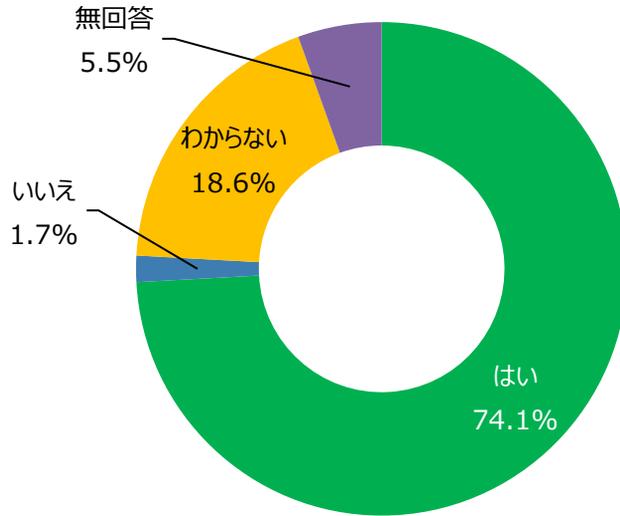
あなたのお勤め先は、働き方改革のどの内容に取り組んでいますか。
(複数回答可、無回答は除く)



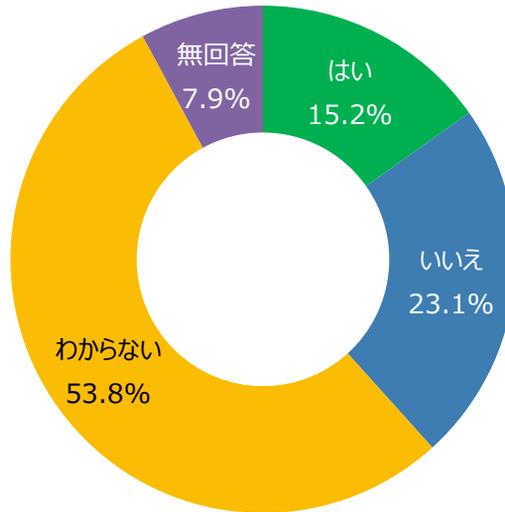
前項でご回答いただいたうち、どの取組が成果（効果）が出ていると感じますか。
（複数回答可）



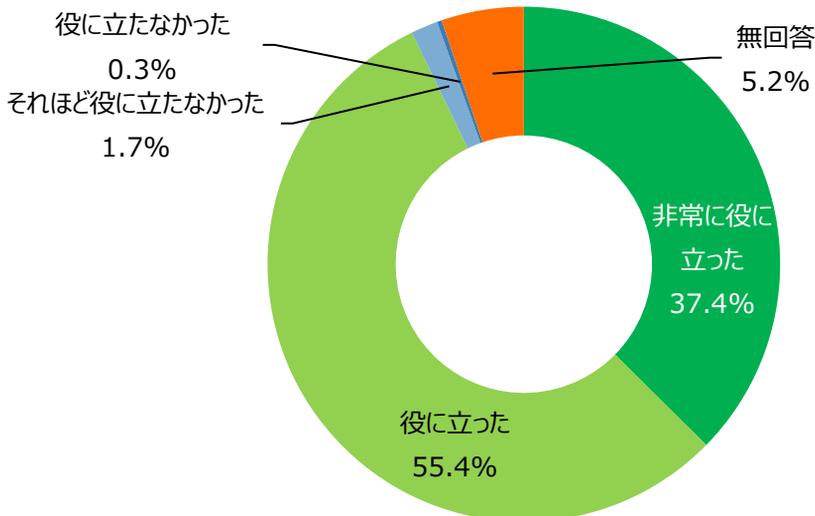
「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」の取組は、 貴社でライフ・ワーク・バランスを推進する上で、参考になりましたか？



来年度の認定企業に応募したいと思いませんか？（4月～5月頃募集予定）



今回のEXPOはあなたの役に立ちましたか？



**ライフ・ワーク・バランスの促進に関して、
今後、東京都に行ってほしい取組や施策、その他ご要望があればご記入ください。
(一部抜粋)**

- ・育児と両立の企業は増えたが、介護と両立している企業をメインに開催して欲しい
- ・介護と仕事の両立支援特化したもの(まだまだ進んでいない)
- ・この様なイベントや企業間の情報交流、ライフ、ワーク・バランス必要だね!!の宣伝
- ・フェムテック企業への支援、性差医療フェムテック、女性特有のライフサイクル、健康障害の周知サポート、先進企業のプレゼン
- ・医療・介護業界の人材確保、働きやすさなど
- ・どんどん推進してください
- ・毎年とても有意義な会合だと思っています
- ・兼業主夫エキスポの開催。出産→育児になり、キャリア選択の境遇にいます。「女性の社会進出」は認知度が広まりましたが、「主夫」「シュフ」について特設コーナーなどがあると面白いと感じます
- ・不要な事業のスクラップ
- ・ライフ・ワーク・バランスカフェがユニークな取組でよかった。来場者・登壇者の方々が気軽に交流できてよかった
- ・労働法などの資料提供が参考になった
- ・他の企業も話してみたい。
- ・東京都に本社のある企業の残業時間、育休取得率、期間、女性社員の求人応募人数、率、社員割合、役員役員など数値を公表して頂きたい→業績との関係性が分かれば経営・役員層にも説得できる為その為の資料
- ・今後も、よい取組へは表彰や助成金制度をお願いしたく存じます
- ・次世代育成に向けて学生が育児。子育ての喜び、大切さを学ぶことができるようなイベントなど
- ・男性育業の導入にあたって、具体的に行ったこと。環境・風土作りについて聞きたいです
- ・女性活躍、女性管理職を増やす取組
- ・官公庁や自治体等、公務員のライフワークバランスについて、東京都の取組の紹介など
- ・また、機会がありましたら、ワークライフバランスについて学習したいと感じました。本日は貴重な機会をありがとうございました。
- ・東京都自体の取りくみを知りたい
- ・登録後に受け取ったメールに、このEXPOへのURLがあったらいいなと思いました
- ・東京都の動きをもっとアピールしていただきたいです
- ・育児と仕事の両立や働き方改革について、経営陣向けに特化したセミナー等の実施
- ・様々な業界の事例の共有
- ・補助金の充実、事例紹介の充実
- ・都内自治体との連携
- ・中小企業に対して東京都が行った施策で成果が出ている事例をご紹介いただきたい

■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業

東京ライフ・ワーク・バランス認定企業とは、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向け、優れた取組を実施している中小企業を都が認定するものです。今年度の東京ライフ・ワーク・バランス認定企業には、下記11社が選ばれました。※五十音順

株式会社ICJ／株式会社INAP Vision／株式会社アメージング・フューチャー／株式会社FIS／
社会福祉法人大三島育徳会／株式会社QOOLキャリア／在住ビジネス株式会社／
株式会社ソウブン・ドットコム／株式会社パーキングマーケット／株式会社プログレス／ミライウェブ株式会社

■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式(11:15～11:45)

メインステージにおいて、「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式」を行い、令和6年度認定企業11社を紹介するとともに、そのうち最も優れた取組を行う企業を「大賞」、優良で特色ある取組をした企業を「優秀賞」として、安部 典子（東京都産業労働局次長）から発表されました。授与式には次長のほか、小倉一哉（審査委員長/早稲田大学商学大学院教授）が出席しました。

▼安部 典子 産業労働局次長



▼小倉 一哉 審査委員長



▼大賞：株式会社パーキングマーケット



▼優秀賞：在住ビジネス株式会社



▼認定企業の皆様



■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 受賞者インタビュー(11:45~12:00)

認定状授与式後に、大賞を受賞した株式会社パーキングマーケット様、優秀賞を受賞した在住ビジネス株式会社様にインタビューを行いました。受賞にあたって評価されたポイントや取組のきっかけ、工夫した点、これから推進していきたいと思っている取組などについてをお伺いし、東京ライフ・ワーク・バランス認定企業がどのようなマインドを持つ企業なのかを語って頂きました。



■認定企業の取組および認定制度をPR

認定企業11社の取組内容や、認定制度を公式HPや公式ガイドブックに掲載し、各社の企業価値の向上を図ると共に、本認定制度及びEXPOの認知度向上を図りました。

▼公式ホームページ

▼公式ガイドブック



■ 認定企業ブース

認定企業ごとにブースを設け、映像の放映や取組内容のパネル展示などにより、各社の取組をわかりやすくまとめて紹介しました。



■ 認定企業取組紹介映像

各認定企業の会社紹介・取組・担当者インタビューや従業員の声などで構成した映像を作成し、各ブースで放映しました。また、映像は雇用就業部HP「TOKYOはたらくネット」でも公開しました。



■ リーフレット及び取組紹介パネル

各認定企業の取組をリーフレットにまとめ、ブースに立ち寄った来場者に配布すると共に、同内容のパネルを作成し、各ブースで展示・紹介しました。



■メインステージ

基調講演やパネルディスカッションを実施し、多くの来場者に聴講していただきました。



MC/清水 健氏

Time	メインステージ
10:00	
10:15~11:15	基調講演 ライフ・ワーク・バランスを土台に描く、 企業と社員の未来 坂爪 洋美氏
11:00	
11:15~12:00	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式
12:00	
12:45~13:30	男性育業フォーラム（基調講演） 男性育業が企業を変える～成長戦略の新常識～ 小西 雅子氏
13:00	
13:40~14:30	パネルディスカッション① 女性がイキイキと働く企業の未来 有馬 牧子氏/岩槻 知秀氏 佐藤 東平氏/谷本 有香氏
14:00	
14:40~15:30	パネルディスカッション② 人材不足解消の秘訣 阿部 靖則氏/矢部 真理子氏 山口 明夫氏/小室 淑恵氏
15:00	
15:40~16:30	パネルディスカッション③ 男性育業がもたらす企業・社会への効果 石井 智康氏/松浪 暁子氏 宮岸 弘和氏/清水 健氏
16:00	
17:00	
18:00	

▼基調講演：坂爪 洋美氏



▼男性育業フォーラム（基調講演）：小西 雅子氏



▼パネルディスカッション①（女性活躍） パネリスト/有馬 牧子氏、佐藤 東平氏、岩槻 知秀氏 モデレーター/谷本 有香氏



▼パネルディスカッション②（働き方改革） パネリスト/阿部 靖則氏、矢部 真理子氏、山口 明夫氏 モデレーター/小室 淑恵氏



▼パネルディスカッション③（育業） パネリスト/宮岸 弘和氏、石井 智康枝氏、松浪 暁子氏 モデレーター/清水 健氏



■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会

東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の取組を発表するほか、自社のライフ・ワーク・バランス推進に向けた課題解決ワークショップを実施し、多くの方にご参加いただきました。また過去の認定企業も登壇し、認定取得後の一層の取組状況の紹介をしました。



ファシリテーター／一之瀬 幸生 氏

Time	サブステージ
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
13:35~14:25	<p>交流会①テーマ 「業界を牽引する働き方の実践」 株式会社アメージング・フューチャー 社会福祉法人大三島育徳会 ★エコアティア株式会社</p>
14:45~15:45	<p>交流会①テーマ 「多様な働き方を支える柔軟な勤務制度の構築」 株式会社ICJ/在住ビジネス株式会社 株式会社ソウブン・ドットコム/株式会社プログレス ★株式会社エグゼクティブ</p>
14:45~15:45	<p>交流会①テーマ 「従業員満足度の高い職場づくり」 株式会社INAP Vision/株式会社FIS 株式会社QOOLキャリア/株式会社パーキングマーケット ★日販テクシード株式会社</p>
16:00	
17:00	
18:00	

▼交流会①「業界を牽引する働き方の実践」
株式会社アメージング・フューチャー、社会福祉法人大三島育徳会
ミライウェブ株式会社、エコアティア株式会社（令和5年度認定企業）



▼交流会②「多様な働き方を支える柔軟な勤務制度の構築」
株式会社ICJ、在住ビジネス株式会社
株式会社ソウブン・ドットコム、株式会社プログレス
株式会社エグゼクティブ（令和4年度認定企業）



▼交流会③「従業員満足度の高い職場づくり」
株式会社INAP Vision、株式会社FIS、株式会社QOOLキャリア
株式会社パーキングマーケット
日販テクシード株式会社（令和4年度認定企業）



■働き方改革応援コーナー

働き方や働く環境が大きく変化した現代社会のニーズに対応した先進的なオフィス家具、機器やツールなどを展示。自社でのライフ・ワーク・バランス実現のために有益な製品・サービスが体験できる展示コーナー。

健康経営

- ① ルナルナ オフィス / 株式会社LIFEM
- ② mediment / メディフォン株式会社
- ③ オフィスプレミアムフロースン / 株式会社SL Creations
- ④ Wellbit® Office / 沖電気工業株式会社
- ⑤ Wellbit® Sleep / 沖電気工業株式会社
- ⑥ TOTONE / トヨタ自動車株式会社

ワークエンゲージメント

- ① WELBOX / 株式会社イーウェル
- ② インセンティブ・プラス / 株式会社イーウェル
- ③ インサイズ / 株式会社リクルートマネジメントソリューションズ
- ④ キャンピングオフィス / 株式会社スノーピークビジネスソリューションズ

DX / テレワーク

- ① Assists / 株式会社ホロラボ
- ② mixpace / 株式会社ホロラボ
- ③ クラウドサイン / 弁護士ドットコム株式会社
- ④ VisualStage Type-S / キヤノンマーケティングジャパン株式会社

ワークプレイス改革

- ① サウンドマスキングシステム / コクヨマーケティング株式会社
- ② workhub / 株式会社ビットキー
- ③ HUTTE II / プラス株式会社
- ④ Pullerウォール・スツール、Commons-i等 / 株式会社内田洋行
(※東エリア(※別会場)にて展示)

東エリア ※別会場



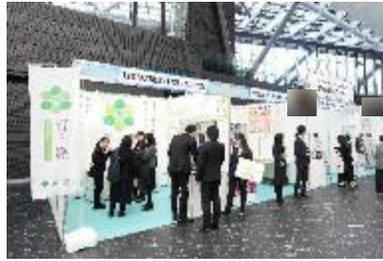




出展企業	製品・サービス
株式会社イーウェル	WELBOX (ウェルボックス) / インセンティブ・プラス
株式会社内田洋行	CILA GO (シーラ ゴー) / Commons-i (コモンズ-アイ) / Jabra PanaCast 50 Room System (ジャブラパナキャスト50ルーム システム) / Puller (プラー) ウォール・スツール / ClickShare CX-30 (クリックシェア シーエックス30)
株式会社SL Creations	オフィスプレミアムフロースン
沖電気工業株式会社	Wellbit® Office (ウェルビットオフィス) / Wellbit® Sleep (ウェルビットスリープ)
キヤノンマーケティングジャパン株式会社	VisualstageType-S (ビジュアルステージ タイプエス)
コクヨマーケティング株式会社	サウンドマスキングシステム
株式会社スノーピークビジネスソリューションズ	キャンピングオフィス
トヨタ自動車株式会社	TOTONE (トトネ)
株式会社ビットキー	workhub (ワークハブ)
プラス株式会社	HUTTE II (ヒュッテ2)
弁護士ドットコム株式会社	クラウドサイン
株式会社ホロラボ	Assists (アシスツ) / mixpace (ミクスペース)
メディフォン株式会社	mediment (メディメント)
株式会社LIFEM	ルナルナ オフィス
株式会社リクルートマネジメントソリューションズ	インサイズ

■ ライフ・ワーク・バランス支援団体展示コーナー

東京都関係団体や企業等が、ライフ・ワーク・バランスや、働き方改革に役立つ情報を紹介しました。



■ 出展者一覧

ライフ・ワーク・バランス推進企業・団体	
1	東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課
2	東京都 生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課
3	公益財団法人 東京しごと財団
4	東京働き方改革推進支援センター
5	一般社団法人 日本介護支援専門員協会
6	東京商工会議所
7	NPO法人ファザーリング・ジャパン
8	株式会社ワーク・ライフバランス
オ	東京労働局 雇用環境・均等部指導課
オ	一般社団法人 日本テレワーク協会
オ	東京都 保健医療局 保健政策部 健康推進課
オ	東京都 産業労働局 (雇用就業部 労働環境課/東京都労働相談情報センター)

■ ライフ・ワーク・バランスカフェ／家庭と仕事の両立支援コーナー

他の来場者との交流や、ライフ・ワーク・バランスの専門家からアドバイスもらえるライフ・ワーク・バランスカフェを新設。会場内に設置されたスタンプラリーを集めた方へコーヒーのプレゼントや、メインステージの登壇者による名刺交換会も開催し多くの来場者にご参加いただきました。

また、「育児と仕事の両立」、「介護と仕事の両立」、「病気治療・不妊治療と仕事の両立」、「女性活躍・働く女性のウェルネス」、「人的資本経営」の全5テーマに関する課題解決に繋がる有益な情報や、各企業の具体的な取組事例を紹介する家庭と仕事の両立支援コーナーをカフェ内に併設。東京都「家庭と仕事の両立支援推進企業」として新たに登録された企業についても紹介しました。



家庭と仕事の両立支援コーナー

テーマ	取組紹介企業
育児と仕事の両立	株式会社GOOD PLACE
	株式会社ランクアップ
介護と仕事の両立	株式会社クレストコンサルティング
	社会福祉法人げんき
病気治療・不妊治療と仕事の両立	株式会社アーケテック
	株式会社エムティーアイ
女性活躍・働く女性のウェルネス	株式会社松下産業
	アイグッツ株式会社
人的資本経営	株式会社サイバーエージェント
	株式会社ワイズ・インフィニティ

東京都「家庭と仕事の両立支援推進企業登録制度」登録企業

IIMヒューマン・ソリューション株式会社	ITカンファ-株式会社
株式会社伊藤喜三郎建築研究所	社会保険労務士法人小林労務
Sky株式会社	株式会社フォー・クオリア
株式会社ホープロード	株式会社ボンズシップ
ヤクモ株式会社	株式会社ラキール
株式会社リゾーム	株式会社ワカルク

■資料コーナー・アンケートコーナー



■託児コーナー



■その他、会場内の様子

▼来場者受付



▼出展者・講演者受付



▼会場マップ



▼メインステージ



▼サブステージ



▼LWB認定企業展示



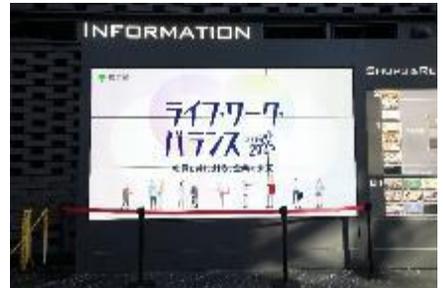
▼スタンプラリー



▼会場エントランス（東エリア）



▼東エリア サイネージ



▼会場全体①



▼会場全体②



▼会場全体③



■公式サイト

本EXPOの公式サイトを開設し、事前来場者登録やメインステージの座席予約などを受け付けました。認定企業や出展企業・団体情報やイベントの新着情報を更新し、機能的な情報発信媒体としても活用しました。



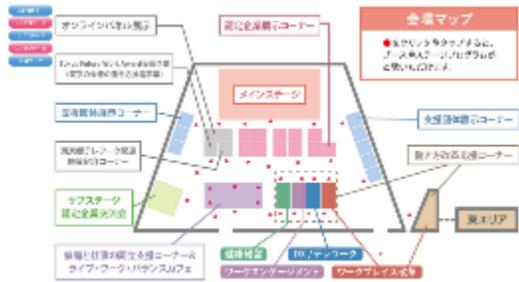
■バーチャル展示会【2月14日（金）～3月7日（金）】

リアル展示会の会場の様子を360度画像で再現し、リアル展示会の雰囲気や、展示パネル・資料、映像を体感できる「バーチャル展示会」を開催。メインステージ・サブステージ各プログラムのオンデマンド配信も行いました。

▼コンテンツ一覧画面



▼会場マップ



▼LWB認定企業展示①



▼LWB認定企業展示②



▼東エリア



▼働き方改革応援コーナー



▼家庭と仕事の両立支援コーナー／LWBカフェ



▼メインステージ



▼サブステージ



▼LWB支援団体展示



■ミニセミナー(オンデマンド配信・会場内「東エリア」でも放映)

「企業における働き方改革」、「男性の育児と仕事の両立支援」等、ライフ・ワーク・バランスを実現させるうえで、今注目のトピックについて、基礎知識や企業での取組事例などを専門家や担当者が解説しました。

最適な「場所」と「時間」を自分で選択できる働き方 ABWの実態とは？



今後の働き方、オフィスはどう変わるのだろうか？推測不可能なことが多いこれからの不確実時代に、テレワークを含めた働き方の「柔軟性」に注目が集まっています。本セミナーでは、場所や時間を選択して働くABWの働き方の実態や良さ、また働き方を支えるオフィスはどういう空間か、コクヨ品川オフィス、「THE CAMPUS」を事例にお届けします。

**社員の健康は経営に効く
—社員と共に創る、企業の未来—**



持続可能な企業経営を実現する目的で、社員の健康に投資をして社員と会社と共に成長することを目指す「健康経営」。本セミナーでは、この新しい経営戦略の特長と社会の潮流を事例を含めてご紹介いたします。

睡眠が企業経営にもたらす影響



睡眠の重要性は知られているが、プレゼンティーズムやワークエンゲージメントにも影響することはあまり知られていません。当セミナーでは、最新のエビデンスと市場動向を交え、企業における睡眠の活用可能性について紹介します。

**女性活躍推進5つのポイントと事例から見る
女性管理職の育成**



女性が活躍する会社づくりのためにおさえておくべき5つのポイントを解説するとともに、多くの企業が悩む「女性管理職の育成」について、具体的な事例をもとに、どのような施策を講じるべきか見ていきます。

男性育業推進を活かしたこれからの職場づくり



男性育業推進を契機に、職場をより強くする、活性化する、底上げを図る職場づくりをしませんか？育児・介護休業法2022年改正の背景と職場における対応の勘所、2025年4月以降改正のポイントも併せて解説します。

**介護と仕事の両立
～介護離職を防止するために～**



睡眠の重要性は知られているが、プレゼンティーズムやワークエンゲージメントにも影響することはあまり知られていません。当セミナーでは、最新のエビデンスと市場動向を交え、企業における睡眠の活用可能性について紹介します。

**令和6年度 男性育業フォーラム
取組事例紹介動画**



パネルディスカッションを通じて、男性従業員の育業率100%を達成した「TOKYOバ育業促進企業」の具体的な取組事例から、経営課題としてどう取り組むべきか、男性育業が当たり前ができるマインドづくりについて一緒に考えていきます。

集客ツールとして、チラシ、ポスターを制作しました。

▼チラシ

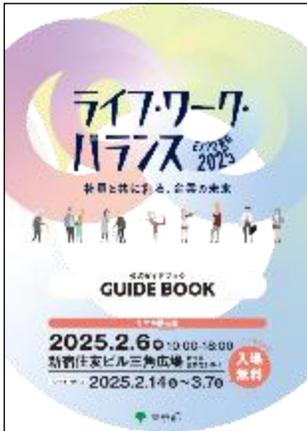
▼ポスター



- チラシ83,000部を東商新聞によるチラシ同梱サービスを利用し、会員企業に配信しました。
- チラシを新宿住友ビルにて設置。
- 会期当日、会場付近でチラシを配布。

EXPO当日はEXPOの各種情報を掲載したガイドブックや普及啓発グッズ（トートバッグ、折りたたみ式スマホスタンド）男性育業グッズ（エコバッグ・ボールペン）を来場者に配布しました。

▼ガイドブック



▼トートバック



▼折りたたみ式
スマホスタンド



▼男性育業グッズ（エコバッグ・ボールペン）



さらに、アンケートへ回答いただいた方にはカナビナルチUSBケーブルを配布しました。

▼カナビナルチUSBケーブル



■ 広報展開／プレスリリース（1回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信媒体
12月2日	50媒体

件名：【東京都】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2025が2月6日（木）
新宿住友ビル三角広場にて開催決定！

NO	媒体名	掲載URL
1	U-NOTE（ユートート	https://u-note.me/release/14424
2	ニコニコニュース	https://news.nicovideo.jp/watch/nw16864038
3	フーズチャンネル	https://foods-ch.infomart.co.jp/news/135030
4	NewsPicks	https://newspicks.com/news/10931663/
5	とれまがニュース	https://news.toremaga.com/release/others/3365902.html
6	財経新聞	https://www.zaikei.co.jp/releases/2721454/
7	@niftyビジネス	https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog_prt000000013000133988_1.htm
8	BIGLOBEニュース	https://news.biglobe.ne.jp/economy/1202/prt_241202_8585348310.html
9	現代ビジネス	https://gendai.media/ud/pressrelease/674d6406af6d34282000003f
10	目黒区民ニュース	https://kumin.news/meguro/articles/929313
11	SEOTOOLS	http://www.seotools.jp/news/id_000000013.000133988.html
12	エキサイトニュース	https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2024-12-02-133988-13/
13	GREEニュース	https://jp.news.gree.net/news/entry/5329855
14	Infoseek ニュース（インフォシークニュース）	https://news.infoseek.co.jp/article/prtimes_000000013_000133988/
15	iza（イザ！）	https://www.iza.ne.jp/pressrelease/prtimes/HVVTGHHX6VJ05J42ZCY7ZTFYMU/
16	産経ニュース	https://www.sankei.com/pressrelease/prtimes/HVVTGHHX6VJ05J42ZCY7ZTFYMU/
17	時事ドットコム	https://www.jiji.com/jc/article?k=000000013.000133988&g=prt
18	JBpress（ジエイビープレス）	https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/674d7b47af6d349d86000021
19	東洋経済オンライン	https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/674d6410af6d34793800002e
20	PRESIDENT Online（プレジデントオンライン）	https://president.jp/ud/pressrelease/674d7b50af6d340cc1000020
21	毎日新聞デジタル	https://mainichi.jp/articles/20241202/pr2/00m/02o/693000c
22	ジョルダンニュース！	https://news.jorudan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000013A000133988
23	マピオンニュース	https://www.mapion.co.jp/news/release/000000013.000133988/
24	板橋区民ニュース	https://kumin.news/itabashi/articles/929313
25	品川区民ニュース	https://kumin.news/shinagawa/articles/929313
26	台東区民ニュース	https://kumin.news/taito/articles/929313
27	中野区民ニュース	https://kumin.news/nakano/articles/929313
28	墨田区民ニュース	https://kumin.news/sumida/articles/929313
29	千代田区民ニュース	https://kumin.news/chiyoda/articles/929313
30	新宿区民ニュース	https://kumin.news/shinjuku/articles/929313
31	大田区民ニュース	https://kumin.news/ota/articles/929313
32	江戸川区民ニュース	https://kumin.news/edogawa/articles/929313
33	北区民ニュース	https://kumin.news/kita/articles/929313
34	文京区民ニュース	https://kumin.news/bunkyo/articles/929313
35	杉並区民ニュース	https://kumin.news/suginami/articles/929313
36	渋谷区民ニュース	https://kumin.news/shibuya/articles/929313
37	練馬区民ニュース	https://kumin.news/nerima/articles/929313
38	中央区民ニュース	https://kumin.news/chuo/articles/929313
39	世田谷区民ニュース	https://kumin.news/setagaya/articles/929313
40	葛飾区民ニュース	https://kumin.news/katsushika/articles/929313
41	港区民ニュース	https://kumin.news/minato/articles/929313
42	豊島区民ニュース	https://kumin.news/toshima/articles/929313
43	江東区民ニュース	https://kumin.news/koto/articles/929313
44	足立区民ニュース	https://kumin.news/adachi/articles/929313
45	荒川区民ニュース	https://kumin.news/arakawa/articles/929313
46	町田市市民ニュース	https://kumin.news/machida/articles/929313
47	総務の森	https://www.soumunomori.com/pressrelease/detail/pr-129516/
48	@DIME（アットダイム）	https://dime.jp/company_news/detail/?pr=2002561
49	NIKKEI COMPASS	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000013_000133988/preview
50	ニフティニュース（@niftyニュース）	https://news.nifty.com/article/economy/business/12365-3617868/

■ 広報展開／プレスリリース（2回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信媒体
1月27日	51媒体

件名:【東京都】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2025開催間近！
事前来場登録受付中！

NO	媒体名	掲載URL
1	GREEニュース	https://jp.news.gree.net/news/entry/5363071
2	板橋区民ニュース	https://kumin.news/itabashi/articles/986816
3	とれまがニュース	https://news.toremaga.com/release/others/3425251.html
4	@DIME (アットタイム)	https://dime.jp/company_news/detail?pr=2051336
5	フーズチャンネル	https://foods-ch.infomart.co.jp/news/146110
6	目黒区民ニュース	https://kumin.news/meguro/articles/986816
7	iza (イザ！)	https://www.iza.ne.jp/pressrelease/prtimes/LT37NVWYTBXBDHM2XKOK2BQ5Y/
8	産経ニュース	https://www.sankei.com/pressrelease/prtimes/LT37NVWYTBXBDHM2XKOK2BQ5Y/
9	SEOTOOLS	http://www.seotools.jp/news/id_000000016.000133988.html
10	Infoseek ニュース (インフォシークニュース)	https://news.infoseek.co.jp/article/prtimes_000000016_000133988/
11	毎日新聞デジタル	https://mainichi.jp/articles/20250127/pr2/00m/020/127000c
12	時事ドットコム	https://www.jiji.com/jc/article?k=000000016.000133988&g=prt
13	JBpress (ジェイビープレス)	https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/6796fb16af6d340f49000091
14	Web担当者Forum	https://webtan.impress.co.jp/r/prtimes/items/000000016.000133988
15	PRESIDENT Online (プレジデントオンライン)	https://president.jp/ud/pressrelease/6796fb16af6d3416de000091
16	ジョルダンニュース！	https://news.jordan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000016A000133988
17	朝日新聞デジタルマガジン&[and]	https://www.asahi.com/and/pressrelease/425386997/
18	@niftyビジネス	https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog prt000000016000133988_1.htm
19	マピオンニュース	https://www.mapion.co.jp/news/release/000000016.000133988/
20	STRAIGHT PRESS (ストレートプレス)	https://straightpress.jp/company_news/detail?pr=000000016.000133988
21	足立区民ニュース	https://kumin.news/adachi/articles/986816
22	杉並区民ニュース	https://kumin.news/suginami/articles/986816
23	練馬区民ニュース	https://kumin.news/nerima/articles/986816
24	葛飾区民ニュース	https://kumin.news/katsushika/articles/986816
25	荒川区民ニュース	https://kumin.news/arakawa/articles/986816
26	港区民ニュース	https://kumin.news/minato/articles/986816
27	中央区民ニュース	https://kumin.news/chuo/articles/986816
28	世田谷区民ニュース	https://kumin.news/setagaya/articles/986816
29	江戸川区民ニュース	https://kumin.news/edogawa/articles/986816
30	渋谷区民ニュース	https://kumin.news/shibuya/articles/986816
31	江東区民ニュース	https://kumin.news/koto/articles/986816
32	豊島区民ニュース	https://kumin.news/toshima/articles/986816
33	千代田区民ニュース	https://kumin.news/chiyoda/articles/986816
34	墨田区民ニュース	https://kumin.news/sumida/articles/986816
35	品川区民ニュース	https://kumin.news/shinagawa/articles/986816
36	台東区民ニュース	https://kumin.news/taito/articles/986816
37	大田区民ニュース	https://kumin.news/ota/articles/986816
38	新宿区民ニュース	https://kumin.news/shinjuku/articles/986816
39	中野区民ニュース	https://kumin.news/nakano/articles/986816
40	文京区民ニュース	https://kumin.news/bunkyo/articles/986816
41	北区民ニュース	https://kumin.news/kita/articles/986816
42	町田市市民ニュース	https://kumin.news/machida/articles/986816
43	エキサイトニュース	https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2025-01-27-133988-16/
44	ライブドアニュース (livedoor ニュース)	https://news.livedoor.com/pr_topics/detail/28025459/
45	ニコニコニュース	https://news.nicovideo.jp/watch/nw17123257
46	NewsPicks	https://newspicks.com/news/11190854/
47	おたくま経済新聞	https://otakuma.net/archives/prtimes/01273942257.html
48	BIGLOBEニュース	https://news.biglobe.ne.jp/economy/0127/prt_250127_0959062350.html
49	現代ビジネス	https://gendai.media/ud/pressrelease/67971cc8af6d340be500006a
50	RBBTODAY	https://www.rbbtoday.com/release/prtimes2-today/20250127/1000545.html
51	ニフティニュース (@niftyニュース)	https://news.nifty.com/article/economy/business/12365-3768858/

■ 広報展開／プレスリリース（3回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信媒体
2月6日	46媒体

件名:令和6年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式で受賞企業を発表！

NO	媒体名	掲載URL
1	NIKKEI COMPASS	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000017_000133988/preview
2	ニコニコニュース	https://news.nicovideo.jp/watch/nw17185706
3	フーズチャンネル	https://foods-ch.infomart.co.jp/news/148515
4	おたくま経済新聞	https://otakuma.net/archives/prtimes/02063984820.html
5	NewsPicks	https://newspicks.com/news/11249736/
6	SEOTOOLS	http://www.seotools.jp/news/id_000000017.000133988.html
7	エキサイトニュース	https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2025-02-06-133988-17/
8	Infoseek ニュース（インフォシークニュース）	https://news.infoseek.co.jp/article/prtimes_000000017_000133988/
9	BtoBプラットフォーム 業界チャンネル	https://b2b-ch.infomart.co.jp/news/detail.page?IMNEWS4=5477475
10	Web担当者Forum	https://webtan.impress.co.jp/r/prtimes/items/000000017.000133988
11	東洋経済オンライン	https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/67a4750baf6d34144100004c
12	時事ドットコム	https://www.jiji.com/jc/article?k=000000017.000133988&g=prt
13	PRESIDENT Online（プレジデントオンライン）	https://president.jp/ud/pressrelease/67a4702faf6d3490dd000003
14	JBpress（ジェイビープレス）	https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/67a4702faf6d349743000003
15	RBBTODAY	https://www.rbbtoday.com/release/prtimes2-today/20250206/1006291.html
16	毎日新聞デジタル	https://mainichi.jp/articles/20250206/pr2/00m/020/491000c
17	@niftyビジネス	https://business.nifty.com/cs/catalog/business_release/catalog_prt00000001700013398
18	ジョルダンニュース！	https://news.jorudan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000017A000133988
19	BIGLOBEニュース	https://news.biglobe.ne.jp/economy/0206/prt_250206_8838979676.html
20	ライブドアニュース（livedoor ニュース）	https://news.livedoor.com/pr_topics/detail/28097850/
21	とれまがニュース	https://news.toremaga.com/release/others/3440011.html
22	ニフティニュース（@niftyニュース）	https://news.nifty.com/article/economy/business/12365-3803566/
23	目黒区民ニュース	https://kumin.news/meguro/articles/996760
24	板橋区民ニュース	https://kumin.news/itabashi/articles/996760
25	台東区民ニュース	https://kumin.news/taito/articles/996760
26	品川区民ニュース	https://kumin.news/shinagawa/articles/996760
27	千代田区民ニュース	https://kumin.news/chiyoda/articles/996760
28	新宿区民ニュース	https://kumin.news/shinjuku/articles/996760
29	墨田区民ニュース	https://kumin.news/sumida/articles/996760
30	大田区民ニュース	https://kumin.news/ota/articles/996760
31	江戸川区民ニュース	https://kumin.news/edogawa/articles/996760
32	中央区民ニュース	https://kumin.news/chuo/articles/996760
33	渋谷区民ニュース	https://kumin.news/shibuya/articles/996760
34	杉並区民ニュース	https://kumin.news/suginami/articles/996760
35	葛飾区民ニュース	https://kumin.news/katsushika/articles/996760
36	世田谷区民ニュース	https://kumin.news/setagaya/articles/996760
37	江東区民ニュース	https://kumin.news/koto/articles/996760
38	豊島区民ニュース	https://kumin.news/toshima/articles/996760
39	北区民ニュース	https://kumin.news/kita/articles/996760
40	足立区民ニュース	https://kumin.news/adachi/articles/996760
41	荒川区民ニュース	https://kumin.news/arakawa/articles/996760
42	町田市区民ニュース	https://kumin.news/machida/articles/996760
43	中野区民ニュース	https://kumin.news/nakano/articles/996760
44	文京区民ニュース	https://kumin.news/bunkyo/articles/996760
45	練馬区民ニュース	https://kumin.news/nerima/articles/996760
46	港区民ニュース	https://kumin.news/minato/articles/996760

■ 広報展開／プレスリリースの配信

プレスリリースの配信



(大目)

11社の中から、大目3選は以下の通り、株式会社バーキングマーケット様、株式会社保志デザインクォンシー様を挙げられており、他社も後述の受賞の声を届けて「社長と社員の両方」に届ける「早く、いい声と届ける届達」づくりを実現するべく、「働きやすさと生産性向上とのバランスを両立してPOCサイクルで多様な価値を خلقしアップデート」「ハード・ソフトの両面から機軸を捉え実現」「機軸推進で生まれ変わる企業！ 早業の自己啓発支援でバックアップ」等の特色ある機軸を掲げました。また、今後の様々な機軸実現を予定し、更なる歩みを目指して機軸を進めていく意気込みが窺われました。

＜受賞企業＞

機軸項目は、経営課題を機軸や機軸項目を通してリポートするサービスを提供する株式会社シズメ株式会社様が選出されました。

「経営者からのトップダウンの機軸推進型、社員からのボトムアップの2方向から企業でWRBを推進」「誰もが使える21世紀の機軸推進型フル活用！ システム化と特別表彰制度で機軸推進型が実現」「機軸推進型での機軸推進型！ コミュニケーション強化で機軸推進型を推進し高品質！」の3つのポイントで、経営者、従業員が一体となり取り組む、会社でライフ・ワーク・バランスを推進していることが高く評価されました。

■ 受賞企業・機軸のご紹介

イベントでは、認定企業のほか企業や従業員の方に向け、ライフ・ワーク・バランスの推進に向けた支援や相談窓口を推進する団体等を「ライフ・ワーク・バランス支援団体」として表彰することで紹介いたします。

令和6年度認定企業一覧（五十音順）

- ・株式会社DCC
- ・株式会社MVP Vision
- ・株式会社エーミング・フューチャー
- ・株式会社A21
- ・社会福祉法人大正福祉会
- ・株式会社QOO、チャリア
- ・存在ビジネス株式会社
- ・株式会社ソラブ、ドットコム
- ・株式会社バーキングマーケット
- ・株式会社プログレス
- ・スライウェブ株式会社

ライフ・ワーク・バランス支援団体

- ・東京労働局雇用環境・均等室指導課
- ・厚生労働省 東京労働局 労使委員会 東京府労働政策推進センター
- ・東京都労働局
- ・一般社団法人日本企業労働政策推進機構
- ・一般社団法人 日本テレワーク協会
- ・NPO法人フューチャリング・ジャパン
- ・株式会社ワーク・ライフバランス
- ・公益社団法人東京労働政策推進センター
- ・東京府労働政策推進センター
- ・東京都労働政策推進センター
- ・東京都労働政策推進センター
- ・東京都労働政策推進センター

その他

- ・Tokyo Future Work Award受賞企業（東京の未来を創る未来企業賞）
- ・東京都テレワーク推進協議会メンバー

■ 知る・体験・相談するコーナーのご案内

企業と社員の両者から一つのテーマの内部に合った企業側の機軸と社員の両方から見るためのイベント、両者の機軸を知り企業の事情を共有します！

機軸推進型フェスタ

機軸のライフ・ワーク・バランスに届く企業機軸、サービスが機軸である機軸コーナー

■ オンライン機軸の招待6社

本イベントは、3月14日（金）～15日（土）までの期間を、オンライン開催いたします。企業を300名招待したバーチャル機軸推進型イベントです。机軸推進型オンライン機軸推進型にご参加ください。

名 称 ライフ・ワーク・バランス 2025 東京2025

会 場 【リアル機軸】 東京都文京区三軒茶屋 東京労働局労働政策推進センター 東京都文京区 1階
【オンライン機軸】 <https://info.worlab.com/2025/online/060304/>

入 場 無料

開 催 機 体 東京労働局労働政策推進センター 東京労働政策推進センター

主 催 東京都

■ 広報展開／プレスリリース（4回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信媒体
2月26日	39媒体

件名: ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2025オンライン展示会を開催中！
(～3月7日(金))

NO	媒体名	掲載URL
1	足立区民ニュース	https://kumin.news/adachi/articles/1016251
2	杉並区民ニュース	https://kumin.news/suginami/articles/1016251
3	葛飾区民ニュース	https://kumin.news/katsushika/articles/1016251
4	荒川区民ニュース	https://kumin.news/arakawa/articles/1016251
5	江戸川区民ニュース	https://kumin.news/edogawa/articles/1016251
6	江東区民ニュース	https://kumin.news/koto/articles/1016251
7	渋谷区民ニュース	https://kumin.news/shibuya/articles/1016251
8	墨田区民ニュース	https://kumin.news/sumida/articles/1016251
9	品川区民ニュース	https://kumin.news/shinagawa/articles/1016251
10	新宿区民ニュース	https://kumin.news/shinjuku/articles/1016251
11	大田区民ニュース	https://kumin.news/ota/articles/1016251
12	北区民ニュース	https://kumin.news/kita/articles/1016251
13	練馬区民ニュース	https://kumin.news/nerima/articles/1016251
14	港区民ニュース	https://kumin.news/minato/articles/1016251
15	中央区民ニュース	https://kumin.news/chuo/articles/1016251
16	世田谷区民ニュース	https://kumin.news/setagaya/articles/1016251
17	千代田区民ニュース	https://kumin.news/chiyoda/articles/1016251
18	台東区民ニュース	https://kumin.news/taito/articles/1016251
19	豊島区民ニュース	https://kumin.news/toshima/articles/1016251
20	文京区民ニュース	https://kumin.news/bunkyo/articles/1016251
21	中野区民ニュース	https://kumin.news/nakano/articles/1016251
22	町田市市民ニュース	https://kumin.news/machida/articles/1016251
23	目黒区民ニュース	https://kumin.news/meguro/articles/1016251
24	SEOTOOLS	http://www.seotools.jp/news/id_00000019.000133988.html
25	エキサイトニュース	https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2025-02-26-133988-19/
26	Infoseek ニュース (インフォseekニュース)	https://news.infoseek.co.jp/article/prtimes_000000019_000133988/
27	時事ドットコム	https://www.jiji.com/jc/article?k=000000019.000133988&g=prt
28	JBpress (ジェビープレス)	https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/67be960caf6d3445ac000069
29	PRESIDENT Online (プレジデントオンライン)	https://president.jp/ud/pressrelease/67be966faf6d34378700006c
30	NewsPicks	https://newspicks.com/news/13736951/
31	おたくま経済新聞	https://otakuma.net/archives/prtimes/02264048154.html
32	おたくま経済新聞	https://otakuma.net/archives/prtimes/02264048153.html
33	@DIME (アットタイム)	https://dime.jp/company_news/detail/?pr=2083357
34	マピオンニュース	https://www.mapion.co.jp/news/release/000000019.000133988/
35	BIGLOBEニュース	https://news.biglobe.ne.jp/economy/0226/prt_250226_9828500375.html
36	毎日新聞デジタル	https://mainichi.jp/articles/20250226/pr2/00m/020/351000c
37	Web担当者Forum	https://webtan.impress.co.jp/r/prtimes/items/000000019.000133988
38	東洋経済オンライン	https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/67bea8e9af6d34589800008a
39	ジョルダンニュース!	https://news.jordan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000019A00013

■ 広報展開／プレスリリースの配信

プレスリリースの配信



(大目)

11社の中から、大目には選ばれなかった、株式会社バーキングマーケット様、特選組に選ばれるディレクション事業を営まれており、自社開発で従業員の手を揃けながら「社員と共に発展」を目指す「早く、いい仕事と楽しい職場づくり」を実現するべく、「働きやすさ」と生産性向上とのバランスを両立してPOCサイクルで多様な価値を常にアップデート。「ハード・ソフトの両面から従業員を支援」「従業員満足と生産性の両立」「学習・自己啓発支援でバックアップ」等の特色ある事業を実施しました。また、今後の様々な施策実行を予定し、更なる歩みを目指して事業を進めていく意気込みが窺われました。

＜受賞理由＞
優秀な人材を確保し、経営課題を克服し、成長を遂げており、ワークライフバランスを推進する上でPOCサイクルが効果的であると見込まれ、認定状が授与されました。
「従業員からのトップダウンの組織風土、社員からのボトムアップの2方向から企業でWLBを推進」「誰もが使える24時間の通信出勤システム活用」「システム化と特別研修制度で柔軟な働き方が実現」「勤務時間内での異業交流を奨励しコミュニケーションを活かして個々の生活を豊かにする働き」などのポイントで、経営者、従業員が一体となり取り組む、会社でライフ・ワーク・バランスを推進していることが高く評価されました。

■ 出展企業・関係のご紹介
イベントでは、認定企業のほか企業や従業員の方に加え、ライフ・ワーク・バランスの推進に向けた支援や相談窓口を兼ねる団体等を「ライフ・ワーク・バランス支援団体」として本EXPOでご紹介いたします。

令和6年度認定企業一覧（五十音順）

- ・株式会社ココ
- ・株式会社MVISION
- ・株式会社アメージング・フューチャー
- ・株式会社アピス
- ・社会福祉法人大正製薬協会
- ・株式会社QOO、チャリア
- ・存在ビジネス株式会社
- ・株式会社ソワブ、ドットコム
- ・株式会社バーキングマーケット
- ・株式会社プログレス
- ・スライウェブ株式会社

ライフ・ワーク・バランス支援団体

- ・東京労働局雇用環境・均等室指導課
- ・厚生労働省 東京労働局 労務課長 兼 東京府労働政策推進センター
- ・東京都労働局
- ・一般社団法人日本介護事業協会東京支部
- ・一般社団法人 日本テレワーク協会
- ・NPO法人フューチャリング・ジャパン
- ・株式会社ワーク・ライフバランス
- ・公益財団法人東京労働局労働政策推進センター
- ・東京府労働政策推進センター労働政策推進課/プロジェクト推進課
- ・東京都労働政策推進センター労働政策推進課
- ・東京都労働政策推進センター労働政策推進課/労働政策推進センター

その他

- ・Tokyo Future Work Award受賞企業（東京の未来を創る先進企業賞）
- ・東京都テレワーク推進協議会加盟企業

■ 知る・体験・相談するコーナーのご案内
家族と仕事の両立コーナー
3つのテーマのそれぞれ3つのお話を聴く機会と仕事先の両立を促すためのイベント、異業種間での知見の交換を促します！
働き方支援相談コーナー
貴社のライフ・ワーク・バランスに悩むお話を聴き、アドバイスがもらえる相談コーナー

■ オンライン展示会の開催概要
本イベントは、3月14日（金）～15日（土）までの期間を、オンライン開催いたします。会場を300席用意したバーチャル展示場を準備いたします。司会者兼オンライン展示場ナビゲーターをご用意ください。
名 称 ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2025
会 場 【リアル会場】 東京都文京区三軒茶屋 東京労働局労働政策推進センター 東京都文京区 1階
【オンライン会場】 <https://expo.wlb.jp/>
入 場 無料
開 場 時間 無料展示場オープン/10時から18時頃まで
主 催 東京都

■ 広報展開／テレビCM、公式サイト掲載動画（3分）サイネージ

MXテレビ CM15秒動画



公式サイト掲載動画（3分）



都営地下鉄 チカッ都ビジョン（浅草線）



都営地下鉄 チカッ都ビジョン（三田線）



都営地下鉄 チカッ都ビジョン（新宿線）



都営地下鉄 チカッ都ビジョン（大江戸線）



■ 広報展開／サインージ、動画

ビル エレベーターサインージ



サマリー	総放映回数	想定リーチ数	平日放映回数	土日祝放映回数
総計	1,108,061	257,050	785,478	322,583

一週別レポート

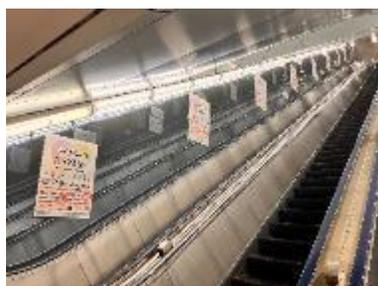
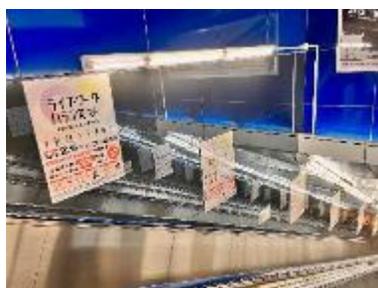
集計期間：2025/01/17-2025/02/06

週別	総放映回数	想定リーチ数	平日放映回数	土日祝放映回数
2025/1/17-23	393,901	91,336	279,098	114,803
2025/1/24-30	371,689	85,463	261,154	110,535
2025/1/31-2/6	342,471	80,251	245,226	97,245
総計	1,108,061	257,050	785,478	322,583

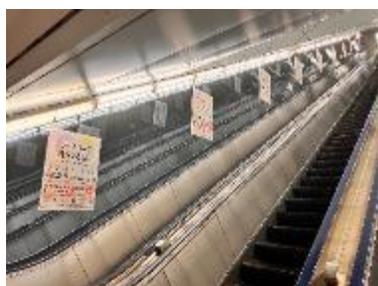
ビル名(物件名)	物件住所	主な入居企業
キカワダビル	東京都新宿区高田馬場3-3-1	高田馬場法律事務所
鶴石ビル	東京都新宿区北新宿1-8-21	秀徳株式会社
成田ビル	東京都新宿区百人町1-17-6	東建エンジニアリング株式会社
NBCコンサルタンツ株式会社東京本社ビル	東京都新宿区市谷田町2-19-1	NBCコンサルティング株式会社
西武PSビル	東京都新宿区西落合4-9-11	株式会社西武プロセス
共新ビル	東京都新宿区西新宿1-18-4	秀研不動産株式会社
西新宿ティーオービル	東京都新宿区西新宿3-9-1	株式会社インスタ
小野木ビル西新宿	東京都新宿区西新宿5-10-14	株式会社日工技建
21山京ビル	東京都新宿区西新宿7-3-10	池内弘志税理士事務所
新宿五城ビル	東京都新宿区新宿2-16-9	株式会社グローバルコミュニティ
ドルチェ新宿ビル	東京都新宿区新宿5-13-5	株式会社スリーエス・クリエータ
コーラルビル	東京都新宿区新宿6-26-2	日本ビジュアルサイエンス株式会社
四谷勤業ビル	東京都新宿区四谷4-10-12	アドネス株式会社
麹町サイトビル	東京都千代田区麹町6-2	株式会社ゾフィ
麹町森永ビル	東京都千代田区麹町4-5-6	株式会社LINK
麹町サイトビル	東京都千代田区麹町6-2	俊英リサーチ株式会社
JBTV五番町	東京都千代田区五番町10-7	J B T V 株式会社
五番町光ビル	東京都千代田区五番町14	株式会社光文書院
九段光ビル	東京都千代田区九段南2-4-13	二松学舎大学
第三早川屋ビル	東京都千代田区九段南2-4-9	公益社団法人全国幼児教育研究協会
大塚ビル	東京都千代田区九段南3-2-15	SHIKORA Japan株式会社
飯田橋ぼんらいビル	東京都千代田区飯田橋3-3-11	アークワークス株式会社
小林ビル	東京都千代田区飯田橋3-6-6	株式会社シー・ビジネス
東美ビル	東京都千代田区神田猿樂町2-2-7	株式会社HAPPY JAPAN
岡本ビル	東京都千代田区神田淡路町1-9-7	中央会計事務所
アール神田淡路町	東京都千代田区神田淡路町2-4-4	有限会社U・Zealand
駿河台サンライズビル	東京都千代田区神田駿河台2-11-1	株式会社ベル・イーコス
バリュー神田ビルヂング	東京都千代田区神田錦町1-14-11	有限会社戸田商事
プロケードビル	東京都千代田区神田錦町1-4-8	株式会社アドエッグ
第二亀谷ビル	東京都千代田区神田錦町2-5-4	株式会社グローバル・ヒューマン・キャピタル
木村ビル	東京都千代田区神田小川町2-1-3	株式会社ハル
メアリヒト御茶ノ水ビル	東京都千代田区神田小川町3-8	ウルフラムリサーチアジアリミテッド
野間ビル	東京都千代田区神田神保町1-64	東京アセットマネジメント株式会社
CRC北大手町ビル	東京都千代田区内神田1-4-13	株式会社総合システム
高芳ビル	東京都千代田区内神田2-14-13	ダイキ冷熱工業株式会社
陽光ビル	東京都千代田区内神田3-2-12	ユニオンアトラス株式会社
ゆたか倶楽部ビル	東京都千代田区鍛冶町2-5-15	株式会社トラベルハーモニー
コスモビル	東京都千代田区神田美倉町3	コスモエレベーター株式会社
岩本町194ビル	東京都千代田区岩本町1-9-4	日本リニアック株式会社
tuc BLDG.	東京都千代田区岩本町2-16-5	SerialTec Japan株式会社
KTビル	東京都千代田区東神田1-3-4	株式会社輸送文研社
THE PORTAL AKIHABARA	東京都千代田区東神田2-10-9	ハッピーライフケア株式会社
ヤマダイビル	東京都千代田区神田佐久間海岸78-2	ヤマダイ株式会社
第3電波ビル	東京都千代田区外神田1-8-2	東京舗装工業株式会社
第II長島ビル	東京都千代田区外神田3-2-3	株式会社力行
長谷川ビル	東京都千代田区外神田6-5-11	株式会社イーストラテジー

■ 広報展開／エスカレーター連貼りポスター

都営新宿線 新宿駅 代々木駅側

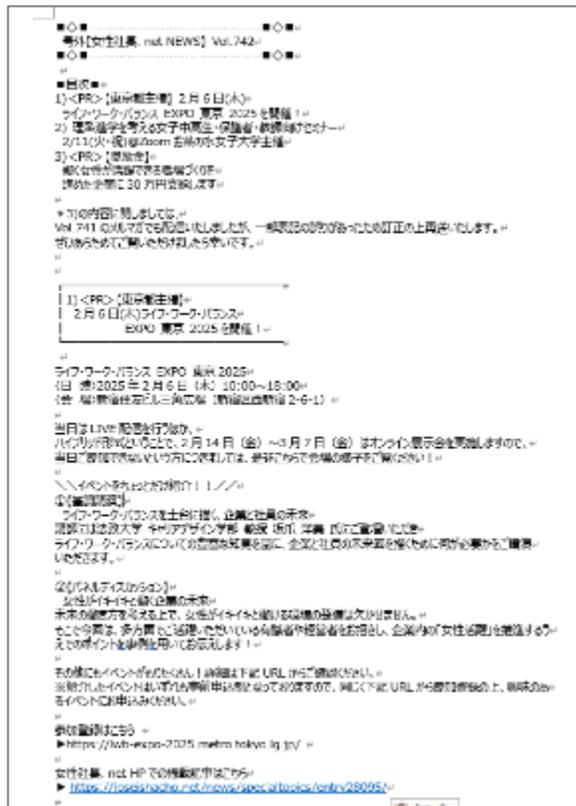


都営新宿線 新宿駅 都庁前駅側



■ 広報展開 / メルマガ・SNS

女性社長.net メールマガジン1月20日号



女性社長.net Facebook 告知1月20日

女性社長.net Facebook 告知1月31日



■ 広報展開／当日サンプリング

会期当日9:30～17:00の新宿住友ビル付近でサンプリングを行い、会場周辺の方の集客にも努めました。



■ 広報展開／東京都・関係団体実施広報

No	団体・媒体・アカウント名	種別			
		チラシ	SNS	メルマガ	その他 (HP等)
1	東京商工会議所	○		○	
2	東京都経営者協会			○	
3	東京都中小企業団体中央会	○			○
4	一般社団法人東京工業団体連合会	○			○
5	東京都商工会連合会	○			○
6	公益財団法人日本生産性本部	○		○	
7	公益財団法人 21世紀職業財団	○		○	
8	公益財団法人東京都中小企業振興公社	○	○	○	○
9	公益財団法人東京しごと財団			○	
10	地方独立行政法人東京都立産業技術研究センター	○		○	
11	独立行政法人労働政策研究・研修機構	○		○	
12	厚生労働省（イクメンプロジェクト）	○		○	
13	中小企業庁	○		○	
14	内閣府男女共同参画局	○	○	○	○
15	はたらく女性スクエア	○			○
16	働き方改革宣言企業へのメルマガ ※労働環境課働き方改革推進担当			○	
17	東京テレワーク推進センター ※労働環境課働き方改革推進担当			○	
18	都市整備局（スムーズビズ）			○	
19	広報東京都			○	
20	とうきょうの労働				○

■ 広報展開 / 東京都運営SNS投稿一覧

No	SNS	配信日	アカウント名	内容
1	X	1月8日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	👉ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2025を開催！👈 誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、企業や従業員のみなさんに #ライフ・ワーク・バランス について考えていただくイベントです！ #働き方改革 #両立支援 ▼▼詳細・申込はこちらへ▼▼ https://lwb-expo-2025.metro.tokyo.lg.jp
2	X	1月21日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【2月6日開催！】#ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2025 〳〳基調講演をご紹介〳〳 今年には法政大学キャリアデザイン学部教授 坂爪 氏がご登場！ 「ライフ・ワーク・バランスを土台に描く、企業と社員の未来」をテーマに講演をいたします。👤👤👤 ▼▼詳細・申込はこちら▼▼ https://lwb-expo-2025.metro.tokyo.lg.jp
3	X	2月18日	東京都 (@tocho_koho)	👉1分でわかる都政の動き 2月6日、「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式」が開催され、生活と仕事の調和の実現に向けて、優れた取組を行っている11企業が認定されました👏 #東京都 #仕事 #ワーク・ライフ・バランス #東京デ일리ニュース (2月18日)
4	Facebook	1月8日	東京都庁戦略広報課	「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2025」を開催！ 誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、企業や従業員のみなさんにライフ・ワーク・バランスについて考えていただくイベントです！ 今年には「社員と共に創る、企業の未来」をテーマに多様な情報をお届けします。 【開催日時】※ライブ配信も実施します！ 令和7年2月6日（木）10時00分～18時00分 【オンライン展示会】 令和7年2月14日（金）から3月7日（金） 【会場】※入場無料！ 新宿住友ビル三角広場（新宿区西新宿2-6-1） ▼詳細はHPへ！ https://lwb-expo-2025.metro.tokyo.lg.jp/
6	Facebook	2月4日	東京都庁戦略広報課	//開催直前// 「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2025」 誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、企業や従業員のみなさんにライフ・ワーク・バランスについて考えていただくイベントです！ 今年には「社員と共に創る、企業の未来」をテーマに多様な情報をお届けします。 【開催日時】※ライブ配信も実施します！ 令和7年2月6日（木）10時00分～18時00分 【オンライン展示会】 令和7年2月14日（金）から3月7日（金） 【会場】※入場無料！ 新宿住友ビル三角広場（新宿区西新宿2-6-1） ▼詳細・事前登録はこちら▼ https://lwb-expo-2025.metro.tokyo.lg.jp/
5	Facebook	2月25日	東京都庁戦略広報課	【東京都主催】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2025 //オンライン展示会開催中// ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2025は、「社員と共に創る、企業の未来」をテーマに、誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、企業や従業員のみなさんにライフ・ワーク・バランスについて考えていただくイベントです。 オンライン展示会では、2月6日(木)に新宿住友ビル三角広場で開催されたリアル展の様子をそのまま体験できるように会場の様子をVR空間上に再現しました！ 当日実施された基調講演や認定上授与式などステージプログラムもご覧いただけます！ 当日来場できなかった方や、見逃したプログラムや展示がございましたら、この機会に是非ご覧ください！！ 開催期間：2025年2月14日(金)～2025年3月7日(金) ↓参加登録はこちら↓ https://lwb-expo-2025.metro.tokyo.lg.jp/

■ 広報展開／東京都運営SNS（一部抜粋）

X

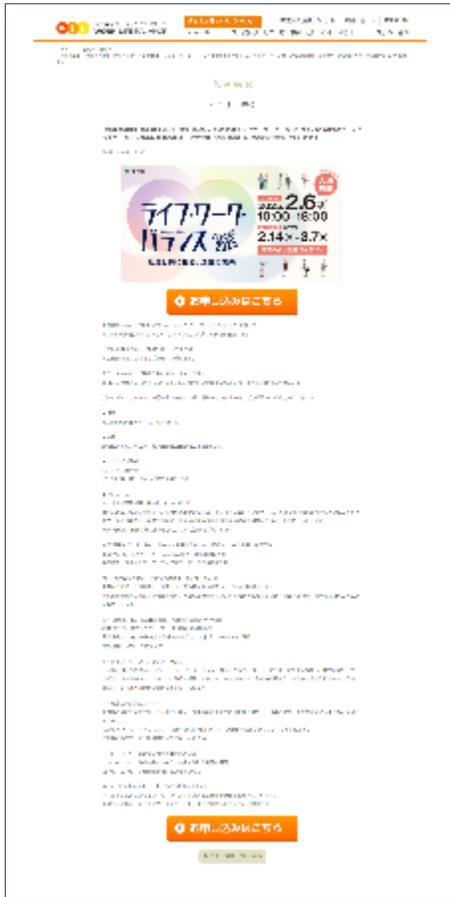


Facebook



■ 広報展開 / 東京都・関係団体実施広報

株式会社ワーク・ライフバランス



東京テレワーク推進センター



一般社団法人日本テレワーク協会



■ 広報展開／東京都広報媒体・東京都関連団体

広報東京都

ライフ・ワーク・バランス EXPO東京

2月8日10時～18時、東京国際フォーラムおよびオンラインで、働き方改革に先駆的に取り組む企業を紹介するイベント。優れた取り組みを行っている企業等の表彰式、講演、パネルディスカッション、男性育業の促進に関する「男性育業フォーラム」などを実施。来場・視聴には登録が必要。

産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

東京インフォメーション

12月16日放送

とうきょうの労働

■ 広報展開／その他登壇者・企業・関連団体・取組事例紹介企業

新宿住友ビル



日本テレワーク協会



■情報掲載紙等メディア一覧・メディア掲載例（一部抜粋）

MXテレビ おはりナ！ 放映



