

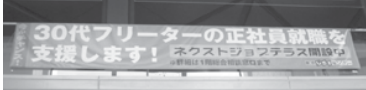
## 今月の主な内容

- 30歳代で正社員への就職を目指す「ネクストジョブ」がスタート! ..... 1
- 1月5日東京ジョブコーチ支援事業がスタート! ..... 2
- 障害者を新たに雇用するモデル事業を認定しました! ..... 2
- <取材レポート> 11月に3つの月間事業を実施しました ..... 3
- 労働相談情報センター 平成20年度上半期労働相談状況 ..... 4
- セミナー・職業訓練・講習等募集情報  
(労働相談情報センター、職業能力開発センター、東京しごとセンター) ..... 5~6



## 30歳代で正社員への就職を目指す『ネクストジョブ』がスタート!

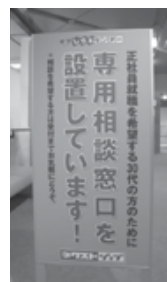
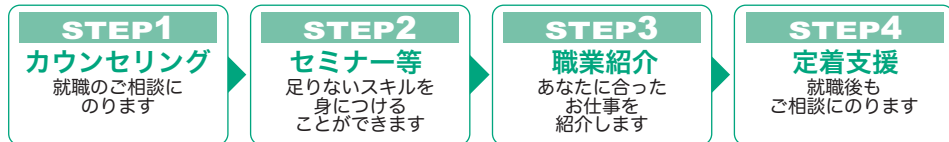
11月27日、飯田橋の東京しごとセンターに“正社員就職への専用窓口”「ネクストジョブテラス」がオープンしました。「正社員として働きたい!」とお考えの就職氷河期世代の30歳代非正規雇用のみなさんを、カウンセリングやセミナー、専門スタッフのアドバイス等でサポートし、就職へ導きます。さあ、これからです。ネクストジョブテラスを利用して、正社員就職を目指しましょう。



### 対象者

パート・アルバイト・派遣社員などの非正規雇用での職歴が長く、早期に正社員としての就職を希望する30歳代の方。(正社員在職・自営の方を除きます。)

### 支援の流れ



ジョブコーディネーターが就職活動から就職後までサポート

#### ① カウンセリング

キャリアカウンセラーが経験の棚卸しや今後の展開などを個別にアドバイスし、二人三脚で就職活動を支援します。さらに、みなさんの課題や悩みに対して、企業の採用・人事担当OBなどの専門スタッフ「ジョブコーディネーター」が相談に応じ、就職活動から就職後までしっかりサポートします。

#### ② セミナー等

就職活動のノウハウや就職後も役立つビジネススキルを身につけることができる各種セミナー等、様々な就業支援メニューをご用意し、一人ひとりの目標や状況に合わせて、就職に向けたステップアップを図ります。

#### ③ 職業紹介

ご希望・適性等を踏まえながら、職業紹介や求人情報の提供を行い、正規雇用を目指します。

#### ④ 定着支援

就職後もジョブコーディネーターが職場の不安や同僚に聞けない悩みなどの相談に応じます。

ネクストジョブテラスで紹介した方を正社員として採用した企業には、ジョブコーディネーターが職場訪問を実施し、職場定着・人材育成等に関する相談、各種情報の提供を行います。また、6か月以上雇用した場合は、1人あたり60万円の助成金を支給します。

### ご案内

ネクストジョブテラス (東京しごとセンター内)  
 千代田区飯田橋 3-10-3 ☎03-5211-1571  
 月～金曜日：9時～20時、土曜日：9時～17時  
 (日曜、祝日、年末年始は除きます。)  
 東京しごとセンターHP (<http://www.tokyoshigoto.jp/>)、  
 TOKYOはたらくネット (<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/koyo/nextjob/>)  
 でもご紹介しています。



## ～障害をお持ちの方、事業主のみなさんを支援します～ 1月5日 東京ジョブコーチ支援事業がスタート!

利用料  
無料

ジョブコーチとは、障害者を雇用する企業等に出向いて、障害者が職場に定着できるよう、一緒に作業をしながら職場環境の調整や仕事の切り出しなど、事業主、障害者双方に相談やアドバイスを行う者で、障害者の職場定着に効果的とされています。このたび、障害者の職場定着をより一層図る観点から、新たに都独自の「東京ジョブコーチ」を養成・登録し、障害者を新規に雇用する企業等に出向いて、職場定着支援を無料で行うサービスを開始します。障害をお持ちの方、障害をお持ちの方を雇用する事業主のみなさん、ぜひご利用ください。

### 支援対象者

原則として都内に在住または在職の障害をお持ちの方で、東京ジョブコーチの支援が必要

### と認められる方

#### 支援内容

職場などに出向いて以下の支援を行います。

- ◎事業主→職場環境の調整、仕事の切り出し、障害者への接し方の助言など
- ◎障害者→作業能力向上のためのアドバイス、通勤の支援など
- ◎家族の方→家庭内の環境調整、相談、助言など

#### 支援日数

概ね2か月間で、1支援対象者あたり20日程度（連続していなくても可）

### お申し込み

お近くの障害者就労支援機関（各区市町村障害者就労支援センター、障害者就業・生活支援センター、障害者雇用支援センター等）へお申し込みいただきます。

詳細は <http://www.shigotozaidan.jp/shkn/> または下記までお問い合わせください。

#### 【問い合わせ先】

##### 事業全般に関するお問い合わせ

(財)東京しごと財団心身障害者職能開発センター  
☎03-3202-7278

##### 支援のお申し込み・内容に関するお問い合わせ

社会福祉法人東京都知的障害者育成会  
東京ジョブコーチ支援室  
☎03-5310-0577

## ～障害者を新たに雇用するモデル事業を認定しました!～ 東京都障害者職域開拓支援事業 20年度認定事業決定

東京都では、平成18年度から、創業または異業種進出、業務拡大等に伴い、障害者を新たに雇用しようとする事業主からモデル事業を募集し、障害者の新規雇用創出の支援を行っています。今年度分として、応募された事業計画提案のうち、下記の2事業を選定しました。認定事業については、今後、備品購入費・賃借料・消耗品費・印刷製本費等の必要経費の一部助成（上限300万円まで）や、東京都中小企業振興公社の専門家派遣による経営支援を行い、事業運営をバックアップしていきます。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部就業推進課 ☎03-5320-4663

事業名	実施団体名	事業の概要
障害者の参加による飲食カルチャー教室運営事業	株式会社 ヴィ街なか (北区)	地域住民と障害者が気軽に交流できる場として、喫茶・レストラン及びカルチャー教室の運営を行うとともに、生活サポートのための相談事業を行います。 【障害者の主な業務】 喫茶・レストランでのフロアスタッフ及び調理補助
地域密着型有償家事援助・代行サービス事業	特定非営利活動法人 ヒュール総合研究所 (練馬区)	介護保険適用外の有償家事援助・代行サービスの提供（掃除、買い物代行、草むしり、荷物運び等）や地域の福祉ネットワーク構築事業（福祉相談、福祉サービス・事業所の紹介等）を行い、高齢化社会に対応した地域密着型の事業を展開します。 【障害者の主な業務】 有償家事援助・代行サービス、施設の清掃・ベッドメイキング等

## <取材レポート> 11月に3つの月間事業を実施しました

都産業労働局雇用就業部は、11月に3つの月間事業を行い、様々な催しで雇用に関する普及啓発を集中的に行いました。今回はそのうちの一部をレポートします。

### 若者しごと応援月間

#### ◆若者就活応援イベント

『TOKYO 就魂 2008 トークライブ ～働く理由～』  
11月9日(日) 東京しごとセンター講堂を会場に開催され、定員を上回る115名の参加がありました。第1部は現役社会人によるパネルトークが行われ、事務や営業で働いている若手社会人と企業の採用担当をしている方が出席し、それぞれの「ワタシの道の見つけかた」をお話されました。

先輩社会人の皆さんからは、「夢を口に出して言うことで、夢を現実にするチャンスが得られることがある」、「3年間がむしゃらに仕事をして、どこでも通用する自分の核を作るのが目標」、「働く理由は様々だが、みんな『自分のため』である」などのお話がありました。また、採用担当の方からは、採用面接の際に気をつけていることもお話いただき、就職を目指す参加者は、メモを取りながら熱心に聴いていました。



先輩社会人の皆さんは、ご自身の体験等をユーモアも交えてお話されました。



自然体で笑顔の絶えない萩原氏のトークセッション。

第2部は、元スイマーの萩原智子氏としごとセンターの若者就職支援アドバイザーとのトークセッションが行われました。萩原氏は、いつも心に恩師の言葉「克己心」を刻み、自分の弱さを見つめて成長していく姿勢を忘れないようにしていると話されました。また、就職活動を行う参加者に向けて、「背伸びをせず自然体で」、「笑顔はすべての人が持っている武器」とメッセージをいただき、参加者への大きなエールとなりました。

### パート・派遣・契約社員等の労働月間

#### ◆電話総合相談会

11月6日(木)・7日(金)に、パートや派遣などで働く方々を対象にして、労働相談情報センターの相談担当職員や弁護士・税理士・社会保険労務士が職場の疑問や悩みについての電話相談に応じました。

パートに関する相談が全体の6割以上を占め、その中でも賃金不払、退職、解雇の相談内容が多く寄せられました。また、今年度は職場の嫌がらせについての相談も寄せられました。



#### ◆セミナー&相談会

労働相談情報センターと各事務所では、月間期間中に都内の様々な会場で、非正規労働に関するセミナー&相談会を実施しました。

11月12日(水)には、弁護士の中井智子氏を講師に迎え、「改正パートタイム労働法対応の就業規則整備」のセミナーが開催されました。中井氏は企業側弁護士の立場から、パートタイマーの類型と処遇、パートタイマー特有の問題をどのように就業規則に盛り込むか等について解説されました。

また、相談会では、当日のセミナー講師と労働相談情報センターの職員が、解雇や有給休暇等非正規労働者に関する問題全般について相談をお受けしました。



中井 智子氏

### 職業能力開発促進月間

#### ◆技能祭



介護サービス科の訓練生によるハンドマッサージ

都立職業能力開発センター・校では、職業訓練の内容や成果を紹介する技能祭を開催。各校で工夫を凝らした展示や、ものづくり体験ができる工作教室など、地域住民の皆さんに楽しんでいただきました。また、訓練生が実習で製作した



和装技術科の根付作りは女性に好評でした。

作品の展示・即売は、毎年楽しみにして下さるお客様も沢山いらして、大好評でした。



技能祭会場では、のぼりや風船等でオリンピック招致のPRも行いました。

#### ◆東京都優秀技能者（東京マイスター）等表彰式



11月20日(木)、東京都庁にて「東京マイスター」の方々と「中小企業ものづくり人材育成大賞」の企業などに、東京都知事賞等が贈呈されました。

東京マイスターとは、極めて優れた技能を持ち、他の技能者の模範と認められた方々で、今年度は40名の方が受賞されました。また、中小企業ものづくり人材育成大賞とは、技能者の育成と技能継承に取り組んでいる中小企業で、特に成果をあげた企業に贈られるもので、今年度は大賞に大田区の三益工業株式会社が選ばれました。

このほか、認定職業訓練功労者、技能検定功労者、技能競技大会優秀成績者、東京ものづくり若匠認定者（東京プレマイスター）の方々に感謝状等が贈呈されました。



山口副知事から知事賞が贈呈されました。

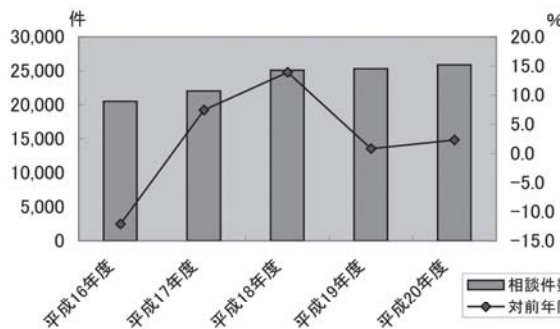
## 労働相談情報センター 平成20年度上半期労働相談状況

東京都では、都内 6 か所の労働相談情報センターで労働問題の相談に応じています。このたび、今年度上半期（4月～9月）の労働相談状況がまとまりましたのでお知らせします。

### ◆労働相談件数は、前年度同期より2.3%増加

労働相談件数は25,871件、前年度同期比で579件（2.3%）増加しました。前年度に比べ微増ですが、依然として高い水準となっています。労使別でみると、労働者からの相談が19,065件で74%を占めました。

労働相談件数の推移（上半期：4月～9月）



### ◆相談内容のトップは「解雇」

労働相談の最多項目は「解雇」4,771項目（10.6%）、以下「賃金不払」3,900項目（8.7%）、「退職」3,827項目（8.5%）、「職場の嫌がらせ」3,385項目（7.5%）、「労働契約」3,354項目（7.4%）の順となっており、労働条件に関するものが全体の65.6%を占めています。

#### 【問い合わせ先】

産業労働局雇用就業部労働環境課

☎03-5320-4650

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>

入場無料

### 「第6回人づくり・ものづくりフェア東京」開催

■職人の技の披露・訓練生の作品の実演、展示、即売を行います。手作り体験もできますので、ぜひお越しください。

◆日時 平成 21 年 1 月 21 日（水）、22 日（木）

10 時～16 時（22 日は 15 時まで）

◆会場 東京都立産業貿易センター浜松町館 3 階展示室（JR浜松町駅下車徒歩 5 分、ゆりかもめ竹芝駅下車徒歩 2 分）

◆内容 ①ステージ

花嫁のお支度とお色直し、式包丁儀式等

②つくる体験

和本、花瓶敷、木工品、スツール等

③出会う匠の技

タイル加工目地つめ、椅子製作等

④見る展示・即売

技能士・訓練生の作品等

労働相談内容項目（重複あり）

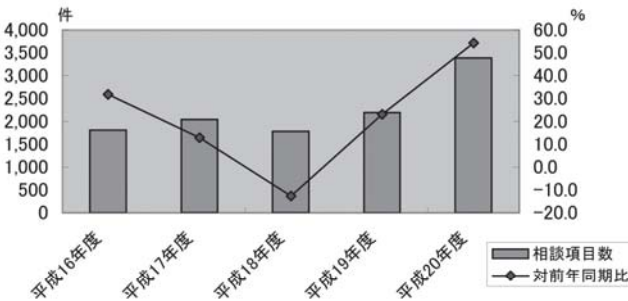
項目	合計	平成20年度 (構成比%)	19年度 (構成比%)	増減 [率%]
労働組合及び労使関係	45,016 (100.0)	44,526 (100.0)	44,526 (100.0)	490 [1.1]
労働条件	29,533 (65.6)	31,024 (69.7)	31,024 (69.7)	-1,491 [-4.8]
解雇	4,771 (10.6)	4,467 (10.0)	4,467 (10.0)	304 [6.8]
賃金不払	3,900 (8.7)	4,483 (10.1)	4,483 (10.1)	-583 [-13.0]
退職	3,827 (8.5)	3,248 (7.3)	3,248 (7.3)	579 [17.8]
労働契約	3,354 (7.4)	3,864 (8.7)	3,864 (8.7)	-510 [-13.2]
休業	1,510 (3.4)	2,108 (4.7)	2,108 (4.7)	-598 [-28.4]
賃金その他	1,407 (3.1)	2,148 (4.8)	2,148 (4.8)	-741 [-34.5]
就業規則	1,206 (2.7)	1,358 (3.1)	1,358 (3.1)	-152 [-11.2]
労働時間	1,168 (2.6)	1,504 (3.4)	1,504 (3.4)	-336 [-22.3]
退職金	983 (2.2)	1,194 (2.7)	1,194 (2.7)	-211 [-17.7]
その他	7,407 (16.4)	6,650 (14.9)	6,650 (14.9)	757 [11.4]
労働福祉	4,403 (9.8)	4,359 (9.8)	4,359 (9.8)	44 [1.0]
人間関係	5,111 (11.4)	3,328 (7.5)	3,328 (7.5)	1,783 [53.6]
職場の嫌がらせ	3,385 (7.5)	2,193 (4.9)	2,193 (4.9)	1,192 [54.4]
セクシュアルハラスメント	1,021 (2.3)	1,135 (2.6)	1,135 (2.6)	-114 [-10.0]
その他	705 (1.6)	- (-)	- (-)	705 [-]
その他の問題	4,431 (9.8)	4,471 (10.0)	4,471 (10.0)	-40 [-0.9]

### ◆「職場の嫌がらせ」の相談が大幅に増加

20年度上半期の特徴としては、「職場の嫌がらせ」の相談が3,385項目、前年度同期（2,193項目）より54.4%増と大幅に増加したことが挙げられます。

また、嫌がらせをされた相手は、「上司」が58.6%と半数以上となっており、以下「同僚」24.9%、「その他」16.5%となっています。相談内容は、「職場の嫌がらせから、体調不良（精神面を含む）になった」「会社が対応しない」「退職を強要された」など多岐にわたっています。

職場の嫌がらせ相談件数の推移（上半期：4月～9月）



### ビジネス・キャリア検定試験(後期)のご案内

■事務系職務の遂行に必要な専門的知識・能力を客観的に評価する公的資格試験です。

◆試験日 平成 21 年 3 月 1 日（日）

◆受験資格 どなたでも受験できます

◆分野等 営業・マーケティング、人事・人材開発・労務管理、  
経理・財務管理、生産管理、経営情報システム、  
経営戦略、企業法務・総務、ロジスティクス

◆受験料 1 級 7,850 円、2 級 5,250 円、3 級 4,200 円

◆申込 1 月 19 日（月）までに（消印有効）、所定の申込用紙で東京都職業能力開発協会（〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3）へ

詳細は、<http://www.tokyo-nokaikyo.or.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】東京都職業能力開発協会 ☎03-5211-2352

## 労働情報相談センターのセミナー

日時	セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先
1月22日(木)・ 27日(火)	押さえておきたい派遣のイロハ	派遣ユニオン書記長 関根 秀一郎氏	八王子労政会館 第1会議室	60名	労働相談 情報セン ター 飯田橋
2月2日(月)・ 3日(火)	点検・整備！パートタイマーの雇用管理	弁護士 岩本 充史氏	東京しごとセンター 地下2階講堂	60名	
2月2日(月)・ 3日(火)	自分流キャリアのつくり方・活かし方～人材 時代の仕事術～	株式会社 代表取締役副社長 岩田 喜美枝氏	東京しごとセンター 地下2階講堂	100名	
2月4日(水)・ 12日(木)	人事労務担当者のためのハラスメント対応 実務講座	臨床心理士・社会保険労務士 涌井 美和子氏	八王子労政会館 第1会議室	100名	
2月16日(月)・ 19日(木)	最近の労働問題と労働組合の役割	弁護士 徳住 堅治氏	八王子労政会館 第1会議室	100名	
1月22日(木)・ 28日(水)	人事担当者が知っておきたい公的年金の 知識と継続雇用制度	特定社会保険労務士 半沢 公一氏	南部労政会館 第5・6会議室	100名	労働相談 情報セン ター大崎
2月12日(木)・ 18日(水)	漂流する派遣労働者～派遣制度の改正は 雇用の調和を生み出せるか～	東洋経済新報社 記者 風間 直樹氏ほか	南部労政会館 第5・6会議室	60名	

★セミナーの募集は、全て申込み先着順です。定員に達した場合は、申込み受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

★TOKYOはたらくネット(<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>)からも申込みができます。

## 正社員に チャレンジ！ 就職チャレンジ支援「委託訓練」3月生募集

正社員への就職にチャレンジする意欲を持つ方に対し  
職業訓練を行い、より安定した就業に向けてサポート  
します。受講中は生活費の心配なく訓練に専念できるよ  
う受講奨励金(約15万円)を支給、授業料・教科書代も無  
料です(ご利用にあたっては、所得等一定の要件があ  
ります)。まずは区市町村の「生活安定応援窓口」からス  
タート。就職に役立つ知識や技能を身につけて、正社員  
にチャレンジしましょう！

### 3月生

- ◆訓練期間 3月2日(月)～5月29日(金)
- ◆科目 IT・一般事務・医療事務等 13 コース
- ◆募集期間 1月5日(月)～30日(金)
- ◆申込 区市町村の「生活安定応援窓口」で要件確認後、  
就職チャレンジ支援相談室でカウンセリングと訓  
練申込を行います。

<就職チャレンジ支援相談室>

所 名	電話番号	所在地
飯田橋相談室	03-3239-2810	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター内
大崎相談室	03-5487-8225	品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー 2F
日暮里相談室	03-5811-4301	荒川区東日暮里 5-41-2 NNビル 4F
国分寺相談室	042-326-8666	国分寺市南町 3-22-10 労働相談情報センター-国分寺事務所 2F

科目・日程・実施施設等の詳細は、  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/challenge/> をご覧ください。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4726

## アビリンピック東京大会 出場選手募集

- 平成20年度アビリンピック東京大会に出場する方を募集します。
  - ◆開催日時 平成21年2月21日(土)9時30分～15時30分
  - ◆大会会場 東京障害者職業能力開発校  
小平市小川西町 2-34-1 (西武国分寺線・西武拝島線  
小川駅下車 徒歩5分)
  - ◆競技種目 ①身体・精神障害者対象：ワープロ、表計算  
②視覚障害者対象：パソコン操作  
③知的障害者対象：パソコンデータ入力、喫茶サー  
ビス、オフィスアシスタント
  - ◆申込期間 1月16日(金)まで
  - ◆申込先 (社)東京都雇用開発協会  
〒101-0061 千代田区三崎町 1-3-12 水道橋ビル 6F  
☎03-3296-7224 FAX03-3296-7230
- 詳細は、<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。  
【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4717

## 職業能力開発センター 4 月入校生募集

■職業能力開発センターでは平成21年4月入校生の募集を開始します。  
(全科目について、教科書代・作業服代は自己負担となります。)

### ◆募集科目

#### I 一般昼間

- [おおむね30歳以下]<2年>機械加工
- [高卒程度]<1年>建築設備、広告美術など17科目
- [高卒程度おおむね30歳以下]<2年>メカトロニクス、自動車  
整備工学など4科目
- [高卒程度おおむね30歳以下]<1年>建築設計、電気工事など13科目
- ※以上の科目については、授業料年額115,200円、入校選考料  
1,700円がかかります。

#### [25歳未満]<1年>若年者就業支援(3コース)

- [一般]<6か月>配管、ビルクリーニング管理、介護サービス、  
福祉調理など27科目
- [35歳以上]<3か月>パソコン実践

#### II 高齢者(おおむね50歳以上の方)

- 昼間:<6か月>ビル管理、ホテル・レストランサービスなど10科目  
<3か月>施設警備、パソコン実践  
<2か月>ビジネスリフレッシュ
- 夜間:<6か月>ハウスサービス  
<3か月>ビル設備管理

※以上の科目については、授業料・入校選考料ともに無料です。

◆選考日 2月17日(火)、18日(水)、19日(木)  
(一部書類選考または抽選の科目があります。)

◆申 込 1月7日(水)～2月6日(金)に住所を管轄するハロー  
ワークまたは各職業能力開発センターへ。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4716

在職者向け

## 職業能力開発センター キャリアアップ講習

- 職業能力開発センターのキャリアアップ講習1月受付分  
夜間や休日を実施する仕事に役立つ短期講習
  - ◆講習 CAD製図(電気設備)中級、AccessVBAによるプロ  
グラミング、第二種電気工事士(実技)受験対策(初学者用)、よ  
くわかる電気工事士、ネットワークセキュリティ技術(上級)  
全5コース
  - ◆対象 現在働いている方で都内在住または在勤の方
  - ◆費用 授業料4,900円～6,500円 ほかに教科書を各自購入
  - ◆申込 往復はがきは1月8日(木)(消印有効)までに、FAX  
は1月10日(土)までに必要事項を書き直接実施校へ。  
インターネットは1月10日(土)までに下記HPから申込。
- 講習内容・日程・実施校等の詳細は、  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/> または問い合わせ先まで  
(「キャリアアップ講習 FAX 情報サービス」は、11月末日をもっ  
て廃止いたしました。)
- 【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4719

## 【求職者向け】東京しごとセンターのセミナー・講習

\* セミナー参加にあたり、東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩に未登録の方は、当日東京しごとセンターの利用者登録をしていただきます。



☆東京しごとセンター HP から一部のセミナーの申し込みが可能です。 <http://www.tokyoshigoto.jp/>

☆会場は東京しごとセンター：千代田区飯田橋3-10-3（一部を除く）

★申し込み・問い合わせ先：ヤングコーナー ☎03-5211-2851

対象者	セミナー名	内容	日時	定員
29歳以下	就コム！ ～仲間と一緒に就活を進めよう！	少人数のクラス制で、担任の就職支援アドバイザーと一緒に就活のスキルを身につけます。個別カウンセリング・アフターフォローも充実。	1月17日(土)～3月4日(水) 水・土 全12回	13時～16時 14名
27～34歳	Re チャレ就活倶楽部	ワンランク上の就活を目指す4日間バック。「前職やバイトから強みを発見」、「自己PR&志望動機の再確認」、「面接・職場の対話マナー」、「面接特訓」	1月26日(月)～29日(木)	13時～16時 16名
34歳以下	就活倶楽部 ～総合的に就活がわかる～	就職の必須要素を2日間でマスター。1日目「就活スタートアップセミナー」「自己分析」2日目「応募書類作成講座」「面接トーク&マナー」	1月13日(火)・14日(水)	10時～17時 16名
	ビジネスマナー講座	就職後も役立つビジネスマナーを講義やロールプレイングを通して学びます。	1月10日(土)	13時～16時 20名
	自己分析実践パック	2日間の連続講座。自己分析を徹底的に行います。	1月15日(木)・16日(金)	13時～16時 20名
	模擬面接セミナー	きつい面接にも強くなる。自分らしさを伝える力が身につく。一日完結面接セミナー。	①1月8日(木) ②1月24日(土)	13時～16時 15名
	コミュニケーション講座	仕事をする上で人間関係の問題を解決し、仕事を楽しむためのノウハウをヒューマン&ビジネスの両面から学びます。	1月30日(金)	13時～16時 20名
	ジョブパーティ！WEEK	就職活動セミナーと企業担当者とのコミュニケーションイベントがセットになった4日間連続の講座。面接とは異なり、気軽な気持ちで参加できます。	1月20日(火)～23日(金)	13時～16時 (23日のみ13時30分～16時30分) 40名
若者就活応援イベント 就活メッセ2009 ～炎の面接スペシャル～	就活最大のヤマ、面接に強くなれるイベントを開催！個別面接やグループ面接、ディスカッションなど、楽しみながら練習できるイベントです。	1月31日(土)	13時～17時 100名	
34歳以下 (学生不可)	就職力ステップアップ講座 ～厚生労働省「YESプログラム」 認定講座～	ビジネスマナーや職場におけるコミュニケーション能力など、就職のための基礎的能力をグループワークやロールプレイングを通じて体系的に習得する講座です。◆会場：東京都分寺労政会館	1月26日(月)～30日(金)	9時30分～ 16時30分 30名

★申し込み・問い合わせ先：総合相談係 ☎03-5211-1571

対象者	セミナー名	内容	日時	定員
30～54歳	就職活動支援セミナー ～応募チャンスを確実に増やすための～ 「求人情報のつかみ方と応募のコツ」	就職活動において、まず応募先を探して応募しないことには就職は実現しません。応募チャンスを確実に増やすための求人情報の探し方と、面接のチャンスを増やす応募のコツを学びます。 ※無料託児有（予約制）	1月27日(火)	13時30分～ 15時30分 100名
女性	女性のための1日でわかる 就職活動のテクニック	成功するための再就職・転職活動について学びます。効果的な応募書類の作り方、すぐに使える面接技法など。 ◆会場：シアター1010 アトリエ(足立区北千住) ※無料託児有（予約制）	1月15日(木)	13時～16時 50名

## 【求職者向け】東京しごとセンター多摩のセミナー

☆会場は東京しごとセンター多摩：国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所内（一部を除く）

★申し込み・問い合わせ先：東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524 <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

対象者	セミナー名	内容	日時	定員
34歳以下	就活セミナー 「ベーシック&アドバンス」	1日目就活ベーシック：就活の進め方や自分の隠れた経験・長所の探し方、応募書類の作成ポイントなど。 2日目就活アドバンス：選考ポイントや面接マナーなど。 ※1日だけのご参加、両日のご参加、どちらでも結構です。	1月28日(水)・ 29日(木)	13時30分～ 16時30分 30名
30～54歳	1日で学べる 再就職活動のテクニック	就職活動の課題・問題点の整理、自己分析と強み発見、求人情報の探し方・応募書類の書き方、面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。	1月14日(水)	13時～17時 50名
55歳以上	1日で学べる 再就職活動のテクニック	高齢者を取り巻く労働市場の現状と人材ニーズの分析、応募書類の書き方、面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。	1月21日(水)	13時30分～ 16時30分 50名
女性	1日でわかる 再就職のポイント	働く女性を取り巻く環境を理解するとともに、自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方を学びます。 ◆会場：府中市スクエア21・女性センター ※無料託児有（予約制）	1月23日(金)	13時30分～ 16時30分 50名