

## 今月の主な内容

- 緊急生活・雇用対策の取り組みをご紹介します！・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 中小企業従業員融資 緊急特別対策を実施中です！・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- <取材レポート>これから障害者雇用に取り組む企業への普及啓発セミナー・・・・・・・・・・ 2
- <取材レポート>「第6回 人づくり・ものづくりフェア東京」開催・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 「燃える若者！就活スタジアム」開催のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- セミナー・職業訓練・講習等募集情報  
(労働相談情報センター、職業能力開発センター、東京しごとセンター)・・・・・・・・・・ 5



## 緊急生活・雇用対策の 取り組みをご紹介します！

都では、雇用情勢が厳しさを増しつつある状況を受け、国や関係機関と連携して緊急生活・雇用対策に取り組んでいます。本紙1月号でご紹介した、東京労働局との連携による「東京緊急雇用対策本部」での取り組みのほか、都庁内の関係各局をメンバーとした「東京都緊急生活・雇用対策連絡会議」を立ち上げ、様々な生活支援・就業支援等を実施しています。

今回は、都が関係機関と連携して実施している緊急生活・雇用対策や相談窓口について、まとめてご紹介します。

### 生活支援（相談・住宅支援・生活資金支援）

#### ◆再就職支援貸付

失業により生計の維持が困難となった世帯に対し、再就職までの間の生活資金を貸し付け、自立を支援します。特に子育て世帯には融資内容を優遇します。

貸し付けの内容・対象・条件など詳細については、お住まいの地区の社会福祉協議会へお問い合わせください。社会福祉協議会一覧は

<http://www.tcsw.tvac.or.jp/others/local02.html> をご覧ください。

#### ◆中小企業従業員融資

都内に在勤または在住の中小企業従業員と家内労働者の方に、生活資金を融資しています(詳細は本紙2面をご覧ください。)

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部労働環境課  
☎03-5320-4652

#### ◆TOKYO チャレンジネット

住まいを失い、インターネットカフェやマンガ喫茶などで寝泊まりしながら就労している方々をサポートする相談窓口です。

【問い合わせ先】 ☎0120-874-225  
<http://www.tokyo-challenge.net/index.html>

#### ◆生活安定応援窓口（区市町村）

一定所得以下の方を対象に、生活安定や正規雇用に向けた相談や支援を行っています。

【問い合わせ先】福祉保健局生活福祉部生活支援課  
☎03-5211-2346

#### ◆福祉事務所（区市町村）

生活保護に関する相談を受け付けています。

福祉事務所の一覧は  
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/seikatsu/shisetsu/fukushi/> をご覧ください。

### 就業支援

#### ◆ネクストジョブ

非正規雇用での職歴が長い30歳代の方を対象とした、正社員就職のための専用窓口（ネクストジョブテラス）を設置しています。

【問い合わせ先】東京しごとセンター  
☎03-5211-1571  
<http://www.tokyoshigoto.jp/>

#### ◆就職チャレンジ支援

正社員への就職にチャレンジする意欲を持ち、雇用保険の受給資格を保有していない方等を対象に受講奨励金を支給し、職業訓練を受講する機会を提供します。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部就職チャレンジ支援担当  
☎03-5320-4726

### 労働相談

#### ◆東京都労働相談情報センター・各事務所の労働相談窓口

解雇、雇い止めや学生の内定取消に関するご相談のほか、労働問題全般に関する相談をお受けしています。

【問い合わせ先】  
飯田橋 ☎03-5211-2346  
大崎 ☎03-3495-6110  
池袋 ☎03-5954-6110  
亀戸 ☎03-3637-6110  
国分寺 ☎042-321-6110  
八王子 ☎042-645-6110  
詳細は東京都労働相談情報センター HP  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/soudan-c/center/> をご覧ください。

# 中小企業従業員融資 緊急特別対策を実施中です!

景気は急速に悪化しており、勤労者を取り巻く環境は厳しさを増しています。また、株式・為替市場の大幅な変動で、さらなる景気の悪化が懸念されます。

東京都では、中小企業等で働く方の生活の安定を図るため、昨年 11 月 1 日から緊急特別対策として、中小企業従業員融資の利率引き下げを行っています。また、土日のお申し込みも取り扱いを開始するなど、申込手続を見直し、より使いやすい制度になっています。ぜひご利用ください。

## 実施内容

### ①利率を引き下げました

個人融資	} 2.0%⇒1.8%へ
団体融資	
家内労働者融資	
育児・介護休業者融資	1.8%⇒1.6%へ

## お申し込みから融資までの流れ

- お申し込み  
事前に最寄りの融資窓口で電話等で相談。必要書類を融資窓口に提出。
- 審査・審査結果の通知 (お申し込みから 5 日程度でご本人あて通知)
- 融資の実行  
融資窓口(平日営業)へご来店、印鑑証明書等を提出。契約、融資実行。

### 【申込窓口】

中央労働金庫 (都内本支店)

☎0120-86-6956

都内信用組合 (育児・介護休業者融資のみ)

☎03-3567-6211

## 各融資のご案内

	個人融資 (さわやか)	団体融資	育児・介護休業者融資 (すくすく・ささえ)	家内労働者融資
対象者	中小企業に働く従業員	中小企業労働者で組織された労働組合等	育児・介護休業者取得中の中小企業従業員	専門的家内労働者
資金使途	一般生活資金	資金・臨時手当の滞り配による生活資金など	一般生活資金	一般生活資金、作業場の改善等の資金
限度額	70万円(特別100万円)	団体構成員一人につき70万円 かつ一団体5,000万円	100万円(育児休業取得期間が3か月以下の場合50万円)	一般生活資金70万円(特別100万円) 作業場の改善等の資金130万円
返済期間	3年以内 (70万円超は5年以内)	120日以内の一括返済	据置期間経過後5年以内 (据置期間:育児休業は10か月、介護休業は12か月を限度)	5年以内 (一部6か月の据置期間あり)
利率	年1.8%		年1.6%	
申込先	中央労働金庫		中央労働金庫及び都内信用組合	

※特例: 医療費、教育費、冠婚葬祭費、住宅の増改築費にご利用の場合

※団体融資: 労働組合等の団体に対し、団体の構成員(中小企業労働者)が年末時に必要とする季節的な資金を融資する制度

### 【問い合わせ先】

産業労働局雇用就業部労働環境課 ☎03-5320-4652

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/fukuri/yushi/>

## 取材レポート

# ～障害者就労の具体的な取り組みを紹介!～

## 「これから障害者雇用に取り組む企業への普及啓発セミナー」

1月29日(木)、都庁において障害者雇用の取り組みについてのセミナーが開催され、障害者の法定雇用率を達成するために、これから障害者を雇用しようとする企業や特例子会社の設立を検討している企業担当者など約150名が参加しました。

セミナーでは、行政の支援メニューの紹介のほか、障害者の職域を広げるためのモデル事業(東京都障害者職域開拓支援事業平成19年度認定事業)の具体的な取り組みや、特例子会社の設立に向けた取り組み事例も紹介されました。ここでは、障害者の職域開拓のための取り組み事例をご紹介します。

### 地域密着型のたい焼き製造販売事業 (株)福祉ベンチャーパートナーズ

(株)福祉ベンチャーパートナーズは、西調布のたい焼き屋での障害者雇用の具体例をご紹介します。

障害者のスタッフは3名ですが、障害者スタッフだけ特別という育成は行わず、全スタッフ同等のレベルで仕事を教えることで、お互いに教え合う姿勢が生まれ、個人の特性を全員で把握できるような体制が作れたということです。



(株)福祉ベンチャーパートナーズ

また、甘えにつながる恐れがあるという理由から、障害者を雇用している店という看板は掲げていないこと、全面ガラス張りという緊張感のある店内で仕事をしていることも大きな特徴となっています。こうした取り組みの結果、障害者スタッフは日々努力をし、精一杯仕事をしていながら仕事を楽しんでいるという理想的な就業体系となっているそうです。

### 配食サービス事業による精神障害者・知的障害者の雇用拡大 社会福祉法人 豊心会

配食事業を行う豊心会では、精神障害者を多く雇用しており、地域の高齢者・障害者へのお弁当宅配や、豊島区のカフェふれあいの運営を通じて、障害者がいきいきと働く場を提供しています。



社会福祉法人 豊心会

「障害者がもっと働ける場を作ろう」という目標の下、厨房設備の改装や配食産業の市場調査も綿密に行い、事業の拡大・売り上げ増を実現し、作業所時代から比較すると賃金の大幅アップを達成することができたそうです。障害者にとって、新しい厨房設備を使いこなすことは容易ではありませんが、根気よく作業を行い、現在は賃金アップが働く上での良いモチベーションになっているようです。

### 精神・発達障害者による安全なパンの 新たな移動販売事業 結(株)〈共働・結〉

結(株)は、より多くの障害者を受け入れられる環境を整え、障害者雇用の場として発展するために、NPO法人「共働・結」から新しい運営母体で特例子会社となったという経緯があります。

7名の障害者を雇用し、パンの製造・販売を行っており、親会社であるエン・ジャパン(株)本社勤務の約800名に毎日パンを届けています。材料にこだわり、地域住民に愛されるパン作りというNPO時代の理念を継承しつつ、特例子会社化により運営ノウハウ・販路開拓といったNPO時代の課題をクリアしていることが特徴だそうです。今後は、さらに障害者雇用を拡大し、障害を持つメンバーの自立を目指していきたいとお話されていました。



結(株)

聴講した企業の担当者みなさんは、障害者が実際にどのような仕事ができるのか、どんな働き方をしているかなど実践的な内容に触れることができ、自社の取り組みのヒントになったのではないのでしょうか。

### 【問い合わせ先】

産業労働局雇用就業部就業推進課

☎03-5320-4663

取材  
レポート～職人の技・訓練生の作品の披露、ものづくりの体験の場～  
「第6回 人づくり・ものづくりフェア東京」開催

「人づくり・ものづくりフェア東京」は、ものづくりや技能の重要性について理解を深めていただくために、東京都職業能力開発協会などのフェア実施協議会が毎年実施しているイベントです。第6回を迎える今回のフェアは、1月21日(水)・22日(木)の両日、東京都立産業貿易センター浜松町館を会場に開催されました。多くの都民の来場者があり、匠の技の実演やものづくり体験などを楽しみました。

## ステージ発表



安楽椅子張りの実演

来場者の目の前で披露される様々な匠の技を実際に見ることができるのが、このフェアの特徴。東京都椅子張技能士会による安楽椅子張りの実演では、皮張りの高級安楽椅子をベテラン職人が丁寧に仕上げる様子が披露されました。実際に製作した安楽椅子に座ることもでき、来場者は座り心地の良さに感激の声を上げていました。

また、田中雅子トレーニングスクールによる雅流花嫁着付のステージでは、白無垢姿の花嫁の着付が完成するまでを披露し、鮮やかな手つきと美しさに会場から大きな拍手が起きました。

雅流花嫁着付の実演



## 実演コーナー

特設ステージ以外でも、ブースごとに随時様々な実演が行われました。野菜の飾り切りや板金の実演など、職人の華麗な手さばきを食い入るように見つめている来場者の姿が印象的でした。



板金の実演

## 展示コーナー



台東分校の製靴の展示

各ブースでは、都立職業能力開発センター・校や各技能士会、認定職業訓練校などが趣向を凝らした展示を行い、技能祭でもお馴染みの大田校のクレーンゲームはお子さんに好評でした。

また、展示作品の即売も行われ、城南職業能力開発センターや足立校の訓練生が製作した木工製品や、台東分校の訓練生が製作した靴は、例年通りの大人気でした。

## 体験コーナー

職人や都立職業能力開発センターの指導員から手ほどきを受けて作品作りができる「工作教室」や「ものづくりスペース」では、すぐに先着受付の定員に達してしまうほどの盛況ぶり、来場者ははんこ彫りや箸作り、テーブルタップ作成などを興味深く体験していました。



ワンコインカット



ハンドマッサージ

また、その場で髪をカットするワンコインカットや、浴衣の着付、ネイルアート、ハンドマッサージなど、技を体感できる場もあり、大好評でした。

大好評のうちに幕を閉じた今年のフェア。次回は来年1月22日(金)・23日(土)に開催予定です。

【問い合わせ先】東京都職業能力開発協会  
☎03-5211-2352～4

港区アクティブシニア就業支援センター  
「みなと・しごと55」開設

開所式には、都から小田雇用就業部長も出席しました。

アクティブシニア就業支援センターとは、おおむね55歳以上の方を対象にした、無料職業紹介所・相談窓口です。2月2日(月)、港区アクティブシニア就業支援センター「みなと・しごと55」が港勤労福祉会館内にオープンしました。

おおむね55歳以上のお仕事をお探しの方と人材を確保したい事業主の方に対し、無料で支援を行います。事務・販売から専門技術(機械、電気・ガス技術など)まで、多彩な職種をサポートするのが特徴で、独自に開拓した地元の求人情報を紹介します。

また、ボランティア活動に興味をお持ちの方や、起業したいとお考えの方も積極的に支援していきます。

地域密着の高年齢者無料職業紹介所をぜひご利用ください。

【問い合わせ先】「みなと・しごと55」

港区アクティブシニア就業支援センター  
☎03-5232-0255/FAX03-5232-0256

## ～一都四県ジョブカフェ連携イベント～ 燃えろ若者！就活スタジアム 開催のお知らせ

参加費  
無料

景気後退を背景に、雇用情勢は厳しさを増しており、若者の就職活動にも暗い影を落としています。こうした中、首都圏の企業の求人と求職のミスマッチを解消するとともに、不景気の中でも就職活動を頑張っている若者と採用活動に意欲的な企業を応援するため、一都四県（東京都、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県）の「若年者のためのワンストップサービスセンター（ジョブカフェ）」が連携して就職イベントを開催します。

企業担当者と気軽に話せる企業ブースコーナーや求人コーナーなど盛り沢山のイベントです。ふるってご参加ください！

### 企業ブースコーナー

参加企業 20 社。色々な企業の担当者と気軽に話ができます。興味が持てる企業があったら応募前に会社見学もできます。※参加企業は HP でご案内しています。

### 求人コーナー

首都圏内に勤務地がある、未経験者歓迎の求人をおよそ 500 件掲示します。

### 就活サポーターコーナー

茨城・埼玉・千葉・東京・神奈川にある就職支援施設の利用方法やサービス内容をご案内します。

3月7日（土） 13時～17時  
（受付開始 12時30分、最終受付 16時40分）

会場：秋葉原 UDX ギャラリー

JR 秋葉原駅電気街口 徒歩約 2 分

対象：15 歳～おおむね 34 歳の就職を考えている求職者（高校生除く）

### プチセミナー

◆採用担当者のホンネ 13時30分～14時10分

◆先輩社員に聞け！シゴトを楽しくする方法

14時30分～15時10分

◆プロのコーチが伝授！

就活虎の巻

～コーチングであなたの就活をスピードアップさせよう！～

15時30分～16時10分

※各回定員 20 名。予約制。

※セミナーご参加の場合は、開始 15 分前までにお越しください。

※イベントの詳細は

[http://www.tokyoshigoto.jp/category.php?page\\_id=151](http://www.tokyoshigoto.jp/category.php?page_id=151) でもご紹介しています。

【予約申込み・問い合わせ先】

東京しごとセンターヤングコーナー ☎03-5211-2851

参加費無料  
予約制

## 「人材育成フォーラム in 多摩」 ～中小企業における技能継承～ 開催のお知らせ

都内 4 か所の都立職業能力開発センターでは、地域の企業や団体と連携して、人材育成及び人材確保のお手伝いをする様々な事業を行っています。このたび、多摩職業能力開発センターでは、中小企業における人材育成・技能継承をテーマに「人材育成フォーラム in 多摩」を開催します。

企業の事例講演会や講演者との意見交換など、人材育成・技能継承でお困りの企業担当者の皆様には必見のイベントです。ぜひご参加ください！

3月6日（金） 13時30分～16時30分

会場：立川市女性総合センターアイム 5 階  
第 3 学習室

JR 立川駅北口 徒歩約 5 分

### 講演

◆ものづくりの「技」とその伝承

13時30分～14時30分

ものづくり大学教授 細田保弘氏

（第 16 回技能五輪国際大会 旋盤職種金メダル）

◆企業現場・最前線での人の育て方～失敗に学ぼう～

14時30分～15時15分

三益工業株式会社 代表取締役 中西忠輔氏

（東京都中小企業ものづくり人材育成大賞知事賞 大賞）

### 意見交換会（15時15分～15時30分）

講演をされたお二方と意見交換をすることができます。

### 人材育成をサポートする事業の紹介 （15時45分～16時30分）

公的機関から企業の人材育成をサポートする事業をご紹介します。

◆（財）東京都中小企業振興公社 多摩支社

◆（地独）東京都立産業技術研究センター 多摩支所

◆東京都立多摩職業能力開発センター

※予約申し込み方法は、下記問い合わせ先にご確認ください。

※イベントの詳細は <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/> でもご紹介しています。

【問い合わせ先】都立多摩職業能力開発センター人材育成推進係  
☎042-522-6151

### 中小企業のものづくり人材育成への取り組み ～三益工業株式会社～

都では、技能者の育成と技能継承に取り組んでいる都内中小企業で、特に成果を上げた企業を「東京都中小企業ものづくり人材育成大賞知事賞」として表彰しています。



上記の人材育成フォーラムでも講演される三益工業株式会社は、平成 20 年度の大賞を受賞しました。大田区で精密機械加工業・真空熱処理業を営む三益工業では、人材育成を企業活動の柱の一つとし、熟練技能者が若手技能者に現場で発生した問題の解決法を指導する体制がとられています。また、教育訓練実施要領を制定し、「失敗学に学ぼう」と題したワンポイントレッスンをを行うなど、OJT の環境が整えられています。

三益工業株式会社をはじめとした各賞の受賞企業は、人材育成の取り組みをさらに拡充しており、都は広く受賞企業の周知を図っています。これにより、中小企業における技能者の処遇や地位が向上するとともに、東京のものづくり産業の活性化や競争力の強化につながる事が期待されています。

三益工業株式会社をはじめとした各賞の受賞企業は、人材育成の取り組みをさらに拡充しており、都は広く受賞企業の周知を図っています。これにより、中小企業における技能者の処遇や地位が向上するとともに、東京のものづくり産業の活性化や競争力の強化につながる事が期待されています。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4717

## 労働相談情報センターのセミナー

日時		セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先	
3月9日(月)・10日(火)	18時30分～20時30分	ハラスメントに負けるな!～最近の傾向から対処法まで～	弁護士 長谷川 桃氏	東京しごとセンター地下講堂	100名	労働相談情報センター 飯田橋	03-5211-2200
3月10日(火)・19日(木)	14時30分～16時30分	パート活用の適正な雇用管理に向けて	特定社会保険労務士 舟木 洋氏ほか	国分寺労政会館 第5会議室	60名		
3月16日(月)・18日(水)	14時30分～16時30分	職場のメンタルヘルスと労務管理～元気の職場づくりに向けて～	弁護士 丸尾 拓養氏ほか	国分寺労政会館	100名	労働相談情報センター 国分寺	042-323-8511
3月9日(月)・12日(木)	14時～16時	メンタルヘルス不調を防ぐ職場づくり	(社)日本産業カウンセリング協会常務理事 古山 善一氏	八王子労政会館 第1会議室	100名	労働相談情報センター 八王子	042-643-0278

☆セミナーの募集は、全て申込み先着順です。定員に達した場合は、申込み受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

☆TOKYOはたらくネット(<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>)からも申込みができます。

## 正社員にチャレンジ! 就職チャレンジ支援「委託訓練」5月生募集

正社員への就職にチャレンジする意欲を持つ方に対して職業訓練を行い、より安定した就業に向けてサポートします。受講中は生活費の心配なく訓練に専念できるよう受講奨励金(月額約15万円)を支給、授業料・教科書代も無料です(ご利用にあたっては、所得等一定の要件があります)。

まずは区市町村の「生活安定応援窓口」からスタート。就職に役立つ知識や技能を身につけて、正社員にチャレンジしましょう!

### 5月生

- ◆訓練期間 5月～7月(3か月間)
- ◆科目 IT・一般事務・医療事務系等6コース程度
- ◆募集期間 3月2日(月)～31日(火)
- ◆申込 区市町村の「生活安定応援窓口」で要件確認後、就職チャレンジ支援相談室でカウンセリングと訓練申込を行います。

<就職チャレンジ支援相談室>

所名	電話番号	所在地
飯田橋相談室	03-3239-2810	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内
大崎相談室	03-5487-8225	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2F
日暮里相談室	03-5811-4301	荒川区東日暮里5-41-2 NNビル4F
国分寺相談室	042-326-8666	国分寺市南町3-22-10 労働相談情報センター国分寺事務所2F

科目・日程・実施施設等の詳細は、<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/challenge/> をご覧ください。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4726

## 家内労働者・個人事業主の皆様のための傷病共済「あんしん共済」に加入しませんか?

病気やケガにより仕事ができなくなった場合に、共済金をお支払いします。

### ◆あんしん共済の特徴

あらゆる病気やケガが対象で、休業時の生活保障を目的としています。

入院はもちろん、通院や自宅療養の場合でも共済金をお支払いします。

### ◆加入対象者

- ① 都内在住・在勤の専門的家内労働者
- ② 都内在住・在勤の従業員4人以下の製造業または製造小売業を営む個人事業主
- ③ 上記①②の家族従業者

### ◆加入対象年齢

満15歳から69歳の方が新規でご加入いただけます。

申し込み方法等詳細は、<http://www.tokyo-kosha.or.jp/support/fukuri/kyosai/anshin/> をご覧ください。

【問い合わせ先】(財)東京都中小企業振興公社  
☎0120-816093

## 職業能力開発センター キャリアアップ講習

### ■職業能力開発センターのキャリアアップ講習 3月受付分

在職者向け

夜間や休日に実施する仕事に役立つ短期講習

- ◆講習 CAD製図(機械)初級、毒物劇物取扱者(一般)受験対策、色彩検定(2級)受験対策、社会保険の実務、Excel(中級)、Word(中級)、JAVAの基礎、アパレルCAD、製くつ等全61コース

- ◆対象 現在働いている方で都内在住または在勤の方

- ◆費用 授業料1,600円～6,500円 ほか教科書を各自購入

- ◆申込 往復はがきは3月8日(日)(消印有効)までに、FAXは3月10日(火)までに必要事項を書き直接実施校へ。  
インターネットは3月10日(火)までに下記HPから申込。

講習内容・日程・実施校等の詳細は、

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/> または問い合わせ先まで

(「キャリアアップ講習FAX情報サービス」は、平成20年11月末日をもって廃止いたしました。)

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4719

## 「東京ものづくり名工塾」塾生募集

都では、東京の製造業のものづくり基盤技術や技能を強化し、製造業の発展を図るために、高度熟練技能者等の技能を中堅青年技能者に継承する「東京ものづくり名工塾」を平成13年度から行っています。

このたび21年度の塾生を募集します。

- ◆募集科目 I 溶接コース

II 機械加工コース(汎用旋盤又はフライス盤)

- ◆実施 I 6月6日～7月11日の土曜日(全6回)

II 5月16日～8月1日の土曜日(全12回)

- ◆受講料 I 16,200円 II 32,400円(傷害保険料別途)

- ◆受講対象者 20代～30代の主に中小企業に勤務する中堅・青年技能者(原則として企業からの推薦が必要)

### ◆開催場所

I 城東職業能力開発センター(江東区亀戸 ☎03-3683-0341)

II ①板橋校(板橋区舟渡 ☎03-3967-5421)

②大田校(大田区本羽田 ☎03-3744-1013)

③江戸川校(江戸川区中央 ☎03-5607-3684)

④多摩職業能力開発センター(立川市羽衣町 ☎042-522-6151)

- ◆申し込み 4月16日(木)までに各コース実施の職業能力開発センターへ

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4719

## 【求職者向け】東京しごとセンターのセミナー・講習

\*セミナー参加にあたり、東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩に未登録の方は、当日東京しごとセンターの利用者登録をしていただきます。



☆東京しごとセンターHPから一部のセミナーの申し込みが可能です。 <http://www.tokyoshigoto.jp/>  
 ☆会場は東京しごとセンター：千代田区飯田橋3-10-3

★申込み・問い合わせ先：ヤングコーナー ☎03-5211-2851

対象者	セミナー名	内容	日時	定員	
27～34歳	Re チャレ就活倶楽部	ワンランク上の就活を目指す4日間パック。「前職やバイトから強みを発見」、「自己PR&志望動機の再確認」、「面接・職場の対話マナー」、「面接特訓」	3月16日(月)～19日(木)	13時～16時	16名
34歳以下	就活倶楽部 ～総合的に就活がわかる4日間～	就職の必須要素を4日間でマスター。1日目「就活スタートアップセミナー」2日目「自己分析」3日目「応募書類作成講座」4日目「面接トーク&マナー」	3月3日(火)～6(金)	13時～16時	16名
	就活倶楽部 ～総合的に就活がわかる2日間～	就職の必須要素を2日間でマスター。1日目「就活スタートアップセミナー」2日目「自己分析」2日目「応募書類作成講座」「面接トーク&マナー」	3月23日(月)・24日(火)	10時～17時	16名
	自分にあった求人検索講座	自分にとって「いい会社」、「いい求人」をどのように探していくか、ポイントを解説します。	3月2日(月)	13時～16時	20名
	模擬面接セミナー	きつい面接にも強くなる。自分らしさを伝える力が身につく。一日完結面接セミナー。	①3月6日(金) ②3月25日(水)	①16時30分～ 19時30分 ②13時～16時	15名
	自己分析実践パック	2日間の連続講座。自己分析を徹底的に行います。	3月13日(金)・14日(土)	13時～16時	20名
	コミュニケーション講座	仕事をする上で人間関係の問題を解決し、仕事を楽しむためのノウハウをヒューマン&ビジネスの両面から学びます。	3月21日(土)	13時～16時	20名
	ビジネスマナー講座	就職後も役立つビジネスマナーを講義やロールプレイングを通して学びます。	3月26日(木)	13時～16時	20名
	ジョブパーティ! WEEK	就職活動セミナーと企業担当者とのコミュニケーションイベントがセットになった4日間連続の講座。面接とは異なり、気軽な気持ちで参加できます。	3月10日(火)～12日(木)	13時～16時 (12日のみ10時～)	40名
入社3年以内の若手社員	使える!しごとカアップ1DAYセミナー 表現力編	グループワークを通して、コミュニケーション力やスピーチ力の向上を目指し、しごとカアップへとつなげることを目的としたセミナーです。	3月14日(土)	10時～17時	30名

★申込み・問い合わせ先：総合相談係 ☎03-5211-1571

対象者	セミナー名	内容	日時	定員	
30～54歳	求職活動支援セミナー＝自分を信じる、自分を表現する＝「輝く自分」・「ミドルの魅力」で再就職につなぐ!	自分を活かす方向性とは?キャリアデザインとは?応募書類の作成や面接にあたって自分の魅力をどう活かすかを学びます。※無料託児有(予約制)	3月11日(水)	13時30分～ 15時30分	100名
	求職活動支援セミナー ～採用担当者がこの人に会いたいと思う～ 「魅力を感じてもらえる応募書類!」	応募書類は自分に代わって先ず採用担当者に見てもらおう「自分」です。「この人に会いたい」と魅力を感じてもらえる応募書類作成をマスターします。 ※無料託児有(予約制)	3月18日(水)	13時30分～ 15時30分	100名

★郵送にて申し込む講習

対象者	講習名	内容	日時	定員	応募方法・問い合わせ先	
55歳以上	高齢者のための就職支援講習 「ケアスタッフ(ヘルパー2級)コース ～講習修了後、関連業種で働きたい方～	生活援助・在宅介護のスタッフとして一般の家庭で働く上での注意点、家事や介護法など。 (ホームヘルパー2級課程)	5月11日(月)～ 7月10日(金)	9時～ 17時の 指定する 時間	30名 (面接選考有)	3月15日(日)消印有効 往復はがきに講習名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・電話番号を書き、郵送。 東京しごと財団能力開発係 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 (問い合わせ先)能力開発係 03-5211-2327

## 【求職者向け】東京しごとセンター多摩のセミナー

☆会場は東京しごとセンター多摩：国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所内(一部を除く)  
 ★申込み・問い合わせ先：東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524 <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

対象者	セミナー名	内容	日時	定員	
34歳以下	就活セミナー 「ベーシック&アドバンス」	1日目就活ベーシック：就活の進め方や自分の隠れた経験・長所の探し方、応募書類の作成ポイントなど。 2日目就活アドバンス：選考ポイントや面接マナーなど。 ※1日だけのご参加、両日のご参加、どちらでも結構です。	3月25日(水)・ 26日(木)	13時30分～ 16時30分	30名
30～54歳	1日で学べる 再就職活動のテクニック	就職活動の課題・問題点の整理、自己分析と強み発見、求人情報の探し方・採用担当者に評価される応募書類の書き方、面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。	3月11日(水)	13時～17時	50名
55歳以上	1日で学べる 再就職活動のテクニック	高齢者を取り巻く労働市場の現状と人材ニーズの分析、採用担当者に評価される応募書類の書き方、面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。	3月18日(水)	13時30分～ 16時30分	50名
団塊の世代	定年退職後の働き方を考える	キャリアプランの考え方、再就職活動のポイント、年金制度、就職時に知って役立つ雇用保険等について解説します。 ◆会場 立川市女性総合センター・アイム5階	3月10日(火)	13時～ 16時30分	50名
女性	女性再就職サポートプログラム (簡易版)	ビジネススキルを身につけるとともに、最終日には簡単なパソコン技術の習得も目指します。	3月11日(水)～ 13日(金)	9時30分～ 12時	15名

