



# 中小企業従業員融資 緊急特別対策を実施中です!

給与総額の伸び悩みや食料品価格の上昇など、勤労者を取り巻く環境は厳しさを増しています。また、株式・為替市場の大幅な変動で、さらなる景気の悪化が懸念されます。

東京都では、中小企業等で働く方の生活の安定を図るため、11月1日から緊急特別対策として、中小企業従業員融資の利率引き下げを行っています。また、土日のお申し込みも取り扱いを開始するなど、申込手続を見直し、より使いやすい制度に生まれ変わりました。ぜひご利用ください。

**実施期間** 平成21年3月31日申し込み分まで(団体融資は1月31日申し込み分まで)

## 実施内容

### ①利率を引き下げました

個人融資  
団体融資  
家内労働者融資

2.0%⇒1.8%へ

育児・介護休業者融資 1.8%⇒1.6%へ

### ②より使いやすくなりました(個人融資、育児・介護休業者融資)

☆土日のお申し込み取り扱い開始  
中央労働金庫の一部店舗(ローンセンター)では、土日もお申し込みができます。

☆お申し込みから審査結果通知までをスピーディーにお申し込み後5日程度でご本人宛通知します。

☆お申し込み時に印鑑証明書が不要に  
融資ご契約時までにご準備ください。

## お申し込みから融資までの流れ

- お申し込み  
事前に最寄りの融資窓口にて電話等で相談。  
必要書類を融資窓口へ提出。
- 審査
- 審査結果の通知
- 融資の実行  
融資窓口(平日営業)へご来店、印鑑証明書等を提出。契約、融資実行。

## 各融資のご案内

	個人融資 (さわやか)	団体融資	育児・介護休業者融資 (すくすく・ささえ)	家内労働者融資
対象者	中小企業に働く従業員	中小企業労働者で組織された労働組合等	育児・介護休業を取得中の中小企業従業員	専門的家内労働者
資金使途	一般生活資金	資金、臨時手当の遅欠配による生活資金など	一般生活資金	一般生活資金、作業場の改善等の資金
限度額	70万円(特例100万円)	団体構成員一人につき70万円かつ一団体5,000万円	100万円(育児休業取得期間が3か月以下の場合50万円)	一般生活資金70万円(特例100万円) 作業場の改善等の資金130万円
返済期間	3年以内 (70万円超は5年以内)	120日以内の一括返済	据置期間経過後5年以内 (据置期間:育児休業は10か月、介護休業は12か月を限度)	5年以内 (一部6か月の据置期間あり)
利率	年1.8%		年1.6%	年1.8%
申込先	中央労働金庫		中央労働金庫及び都内信用組合	中央労働金庫

※特例:医療費、教育費、冠婚葬祭費、住宅の増改築費にご利用の場合

※団体融資:労働組合等の団体に對し、団体の構成員(中小企業労働者)が年末時に必要とする季節的な資金を融資する制度

### 【申込窓口】

中央労働金庫(都内本支店) ☎0120-86-6956  
都内信用組合(育児・介護休業者融資のみ) ☎03-3567-6211

### 【問い合わせ先】

産業労働局雇用就業部労働環境課 ☎03-5320-4652  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/fukuri/yushi/>

## ～職場の疑問、悩みをズバッと解決!～

## 東京都労働相談情報センターが街頭労働相談を実施しました

東京都では、毎年10月を「労働相談強調月間」として駅前などに臨時の相談場所を設け、街頭労働相談を実施しています。今回は、「めざそう!!いきいき職場」をメインテーマに、新宿・渋谷・大崎など都内6か所の会場で行われました。

労働相談情報センターの相談担当職員のほか、労働基準監督署やハローワークの相談員にも協力を得て、労働問題全般について幅広い相談をお受けしました。また、都立職業能力開発センターの職員も相談員として参加し、職業能力開発についての相談に対応しました。「契約社員に関する実態調査」の調査結果をまとめたパネルや職場のメンタルヘルス対策についてのパネル等も設置して、わかりやすく情報提供を行いました。



都のマスコットキャラクター「はたらくだ」のフンドブリーダーを着た職員が配布資料について説明を行いました

いきいき職場づくりについての情報コーナーを設置。



今回は「いきいき職場づくり情報コーナー」を設置し、働いている方、事業主や企業の人事労務担当の方などに、仕事と生活の両立を実現し、いきいき働き続けられる職場づくりに役立つ各種情報の提供を行いました。期間中、7,000人を超える来場者があり、相談件数も計177件にのぼりました。会場では労働契約や賃金不払の相談が多く寄せられ、今回は通常の相談と同様の傾向がみられました。また、新宿会場では19時まで開催したため、帰宅途中に相談ブースに立ち寄り方が数多く見受けられました。



労働問題全般の相談のほか、職業訓練についての相談にも対応しました。

都内6か所の労働相談情報センターでは相談窓口を設置して、日頃から労働条件や労使関係など労働問題全般について、電話・来所での相談に応じています。無料、相談の秘密は厳守します。ぜひご利用ください。

### <相談時間>

- 常時相談:月～金曜日の9時～17時  
各センターで担当地域における相談に応じます。
- 夜間相談:20時まで。来所は予約制。  
各センターが曜日を決めて相談に応じています。
- 土曜相談:9時～17時 飯田橋と国分寺のみ。来所は予約制。  
詳細は <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/soudan-c/center/> をご覧ください。

### 【労働相談情報センターの相談窓口と担当地域】

窓口	住所	相談専用電話	担当地域(お勤め先の地域)
センター(飯田橋)	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階	03-5211-2346	千代田区・中央区・新宿区 渋谷区・中野区・杉並区・島しょ
大崎事務所	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階	03-3495-6110	港区・品川区・目黒区 大田区・世田谷区
池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9	03-5954-6110	文京区・豊島区・北区・荒川区 板橋区・練馬区
亀戸事務所	江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ7階	03-3637-6110	台東区・墨田区・江東区 足立区・葛飾区・江戸川区
国分寺事務所	国分寺市南町3-22-10	042-321-6110	立川市・武蔵野市・三鷹市・青梅市 昭島市・小金井市・小平市・東村山市 国分寺市・国立市・福生市・東大和市 清瀬市・東久留米市・武蔵村山市 羽村市・あきる野市・西東京市 西多摩郡
八王子事務所	八王子市明神町3-5-1	042-645-6110	八王子市・府中市・調布市・町田市 日野市・狛江市・多摩市・稲城市

# 取材レポート 就職応援フェスタ IN 多摩が 開催されました

今年8月に開設1周年を迎えた東京しごとセンター多摩は、地元の金融機関 多摩信用金庫とともに、10月21日(火)立川グランドホテルを会場に、就職に関する総合イベント「就職応援フェスタ IN 多摩」を開催しました。就職面接会やセミナーなど、1日で様々な催しに参加できると好評で、のべ468名の参加がありました。

## オープニングイベント

### 江村林香氏トークショー

「にわとりのあたま～まずは小さな世界で一番になる」をタイトルに、女性初の航空会社社長である江村氏が講演を行いました。家事・育児をしながら仕事を続ける上でのアドバイスを、顧客ニーズをとらえて新しいビジネスを展開するヒントなど、経験談盛り沢山のわかりやすい講演でした。



江村氏は自身の体験を交えて、発想・企画力の重要性をお話されました。

講演の最後には質疑応答が行われ、参加者からは起業する場合の情報収集のヒントなど、具体的な質問が出され、情報収集ツールやその活用について、発想の転換の必要があるとお話されました。

## 好印象を与えるカラーコーディネート術

第一印象を判断する上で、外観やメイクなどの視覚情報は大きなポイントとなります。自分のベストカラーを身につけると自分の内面を伝えることができ、声もかけられやすくなるということで、講師の大塚つる子氏からベストカラーを見つけるヒントを学びました。

人が美しいと感じる自然環境の色の中で、人間にとってのベストカラーはクールソフト(レモンイエロー・黄緑・青・青紫・赤紫・赤+白+黒)とのことで、身につけると肌がピンク味を帯び、透明感が増し、目がいきいきと輝くようになるそうです。クールソフトの色は何万色とあるので、その中から自分の顔に最も合う色を探ることがポイントであり、講習の中でも色見本を当てて鏡を見ながら確認し、色選びの感覚を学びました。



色見本を見ながら、自分のベストカラーを探しました。

## 就活メイクアップ大作戦

就職活動をする上で、メイクも第一印象に影響を与える大きな要素です。参加者は、講師(資生堂販売株大堀栄美氏)の実演を見ながら、面接等で良い印象を与えるバランスの取れたメイク術を学びました。また、特に就職活動中は時間の余裕がないことも多いため、メイク直しの必要がないテクニックも盛り込まれ、参加者は時折メモを取りながら聴講していました。



講師の実演を見ながら、就活メイクのコツを学びました。



面接会場は盛況で、複数の企業の面接を受ける参加者もいました。

## 就職面接会

午後は就職面接会が開催され、事務系職種を中心に24社の企業が参加しました。全年齢を対象にした就職面接会は珍しく、面接会場は200人を超える参加者の熱気にあふれ、各面接ブースではお目当ての企業の担当者との面接を行う姿が見られました。

また、当日しごとセンターに新規登録をされた方も100人を超え、キャリアカウンセリングや講習等、しごとセンターの様々なメニューを知っていただく機会となりました。

## ビジネスマナーセミナー

小会場では、面接時の立ち振る舞いや社会人として知っておくべきマナーのセミナーも行われました。しごとセンターのキャリアカウンセラーを講師に、電話対応やビジネスレター・メールの送り方等、実践的な内容となっており、リクルートスーツ姿の参加者も見受けられました。

## しごとに関する相談・情報コーナー

会場フロア内には、キャリアカウンセリングや履歴書添削などが受けられる「なんでも相談コーナー」、職業適性診断・職業訓練に関する相談・労働相談のコーナーも設置され、多方面から就業を応援する催しとなりました。

【問い合わせ先】  
東京しごとセンター多摩  
☎042-329-4510



正社員にチャレンジ!!

## 就職チャレンジ支援「委託訓練」2月生募集

無料

正社員への就職にチャレンジする意欲を持つ方に対して職業訓練を行い、より安定した就業に向けてサポートします。受講中は生活費の心配なく訓練に専念できるよう受講奨励金(約15万円)を支給、授業料・教科書代も無料です(ご利用にあたっては、所得等一定の要件があります)。まずは区市町村の「生活安定応援窓口」からスタート。就職に役立つ知識や技能を身につけて、正社員にチャレンジしましょう!

### 2月生

- ◆訓練期間 2月2日(月)～4月30日(木)
- ◆科目 IT・一般事務・医療事務等12コース
- ◆募集期間 12月1日(月)～26日(金)
- ◆申込 区市町村の「生活安定応援窓口」で要件確認後、就職チャレンジ支援相談室でカウンセリングと訓練申込を行います。

科目・日程・実施施設等の詳細は、  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/challenge/> をご覧ください。

### <就職チャレンジ支援相談室>

所名	電話番号	所在地
飯田橋相談室	03-3239-2810	千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター内
大崎相談室	03-5487-8225	品川区大崎 1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2F
日暮里相談室	03-5811-4301	荒川区東日暮里 5-41-2 NNビル 4F
国分寺相談室	042-326-8666	国分寺市南町 3-22-10 労働相談情報センター国分寺事務所2F

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4726

# アビリンピック 技能五輪全国大会

## 都代表選手団激励会と大会実施結果のお知らせ

### ＜第30回全国障害者技能競技大会(2008 なの花アビリンピック in ちば) 開催＞

10月24日(金)～26日(日)、幕張メッセを会場にアビリンピックが開催され、全国から246名の選手が参加し、10名の都代表選手の皆さんも全国の選手と技能を競い合いました。今年は30回を数える節目の大会でもあり、記念の特別イベントとして、シンポジウムや「国際アビリンピックメダリストにチャレンジ」等の催しが行われました。

都代表選手はパソコンデータ入力種目の久保剛さんと歯科技工種目の三井 悟さんが銀賞、パソコン操作種目の和井田 直樹さんが銅賞に入賞するなど、日頃の成果を十分に発揮されました。



歯科技工種目



パソコン操作種目



パソコンデータ入力種目

### ＜第46回技能五輪全国大会開催＞

10月31日(金)～11月3日(月)、幕張メッセを主会場に、技能五輪全国大会が開催され、都代表選手の皆さんも全国から選抜された953名の選手たちと技能レベルの日本一を競いました。

都代表選手は、タイル張り職種の伊藤 俊司さんと貴金属装身具職種の外山 幸二さんが金賞を受賞されました。このほかに、家具や建築大工の職種などで12名の方が銀賞、美容や日本料理の職種などで4名の方が銅賞、旋盤、配管などの職種で10名の方が敢闘賞を受賞されるなど、優秀な成績をおさめ、日頃職場などで培った技能を発揮されました。

またこの大会は、来年9月にカナダのカルガリーで開催される第40回技能五輪国際大会の代表選考会を兼ねており、今回特に優秀な成績をおさめた方が出場する予定です。

開会式に臨む  
都道府県選手団

タイル張り職種



貴金属装身具職種

### ＜アビリンピック・技能五輪全国大会東京都代表選手団激励会＞

第30回全国障害者技能競技大会(アビリンピック)と第46回技能五輪全国大会へ出場する東京都代表選手団の激励会が10月17日(金)、都庁都民ホールで開催されました。

アビリンピックは、障害のある方々に様々な職業技能を発揮する場を提供し、技能の水準を高めることで、職場での自信と信頼を高めると同時に、広く社会の理解と認識を深め、雇用の促進と地位の向上を図ることを目的に実施されています。また、技能五輪は、23歳以下の青年技能者(一部の職種を除く)が、全国の仲間たちと「技」の日本一を競い合う大会で、次代を担う青年技能者に努力目標を与えるとともに、大会開催地域の若者に優れた技能に触れる機会を提供し、技能の重要性・必要性をアピールすることを目的にしています。

都代表選手は、アビリンピックには、DTP・フラワーアレンジメント・喫茶サービスなど9種目10名が参加、技能五輪には、旋盤・電気・造園など19職種70名の選手が参加することになり、選手の紹介、認定証の授与、選手宣誓が行われました。都代表選手の皆さんは、大会参加を控え、緊張した面持ちでしたが、昨年実施されたユニバーサル技能五輪国際大会(「第39回技能五輪国際大会」)のメダリストの先輩からの激励の言葉を聞き、大会への気持ちを新たにしていました。

選手宣誓をするアビリンと  
技能五輪の選手代表

#### 【問い合わせ先】

産業労働局雇用就業部能力開発課 ☎03-5320-4717

東京都職業能力開発協会 ☎03-5211-2350

## 労働情報相談センターのセミナー

日時	セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先
1月15日(木)・19日(月) 20日(火)・26日(月)・27日(火)	労働法セミナー(基礎編) in 国分寺	上智大学教授 森戸 英幸氏	国分寺労政会館 第5会議室	100名	労働相談 情報センター 飯田橋
1月13日(火)・20日(火)	最近の労働相談事例 ～職場トラブル防止策～	弁護士 園部 洋士氏ほか	東京しごとセンター 地下2階講堂	100名	
1月29日(木)・30日(金)	最近の労働判例に学ぶ 職場トラブル予防策 in 大崎	弁護士 水口 洋介氏	南部労政会館 第5・6会議室	100名	労働相談情報 センター池袋
12月16日(火)・17日(水)	名ばかり管理職問題と労働時間に関する判例解説	弁護士 小川 英郎氏	労働相談情報センター 池袋事務所セミナー室	100名	
12月8日(月)・15日(月)	労働法改正対応セミナー ～もう一度点検して整備完了～	法政大学講師 沼田 雅之氏	府中グリーンプラザ 6階大会議室	100名	労働相談情報 センター八王子

☆セミナーの募集は、全て申込み先着順です。定員に達した場合は、申込み受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

☆TOKYOはたらくネット(<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>)からも申込みができます。

## 職業能力開発センター等非常勤講師の募集

- ◆内容 機械、介護、ネットワーク、経理事務、英会話、配管、アパレル、溶接
- ◆資格 科目関連の指導員免許をお持ちか同程度に知識経験の豊富な方  
※資格等が必要な科目あり
- ◆選考日 12月中旬
- ◆人数 10名程度
- ◆選考方法 面接・能力実証等
- ◆採用 21年1月1日以降
- ◆申込 12月5日(金)までに所定の申込書兼履歴書(各センター等かHPで入手)を各センター等へ持参
- ◆勤務地 各センター等のうち該当する所

詳細は <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部調整課  
☎03-5320-4702

## 職業訓練指導員試験のお知らせ

- 職業訓練指導員免許の取得資格を得るための「職業訓練指導員試験」を行います。  
※東京都職業訓練指導員の採用試験ではありません。
- ◆試験科目 理容科、美容科、指導方法(実技と関連学科試験免除の方対象)
- ◆受験資格 実務経験8年以上(短縮条件あり)
- ◆試験日時 学科試験 21年1月17日(土)  
実技試験(理容科) 21年1月19日(月)  
(美容科) 21年1月20日(火)
- ◆申込日時 12月11日(木)・12日(金)  
10時～12時、13時～16時  
都庁第二本庁舎1階臨時窓口にて受付

詳細は、<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4717

## 合同企業説明会の開催

参加費無料

- 板橋区、北区、豊島区内の企業を中心に、20社程度が参加する合同企業説明会を開催します。事前予約や履歴書は不要ですので、お気軽におこください。
- ◆対象 一般求職者、新規学卒予定者等
- ◆日時 12月16日(火) 13時～16時  
(受付開始12時30分、受付締切15時30分)  
入退場自由
- ◆会場 北とぴあ 地下1階展示ホール  
北区王子1-11-1(東京メトロ王子駅直結、JR王子駅から徒歩2分)

※東京しごとセンターのキャリアカウンセラーによる求職活動に役立つセミナーも同時開催します。

詳細は、<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】中央・城北職業能力開発センター  
☎03-5800-2611

職業能力開発センター等 職業訓練の募集  
(在職者向け) キャリアアップ講習

- 職業能力開発センターのキャリアアップ講習12月受付分  
夜間や休日に実施する仕事に役立つ短期講習
- ◆講習 Word、Excel、エンジンのオーバーホール、二級建築士(学科)受験対策、第三種電気主任技術者受験対策、財務会計(勘定奉行)、VBによるプログラミング、介護福祉士受験対策(実技)、サービス提供責任者のレベルアップ講習等全28コース
- ◆対象 現在働いている方で都内在住または在勤の方
- ◆費用 授業料1,600円～6,500円 ほか教科書を各自購入
- ◆申込 往復はがきは12月8日(月)(消印有効)までに、FAXは12月10日(水)までに必要事項を書き直接実施校へ。インターネットは12月10日(水)までに下記HPから申込。  
講習内容・日程・実施校等の詳細は、  
<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/> か  
FAX情報サービス03-3820-1200(BOX番号12345)にて

【問い合わせ先】産業労働局雇用就業部能力開発課  
☎03-5320-4719

## &lt;FAX情報サービス廃止について&gt;

「キャリアアップ講習FAX情報サービス」は11月末日をもって廃止いたします。12月1日以降はHPをご覧ください。か、雇用就業部能力開発課までお問い合わせください。

## 【求職者向け】東京しごとセンターのセミナー・講習



\*セミナー参加にあたり、東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩に未登録の方は、当日東京しごとセンターの利用者登録をしていただきます。

☆東京しごとセンター HP から一部のセミナーの申し込みが可能です。

<http://www.tokyoshigoto.jp/>

☆会場は東京しごとセンター：千代田区飯田橋 3-10-3 (一部を除く)

★ 申込み・問い合わせ先：ヤングコーナー ☎ 03-5211-2851

対象者	セミナー名	内容	日時	定員
29 歳以下	就コム！～仲間と一緒に就活を進めよう！～	少人数のクラス制で、担任の就職支援アドバイザーと一緒に就活のスキルを身につけます。個別カウンセリング・アフターフォローも充実。	①12月9日(火)～1月30日(金) 火・金 全12回 ②12月18日(木)～2月9日(月) 月・木 全12回	13時～16時 14名
27～34 歳	Re チャレ就活倶楽部	ワンランク上の就活を目指す4日間パック。「前職やバイトから強みを発見」、「自己PR&志望動機の再確認」、「面接・職場の対話マナー」、「面接特訓」	12月15日(月)～18日(木)	13時～16時 16名
34 歳以下	就活倶楽部～総合的に就活がわかる～	就活の必須要素を2日間でマスター。1日目「就活スタートアップセミナー」「自己分析」2日目「応募書類作成講座」「面接トーク&マナー」	12月8日(月)・9日(火)	10時～17時 16名
	ビジネスマナー講座	就職後も役立つビジネスマナーを講義やロールプレイングを通して学びます。	12月1日(月)	13時～16時 20名
	自己分析実践パック	2日間の連続講座。自己分析を徹底的に行います。	①12月10日(水)・11日(木) ②12月24日(水)・25日(木)	13時～16時 20名
	模擬面接セミナー	きつい面接にも強くなる。自分らしさを伝える力が身につく。一日完結面接セミナー。	①12月12日(金) ②12月22日(月)	13時～16時 15名
34 歳以下 (学生不可)	コミュニケーション講座	仕事をする上での人間関係の問題を解決し、仕事を楽しむためのノウハウをヒューマン&ビジネスの両面から学びます。	12月15日(月)	16時30分～19時30分 20名
	自分にあった求人検索講座	自分にとって「いい会社」「いい求人」をどのように探していくか、ポイントを解説します。	12月19日(金)	13時～16時 20名
	ジョブパーティ！ WEEK	就職活動セミナーと企業担当者とのコミュニケーションイベントがセットになった4日間連続の講座。面接とは異なり、気軽な気持ちで参加できます。	12月2日(火)～5日(金)	13時～16時 (5日のみ13時30分～16時30分) 40名
34 歳以下 (学生不可)	就職力ステップアップ講座 ～厚生労働省「YESプログラム」認定講座～	ビジネスマナーや職場におけるコミュニケーション能力など、就職のための基礎的能力をグループワークやロールプレイングを通して体系的に習得する講座です。◆会場：東京都分寺労働会館	1月26日(月)～30日(金)	9時30分～16時30分 30名
16～29 歳	第3回 ワークスタート支援プログラム	「働きたい」気持ちはあるけれど、就職活動にあと一步踏み出せない若者を対象にした、就職活動に入るためのワークショップセミナーです。	①事前説明会 12月2日(火) 9日(火)・16日(火) ②支援プログラム 1月13日(火) ～3月6日(金)	①13時 ②10時～16時 ②15名
保護者	「わが子」の自立のためにいま「親」「家族」だからできること	仕事探しに悩む若年者を抱える保護者を対象にした、「親としてどう関わっていくべきか」をテーマとしたセミナーです。	12月2日(火)	10時～12時 30名

★ 申込み・問い合わせ先：総合相談係 ☎ 03-5211-1571

対象者	セミナー名	内容	日時	定員
30～54 歳	就職活動支援セミナー「経験不足をどう見せる!? 面接に進める応募書類の作り方」	就職活動における大きなハードルのひとつが書類審査です。正社員経験が少ない、転職歴が多い場合など、どのように書類を書けば面接に進めるか一緒に考えましょう。※無料託児有 (要予約)	12月8日(月)	13時30分～15時30分 100名
	就職活動支援セミナー 面接技法の「基本」を学ぼう！＝「事例」からみる面接のポイント＝	面接は企業に自分を伝える大事な場面です。「採用したい!」と思わせる面接技法を基本から確認しましょう。 ◆会場：東京都南部労働会館	12月17日(水)	13時30分～15時30分 80名
女性	半日でわかる!再就職をかなえるための心構えと準備	就職活動を成功させるための基本的なポイントについて、半日のセミナーでわかりやすく解説します。 ◆会場：東京都労働相談情報センター池袋事務所	12月11日(木)	13時～16時 50名

★ HP・郵送にて申し込むセミナー

対象者	講習名	内容	日時	定員	応募方法・問い合わせ先
55～64 歳	エキスパート人材開発プログラム ～専門スキルを活かして中小企業で働きたい方を募集します～	ひとつの専門分野でおおむね10年以上の経験を持ち、中小企業でそのスキルを活かす意欲のある方を対象に、中小企業で働く上での心構えや基本的な知識などを総合的に学ぶプログラムです。	2月9日(月)～27日(金) 全13日間 10時～16時	25名 (書類審査の上面接選考)	12月25日(木) 消印有効 東京しごとセンターのHPまたは郵送で所定のエントリーシートを提出。 東京しごとセンター財団協働事業担当係 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 (問い合わせ先) 協働事業担当係 03-5211-2325
55 歳以上	高齢者のための就職支援講習 ①調理業務アシスタント ②施設警備スタッフ ～講習修了後、関連企業で働きたい方～	①調理員の仕事と役割、集団給食における食品衛生・安全衛生、調理実習など②施設警備員として働く上で、必要な基本動作や心構え、警報装置・各種機器の使用方法	①1月19日(月)～28日(水) 全7日間 ②1月26日(月)～2月3日(火) 全7日間 ①10時～16時 ②10時～16時	①30名 (面接選考有) ②25名 (体力測定、面接選考有)	12月15日(月) 消印有効 往復はがきで講習名・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書き、郵送。 東京しごとセンター財団能力開発係 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 (問い合わせ先) 能力開発係 03-5211-2327

## 【求職者向け】東京しごとセンター多摩のセミナー

☆会場は東京しごとセンター多摩：国分寺市南町 3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所内

★申込み・問い合わせ先：東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524 <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

対象者	セミナー名	内容	日時	定員
34 歳以下	就活セミナー「ベーシック&アドバンス」	1日目就活ベーシック：就活の進め方や自分の隠れた経験・長所の探し方、応募書類の作成ポイントなど。2日目就活アドバンス：選考ポイントや面接マナーなど。 ※1日だけのご参加、両日のご参加、どちらでも結構です。	12月24日(水)・25日(木)	13時30分～16時30分 30名
30～54 歳	1日で学べる再就職活動のテクニック	就職活動の課題・問題点の整理、自己分析と強み発見、求人情報の探し方・応募書類の書き方、面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。	12月10日(水)	13時～17時 50名
	中高年者のための就職面接会	約20社の企業が参加予定。履歴書を複数枚お持ちの上、ご参加ください。	12月19日(金)	13時～16時 入退場自由 予約不要
55 歳以上	1日で学べる再就職活動のテクニック	高齢者を取り巻く労働市場の現状と人材ニーズの分析、応募書類の書き方、面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。	12月17日(水)	13時30分～16時30分 50名

