



ライフ・ワーク・ バランス EXPO 東京 2026

“時間”をより価値あるものに

結果報告書

令和8年3月

■目次

目次 / 開催概要	P01
各コンテンツ開催方法	P02
参加団体・企業一覧	P03
会場案内図	P04
アンケート集計結果	P05
東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式・認定企業紹介	P24
認定企業ブース・取組紹介	P26
メインステージ	P27
サブステージ	P28
働き方改革応援コーナー	P29
ライフ・ワーク・バランス支援団体展示コーナー	P30
家庭と仕事の両立支援コーナー	P31
アンケートコーナー・託児コーナー／その他	P32
公式サイト	P33
オンライン開催（バーチャル展示会）	P34
オンライン開催（ミニセミナー）	P35
広報活動	P36

■開催概要

- 名 称 :ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026
- 主 催 :東京都
- 開 催 日 程 :ハイブリッド開催 リアル開催/オンライン開催（バーチャル展示会）
【リアル開催】 2026年2月6日（金）10:00～18:00
【オンライン開催】 2026年2月6日（金）
▶公式サイト上でメインステージ内容のLIVE配信、
2026年2月17日（火）～2026年3月10日（火）
▶バーチャル展示会にて講演内容のアーカイブ配信、展示内容再現
- 会 場 :【リアル開催】 東京国際フォーラム ホールE1
【オンライン開催】 <https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/>
- 入 場 料 :無料
- 同 時 開 催 :男性育業フォーラム、私らしく働く合同就職面接会
- 後 援 :東京商工会議所、（一社）東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、
東京都商工会連合会、東京都商工会議所連合会、（一社）東京工業団体連合会、
（一社）東京中小企業家同友会、日本労働組合総連合会東京都連合会、
東京地方労働組合評議会、（公財）日本生産性本部、（独法）労働政策研究・研修機構、
（公財）21世紀職業財団、内閣府男女共同参画局、厚生労働省、東京労働局、
九都県市、（公財）東京しごと財団、（公財）東京都中小企業振興公社、
（地独）東京都立産業技術研究センター
- 実 施 内 容 :①メインステージ
②東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会
③家庭と仕事の両立支援コーナー
④働き方改革応援コーナー
⑤認定企業／支援団体出展コーナー
- 参 加 者 数 :5,242人 リアル開催 2,774人／オンライン開催 2,468人
（うちライブ配信 374人、オンデマンド配信 2,094人）

各コンテンツ開催方法

エリア	内容	詳細	開催方法
メインステージ	基調講演	専門家による基調講演 (45分)	2月6日（金）当日はメインステージ でリアル開催 ※ライブ配信有 【オンデマンド配信期間】 2月17日（火）～3月10日(火)
	ライフ・ワーク・バランス 認定企業認定状授与式	認定企業10社への認定状授与及び 受賞企業2社へのトロフィーの贈呈	
	男性育業フォーラム (基調講演)	専門家による基調講演 (45分)	
	パネルディスカッション	専門家によるパネルディスカッション (3テーマ、各50分)	
サブステージ	過去東京LWB認定企業 トークセッション	過去の東京ライフ・ワーク・バランス認定 企業によるトークセッション (30分)	2月6日（金）当日はサブステージで リアル開催 【オンデマンド配信期間】 2月17日（火）～3月10日(火) ※取組発表のみ
	東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業交流会	令和7年度東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業による取組発表及びテーマに 沿ったワークショップを実施 (各50～60分)	
展示エリア	働き方改革応援コーナー	自社のライフ・ワーク・バランスに活かせる 有益な製品・サービスが体験できる展示 コーナー	2月6日（金）当日に 展示コーナーを設置 【バーチャル展示会期間】 2月17日（火）～3月10日(火)
	東京ライフ・ワーク・バランス 認定企業	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業の 取組内容の展示	
	ライフ・ワーク・バランス 支援団体	東京都関連団体等が取り組み、企業 向けのライフワークバランス関連事業の 展示	
	家庭と仕事の両立支援コーナー	以下①～②をパネル展示 ①家庭と仕事の両立に関する全5テー マに関する現状・課題等 ②各テーマに特化した企業の取組事例	
－	ミニセミナー	4テーマ（各30分程度）	【オンデマンド配信期間】 12月2日（火）～ ※会場ではサブステージで放映

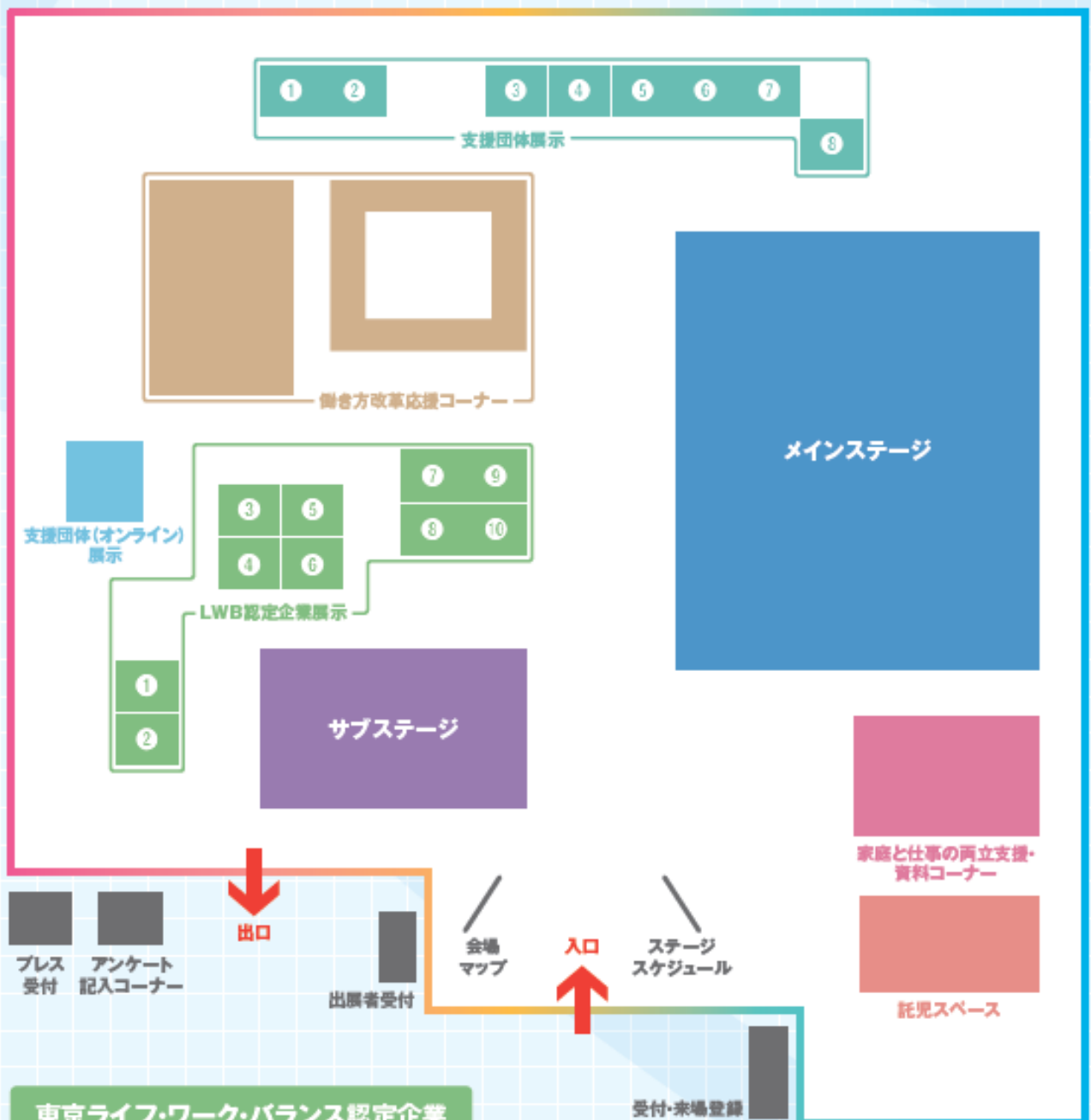
■参加団体・企業一覧

※番号は次頁のマップと対応。「オ」はオンライン出展のみの団体

番号	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業	表記	ライフ・ワーク・バランス支援団体
1	株式会社ビジコンネクト	1	株式会社ワーク・ライフバランス
2	F P 法人ライフデザイン	2	東京商工会議所
3	株式会社修護	3	一般社団法人日本フェムテック協会
4	株式会社 J P メディアダイレクト	4	株式会社チェンジウェーブグループ
5	株式会社メディアネットワーク	5	東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課
6	株式会社プライム・ナンバーズ	6	東京都 生活文化局 都民生活部 男女平等参画課
7	株式会社根本造園	7	東京働き方改革推進支援センター
8	N P O 法人ワーク・ライフ・バランス ラボ	8	公益財団法人東京しごと財団
9	正和興業株式会社	オ	東京労働局 雇用環境・均等部 指導課
10	ユナイト株式会社	オ	一般社団法人日本テレワーク協会
		オ	東京都 保健医療局 保健政策部 健康推進課
		オ	東京都 産業労働局 (雇用就業部労働環境課／東京都労働相談情報センター)

家庭と仕事の両立支援コーナー		働き方改革応援コーナー	
テーマ	取組紹介企業	ワーク プレイス改革	株式会社内田洋行
育児と仕事の両立	エスエス製薬株式会社		株式会社otonoha
	株式会社トーリツ		コーユーレンティア株式会社
介護と仕事の両立	ウイングアーク1st株式会社		ナイスモバイル株式会社
	株式会社はなまる		プラス株式会社
女性活躍・働く女性の ウェルネス	株式会社酒井組	DX・ 業務効率化	兼松コミュニケーションズ株式会社
	株式会社吉村		株式会社Qeight
病気治療・不妊治療と 仕事の両立	株式会社アートネイチャー		シナモンAI
	株式会社ヤプリ		フィールドクロス株式会社
手取り時間の創出	株式会社スーパーストックトーキョー		本田技研工業株式会社
	富士水質管理株式会社	ワーク エンゲージ メント	株式会社OKAN
			三協立山株式会社
			株式会社シンフィールド
			株式会社miive
			ユカイ工学株式会社
		健康経営	株式会社IoTBank
			アリアルジュ株式会社
			株式会社サイチ
			シャープ株式会社
			株式会社TRULY

■会場案内図



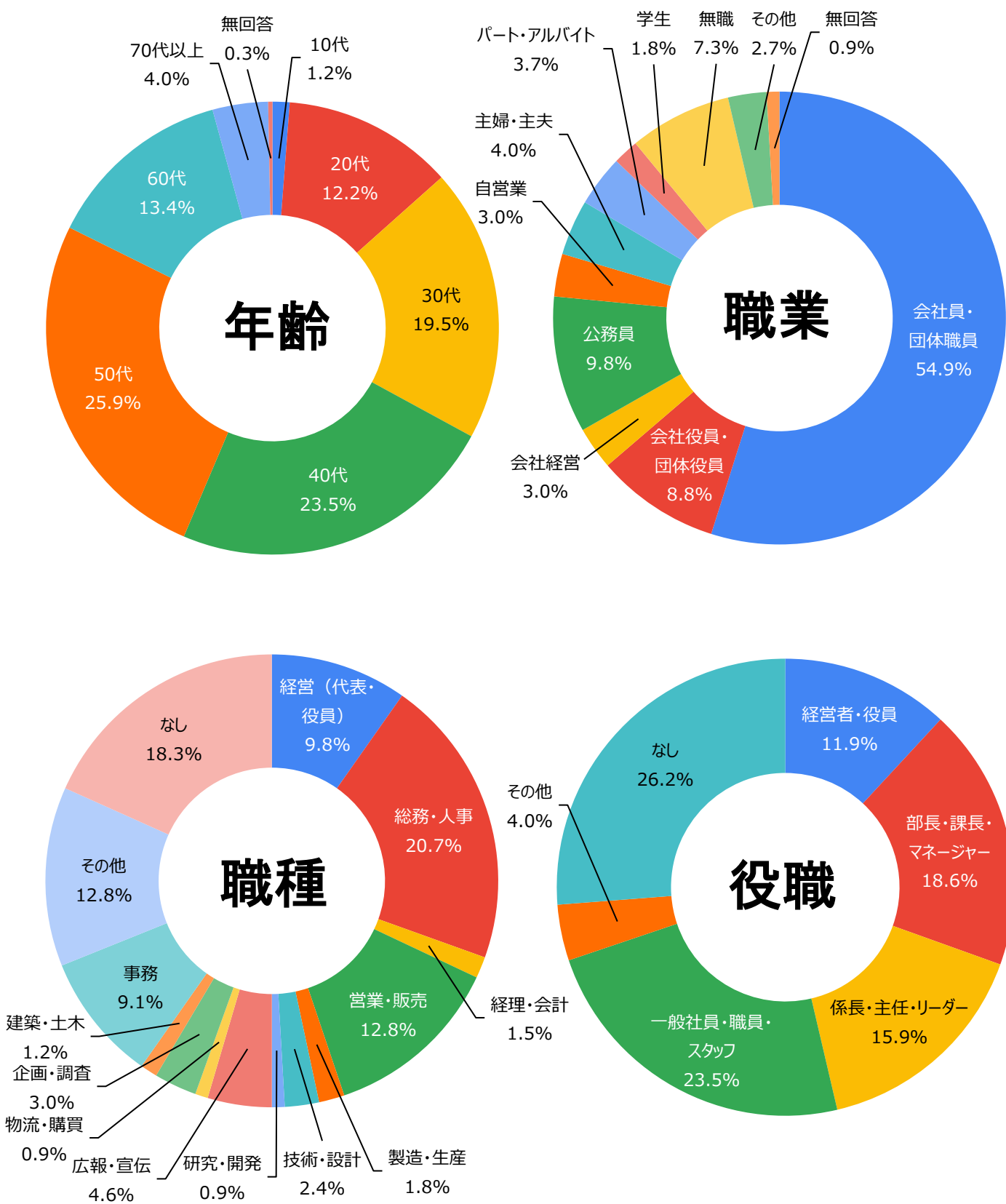
東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 展示コーナー

- ① 株式会社ビジコンネクスト
- ② FP法人ライフデザイン
- ③ 株式会社修護
- ④ 株式会社JPメディアダイレクト
- ⑤ 株式会社メディアネットワーク
- ⑥ 株式会社プライム・ナンバーズ
- ⑦ 株式会社根本造園
- ⑧ NPO法人ワーク・ライフ・バランス ラボ
- ⑨ 正和興業株式会社
- ⑩ ユナイト株式会社

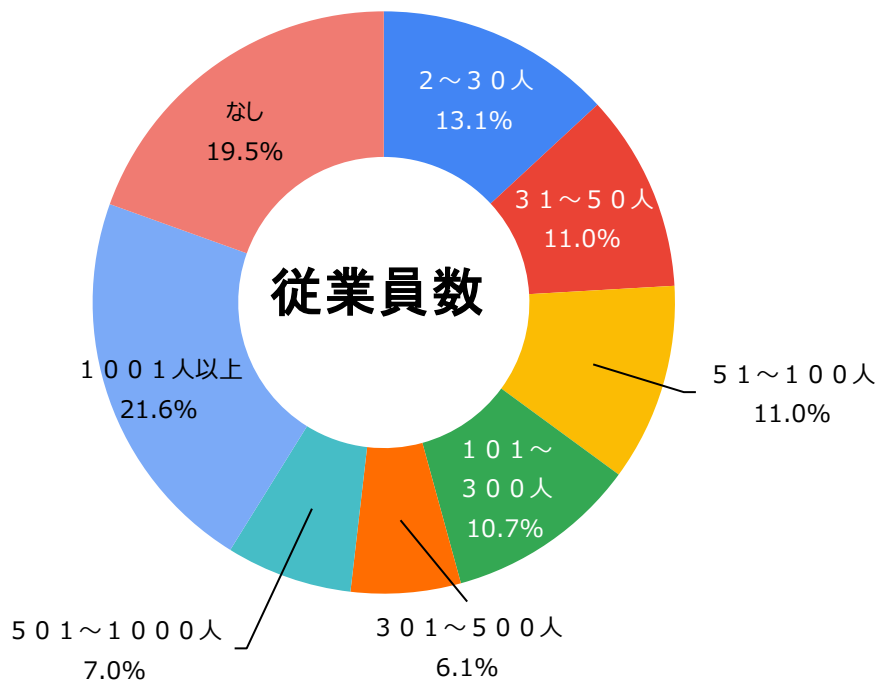
ライフ・ワーク・バランス支援団体 展示コーナー

- ① 株式会社ワーク・ライフ・バランス
- ② 東京商工会議所
- ③ 一般社団法人日本フェムテック協会
- ④ 株式会社チェンジウェーブグループ
- ⑤ 東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課
- ⑥ 東京都 生活文化局 都民生活部 男女平等参画課
- ⑦ 東京働き方改革推進支援センター
- ⑧ 公益財団法人東京しごと財団

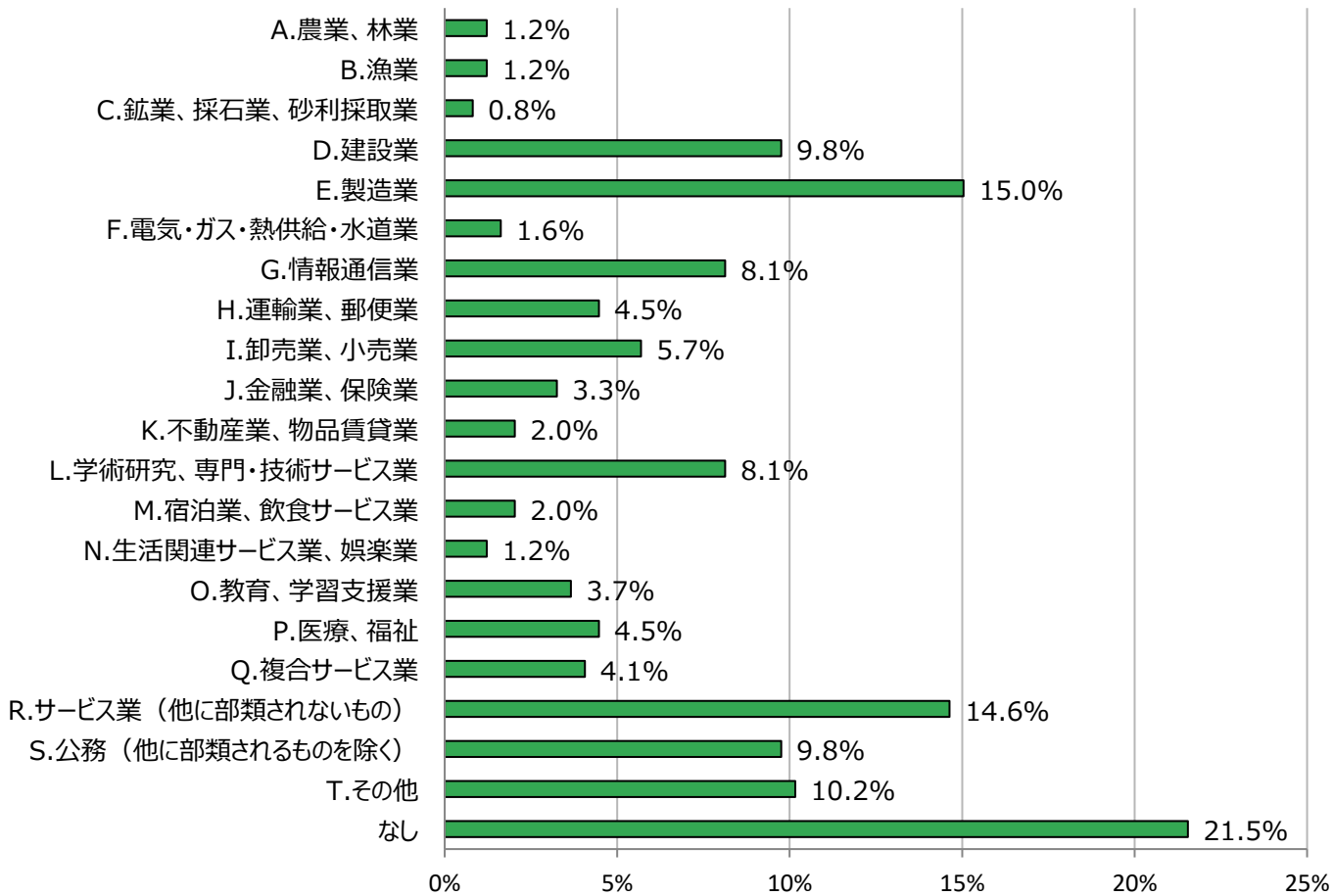
来場者様についてお聞かせください。



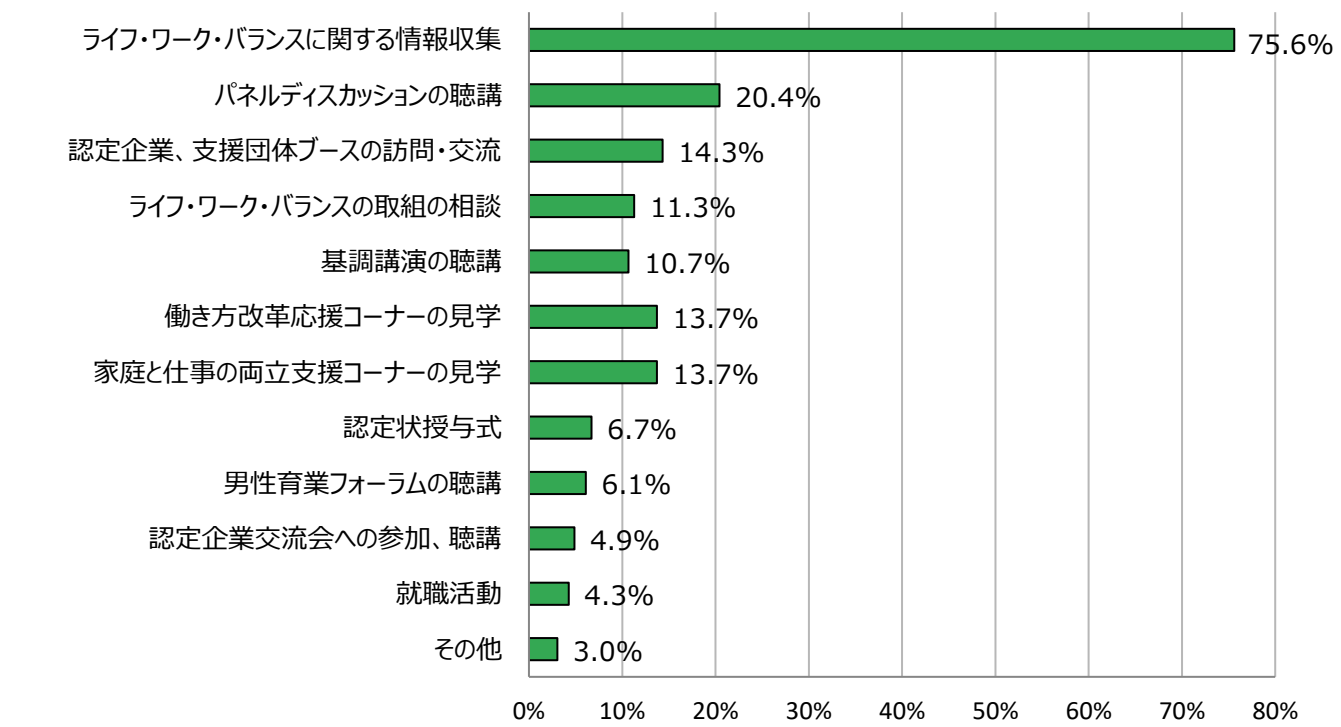
来場者様についてお聞かせください。



業種

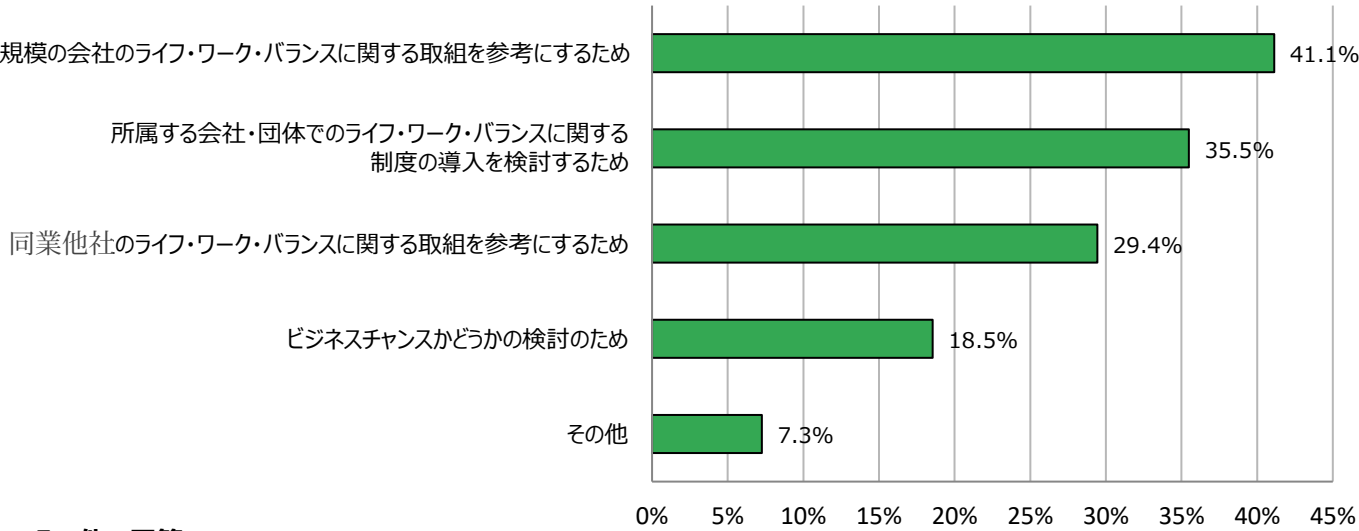


ご参加の主な目的は何ですか？（複数回答可）



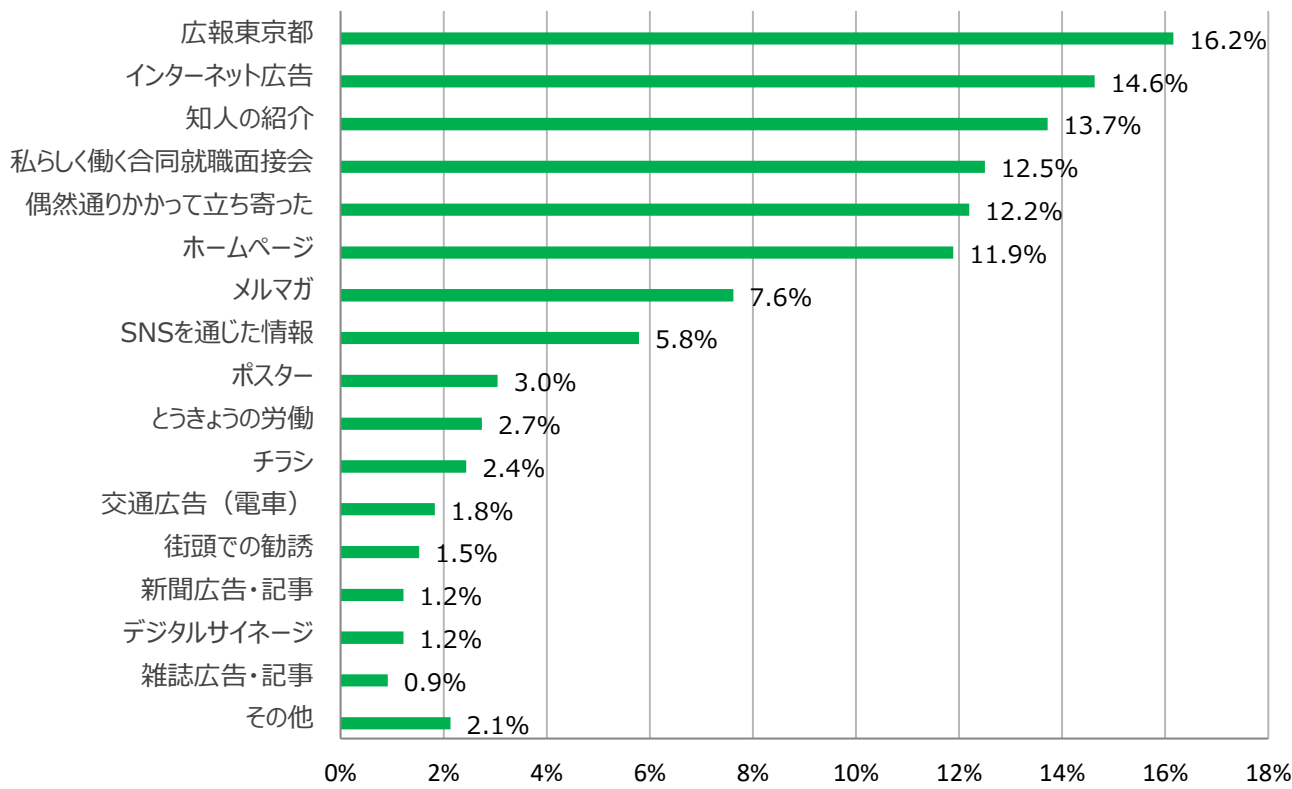
その他の回答
・自社の同僚がパネルディスカッションに登壇していたので ・私らしく働くのついで ・たまたま隣でやっていたから
・パネルディスカッション参加 ・認定企業の見学 ・DEIの推進について ・取材 ・通りすがり

前項でライフ・ワーク・バランスに関する情報収集とお答えした方のみ回答
情報収集の目的は何ですか？（複数回答可、無回答は除く）



その他の回答
・企業等の情報収集 ・今後の業務の参考にするため ・就活 ・LWB全体の情報収集
・教育業界のワークライフバランス推進に関する情報収集 ・仕事で伝えていくため ・就活支援者の立場で
・企業情報の取得 ・出展のため ・社会復帰に備えて ・個人的興味 ・コンサルタント ・転職活動
・休職中のため参考にしたかった ・最近のライフ・ワーク・バランスの取組み ・先進企業の取組みについて知るため
・就職活動の参考にしたかったため

EXPOの情報を何で知りましたか？（複数回答可）



その他の回答
・ワーク・ライフバランス社からのご案内 2件 ・自社のホームページで、社員の登壇予定を報じていたので
・参加者（育業、東京都）からの紹介 ・出展ブースの方からの紹介 ・パネラーの依頼
・取材

前項の質問で具体的なメディア名をご記入ください。

- ・（株）ワーク・ライフバランス社 7件

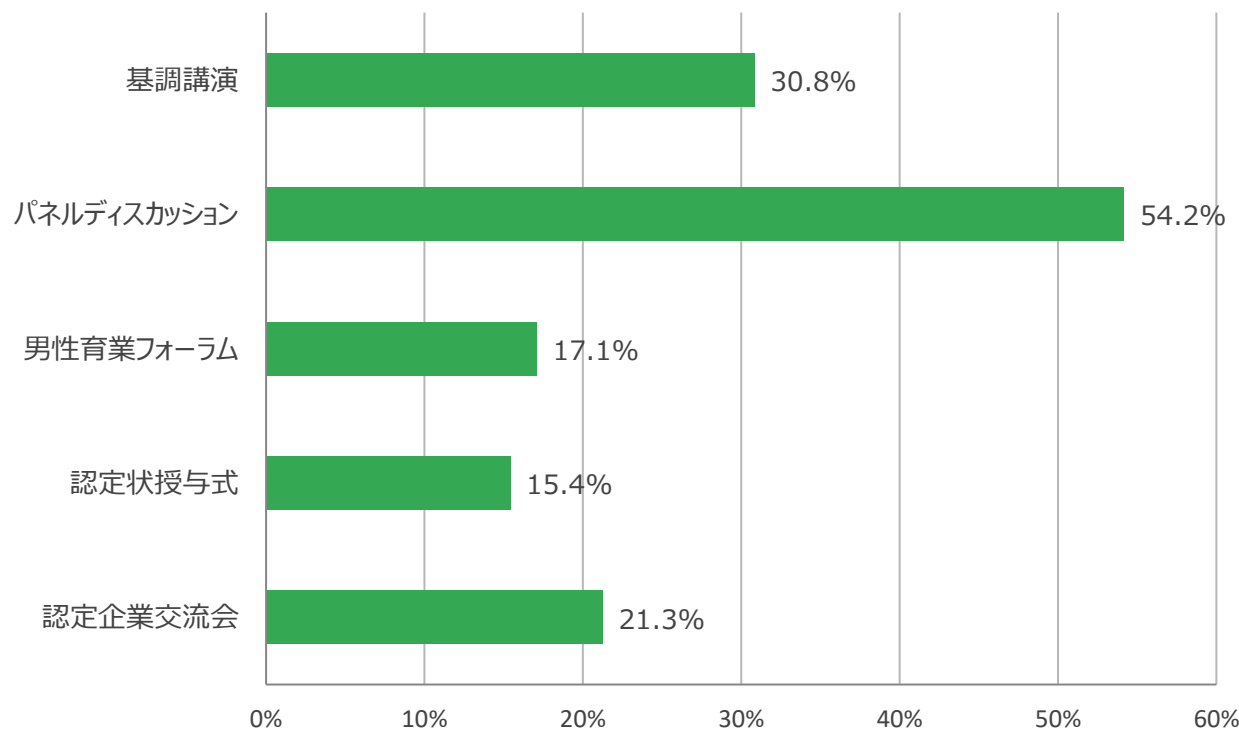
ご覧になって参考になったブースは何ですか？（複数回答可）

【認定企業】 ※一部抜粋	%
N P O 法人ワーク・ライフ・バランス ラボ	22.1%
株式会社ビジコンネクスト	18.5%
株式会社 J P メディアダイレクト	18.5%
F P 法人ライフデザイン	17.4%
株式会社修護	16.4%
正和興業株式会社	16.4%

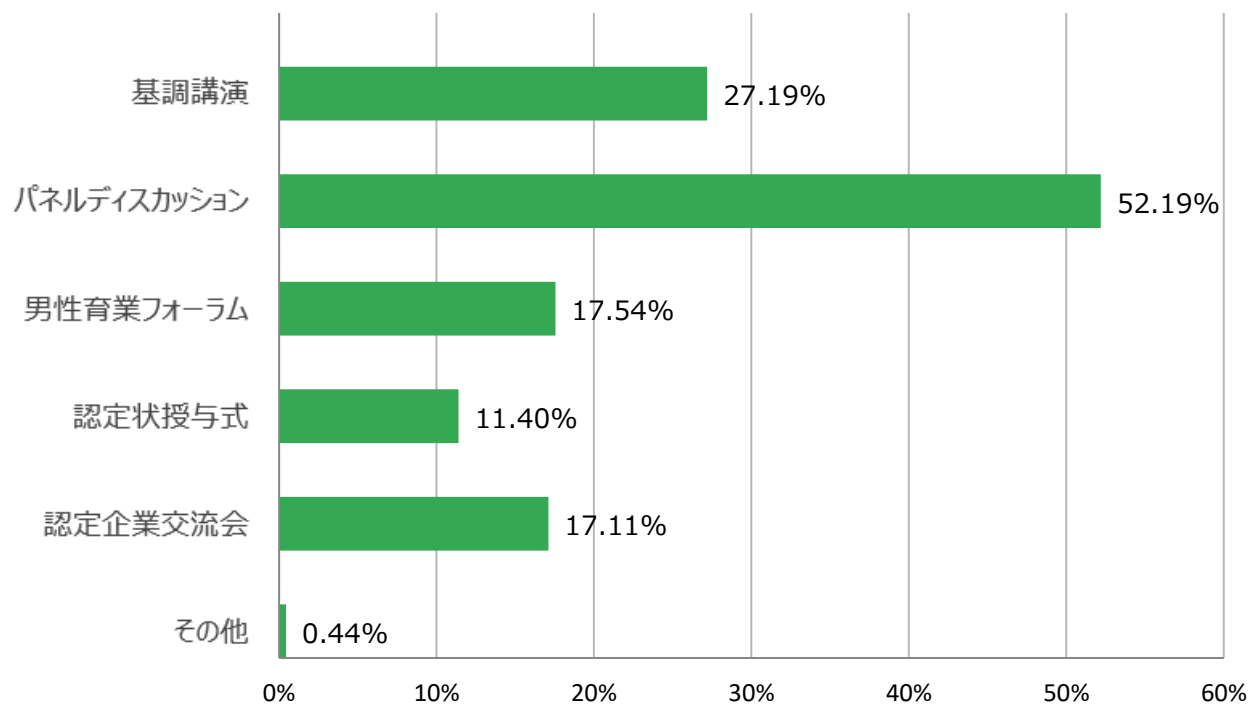
【支援団体】 ※一部抜粋	%
株式会社ワーク・ライフバランス	37.7%
東京商工会議所	21.1%
公益財団法人東京しごと財団	16.6%
東京働き方改革推進支援センター	14.3%
東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課	13.5%

【展示】	%
働き方改革応援コーナー	68.8%
家庭と仕事の両立支援コーナー	55.0%

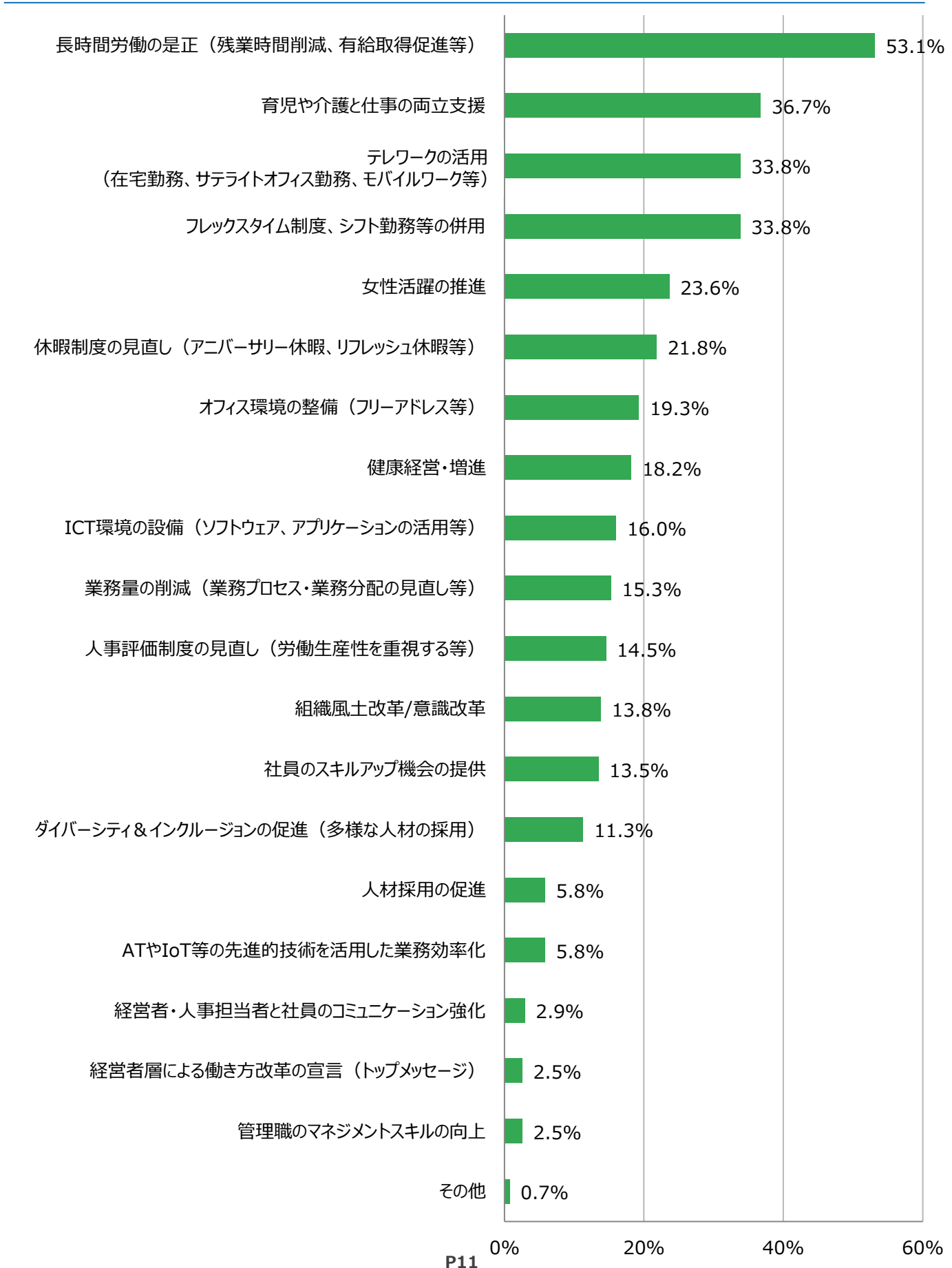
EXPOではどのプログラムを聴講されましたか？（複数回答可、無回答は除く）



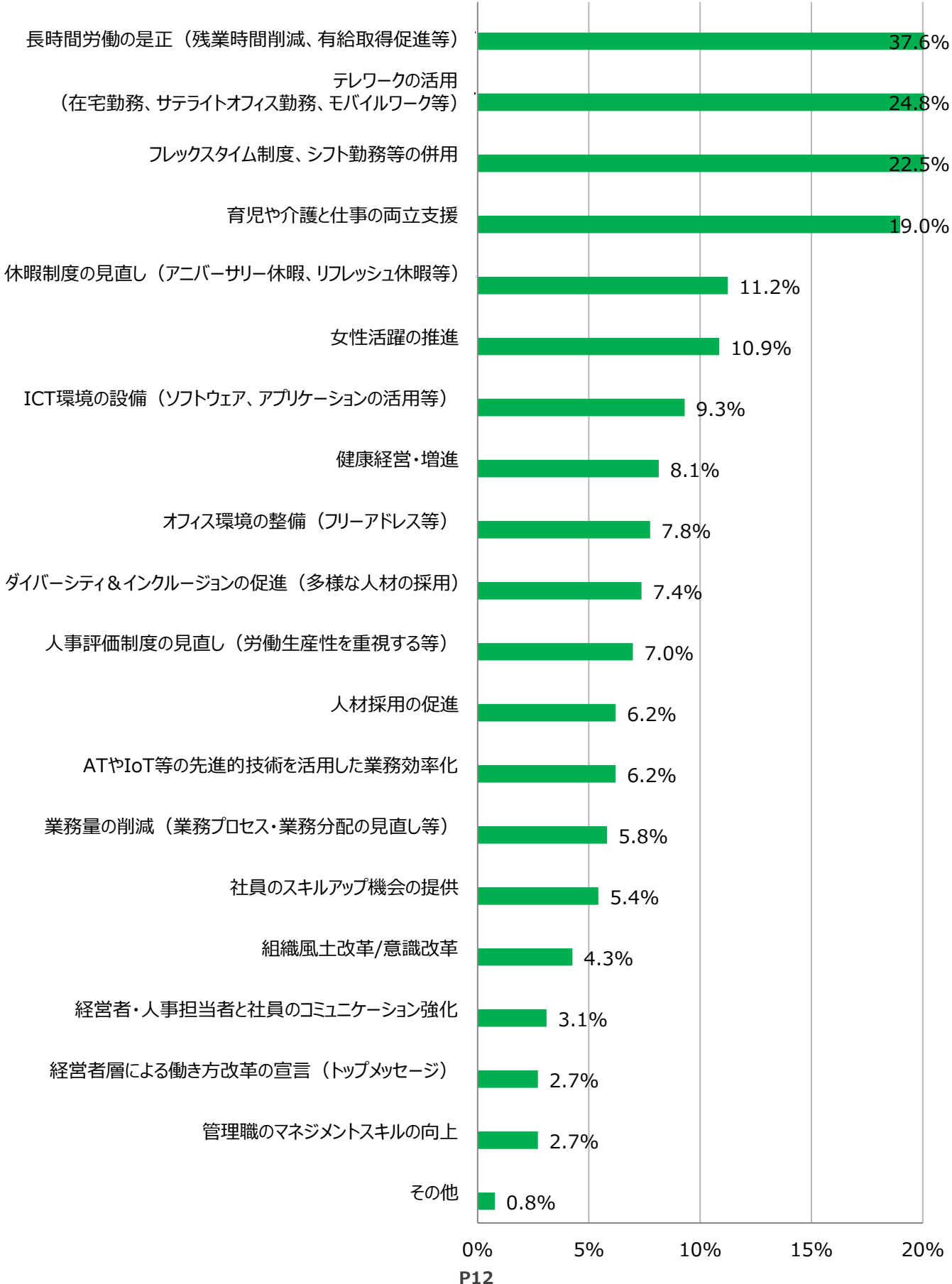
参考になったプログラムは何ですか？（複数回答可、無回答は除く）



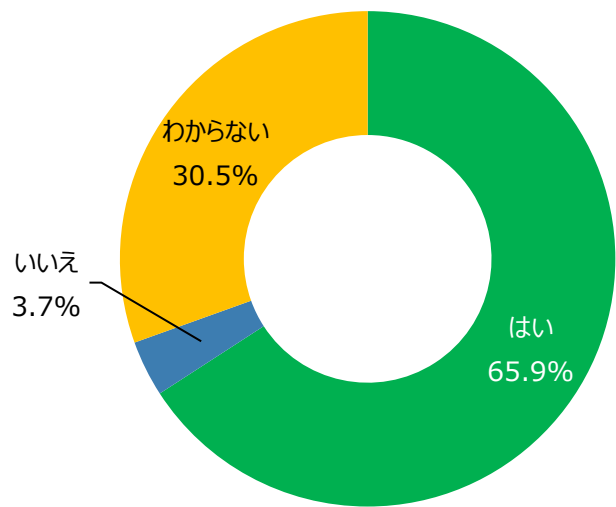
あなたのお勤め先は、働き方改革のどの内容に取り組んでいますか。
(複数回答可、無回答は除く)



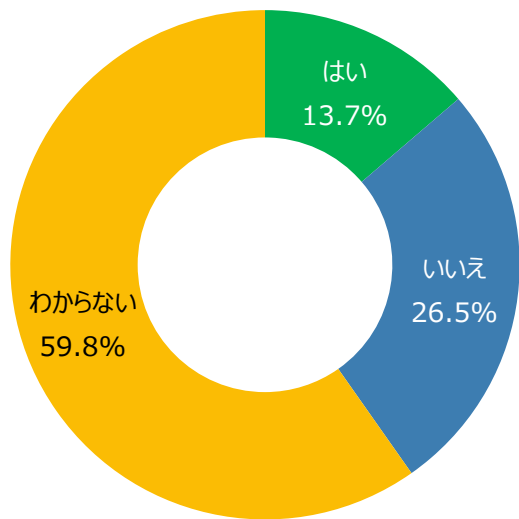
前項でご回答いただいたうち、どの取組が成果（効果）が出ていると感じますか。
（複数回答可）



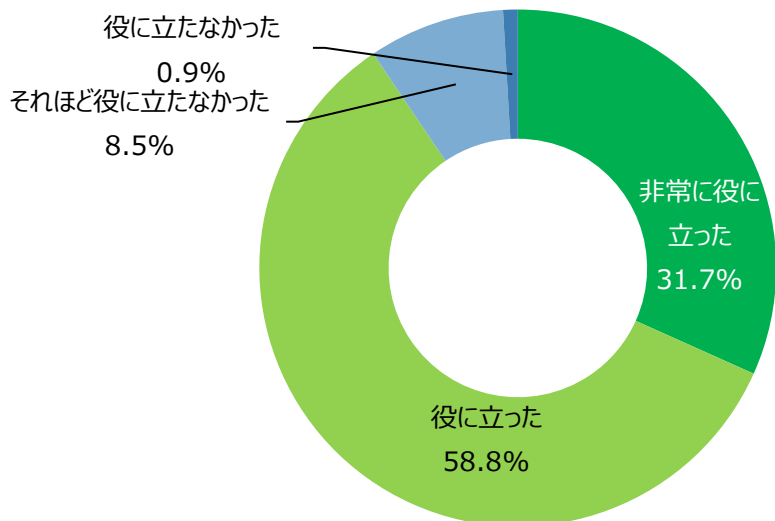
「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業」の取組は、
貴社でライフ・ワーク・バランスを推進する上で、参考になりましたか？



来年度の認定企業に応募したいと思いますか？（4月～5月頃募集予定）



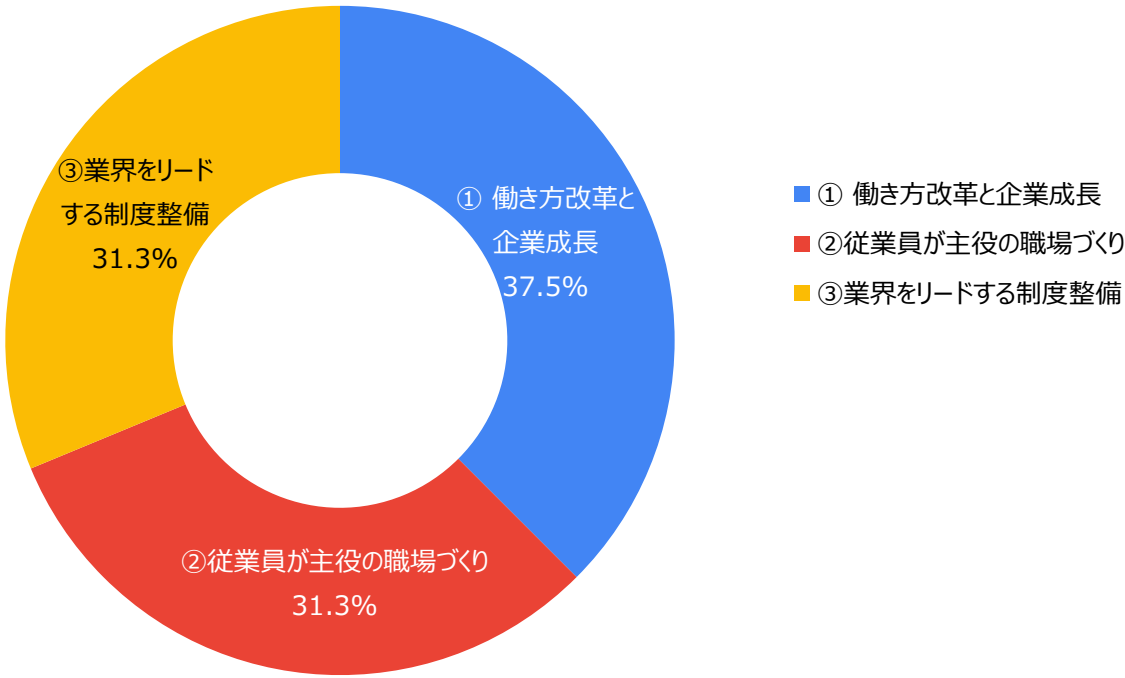
今回のEXPOはあなたの役に立ちましたか？



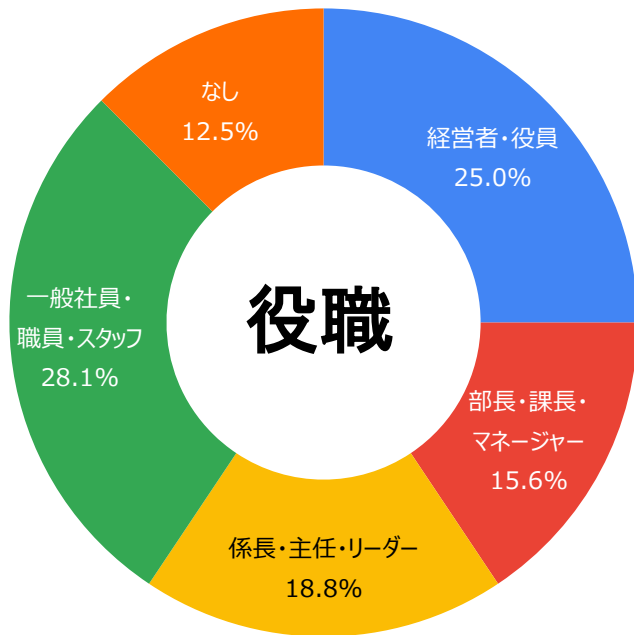
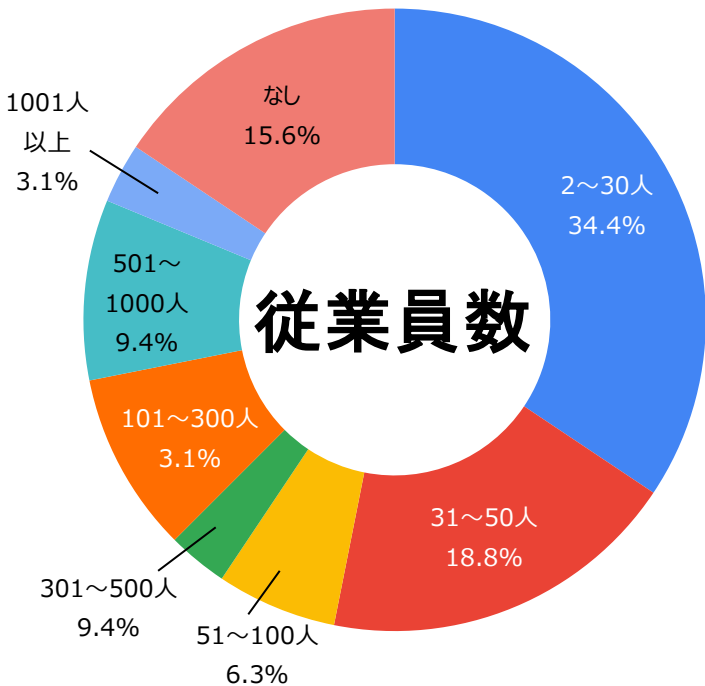
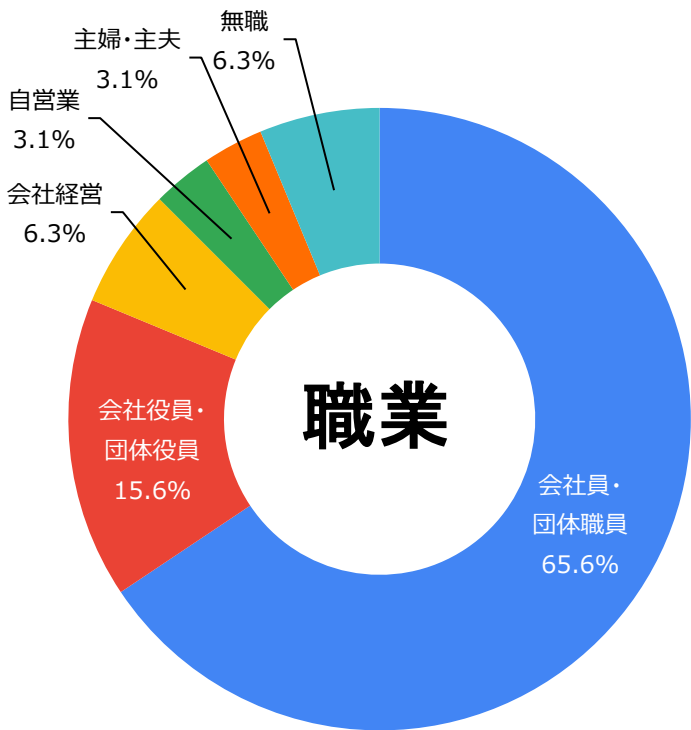
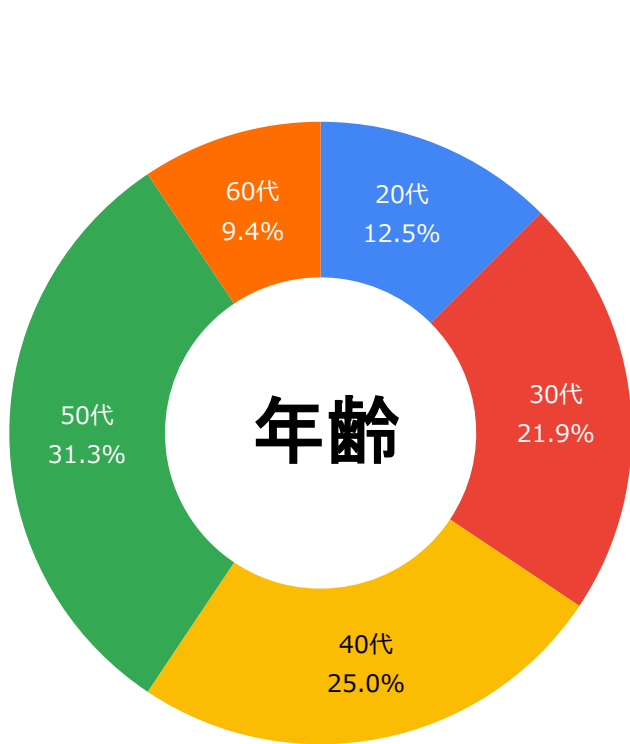
**ライフ・ワーク・バランスの促進に関して、
今後、東京都に行ってほしい取組や施策、その他ご要望があればご記入ください。
(一部抜粋)**

- ・毎回楽しみにしている。参考になる
- ・サブステージで交流できたのが良かったです
- ・相互理解を深める機会を創出（対話・ワークショップなど）
- ・東京都自身が行っている取組みをもっと広報してはいかがでしょうか
- ・大変、勉強になりました
- ・現在の取組みを広く情報発信されるとよろしいかと思います
- ・交流会がとても参加しやすくて良かったです
- ・シニア世代の労働の創出
- ・国や地域との連携を図り、一体感のある施策
- ・とても有意義なエキスポでした
- ・物価高、人手不足を打破するリーダーシップを引き続き示していただけると幸いです
- ・展示会を増やしてほしい
- ・選択肢にはなかったですが、HondaのUNI-ONEが良かったです。楽しく移動体験できました
- ・個別の相談窓口をオンラインでできると嬉しい

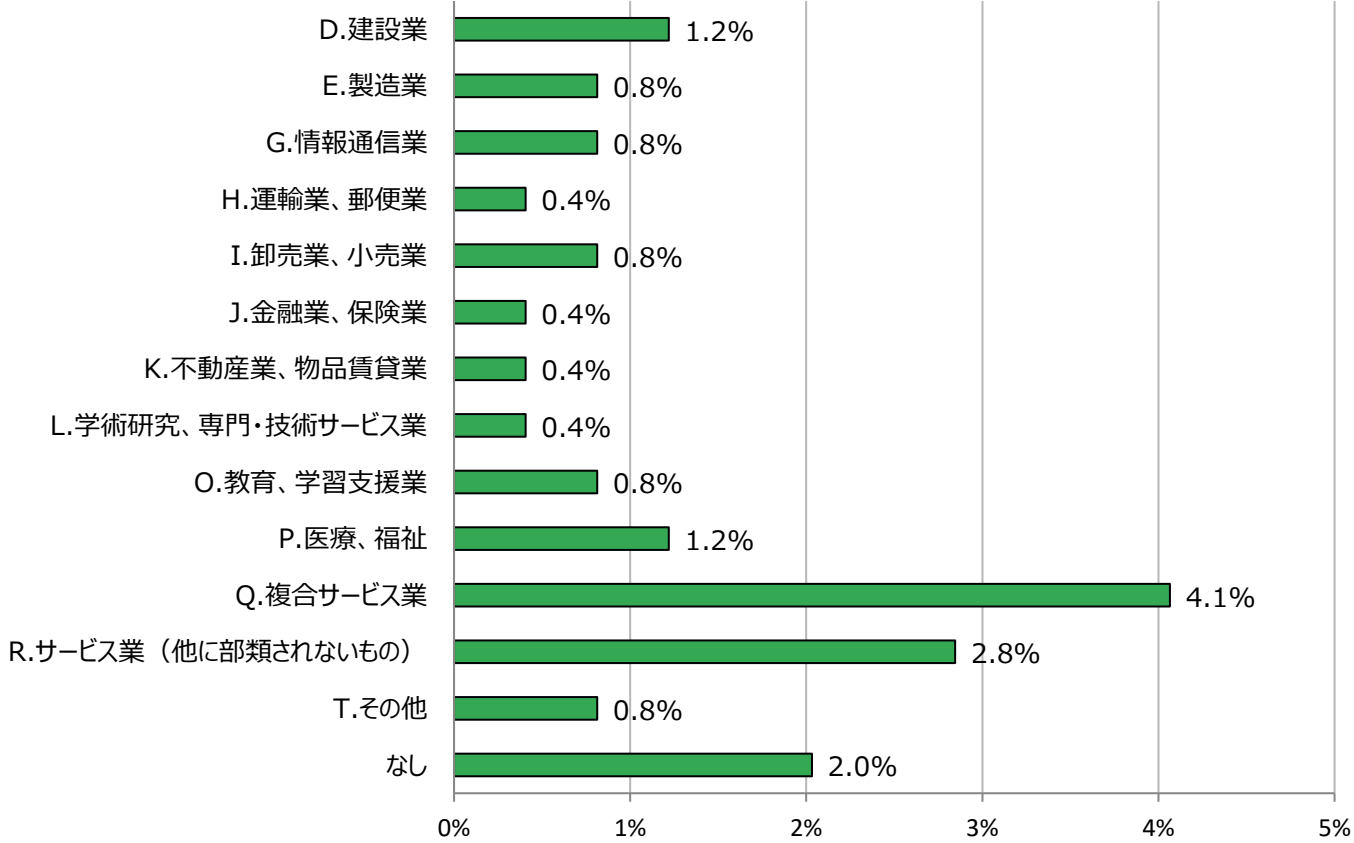
認定企業交流会ではどのプログラムにご参加されましたか？



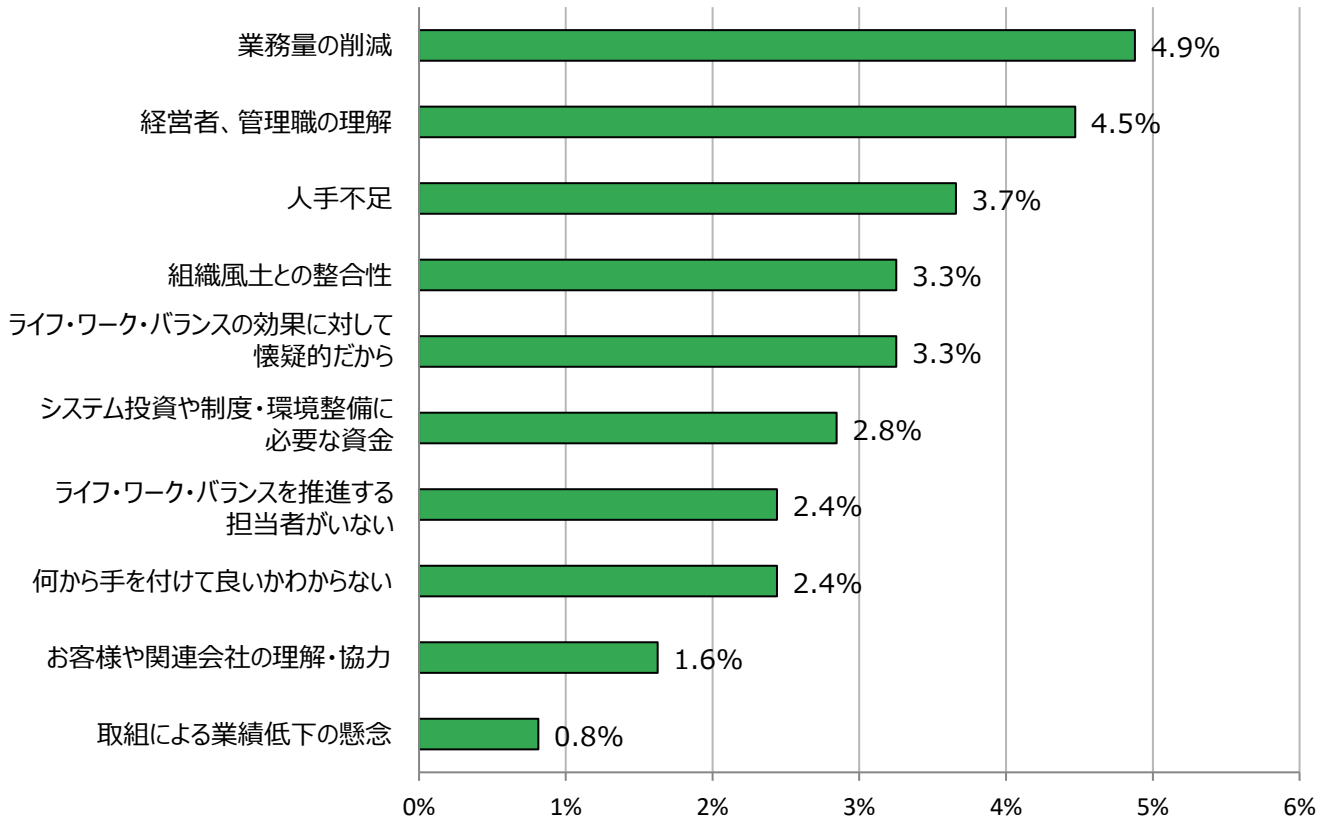
あなた自身についてお尋ねします。



■業種

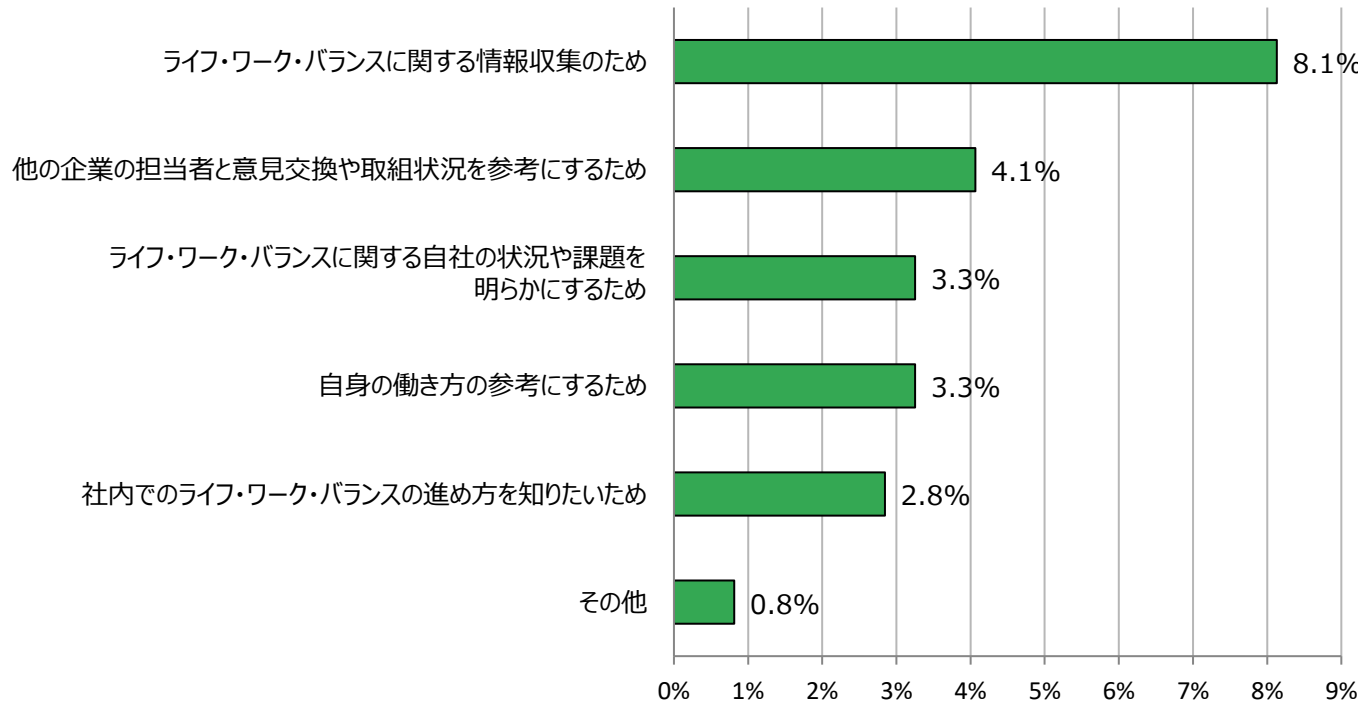


■ライフ・ワーク・バランスの推進にあたり、自社・ご自身の課題を教えてください。
（複数回答可）

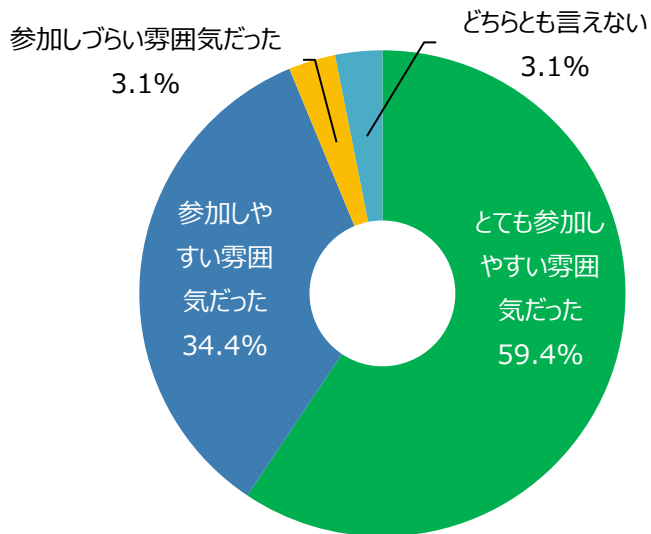


交流会についてお尋ねします。

■ 交流会にご参加いただいた目的を教えてください。（複数回答可）



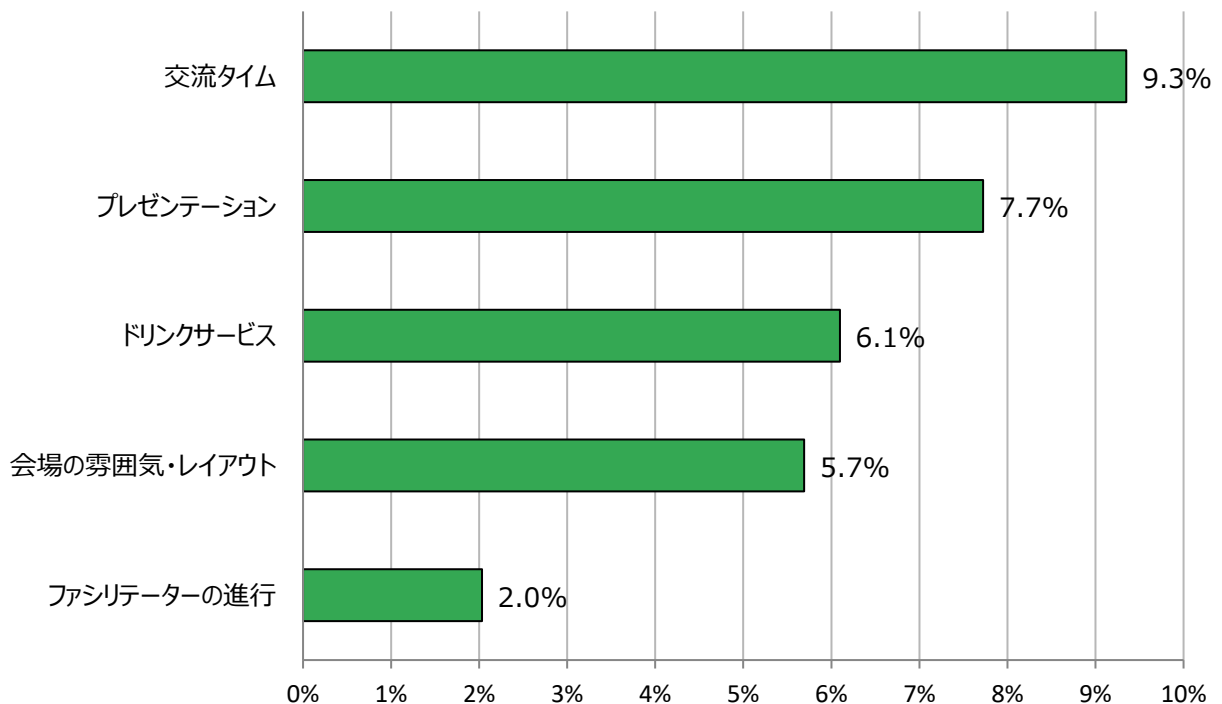
■ 交流会は参加しやすい雰囲気でしたか？



■ 上記の回答理由を具体的に

- ・気軽に交流会に参加できた
- ・部下と参加したが、普段のセミナーとは違い部下と意見交換しながら話を聞くことができた
- ・途中からしか参加できなかったのですが、交流会が最後にまとめたので排他感がなかった
- ・ウェブでマッチングした？ユナイトさんに興味があったので途中参加して話ができた
- ・立って見ることができる机などもあり、ドリンクを飲みながらリラックスして話ができた
- ・色々なところを自由に回って意見交換ができた。ドリンクもおいしかったです！！
- ・案内が親切
- ・飲み物があり くつろぎながら参加できた
- ・午前中のトークセッションもとても参考になった
- ・オープンなスペースで会場の入り口にあったのですぐ入場して話をきいた
- ・ブースの作りが良かった

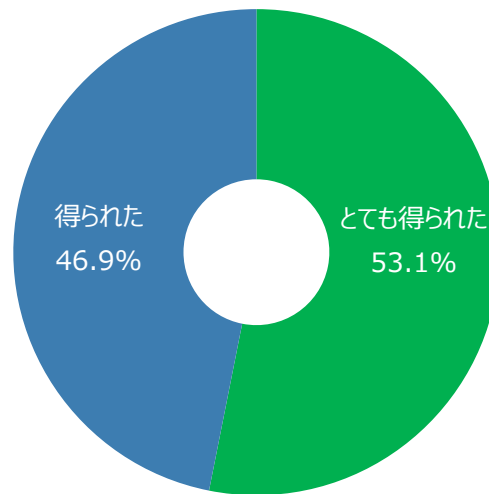
■ 交流会で良かった点は何ですか？（複数選択可）



■ 上記の回答理由を具体的に

- ・女性活躍というキーワードがwebでおすすめされて参加した。
- ・どの企業もとても参考になった
- ・途中から入りやすかった
- ・リラックスして話げできた
- ・全体的に良かった
- ・ドリンクを飲みながらなのでざっくばらんにお話げできた
- ・ドリンクが良かったです。ありがとうございました。
- ・全て良かったです
- ・話しやすかった
- ・安らぎ
- ・気軽に参加できた

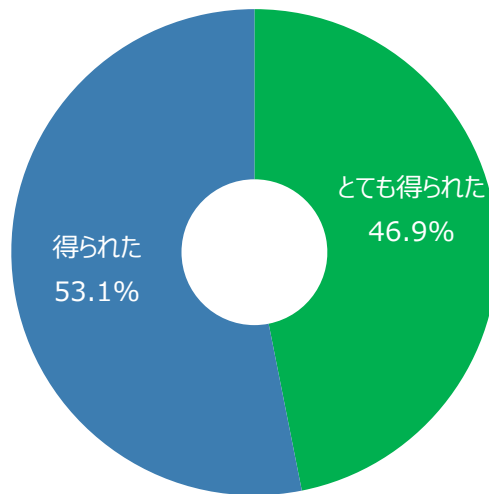
■プレゼンテーションや交流タイムで参考になる情報を得られましたか？



■上記の回答理由を具体的に

- ・制度もそうだが、経営層や管理職の意識改革が必要だと感じた
- ・プレゼンを聞いて聞く内容をまとめて、3か所回って聞くことができた
- ・経営者同士で色々と議論できた
- ・メンター制度を検討していたが、どうやっていいかわからなかったのたくさん質問をしてやり方を学んだ
- ・DX・業務効率化などの情報が得られた
- ・プレゼンテーションを見て、その疑問点を交流会で聞くことができたから

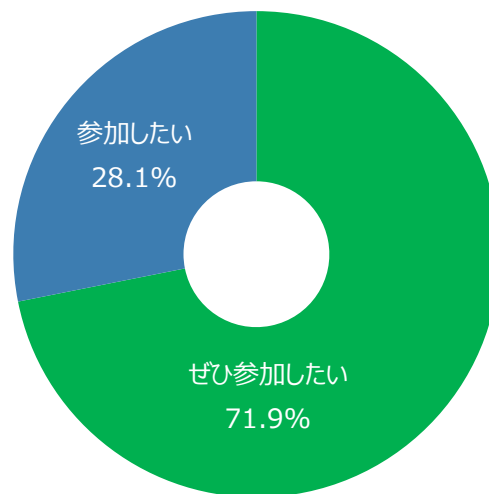
■ 自社・ご自身の課題を解決するためのヒントは得られましたか？



■ 上記の回答理由を具体的に

- ・制度以外にも理解を深めるなにかが必要だと思った（セミナーやコンサルの実施）
- ・プレゼンの中で取り入れられる取組があった
- ・たまたま、webでおすすめされた企業だったが、話を聞いてとても参考になった。
- ・社内での教育が今までは曖昧（上司と部下）だったのでメンター制度を取り入れて教育・社員の不安をキャッチアップしていきたい
- ・成果はすぐに出ないものなので、3年等長期的に計画していきたい
- ・会社に戻って話が出来るネタを仕入れられた。
- ・社員の声を定期収集することが重要だと思った

■ 今後もこのような交流会があれば参加してみたいですか？



■ 上記の回答理由を具体的に

- ・色々な情報を収集できる
- ・社内では得られない気づきを得ることができたため
- ・他社の情報をもっと知りたい
- ・一緒に交流した来場者の質問も参考になった
- ・色々な情報が得られる
- ・来年も実施するなら是非、参加したい
- ・常に最新の情報を取り入れたいから。
- ・新しい気づきに出会える
- ・建設・物流業界など自社と類似した企業の話も聞きたくなった

■ 今後もこのような交流会があれば参加してみたいですか？

- ・このようなイベントを定期的で開催してほしい。
- ・とても勉強になりました。また、機会があれば今度は社長を連れて参加してみたいと思います
- ・なかなか他社の取組について話を聞ける機会はなかったので色々勉強になりました
- ・このイベント以外にも認定企業との交流ができるイベントなどを定期的で開催してほしい。
- ・このようなイベントを定期的で開催してほしい
- ・午後から最後までイベントに参加できた、ステージと交流会の時間がかぶっているのが残念。全てに参加して勉強したかった
- ・大賞含め、複数のプレゼンテーションをきけるので勉強になった。ありがとうございます。
- ・いろいろな意見を聞くことができました。ありがとうございます

■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業

東京ライフ・ワーク・バランス認定企業とは、従業員が生活と仕事を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向け、優れた取組を実施している中小企業を都が認定するものです。今年度の東京ライフ・ワーク・バランス認定企業には、下記10社が選ばれました。※五十音順

株式会社 J P メディアダイレクト／株式会社修護／正和興業株式会社／株式会社根本造園
株式会社ビジコンネクスト／株式会社プライム・ナンバーズ／株式会社メディアネットワーク／ユナイト株式会社
F P 法人ライフデザイン／N P O 法人ワーク・ライフ・バランス ラボ

■東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式(11:15～11:45)

メインステージにおいて、「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式」を行い、令和7年度認定企業10社を紹介するとともに、そのうち最も優れた取組を行う企業を「大賞」、優良で特色ある取組をした企業を「優秀賞」として、松本 明子（東京都副知事）から発表されました。授与式には副知事のほか、小倉一哉（審査委員長/早稲田大学商学学術院教授）が出席しました。

▼松本 明子 東京都副知事



▼小倉 一哉 審査委員長



▼大賞：正和興業株式会社



▼優秀賞：ユナイト株式会社



▼認定企業の皆様



■ 認定企業の取組および認定制度をPR

認定企業10社の取組内容や、認定制度を公式HPや公式ガイドブックに掲載し、各社の企業価値の向上を図ると共に、本認定制度及びEXPOの認知度向上を図りました。

▼公式ホームページ

▼公式ガイドブック



■認定企業ブース

認定企業ごとにブースを設け、映像の放映や取組内容のパネル展示などにより、各社の取組をわかりやすくまとめて紹介しました。



■認定企業取組紹介DVD

各認定企業の会社紹介・取組・担当者インタビューや従業員の声などで構成した映像を作成し、各ブースで放映しました。また、映像は雇用就業部HP「TOKYOはたらくネット」や「東京動画」でも公開しました。



■リーフレット及び取組紹介パネル

各認定企業の取組をリーフレットにまとめ、ブースに立ち寄った来場者に配布すると共に、同内容のパネルを作成し、各ブースで展示・紹介しました。



■メインステージ

基調講演やパネルディスカッションを実施し、多くの来場者に聴講していただきました。

Time	メインステージ
10:00	
10:15~11:00	基調講演 DXによる組織変革 ー経営を変える、働き方が変わるー 西野 和美 氏
11:00	
11:15~11:45	東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 認定状授与式
12:00	
12:45~13:30	男性育業フォーラム（基調講演） 男性育業の促進は 企業の持続的成長のカギ 湯目 由佳理 氏
13:00	
13:40~14:30	パネルディスカッション① （女性活躍推進） 一人ひとりが実践できる女性活躍推進への一歩 白山 達也 氏／宮城 英子 氏 山下 まどか 氏／浜田 敬子 氏
14:00	
14:40~15:30	パネルディスカッション② （介護と仕事の両立） 介護への関わり方・介護離職を防止するために 飯野 三紀子 氏／末松 倫 氏 谷 健太郎 氏／柴山 延子 氏
15:00	
15:40~16:30	パネルディスカッション③ （働き方改革（時間改革）） 社員の取り扱い時間と幸福度を増やす！ いい人材が定着する、生産性の高い働き方へ 島津 光沙子 氏／平野 未来 氏 保元 道宣 氏／小室 淑恵 氏
16:00	
17:00	
18:00	



MC／赤平 大 氏

▼基調講演：西野 和美 氏



▼男性育業フォーラム（基調講演）：湯目 由佳理 氏



▼パネルディスカッション①（女性活躍推進）
パネリスト／白山 達也 氏、宮城 英子 氏、山下 まどか 氏
ファシリテーター／浜田 敬子 氏



▼パネルディスカッション②（介護と仕事の両立）
パネリスト／飯野 三紀子 氏、末松 倫 氏、谷 健太郎 氏
ファシリテーター／柴山 延子 氏



▼パネルディスカッション③（働き方改革（時間改革））
パネリスト／島津 光沙子 氏、平野 未来 氏、保元 道宣 氏
ファシリテーター／小室 淑恵 氏



■ 過去東京LWB認定企業トークセッション／東京ライフ・ワーク・バランス認定企業交流会

過去の認定企業が、どのようにライフ・ワーク・バランスを推進したか、認定企業になって良かった点などの情報をお伝えするトークセッションと、東京ライフ・ワーク・バランス認定企業が登壇する認定企業交流会を開催。認定企業交流会では認定企業が取組を発表するほか、自社のライフ・ワーク・バランス推進に向けた課題解決ワークショップを実施し、多くの方にご参加いただきました。



ファシリテーター／一之瀬 幸生 氏

Time	サブステージ
10:00	
11:00	10:40～11:10 過去東京LWB認定企業トークセッション 株式会社ICJ 株式会社QOOLキャリア 株式会社在住ビジネス
12:00	
13:00	
14:00	13:35～14:25 交流会①テーマ 「働き方改革と企業成長」 正和興業株式会社 株式会社メディアネットワーク FP法人ライフデザイン
15:00	14:35～15:25 交流会②テーマ 「従業員が主役の職場づくり」 株式会社ビジコンネクト 株式会社プライム・ナンバーズ ユナイト株式会社
16:00	15:35～16:35 交流会③テーマ 「業界をリードする制度整備」 株式会社 J P メディアダイレクト 株式会社修護 株式会社根本造園 NPO法人ワーク・ライフ・バランス ラボ
17:00	
18:00	

▼過去東京LWB認定企業トークセッション
株式会社 I C J、株式会社 Q O O L キャリア
在住ビジネス株式会社



▼交流会①「働き方改革と企業成長」
正和興業株式会社、株式会社メディアネットワーク
FP法人ライフデザイン



▼交流会②「従業員が主役の職場づくり」
株式会社ビジコンネクト、株式会社プライム・ナンバーズ
ユナイト株式会社



▼交流会③「業界をリードする制度整備」
株式会社 J P メディアダイレクト、株式会社修護
株式会社根本造園、NPO法人ワーク・ライフ・バランス ラボ



■働き方改革応援コーナー

働き方や働く環境が大きく変化した現代社会のニーズに対応した先進的なオフィス家具、機器やツールなどを展示。自社でのライフ・ワーク・バランス実現のために有益な製品・サービスが体験できる展示コーナー。

ワークエンゲージメント

DX / 業務効率化

ワークプレイス

健康経営

会場MAP

1 1

2 2

3 3

4 4

5 5

4 5 2

3 3

1 2

3 4 5

ワークエンゲージメント

① 社内研修向けマンガ ほか/
株式会社シンフィールド

② ユカイ工学ロボット/ユカイ工学株式会社

③ 植物栽培ユニット ココの葉/
三協立山株式会社

④ ハタラクカルテ/株式会社OKAN

⑤ miive/株式会社miive

DX / 業務効率化

① UNI-ONE/本田技研工業株式会社

② InfoLinker3/
フィールドクロス株式会社

③ Flax Scanner HUB ほか/シナモンAI

④ はかれるくん/株式会社Qeight

⑤ PLAUD AI/
兼松コミュニケーションズ株式会社

ワークプレイス

① オフィスイッチ/
コ－ユーレンティア株式会社

② SMART ROOMS ほか/
株式会社内田洋行

③ MAXHUB/ナイスモバイル株式会社

④ sound veil/株式会社otonoha

⑤ Office Nap/プラス株式会社

健康経営

① 健康 安全 業務管理ウェアラブル e-ヘルス/
株式会社サイチ

② アリルジュSUPPORT ほか/
アリルジュ株式会社

③ TRULY for Business /株式会社TRULY

④ まもセンサーAir/株式会社IoTBank

⑤ アイスラリー冷蔵庫 ほか/シャープ株式会社



出展企業	製品・サービス
株式会社IoTBank	まもセンサーAir
アリルジュ株式会社	アリルジュSUPPORT/アリルジュLEARNING
株式会社内田洋行	SmartRooms/リラックス・調湿効果チェアテーブル
株式会社OKAN	ハタラクカルテ
株式会社otonoha	sound veil
兼松コミュニケーションズ株式会社	PLAUD AI
株式会社Qeight	はかれるくん
コ－ユーレンティア株式会社	オフィスイッチ
株式会社サイチ	e-ヘルス
三協立山株式会社	植物栽培ユニット ココの葉
シナモンAI	Flax Scanner HUB/Super RAG
シャープ株式会社	アイスラリー冷蔵庫
株式会社シンフィールド	社内研修向けマンガ/創業物語マンガ/ジョブマンガ
株式会社TRULY	TRULY for Business
ナイスモバイル株式会社	MAXHUB
フィールドクロス株式会社	InfoLinker3
プラス株式会社	Office Nap
本田技研工業株式会社	UNI-ONE
株式会社miive	miive
ユカイ工学株式会社	ユカイ工学ロボット

■ ライフ・ワーク・バランス支援団体展示コーナー

東京都関係団体や企業等が、ライフ・ワーク・バランスや、働き方改革に役立つ情報を紹介しました。



■ 出展者一覧

	ライフ・ワーク・バランス推進企業・団体
1	株式会社ワーク・ライフバランス
2	東京商工会議所
3	一般社団法人日本フェムテック協会
4	株式会社チェンジウェーブグループ
5	東京都 子供政策連携室 企画調整部 プロジェクト推進課
6	東京都 生活文化局 都民生活部 男女平等参画課
7	東京働き方改革推進支援センター
8	公益財団法人東京しごと財団
オ	東京労働局 雇用環境・均等部 指導課
オ	一般社団法人日本テレワーク協会
オ	東京都 保健医療局 保健政策部 健康推進課
オ	東京都 産業労働局（雇用就業部労働環境課／東京都労働相談情報センター）

■ 家庭と仕事の両立支援コーナー

「育児と仕事の両立」、「介護と仕事の両立」、「病気治療・不妊治療と仕事の両立」、「女性活躍・働く女性のウェルネス」、「手取り時間の創出」の全 5 テーマに関する課題解決に繋がる有益な情報や、各企業の具体的な取組事例を紹介するパネルを展示しました。また、メインステージの登壇者による名刺交換会も開催し、多くの来場者にご参加いただきました。



家庭と仕事の両立支援コーナー	
テーマ	取組紹介企業
育児と仕事の両立	エスエス製薬株式会社
	株式会社トーリツ
介護と仕事の両立	ウイングアーク1st株式会社
	株式会社はなまる
病気治療・不妊治療と仕事の両立	株式会社アートネイチャー
	株式会社ヤプリ
女性活躍・働く女性のウェルネス	株式会社酒井組
	株式会社吉村
手取り時間の創出	株式会社スーパーストックトーキョー
	富士水質管理株式会社

アンケートコーナー



■託児コーナー



■その他、会場内の様子

▼来場者受付



▼出展者・講演者受付



▼会場マップ



▼メインステージ



▼サブステージ



▼LWB認定企業展示



▼ LWB支援団体展示



▼メインステージ受付



▼会場全体①



▼会場全体②

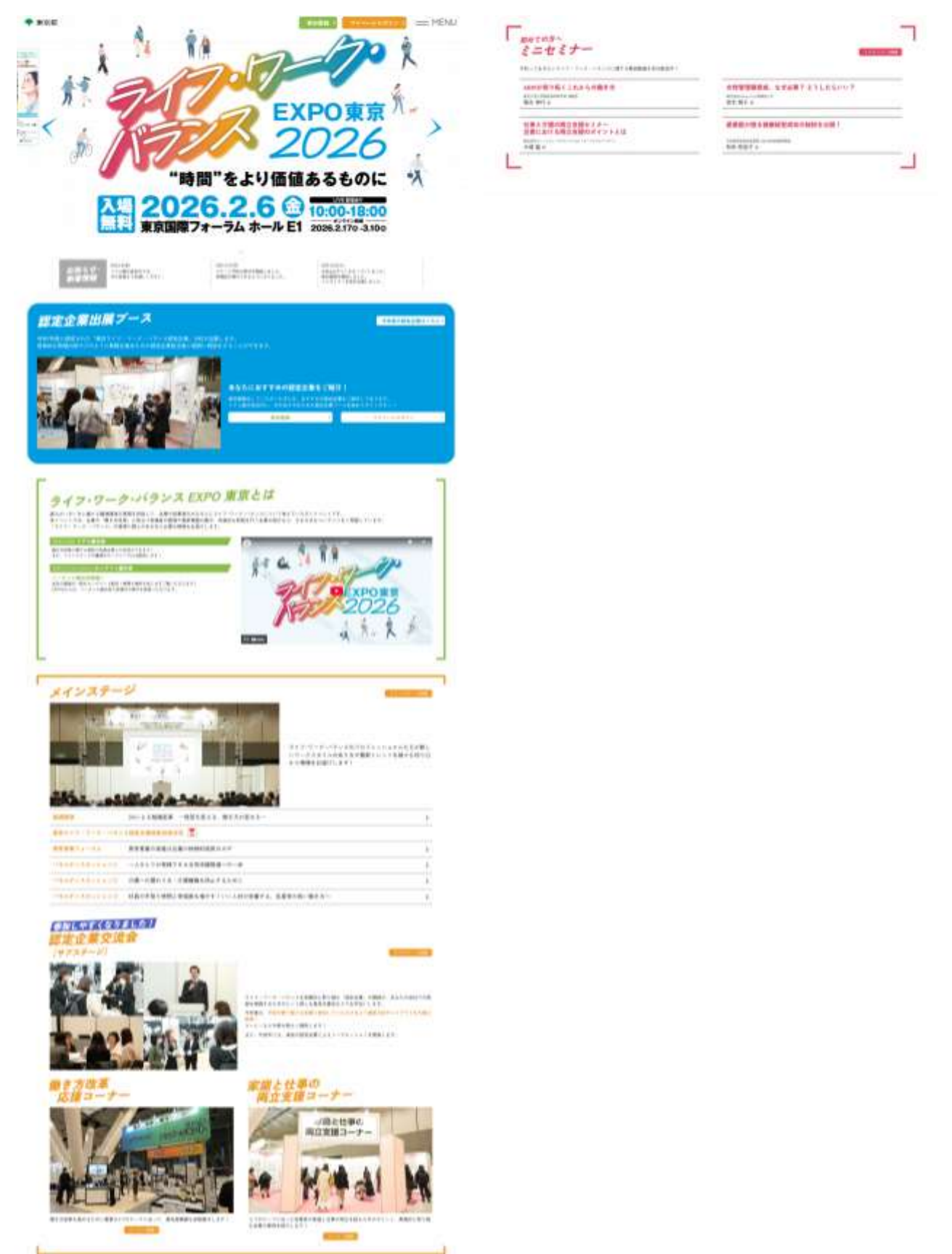


▼会場全体③



■公式サイト

本EXPOの公式サイトを開設し、事前来場者登録やメインステージの座席予約などを受け付けました。認定企業や出展企業・団体情報やイベントの新着情報を更新し、機能的な情報発信媒体としても活用しました。



■バーチャル展示会【2月17日（火）～3月10日（火）】

リアル展示会の会場の様子を360度画像で再現し、リアル展示会の雰囲気や、展示パネル・資料、映像を体感できる「バーチャル展示会」を開催。メインステージ・サブステージ各プログラムのオンデマンド配信も行いました。

▼コンテンツ一覧画面



▼会場マップ



▼LWB認定企業展示①



▼LWB認定企業展示②



▼働き方改革応援コーナー①



▼働き方改革応援コーナー②



▼家庭と仕事の両立支援コーナー



▼メインステージ



▼サブステージ



▼LWB支援団体展示



■ミニセミナー（オンデマンド配信・会場内「サブステージ」でも放映）

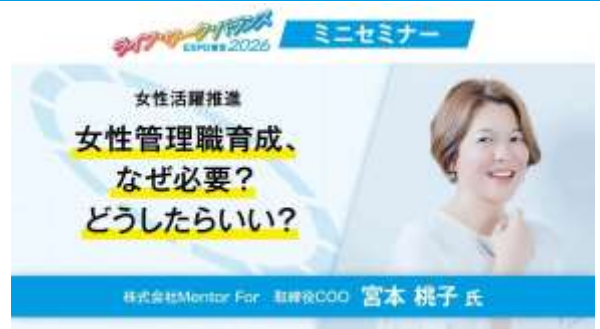
「働き方改革（ABW）について」、「女性活躍推進」等、ライフ・ワーク・バランスを実現させるうえで、今注目のトピックについて、基礎知識や企業での取組事例などを専門家や担当者が解説しました。

ABWが切り拓くこれからの働き方



多様な働き方が求められる今、注目されるのが「ABW(Activity-Based-Working)です。自律的な働き方を支えるオフィス設計や、企業と従業員がWin-Winの関係を築く「i-deals」の考え方など、実践的事例を支えながら、これからの働き方改革の方向性を示します。

女性管理職育成、なぜ必要？ どうしたらいい？



変化の時代、組織を強くする鍵は「多様性」。本公演では、「女性活躍とは何か？なぜ必要か？」という問いからスタートし、多様性の中でもなぜ女性から考えることが重要なのかを、社会や組織の現状からひも解きます。そして、女性活躍を妨げる壁に目を向け、女性管理職育成のために企業が取るべき具体的なアプローチを事例とともに紹介します。

仕事と介護の両立支援セミナー 企業における両立支援のポイントとは



仕事と介護の両立は、これからの企業にとって重要な課題です。本公演では、従業員が安心して働き続けられる環境づくりを目指し、企業が取り組むべき制度設計や職場づくりのポイントを紹介し、実際にあった従業員様からの相談事例を踏まえ、持続可能な働き方の実現に向けたヒントをお届けします。

産業医が語る健康経営成功の秘訣を公開！



本公演では、産業医として数多くの企業を支援してきた経験をもとに、健康経営を成功に導く実践的なポイントを紹介します。社員がいきいきと働き、組織全体の活力と生産性を高めるための“仕組み作り”の秘訣をわかりやすく解説します。

集客ツールとして、チラシ、ポスターを制作しました。

▼チラシ



▼ポスター



EXPO当日はEXPOの各種情報を掲載したガイドブックや普及啓発グッズ（コットンバッグ、メモパット）、男性育業グッズ（エコバッグ・ウェットティッシュ）を来場者に配布しました。

▼ガイドブック



▼コットンバッグ

▼メモパット

▼男性育業グッズ（エコバッグ・ウェットティッシュ）



さらに、アンケートへ回答いただいた方にはカラビナマルチUSBケーブル、認定企業交流会に参加頂いた方には傘カバーを配布しました。

▼カラビナマルチUSBケーブル

▼傘カバー



■ 広報展開／プレスリリース（1回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信件数
2025年12月2日	76件

【東京都】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026が2月6日（金）東京国際フォーラム ホールE1にて開催決定！

番号	媒体名	媒体社名	URL
1	NIKKEI COMPASS	株式会社日本経済新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133988/preview
2	時事ドットコム	株式会社時事通信社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133989/preview
3	フーズチャンネル	株式会社インフォマート	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133990/preview
4	シブヤ経済新聞	JLOCAL株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133991/preview
5	赤坂経済新聞	株式会社ブラインドファスト	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133992/preview
6	新宿経済新聞	クロール株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133993/preview
7	毎日新聞デジタル	株式会社毎日新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133994/preview
8	東京新聞TOKYO Web	株式会社中日新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133995/preview
9	茨城新聞クロスアイ	株式会社茨城新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133996/preview
10	銀座経済新聞	株式会社グリーンアソシエイツ	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133997/preview
11	東京ベイ経済新聞	株式会社グリーンアソシエイツ	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133998/preview
12	六本木経済新聞	株式会社博報堂ケトル	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000133999/preview
13	品川経済新聞	有限会社ノオト	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134000/preview
14	市ヶ谷経済新聞	モルスハルス株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134001/preview
15	下北沢経済新聞	本屋B&B	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134002/preview
16	調布経済新聞	NPO法人調布市地域情報化コンソーシアム	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134003/preview
17	八王子経済新聞	ファクトリージас合同会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134004/preview
18	吉祥寺経済新聞	クロール株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134005/preview
19	立川経済新聞	株式会社シーズパレット	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134006/preview
20	さんたつ by 散歩の達人	株式会社交通新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134007/preview
21	目黒区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134008/preview
22	エキサイトニュース	エキサイト株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134009/preview
23	Infoseek ニュース	楽天グループ株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134010/preview
24	SEOTOOLS	ブラストホールディングス株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134011/preview
25	福島民友新聞 みんゆうNet	福島民友新聞株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134012/preview
26	東洋経済オンライン	株式会社東洋経済新報社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134013/preview
27	足立区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134014/preview
28	荒川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134015/preview
29	江戸川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134016/preview
30	江東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134017/preview
31	葛飾区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134018/preview
32	渋谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134019/preview
33	板橋区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134020/preview
34	大田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134021/preview
35	品川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024_000134022/preview

■ 広報展開／プレスリリース（1回目）

番号	媒体名	媒体社名	URL
36	新宿区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134023/preview
37	北区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134024/preview
38	杉並区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134025/preview
39	港区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134026/preview
40	中央区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134027/preview
41	練馬区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134028/preview
42	世田谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134029/preview
43	墨田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134030/preview
44	豊島区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134031/preview
45	千代田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134032/preview
46	台東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134033/preview
47	中野区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134034/preview
48	文京区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134035/preview
49	町田市区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134036/preview
50	おたくま経済新聞	シー・エス・ティー・エンターテインメント株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134037/preview
51	福島民報社	株式会社福島民報社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134038/preview
52	RBBTODAY	株式会社イード	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134039/preview
53	WalkerPlus	株式会社KADOKAWA	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134040/preview
54	Mapionニュース	株式会社ONE COMPATH	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134041/preview
55	@DIME	株式会社小学館	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134042/preview
56	STRAIGHT PRESS	株式会社PR TIMES	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134043/preview
57	PRESIDENT Online	株式会社プレジデント社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134044/preview
58	Jbpress	株式会社日本ビジネスプレス	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134045/preview
59	NewsPicks	株式会社ユーザベース	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134046/preview
60	アキバ経済新聞	デジタルハリウッド株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134047/preview
61	とれまがニュース	株式会社サイトスコープ	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134048/preview
62	ニフティニュース	ニフティ株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134049/preview
63	ライブドアニュース	株式会社ライブドア	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134050/preview
64	池袋経済新聞	株式会社YAKIMAYO	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134051/preview
65	中野経済新聞	桔梗ICTパートナーズ株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134052/preview
66	日本橋経済新聞	日本橋経済新聞	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134053/preview
67	練馬経済新聞	株式会社ビーグル	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134054/preview
68	高円寺経済新聞	有限会社ホットワイヤグループ	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134055/preview
69	iza(イザ！)	株式会社産経デジタル	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134056/preview
70	産経ニュース	株式会社産業経済新聞社、株式会社産経デジタル	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134057/preview
71	自由が丘経済新聞	JLOCAL株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134058/preview
72	ジョルダンニュース！	ジョルダン株式会社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134059/preview
73	リビング東京Web	株式会社サンケイリビング新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134060/preview
74	ニコニコニュース	株式会社ダウンゴ	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134061/preview
75	さんにちEye 山梨日日新聞電子版	株式会社山梨日日新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134062/preview
76	Web担当者Forum	株式会社インプレス	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000024.000134063/preview

■ 広報展開／プレスリリースの配信

プレスリリースの配信

【東京都】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026が2月6日（金）東京国際フォーラム ホールE1にて開催決定！

東京都産業振興局 2025年12月22日 10時30分

「時間」をより価値あるものに

2026年2月6日（金）10：00～18：00
東京国際フォーラム ホールE1
入場無料！
2.17～3.10

2025年12月6日（土）10：00～18：00 東京国際フォーラム ホールE1での開催が決定しました。
2月17日（日）からはオンライン版も実施予定です。ハイブリッド型で開催します。本日よりWebに「参加登録券」を付けております。

＜新性健康はここ＞

ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2026は、「時間」をより価値あるものに をテーマに、ライフ・ワーク・バランスについて考えたい大規模イベントです。人手不足が深刻化する中、これからの企業活動には、「時間」の価値を高める人材が必要となります。本イベントでは、企業界以上に若い世代が就業機会と生活時間を確保するための最先端の取り組みを実施します。

メインステージでは、一橋大学 副学長 経営戦略研究推進 西野 真樹氏による基調講演「DXによる組織変革 一度取り戻さる、働き手が求める」というほか、「男性育英フォーラム」では、大東建特株式会社による 「男性育英の促進は企業の持続的成長のカギ」と題した講演が行われます。

さらに正統なトップや、専門家を交えたパネルディスカッションとして「一人ひとりが豊かである社会の実現に向けての歩み」、「付属への移行力、自給能力を育てるために」、「自給の手続きと持続的な環境整備のすゝめ」などが行われます。企業性の高い議論が盛り込まれ、またさまざまなテーマを軸に、企業と労働者をつなぐリアルな対話も実現します。企業性の高い議論が盛り込まれ、またさまざまなテーマを軸に、企業と労働者をつなぐリアルな対話も実現します。

このほか、「健康は未来投資」や、働き方改革、防災支援の先進的な取り組みに関する事例が紹介される大規模な展示エリアなど、様々なコンテンツが、ライフ・ワーク・バランスに関する最新知識を提供いたします。当日見逃したコーナーがあったら、後日、オンライン版を通じてご覧いただけます。興味のある方はぜひ参加してください。参加方法と詳細につきましては、公式サイトをご覧ください。

＜イベント概要＞

名 称	ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京2026
主 催	東京都
会 場	ソニーホール東京 2026年2月6日（金）10：00～18：00 オンライン版実施 2026年1月17日（日）09：00～18：00（注）

※ネットサイト：<https://web-expo-jishin.metro.tokyo.lg.jp/>

●講演・セッション 登壇者（12月22日時点）

●オンライン版の内容など、変更になる場合があります。最新情報は、公式サイトにて発表します。

○ 10：15 ～ 11：00 開場式

○ 11：15 ～ 11：45 授賞式

○ 12：45 ～ 13：30 男性育英フォーラム

『DXによる組織変革 一度取り戻さる、働き手が求める』
一橋大学 副学長 経営戦略研究推進 西野 真樹氏

『男性育英の促進は企業の持続的成長のカギ』
大東建特株式会社 執行役員 代表取締役 藤田 昌雄氏

◇ 13:40 ~ 14:30 パネルディスカッション (2)

テーマ:「一人ひとりが実働できる女性活躍推進への一歩」

山口 清子 氏 (富士通経営戦略株式会社 取締役兼副社長)
 宮城 美千子 氏 (株式会社ツルハ 経営戦略本部コーポレート・コミュニケーション室副コミュニケーション・デザイン課 課長)

山下 幸彦 氏 (アステラス製薬株式会社 人事第10部長/ヒューマンリソース 日本マーケティング Senior Director)

【モデレーター】 渡田 雅子 氏 (コヤナリスト)






◇ 14:40 ~ 15:30 パネルディスカッション (2)

テーマ:「会議への参加の仕方・会議時間短縮するための」

新野 正紀 子 氏 (一般社団法人 会議時間短縮研究会 理事)

本松 尚 氏 (株式会社エンジニアリング株式会社 TCM/本松産業部長/経営管理本部 本部長)

森 健太郎 氏 (株式会社アットオフィス 代表取締役社長/CEO)

【モデレーター】 早川 延子 氏 (フリーアナウンサー)






◇ 15:40 ~ 16:30 パネルディスカッション (3)

テーマ:「社員の働き方と幸福度を増やす！いい人材が定着する、生産性の高い職場へ」

藤原 光弘 子 氏 (大塚薬機株式会社 取締役 総務部長/人事部長)

平野 幸康 氏 (シナモンA) 代表取締役社長/CEO)

保田 道彦 氏 (株式会社オンワードホールディングス 代表取締役社長)

【モデレーター】 小園 康典 氏 (株式会社ワーク・ラボ/CEO/代表取締役社長)






※ 登壇者名は写真裏面から順に記述しております。

◇ 総合司会

森平 大 氏 (フリーアナウンサー・ナレーター)



このほか、「認定企業委員会」「働き方改善協議コーナー」「家族と仕事の両立支援コーナー」など、多くのコンテンツをご用意しております。

12月2日(水)からニッセイセミナーを公式サイトで配信開始。
 「AGN」が取り扱うこれらの参加方！
 「女性管理職総論。なにが必要？ どうしたらいいの？」
 「仕事と仕事の両立支援セミナー企業における両立支援のポイントとは」
 「事業開発が加速する環境整備と成功の秘訣を公開！」
 ニッセイセミナーもぜひご観覧ください。

来場者一人ひとりにベストな出会いを。

「認定企業のレコメンド掲載」掲載で、最適なマッチングが可能に！
 今年のライブ・ワーク・イベント(12月26日)では、新たに「認定企業のレコメンド掲載」を導入。来場者間の間に「関心のある分野を選択」するだけで、あなたのお仕事がある組織に力を入れている認定企業をご紹介いたします。

企業の経営者、人事管理担当者、従業員の方など、皆さまのご来場をお待ちしております。詳しくは、[公式サイト](#)をご覧ください。

■ 広報展開／プレスリリース（2回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信件数
2026年1月30日	24件

【東京都】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026開催間近！事前来場登録受付中！

番号	媒体名	媒体社名	URL
1	フーズチャンネル	株式会社インフォーマート	https://foods-ch.infomart.co.jp/news/250343
2	毎日新聞デジタル	株式会社毎日新聞社	https://mainichi.jp/articles/20260130/pr2/00m/020/585000c
3	Web担当者Forum	株式会社インプレス	https://webtan.impress.co.jp/r/prtimes/items/000000025.000133988
4	BtoBプラットフォーム 業界チャンネル	株式会社インフォーマート	https://b2b-ch.infomart.co.jp/news/detail.page?IMNEWS4=6313977
5	福島民報	株式会社福島民報社	https://www.minpo.jp/prtimes/detail/64906
6	朝日新聞デジタルマガジン&[and]	株式会社朝日新聞社	https://www.asahi.com/and/pressrelease/16321116
7	RBBTODAY	株式会社イード	https://www.rbbtoday.com/release/prtimes2-today/20260130/1198563.html
8	SEOTOOLS	ブラストホールディングス株式会社	https://www.seotools.jp/news/id.000000025.000133988.html
9	エキサイトニュース	エキサイト株式会社	https://www.excite.co.jp/news/article/Prtimes_2026-01-30-133988-25/
10	Infoseek ニュース	楽天グループ株式会社	https://news.infoseek.co.jp/article/prtimes.000000025.000133988/
11	福島民友新聞 みんなゆうNet	福島民友新聞株式会社	https://www.minyu-net.com/release/prtimes/detail/34813
12	東洋経済オンライン	株式会社東洋経済新報社	https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/697c6d2812621728da00004a
13	NIKKEI COMPASS	株式会社日本経済新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000025.000133988/preview
14	NewsPicks	株式会社ユーザベース	https://news.picks.com/news/15944230/
15	とれまがニュース	株式会社サイトスコープ	https://news.toremaga.com/release/others/3958548.html
16	時事ドットコム	株式会社時事通信社	https://www.jiji.com/jc/article?k=000000025.000133988&q=prt
17	財経新聞	株式会社財経新聞社	https://www.zaikei.co.jp/releases/3283406/
18	ジョルダンニュース！	ジョルダン株式会社	https://news.jordan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000025A000133988
19	ニコニコニュース	株式会社ドワンゴ	https://news.nicovideo.jp/watch/nw18880760
20	ライブドアニュース	株式会社ライブドア	https://news.livedoor.com/pr_topics/detail/30478684/
21	@DIME(アットタイム)	株式会社小学館	https://dime.jp/company_news/detail/?pr=2448040
22	Jbpress	株式会社日本ビジネスプレス	https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/697c4ca21262178f2f000008
23	PRESIDENT Online	株式会社プレジデント社	https://president.jp/ud/pressrelease/697c4c9c7079c8ff84000008
24	ニフティニュース	ニフティ株式会社	https://news.nifty.com/article/economy/business/12365-4903684/

プレスリリースの配信

[illegible][illegible]

■ 広報展開／プレスリリース（3回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信件数
2026年2月6日	49件

令和7年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業認定状授与式で受賞企業を発表！

番号	媒体名	媒体社名	URL
1	フーズチャンネル	株式会社インフォーマート	https://foods-ch.infomart.co.jp/news/253309
2	ジョルダンニュース！	ジョルダン株式会社	https://news.jordan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000027A000133988
3	財経新聞	株式会社財経新聞社	https://www.zaikei.co.jp/releases/3293297/
4	朝日新聞デジタルマガジン＆[and]	株式会社朝日新聞社	https://www.asahi.com/and/pressrelease/16337453
5	PRESIDENT Online	株式会社プレジデント社	https://president.jp/ud/pressrelease/6985a3557079c825f7000053
6	NIKKEI COMPASS	株式会社日本経済新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000000027_000133988/preview
7	ニコニコニュース	株式会社ドワンゴ	https://news.nicovideo.jp/watch/nw18905419
8	とれまがニュース	株式会社サイトスコープ	https://news.toremaga.com/release/others/3968061.html
9	BtoBプラットフォーム 業界チャンネル	株式会社インフォーマート	https://news.b2b2c.ch.infomart.co.jp/news/detail.page?IMNEWS4=633090
10	目黒区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/meuro/articles/1242994
11	SEOTOOLS	ブラストホールディングス株式会社	https://www.sentools.jp/news/id.000000027_000133988.html
12	エキサイトニュース	エキサイト株式会社	https://www.excite.co.jp/news/article/Primes_2026-02-06-133988-27/
13	Infoseek ニュース	楽天グループ株式会社	https://news.infoseek.co.jp/article/primes.000000027_000133988/
14	ライブドアニュース	株式会社ライブドア	https://news.livedoor.com/or/topics/detail/30527017/
15	Mapionニュース	株式会社ONE COMPATH	https://www.mapion.co.jp/news/release/000000027_00133988/
16	STRAIGHT PRESS	株式会社PR TIMES	https://straightpress.jp/company/news/detail?pr=000000027_000133988
17	板橋区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/itabashi/articles/1242994
18	文京区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/hunkyo/articles/1242994
19	千代田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/chiyoda/articles/1242994
20	台東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/taito/articles/1242994
21	中野区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/nakano/articles/1242994
22	新宿区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shinjuku/articles/1242994
23	大田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/ota/articles/1242994
24	品川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shinagawa/articles/1242994
25	北区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/kita/articles/1242994
26	江戸川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/edogawa/articles/1242994
27	墨田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/sumida/articles/1242994
28	豊島区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/toshima/articles/1242994
29	杉並区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/suginami/articles/1242994
30	中央区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/chojo/articles/1242994
31	葛飾区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/katsushika/articles/1242994
32	渋谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shibuya/articles/1242994
33	練馬区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/nerima/articles/1242994
34	世田谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/setagaya/articles/1242994
35	港区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/minato/articles/1242994
36	江東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/koto/articles/1242994
37	JBpress(ジェイビープレス)	株式会社日本ビジネスプレス	https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/6985afdf1262176489000007
38	足立区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/adachi/articles/1242994
39	荒川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/arakawa/articles/1242994
40	町田市区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/machida/articles/1242994
41	現代ビジネス	株式会社講談社	https://gendai-media.jp/ud/pressrelease/cmlacvxs006310za18xsdfa
42	おたくま経済新聞	シー・エス・ティ・エンターテインメント株式会社	https://otakuma.net/archives/ntimes/202602065072176.html
43	NewsPicks	株式会社ユーザベース	https://newsPicks.com/news/15990294/
44	@DIME(アットダイム)	株式会社小学館	https://dime.jp/company/news/detail/?pr=2455682
45	ニフティニュース	ニフティ株式会社	https://news.nifty.com/article/economy/business/123654925185/
46	産経ニュース	株式会社産業経済新聞社、株式会社産経デジタル	https://www.sankei.com/pressrelease/ptimes/21UNXQXGAS5M0ICQ7C7G4F6ZRSQ/
47	時事ドットコム	株式会社時事通信社	https://www.iii.com/jc/article?k=000000027_000133988&a=prt
48	iza(イザ!)	株式会社産経デジタル	https://www.iza.ne.jp/pressrelease/ptimes/21UNXQXGAS5M0ICQ7C7G4F6ZRSQ/
49	毎日新聞デジタル	株式会社毎日新聞社	https://mainichi.jp/articles/20260206/pr2/00m/020/419000c

■ 広報展開／プレスリリース（4回目）

プレスリリースの配信

配信日	配信件数
2026年2月17日	48件

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026オンライン展示会 本日より開催！

番号	媒体名	媒体社名	URL
1	フーズチャンネル	株式会社インフォマート	https://foods-ch.infomart.co.jp/news/256620
2	ニコニコニュース	株式会社ドワンゴ	https://news.nicovideo.jp/watch/nw18941449
3	毎日新聞デジタル	株式会社毎日新聞社	https://mainichi.jp/articles/20260217/pr2/00m/020/763000c
4	iza(イザ！)	株式会社産経デジタル	https://www.iza.ne.jp/pressrelease/ortimes/XI2IRHQH5N0NEUQ25NINIWDV1I/
5	BtoBプラットフォーム 業界チャンネル	株式会社インフォマート	https://b2bch.infomart.co.jp/news/detail.page?IMNEWS4=6360416
6	産経ニュース	株式会社産業経済新聞社、株式会社産経デジタル	https://www.sankei.com/pressrelease/ortimes/XI2IRHQH5N0NEUQ25NINIWDV1I/
7	SEOTOOLS	ブラストホールディングス株式会社	https://www.sentools.jp/news/id/000000030.000133988.html
8	Infoseek ニュース	楽天グループ株式会社	https://news.infoseek.co.jp/article/ortimes.000000030.000133988/
9	財経新聞	株式会社財経新聞社	https://www.zaikai.co.jp/releases/3306903/
10	ジョルダンニュース！	ジョルダン株式会社	https://news.jordan.co.jp/docs/news/detail.cgi?newsid=PT000030A000133988
11	東洋経済オンライン	株式会社東洋経済新報社	https://toyokeizai.net/ud/pressrelease/69940beh126217450e00005e
12	朝日新聞デジタルマガジン&[and]	株式会社朝日新聞社	https://www.asahi.com/and/pressrelease/16360016
13	NIKKEI COMPASS	株式会社日本経済新聞社	https://www.nikkei.com/compass/content/PRTKDB000.000030.000133988/preview
14	NewsPicks	株式会社ユーザベース	https://newsicks.com/news/16068166/
15	とれまがニュース	株式会社サイトスコープ	https://news.toremaga.com/release/others/3979966.html
16	ニフティニュース	ニフティ株式会社	https://news.nifty.com/article/economy/business/123654956887/
17	時事ドットコム	株式会社時事通信社	https://www.jiji.com/jc/article?k=000000030.000133988&q=pr
18	ライブドアニュース	株式会社ライブドア	https://news.livedoor.com/pr-topics/detail/30604002/
19	STRAIGHT PRESS(ストレートプレス)	株式会社PR TIMES	https://straightpress.jp/company-news/detail?pr=0000.00030.000133988
20	@DIME(アットタイム)	株式会社小学館	https://dime.jp/company-news/detail/?pr=2466093
21	Mapionニュース	株式会社ONE COMPATH	https://www.mapion.co.jp/news/release/000000030.0.00133988/
22	Jbpress	株式会社日本ビジネスプレス	https://jbpress.ismedia.jp/ud/pressrelease/69943fe2126217d3bf000022
23	PRESIDENT Online	株式会社プレジデント社	https://president.jp/ud/pressrelease/69943fe50797c8c73000023
24	おたくま経済新聞	シー・エス・ティー・エンターテインメント株式会社	https://otakuma.net/archives/ortimes/202602175099985.html
25	目黒区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/meguro/articles/1249120
26	足立区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/adachi/articles/1249120
27	荒川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/arakawa/articles/1249120
28	板橋区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/itabashi/articles/1249120
29	葛飾区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/katsushika/articles/1249120
30	豊島区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/toshima/articles/1249120
31	中央区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/chuo/articles/1249120
32	江戸川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/edogawa/articles/1249120
33	港区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/minato/articles/1249120
34	世田谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/setagaya/articles/1249120
35	杉並区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/suginami/articles/1249120
36	渋谷区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shibuya/articles/1249120
37	江東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/koto/articles/1249120
38	練馬区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/nerima/articles/1249120
39	北区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/kita/articles/1249120
40	千代田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/chiyoda/articles/1249120
41	大田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/ota/articles/1249120
42	文京区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/bunkyo/articles/1249120
43	墨田区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/sumida/articles/1249120
44	台東区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/taito/articles/1249120
45	品川区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shinagawa/articles/1249120
46	新宿区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/shinjuku/articles/1249120
47	中野区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/nakano/articles/1249120
48	町田市区民ニュース	合同会社区民ニュース	https://kumin.news/machida/articles/1249120

プレスリリースの配信

PETITEX | 株式会社 | 〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

POYINCS | P.O. BOX 1000000 | TEL: 03-XXXX-XXXX | FAX: 03-XXXX-XXXX | E-MAIL: info@poynics.jp | URL: www.poynics.jp

ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026オンライン展示会 本日より開催！

東京厚生労働局 2025年2月17日 15時00分

東京都は、2026年2月6日（金）に東京国際フォーラムで「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」を開催しました。

本日より開催の「オンライン展示会」では、当日のステージ講演をオンデマンド配信でご覧いただけるほか、360°バーチャル空間上で当日の会場内展示を体験・閲覧いただけます。
公のHPで参加登録のうえ、ぜひご覧ください！

- 公のHP <https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/>
※参加登録のうえ、マイページからご覧ください
- 主催 東京都
- 開催期間 2月17日（火）～3月10日（火）

ライフ・ワーク・バランス EXPO東京2026

オンライン展示会 開催中！

来場登録のうえ、マイページからご覧ください。 **2.17◎-3.10◎**

バーチャル展示会



オンデマンド配信

基調講演
〇〇による基調講演
経済産業省、厚生労働省
〇〇氏 〇〇氏 〇〇氏
〇〇氏 〇〇氏

女性経営フォーラム
女性経営者会議代表理事
〇〇氏 〇〇氏 〇〇氏
〇〇氏 〇〇氏

その他のコンテンツも配信中！

- 基調講演（オンデマンド配信）
「DXによる組織変革 一経費を抑える、働き方が変わるー」
西野 和康 氏（一橋大学 経営管理研究科教授）



- 令和7年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業表彰式（オンデマンド配信）



＜大塚＞ 五輪開発株式会社



＜東横電機＞ エナード株式会社

- 会場をそのまま再現した「バーチャル展示会」
 - ・機材や改善を進めるための最先端機器の展示
 - ・東京ライフ・ワーク・バランス認定企業のブース
 - ・ライフ・ワーク・バランス支援団体のブース など



■ 広報展開／テレビCM、サイネージ

MXテレビ CM15秒動画



都営地下鉄 チカッ都ビジョン（浅草線）



都営地下鉄 チカッ都ビジョン（三田線）



都営地下鉄 チカッ都ビジョン（新宿線）



都営地下鉄 チカッ都ビジョン（大江戸線）



■ 広報展開／サインージ、動画

ビックマルチビジョン



JR有楽町駅 サイネージ



東京メトロ有楽町駅 D4出口付近



東京メトロ有楽町駅 D7出口付近



エレベーター広告



公式サイト掲載動画（3分）



■ 広報展開／新聞広告、雑誌広告、Web広告

労働新聞 広告掲載
1月26日号



ライフ・ワーク・
バランス EXPO東京
2026

"時間"をより価値あるものに

リアル展示会

2026 **2.6** 金
10:00-18:00

東京国際フォーラム ホールE1
東京都千代田区丸の内3丁目5-1

入場無料! LIVE配信あり

オンライン展示会

2026 **2.17** 火 - **3.10** 火

10:15-11:00 基調講演
DXによる組織変革
一経営を変える、働き方が変わるー
一橋大学
副学長 経営管理研究科教授
西野 和英 氏

11:15-11:45 東京LWB認定企業
認定授与式

12:45-13:30 男性育業フォーラム
男性育業の促進は
企業の持続的成長のカギ
大東建託株式会社
執行役員 HR統括部長
湯目 由佳理 氏

お問合わせ先 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026事務局
〒101-0064 東京都千代田区神田錦糸町2-7-6 TK錦糸町ビル2階
TEL: 03-3233-8397 MAIL: lwbtokyo@ad-nikko.co.jp
※平日 10:00~17:00 (土・日・夜日は除く)

主催: 東京都 後援: 東京商工会議所、(一社)東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、(一社)東京工業
団体連合会、東京都商工会議所連合会、東京都商工会連合会、(一社)東京中小企業家同友会、日本労働組合総連
合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(公財)21世紀職業財団、厚生労働省、内
閣府男女共同参画局、東京労働局、(独)労働政策研究・研修機構、九都府市、(公財)東京都中小企業振興公社、(公財)
東京しごと財団、(地独)東京都立産業技術研究センター

とこ予約
詳細はこちら



■ 広報展開／メールマガジン

女性社長.net
1月26日号

Subject: 時間の質を上げる！都主催イベントで知る新しい働き方／1日の質を変える「1杯の決断」<PR>
Date: Mon, 26 Jan 2026 16:00:50 +09:00
From: 【女性社長.net NEWS】<info@joseishacho.net>
To: " " <info@joseishacho.net>
女性社長.net 会員の皆様、お疲れ様です。
女性社長.net 編集部です。

今回は、「働き方」「働く環境」を見直す2つのお知らせです。
1つは東京都主催のイベント（オンライン参加も可！）、
もう1つは、カプセル式コーヒーマシンの無料お試し案内になっています。
後者のご案内では、女性社長.net 会員様限定の特典も！
ぜひご覧ください。

それでは、2026年1月26日配信の
【女性社長.net NEWS】をお届けします！

■ 目次 ■

1) <PR>【東京都主催】
2月6日(金)ライフ・ワーク・バランス
EXPO 東京 2026を開催！

2) <PR> 仕事環境を望みたい皆様へ
「1杯の決断が、1日の質を変える」
カプセル式コーヒーマシンを試しませんか？

東京都では、働き方改革の取組やライフ・ワーク・バランスの実現を促進するため
「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」をリアルとオンラインのハイブリッド形式で開催します。ぜひご来
場・ご視聴ください！

公式HP <https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/>

※イベントの参加には事前登録が必要です。公式HPよりお申込みください。

◆開催概要

オンライン開催（LIVE配信あり）
日時：2026年2月6日（金）10:00～18:00
会場：東京国際フォーラム ホールE1（東京都千代田区丸の内3丁目5-1）

オンライン開催（会場の様子を360度画像で再現！バーチャル展示会も開催）
日時：2026年2月17日（火）～同年3月10日（火）

〓イベントをちゃんとご紹介！〓〓〓

◆メインステージ

【基調講演】DXによる組織変革－経営を変える、働き方が変わる－
一橋大学 副学長 経営管理研究科教授 西野和典 氏ご登壇！

【パネルディスカッション】
「女性活躍推進」や「介護と仕事の両立」などをテーマに、多様な経験を持つ登壇者がこれからの働き方や社会
の在り方をディスカッション！

◆「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業法」の交流会（リアル開催）

あなたの会社でライフ・ワーク・バランスを実現するためのヒントを発見していただき、あ、認定企業法の交
流会実施！
予約不要で、ドリンクサービス。*誰でも**気軽に*ご参加いただけます！

この他にもイベントがもりだくさん！詳細は公式HPでご確認ください。

女性社長.net
2月2日号

Subject: 号外！1300アワード受賞者決定！ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026 開催（無料・LIVE 配信あ
り）<PR>
Date: Mon, 02 Feb 2026 16:00:51 +09:00
From: 【女性社長.net NEWS】<info@joseishacho.net>
To: " " <info@joseishacho.net>
DX、介護、男性育休など働き方の最新トレンドがわかるイベント情報をお届けします。

8月にエントリーを募集した「第12回 1300アワード」
ついに300名の応募から、7名の受賞者を発表しました。
あつた光る個性を持った事業がずり、詳細は2）へ！

そして、先日の号外でも案内した「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」も最終案内！
今週2/6(金)の開催で、LIVE 配信もあります（費事前登録）。
・DXによる組織変革
・男性育休
・介護への関わり方
・社員の手取り時給を増やす、生産性の高い働き方
などの基調講演、パネルディスカッションが行われます。
ぜひチェックしてみてください！

それでは、2026年2月2日配信の
【女性社長.net NEWS】をお届けします！

■ 目次 ■

1) <PR>【東京都主催】
2月6日(金)ライフ・ワーク・バランス
EXPO 東京 2026を開催！

2) 第12回、1300アワード 受賞者発表
全国300名超の女性社長の中から
7名の受賞者を決定

東京都では、働き方改革の取組やライフ・ワーク・バランスの実現を促進するため
「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」をリアルとオンラインのハイブリッド形式で開催します。
ぜひご来場・ご視聴ください！

公式HP <https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/>

※イベントの参加には事前登録が必要です。
公式HPよりお申込みください。

◆開催概要

オンライン開催（LIVE配信あり）
日時：2026年2月6日（金）10:00～18:00
会場：東京国際フォーラム ホールE1
（東京都千代田区丸の内3丁目5-1）

オンライン開催（会場の様子を360度画像で再現！バーチャル展示会も開催）
日時：2026年2月17日（火）～同年3月10日（火）

〓イベントをちゃんとご紹介！〓〓〓

◆メインステージ

【基調講演】DXによる組織変革－経営を変える、働き方が変わる－
一橋大学 副学長 経営管理研究科教授 西野和典 氏ご登壇！

【パネルディスカッション】
「女性活躍推進」や「介護と仕事の両立」などをテーマに、多様な経験を持つ登壇者がこれからの働き方や社会
の在り方をディスカッション！

◆「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業法」の交流会（リアル開催）

あなたの会社でライフ・ワーク・バランスを実現するためのヒントを発見していただき、あ、認定企業法の交
流会実施！
予約不要で、ドリンクサービス。*誰でも**気軽に*ご参加いただけます！

この他にもイベントがもりだくさん！詳細は公式HPでご確認ください。

P50

■ 広報展開／当日サンプリング

会期当日9：30～17：00の東京国際フォーラム付近でサンプリングを行い、会場周辺の方の集客にも努めました。



■ 広報展開／東京都・関係団体実施広報

No	団体・媒体・アカウント名	種別			
		チラシ	SNS	メルマガ	その他 (HP等)
1	東京商工会議所	○		○	
2	東京都商工会連合会	○			
3	一般社団法人東京経営者協会	○		○	○
4	東京都中小企業団体中央会	○			○
5	一般社団法人東京工業団体連合会				○
6	日本労働組合総連合会東京都連合会	○			
7	東京地方労働組合評議会	○			
8	公団財団法人日本生産性本部	○		○	
9	公団財団法人21世紀職業財団	○			
10	一般社団法人東京中小企業同友会	○			
11	東京労働局	○			
12	公益財団法人東京都中小企業振興公社	○			
13	公益財団法人東京しごと財団	○		○	
14	地方独立行政法人東京都立産業技術研究センター	○		○	
15	独立行政法人労働政策研究・研修機構	○		○	
16	厚生労働省(イクメンプロジェクト)	○			
17	内閣府男女共同参画局	○			
18	九都県市	○			
19	中小企業庁			○	
20	働き方改革パワーアップ応援事業のメルマガ ※労働環境課働き方改革推進担当			○	
21	広報東京都			○	
22	とうきょうの労働				○

■ 広報展開／東京都運営SNS投稿一覧

No	SNS	投稿日	アカウント名	内容
1	X	12月22日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	／ 🔗 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京 2月6日(金) ／ 誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、#ライフ・ワーク・バランスについて考えませんか？今年は、「時間」をより価値あるものにテーマに、多様な情報をお届けします🔗 詳細はこちら👉 https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp
2	X	1月20日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	／ 🔗 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026 2月6日(金) ／ 誰もがいきいきと働ける職場環境の実現を目指して、#ライフ・ワーク・バランスについて考えませんか？今年は、「時間」をより価値あるものにテーマに、多様な情報をお届けします🔗 詳細・申込みはこちら👉 https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp
3	X	1月28日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【LWBEXPO】ステージイベントをご紹介！ 「#女性活躍推進」をキーワードに、性別や立場を超え、一人ひとりが力を発揮できる職場づくりの重要性について、パネルディスカッションを開催します🔗 ▼ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026について https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp
4	X	1月29日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【2/6開催！】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026 介護でキャリアを築めないためには？職場環境づくりのヒントを探るパネルディスカッション！ ▼イベント詳細について https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp
5	X	1月30日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【2/6開催！】ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026 働き方改革を成功させた企業トップの本音に迫るパネルディスカッション！ ▼イベント詳細について https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp
6		2月5日	LINE	【開催近況】 「ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026」を開催！ 【日時】2/6(金) 10:00～18:00 【場所】東京国際フォーラムE1（東京都千代田区） 【参加費】無料 詳しくは、以下のサイトをご覧ください。 https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp
7	X	2月6日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【令和7年度 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業】 「大賞」「優秀賞」発表会 ＜大賞＞ 正和興業株式会社 建設業で初の受賞！！ ＜優秀賞＞ エナト株式会社 認定企業の取組はこちらをチェック https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp
8	X	2月17日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	◇ オンライン展示会開催中！ ライフ・ワーク・バランスEXPO東京 2/6に開催した #EXPO をバーチャル空間で再現！ 講演プログラムやブースをご覧ください 公式HPで参加登録の上、マイページからご覧ください https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp #ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル
9	X	2月26日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【ちよこご紹介①】 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京 働き方を変える！？最新機器をバーチャル空間で紹介！ https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp オンライン展示会開催中！（～3/10） 参加登録の上、マイページからご覧ください #ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル #働き方改革
10	X	3月2日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【ちよこご紹介②】 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京 #東京ライフ・ワーク・バランス認定企業 の取組 #動画 を一挙配信！ https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp オンライン展示会開催中！（～3/10） 参加登録の上、マイページからご覧ください #ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル
11	X	3月4日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	【ちよこご紹介③】 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京 #女性活躍 #介護 #働き方改革 のパネルディスカッションは必見！ https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp オンライン展示会開催中！（～3/10） 参加登録の上、マイページからご覧ください #ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル
12	Facebook	3月6日	東京都庁戦略広報課	【オンライン展示会は3/10まで！】 ライフ・ワーク・バランスEXPO東京2026 ◇2/6に東京国際フォーラムで開催したEXPOを360°バーチャル空間で再現 の男性育英・女性活躍・介護・働き方改革などのテーマプログラムは必見！ 公式HPで参加登録の上、マイページからご覧ください https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp/
13	X	3月6日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	◇ オンライン展示会残りわずか！ ライフ・ワーク・バランスEXPO東京 講演プログラムやブースをご覧ください 参加登録の上、マイページからご覧ください https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp #ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル #働き方改革
14	X	3月10日	東京都 産業・仕事 (@tocho_sanro)	◇ オンライン展示会は今日まで ◇ ライフ・ワーク・バランスEXPO東京 講演プログラムやブースをご覧ください 参加登録の上、マイページからご覧ください https://lwb-expo-2026.metro.tokyo.lg.jp #ライフ・ワーク・バランス #ワークライフバランス #バーチャル

■ 広報展開／東京都運営SNS（一部抜粋）

X 12月22日



X 1月20日



X 1月28日



X 1月29日



X 1月30日



■ 広報展開／東京都運営SNS（一部抜粋）

LINE 2月5日



X 2月6日



X 2月17日



X 2月26日



X 3月2日



X 3月4日



■ 広報展開／東京都運営SNS（一部抜粋）

FACEBOOK 3月6日



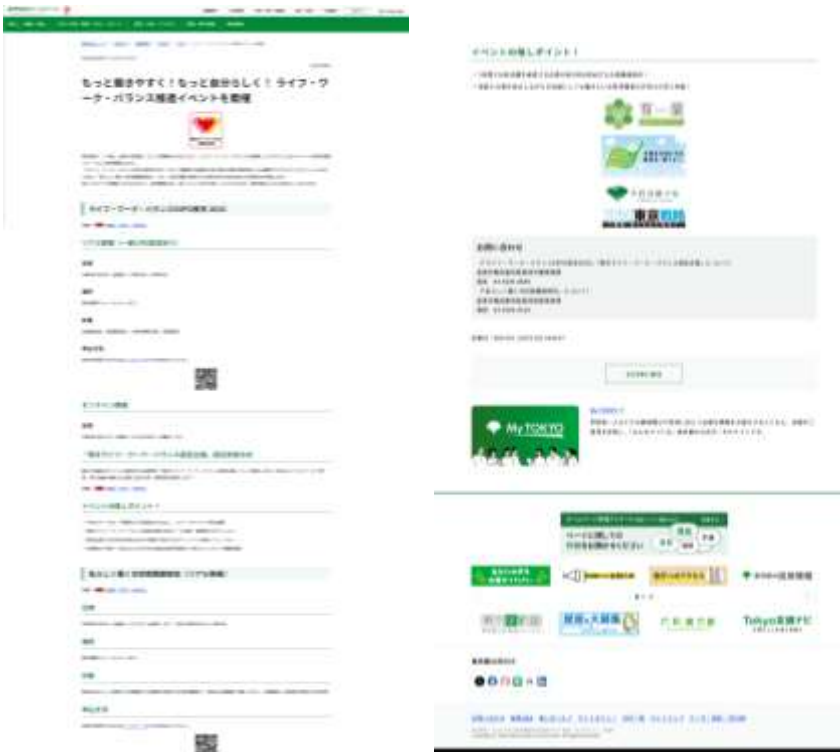
X 3月6日



X 3月10日



■ 広報展開／東京都・関係団体実施広報



東京都 産業労働局 雇用就業部（とうきょうの労働）



■ 広報展開／東京都・関係団体実施広報

東京商工会議所

東京工業団体連合会



東京働き方改革推進支援センター



■ 広報展開／出展企業

株式会社ワーク・ライフバランス



TRULY



otonoha



■ 広報展開／出展企業

オフィス空間

OFFICE KUREAH

NEWS

「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」 参加レポート

【参加レポート】

ライフ・ワーク・バランス EXPO東京 2026に参加しました

「時間」をより価値あるものに

「参加レポート」

ライフ・ワーク・バランス EXPO東京 2026に参加しました

「時間」をより価値あるものに

「参加レポート」

ライフ・ワーク・バランス EXPO東京 2026に参加しました

「時間」をより価値あるものに

会場、東京国際フォーラムにて開催された「ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026」に参加しました。

会場では、最新の最先端のテクノロジーを展示しているほか、私たちの未来を切り拓く「これからのワークスタイル」への関心が高まっています。そこで今回は、オフィスで働く環境の改善に向けた取り組みについてご紹介いたします。

■ ライフ・ワーク・バランス EXPO 東京 2026：概要

- 会場：東京国際フォーラム（東京都港区）
- 開催日：2026年10月1日（土）
- 会場：東京国際フォーラム
- 主催：東京経済大学
- テーマ：「時間」をより価値あるものに

会場には、最新の最先端の「テクノロジー」の展示があり、今後の未来を切り拓く「これからのワークスタイル」への関心が高まっています。そこで今回は、オフィスで働く環境の改善に向けた取り組みについてご紹介いたします。

■ ライフ・ワーク・バランスとは

ライフ・ワーク・バランスとは、働く「仕事」の時間と生活の「時間」を上手に使い分けることで、心身の健康を維持し、生活の質を向上させることです。

具体的には「ワーク・ライフ・バランス」として知られており、働く「仕事」の時間と生活の「時間」を上手に使い分けることで、心身の健康を維持し、生活の質を向上させることです。

つまり、「健康な生活と仕事によってワーク・ライフ・バランスを向上し、心身の健康を維持し、生活の質を向上させることです。

■ 東京に体験して印象に残った最新ソリューション

1. ナイスモバイル株式会社：オールインワンミーティングボード「MAXHUB」



▲展示されたオールインワンミーティングボード「MAXHUB」

展示に際しては、ナイスモバイル株式会社の「MAXHUB」をメインとして、そのほかの「MAXHUB」製品も展示しました。展示に際しては、ナイスモバイル株式会社の「MAXHUB」製品も展示しました。

展示に際しては、ナイスモバイル株式会社の「MAXHUB」製品も展示しました。展示に際しては、ナイスモバイル株式会社の「MAXHUB」製品も展示しました。

2. プラス株式会社：オフィスでの快適な休憩を追求した「Office Nap」



▲展示された「Office Nap」

展示に際しては、プラス株式会社の「Office Nap」製品も展示しました。展示に際しては、プラス株式会社の「Office Nap」製品も展示しました。

展示に際しては、プラス株式会社の「Office Nap」製品も展示しました。展示に際しては、プラス株式会社の「Office Nap」製品も展示しました。

展示に際しては、プラス株式会社の「Office Nap」製品も展示しました。展示に際しては、プラス株式会社の「Office Nap」製品も展示しました。

3. プラス株式会社：床管理システム「Sumary（スマリー）」

展示に際しては、プラス株式会社の「Sumary（スマリー）」製品も展示しました。展示に際しては、プラス株式会社の「Sumary（スマリー）」製品も展示しました。

展示に際しては、プラス株式会社の「Sumary（スマリー）」製品も展示しました。展示に際しては、プラス株式会社の「Sumary（スマリー）」製品も展示しました。

4. 本田技研工業株式会社（Honda）：パーソナルモビリティ「UNI-CONE」



▲展示された「UNI-CONE」

展示に際しては、本田技研工業株式会社の「UNI-CONE」製品も展示しました。展示に際しては、本田技研工業株式会社の「UNI-CONE」製品も展示しました。

展示に際しては、本田技研工業株式会社の「UNI-CONE」製品も展示しました。展示に際しては、本田技研工業株式会社の「UNI-CONE」製品も展示しました。

展示に際しては、本田技研工業株式会社の「UNI-CONE」製品も展示しました。展示に際しては、本田技研工業株式会社の「UNI-CONE」製品も展示しました。

■ おわりに

今回の展示は、最新の最先端の「テクノロジー」の展示があり、今後の未来を切り拓く「これからのワークスタイル」への関心が高まっています。

展示に際しては、最新の最先端の「テクノロジー」の展示があり、今後の未来を切り拓く「これからのワークスタイル」への関心が高まっています。

- ・最新の最先端の「テクノロジー」の展示
- ・最新の最先端の「テクノロジー」の展示
- ・最新の最先端の「テクノロジー」の展示

展示に際しては、最新の最先端の「テクノロジー」の展示があり、今後の未来を切り拓く「これからのワークスタイル」への関心が高まっています。

大塚倉庫

コ－ユ－レンティア

[illegible]

ワーク・ライフバランス

 4
 13
 960

[illegible]

value-press.comから

[illegible]

ツムラ



