



ライフ・ワーク バランス EXPO 東京 2026

“時間”をより価値あるものに

結果報告書

令和8年3月

■目次

目次 / 開催概要P01
各コンテンツ開催方法P02
参加団体・企業一覧P03
会場案内図P04
アンケート集計結果P05
東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式・認定企業紹介P24
認定企業ブース・取組紹介P26
メインステージP27
サブステージP28
働き方改革応援コーナーP29
ライフ・ワーク・バランス支援団体展示コーナーP30
家庭と仕事の両立支援コーナーP31
アンケートコーナー・託児コーナー／その他P32
公式サイトP33
オンライン開催（バーチャル展示会）P34
オンライン開催（ミニセミナー）P35
広報活動P36

■開催概要

- 名 称 :ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026
- 主 催 :東京都
- 開 催 日 程 :ハイブリッド開催 リアル開催/オンライン開催（バーチャル展示会）
【リアル開催】 2026年2月6日（金）10:00～18:00
【オンライン開催】 2026年2月6日（金）
▶公式サイト上でメインステージ内容のLIVE配信、
2026年2月17日（火）～2026年3月10日（火）
▶バーチャル展示会にて講演内容のアーカイブ配信、展示内容再現
- 会 場 :【リアル開催】 東京国際フォーラム ホールE1
【オンライン開催】 <https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/>
- 入 場 料 :無料
- 同 時 開 催 :男性育業フォーラム、私らしく働く合同就職面接会
- 後 援 :東京商工会議所、（一社）東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、
東京都商工会連合会、東京都商工会議所連合会、（一社）東京工業団体連合会、
（一社）東京中小企業家同友会、日本労働組合総連合会東京都連合会、
東京地方労働組合評議会、（公財）日本生産性本部、（独法）労働政策研究・研修機構、
（公財）21世紀職業財団、内閣府男女共同参画局、厚生労働省、東京労働局、
九都県市、（公財）東京しごと財団、（公財）東京都中小企業振興公社、
（地独）東京都立産業技術研究センター
- 実 施 内 容 :①メインステージ
②東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会
③家庭と仕事の両立支援コーナー
④働き方改革応援コーナー
⑤認定企業／支援団体出展コーナー
- 参 加 者 数 :5,242人 リアル開催 2,774人／オンライン開催 2,468人
（うちライブ配信 374人、オンデマンド配信 2,094人）

各コンテンツ開催方法

エリア	内容	詳細	開催方法
メインステージ	基調講演	専門家による基調講演 (45分)	2月6日(金)当日はメインステージ でリアル開催 ※ライブ配信有 【オンデマンド配信期間】 2月17日(火)～3月10日(火)
	ライフ・ワーク・バランス 認定企業認定状授与式	認定企業10社への認定状授与及び 受賞企業2社へのトロフィーの贈呈	
	男性育業フォーラム (基調講演)	専門家による基調講演 (45分)	
	パネルディスカッション	専門家によるパネルディスカッション (3テーマ、各50分)	
サブステージ	過去東京LWB認定企業 トークセッション	過去の東京ライフ・ワーク・バランス認定 企業によるトークセッション (30分)	2月6日(金)当日はサブステージで リアル開催 【オンデマンド配信期間】 2月17日(火)～3月10日(火) ※取組発表のみ
	東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業交流会	令和7年度東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業による取組発表及びテーマに 沿ったワークショップを実施 (各50～60分)	
展示エリア	働き方改革応援コーナー	自社のライフ・ワーク・バランスに活かせる 有益な製品・サービスが体験できる展示 コーナー	2月6日(金)当日に 展示コーナーを設置 【バーチャル展示会期間】 2月17日(火)～3月10日(火)
	東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の 取組内容の展示	
	ライフ・ワーク・バランス 支援団体	東京都関連団体等が取り組む、企業 向けのライフワークバランス関連事業の 展示	
	家庭と仕事の両立支援コーナー	以下①～②をパネル展示 ①家庭と仕事の両立に関する全5テー マに関する現状・課題等 ②各テーマに特化した企業の取組事例	
—	ミニセミナー	4テーマ(各30分程度)	【オンデマンド配信期間】 12月2日(火)～ ※会場ではサブステージで放映

■参加団体・企業一覧

※番号は次頁のマップと対応。「オ」はオンライン出展のみの団体

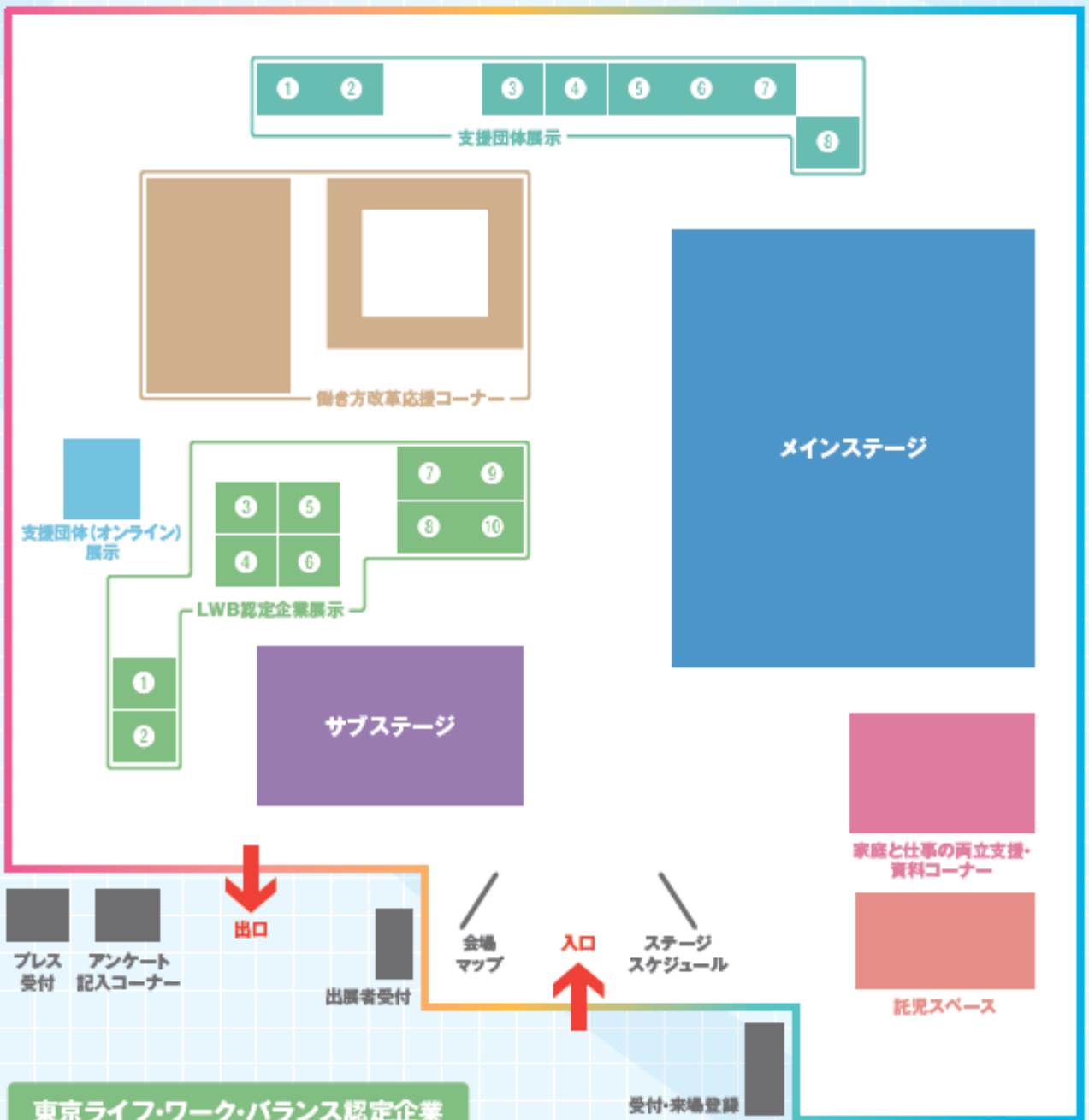
番号	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業
1	株式会社ビジコンネクト
2	F P 法人ライフデザイン
3	株式会社修護
4	株式会社 J P メディアダイレクト
5	株式会社メディアネットワーク
6	株式会社プライム・ナンバーズ
7	株式会社根本造園
8	N P O 法人ワーク・ライフ・バランス ラボ
9	正和興業株式会社
10	ユナイト株式会社

表記	ライフ・ワーク・バランス支援団体
1	株式会社ワーク・ライフバランス
2	東京商工会議所
3	一般社団法人日本フェムテック協会
4	株式会社チェンジウェアグループ
5	東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課
6	東京都 生活文化局 都民生活部 男女平等参画課
7	東京働き方改革推進支援センター
8	公益財団法人東京しごと財団
オ	東京労働局 雇用環境・均等部 指導課
オ	一般社団法人日本テレワーク協会
オ	東京都 保健医療局 保健政策部 健康推進課
オ	東京都 産業労働局 (雇用就業部労働環境課／東京都労働相談情報センター)

家庭と仕事の両立支援コーナー	
テーマ	取組紹介企業
育児と仕事の両立	エスエス製薬株式会社
	株式会社トーリツ
介護と仕事の両立	ウイングアーク1st株式会社
	株式会社はなまる
女性活躍・働く女性のウェルネス	株式会社酒井組
	株式会社吉村
病気治療・不妊治療と仕事の両立	株式会社アートネイチャー
	株式会社ヤプリ
手取り時間の創出	株式会社スーパーストックトーキョー
	富士水質管理株式会社

働き方改革応援コーナー	
ワーク プレイス改革	株式会社内田洋行
	株式会社otonoha
	コーユーレンティア株式会社
	ナイスモバイル株式会社
	プラス株式会社
DX・ 業務効率化	兼松コミュニケーションズ株式会社
	株式会社Qeight
	シナモンAI
	フィールドクロス株式会社
	本田技研工業株式会社
ワーク エンゲージ メント	株式会社OKAN
	三協立山株式会社
	株式会社シンフィールド
	株式会社miive
健康経営	ユカイ工学株式会社
	株式会社IoTBank
	アリアルジュ株式会社
	株式会社サイチ
	シャープ株式会社
株式会社TRULY	

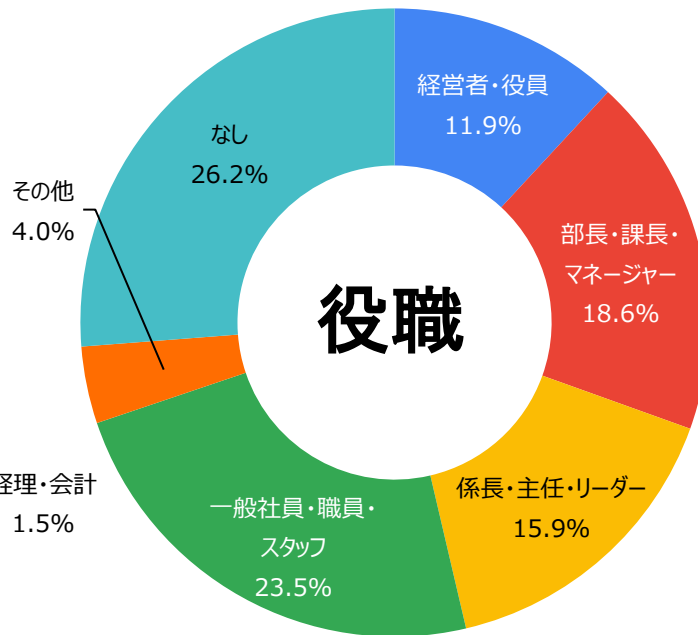
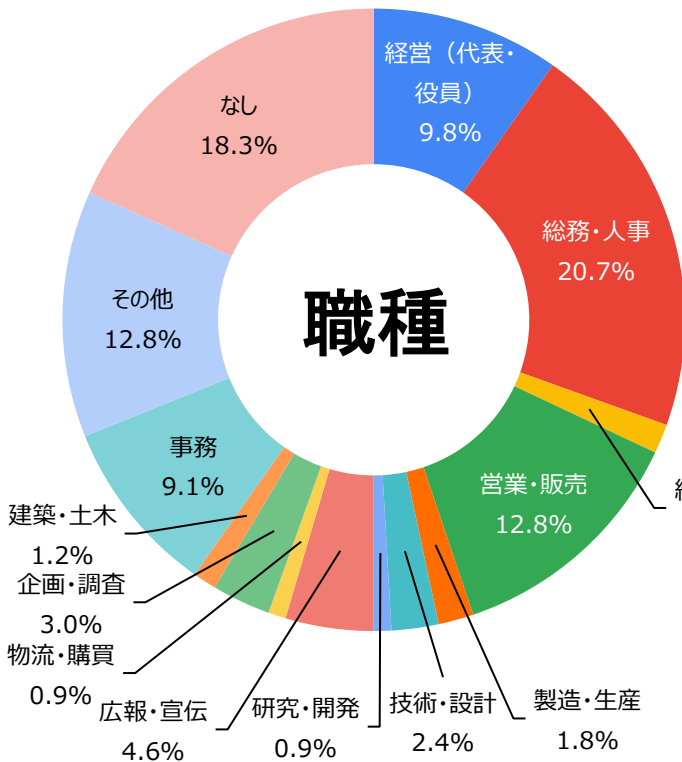
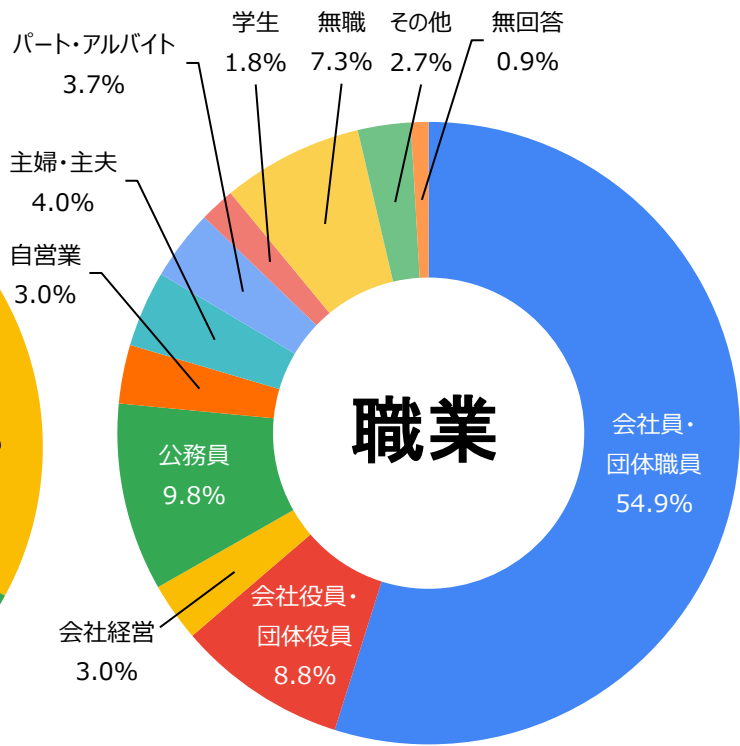
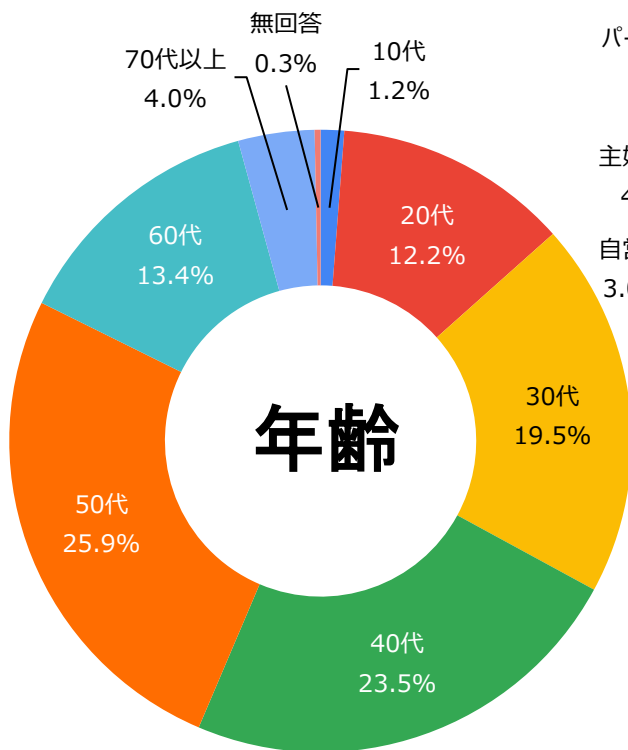
■ 会場案内図



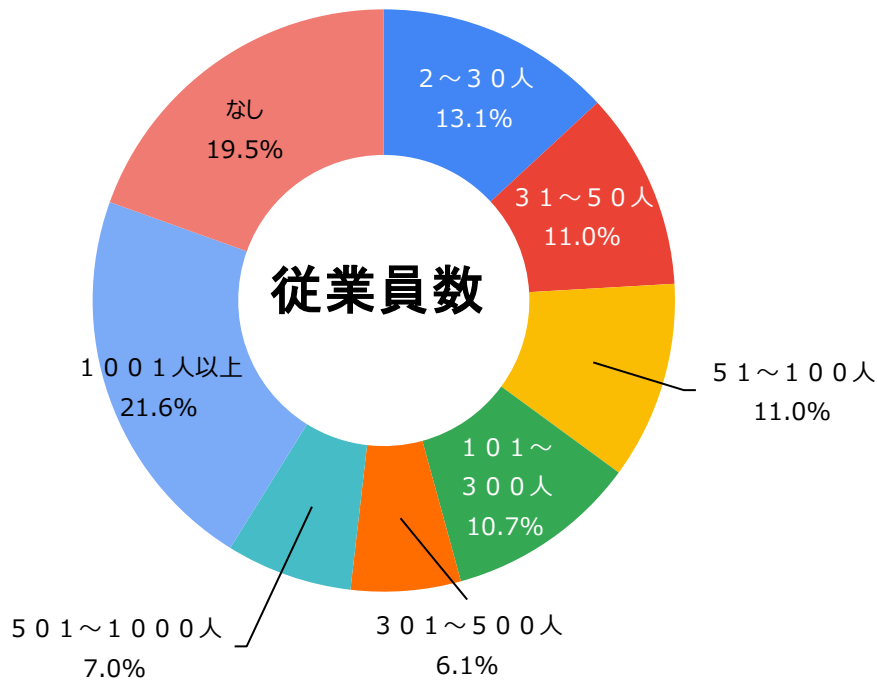
- 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業
展示コーナー**
- ① 株式会社ビジコネクスト
 - ② FP法人ライフデザイン
 - ③ 株式会社修護
 - ④ 株式会社JPメディアダイレクト
 - ⑤ 株式会社メディアネットワーク
 - ⑥ 株式会社プライム・ナンバーズ
 - ⑦ 株式会社根本道園
 - ⑧ NPO法人ワーク・ライフ・バランス ラボ
 - ⑨ 正和興業株式会社
 - ⑩ ユナイト株式会社

- ライフ・ワーク・バランス支援団体 展示コーナー**
- ① 株式会社ワーク・ライフ・バランス
 - ② 東京商工会議所
 - ③ 一般社団法人日本フェムテック協会
 - ④ 株式会社チェンジウェーブグループ
 - ⑤ 東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課
 - ⑥ 東京都 生活文化局 都民生活部 男女平等参画課
 - ⑦ 東京働き方改革推進支援センター
 - ⑧ 公益財団法人東京しごと財団

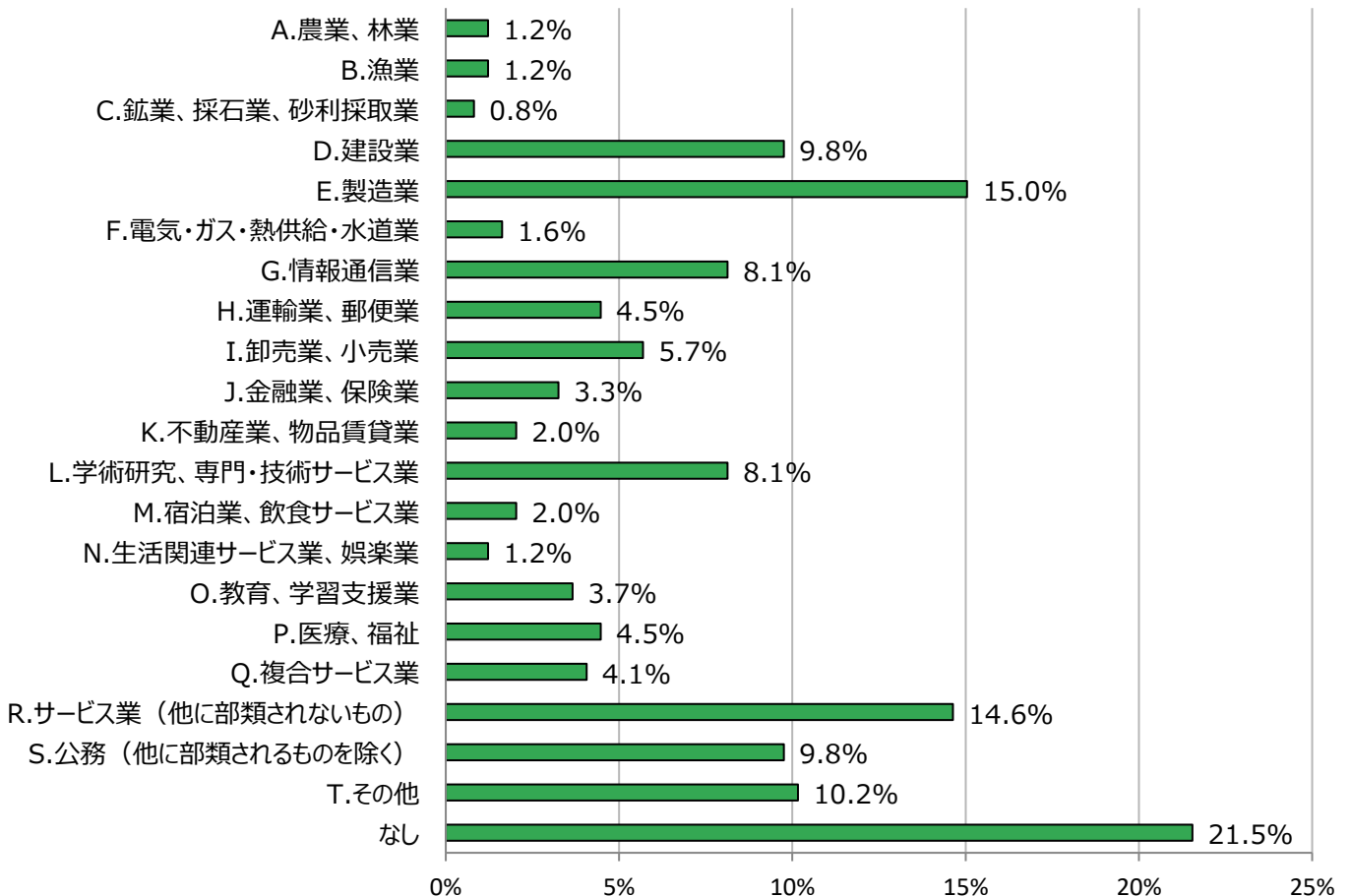
来場者様についてお聞かせください。



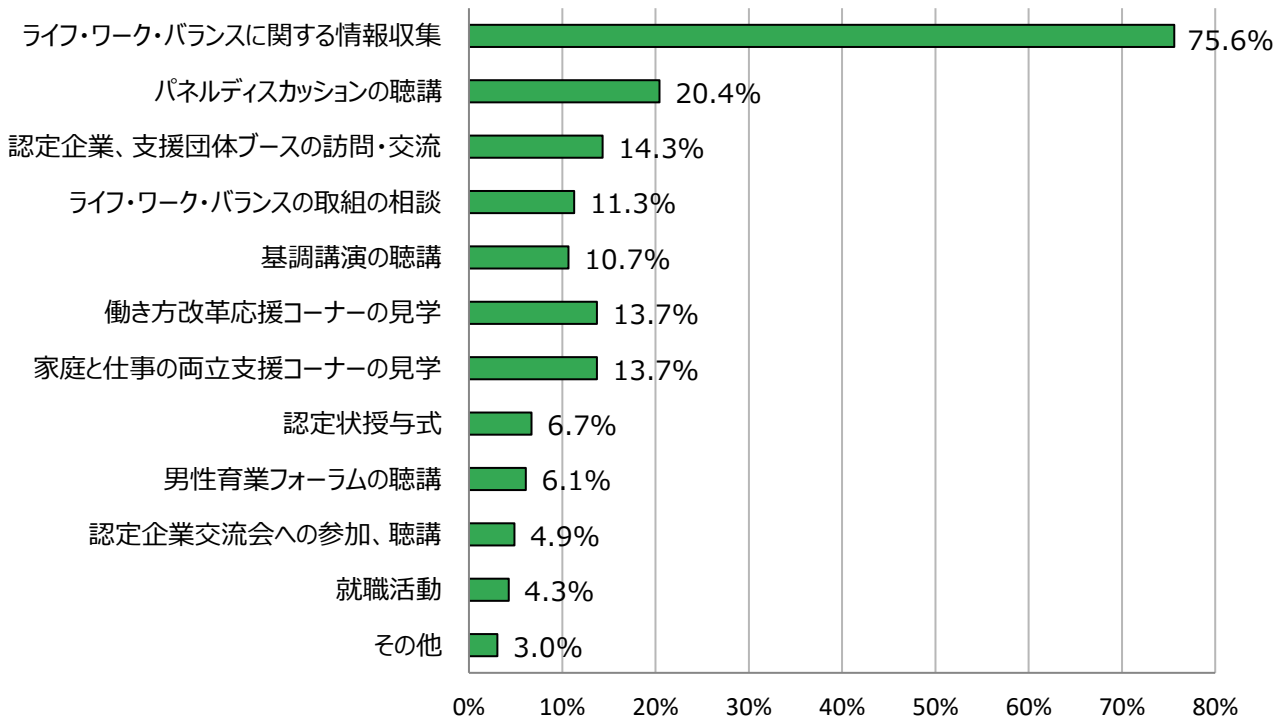
来場者様についてお聞かせください。



■業種



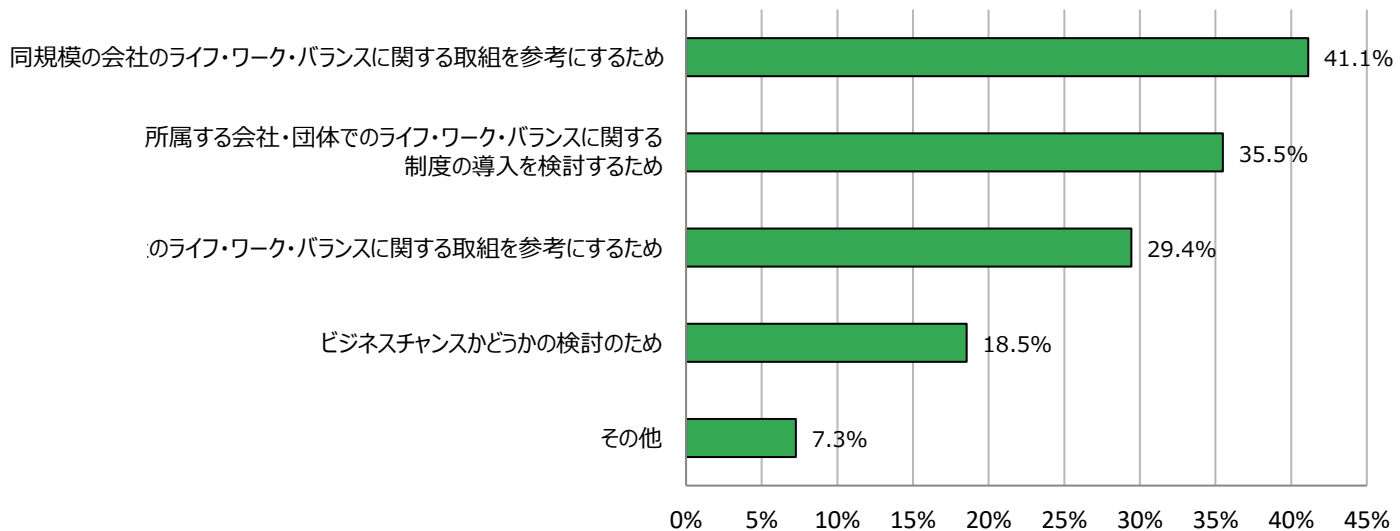
ご参加の主な目的は何ですか？（複数回答可）



その他の回答

- ・自社の同僚がパネルディスカッションに登壇していたので
- ・私らしく働くのついで
- ・たまたま隣でやっていたから
- ・パネルディスカッション参加
- ・認定企業の見学
- ・DEIの推進について
- ・取材
- ・通りすがり

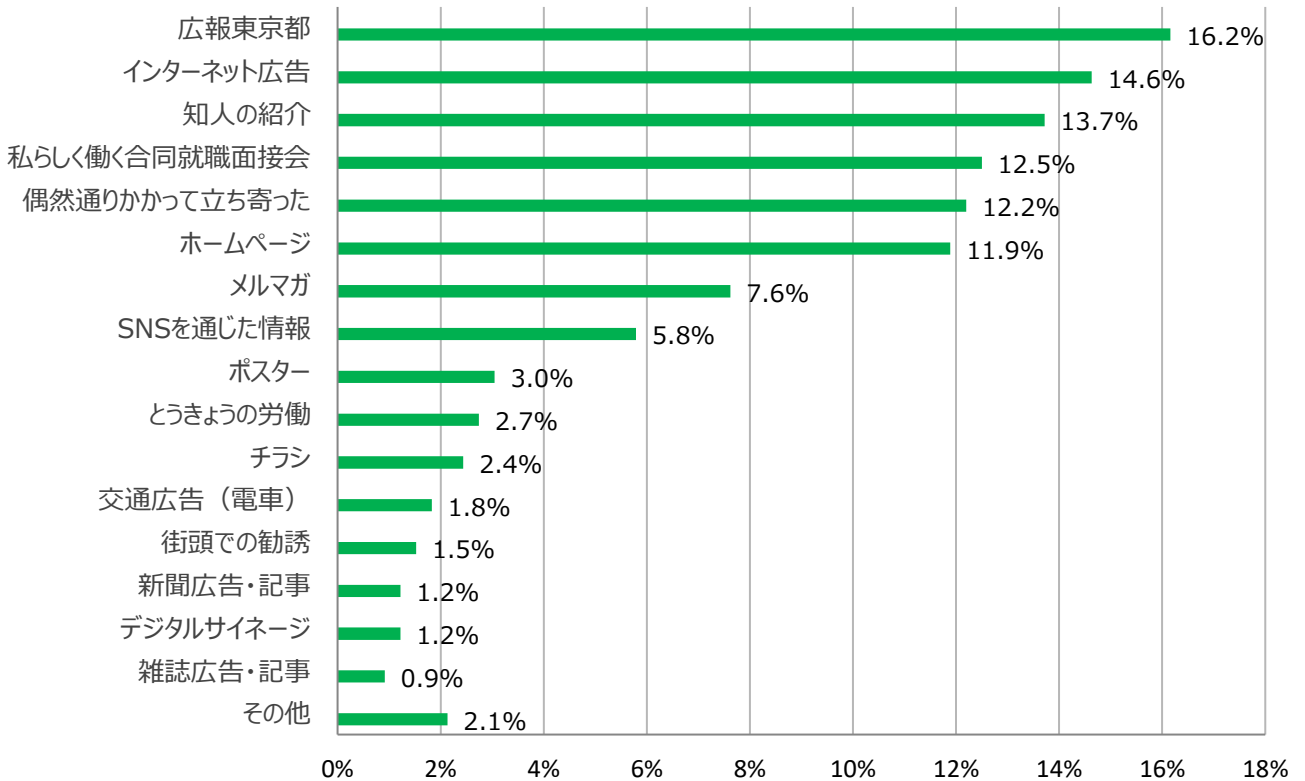
前項でライフ・ワーク・バランスに関する情報収集とお答えした方のみ回答 情報収集の目的は何ですか？（複数回答可、無回答は除く）



その他の回答

- ・企業等の情報収集
- ・今後の業務の参考にするため
- ・就活
- ・LWB全体の情報収集
- ・教育業界のワークライフバランス推進に関する情報収集
- ・仕事で伝えていくため
- ・就活支援者の立場で
- ・企業情報の取得
- ・出展のため
- ・社会復帰に備えて
- ・個人的興味
- ・コンサルタント
- ・転職活動
- ・休職中のため参考にしたかった
- ・最近のライフ・ワーク・バランスの取組み
- ・先進企業の取組みについて知るため
- ・就職活動の参考にしたかったため

EXPOの情報を何で知りましたか？（複数回答可）



その他の回答

- ・ワーク・ライフバランス社からのご案内 2件
- ・自社のホームページで、社員の登壇予定を報じていたので
- ・参加者（育業、東京都）からの紹介
- ・出展ブースの方からの紹介
- ・パネラーの依頼
- ・取材

前項の質問で具体的なメディア名をご記入ください。

- ・（株）ワーク・ライフバランス社 7件

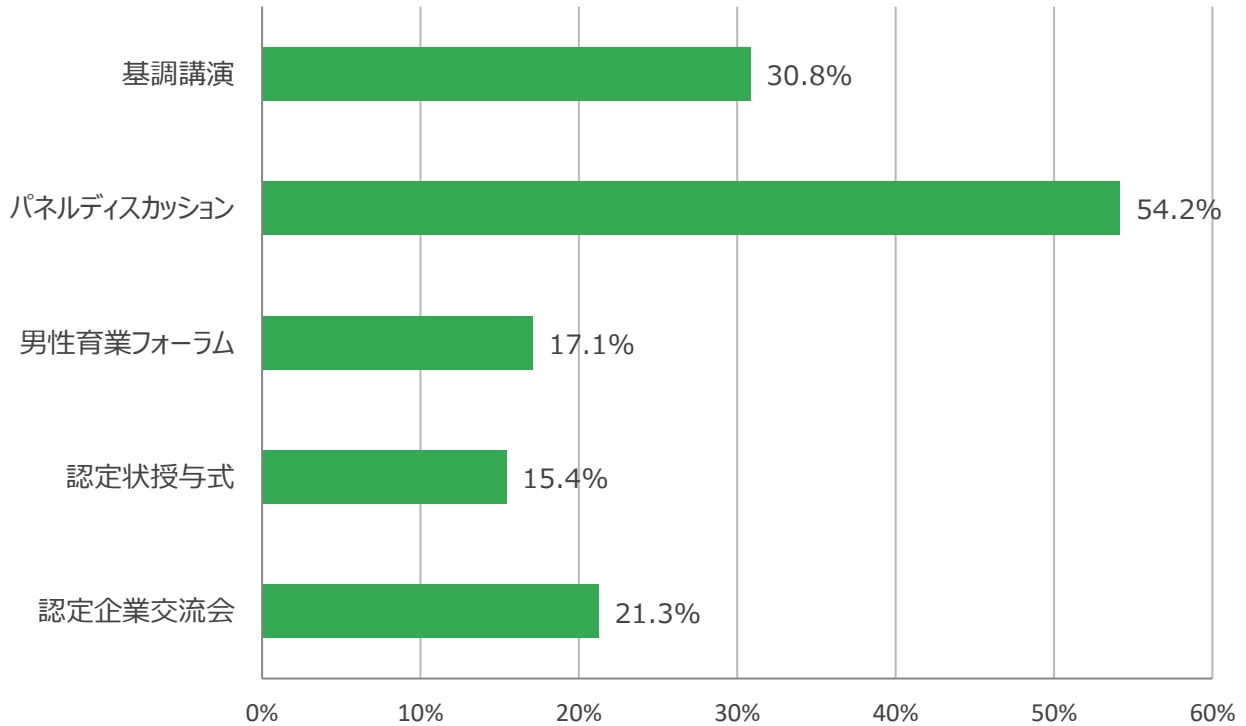
ご覧になって参考になったブースは何ですか？（複数回答可）

【認定企業】 ※一部抜粋	%
N P O 法人ワーク・ライフ・バランス ラボ	22.1%
株式会社ビジコンネクスト	18.5%
株式会社 J P メディアダイレクト	18.5%
F P 法人ライフデザイン	17.4%
株式会社修護	16.4%
正和興業株式会社	16.4%

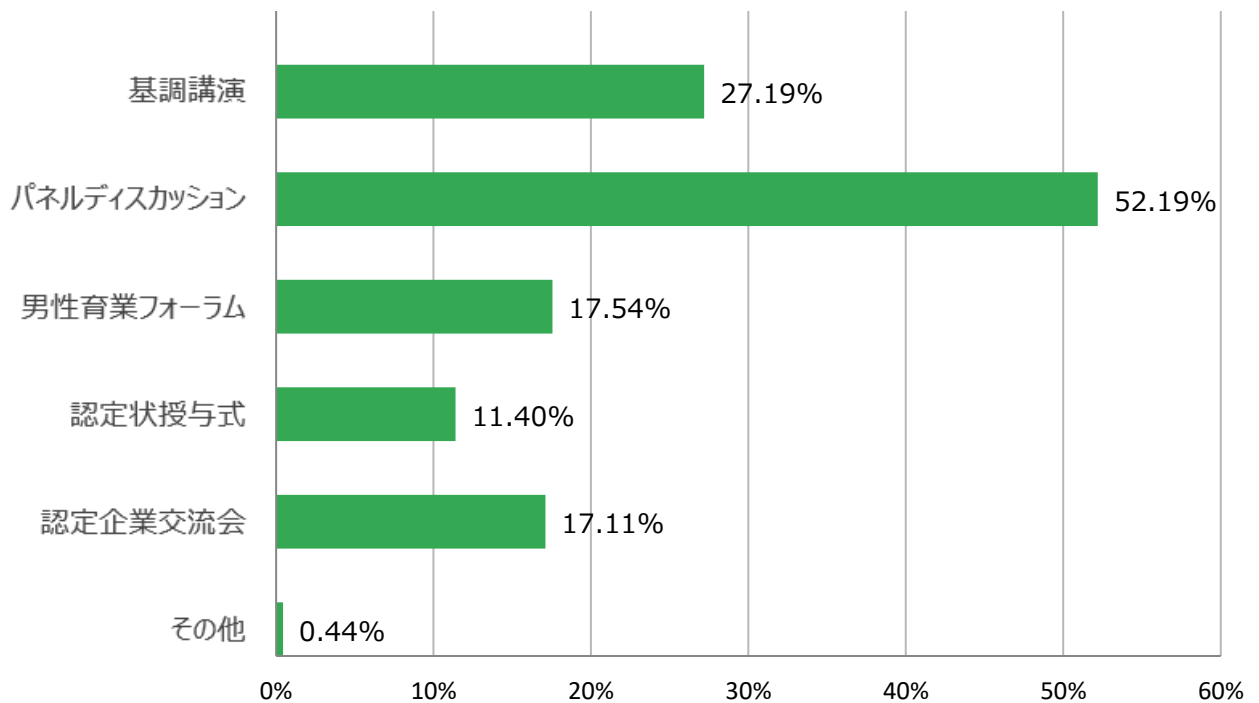
【支援団体】 ※一部抜粋	%
株式会社ワーク・ライフバランス	37.7%
東京商工会議所	21.1%
公益財団法人東京しごと財団	16.6%
東京働き方改革推進支援センター	14.3%
東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課	13.5%

【展示】	%
働き方改革応援コーナー	68.8%
家庭と仕事の両立支援コーナー	55.0%

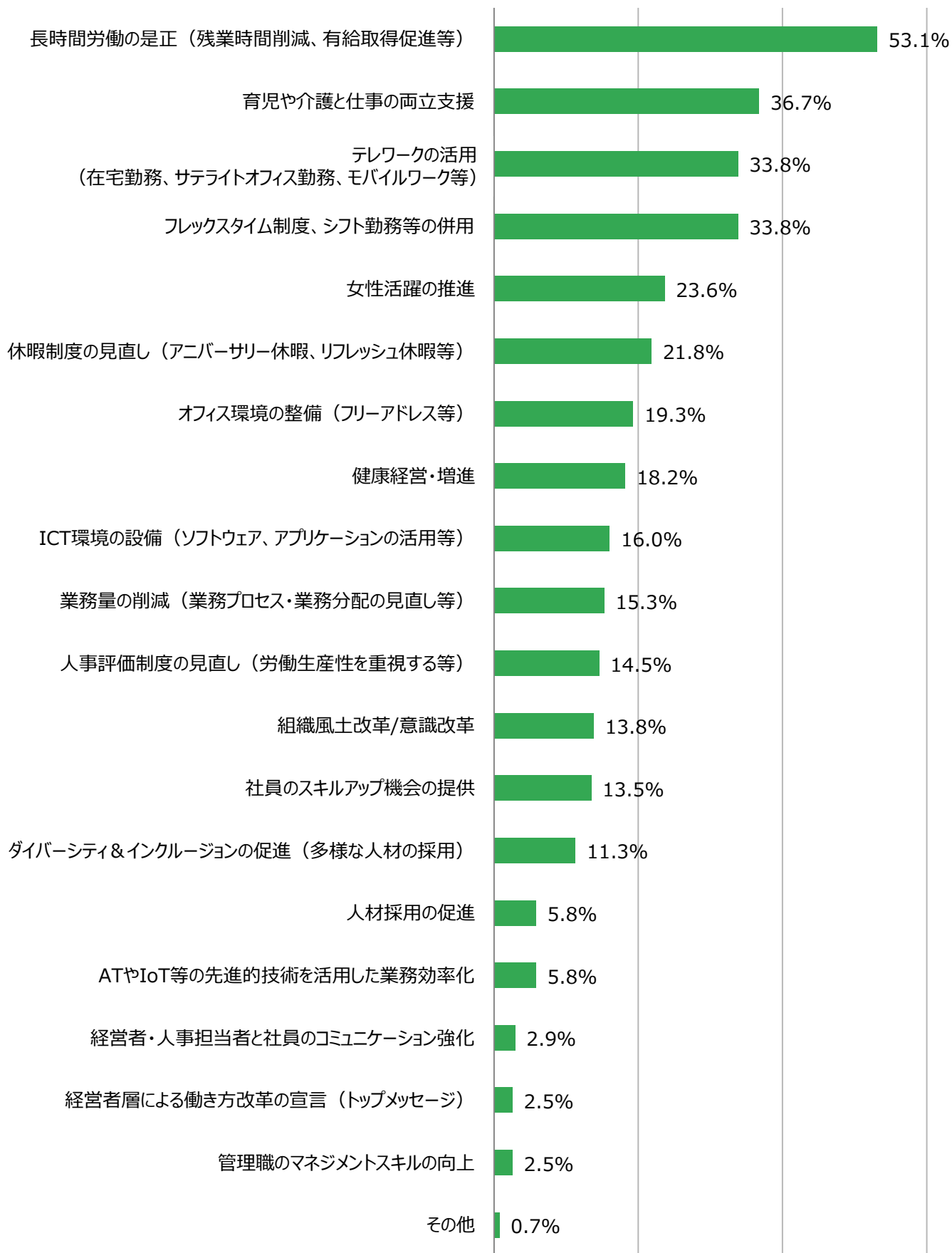
EXPOではどのプログラムを聴講されましたか？（複数回答可、無回答は除く）



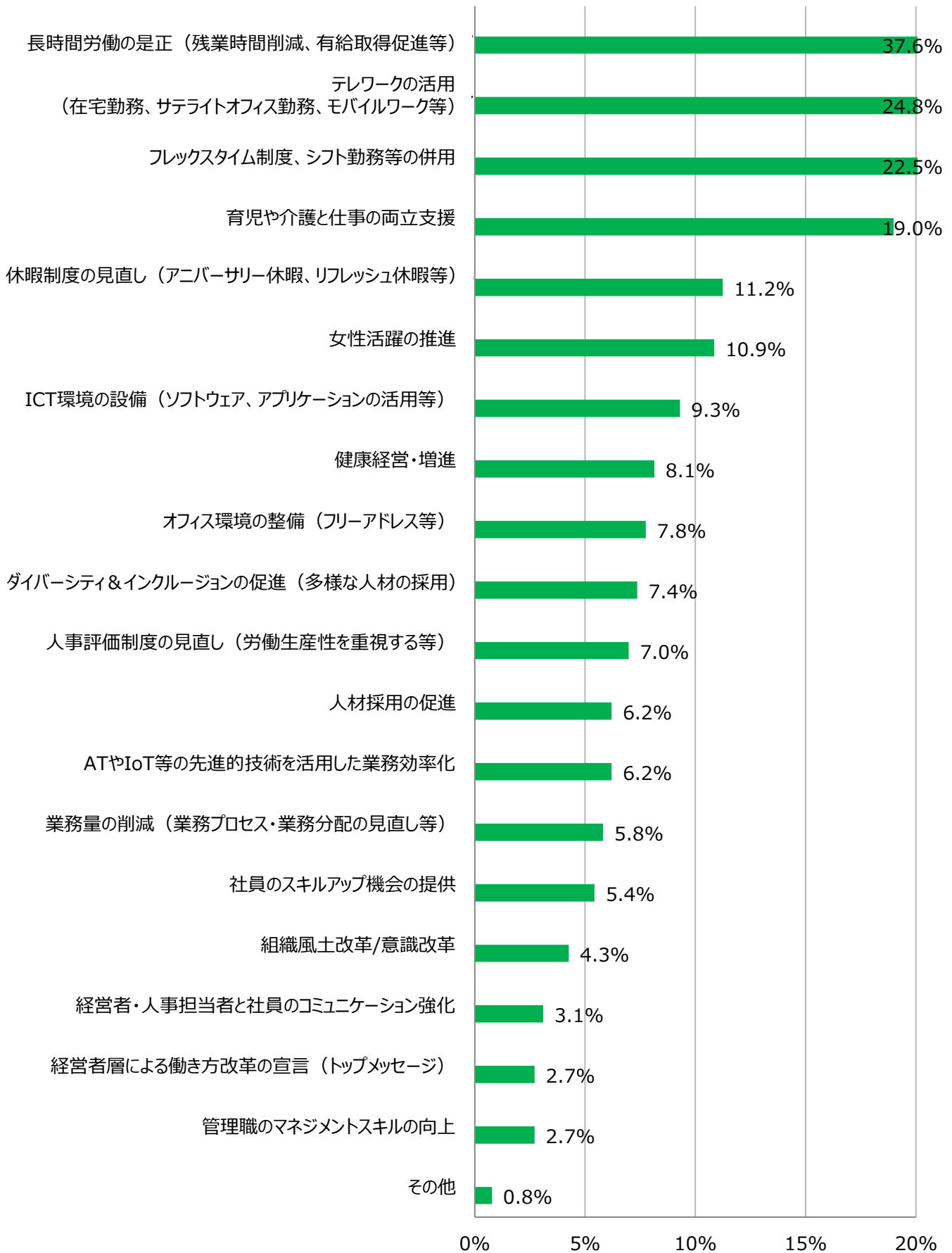
参考になったプログラムは何ですか？（複数回答可、無回答は除く）



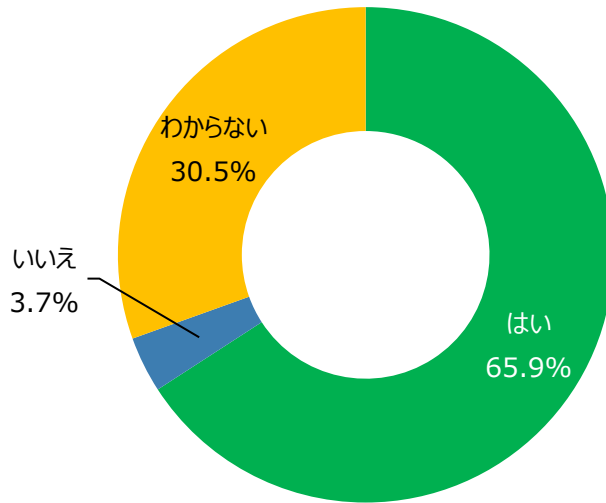
あなたのお勤め先は、働き方改革のどの内容に取り組んでいますか。
(複数回答可、無回答は除く)



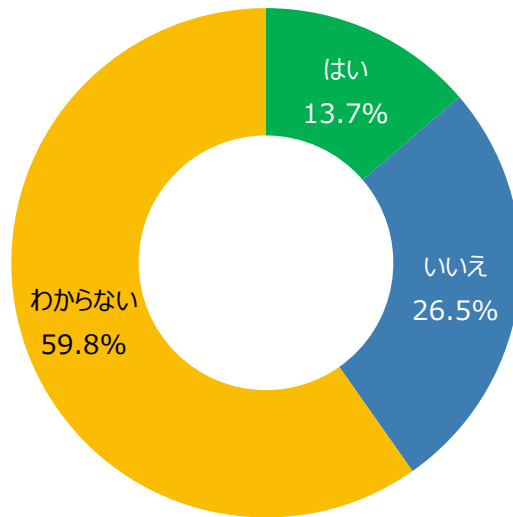
前項でご回答いただいたうち、どの取組が成果（効果）が出ていると感じますか。
（複数回答可）



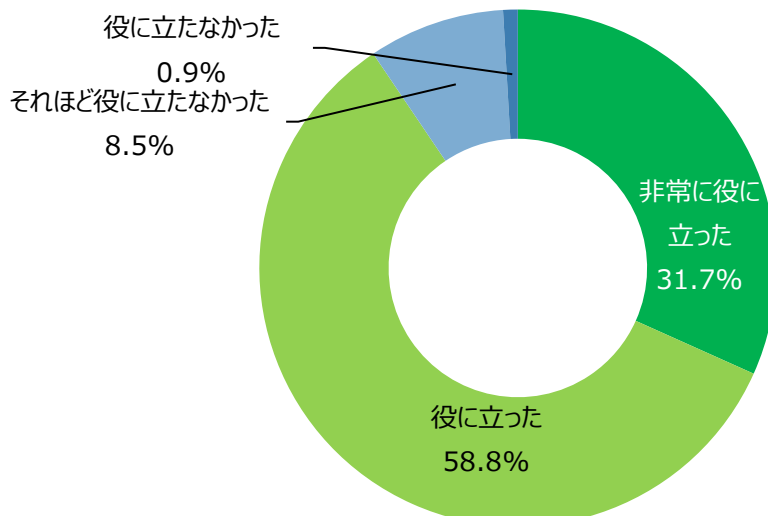
「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」の取組は、 貴社でライフ・ワーク・バランスを推進する上で、参考になりましたか？



来年度の認定企業に応募したいと思えますか？（4月～5月頃募集予定）



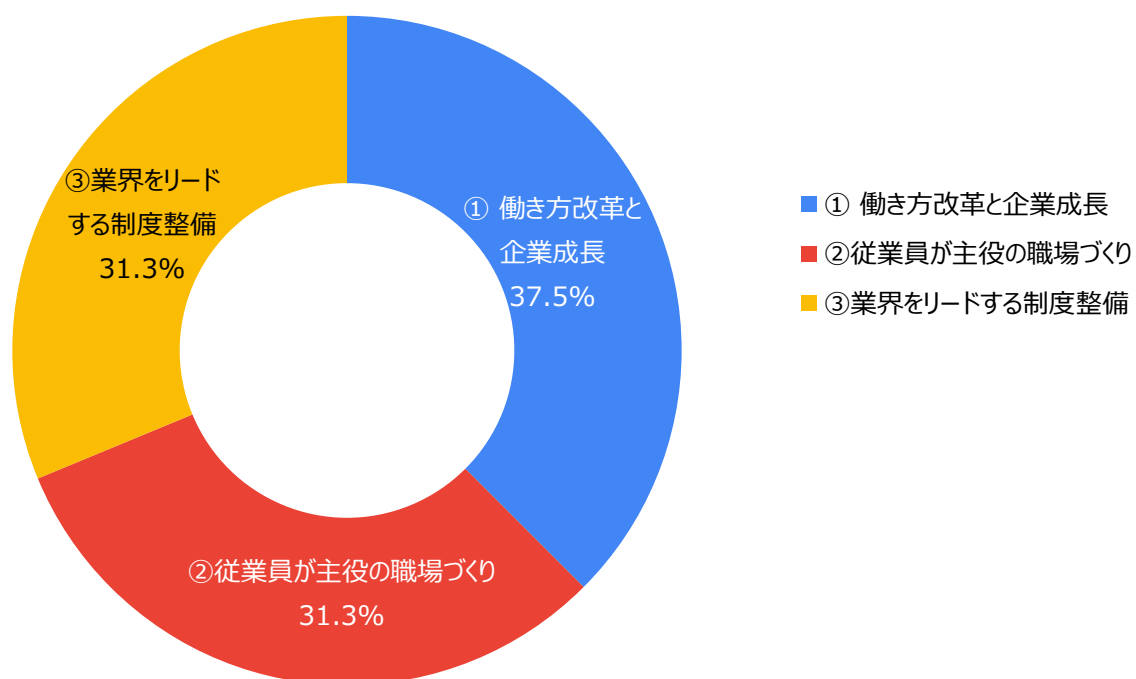
今回のEXPOはあなたの役に立ちましたか？



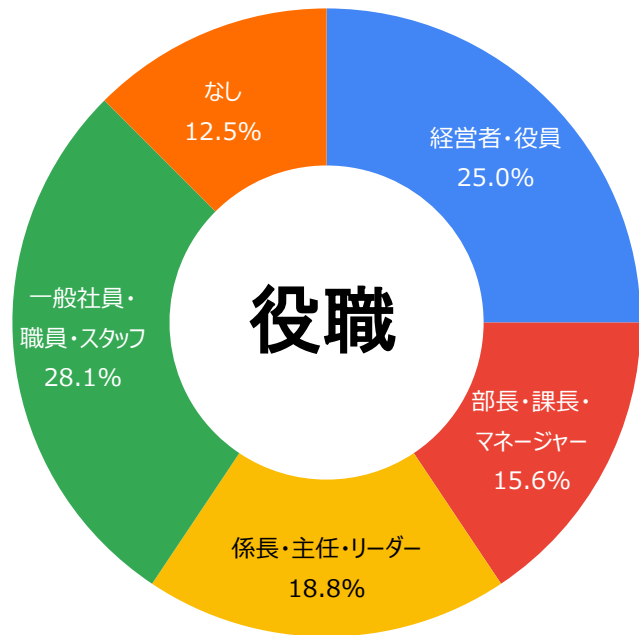
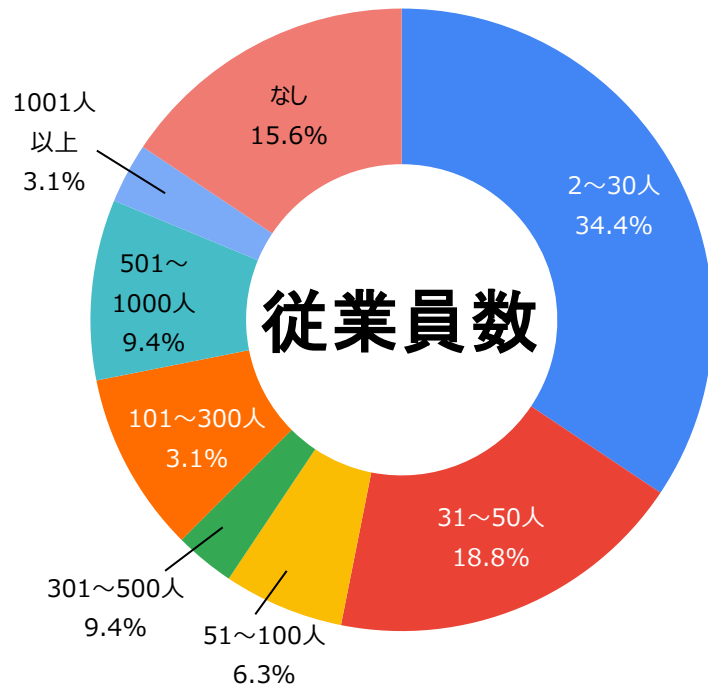
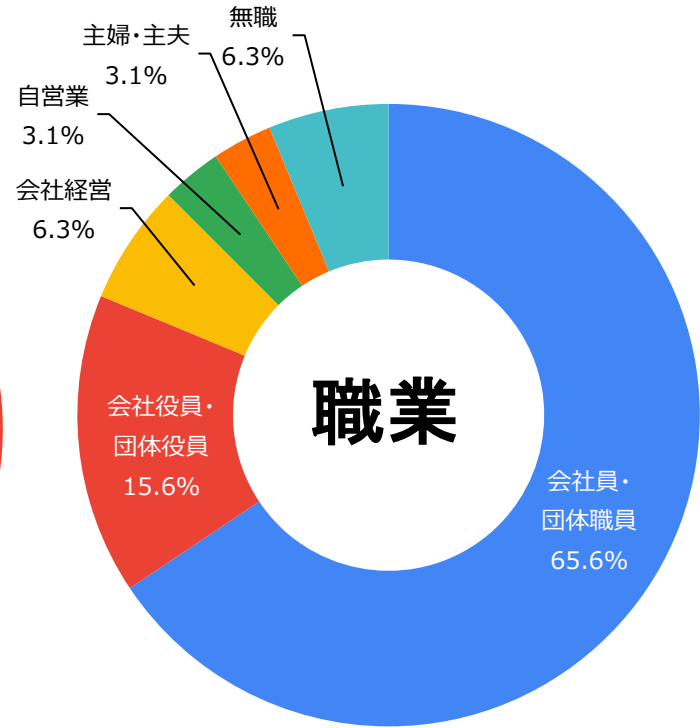
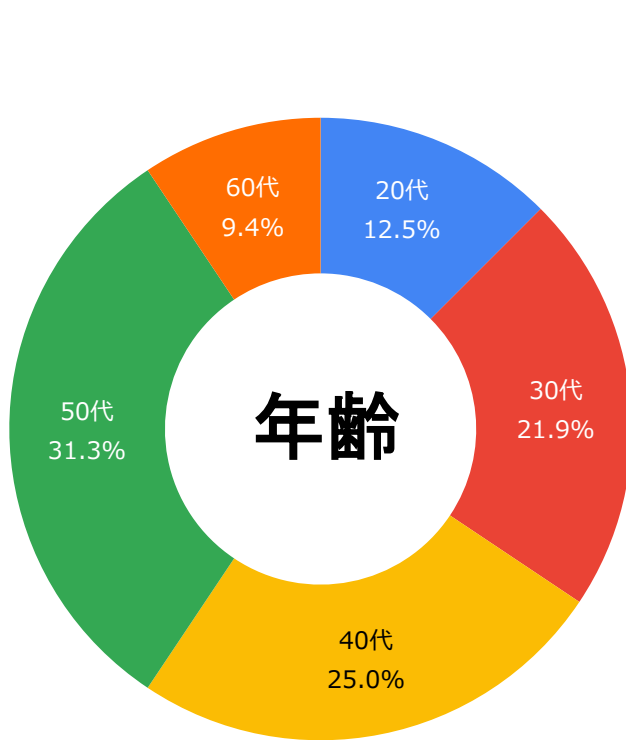
**ライフ・ワーク・バランスの促進に関して、
今後、東京都に行ってほしい取組や施策、その他ご要望があればご記入ください。
(一部抜粋)**

- ・毎回楽しみにしている。参考になる
- ・サブステージで交流できたのが良かったです
- ・相互理解を深める機会を創出（対話・ワークショップなど）
- ・東京都自身が行っている取組みをもっと広報してはいかがでしょうか
- ・大変、勉強になりました
- ・現在の取組みを広く情報発信されるとよろしいかと思えます
- ・交流会がとても参加しやすくてよかったです
- ・シニア世代の労働の創出
- ・国や地域との連携を図り、一体感のある施策
- ・とても有意義なエキスポでした
- ・物価高、人手不足を打破するリーダーシップを引き続き示していただけると幸いです
- ・展示会を増やしてほしい
- ・選択肢にはなかったですが、HondaのUNI-ONEが良かったです。楽しく移動体験できました
- ・個別の相談窓口をオンラインでできると嬉しい

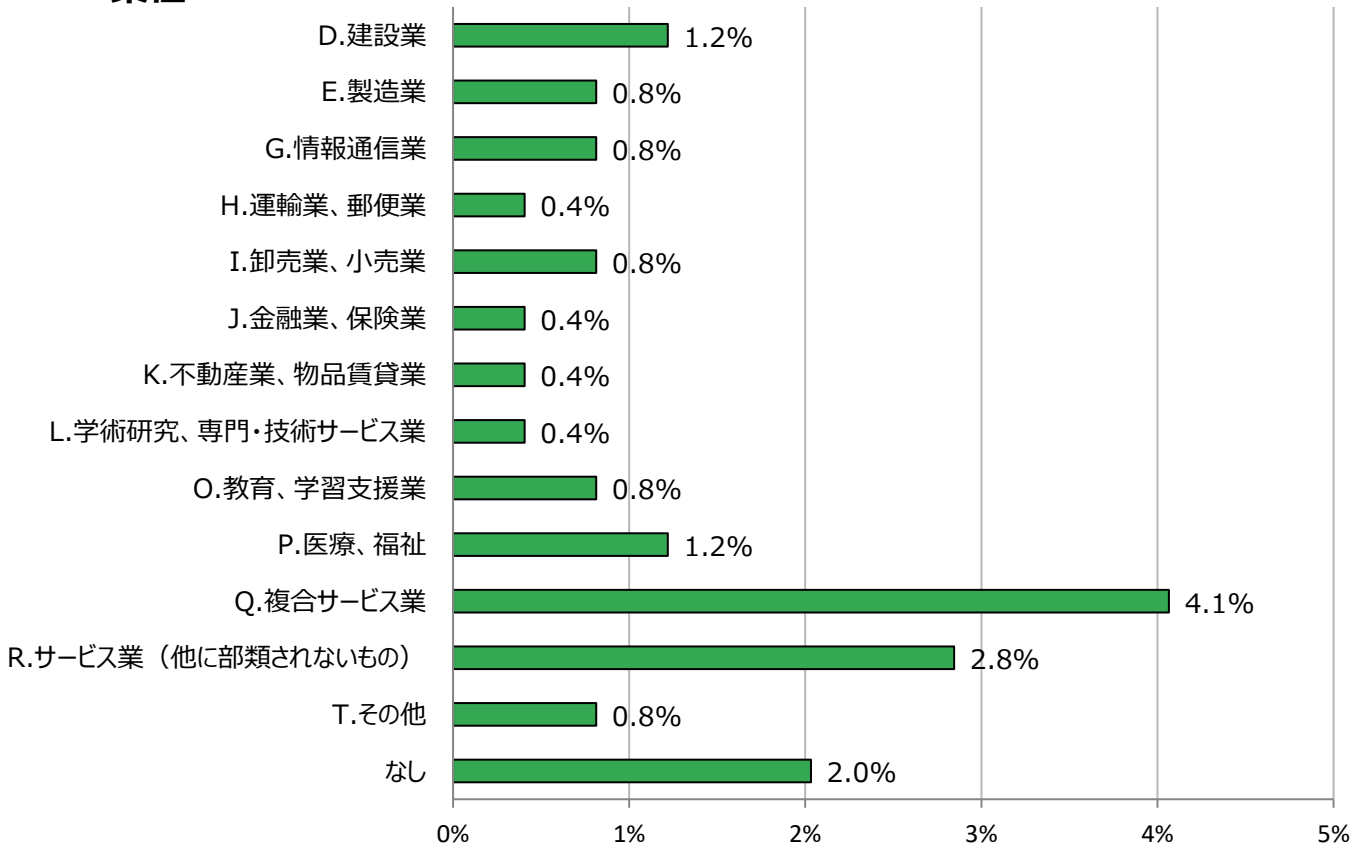
認定企業交流会ではどのプログラムにご参加されましたか？



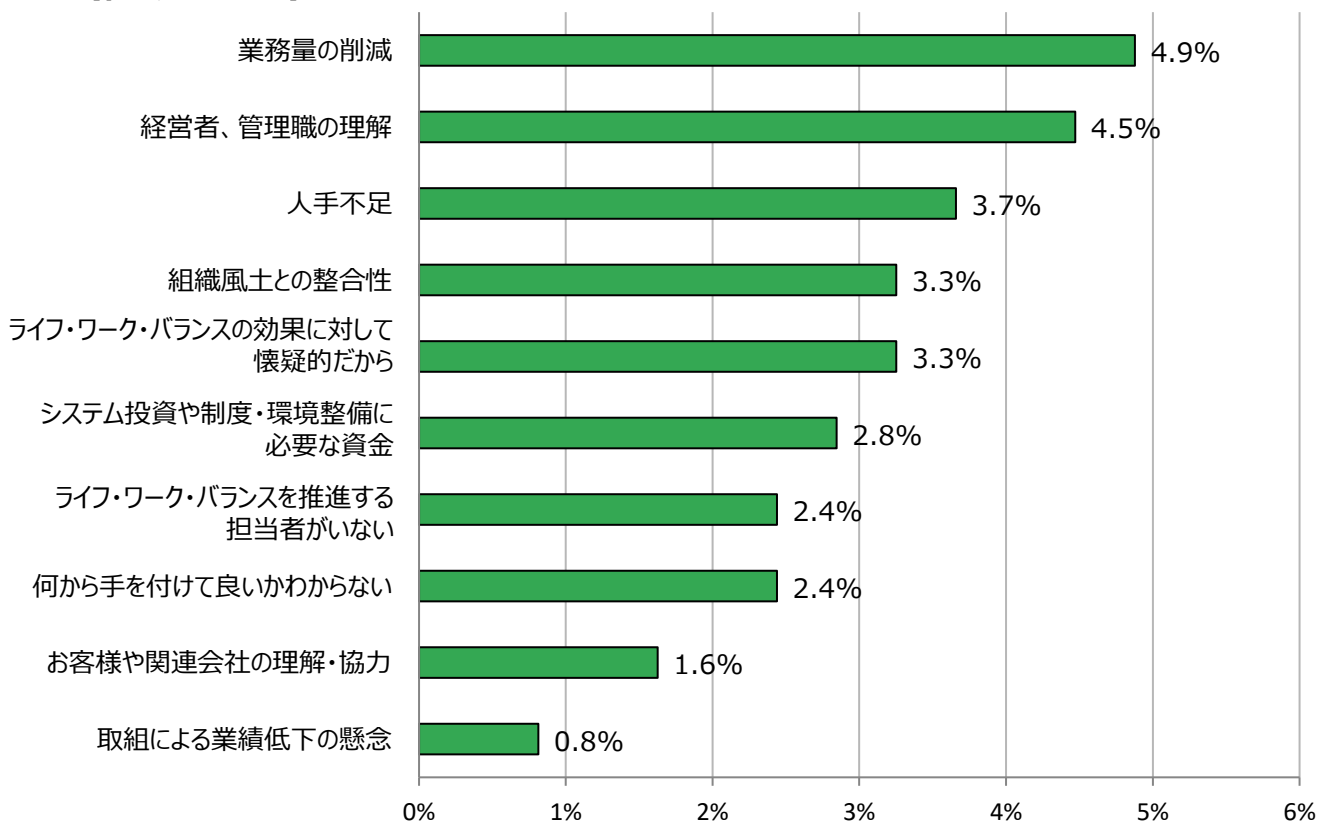
あなた自身についてお尋ねします。



■ 業種

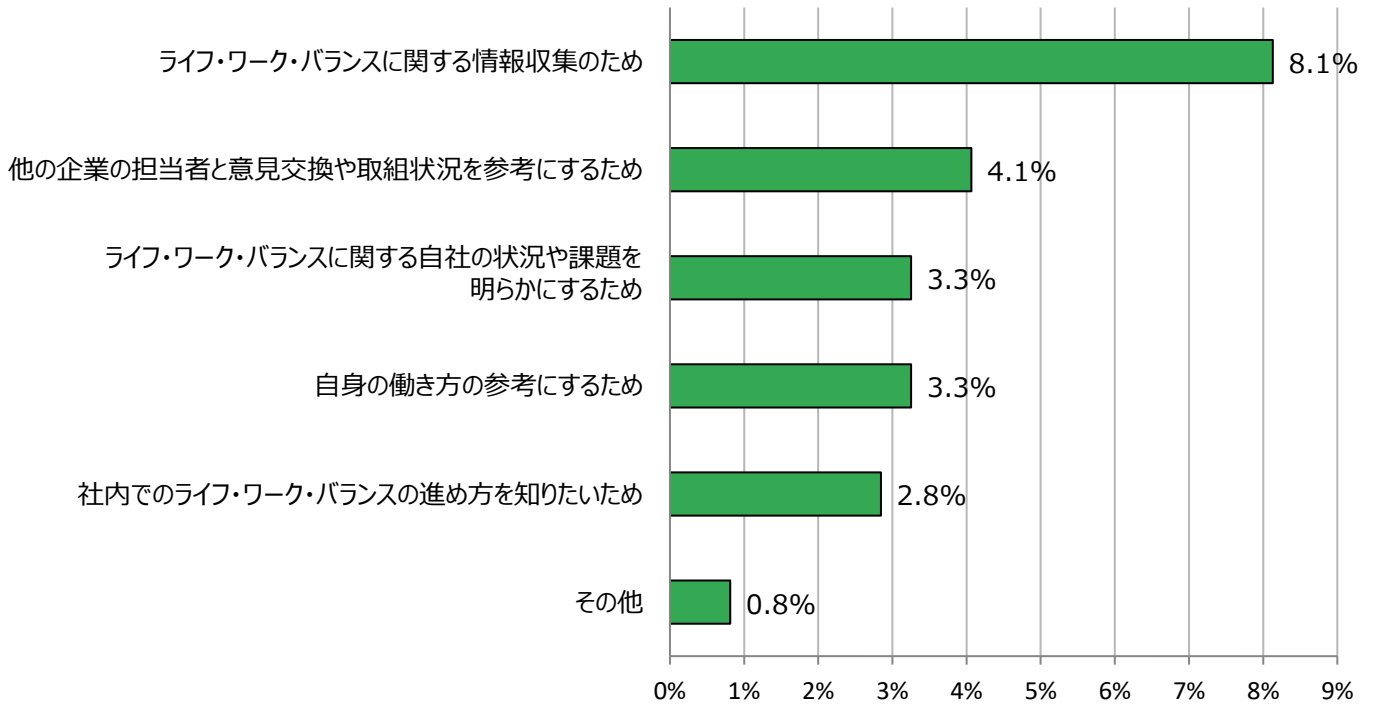


■ ライフ・ワーク・バランスの推進にあたり、自社・ご自身の課題を教えてください。
（複数回答可）

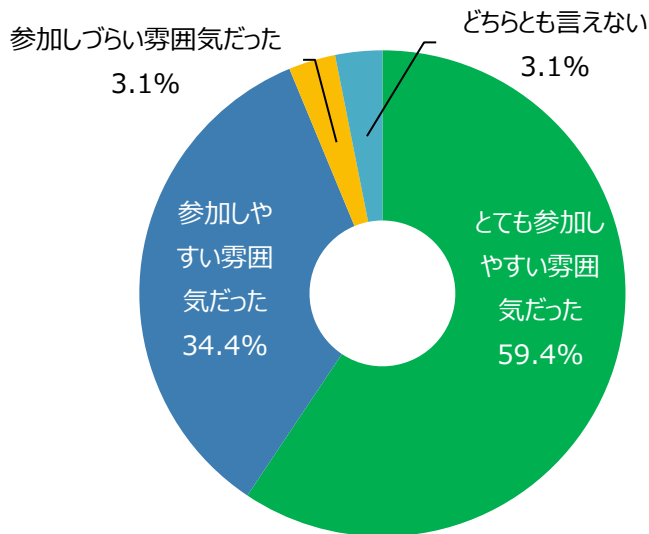


交流会についてお尋ねします。

■ 交流会にご参加いただいた目的を教えてください。（複数回答可）



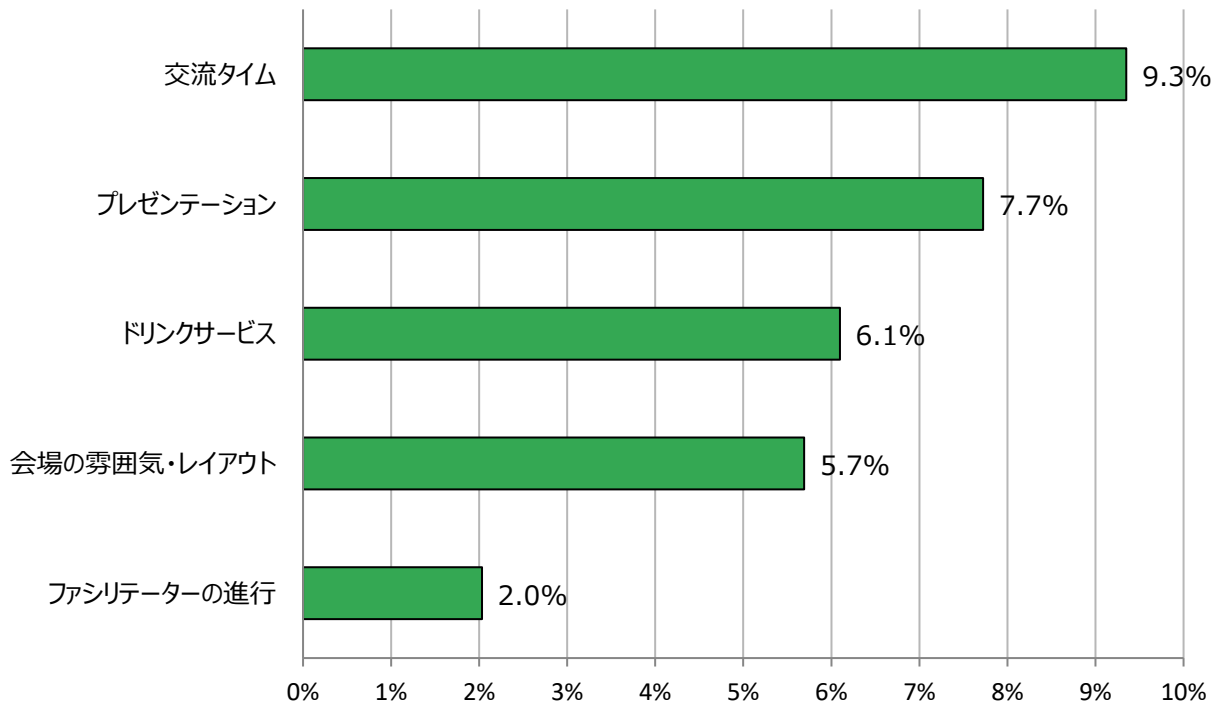
■ 交流会は参加しやすい雰囲気でしたか？



■ 上記の回答理由を具体的に

- ・気軽に交流会に参加できた
- ・部下と参加したが、普段のセミナーとは違い部下と意見交換しながら話を聞くことができた
- ・途中からしか参加できなかったのですが、交流会が最後にまとめてだったので排他感がなかった
- ・ウェブでマッチングした？ユナイトさんに興味があったので途中参加して話げできた
- ・立って見ることができる机などもあり、ドリンクを飲みながらリラックスして話げできた
- ・色々なところを自由に回って意見交換ができた。ドリンクもおいしかったです！！
- ・案内が親切
- ・飲み物があり くつろぎながら参加できた
- ・午前中のトークセッションもとても参考になった
- ・オープンなスペースで会場の入り口にあったのですぐ入場して話をきいた
- ・ブースの作りが良かった

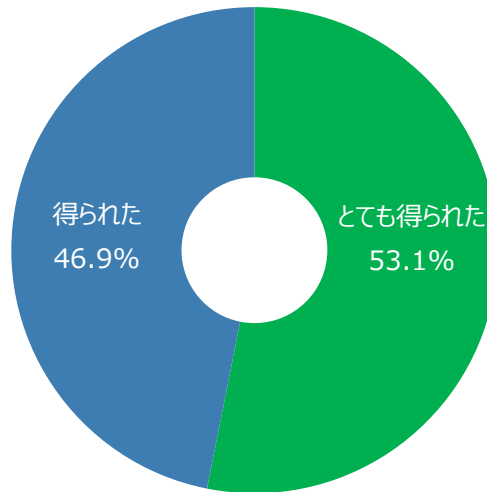
■ 交流会で良かった点は何ですか？（複数選択可）



■ 上記の回答理由を具体的に

- ・女性活躍というキーワードがwebでおすすめされて参加した。
- ・どの企業もとても参考になった
- ・途中から入りやすかった
- ・リラックスして話げできた
- ・全体的に良かった
- ・ドリンクを飲みながらなのでざっくばらんにお話げできた
- ・ドリンクが良かったです。ありがとうございました。
- ・全て良かったです
- ・話しやすかった
- ・安らぎ
- ・気軽に参加できた

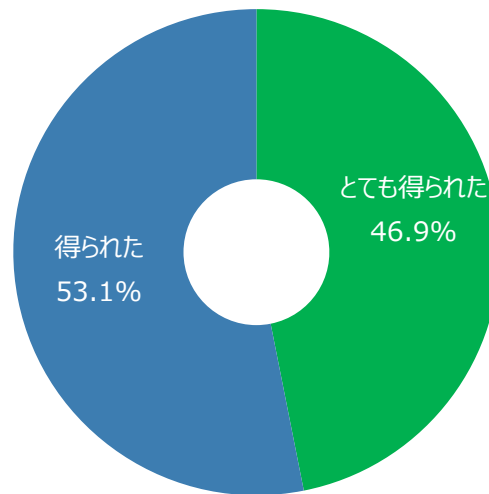
■プレゼンテーションや交流タイムで参考になる情報を得られましたか？



■上記の回答理由を具体的に

- ・制度もそうだが、経営層や管理職の意識改革が必要だと感じた
- ・プレゼンを聞いて聞く内容をまとめて、3か所回って聞くことができた
- ・経営者同士で色々と議論できた
- ・メンター制度を検討していたが、どうやっていいかわからなかったのたくさん質問をしてやり方を学んだ
- ・DX・業務効率化などの情報が得られた
- ・プレゼンテーションを見て、その疑問点を交流会で聞くことができたから

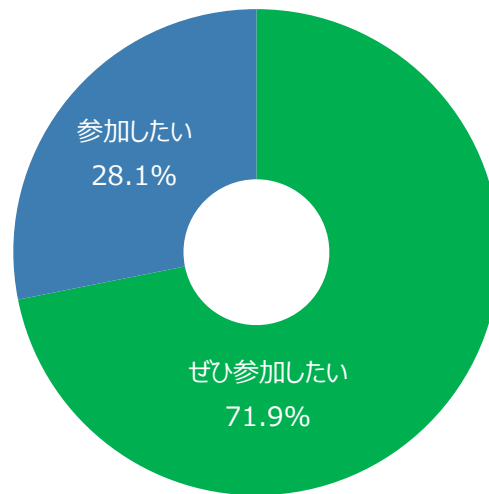
■ 自社・ご自身の課題を解決するためのヒントは得られましたか？



■ 上記の回答理由を具体的に

- ・制度以外にも理解を深めるなにかが必要だと思った（セミナーやコンサルの実施）
- ・プレゼンの中で取り入れられる取組があった
- ・たまたま、webでおすすめされた企業だったが、話を聞いてとても参考になった。
- ・社内での教育が今までは曖昧（上司と部下）だったのでメンター制度を取り入れて教育・社員の不安をキャッチアップしていきたい
- ・成果はすぐに出ないものなので、3年等長期的に計画していきたい
- ・会社に戻って話が出来るネタを仕入れられた。
- ・社員の声を定期収集することが重要だと思った

■ 今後もこのような交流会があれば参加してみたいですか？



■ 上記の回答理由を具体的に

- ・色々な情報を収集できる
- ・社内では得られない気づきを得ることができたため
- ・他社の情報をもっと知りたい
- ・一緒に交流した来場者の質問も参考になった
- ・色々な情報が得られる
- ・来年も実施するなら是非、参加したい
- ・常に最新の情報を取り入れたいから。
- ・新しい気づきに出会える
- ・建設・物流業界など自社と類似した企業の話も聞きたくなった

■ 今後もこのような交流会があれば参加してみたいですか？

- ・このようなイベントを定期的で開催してほしい。
- ・とても勉強になりました。また、機会があれば今度は社長を連れて参加してみたいと思います
- ・なかなか他社の取組について話を聞ける機会はなかったので色々勉強になりました
- ・このイベント以外にも認定企業との交流ができるイベントなどを定期的で開催してほしい。
- ・このようなイベントを定期的で開催してほしい
- ・午後から最後までイベントに参加できた、ステージと交流会の時間がかぶっているのが残念。全てに参加して勉強したかった
- ・大賞含め、複数のプレゼンテーションをきけるので勉強になった。ありがとうございます。
- ・いろいろな意見を聞くことができました。ありがとうございます

■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業

東京ライフ・ワーク・バランス認定企業とは、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向け、優れた取組を実施している中小企業を都が認定するものです。今年度の東京ライフ・ワーク・バランス認定企業には、下記10社が選ばれました。※五十音順

株式会社 J Pメディアダイレクト／株式会社修護／正和興業株式会社／株式会社根本造園
株式会社ビジコンネクト／株式会社プライム・ナンバーズ／株式会社メディアネットワーク／ユナイト株式会社
F P 法人ライフデザイン／N P O 法人ワーク・ライフ・バランス ラボ

■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式(11:15～11:45)

メインステージにおいて、「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式」を行い、令和7年度認定企業10社を紹介するとともに、そのうち最も優れた取組を行う企業を「大賞」、優良で特色ある取組をした企業を「優秀賞」として、松本 明子（東京都副知事）から発表されました。授与式には副知事のほか、小倉一哉（審査委員長/早稲田大学商学学術院教授）が出席しました。

▼松本 明子 東京都副知事



▼小倉 一哉 審査委員長



▼大賞：正和興業株式会社



▼優秀賞：ユナイト株式会社



▼認定企業の皆様



■ 認定企業の取組および認定制度をPR

認定企業10社の取組内容や、認定制度を公式HPや公式ガイドブックに掲載し、各社の企業価値の向上を図ると共に、本認定制度及びEXPOの認知度向上を図りました。

▼公式ホームページ

▼公式ガイドブック



■ 認定企業ブース

認定企業ごとにブースを設け、映像の放映や取組内容のパネル展示などにより、各社の取組をわかりやすくまとめて紹介しました。



■ 認定企業取組紹介DVD

各認定企業の会社紹介・取組・担当者インタビューや従業員の声などで構成した映像を作成し、各ブースで放映しました。また、映像は雇用就業部HP「TOKYOはたらくネット」や「東京動画」でも公開しました。



■ リーフレット及び取組紹介パネル

各認定企業の取組をリーフレットにまとめ、ブースに立ち寄った来場者に配布すると共に、同内容のパネルを作成し、各ブースで展示・紹介しました。



■メインステージ

基調講演やパネルディスカッションを実施し、多くの来場者に聴講していただきました。



MC/赤平 大氏

Time	メインステージ
10:00	
10:15~11:00	基調講演 DXによる組織変革 —経営を変える、働き方が変わる— 西野 和美 氏
11:00	
11:15~11:45	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式
12:00	
12:45~13:30	男性育業フォーラム（基調講演） 男性育業の促進は 企業の持続的成長のカギ 湯目 由佳理 氏
13:00	
13:40~14:30	パネルディスカッション① （女性活躍推進） 一人ひとりが実践できる女性活躍推進への一歩 白山 達也 氏/宮城 英子 氏 山下 まどか 氏/浜田 敬子 氏
14:00	
14:40~15:30	パネルディスカッション② （介護と仕事の両立） 介護への関わり方・介護離職を防止するために 飯野 三紀子 氏/末松 倫 氏 谷 健太郎 氏/柴山 延子 氏
15:00	
15:40~16:30	パネルディスカッション③ （働き方改革（時間改革）） 社員の取り扱い時間と幸福度を増やす！ いい人材が定着する、生産性の高い働き方へ 島津 光沙子 氏/平野 未来 氏 保元 道宣 氏/小室 淑恵 氏
16:00	
17:00	
18:00	

▼基調講演：西野 和美 氏



▼男性育業フォーラム（基調講演）：湯目 由佳理 氏



▼パネルディスカッション①（女性活躍推進） パネリスト/白山 達也 氏、宮城 英子 氏、山下 まどか 氏 ファシリテーター/浜田 敬子 氏



▼パネルディスカッション②（介護と仕事の両立） パネリスト/飯野 三紀子 氏、末松 倫 氏、谷 健太郎 氏 ファシリテーター/柴山 延子 氏



▼パネルディスカッション③（働き方改革（時間改革）） パネリスト/島津 光沙子 氏、平野 未来 氏、保元 道宣 氏 ファシリテーター/小室 淑恵 氏



■ 過去東京LWB認定企業トークセッション／東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会

過去の認定企業が、どのようにライフ・ワーク・バランスを推進したか、認定企業になって良かった点などの情報をお伝えするトークセッションと、東京ライフ・ワーク・バランス認定企業が登壇する認定企業交流会を開催。認定企業交流会では認定企業が取組を発表するほか、自社のライフ・ワーク・バランス推進に向けた課題解決ワークショップを実施し、多くの方にご参加いただきました。



ファシリテーター／一之瀬 幸生 氏

Time	サブステージ
10:00	
11:00	<p>10:40～11:10</p> <p>過去東京LWB認定企業トークセッション 株式会社ICJ 株式会社QOOLキャリア 株式会社在住ビジネス</p>
12:00	
13:00	
14:00	<p>13:35～14:25</p> <p>交流会①テーマ 「働き方改革と企業成長」 正和興業株式会社 株式会社メディアネットワーク FP法人ライフデザイン</p>
15:00	<p>14:35～15:25</p> <p>交流会②テーマ 「従業員が主役の職場づくり」 株式会社ビジコンネクスト 株式会社プライム・ナンバーズ ユナイト株式会社</p>
16:00	<p>15:35～16:35</p> <p>交流会③テーマ 「業界をリードする制度整備」 株式会社 J Pメディアダイレクト 株式会社修護 株式会社根本造園 NPO法人ワーク・ライフ・バランス ラボ</p>
17:00	
18:00	

▼過去東京LWB認定企業トークセッション
株式会社 I C J、株式会社 Q O O L キャリア
在住ビジネス株式会社



▼交流会①「働き方改革と企業成長」
正和興業株式会社、株式会社メディアネットワーク
FP法人ライフデザイン



▼交流会②「従業員が主役の職場づくり」
株式会社ビジコンネクスト、株式会社プライム・ナンバーズ
ユナイト株式会社



▼交流会③「業界をリードする制度整備」
株式会社 J Pメディアダイレクト、株式会社修護
株式会社根本造園、NPO法人ワーク・ライフ・バランス ラボ



■働き方改革応援コーナー

働き方や働く環境が大きく変化した現代社会のニーズに対応した先進的なオフィス家具、機器やツールなどを展示。自社でのライフ・ワーク・バランス実現のために有益な製品・サービスが体験できる展示コーナー。

The image shows a detailed exhibition map with numbered zones (1-5) and a list of participating companies and products categorized into four main areas:

- ワークエンゲージメント (Work Engagement):**
 - ① 社内研修向けマンガ ほか / 株式会社シンフィールド
 - ② ユカイ工学ロボット / ユカイ工学株式会社
 - ③ 植物栽培ユニット ココの葉 / 三協立山株式会社
 - ④ ハタラクカルテ / 株式会社OKAN
 - ⑤ miive / 株式会社miive
- DX / 業務効率化 (DX / Business Efficiency):**
 - ① UNI-ONE / 本田技研工業株式会社
 - ② InfoLinker3 / フィールドクロス株式会社
 - ③ Flax Scanner HUB ほか / シナモンAI
 - ④ はかれるくん / 株式会社Qeight
 - ⑤ PLAUD AI / 兼松コミュニケーションズ株式会社
- ワークプレイス (Workplace):**
 - ① オフィスイッチ / コーユーレンティア株式会社
 - ② SMART ROOMS ほか / 株式会社内田洋行
 - ③ MAXHUB / ナイスモバイル株式会社
 - ④ sound veil / 株式会社otonoha
 - ⑤ Office Nap / プラス株式会社
- 健康経営 (Health Management):**
 - ① 健康 安全 業務管理ウェアラブル e-ヘルス / 株式会社サイチ
 - ② アリルジュSUPPORT ほか / アリルジュ株式会社
 - ③ TRULY for Business / 株式会社TRULY
 - ④ まもセンサーAir / 株式会社IoTBank
 - ⑤ アイスラリー冷蔵庫 ほか / シャープ株式会社



出展企業	製品・サービス
株式会社IoTBank	まもセンサーAir
アリルジュ株式会社	アリルジュSUPPORT / アリルジュLEARNING
株式会社内田洋行	SmartRooms / リラックス・調湿効果チェアテーブル
株式会社OKAN	ハタラクカルテ
株式会社otonoha	sound veil
兼松コミュニケーションズ株式会社	PLAUD AI
株式会社Qeight	はかれるくん
コーユーレンティア株式会社	オフィスイッチ
株式会社サイチ	e-ヘルス
三協立山株式会社	植物栽培ユニット ココの葉
シナモンAI	Flax Scanner HUB / Super RAG
シャープ株式会社	アイスラリー冷蔵庫
株式会社シンフィールド	社内研修向けマンガ / 創業物語マンガ / ジョブマンガ
株式会社TRULY	TRULY for Business
ナイスモバイル株式会社	MAXHUB
フィールドクロス株式会社	InfoLinker3
プラス株式会社	Office Nap
本田技研工業株式会社	UNI-ONE
株式会社miive	miive
ユカイ工学株式会社	ユカイ工学ロボット

■ ライフ・ワーク・バランス支援団体展示コーナー

東京都関係団体や企業等が、ライフ・ワーク・バランスや、働き方改革に役立つ情報を紹介しました。



■ 出展者一覧

ライフ・ワーク・バランス推進企業・団体	
1	株式会社ワーク・ライフバランス
2	東京商工会議所
3	一般社団法人日本フェムテック協会
4	株式会社チェンジウェブグループ
5	東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課
6	東京都 生活文化局 都民生活部 男女平等参画課
7	東京働き方改革推進支援センター
8	公益財団法人東京しごと財団
オ	東京労働局 雇用環境・均等部 指導課
オ	一般社団法人日本テレワーク協会
オ	東京都 保健医療局 保健政策部 健康推進課
オ	東京都 産業労働局 (雇用就業部労働環境課/東京都労働相談情報センター)

■ 家庭と仕事の両立支援コーナー

「育児と仕事の両立」、「介護と仕事の両立」、「病気治療・不妊治療と仕事の両立」、「女性活躍・働く女性のウェルネス」、「手取り時間の創出」の全5テーマに関する課題解決に繋がる有益な情報や、各企業の具体的な取組事例を紹介するパネルを展示しました。また、メインステージの登壇者による名刺交換会も開催し、多くの来場者にご参加いただきました。



家庭と仕事の両立支援コーナー

テーマ	取組紹介企業
育児と仕事の両立	エスエス製薬株式会社
	株式会社トーリツ
介護と仕事の両立	ウイングアーク1st株式会社
	株式会社はなまる
病気治療・不妊治療と仕事の両立	株式会社アートネイチャー
	株式会社ヤプリ
女性活躍・働く女性のウェルネス	株式会社酒井組
	株式会社吉村
手取り時間の創出	株式会社スーパーストックトーキョー
	富士水質管理株式会社

アンケートコーナー



■ 託児コーナー



■ その他、会場内の様子

▼ 来場者受付



▼ 出展者・講演者受付



▼ 会場マップ



▼ メインステージ



▼ サブステージ



▼ LWB認定企業展示



▼ LWB支援団体展示



▼ メインステージ受付



▼ 会場全体①



▼ 会場全体②



▼ 会場全体③



■公式サイト

本EXPOの公式サイトを開設し、事前来場者登録やメインステージの座席予約などを受け付けました。認定企業や出展企業・団体情報やイベントの新着情報を更新し、機能的な情報発信媒体としても活用しました。



■バーチャル展示会【2月17日（火）～3月10日（火）】

リアル展示会の会場の様子を360度画像で再現し、リアル展示会の雰囲気や、展示パネル・資料、映像を体感できる「バーチャル展示会」を開催。メインステージ・サブステージ各プログラムのオンデマンド配信も行いました。

▼コンテンツ一覧画面



▼会場マップ



▼LWB認定企業展示①



▼LWB認定企業展示②



▼働き方改革応援コーナー①



▼働き方改革応援コーナー②



▼家庭と仕事の両立支援コーナー



▼メインステージ



▼サブステージ



▼LWB支援団体展示



■ミニセミナー（オンデマンド配信・会場内「サブステージ」でも放映）

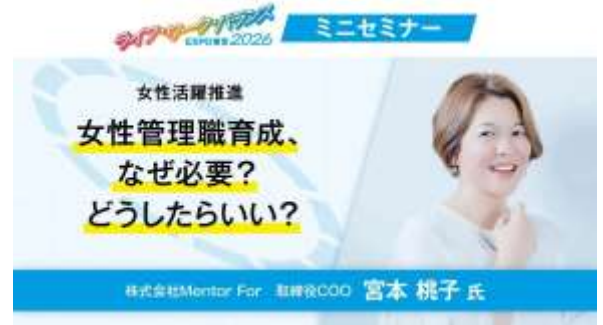
「働き方改革（ABW）について」、「女性活躍推進」等、ライフ・ワーク・バランスを実現させるうえで、今注目のトピックについて、基礎知識や企業での取組事例などを専門家や担当者が解説しました。

ABWが切り拓くこれからの働き方



多様な働き方が求められる今、注目されるのが「ABW(Activity-Based-Working)です。自律的な働き方を支えるオフィス設計や、企業と従業員がWin-Winの関係を築く「i-deals」の考え方など、実践的事例を支えながら、これからの働き方改革の方向性を示します。

女性管理職育成、なぜ必要？ どうしたらいい？



変化の時代、組織を強くする鍵は「多様性」。本公演では、「女性活躍とは何か？なぜ必要か？」という問いからスタートし、多様性の中でもなぜ女性から考えることが重要なのかを、社会や組織の現状からひも解きます。そして、女性活躍を妨げる壁に目を向け、女性管理職育成のために企業が取るべき具体的なアプローチを事例とともに紹介します。

仕事と介護の両立支援セミナー 企業における両立支援のポイントとは



仕事と介護の両立は、これからの企業にとって重要な課題です。本公演では、従業員が安心して働き続けられる環境づくりを目指し、企業が取り組むべき制度設計や職場づくりのポイントを紹介し、実際にあった従業員様からの相談事例を踏まえ、持続可能な働き方の実現に向けたヒントをお届けします。

産業医が語る健康経営成功の秘訣を公開！



本公演では、産業医として数多くの企業を支援してきた経験をもとに、健康経営を成功に導く実践的なポイントを紹介し、社員がいいきと働き、組織全体の活力と生産性を高めるための「仕組み作り」の秘訣をわかりやすく解説します。

集客ツールとして、チラシ、ポスターを制作しました。

▼チラシ



▼ポスター



EXPO当日はEXPOの各種情報を掲載したガイドブックや普及啓発グッズ（コットンバッグ、メモパット）、男性育業グッズ（エコバッグ・ウェットティッシュ）を来場者に配布しました。

▼ガイドブック



▼コットンバッグ



▼メモパット



▼男性育業グッズ（エコバッグ・ウェットティッシュ）



さらに、アンケートへ回答いただいた方にはカラビナマルチUSBケーブル、認定企業交流会に参加頂いた方には傘カバーを配布しました。

▼カラビナマルチUSBケーブル



▼傘カバー



■ 広報展開／プレスリリース（1回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信件数
2025年12月2日	76件

【東京都】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026が2月6日（金）東京国際フォーラム ホールE1にて開催決定！

番号	媒体名	媒体社名	URL
1	NIKKEI COMPASS	株式会社日本経済新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133988/preview
2	時事ドットコム	株式会社時事通信社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133989/preview
3	フーズチャンネル	株式会社インフォマート	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133990/preview
4	シブヤ経済新聞	JLOCAL株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133991/preview
5	赤坂経済新聞	株式会社ブラインドファスト	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133992/preview
6	新宿経済新聞	クロール株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133993/preview
7	毎日新聞デジタル	株式会社毎日新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133994/preview
8	東京新聞TOKYO Web	株式会社中日新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133995/preview
9	茨城新聞クロスアイ	株式会社茨城新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133996/preview
10	銀座経済新聞	株式会社グリーンアソシエイツ	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133997/preview
11	東京ベイ経済新聞	株式会社グリーンアソシエイツ	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133998/preview
12	六本木経済新聞	株式会社博報堂ケトル	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000133999/preview
13	品川経済新聞	有限会社ノオト	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134000/preview
14	市ヶ谷経済新聞	モルスハルス株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134001/preview
15	下北沢経済新聞	本屋B&B	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134002/preview
16	調布経済新聞	NPO法人調布市地域情報化コンソーシアム	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134003/preview
17	八王子経済新聞	ファクトリージヤス合同会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134004/preview
18	吉祥寺経済新聞	クロール株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134005/preview
19	立川経済新聞	株式会社シーズパレット	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134006/preview
20	さんたつ by 散歩の達人	株式会社交通新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134007/preview
21	目黒区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134008/preview
22	エキサイトニュース	エキサイト株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134009/preview
23	Infoseek ニュース	楽天グループ株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134010/preview
24	SEOTOOLS	プラストホールディングス株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134011/preview
25	福島民友新聞 みんゆうNet	福島民友新聞株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134012/preview
26	東洋経済オンライン	株式会社東洋経済新報社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134013/preview
27	足立区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134014/preview
28	荒川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134015/preview
29	江戸川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134016/preview
30	江東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134017/preview
31	葛飾区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134018/preview
32	渋谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134019/preview
33	板橋区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134020/preview
34	大田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134021/preview
35	品川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134022/preview

■ 広報展開／プレスリリース（1回目）

番号	媒体名	媒体社名	URL
36	新宿区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134023/preview
37	北区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134024/preview
38	杉並区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134025/preview
39	港区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134026/preview
40	中央区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134027/preview
41	練馬区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134028/preview
42	世田谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134029/preview
43	墨田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134030/preview
44	豊島区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134031/preview
45	千代田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134032/preview
46	台東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134033/preview
47	中野区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134034/preview
48	文京区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134035/preview
49	町田市市民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134036/preview
50	おたくま経済新聞	シー・エス・ティー・エンターテインメント株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134037/preview
51	福島民報社	株式会社福島民報社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134038/preview
52	RBBTODAY	株式会社イード	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134039/preview
53	WalkerPlus	株式会社KADOKAWA	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134040/preview
54	Mapionニュース	株式会社ONE COMPATH	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134041/preview
55	@DIME	株式会社小学館	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134042/preview
56	STRAIGHT PRESS	株式会社PR TIMES	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134043/preview
57	PRESIDENT Online	株式会社プレジデント社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134044/preview
58	Jbpress	株式会社日本ビジネスプレス	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134045/preview
59	NewsPicks	株式会社ユーザベース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134046/preview
60	アキバ経済新聞	デジタルハリウッド株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134047/preview
61	とれまがニュース	株式会社サイトスコープ	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134048/preview
62	ニフティニュース	ニフティ株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134049/preview
63	ライブドアニュース	株式会社ライブドア	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134050/preview
64	池袋経済新聞	株式会社YAKIMAYO	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134051/preview
65	中野経済新聞	桔梗ICTパートナーズ株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134052/preview
66	日本橋経済新聞	日本橋経済新聞	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134053/preview
67	練馬経済新聞	株式会社ビーグル	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134054/preview
68	高円寺経済新聞	有限会社ホットワイヤグループ	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134055/preview
69	iza(イザ!)	株式会社産経デジタル	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134056/preview
70	産経ニュース	株式会社産業経済新聞社、株式会社産経デジタル	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134057/preview
71	自由が丘経済新聞	JLOCAL株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134058/preview
72	ジオルダンニュース!	ジオルダン株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134059/preview
73	リビング東京Web	株式会社サンケイリビング新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134060/preview
74	ニコニコニュース	株式会社ダウンゴ	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134061/preview
75	さんいちEye 山梨日日新聞電子版	株式会社山梨日日新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134062/preview
76	Web担当者Forum	株式会社インプレス	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000024_000134063/preview

■ 広報展開／プレスリリースの配信

プレスリリースの配信

【東京都】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026が2月6日（金）東京国際フォーラム ホールE1にて開催決定！

東京国際フォーラム 2025年12月2日 10時54分

東京朝

「時間」をより価値あるものに

2026年2月6日（金） 10:00～18:00 東京国際フォーラム ホールE1にて開催が決定しました。2月17日（日）からオンライン配信も実施する予定です。ライブ配信形式で開催します。本日よりWeb上で参加登録を受け付けております。
（参加登録はこちら）

ライフ・ワーク・バランス EXPO東京2026。「時間」をより価値あるものに」をテーマに、ライフ・ワーク・バランスについて考えたい方々をメインイベントです。人事労務が実践できる。これからの企業経営には、「時間」の価値を高める人材が必要不可欠です。イベントでは、生産性向上に向けた手法や従業員の人材活用を提案するなどの活動などの情報をお伝えします。

メインイベントでは、一般大学 副学長 経営学部長 佐藤 美穂 氏による基調講演「DXによる組織改革 - 価値を高める、働きがいの心-」を行うほか、「優秀な企業フォーラム」では、大塚建設株式会社による、「優秀な企業の成長は企業と人材の成長のかけ」をテーマに講演をおこないます。

さらに企業トップの、専門家を交えたパネルディスカッションとして、「一人ひとりが実現できる生産性向上への第一」、「自衛への備わり方・自衛意識を醸成するための」、「自衛の手取り増給と企業価値向上」について議論する。生産性の高い職場をへん、人オキアツク形式で実施します。企業の中層を起リリーダークリエイティブな人材を育成する。ディスカッションを交えてまいります。

このほか、「認定企業交流会」や、働き方改革、両立支援の取り組みを推進する企業や労働者の両方へも働きかけを促す。様々なコンテンツで、ライフ・ワーク・バランスに関する情報をお伝えいたします。当日は無料のセミナーも開催。オンライン参加も可能です。詳しくはこちらをご覧ください。詳細は下記のとおりです。参加方法の詳細につきましては、公式サイトをご覧ください。

<イベント概要>

名 称 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026
主 催 東京朝
会 場 リオウ会館 2026年2月6日（金）10:00～18:00
オンライン参加 2026年1月17日（日）10:00～18:00 まで
公式サイト <https://lwb.expo-2026.orbit.jp/kyo/kyo/>

■ 講演・セッション 開催（12月2日時点）

イベントは内容が豊富で、変更になる場合がございます。当日最新情報、公式サイトにて発表します。

◎ 10:15～11:00 基調講演

 「DXによる組織改革 - 価値を高める、働きがいの心-」
一般大学 副学長 経営学部長 佐藤 美穂 氏

◎ 11:15～11:45 講演会

 東京LWB認定企業 認定代表者氏

◎ 12:45～13:30 優秀企業フォーラム

 「優秀企業の成長は企業と人材の成長のかけ」
大塚建設株式会社 執行役員 人事総務部長 渡辺 昌博 氏

◎ 13:40～14:30 パネルディスカッション (1)

テーマ：「一人ひとりが実現できる生産性向上への第一」
山田 達也 氏（東上ホリクス株式会社 専務取締役）
高城 美子 氏（株式会社サムラ 経営総務本部コーポレート・コミュニケーション課コミュニケーションデザイン課 課長）
山下 孝広 氏（アステラス製薬株式会社 人事 HRビジネスパートナーズ 日本マーケット Senior Director）
【モデレーター】 渡辺 昌博 氏（コーディネーター）

◎ 14:40～15:30 パネルディスカッション (2)

テーマ：「自衛への備わり方・自衛意識を醸成するための」
新野 三紀子 氏（一般社団法人 介護福祉士労働組合 専務）
本村 隆 氏（株式会社エンリニアリング株式会社 TPO事業推進部長/経営管理本部 人事課）
宮 健太郎 氏（株式会社アットオフィス 代表取締役社長/CEO）
【モデレーター】 山田 達也 氏（コーディネーター）

◎ 15:40～16:30 パネルディスカッション (3)

テーマ：「自衛の手取り増給と幸福度を増やす！いい人材が定着する、生産性の高い働き方へ」
高津 光彦 氏（大塚建設株式会社 取締役 総務人事部長）
平野 未来 氏（シナモンAI 代表取締役社長/CEO）
森田 達彦 氏（株式会社オンワードホールディングス 代表取締役社長）
【モデレーター】 中島 誠典 氏（株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長）

※ 登壇者は現在写真から順に公開しております。

◎ 総合司会

高津 光彦 氏（コーディネーター・ナレーター）



このほか、「認定企業交流会」「働く方交流会」「働く方交流会」「働く方交流会」など、多くのコンテンツをご用意しております。

12月2日（日）から二日三夜を公式サイトで配信開始。
「AIWが盛り込むこれからの働き方」
「女性管理職育成。なぜ必要？ どうしたらいい？」
「仕事と自衛の両立支援セミナー企業における両立支援のポイントとは」
「従業員が居る健康経営成功の秘訣を公開！」
二日三夜それぞれご観覧ください。

来場者一人ひとりにベストな出会いを。

「認定企業のレコメンド掲載」掲載で、最適なマッチングが可能に！
今年のライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026では、新たに「認定企業のレコメンド掲載」を導入。来場者向けに関心のある分野を選択するだけで、あなたのお得な情報をお伝えする認定企業をご紹介いたします。

企業の経営者、人事労務担当者、従業員の方など、皆さまのご準備をお待ちしております。詳しくは、[公式サイト](https://lwb.expo-2026.orbit.jp/)をご覧ください。

■ 広報展開／プレスリリース（2回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信件数
2026年1月30日	24件

【東京都】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026開催間近！事前来場登録受付中！

番号	媒体名	媒体社名	URL
1	フーズチャンネル	株式会社インフォマート	https://foods-ch.infomart.co.jp/news/250343
2	毎日新聞デジタル	株式会社毎日新聞社	https://mainichi.jp/articles/20260130/pr2/00m/020/585000c
3	Web担当者Forum	株式会社インプレス	https://webtan.impress.co.jp/r/prtimes/items/00000025_000133988
4	BtoBプラットフォーム 業界チャンネル	株式会社インフォマート	https://b2b-ch.infomart.co.jp/news/detail.page?1MNEWS4=6313977
5	福島民報	株式会社福島民報社	https://www.minpo.jp/prtimes/detail/64906
6	朝日新聞デジタルマガジン&[and]	株式会社朝日新聞社	https://www.asahi.com/and/pressrelease/16321116
7	RBBTODAY	株式会社イード	https://www.rbbtoday.com/release/prtimes2-today/20260130/1198563.html
8	SEOTOOLS	プラストホールディングス株式会社	https://www.seotools.jp/news/id.000000025.000133988.html
9	エキサイトニュース	エキサイト株式会社	https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2026-01-30-133988-25/
10	Infoseek ニュース	楽天グループ株式会社	https://news.infoseek.co.jp/article/prtimes_000000025_000133988/
11	福島民友新聞 みんなゆうNet	福島民友新聞株式会社	https://www.minyu-net.com/release/prtimes/detail/34813
12	東洋経済オンライン	株式会社東洋経済新報社	https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/697c6d2812621728da00004a
13	NIKKEI COMPASS	株式会社日本経済新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000025_000133988/preview
14	NewsPicks	株式会社ユーザベース	https://news Picks.com/news/15944230/
15	とれまがニュース	株式会社サイトスコープ	https://news.toremaga.com/release/others/3958548.html
16	時事ドットコム	株式会社時事通信社	https://www.jiji.com/jc/article?k=000000025_000133988&q=prt
17	財経新聞	株式会社財経新聞社	https://www.zaikei.co.jp/releases/3283406/
18	ジョルダンニュース！	ジョルダン株式会社	https://news.jordan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000025A000133988
19	ニコニコニュース	株式会社ドワンゴ	https://news.nicovideo.jp/watch/nw18880760
20	ライブドアニュース	株式会社ライブドア	https://news.livedoor.com/pr_topics/detail/30478684/
21	@DIME(アットタイム)	株式会社小学館	https://dime.jp/company_news/detail/?pr=2448040
22	Jbpress	株式会社日本ビジネスプレス	https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/697c4ca21262178f2f000008
23	PRESIDENT Online	株式会社プレジデント社	https://president.jp/ud/pressrelease/697c4c9c7079c8ff84000008
24	ニフティニュース	ニフティ株式会社	https://news.nifty.com/article/economy/business/12365-4903684/

■ 広報展開／プレスリリース（3回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信件数
2026年2月6日	49件

令和7年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式で受賞企業を発表！

番号	媒体名	媒体社名	URL
1	フーズチャンネル	株式会社インフォーマート	https://foods-ch.infomart.co.jp/news/253309
2	ジオルダンニュース！	ジオルダン株式会社	https://news.jordan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000027A000133988
3	財経新聞	株式会社財経新聞社	https://www.zaikei.co.jp/releases/3293297/
4	朝日新聞デジタルマガジン&[and]	株式会社朝日新聞社	https://www.asahi.com/and/pressrelease/16337453
5	PRESIDENT Online	株式会社プレジデント社	https://president.jp/ud/pressrelease/6985a3557079c825f7000053
6	NIKKEI COMPASS	株式会社日本経済新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB00000027_000133988/preview
7	ニコニコニュース	株式会社ドワンゴ	https://news.nicovideo.jp/watch/nw18905419
8	とれまがニュース	株式会社サイトスコープ	https://news.toremaga.com/release/others/3968061.html
9	BtoBプラットフォーム 業界チャンネル	株式会社インフォーマート	https://www.b2bch.infomart.co.jp/news/detail_page?1MNEWS4=633090
10	目黒区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/meuro/articles/1242994
11	SEOTOOLS	ブラストホールディングス株式会社	https://www.seotools.jp/news/id.000000027_000133988.html
12	エキサイトニュース	エキサイト株式会社	https://www.excite.co.jp/news/article/Primes_2026-02-06-133988-27/
13	Infoseek ニュース	楽天グループ株式会社	https://news.infoseek.co.jp/article/primes.000000027_000133988/
14	ライブドアニュース	株式会社ライブドア	https://news.livedoor.com/or-topics/detail/30527017/
15	Mapionニュース	株式会社ONE COMPATH	https://www.mapion.co.jp/news/release/000000027_000133988/
16	STRAIGHT PRESS	株式会社PR TIMES	https://straightpress.jp/company/news/detail?pr=000000027_000133988
17	板橋区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/itabashi/articles/1242994
18	文京区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/bunkyo/articles/1242994
19	千代田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/chiyoda/articles/1242994
20	台東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/taito/articles/1242994
21	中野区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/nakano/articles/1242994
22	新宿区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shinjuku/articles/1242994
23	大田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/ota/articles/1242994
24	品川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shinagawa/articles/1242994
25	北区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/kita/articles/1242994
26	江戸川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/edogawa/articles/1242994
27	墨田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/sumida/articles/1242994
28	豊島区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/foshima/articles/1242994
29	杉並区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/suginami/articles/1242994
30	中央区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/chojo/articles/1242994
31	葛飾区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/katsushika/articles/1242994
32	渋谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shibuya/articles/1242994
33	練馬区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/nerima/articles/1242994
34	世田谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/setagaya/articles/1242994
35	港区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/minato/articles/1242994
36	江東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/koto/articles/1242994
37	JBpress(ジェイビープレス)	株式会社日本ビジネスプレス	https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/69856af4d262176489000007
38	足立区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/adachi/articles/1242994
39	荒川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/arakawa/articles/1242994
40	町田市区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/machida/articles/1242994
41	現代ビジネス	株式会社講談社	https://gendai.media/ud/pressrelease/cmlacvrxs006310z13xsfzfa
42	おたくま経済新聞	シー・エス・ティール・エンターテインメント株式会社	https://otakuma.net/archives/prtimes/202602065072176.html
43	NewsPicks	株式会社ユーザベース	https://news Picks.com/news/15990294/
44	@DIME(アットタイム)	株式会社小学館	https://dime.jp/company/news/detail/?pr=2455682
45	ニフティニュース	ニフティ株式会社	https://news.nifty.com/article/economy/business/12365_4925185/
46	産経ニュース	株式会社産業経済新聞社、株式会社産経デジタル	https://www.sankei.com/pressrelease/prtimes/21UNXQXGAS5MJCQ7C7G4F6ZRSQ/
47	時事ドットコム	株式会社時事通信社	https://www.iii.com/jc/article?k=000000027_000133988&a=prt
48	iza(イザ！)	株式会社産経デジタル	https://www.iza.ne.jp/pressrelease/prtimes/2UNXQXGAS5MJCQ7C7G4F6ZRSQ/
49	毎日新聞デジタル	株式会社毎日新聞社	https://mainichi.jp/articles/20260206/pr2/00m/020/419000c

■ 広報展開／プレスリリースの配信

プレスリリースの配信

令和7年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定授賞式で受賞企業を発表！

東京経済新聞社 2025年2月14日 12時27分

東京経済新聞社は、「ライフ・ワーク・バランス」実現の推進を目的に、「令和7年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定授賞式」にて、認定企業10社を公表し、認定企業の中でも優れた企業を選出した企業として、「大賞」と「優秀賞」の授賞を行いました。会場では、東京経済新聞によるライブレポートの配信も行いました。

<大賞> 正和興業株式会社

10社の中から、大賞に選ばれたのは、建設業を以て営業する正和興業株式会社出場。「給与も休みも豪華です」というスローガンのもと、3年間かけて、給与アップと、働き方改革の推進、残業抑制の推進、福利厚生（健康診断）の充実を推進。その結果、年収15%アップ・残業削減率・年間休日向上を実現し、大賞に選ばれたと発表された。

この結果を褒め、ホームページをリニューアル。業績高が実現した「現場を称賛」。多くの社員を雇用された企業家へのポイントです。

<優秀賞> ユナイテッド株式会社

優秀賞には、2024年度に引き続き選ばれました。「社員の声をもっと聞こう」という方針に基づき、社内報に関するアンケート・グループディスカッションを実施。アンケート結果に基づき、多様なコミュニケーションツールで社員に寄り添った施策を実施しています。

また、業務から離れた社員が気軽に働き続けられるよう、「在宅勤務制度」や「健康診断3日割」を導入。そして、「現場勤務制度」を1ヶ月単位で実施できるように取り入れるなど、社員のライフスタイルに合わせて制度を構築している点が高く評価されました。

■ 出席企業（順位の付かない）

イベントでは、認定企業以外、ライフ・ワーク・バランスの推進に貢献した企業や参加団体を賞状する団体賞を「ライフ・ワーク・バランス推進団体」とご紹介いたします。

<令和7年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業一賞（五十名賞）>

- 株式会社メディアテーク
- 株式会社藤橋
- 正和興業株式会社
- 株式会社松本昌隆
- 株式会社3コンクエスト
- 株式会社プライム・ソリューションズ
- 株式会社メディアネットワーク
- ユナイテッド株式会社
- P&Aライフデザイン
- NPO法人ワーク・ライフ・バランス推進

<ライフ・ワーク・バランス支援団体> ※◎は会場ブース出展、○はオンライン出展

- ◎東京労働政策研究センター
- ◎東京職工会議所
- ◎株式会社チェンクウェブグループ
- ◎一般社団法人日本フェムテック協会
- ◎株式会社ワーク・ライフバランス
- ◎公益財団法人東京しごと財団
- ◎東京府 子育て推進課 主務課長 藤江 正樹
- ◎東京都 生活文化局 経営生活部 次長 平野 尚輝
- ◎東京労働局 雇用確保・均等部 長崎 高志
- ◎一般社団法人日本テレワーク協会
- ◎東京都 労働政策課 保健推進課
- ◎東京都 産業労働局（雇用政策課）労働政策推進センター

■ 最先端の技術を持った製品・サービスを紹介！

ライフ・ワーク・バランスに関する様々な機器やサービス「体験」できる「働き方改革応援コーナー」。業務と仕事の両立を実現するための役立つツールのデモを「展示」ことができる「業務と仕事の両立支援コーナー」をご用意。詳細説明ありのイベントをご用意いたします。

<働き方改革応援コーナー>

- ワークプレイクラス
- DX・業務効率化
- ワークエンゲージメント
- 健康経営

<業務と仕事の両立支援コーナー>

- 育児と仕事の両立
- 介護と仕事の両立
- 女性活躍・働く女性のウェルネス
- 育児支援・不妊治療と仕事の両立
- 子育て支援の展示

■ オンライン講演会のご紹介

本イベントは、2月17日（日）から18日（月）までの2日間、オンライン開催いたします。会場を3日間利用したバーチャル展示場を開催いたします。ライブ配信も行けなかった方々、もう一度見たいコーナーがある方にご参加をお待ちしております！

【オンライン参加申込み】 <https://web.expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/>

■ 広報展開 / プレスリリース (4回目)

プレスリリースの配信

配信日	配信件数
2026年2月17日	48件

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026オンライン展示会 本日より開催！

番号	媒体名	媒体社名	URL
1	フーズチャンネル	株式会社インフォマート	https://foods-ch.infomart.co.jp/news/256620
2	ニコニコニュース	株式会社ドワンゴ	https://news.nicovideo.jp/watch/nw18941449
3	毎日新聞デジタル	株式会社毎日新聞社	https://mainichi.jp/articles/20260217/pr2/00m/020/763000c
4	iza(イザ!)	株式会社産経デジタル	https://www.iza.ne.jp/pressrelease/prtimes/XI21RH0450N0NFUQ25NINIWOV1L/
5	BtoBプラットフォーム 業界チャンネル	株式会社インフォマート	https://b2b-ch.infomart.co.jp/news/detail/page71MNFWS4=6360416
6	産経ニュース	株式会社産業経済新聞社、株式会社産経デジタル	https://www.sankei.com/pressrelease/prtimes/XI21RH0450N0NFUQ25NINIWOV1L/
7	SEOTOOLS	ブラストホールディングス株式会社	https://www.seotools.jp/news/id/000000030_000133988.html
8	Infoseek ニュース	楽天グループ株式会社	https://news.infoseek.co.jp/article/prtimes/000000030_000133988/
9	財経新聞	株式会社財経新聞社	https://www.zaikai.co.jp/releases/3306903/
10	ジョルダンニュース!	ジョルダン株式会社	https://news.jordan.co.jp/dbs/news/detail.cai?newsid=PT00030A000133988
11	東洋経済オンライン	株式会社東洋経済新報社	https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/69940beh126217450e00005e
12	朝日新聞デジタルマガジン&[and]	株式会社朝日新聞社	https://www.asahi.com/and/pressrelease/16360016
13	NIKKEI COMPASS	株式会社日本経済新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/BRTKDB00000030_000133988/preview
14	NewsPicks	株式会社ユーザベース	https://newsicks.com/news/16068166/
15	とれまがニュース	株式会社サイトスコープ	https://news.toremaga.com/release/others/3979966.html
16	ニフティニュース	ニフティ株式会社	https://news.nifty.com/article/economy/business/123654956887/
17	時事ドットコム	株式会社時事通信社	https://www.jiji.com/jc/article?k=000000030_000133988&q=prt
18	ライブドアニュース	株式会社ライブドア	https://news.livedoor.com/pr-topics/detail/30604002/
19	STRAIGHT PRESS(ストレートプレス)	株式会社PR TIMES	https://straightpress.jp/company/news/detail?pr=000000030_000133988
20	@DIME(アットタイム)	株式会社小学館	https://dime.jp/company/news/detail/?pr=2466093
21	Mapionニュース	株式会社ONE COMPATH	https://www.mapion.co.jp/news/release/000000030_000133988/
22	Jbpress	株式会社日本ビジネスプレス	https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/69943fe2126217d3bf000022
23	PRESIDENT Online	株式会社プレジデント社	https://president.jp/ud/pressrelease/69943fe57079c8c73000023
24	おたくま経済新聞	シー・エス・ティー・エンターテインメント株式会社	https://otakuma.net/archives/prtimes/202602175099985.html
25	目黒区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/meguro/articles/1249120
26	足立区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/adachi/articles/1249120
27	荒川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/arakawa/articles/1249120
28	板橋区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/itabashi/articles/1249120
29	葛飾区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/katsushika/articles/1249120
30	豊島区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/toshima/articles/1249120
31	中央区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/chojo/articles/1249120
32	江戸川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/edoawa/articles/1249120
33	港区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/minato/articles/1249120
34	世田谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/setagaya/articles/1249120
35	杉並区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/suginami/articles/1249120
36	渋谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shibuya/articles/1249120
37	江東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/koto/articles/1249120
38	練馬区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/nerima/articles/1249120
39	北区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/kitu/articles/1249120
40	千代田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/chiyoda/articles/1249120
41	大田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/ota/articles/1249120
42	文京区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/bunkyo/articles/1249120
43	墨田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/sumida/articles/1249120
44	台東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/taito/articles/1249120
45	品川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shinagawa/articles/1249120
46	新宿区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shinjuku/articles/1249120
47	中野区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/nakano/articles/1249120
48	町田市区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/machida/articles/1249120

■ 広報展開／プレスリリースの配信

プレスリリースの配信

The screenshot shows a news article on a website with the following content:

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026オンライン展示会 本日より開催！

東京厚生労働局 2026年2月17日 15時00分

東京厚生労働局は、2026年2月6日（金）に東京国際フォーラムで「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」を開催しました。

本日より開催の「オンライン展示会」では、当日のステージ講演もオンデマンド配信でご覧いただけますほか、360°バーチャル空間上で当日の会場内展示を体感・閲覧いただけます。

公式HPで参加登録のうえ、ぜひご覧ください！

- 公式HP <https://lwb-expo-2026.netu.tkyvo.ty.go.jp/>
※参加登録のうえ、マイページからご覧ください
- 主催 東京都
- 開催期間 2月17日（火）～3月10日（火）

オンライン展示会 開催中！
来場登録のうえ、マイページからご覧ください。 **2.17◎-3.10◎**

バーチャル展示会 **特別イベント**

講演講演
「DXによる組織変革 働き方を変える、働き方が変わる」
西野 和英 氏（一橋大学 創学員 経営管理研究科教授）

女性経営フォーラム
「女性経営の促進は企業の持続的成長の鍵」
山本 由佳 氏

その他のコンテンツも配信中！

- 講演講演（オンデマンド配信）
「DXによる組織変革 働き方を変える、働き方が変わる」
西野 和英 氏（一橋大学 創学員 経営管理研究科教授）

令和7年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定授状式（オンデマンド配信）

（左）大塚トヨタ自動車株式会社
（右）東武東上線株式会社

- 会場をそのまま再現した「バーチャル展示会」
・働き方改革を進めるための優先掲載の壁紙
・東京ライフ・ワーク・バランス認定企業のブース
・ライフ・ワーク・バランス支援団体のブース など

■ 広報展開／テレビCM、サイネージ

MXテレビ CM15秒動画



都営地下鉄 チカッ都ビジョン (浅草線)



都営地下鉄 チカッ都ビジョン (三田線)



都営地下鉄 チカッ都ビジョン (新宿線)



都営地下鉄 チカッ都ビジョン (大江戸線)



■ 広報展開／サインージ、動画

ビックマルチビジョン



JR有楽町駅 サインージ



東京メトロ有楽町駅 D4出口付近



東京メトロ有楽町駅 D7出口付近



エレベーター広告



■ 広報展開／サインージ、動画

公式サイト掲載動画（3分）



■ 広報展開 / 新聞広告、雑誌広告、Web広告

労働新聞 広告掲載
1月26日号

ライフ・ワーク・バランス EXPO東京 2026

"時間"をより価値あるものに

リアル展示会
2026 **2.6** 金
10:00-18:00
東京国際フォーラム ホールE1
東京都千代田区丸の内3丁目5-1

入場無料! LIVE配信あり

オンライン展示会
2026 **2.17** 火 - **3.10** 火

10:15-11:00 基調講演 **事前申込制**
DXによる組織変革
「経営を変える、働き方が変わる」
一橋大学 副学長 経営管理研究科教授 西野 和美 氏

11:15-11:45 東京LWB認定企業 認定状授与式 **事前申込制**

12:45-13:30 男性育業フォーラム **事前申込制**
男性育業の促進は
企業の持続的成長のカギ
大東建託株式会社 執行役員 人材統括部長 瀧目 由佳理 氏

お問い合わせ先 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026事務局
〒101-0064 東京都千代田区神田錦率町2-7-6 TK錦率町ビル2階
TEL : 03-3233-8397 MAIL : lwbtokyo@ad-nikko.co.jp
※平日 10:00~17:00(土・日・夜日は除く)

主催：東京都 後援：東京商工会議所、(一社)東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、(一社)東京工業団体連合会、東京都商工会議所連合会、東京都商工会連合会、(一社)東京中小企業家同友会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京都労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(公財)21世紀職業財団、厚生労働省、内閣府男女共同参画局、東京労働局、(独)労働政策研究・研修機構、九都府市、(公財)東京都中小企業振興公社、(公財)東京しごと財団、(地独)東京都立産業技術研究センター

詳細はこちら

■ 広報展開 / メールマガジン

女性社長.net
1月26日号

Subject: 時間の質を上げる / 都主催イベントで知る新しい働き方 / 1日の質を変える「1杯の決断」<PR>
Date: Mon, 26 Jan 2026 16:00:50 +09:00
From: 【女性社長.net NEWS】<info@joseishacho.net>
To: " " <info@joseishacho.net>
女性社長.net 会員の皆様、お疲れ様です。
女性社長.net 編集部です。

今回は、「働き方」「働く環境」を見直す2つのお知らせです。
1つは東京都主催のイベント（オンライン参加も可！）、
もう1つは、カプセル式コーヒーマシンの無料お試し案内になっています。
後者のご案内では、女性社長.net 会員様限定の特典も！
ぜひご覧ください。

それでは、2026年1月26日配信の
【女性社長.net NEWS】をお届けします！

■ 号外【女性社長.net NEWS】Vol.768

■ 目次 ■
1) <PR> 【東京都主催】
2月6日(金)ライフ・ワーク・バランス
EXPO 東京 2026を開催！
2) <PR> 仕事環境を望みたい職場へ
「1杯の決断が、1日の質を変える」
カプセル式コーヒーマシンを試しませんか？

1) <PR> 【東京都主催】
2月6日(金)ライフ・ワーク・バランス
EXPO 東京 2026を開催！

東京都では、働き方改革の取組やライフ・ワーク・バランスの実現を促進するため
「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」をリアルとオンラインのハイブリッド形式で開催します。ぜひ来
場へご視聴ください！

公式HP <https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/>

※イベントの参加には事前登録が必要です。公式HPよりお申込みください。

◆開催概要
オンライン開催（LIVE配信あり）
日時：2026年2月6日（金）10:00～18:00
会場：東京国際フォーラム ホールE1（東京都千代田区丸の内3丁目5-1）

オンライン開催（会場の様子を360度画像で再現！バーチャル展示会も開催）
日時：2026年2月17日（火）～同年3月10日（火）

\\ イベントをちゃんとご紹介！ / /
◆メインステップ
【基調講演】DXによる組織変革 - 経営を変える、働き方が変わる -
一橋大学 副学長 経営管理研究科教授 酒野和典 氏ご登壇！

【パネルディスカッション】
「女性活躍推進」が「介護と仕事の両立」などテーマに、多様な経験を持つ登壇者がこれからの働き方や社会
のあり方をディスカッション！

◆「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業法」の交流会（リアル開催）
あなたの会社でライフ・ワーク・バランスを実現するためのヒントを発見していただく。あ、認定企業法の交
流会実施！
予約不要で、ドリンクサービス。*誰でも*気軽に*参加いただけます！

この他にもイベントがもりだくさん！詳細は公式HPでご確認ください。

女性社長.net
2月2日号

Subject: 号外 | 1300アワード受賞者決定 / ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026 開催（無料・LIVE 配信あ
り）<PR>
Date: Mon, 02 Feb 2026 16:00:51 +09:00
From: 【女性社長.net NEWS】<info@joseishacho.net>
To: " " <info@joseishacho.net>
DX、介護、男性育休など働き方の最新トレンドがわかるイベント情報をお届けします。

8月にエントリーを締め切った「第12回 1300アワード」
ついに300名の応募から、7名の受賞者を発表しました。
さらに光る個性を持った事業がずり、詳細は2）へ！

そして、先日の号外でも案内した「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」の最終案内！
今週2/6(金)の開催で、LIVE配信もあります（費事前登録）。
-DXによる組織変革
-男性育休
-介護への働き方
-社員の早起し時間を増やす、生産性の高い働き方
などの基調講演、パネルディスカッションが行われます。
ぜひチェックしてみてください！

それでは、2026年2月2日配信の
【女性社長.net NEWS】をお届けします！

■ 号外【女性社長.net NEWS】Vol.770

■ 目次 ■
1) <PR> 【東京都主催】
2月6日(金)ライフ・ワーク・バランス
EXPO 東京 2026を開催！
2) 第12回、1300アワード 受賞者発表
全国300名超の女性社員のなかから
7名の受賞者も決定

1) <PR> 【東京都主催】
2月6日(金)ライフ・ワーク・バランス
EXPO 東京 2026を開催！

東京都では、働き方改革の取組やライフ・ワーク・バランスの実現を促進するため
「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」をリアルとオンラインのハイブリッド形式で開催します。ぜひ来
場へご視聴ください！

公式HP <https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/>

※イベントの参加には事前登録が必要です。
公式HPよりお申込みください。

◆開催概要
オンライン開催（LIVE配信あり）
日時：2026年2月6日（金）10:00～18:00
会場：東京国際フォーラム ホールE1
（東京都千代田区丸の内3丁目5-1）

オンライン開催（会場の様子を360度画像で再現！バーチャル展示会も開催）
日時：2026年2月17日（火）～同年3月10日（火）

\\ イベントをちゃんとご紹介！ / /
◆メインステップ
【基調講演】DXによる組織変革 - 経営を変える、働き方が変わる -
一橋大学 副学長 経営管理研究科教授 酒野和典 氏ご登壇！

【パネルディスカッション】
「女性活躍推進」が「介護と仕事の両立」などテーマに、多様な経験を持つ登壇者がこれからの働き方や社会
のあり方をディスカッション！

◆「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業法」の交流会（リアル開催）
あなたの会社でライフ・ワーク・バランスを実現するためのヒントを発見していただく。あ、認定企業法の交
流会実施！
予約不要で、ドリンクサービス。*誰でも*気軽に*参加いただけます！

この他にもイベントがもりだくさん！詳細は公式HPでご確認ください。

■ 広報展開／当日サンプリング

会期当日9：30～17：00の東京国際フォーラム付近でサンプリングを行い、会場周辺の方の集客にも努めました。



■ 広報展開／東京都・関係団体実施広報

No	団体・媒体・アカウント名	種別			
		チラシ	SNS	メルマガ	その他 (HP等)
1	東京商工会議所	○		○	
2	東京都商工会連合会	○			
3	一般社団法人東京経営者協会	○		○	○
4	東京都中小企業団体中央会	○			○
5	一般社団法人東京工業団体連合会				○
6	日本労働組合総連合会東京都連合会	○			
7	東京地方労働組合評議会	○			
8	公団財団法人日本生産性本部	○		○	
9	公団財団法人21世紀職業財団	○			
10	一般社団法人東京中小企業同友会	○			
11	東京労働局	○			
12	公益財団法人東京都中小企業振興公社	○			
13	公益財団法人東京しごと財団	○		○	
14	地方独立行政法人東京都立産業技術研究センター	○		○	
15	独立行政法人労働政策研究・研修機構	○		○	
16	厚生労働省(イクメンプロジェクト)	○			
17	内閣府男女共同参画局	○			
18	九都県市	○			
19	中小企業庁			○	
20	働き方改革パワーアップ応援事業のメルマガ ※労働環境課働き方改革推進担当			○	
21	広報東京都			○	
22	とうきょうの労働				○

■ 広報展開 / 東京都運営SNS投稿一覧

No	SNS	投稿日	アカウント名	内容
1	X	12月22日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>🔗 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京 2月6日(金)</p> <p>誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、#ライフ・ワーク・バランスについて考えませんか？今年も、「時間」をより価値あるものにテーマに、多様な情報をお届けします👉</p> <p>詳細はこちら👉https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp</p>
2	X	1月20日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>🔗 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026 2月6日(金)</p> <p>誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、#ライフ・ワーク・バランスについて考えませんか？今年も、「時間」をより価値あるものにテーマに、多様な情報をお届けします👉</p> <p>詳細・申込みはこちら👉https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp</p>
3	X	1月28日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>【LWBEPO】ステージイベントご紹介！ 「#女性活躍推進」をキーワードに、性別や立場を超え、一人ひとりが力を発揮できる職場づくりの重要性について、パネルディスカッションを開催します👉</p> <p>👉ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026について https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp</p>
4	X	1月29日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>【2/6開催！】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026 介護でキャリアを築きたいためには？職場環境づくりのヒントを探るパネルディスカッション！</p> <p>👉イベント詳細について https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp</p>
5	X	1月30日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>【2/6開催！】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026 働き方改革を成功させた企業トップの本音に迫るパネルディスカッション！</p> <p>👉イベント詳細について https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp</p>
6		2月5日	LINE	<p>【開催間近】 「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」を開催！</p> <p>【日時】2/6(金) 10:00～18:00 【場所】東京国際フォーラムE1（東京都千代田区） 【参加費】無料 詳しくは、以下のサイトをご覧ください。 https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp</p>
7	X	2月6日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>【令和7年度 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業】 「大賞」「優秀賞」発表👉</p> <p><大賞> 正和興業株式会社 建設業で初の受賞！！</p> <p><優秀賞> エナト株式会社</p> <p>認定企業の取組はこちらをチェック https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp</p>
8	X	2月17日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>〇オンライン展示会開催中！ライフ・ワーク・バランスEXPO東京</p> <p>2/6に開催した#EXPOをバーチャル空間で再現！ 講演プログラムやブースをご覧ください👉 https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp</p> <p>#ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル</p>
9	X	2月26日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>【ちよこご紹介①】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京</p> <p>働き方を変える！最新機器をバーチャル空間で紹介！</p> <p>https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp オンライン展示会開催中！(～3/10) 参加登録の上、マイページからご覧ください</p> <p>#ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル #働き方改革</p>
10	X	3月2日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>【ちよこご紹介②】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京</p> <p>#東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 の取組 #動画を一挙配信！</p> <p>https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp オンライン展示会開催中！(～3/10) 参加登録の上、マイページからご覧ください</p> <p>#ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル</p>
11	X	3月4日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>【ちよこご紹介③】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京</p> <p>#女性活躍 #介護 #働き方改革 のパネルディスカッションは必見！</p> <p>https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp オンライン展示会開催中！(～3/10) 参加登録の上、マイページからご覧ください</p> <p>#ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル</p>
12	Facebook	3月6日	東京都庁戦略広報課	<p>【オンライン展示会は3/10まで！】 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026 〇2/6に東京国際フォーラムで開催したEXPOを360°バーチャル空間で再現 〇男性育英・女性活躍・介護・働き方改革などのテーマプログラムは必見！ 公式HPで参加登録の上、マイページからご覧ください https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/</p>
13	X	3月6日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>〇オンライン展示会残りわずか！ライフ・ワーク・バランスEXPO東京</p> <p>講演プログラムやブースをご覧ください👉 https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp</p> <p>#ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル #働き方改革</p>
14	X	3月10日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	<p>〇オンライン展示会は今日まで〇ライフ・ワーク・バランスEXPO東京</p> <p>講演プログラムやブースをご覧ください👉 https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp</p> <p>#ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル</p>

■ 広報展開 / 東京都運営SNS (一部抜粋)

X 12月22日



X 1月20日



X 1月28日



X 1月29日



X 1月30日



■ 広報展開／東京都運営SNS（一部抜粋）

LINE 2月5日



X 2月6日



X 2月17日



X 2月26日



X 3月2日



X 3月4日



■ 広報展開／東京都運営SNS（一部抜粋）

FACEBOOK 3月6日



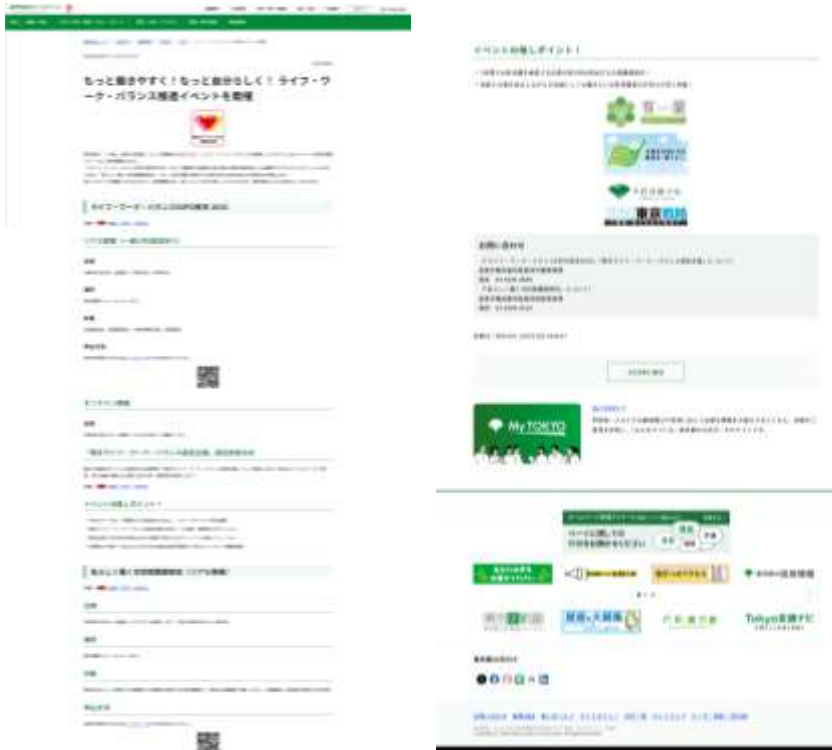
X 3月6日



X 3月10日



■ 広報展開／東京都・関係団体実施広報



東京都 産業労働局 雇用就業部（とうきょうの労働）



■ 広報展開／東京都・関係団体実施広報

東京商工会議所



東京工業団体連合会



東京働き方改革推進支援センター



■ 広報展開 / 出展企業

株式会社ワーク・ライフバランス

TRULY

otonoha

■ 広報展開 / 出展企業

オフィス空間

OFFICE KUREAH

NEWS

2025.10.28

「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」 参加レポート



▼目次

- ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026 | 概要
- ライフ・ワーク・バランスとは
- 参加レポート | 会場と出展の準備が完了しました
- オールインワン株式会社 | オールインワンミーティングボード「MAXHUB」
- 1. ナイスモバイル株式会社 | オールインワンミーティングボード「MAXHUB」
- 2. プラス株式会社 | オフィスでの快適な仮眠を追求した「Office Nap」
- 3. プラス株式会社 | 床管理システム「Somary (スワリー)」
- 4. 本田技研工業株式会社 (Honda) | 種：パーソナルモビリティ「UNI-ONE」

本日は、東京国際フォーラムにて開催された「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」に参加しました。

会場では、最新のテクノロジーやサービスに関する展示があり、多くの来場者からご関心いただきました。この機会に、私たちの取り組みや最新のサービスについてご報告いたします。

■ ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026 | 概要

- ◎ 会場：東京国際フォーラム 東京国際会議場 2026
- ◎ 開催日：2025年10月28日
- ◎ 出展：東京国際フォーラム
- ◎ 出展：東京国際会議場
- ◎ テーマ：「時間」をより価値あるものに

本日は、東京国際フォーラムにて開催された「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」に参加しました。会場では、最新のテクノロジーやサービスに関する展示があり、多くの来場者からご関心いただきました。この機会に、私たちの取り組みや最新のサービスについてご報告いたします。

■ ライフ・ワーク・バランスとは

ライフ・ワーク・バランスとは、働く「仕事」の時間と生活「私生活」の時間を上手に両立させることです。この両立が成功している状態を「ワーク・ライフ・バランス」といいます。

具体的には「ワーク・ライフ・バランス」として知られることがありますが、ここでは「個人が生活と仕事を両立させている状態」としてご報告いたします。

つまり、「働く時間や生活時間によってストレスを感じない、仕事と生活の両立がうまくいっている」という状態を指します。

■ 実際に体験して印象に残った最新ソリューション

1. ナイスモバイル株式会社 | オールインワンミーティングボード「MAXHUB」



▲実際に体験して印象に残った最新ソリューション「MAXHUB」

実際に体験してみると、ナイスモバイル株式会社は「MAXHUB」を展示しており、こちらはホワイトボード、ディスプレイ、カメラ、録音、録音といった豊富な機能を備えた最新のコミュニケーションツールです。実際に体験してみると、ペンや指先で操作が楽々でき、操作性も非常に高いことがわかりました。

特に注目したのは、画面を任意の角度に傾けられる機能です。従来のホワイトボードは固定角度でしか使えなかったため、またこの機能を活用することで、より快適な仮眠が可能になりました。

2. プラス株式会社 | オフィスでの快適な仮眠を追求した「Office Nap」



▲実際に体験して印象に残った最新ソリューション「Office Nap」

実際に体験してみると、プラス株式会社は「Office Nap」を展示しており、こちらはオフィスでの快適な仮眠を追求した新しい製品です。実際に体験してみると、操作性も非常に高いことがわかりました。

実際に体験してみると、プラス株式会社は「Office Nap」を展示しており、こちらはオフィスでの快適な仮眠を追求した新しい製品です。実際に体験してみると、操作性も非常に高いことがわかりました。

実際に体験してみると、プラス株式会社は「Office Nap」を展示しており、こちらはオフィスでの快適な仮眠を追求した新しい製品です。実際に体験してみると、操作性も非常に高いことがわかりました。

3. プラス株式会社 | 床管理システム「Somary (スワリー)」

実際に体験してみると、プラス株式会社は「Somary」を展示しており、こちらは床管理システムです。実際に体験してみると、操作性も非常に高いことがわかりました。

実際に体験してみると、プラス株式会社は「Somary」を展示しており、こちらは床管理システムです。実際に体験してみると、操作性も非常に高いことがわかりました。

4. 本田技研工業株式会社 (Honda) | 種：パーソナルモビリティ「UNI-ONE」



▲実際に体験して印象に残った最新ソリューション「UNI-ONE」

実際に体験してみると、本田技研工業株式会社は「UNI-ONE」を展示しており、こちらはパーソナルモビリティです。実際に体験してみると、操作性も非常に高いことがわかりました。

実際に体験してみると、本田技研工業株式会社は「UNI-ONE」を展示しており、こちらはパーソナルモビリティです。実際に体験してみると、操作性も非常に高いことがわかりました。

実際に体験してみると、本田技研工業株式会社は「UNI-ONE」を展示しており、こちらはパーソナルモビリティです。実際に体験してみると、操作性も非常に高いことがわかりました。

■ おわりに

今回のイベントを通じて、最新のテクノロジーやサービスに関する展示があり、多くの来場者からご関心いただきました。この機会に、私たちの取り組みや最新のサービスについてご報告いたします。

また、会場では、最新のテクノロジーやサービスに関する展示があり、多くの来場者からご関心いただきました。この機会に、私たちの取り組みや最新のサービスについてご報告いたします。

- ・ 最新のテクノロジーやサービスに関する展示
- ・ コミュニケーションを促進させる最新のソリューション
- ・ パフォーマンスを最大化させる最新のソリューション

また、会場では、最新のテクノロジーやサービスに関する展示があり、多くの来場者からご関心いただきました。この機会に、私たちの取り組みや最新のサービスについてご報告いたします。

■ 広報展開 / 出展企業

大塚倉庫

大塚倉庫株式会社 | Otsuka Warehouse + フォロー ...

103人のフォロワー
1ヶ月程・成長済み

📍 登壇のお知らせ 📍
「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」に大塚倉庫株式会社 取締役総務人事部長・島津が登壇します。
働き方やキャリアについて、人事責任者としての視点から現場でのリアルな取り組みや気づきをお伝えします。
LIVE配信もありますので、会場・オンラインどちらでもご参加いただけます。
🕒 登壇時間：15:40～16:30
📅 2月6日(金) 10:00～18:00
📍 東京国際フォーラム ホールE1
ご関心のある方、ぜひご参加ください。
📄 詳細・お申込みはこちら
<https://lnkd.in/eFbehPKw>
📺 イベント動画
<https://lnkd.in/eSNKqA7q>

🌟 Speaker Announcement 🌟
Ms. Shimazu, Director & Head of the General Affairs and Human Resources Department, Otsuka Warehouse Co., Ltd., will speak at Life-Work Balance EXPO Tokyo 2026.
She will share practical insights and real-world initiatives on work styles and career development from the perspective of corporate human resources leadership.
Live streaming will also be available, so you can join either on-site or online.
🕒 Session Time: 3:40 PM - 4:30 PM
📅 Friday, February 6 | 10:00 AM - 6:00 PM
📍 Tokyo International Forum, Hall E1
We look forward to your participation.
📄 Details & Registration
<https://lnkd.in/eFbehPKw>

#働き方改革
#キャリア形成
#女性活躍
#ダイバーシティ
#人財資本経営
#組織づくり
#大塚倉庫
#ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026
#ライフワークバランス
#働き方改革
#女性活躍
#セミナー登壇
#OtsukaWareHouse
#WorkLifeBalance
#HRLeadership
#FutureOfWork
#CareerDevelopment
#HRConference

語訳を表示

パネルディスカッション
メインステージ 15:40-16:30
社員の手取り時間と幸福度を増やす!
いい人材が定着する、生産性の高い働き方へ

島津 光沙 氏
平野 実菜 氏
保元 謙堂 氏
小室 淑恵 氏

12

コーユレティア

News 詳細

【ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026】 島津の登壇内容

2026年2月6日(金) 15:40～16:30
「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」に大塚倉庫株式会社 取締役総務人事部長・島津が登壇します。働き方やキャリアについて、人事責任者としての視点から現場でのリアルな取り組みや気づきをお伝えします。LIVE配信もありますので、会場・オンラインどちらでもご参加いただけます。

🕒 登壇時間：15:40～16:30
📅 2月6日(金) 10:00～18:00
📍 東京国際フォーラム ホールE1
ご関心のある方、ぜひご参加ください。

📄 詳細・お申込みはこちら
<https://lnkd.in/eFbehPKw>
📺 イベント動画
<https://lnkd.in/eSNKqA7q>

🌟 Speaker Announcement 🌟
Ms. Shimazu, Director & Head of the General Affairs and Human Resources Department, Otsuka Warehouse Co., Ltd., will speak at Life-Work Balance EXPO Tokyo 2026.
She will share practical insights and real-world initiatives on work styles and career development from the perspective of corporate human resources leadership.
Live streaming will also be available, so you can join either on-site or online.
🕒 Session Time: 3:40 PM - 4:30 PM
📅 Friday, February 6 | 10:00 AM - 6:00 PM
📍 Tokyo International Forum, Hall E1
We look forward to your participation.
📄 Details & Registration
<https://lnkd.in/eFbehPKw>

#働き方改革
#キャリア形成
#女性活躍
#ダイバーシティ
#人財資本経営
#組織づくり
#大塚倉庫
#ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026
#ライフワークバランス
#働き方改革
#女性活躍
#セミナー登壇
#OtsukaWareHouse
#WorkLifeBalance
#HRLeadership
#FutureOfWork
#CareerDevelopment
#HRConference

語訳を表示

