

今月の主な内容

- さらに利用しやすくなりました！ 東京しごとセンター多摩 利用時間延長……………1
- 「東京都非正規労働者雇用環境整備支援事業」企業募集のお知らせ……………2
- 第79回メーデー開催～格差是正の実現などがテーマに～……………3
- 6月は東京都の「男女雇用平等推進月間」です……………4
- セミナー・職業訓練・講習等募集情報
(労働相談情報センター、職業能力開発センター、東京労働局、東京しごとセンター) ……5～6



さらに利用しやすくなりました！

東京しごとセンター多摩 利用時間延長

昨年8月、しごと探しのワンストップサービスセンターとして、国分寺に「東京しごとセンター多摩」がオープンして9ヵ月。専任アドバイザーがマンツーマンで最後まで就職を支援するシステムは、「親切で丁寧」と好評です。



利用者の皆様のご要望にお応えし、今年4月1日からは、飯田橋の東京しごとセンターと同様に平日の夜間、土曜日にも利用できるようになりました。さらに、支援メニューを増やし、利用者のニーズに応じていきます。

若者から高齢者まで幅広い年齢層を対象に、地域に密着した就職支援を行う東京しごとセンター多摩をぜひご利用ください！

東京しごとセンター多摩は
東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階です。

利用時間

- 月曜～金曜：9時～20時
- 土曜：9時～17時
- 休業 日曜・祝日
年末年始 12月29日～1月3日

お問い合わせ

東京しごとセンター多摩
所在地：国分寺市南町 3-22-10
東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階
☎：042-329-4510 <http://www.tokyoshigoto.jp/>

在職者の方も利用しやすくなりました！



カウンセリングで
きめ細かな就業支援
を行います。

- カウンセリング利用時間
月曜～金曜：9時～20時
土曜：9時～17時
- 「土曜セミナー」の開催（しごと研究・企業の本音研究など）
原則第2・3・4土曜日に実施
- 「夜間就活ゼミナール」の開催（面接特訓・応募書類の作成など）
原則毎週火・木曜日に実施

女性の再就職支援を充実させます！

- 「女性専用就職支援アドバイザー」の配置
女性の就業支援について、知識・情報の豊富な専門のアドバイザーがカウンセリングに応じます。
- 「女性再就職サポートプログラム」の実施
結婚、出産、子育てなどの離職ブランクを解消し、自信を回復するための職場体験を組み合わせた総合的な支援プログラムです（実施時期は問い合わせ先にご確認ください）。

能力開発講座などを始めました！

- 「パソコン講座」
※受講にあたり、就職支援アドバイザーの推薦が必要です。
- 「求人情報検索ゼミナール」
原則毎週月曜日に実施
インターネットを活用し、求人をつばやく検索する方法を学ぶ講座です。

地域と連携した就業支援事業を実施します！

企業説明会、企業向けセミナー、合同就職面接会を開催して利用者の就業をバックアップします。

事業主の皆様へ

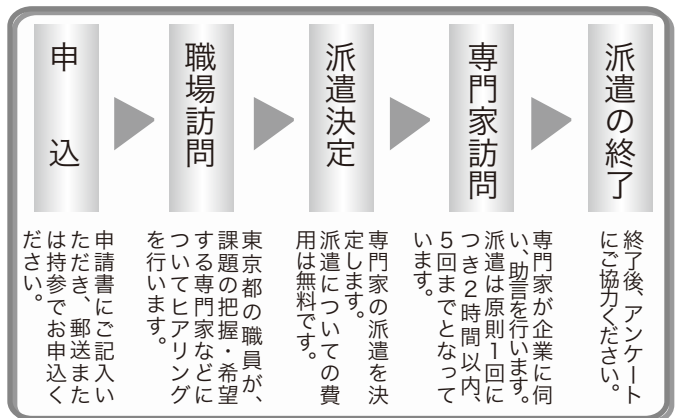
パート社員等が働きやすい職場づくりを無料でお手伝いします。
「トライ企業」「モデル企業」を募集!

平成 20 年度「東京都非正規労働者雇用環境整備支援事業」企業募集のお知らせ

東京都では平成 18 年度より、パートタイマー、契約社員など非正規社員の雇用環境を改善するため、人事制度、賃金制度、教育訓練等の整備に取り組む中小企業等を募集しています。
 今年度も下記のとおり「トライ企業」と「モデル企業」の募集を行っています。パート社員等の職場定着や能力開発、従業員が働きやすい職場づくりのため、ぜひご応募ください。

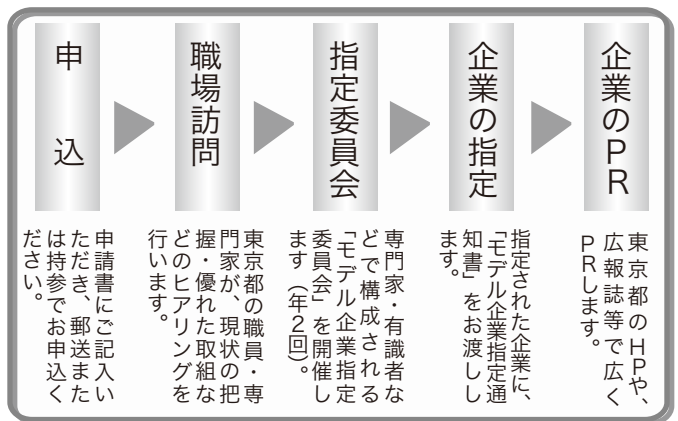
●これから雇用環境の改善に取り組む企業は「トライ企業」へ

- ★中小企業診断士または社会保険労務士を最大5回無料で派遣し、企業の実情に合わせた的確なアドバイスを行います。
- ★東京都中小企業制度融資（チャレンジ融資）にお申しいただけます。
- ★商工組合中央金庫の優遇融資制度（東京いきいき職場応援ローン）にお申しいただけます。



●すでに雇用環境の改善に取り組んでいる企業は「モデル企業」へ

- ★優れた取組を東京都がホームページ等で紹介します。
- ★商工組合中央金庫の優遇融資制度（東京いきいき職場応援ローン）にお申しいただけます。



※各融資制度のお申込には、別途審査があります。

【募集中】12月26日(金)まで

【受付・問い合わせ先一覧】

トライ企業・モデル企業の申請は、企業等の本社所在地を管轄する労働相談情報センターおよび各事務所でお受けします。なお、ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

※下記HPで詳細がご覧になれます。

「TOKYO はたらくネット」
http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/koyo/try_kigyou/

担当	住 所	電話番号	本社の所在地
センター(飯田橋)	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階	03-5211-2200	千代田区・中央区・新宿区・渋谷区・中野区・杉並区・島しょ
大崎事務所	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー2階	03-3495-4915	港区・品川区・目黒区・大田区・世田谷区
池袋事務所	豊島区東池袋4-23-9	03-5954-6501	文京区・豊島区・北区・荒川区・板橋区・練馬区
亀戸事務所	江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ7階	03-3682-6321	台東区・墨田区・江東区・足立区・葛飾区・江戸川区
国分寺事務所	国分寺市南町3-22-10	042-323-8511	立川市・武蔵野市・三鷹市・青梅市・昭島市・小金井市・小平市・東村山市・国分寺市・国立市・福生市・東大和市・清瀬市・東久留米市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・西東京市・西多摩郡
八王子事務所	八王子市明神町3-5-1	042-643-0278	八王子市・府中市・調布市・町田市・日野市・狛江市・多摩市・稲城市

第79回メーデー 格差是正の実現などがテーマに

労働者の祭典第79回「メーデー」が、連合系は4月26日(土)に、全労連系と全労協系は5月1日(木)にそれぞれ開催されました。

主催者及び来賓者のあいさつでは、所得格差の是正や非正規雇用労働者の待遇改善、ワーク・ライフ・バランスの実現などが数多く取り上げられていました。

○連合系

スローガン「すべての働く者の連帯で「平和・人権・労働・環境・共生」に取り組み、労働を中心とする福祉型社会と自由で平和な世界をつくろう！」

4月28日(土)、連合系のメーデー中央大会は、「STOP! THE 格差社会」をテーマに45,000人を超える参加者が代々木公園に集まり、大会式典が行われました。

式典であいさつに立った高木連合会長は、格差社会の最大の原因は非正規雇用の急速な増加にあるとの認識を示し、「非正規雇用問題が格差社会の是正のための最大の課題であり、処遇の改善や労働者派遣法の見直しなど働き方のルールを是正を続け、問題の解決を目指して努力していかなければならない。」と決意を述べました。

また、東京都を代表して山口副知事が来賓として出席し、低所得者層への支援策や両立支援の助成金事業、東京しごとセンター事業等を通じて都民の期待に応えたいとあいさつしました。

午後からは代々木公園野外音楽堂で、連合として初めての「非正規労働メーデー」も開催されました。



来賓としてあいさつする山口副知事



晴天のもと開催された全労連系メーデー

○全労連系

スローガン「働く者の団結で生活と権利を守り、平和と民主主義、中立の日本をめざそう」

5月1日(木)、五月晴れに恵まれた代々木公園では全労連系のメーデーが開催され、44,000人の参加がありました。

式典の主催者あいさつで坂内全労連議長は、「賃金が9年連続で減少し、年収が200万円に満たない人は1,023万人にもなる。日雇い派遣、二重派遣、偽装請負の問題もある。労働者の雇用と賃金改善なしには貧困は解消できない。」と訴えました。

来賓あいさつ、各団体の決意表明後、スローガン及びメーデー宣言が提案・採択された後、デモ行進が行われました。

○全労協系

スローガン「働くものの団結で生活と権利 平和と民主主義を守ろう！」

同じく5月1日(木)には、日比谷公園野外音楽堂で全労協主催の第79回日比谷メーデーが開催され、12,000人の参加がありました。

主催者の石上国労東京委員長に続き、都労連委員長や来賓として都産業労働局長等があいさつ。外国人労働者団体など各団体からの決意表明等の後、「ワーキングプア」層の増大や、「偽装管理監督職」やニセ「みなし労働」などの問題に触れたメーデーアピールを採択。労働者の幅広い結集と一層の団結を訴えました。

その後、新橋土橋と鍛冶橋の2つのコースに分かれてデモ行進が行われました。



日比谷公園での全労協系メーデー

職業能力開発センター等非常勤講師の募集

- ◆内容 介護・福祉、社会人基礎、警備、情報、電気、溶接、機械、冷凍機械、自動車整備、グラフィック、体育、DIY、住宅内外装、その他職業訓練指導
- ◆資格 科目関連の指導員免許をお持ちか同程度に知識経験の豊富な方 ※資格等が必要な科目あり
- ◆選考日 6月中旬
- ◆人数 30名程度
- ◆選考方法 面接・能力実証等
- ◆採用 20年7月1日以降
- ◆申込 6月6日(金)までに所定の申込書兼履歴書(各センター等かHPで入手)を各センター等へ持参
- ◆勤務地 各センター等のうち該当する所

詳細はHP TOKYOはたらくネット

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/> をご覧ください。

【問い合わせ先】産業労働局調整課
☎03-5320-4702

「職人塾」塾生の募集

ものづくりや職人の仕事に興味や関心のある方を対象に、職人さんに「弟子」入りする職場体験を実施します。

- ◆実習期間 1ヶ月(20日程度)6月下旬から随時実施です。
- ◆対象者 34歳以下で未就業者か臨時的な職に就いている方
- ◆業種 日本料理、造園、貴金属装身具、家具製作、洋裁、和裁、内装仕上、椅子張り、本染手拭(てぬぐい)、印章、タイル張り等、その他さまざまな業種を予定
- ◆定員 40名(業種により、希望者が集中した場合、受講できないこともあり)
- ◆申込 6月2日(月)から、東京しごとセンターヤングコーナー(☎03-5211-2851)へ事前に電話

※職場体験先は、事前に行うカウンセリングや職場見学等を通して決定します。

【問い合わせ先】

東京都職業能力開発協会 ☎03-5211-2354
産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4715

6月は東京都の「男女雇用平等推進月間」です

テーマ『仕事もプライベートも充実！～見直してみませんか？その働き方～』

都では、毎年6月を「男女雇用平等推進月間」と定め、男女ともに仕事と生活を両立させながら、能力を發揮していきいきと働くことができる社会の実現を目指して、啓発活動を展開しています。今年も企業や働く人などを対象に、以下のとおり様々なテーマでセミナーを実施しますので、ぜひご参加ください。

☆各セミナーとも、無料で受講できます。

☆お申込は、各セミナーの申込先かTOKYOはたらくネット (<http://www.hatarakumetro.tokyo.jp/>) へ

☆申込は先着順です。定員に達した場合は、申込受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

■事業主向け均等法セミナー

○「企業競争力UPにもつながる！男女平等の職場づくり～男女に関係なく能力発揮できる職場環境整備～」

日時	セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先
6月5日 (木)	13時30分～15時 〈講演1〉 「ワーク・ライフ・バランスを社内に浸透させるために」	和光大学准教授 坂爪 洋美氏	東京しごとセンター 地下講堂(飯田橋)	150名	労働相談 情報センター 飯田橋 03-5211-2200
	15時15分～16時45分 〈講演2〉 「職場におけるセクシュアルハラスメントの防止と対策～従業員に安心して働いてもらうために～」	㈱クオレ・シー・キューブ 代表取締役 岡田 康子氏			

■男女雇用平等推進セミナー ※手話サービスあり(要予約)

日時	セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先
6月27日 (金)	18時30分～20時30分 「自分らしく働き続けるために～30才からの再就職に向けて～」 女性のキャリア&ライフプラン	ジャーナリスト 日本女子大学客員教授 福沢 恵子氏	東京しごとセンター 地下講堂(飯田橋)	150名	労働相談 情報センター 飯田橋 03-5211-2200

■女性のための再就職支援セミナー ※託児サービスあり(要予約)

日時	セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先
6月19日 (木)	13時～16時 「女性のための1日でわかる就職活動のテクニック～何度も来られないあなたのために～」	キャリアコンサルタント 西原 榮美氏 東山 桂子氏	文京シビックホール3階 会議室	50名	東京しごと センター 03-5211-1571

■男女雇用平等セミナー

○「いきいきと働く！仕事と私 明日のために」

日時	セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先
6月10日 (火)	「女性労働判例の動向と雇用管理の見直し」	弁護士 菅沼 友子氏	南部労政会館 第5・6会議室	100名	労働相談 情報センター 大崎事務所 03-3495-4915
17日(火)	18時30分～20時30分 「ワーク・ライフ・バランスをどう進めるか」	学習院大学教授 木谷 宏氏 三菱化学 ㈱ 人事部マネージャー 辻 雅治氏			

○「賞金・給料の平等をめざして」

日時	セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先
7月7日 (月)	18時30分～	昭和女子大学教授 森 ます美氏	労働相談情報センター 池袋事務所 3階セミナー室	100名	労働相談 情報センター 池袋事務所 03-5954-6505
11日(金)	20時30分	國學院大学教授 小越 洋之助氏			

日時	セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先
7月4日 (金)	13時30分～16時30分 「人事労務担当者対象！セクハラ・パワハラ・いじめ問題に直面したときの実務対応セミナー」	弁護士 坪 由美子氏	江東区亀戸文化 センター5階 第1、第2研修室	100名	労働相談 情報センター 亀戸事務所 03-3682-6321

○「ワークライフバランスの実現～仕事も家庭もどっちも大事！誰もが働きやすい職場とは～」

日時	セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先
7月4日(金)	14時～	成城大学教授 奥山 明良氏	立川市女性総合 センター「アイム」	60名	労働相談 情報センター 国分寺事務所 042-323-8511
7日(月)	16時	日経 WOMAN 編集長 麓 幸子氏			

○「働き続けるために」

日時	セミナー名	講師	場所	定員	申込み先・問い合わせ先
6月24日 (火)	18時30分～	弁護士 秋田 一恵氏	八王子労政会館	100名	労働相談 情報センター 八王子事務所 042-643-0278
7月4日 (金)	20時30分	㈱ワーク・ライフ・バランス 代表取締役 小室 淑恵氏			

労働相談情報センターのセミナー

日 時	セミナー名	講 師	場 所	定員	申込み先・問い合わせ先	
7月7日(月) 10日(木)	18時30分～ 20時30分	レベルアップ労働組合! ～基礎から最近の法改正まで～	大東文化大学法学部 教授 古川 陽二氏	亀戸文化センター 5階研修室	100名	労働相談 情報センター 飯田橋 03-5211-2200
7月31日(木) 8月1日(金)	18時30分～ 20時30分	職場の嫌がらせに負けない! ～あなたの職場は大丈夫ですか?～	弁護士 坪 由美子氏	八王子労政会館 第1会議室	100名	
7月9日(水) 10日(木)	14時～16時	派遣元・派遣先企業のための 「2日で再点検!労働者派遣のポイント」	弁護士 笹山 尚人氏	国分寺労政会館 4階第5会議室	60名	
7月11日(金) 14日(月)	14時30分～ 16時30分	見直しましたか? あなたの会社の就業規則	弁護士 園部 洋士氏	八王子労政会館 第1会議室	100名	
7月1日(火) 2日(水)	14時～16時	企業に求められる職場 ハラスメント対策	㈱クオレ・シー・キューブ 代表取締役 岡田 康子氏他	国分寺労政会館 4階第5会議室	100名	
7月17、22、 24、29、31日	18時30分～ 20時30分	労働法セミナー(基礎編) in 大崎	早稲田大学法学部 教授 島田 陽一氏	南部労政会館 第5・6会議室	120名	

☆セミナーの募集は、全て申込み先着順です。定員に達した場合は、申込み受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

☆TOKYOはたらくネット (<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>) から申込みができます。

職業能力開発センター 職業訓練の募集

職業能力開発センター 8月入校生募集

■職業能力開発センターでは8月入校生の募集を開始します。
(授業料は無料、教科書代・作業服代は自己負担となります。)

◆募集科目

①一般: 昼間<6ヶ月>住宅内外装仕上

選考日: 7月8日(火)

②パート・アルバイトをしている方等で訓練修了後に常用雇
用への就職を希望しているおむね30歳以下の方:

夜間<3ヶ月>単位制/パソコン

選考日 7月15日(火)

③6月25日(水)～7月7日(月)に住所を管轄するハローワー
ク又は各職業能力開発センターへ

問い合わせ先……産業労働局能力開発課
☎ 03-5320-4716

〔在職者向け〕キャリアアップ講習

■職業能力開発センターのキャリアアップ講習6月受付分
夜間や休日に実施する仕事に役立つ短期講習

◆講習 表計算(Excel)初級、CAD製図(機械)初級、2級
建築施工管理技士受験対策、第一種電気工事士(学科)
受験対策、財務会計(勘定奉行)、HTMLによるホ
ームページ作成等全49コース

◆対象 現在働いている方で都内在住または在勤の方

◆費用 授業料1,600円～6,500円 ほかに教科書を各自購入

④往復はがきは6月8日(日)(消印有効)までに、FAXは
6月10日(火)までに必要事項を書き直接実施校へ。

インターネットは6月10日(火)までに下記HPから申込。

講習内容・日程・実施校等の詳細は、

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>か
FAX 情報サービス 03-3820-1200(BOX番号12345)にて

問い合わせ先……産業労働局能力開発課
☎ 03-5320-4719

東京労働局からのお知らせ

★ 東京都革靴製造業最低工賃が改正されました

東京都内において革靴製造業に従事する家内労働者に適用される最低工賃が改定されました。新しい工賃の発効日は5月22日(木)です。内容等についてのお問い合わせは、東京労働局労働基準部賃金課(☎03-3512-1614)又は都内の各労働基準監督署まで。

★ ワークライフバランス経営者セミナーを開催します

ワークライフバランス経営者セミナーの開催

セミナー名	日 時	講 師	場 所	定 員
建設業向けワークライフバランス 経営者セミナー	5月28日 (水)	独立行政法人労働政策研究・ 研修機構主任研究員 小倉 一哉氏	立川ビジネスセンタービル 12階	80名
	6月3日 (火)		九段第三合同庁舎 11階共用会議室	150名
ホワイトカラー向けワークライフバランス 経営者セミナー	6月23日 (月)	東京大学社会科学研究所 准教授 水町 勇一郎氏	九段第三合同庁舎 11階共用会議室	150名
	6月27日 (金)		立川市女性総合センターホール	150名

◆申込・問い合わせ 東京労働局労働時間課 ☎ 03-3512-1613 FAX 03-3512-1557

[求職者向け] 東京しごとセンターのセミナー・講習



*セミナー参加にあたり、東京しごとセンター・東京しごとセンター多摩に未登録の方は、当日東京しごとセンターの利用者登録をしていただきます。

☆東京しごとセンターHP から一部のセミナーの申し込みが可能です。<http://www.tokyoshigoto.jp/>
 ☆会場は東京しごとセンター：千代田区飯田橋3-10-3 (一部を除く)

★申込み・問い合わせ先：ヤングコーナー ☎ 03-5211-2851

13日のみ
13時30分～
16時30分

対象者	セミナー名	内容	日時	定員	
34歳以下	ジョブパーティ! WEEK	3日間の就職活動セミナーと、企業採用担当者とのコミュニケーションイベントとのセットです。面接とは異なり、気軽な気持ちで参加できます。	6月10日(火)～13日(金)	13時～16時	40名
	ビジネスマナー講座	挨拶、姿勢、言葉遣いを中心に、就職後も役に立つビジネスマナーを講義やロールプレイングを通して学びます。	6月7日(土)	13時～16時	20名
	コミュニケーション講座	仕事をする上での人間関係の問題を解決し、コミュニケーションの考え方を教えて仕事を楽しくノウハツが身につきます。	6月9日(月)	13時～16時	20名
	若年者対象「合同就職面接会」～一度に多くの企業と面接ができます!～	会場内で複数企業の採用担当者とは面接ができます。事務系の職種を中心に、約20社程度が参加予定です。履歴書を複数枚ご持参ください。午前中に「面接対策直前セミナー」も実施します。	6月21日(土)	13時～16時 入退場自由	予約不要
	自己分析実践パック	2日間の連続講座。自己分析を徹底的に行います。自分の魅力を伝える自己PRの完成を目指します。	①6月4日(水)・5日(木) ②6月23日(月)・24日(火)	13時～16時	20名
	自分にあった求人検索講座	どうしたら自分にあった求人を探せるのか、求人情報の見方も踏まえながら、自分にとっての「いい会社」を考えます。	6月20日(金)	13時～16時	20名
	就活倶楽部～総合的に就活がわかる～	就活の必須要素を4日間でマスターできます。「就活スタートアップセミナー」「自己分析～自分の魅力・強みを把握しよう」「人事が喜ぶ応募書類作成講座」「知って得する面接トーク&マナー」	6月16日(月)～19日(木) 全4日	13時～16時	16名
模擬面接セミナー	きつい面接にも強くなる。自分らしさを伝える力が身につく。一日完結面接セミナー。	①6月6日(金) ②6月26日(木)	13時～16時	15名	
34歳以下(学生不可)	就職力ステップアップ講座～厚生労働省「YESプログラム」認定講座～	ビジネスマナーや職場におけるコミュニケーション能力など、就職のための基礎的能力を体系的に一貫した形で習得できます。グループワークやロールプレイングを数多く活用した受講者参加型の講座です。	7月7日(月)～7月11日(金)	9時30分～16時30分	30名

★申込み・問い合わせ先：総合相談係 ☎ 03-5211-1571 ◆東京しごとセンター内で、満1歳から未就学児までの予約制の無料託児があります。

対象者	セミナー名	内容	日時	定員	
30歳～54歳	求職活動支援セミナー～成功に導く「転職活動の進め方」～ミドルの魅力を活かして、早期再就職につなぐ!	歳を重ねてきたからこそわかること、できること。これがミドルの魅力です。自分の持つ魅力を見つけ再就職につなげるためのセミナーです。	6月25日(水)	13時30分～15時30分	80名

★申込み・問い合わせ先：シニアコーナー ☎ 03-5211-2335

対象者	セミナー名	内容	日時	定員	
団塊の世代	再就職支援総合セミナー 定年退職後の働き方を考える ～セカンドライフの考えから再就職のノウハウまで～	定年退職後の様々な働き方を選択する際に必要となる労働市場の理解、キャリア整理、求職活動のノウハウ等、ライフプランも視野に入れた総合的なセミナーです。	6月14日(土)	13時～17時	100名

★郵送にて申し込むセミナー

対象者	セミナー名・対象者	内容	日時	定員	応募方法・問い合わせ先	
55歳以上	「高齢者のための就職支援講習」講習修了後、関連企業で働きたい方	①「在宅ヘルパー2級と介護保険事務」生活援助・在宅介護のスタッフとして一般の家庭で働く上での注意点、家事や介護法(ホームヘルパー2級課程)と介護保険事務※パソコンの入力ができる方が対象 ◆会場 東京しごとセンター及び都内の介護施設等での実習あり	7月17日(木) ～ 9月19日(金) (全33日間)	9時～17時 までの指定する時間	28名 (体力測定及び面接にて選考)	6月15日(日)(消印有効) 往復はがきに講習名・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書き、郵送 東京しごとと財団能力開発係 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3 (問い合わせ先) 能力開発係 03-5211-2327
		②「施設警備スタッフ(夜間開催)」施設警備員として働く上で必要な基本動作や心構え、警報装置・各種機器の使用方法	7月7日(月) ～ 7月18日(金) (全10日間)	17時30分～20時30分 までの指定する時間	20名 (体力測定及び面接にて選考)	

[求職者向け] 東京しごとセンター多摩のセミナー

☆会場は東京しごとセンター多摩：国分寺市南町3-2-2-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所内

★申込み・問い合わせ先：東京しごとセンター多摩 ☎ 042-329-4524 <http://www.tokyoshigoto.jp/>

対象者	セミナー名	内容	日時	定員
34歳以下	就活セミナー「ベーシック&アドバンス」	①1日目「就活ベーシック」：就活の進め方や自分の隠れた経験や長所の探し方、応募書類の作成のポイントなど。 ②2日目「就活アドバンス」：選考ポイントや面接でのマナーなど。※1日だけのご参加、両日のご参加、どちらでも結構です。	①6月25日(水) ②6月26日(木)	13時30分～16時30分 各30名
30～54歳	1日で学べる再就職活動のテクニック	就職活動の課題の整理、自分の強み発見、求人情報の探し方・評価される応募書類の書き方、自分を上手に表現できる面接の受け方、面接ロールプレイング等、演習を織り交ぜた参加型講習です。	6月11日(水)	13時～17時 50名
55歳以上	1日で学べる再就職活動のテクニック	高齢者を取り巻く労働市場の現状と人材ニーズの分析、採用担当者に評価される応募書類の書き方、自分を上手に表現できる面接の受け方等、就職活動のノウハウをわかりやすく解説します。	6月18日(水)	13時30分～16時30分 50名
全年齢	夜間就活ゼミ	①初めて作る応募書類 ②正社員経験がない人が作る応募書類 ③未体験の人のための面接技法・訓練	①6月3,10日(火) ②6月17,24日(火) ③6月5,12,19,26日(木)	18時～19時30分 各4名



東京都産業労働局雇用就業部調整課発行 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
 電話 03(5320)4646 2008年(平成20年)5月23日発行 第1229号 昭和22年8月25日創刊
 印刷規格表1類 印刷番号(19)53 印刷 有限会社 オルディ

オリンピックを日本に、2016年!